

6月～9月開講一覧
お申込受付中

おかげさまでNHK学園は10月1日に創立60周年を迎えます。



NHK学園

あきる野オープンスクール あきる野市教育委員会共催

JR秋川駅徒歩5分
(お車なら圏央道日の出から5分)



私も始めてます!

岸本葉子さん
イメージキャラクターの岸本葉子さん(エッセイスト・元NHK俳句・番組司会者)が講座を体験!

書き下ろしエッセイ
好評配信中!

下記二次元コードまたは「NHK学園オープンスクール」で検索してください

- ✓ 駐車場有 (4時間まで無料)
- ✓ 入会金無料
- ✓ あきる野市民5%割引
- ✓ 1日体験歓迎

お問い合わせ・お申込みはお気軽に

☎ 042-550-4777

受付時間 月～金 9:30～17:00
土、第1・3日 9:30～12:00
東京都あきる野市秋川1-8あきる野ルピア4階

ネットなら
24時間
申込受付



NEW アウトドア 武蔵野と周辺の城跡散歩

中世城郭研究会 八巻 孝夫

城の歴史や構造を楽しく学ぶ城跡散歩。
7月 白金長者屋敷跡・港区
8月 練馬城・練馬区
9月 座学(土の城の技術)
座学は、くにたちスクール(JR国立駅すぐ)



第4水曜 10:00～12:00 (7/27～)
3回(7月～9月) 10,500円

[1028]

NEW やさしい着付け

滝沢静江きものアカデミー 金野 由美子

器具を使用せず、『手結びによる帯結び』の技術指導をする。昔ながらの本格的な着付け講座です。個々の体形にあわせて、着くずれを防ぎ美しく着るコツを、毎回実習します。



第1・3水曜 10:00～12:00 (7/6～)
6回(7月～9月) 13,440円

[4032]

特別一日 アウトドア 足柄・大雄山 最乗寺の森ハイキング

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

箱根外輪山のすそのに位置する古刹、足柄の大雄山最乗寺。「かながわの美林50選」に指定されている広大な境内から里山へ、森林浴を楽しみながらのハイキングです。
(お弁当持参、現地集合・解散)



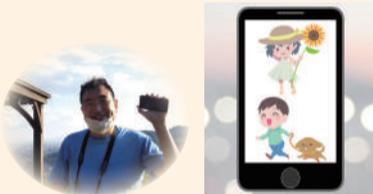
6/30(木) 10:40～14:30
1回 4,500円

[9240]

3回 土日 スマホで簡単!動画編集入門

動画クリエイター 上村 武生

スマホと無料アプリを使って、初心者でも簡単な動画撮影と編集を学びます。ご自分で撮影した動画や写真を使った制作に挑戦。
【Android・iPhone対応可】



6/25、7/23、8/27(土) 13:00～14:30
3回 8,400円

[0010]

3回 土日 ～操縦&室内空撮体験～ 気軽にトイドローン入門

「FLYING DREAMS」代表 上村 武生

飛ぶ仕組みから操縦方法、空撮の楽しみ方やテクニック、またスマホを使って話題のドローンプログラミングの基礎を学べます。100g以下のトイドローンを室内で使用。



6/25、7/23、8/27(土) 15:00～16:30
3回 8,400円

[4084]

3回 もっと上達!囲碁クラブ ～5級から初段をめざす方に向けて～

NHK学園講師 堤 加蓉子

もっと上達したい!と考えている方、この機会にぜひ3回一緒に受講してみませんか。講座の前半は講師の講義、後半は対局や指導碁をおこないます。
※定期講座「囲碁(上級)」JP3掲載



7/4、7/11、7/25(月) 10:00～12:45
3回 6,720円

[0011]

3回 脳トレ!女性のためのマージャン教室

NPO法人健康マージャン空間認定レッスンプロ 朝武 晴輝・原 浩明

健康マージャンは女性の方も安心して楽しめる頭脳スポーツ。手先と頭を使うので脳(脳の活性化)にも役立ち、お勧めです。「マージャンはどんなゲーム?」から始めます。
※定期講座「女性のためのマージャン教室」JP3掲載



7/7、7/21、8/4(木) 15:30～17:30
3回 6,873円

[4048]

3回 世界でひとつ あなたにぴったりフィットの帽子づくり

婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子

ご自分の頭の形とサイズに合った、クロッシェ帽子を型紙から作ります。講師の用意する生地の中からお好みのものを選択できます。裁縫が初めての方も大歓迎。
※定期講座「楽しい帽子づくり」JP2掲載



7/6、8/3、9/7(水) 10:00～12:00
3回 8,706円(材料費別:4,000円)

[6039]

3回 土日 エンジョイフラ

ポリネシアンカルチャースクール プアルアライ 中野

手や足の動きなど基本の動作を体験。まずは1曲ゆつくりと振り付けを覚えてみましょう。南国の陽気な音楽にのりゆるやかに体を動かすのは、気持ちいいですよ。
定期講座「エンジョイフラ」JP2掲載



7/2、7/16、8/6(土) 11:15～12:00
3回 6,261円

[7079]

2回 英語っておもしろい! ～ネイティブ講師と楽しむ英会話～

NHK学園講師 スティーブ・カーター

興味はあるけれど苦手意識をもっていただけ、いまさら勉強をはじめても…とあきらめていた方大歓迎です。まずは2回、陽気なスティーブ先生と楽しく会話してみませんか。
※定期講座「楽しい英会話(金曜)」JP2掲載



6/24、7/8(金) 10:00～12:00
2回 4,582円

[8021]

3回 大人の塗り絵 ～癒しの時間～

サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 藤岡 敬三

塗り絵に興味のある方大歓迎。色の組み立て方や、立体感の出し方、遠近法の出し方、更なるレベルアップのお手伝いなど。お一人お一人に合わせて分かりやすくお教えします。
※定期講座「大人の塗り絵」JP2掲載



7/6、8/3、9/7(水) 10:00～12:00
3回 7,638円(教材費別:300円)

[3044]

2回 心を贈る 絵手紙&暑中見舞い

日本絵手紙協会公認講師 瀬川 和子

「ヘタでいい ヘタがいい」送る人も、送られる人も心があたたかくなる絵手紙。
6/28 夏野菜
7/12 暑中見舞い
※定期講座「楽しい絵手紙」JP2掲載



6/28、7/12(火) 13:30～15:30
2回 4,378円(教材費別:200円)

[3045]

2回 夜間 お仕事帰りの絵画教室

美術家 高木 雄司

1回目にデッサン(鉛筆で下書き)構図のとおり方、2回目に水彩で色付け。2回で1作品完成させます。道具貸し出します。お仕事帰りに手ぶらで手軽にお越しください。
※定期講座「絵画(水彩)(金曜夜間)」JP2掲載



7/1、7/8(金) 18:30～20:30
2回 4,480円(教材費別:500円)

[3023]

夏休みの自由研究にピッタリ!! N学キッズくらぶ

土日 ～オオゴシトモエさんと一緒に～ 恐竜のプラモデルでミニジオラマを作ろう!

プロモデラー オオゴシトモエ

人気の恐竜ペロキラプトルのプラモデルを使ったミニジオラマを作りましょう。組み立て・色塗りなどプラモデルの基本をやさしく学べます。

【対象】小学1年生以上
(3年生以下は要保護者同伴)



7/30(土) 13:00～16:00
1回 2,500円(材料費別:1,800円)

[9256]

土日 タイルクラフト～水族館のペン立て～

タイルアート色彩工房 伊東 亜由

夏らしいパーツやガラススタイルを使って爽やかなペンスタンドを作りましょう!貝殻やカラーサンドも自由に選べ、世界でひとつの水族館が完成!

【対象】小学1年生以上

7/29(金) 13:30～15:00
1回 2,100円(材料費別:1,500円)

[9254]



土日 フェルトスイーツ

フェルト作家 hatomama

扱いやすく色も豊富なフェルトを使って、裁縫の基礎を学びながら、お好みのショートケーキを作ります。手ぶらでどうぞ。サイズ:6cmほど

【対象】小学3年生以上

7/30(土) 13:30～15:00
1回 2,100円(材料費別:500円)

[9255]



「感染予防対策」をしながら、みなさまをお迎えします。

換気に努めています。

講座ごとに、机・椅子の消毒をしています。

マスクの着用をお願いします。

ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。

アルコール消毒液を設置しています。



講座案内

定期的に行われている講座です

★ レベル目安 土 土・日開催講座 夜間 夜間講座

ホームページからも受講申込受付中!



NHK学園 あきる野 検索

いきなり受講はちょっと… と不安な方に
見学(無料)・体験(有料) 随時受付中です!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、あなたのはじめたいタイミングで受講ができます!

趣味と学びの「オンライン教室」

自宅が教室に!パソコンやスマートフォンで学べます。

NHK学園オンライン教室 検索

詳しくはこちら



語学・手話

スティーブ先生の楽しい英会話(金曜)

NHK学園講師 スティーブ・カーター

★★★☆☆

8002

挨拶や自己紹介はできるけどもっと英語を話してみたい、話すことに慣れたい!という方に。リラックスした雰囲気の中でゆっくり楽しく身につけましょう。

第2・4金曜 10:00~12:00
3ヶ月6回 13,746円(7月~9月)



手芸

はじめてのリアル羊毛フェルト

~愛犬と愛猫をつくろう~

miriris japan 羊毛フェルト協会 認定講師

凜 ひろみ

6001

ふわふわの羊毛をニードル(針)で刺し固め、お気に入りの動物を作りましょう。

第3水曜 10:00~12:00
3ヶ月3回 11,500円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリ 土	第1土曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	7,791円 (7月~9月)
塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズ アクセサリ公認講師 谷村 明子		6035	

楽しい帽子づくり	第1水曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	8,706円 (7月~9月)
婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子		6028	

おしゃれに季節の水引アート	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
政華流水引アート主宰 梶 政華		6010	

ハワイアンリボンレイ~おしゃれ雑貨~	第3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,791円 (7月~9月)
アロハマカニ主宰 小澤 千絵		6022	

パッチワーク	第1・3火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	14,358円 (7月~9月)
横沢文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子		6002	

手あみ入門	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
NHK学園講師 山崎 由恵・玉澤 静子		6000	

古裂アート はじめてのつまみ細工	第2・4水曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月~9月)
佐田つまみ画研究所 佐田 園子		6011	

楽しい手織り・裂き織り	第2水曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	8,706円 (7月~9月)
日本生涯学習協議会・リビングアート 手織倶楽部講師 今井 香里		0004	

つくる・工芸

クレイアート~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~

クレイアートフラワー朋 吉沢 朝子

6005

お花を中心に小物も作ります。クレイ粘土を使用する為、繊細で丈夫な作品に仕上げられます。

第2・4金曜 10:00~12:30
3ヶ月6回 13,440円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

~ガーデニングラフト~ モルタルデコ講座	第2水曜 13:00~16:00	3ヶ月 3回	9,930円 (7月~9月)
モルタルデコマイスター認定講師 柳沼 律子		3080	

花のトールペインティング 土	第1土曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	8,706円 (7月~9月)
Coccinelle Art 主宰 國友 映理子		6024	

グラスリッツェン 土	第2土曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	6,873円 (7月~9月)
手彫りガラス工芸講師 原島 依里		3061	

楽しいソーブ& フルーツカービング	第1火曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	8,400円 (7月~9月)
アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子		3069	

野鳥を彫る(入門) 土	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	15,888円 (7月~9月)
日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一		3057	

大人のおりがみ教室	第1月曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	6,567円 (7月~9月)
工房アトリエ優希代表 塩谷 優希		3066	

和紙のお人形	第4月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,567円 (7月~9月)
工房アトリエ優希代表 塩谷 優希		3070	

陶芸入門(①午前)(②午後)	第1・3火曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	3ヶ月 5回	各14,000円 (7月~9月)
~陶芸家に学ぶ焼き物づくりの技~ とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一 会場:とみなが陶房(あきる野市) ①6038 ②6037			

はじめての金継ぎ	第3水曜 13:30~16:15	3ヶ月 3回	10,692円 (7月~9月)
~壊れた器を蘇らせる~ 講師 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代		3073	

金継ぎと蒔絵	第3水曜 16:30~19:15	3ヶ月 3回	10,692円 (7月~9月)
講師 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代		3071	

てんこく 篆刻	第1金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,638円 (7月~9月)
~あなたの書・絵・手紙をよりすてきにさせる印~ 畔切印會・高平印會代表 米澤 北伸		3072	

絵画(和・洋)

パステル・色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

3003

静物や小動物、四季の風景などを描きながら、初歩の技術を学んでいきます。

第1・3金曜 13:30~15:30
3ヶ月6回 13,746円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

~暮らしに役立つ~ ブチかわイラスト講座	第3金曜 10:30~12:00	3ヶ月 3回	6,873円 (7月~9月)
日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年		3042	

大人の塗り絵 ~癒しの時間~	第1水曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,638円 (7月~9月)
サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 藤岡 敬三		3043	

水彩色鉛筆で描いてみよう	第1・3火曜 14:00~16:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
NHK学園講師 加藤 尚美		3001	

絵画(水彩)(火曜)	第2・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
NHK学園講師 中川 直子		3006	

絵画(水彩)(水曜)	第2・4水曜 15:30~17:30	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
NHK学園講師 中川 直子		3009	

絵画(デッサン・水彩・パステル) 土	第1・3土曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
NHK学園講師 中川 直子		3018	

絵画(水彩)(金曜・午前)	第2・4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
NHK学園講師 力丸 潮		3000	

絵画(水彩)(金曜・夜間) 夜間	第1・2・3金曜 18:30~20:30	3ヶ月 9回	20,160円 (7月~9月)
美術家 高木 雄司		3008	

水彩で描く風景スケッチ	第2・4木曜 12:00~14:00	3ヶ月 6回	16,800円 (7月~9月)
美術家 高木 雄司		3021	

植物画入門	第1・3木曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
「ポタニカルアートの会」講師 安井 亜代子		3007	

俳画入門	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,720円 (7月~9月)
NHK学園講師 吉野 香恵		3012	

心がHAPPYになる カラフル・チョークアート	第2月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,873円 (7月~9月)
アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美		3050	

楽しい絵手紙	第2・4火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,134円 (7月~9月)
日本絵手紙協会公認 瀬川 和子		3041	

茶道

茶道裏千家入門(火曜)

裏千家教授 森田 宗晴

4022

第1・2・3火曜
10:00~12:00

3ヶ月
9回

20,160円
(7月~9月)

※会場:福生市の茶室【福庵】

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

茶道裏千家入門(水曜)	第1・3水曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	16,440円 (7月~9月)
裏千家教授 浦上 宗衛 ※会場:福生市の茶室【福庵】		4023	

写真

写真教室(①午前)(②午後)

~撮影の基本から作品の仕上げまで~

NHK学園講師 清田 一樹

①0008 ②0009

撮影実習と講習会を通じてカメラの機能、操作方法と描写の効果を学びます。撮影対象に対して各々の感覚を活かした作品制作を行い、技術の習得、向上を図ります。

第2・4水曜 ①10:00~12:30 ②14:00~16:30
3ヶ月6回 各17,412円(7月~9月)



舞踊

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

正派西川流・日本舞踊	第2・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)
正派西川流師範 西川 喜久洲		7031	

光江流 お江戸のかっぱれ 夜間	第2・4火曜 17:30~19:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月~9月)
光江流家元 桜川 光江		7008	

ダンス

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

井上ケイのアロハフラ	第2・4木曜 10:00~11:00	3ヶ月 5回	10,435円 (7月~9月)
リマニオプラスタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他		7013	

エンジョイフラ 土	第1・3土曜 10:00~11:00	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)
クウレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール プアルアライ中野		7080	

フィットネス

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

エアロビックダンス ダンベル(金曜)	毎週金曜 14:20~15:20	3ヶ月 10回	19,860円 (7月~9月)
NHK学園講師 久保山 佳奈		7033	

エアロビックダンス ダンベル(火曜) 夜間	毎週火曜 19:30~20:30	3ヶ月 9回	17,874円 (7月~9月)
NHK学園講師 久保山 佳奈		7034	

美容・健康

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

リラクゼーションヨガセラピー(金曜)	毎週金曜 10:45~12:15	3ヶ月 12回	25,044円 (7月~9月)
オリエンタルアプローチ 廣澤妙日祐監修 ヨーガ指導員 中島 江美子		7035	

リラクゼーションヨガセラピー(土曜) 土	第1・3土曜 13:00~14:30	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)
オリエンタルアプローチ 廣澤妙日祐監修 ヨーガ指導員 中島 江美子		7081	

ハタヨーガと瞑想(金曜・午後)	毎週金曜 13:00~14:30	3ヶ月 12回	25,044円 (7月~9月)
オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子		7037	

~自律神経を整える~ ゆったり呼吸ヨガ 夜間	毎週水曜 19:00~20:30	3ヶ月 11回	22,957円 (7月~9月)
オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂		7051	

~スタイルアップの秘密がいっぱい!~ 美姿勢骨盤調整ストレッチ 土	第2・4土曜 10:30~12:00	3ヶ月 5回	12,250円 (7月~9月)
整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代		7061	

らくらく姿勢改善ゆるケア体操	第3水曜 10:30~12:00	3ヶ月 3回	7,638円 (7月~9月)
整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代		7002	

さわやか気功健康法	第1・2・3火曜 13:20~15:20	3ヶ月 9回	18,783円 (7月~9月)
東日本気功協会 渋谷 和子		7032	

からだに優しい指圧健康法 土	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)
日本指圧協会正会員 當麻 康江		7015	

音楽・声楽

オカリナを吹こう(午前)

「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男
★★★★ 5023

オカリナは小さくて持ち運びが簡単です。素朴で優しい音色をお楽しみください。

第1・3木曜 10:00～12:00
3ヶ月6回 13,134円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

オカリナを吹こう(午後)

「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男
★★★★ 5022

クロマチック・ハーモニカを吹こう
クロマチック・ハーモニカ奏者 畠山 実桜
★★★★ 5064

ギターをはじめよう(入門)

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
★★★★ 5068

ギターをはじめよう(初級)

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
★★★★ 5034

ギターをはじめよう(中級)

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
★★★★ 5026

はじめての文化箏

匠の琴爪代表 堀籠 保美
★★★★ 5054

～小さなお争～ 文化箏

匠の琴爪代表 堀籠 保美
★★★★ 5044

やさしい二胡

ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
★★★★ 5043

深める二胡

ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
★★★★ 5019

さらに深める二胡

ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
★★★★ 5025

はじめてのウクレレ

根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
★★★★ 5067

気軽なウクレレ

根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
★★★★ 5012

楽しいウクレレ

根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子
★★★★ 5061

めんそーれ! 沖縄三線

クイチャーパラダイス 下村 宏美
★★★★ 5002

楽しい三味線(入門～初級)(土曜)

長明三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
★★★★ 5001

楽しい三味線(中級～上級)

長明三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
★★★★ 5032

大正琴を楽しむ

中之島流大正琴家元代行 茂木 知子
★★★★ 5004

扇靖流大正琴(火曜)

扇靖流家元 岩佐 扇靖
★★★★ 5005

扇靖流大正琴(金曜)

扇靖流家元 岩佐 扇靖
★★★★ 5006

扇靖流大正琴(土曜)

扇靖流家元 岩佐 扇靖
★★★★ 5018

レディース☆カラオケ

歌手 愛川 怜
5035

楽しく歌おう!(水曜)

声楽家・二期会会員 成田 淳子
5010

楽しく歌おう!(土曜)

声楽家・二期会会員 成田 淳子
5029

ゲーム

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

女性のためのマージャン教室(入門)

NPO法人健康マージャンA空間 認定レッスンプロ 朝武 晴輝・原 浩明
★★★★ 4047

女性のためのマージャン教室(初級～中級)

NPO法人健康マージャンA空間 認定レッスンプロ 朝武 晴輝・原 浩明
★★★★ 4046

囲碁

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

日曜囲碁教室(初級)

NHK学園講師 島田 広美
★★★★ 0007

囲碁(上級)

NHK学園講師 堤 加登子
★★★★ 0005

書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

書道を楽しむ(土曜)

熊本大学名誉教授・学術博士・書家 神野 大光
2017

書の基本を学びながら「楽しく」書に向かい合います。

第3土曜 10:00～12:00
3ヶ月3回(7月～9月) 6,720円



ここからはじめる書道入門(月曜)

NHK学園講師 津田 まさ子
2001

ここからはじめる書道入門(水曜)

NHK学園講師 荻原 肇雄
2005

やさしい漢字・かな書道(月曜)

NHK学園講師 水品 悦子
2003

やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)

NHK学園講師 水品 悦子
2009

やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)

NHK学園講師 水品 悦子
2013

日常のペン習字

NHK学園講師 蔵重 ひとみ
2011

簡単・キレイ! ボールペン字

NHK学園講師 山崎 真由美
2010

表装

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

表装入門 ～掛け軸・屏風～

裱導会主宰 清水達也 専任講師 土井朋子 他
2025

文芸・歴史

偉人の履歴書

～歴史作家が読み解く人物像～
日本文藝協会会員・作家 三池 純正
4082

想像力を膨らませながら、歴史の世界を楽しんでみませんか。お仕事帰りにもぜひ。

第1水曜 19:00～20:30
3ヶ月3回 6,720円(7月～9月)



歴史を楽しむ ～戦国時代編～

日本文藝協会会員・作家・歴史研究者 三池 純正
4077

俳句を楽しむ(月曜)

「燎」同人 沢田 弥生
1002

短歌教室

NHK学園講師 久保田 登
1003

仏教

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

はじめての写仏

NHK学園講師 山田 美和
3019

写経 ～心のやすらぎ～

毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉
0003

坐禅 ～心と向き合う～

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行
4014

花・園芸

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント

花工房 Miwako主宰 渡辺 美和子
4019

専心・英国スタイルアレンジ(①午前)(②午後)(③夜間)

NHK学園講師 佐藤 栄美子
①4010 ②4012 ③4009

いけばな池坊

池坊教授 土田 紅遙
4016

くらし・教養

好感の持てる話し方

～心に残るスピーチ～
文部科学省認定秘書検定試験講師 塩谷 優希
4057

魅力的な声の出し方、敬語の使い方、相手が好印象をもつ、ひとことスピーチなど。一緒に楽しみましょう。

第3土曜 10:00～12:00
3ヶ月3回 7,638円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

～心と身体の健康に～

漢方とアロマ講座

AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵里子
4015

楽しい絵本の読み聞かせ

くにたちおはなしの会代表 円谷 恭子
4058

星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹
4044

はじめてのタロット占い

タロット占い師 桜田 ケイ
4078

タロット占いクラブ

タロット占い師 桜田 ケイ
4079

～英国式～ 家族のための

ヘアカット講座

ヘアアーティスト 稲垣 俊彦
4076

着付け専科

滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子
4031

～日本茶の奥深い世界を味わう～

美味しく愉しむ日本茶レッスン

日本茶インストラクターリーダー 日本茶アドバイザー養成スクール専任講師 中里 真理子
4027

料理

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

あきる野de手ごねパン教室

(①午前)(②午後)
atelier nico主宰 荒木 恵美子
※会場:あきる野市中央公民館 ①4065 ②4064

第3金曜 ①10:00～13:00 ②13:30～16:30
3ヶ月2回 各6,110円(7月～9月)

アウトドア (現地集合・解散 交通費自己負担)

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

自家製・有機野菜づくり

NHK学園講師 野口 金雄
※会場:講師自宅ビニールハウス(あきる野市)4063

江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也
1027

森林浴でリフレッシュ!

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫
1023

切絵図で歩く「江戸の坂」

～御府内近郊編～
日本坂道学会会長 山野 勝
1025

関東名刹紀行

NHK学園講師 黒川 文子
1026

N学キッズくらぶ

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

ジュニア文化箏

匠の琴爪代表 堀籠 保美
5055

みんなで絵を描こう!

画家・工房エムエム代表 牧野 光代
3022

ソアルテ・サクソフォーン・アンサンブルコンサート

with キララホールスペシャルビッグバンド

2022年6月18日(土)

開場13:30 開演14:00



チケット好評発売中! 【全席指定・税込】500円 ※友の会価格はありません。

ご予約・お問い合わせ <http://akigawa-kirarahall.jp>

秋川キララホール 受付時間/9:00～18:00

☎042-559-7500 〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1

※毎週月曜日休館(祝休日の場合は翌日休館) ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

夏の特別講座

スタンドグラスで小物・アクセサリー作り

画家・工房エムエム代表 **牧野 光代**
色とりどり、形も様々なガラスを、素敵なインテリア小物やアクセサリーに変えませんか？
光と色の変化を楽しんだり…ご自身の感性で作ることができるチャンスです。



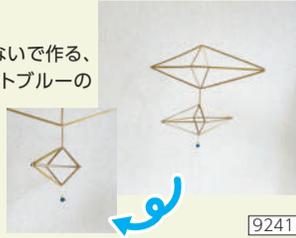
※イメージ画像

7/13(水) 13:00~15:00
1回 2,800円(材料費別:1,500円)

9246

～フィンランドの伝統的な装飾～『ヒンメリ』をつくろう

ヒンメリ作家 **cottie**
ヒンメリは乾燥した麦わらを糸でつないで作る、フィンランド伝統的な装飾です。コバルトブルーのアンティークビーズをアクセントにつけた夏らしいヒンメリを作ります。



8/8(月) 13:30~16:00
1回 3,000円(材料費別:1,000円)

9241

～季節を感じる和菓子の世界～夏の和菓子づくり

fleur mignon デコ和菓子®認定講師
池ノ内 裕子
ヘルシーな甘味で注目の和菓子。目にも涼しげで暑い季節にピッタリ。
海藻を原料とした植物性ゼリーの素「アガー」を使ったカラフルな和菓子を作ります。



7/8(金) 13:30~15:30
1回 2,851円(材料費別:1,600円)

9247

あきる野 大人気講座

女性限定 ～簡単・即効キレイのメイクレッスン～ アイシャドウ&アイラインレッスン

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰

岩下 佳代

個々の目の形や位置・お悩みに合わせて、簡単で効果的なアイシャドウ&アイラインメイクのコツや、アンチエイジング法・道具選び・使い方をわかりやすく実習レッスン。



6/24(金) 13:30~15:30
1回 3,500円(教材費別:350円)

9242

女性限定 ～貴方に似合う眉・ハイライト&シェーディング～ 骨格美人メイク

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰

岩下 佳代

お顔の骨格に合わせて、お似合いの眉、引き上げ・引き締め・立体感・ツヤ感等、表情に輝きを与えるナチュラル且つ効果大の大人のためのトレンドメイクアップをお一人ずつ。



7/22(金) 13:30~15:30
1回 3,500円(教材費別:350円)

9243

女性限定 土日 ゆかた美人になりましょう

滝沢静江きものアカデミー **金野 由美子**

ゆかたを自分で着れるよう、実習2時間でマスター。特別な日の装いではなくても、普段おうちで着て過ごすのも素敵ですね。日常的に楽しむ機会を広げていきましょう。



7/3(日) 10:00~12:00
1回 2,200円

9244

土日 笑顔と呼ぶコミュニケーションマジック

魔法使いの発想術主宰 **中里 正紀**

簡単な数学と巧妙な原理を使って読心術、予言、一致など。大人数の観客にも対応できるマジックを3つレクチャーします。
演目: マス目の誘導、数の予言、カードの一致



7/3(日) 10:00~12:00
1回 2,800円

9245

夏休み親子で学ぶシリーズ

親子陶芸教室(午前)(午後)

とみなが陶房・陶芸家 **富永 慎一**
ろくろと手びねり、さらに絵付け体験もできる贅沢な講座です。夏休みの思い出に親子で楽しくお過ごしください。



【対象】小学生親子
※作品は焼成後、後日お引渡し

7/26(火) 10:30~12:00 9250
7/26(火) 13:30~15:00 9251
7/27(水) 10:30~12:00 9252
7/27(水) 13:30~15:00 9253
各回:1回1人 2,000円
(材料費別:1人1,200円)
※会場:とみなが陶房
(JR五日市線・武蔵五日市駅徒歩15分)

夜間 手づくり天体望遠鏡で星空をみてみよう!

星のソムリエ(星空案内人) **村上 将之**
自分で望遠鏡キットを組み立てて、まぶしい宵の明星や七夕の織姫星、彦星をみてみましょう。



8/3(水)
18:30~20:00
①親子 2人1組 2,750円
②子ども一人追加 1,650円
(①②共に材料費別:1,800円)

① 9248 ② 9249

【対象】小学生対象。親子2人1組でご参加ください。こども追加も可。

Welcome!!

夏の体験 おすすめ講座

それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

はじめてのリアル羊毛フェルト～愛犬と愛猫をつくろう～

miriis japan 羊毛フェルト協会
認定講師 **凜 ひろみ**

ふわふわの羊毛をニードル(針)で刺し固め、「茶トラ猫」か「柴犬」のかわいいうちわを作ります。



6/15(水) 10:00~12:00
1回 3,850円(材料費別:1,000円)

6001

夜間 はじめてのタロット占い

タロット占い師 **桜田 ケイ**
タロットカードに初めて触れる方大歓迎。カードの基本と読み方をわかりやすくお教えします。



6/15(水) 17:20~18:50
1回 2,851円(資料代別:100円)

4078

～暮らしに役立つ～プチかわいらす講座

日本児童出版美術家連盟会長 絵本作家・イラストレータ **藤島 青年**
ボールペンと色鉛筆を使って、シンプルでかわいいイラストを描きましょう。○△□で描ける簡単なイラストから始めるので絵が苦手な方でも大丈夫です。



6/17(金) 10:30~12:00
1回 2,291円(教材費別:100円)

3042

土日 好感の持てる話し方～心に残るスピーチ～

文部科学省認定秘書検定試験講師
塩谷 優希

魅力的な声の出し方、敬語の使い方、相手が好印象をもつ、ひとことスピーチなど。一緒に楽しみましょう。



6/18(土) 10:00~12:00
1回 2,546円

4057

土日 ～英国式～家族のためのヘアカット講座

ヘアアーティスト **稲垣 俊彦**

おうちで生かすカットの技術・失敗しないヘアカット方法を、基礎から丁寧に指導します。



6/18(土) 13:00~14:30
1回 2,240円(教材費別:300円)

4076

ハワイアンリボンレイ

アロハマカニ主宰 **小澤 千絵**
リボンレイメイキングと一緒に楽しみませんか?パープルのバグチャームを作ります。



6/21(火) 10:00~12:00
1回 2,597円(材料費別:1,300円)

6022

茶道裏千家入門(火曜)

裏千家教授 **森田 宗晴**
おもてなしの心や美しい立ち振る舞いを一緒に体験してみませんか。



6/21(火) 10:00~12:00
1回 2,240円(水屋料別:500円)

4022

～心と身体の健康に～漢方とアロマ講座

AEAJ認定アロマセラピスト **青木 恵里子**

漢方やアロマテラピー、メディカルハーブなどを学びましょう。今回はクローブ殺菌石鹸をペットボトルで作ります。



6/22(水) 13:30~15:30
1回 2,851円(教材費別:1,700円)

4015

夜間 ～自律神経を整える～ゆったり呼吸ヨガ

オアシスヨガブレイス主宰
武井 悠佳

「ゆったりこぎゅう」を行いながら優しいポーズを行います。体の硬い方、呼吸が浅い方も大歓迎いたします。



6/22(水) 19:00~20:30
1回 2,087円

7051

夜間 楽しいウクレレ

根本ウクレレ教室講師 **高橋 朋子**
どなたでも気軽に弾いて楽しめる楽器「ウクレレ」。夜の落ち着いた時間に癒しのひとときを一緒に。お仕事帰りにもぜひ。



6/24(金) 18:30~20:00
1回 2,189円

5061

土日 からだに優しい指圧健康法

日本指圧協会正会員 **當間 康江**

指圧は身体の痛み、コリ・だるさ等の予防に役立ちます。幸せホルモンの分泌を促し身体の免疫力を上げましょう。



6/25(土) 10:00~12:00
1回 2,087円

7015

土日 キッズ あとりえ みんなで絵を描こう!

画家・工房エムエム代表 **牧野 光代**

基本はしっかり、けれども自由に描いていく中で子供たちの可能性を引き出します。



【対象】年中~小学6年生
6/25(土) 13:30~15:00
1回 2,100円(教材費別:700円)

3022

Let's use good English!

NHK学園講師
スティーブ・カーター

少し話せる方、もう1度英会話にチャレンジしてみませんか。



6/28(火) 10:00~12:00
1回 2,291円

8012

暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント

花工房 MIWAKO主宰
渡辺 美和子

生花と違い長く楽しめるのが魅力のドライフラワー。グリーンスワッグを作ります。



6/29(水) 10:30~12:00
1回 2,597円(材料費別:3,500円)

4019

夜間 偉人の履歴書～歴史作家が読み解く人物像～

日本文藝協会会長・作家 **三池 純正**

想像力を膨らませながら、歴史の世界を楽しんでみませんか。テーマは「徳川家康」です。お仕事帰りにぜひ。



7/6(水) 19:00~20:30
1回 2,240円

4082

土日 グラスリッツェン

手彫りガラス工芸主宰 **原島 依里**

グラスリッツェンはスイスの伝統工芸で、専用のペンでガラス器に美しい絵柄を彫ります。小皿にアサガオを彫ります。



7/9(土) 13:30~15:30
1回 2,291円(材料費別:1,000円)

3061

お問い合わせ・お申し込み

NHK学園 あきる野オープンスクール

入会金無料! あきる野市民5%割引! 駐車場あり! /

お申し込み方法

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
- 窓口で受講料を添えてお申込みください。(受講料は税込みです。)
- 郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いも可能です。
- 受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第締切ります。●ホームページからもお申し込み可能です。

受講上の注意

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 1日講座につきましては、ご見学できません。

- このガイドの内容は2022年5月1日現在のものです。予告なく内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。

●一駐車場一タイムズあきる野
「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)

- あきる野ピア正面玄関からお入りください。
- 正面玄関は駅前大通りに面しております。

←至日の出IC



受付時間 月~金 9:30~17:00 土・1・3日 9:30~12:00 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 あきる野ピア4階

☎ 042-550-4777