

総合セッションII (オンライン・対面)

指導目標	総合セッションIから総合セッションIIへの発展学習。①人間関係の基盤である「自己理解(主にI)」「他者理解(主にII)」について学ぶ。②コミュニケーション能力を高める(I・II)。③セルフマネジメント力である「ストレスマネジメント(I)」「アングーマネジメント(II)」を高める。④社会の一員として知っておくべき内容を「社会への扉」を通じて理解する。 ※対面の面接指導(セッション)は同日に2~3コマ授業として行うこともある。
------	---

教材	「アサーティブネス」(堀田美穂 著 ナカニシヤ出版) 「社会への扉」(消費者庁) 「ワークシートと資料集」 学習書：なし ネットレポート	レポート	全6回
面接指導		必要時間数：8時間	
放送		高校講座ナシ VODは全20回	
到達度チェック・試験		中間到達度チェック(なし)・年度末試験(1月)	

単位	2単位
評価	評価に用いる具体的な学習要素について記載する。 【①知識・技能】レポート各回の学習内容・成果および年度末試験での成果にもとづき評価します。 【②思考・判断・表現】レポート各回の学習内容・成果および年度末試験での成果にもとづき評価します。 【③主体的に学習に取り組む態度】レポート各回の学習内容・成果、レポート提出状況(提出期限)、スクーリング出席状況(必要時間の出席充足)、VOD視聴状況にもとづき評価します。 上記①~③の総合評価により、年度末に5段階で評定を決定します。

添削指導(レポート)		面接指導(対面)	面接指導(オンライン)	VOD	オンライン指導	中間到達度チェック 年度末試験	
月	回(提出期限)	指導単元・項目	週	指導内容・学習活動等	内容	内容	内容・範囲
4				<グループ分け> ・2グループ(地域別AとB) ・火曜日 A13:30、14:30 (セッション前日に参加練習)		○オリエンテーション ~総合セッションIIへようこそ! 学習の仕方、セッション、レポート、VOD視聴など	中間到達度チェックは実施せず。 年度末試験はレポート1回~5回
6	第1回 6/15	アサーティブであること	1	○アサーティブネスの基本について説明できるようになる ・日常的に見られるコミュニケーションタイプ ・アサーティブなコミュニケーションのスタンス 本校対面面接指導 6月上旬	・日常的に見られるコミュニケーションタイプを確認する ・アサーティブネスなコミュニケーションのスタンスを理解する ・アサーティブネスを支える柱と土台について理解する		
8	第2回 8/5	アサーティブネスの生い立ちと心理学的ルーツ	2	○アサーティブネスについて歴史的背景から理論・技法を説明できるようになる ・アサーティブネスの生い立ち 本校対面面接指導 6月上旬	・アサーティブネストレーニングの成り立ちを理解する ・認知主義心理学を知る ・「不合理な信念」を合理的な信念に修正する方法を学ぶ		
			3	○アサーティブネスについて歴史的背景から理論・技法を説明できるようになる ・アサーティブネスのルーツ 本校対面面接指導 7月下旬	・人間性主義心理学を知る ・マズローの欲求階層説を理解する ・ロジャーズの自己理論を理解し、自己一致について考える		
9	第3回 9/10	自分の感情と向き合う	4	○アサーティブネスに振る舞えるようになるために、自分の感情と向き合えるようになる ・自分の感情を誠実に見つめる 本校対面面接指導 7月下旬	・自分の感情を誠実に見つめられる ・自分の感情を言葉で表現できる ・自己尊重に基づいた表現ができる		
			5	○アサーティブネスに振る舞えるようになるために、自分の感情と向き合えるようになる ・アサーティブに感情と向き合う上で、役立つ心理学 本校対面面接指導 9月下旬	・感情を扱う際に、知っておきたい心理学を知る		
11	第4回 11/10	自分の想いを伝える	6	○アサーティブネスに振る舞えるようになるために、自分の想いを相手に伝えられるようになる(自分で選べるようになる) ・言葉にして伝える 本校対面面接指導 9月下旬	・アサーティブネスにおける思いの伝え認知のバイアスの内容を知る ・自分のものの見方(考え方の癖)について考える		
			7	○アサーティブネスに振る舞えるようになるために、自分の想いを相手に伝えられるようになる(自分で選べるようになる) ・アサーティブに自分の想いを伝えるうえで、役立つ心理学 本校対面面接指導 11月上旬	・非言語的コミュニケーションについて自分の表情やしぐさを振り返る ・非言語的コミュニケーションで伝えられる感情について理解する ・現行一致を心がける		
12	第5回 12/10	自分への〈批判〉を扱う	8	○アサーティブネスに振る舞った際の、自分に対する批判を適切に受け止め対処できるようになる ・アサーティブネスにおける批判の扱い方のポイント ・アサーティブネスに批判を扱う上で役立つ心理学 本校対面面接指導 11月上旬	・アサーティブネスにおける「批判」の扱い方のポイントを理解する ・これまでの学びを振り返り応用する ・批判や怒りへの対処ポイントを理解する ・アサーティブネスの学習を振り返る		
1	第6回 1/5	社会の一員として(ここまでの学習の応用)	9	○1.契約について理解する。 ○2.消費生活センターへの相談の仕方を理解する。 本校対面面接指導 11月下旬	・①契約とは ・②契約をやめる		年度末試験(レポート第1回~第5回)
			10	○1.お金について理解する。 ○2.暮らしの安全について理解する。 本校対面面接指導 11月下旬	・①お金を支払う ・②お金を借りる		