



# 2021秋の講座ガイド



**駐車場あり**  
(4時間まで無料)

あきる野市民 **5%割引**

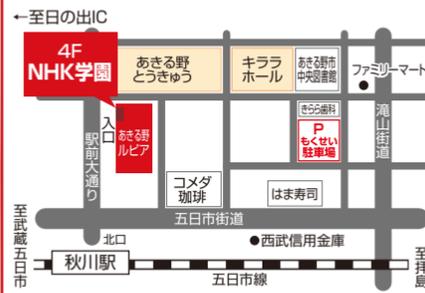
**入会金無料!**

**1日体験歓迎**

NHK学園 あきる野 **検索**

ホームページからも受講申込受付中!

電車: JR秋川駅すぐ 徒歩5分  
車: 圏央道日の出IC~5分



お問い合わせ・お申し込みは

**042-550-4777**

受付時間  
月~金 9:30~17:00  
土13日 9:30~12:00

東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

## 新型コロナウイルス 感染防止の取り組み

- 換気に努めています。
- アルコール消毒液を設置しています。
- 講座ごとに、机・椅子の消毒をしています。
- マスクの着用をお願いします。
- 講座によってアクリルボードやビニールシートを設置しています。
- ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。

皆さまの安全に配慮し、安心して受講いただける環境づくりを進めています。

## 趣味と学びの「オンライン教室」

自宅が教室に! パソコンやスマートフォンで学べます。

NHK学園オンライン教室 **検索**

▼詳しくはコチラ



## 秋からはじまる新講座

### ~ガーデニングクラフト~ モルタルデコ講座

モルタルデコマイスター認定講師・クラフトミント主宰 **田中 真弓**

建築用断熱材に、モルタルを塗って造形後、塗料等でデコレーションし、オンリーワンのガーデン雑貨を作ります。軽くて扱いやすい素材や道具を使うので、女性でもラクに作れます。



**第2(水)** 13:00~16:00 (10/13~)  
6回(10月~3月) 19,860円(材料費別) **3080**

### ~暮らしに役立つ~ プチかわイラスト講座

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター **藤島 青年**

身近なボールペンと色鉛筆を使い、○△□で描ける簡単なイラストから始め、事物の特徴を掴んでシンプルに描くコツを学び、色々な種類のかわいい絵が描けるようになる講座です。



**第3(金)** 10:30~12:00 (10/15~)  
6回(10月~3月) 13,746円(資料代別) **3042**

### 大人の塗り絵 ~癒しの時間~

サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 **藤岡 敬三**

絵を描くことが苦手な方や更なるレベルアップのお手伝いまで、色の組み立てや立体感の出し方、遠近感の出し方などお一人お一人に合わせてわかり易く指導します。脳の活性化やストレス発散などにも効果のある「大人の塗り絵」で癒しの時間を過ごしましょう。



**第1(水)** 10:00~12:00 (10/6~)  
6回(10月~3月) 15,276円 **3043**

### ファミリーヒストリー講座 ~我が家の家系図の作り方・調べ方~

行政書士・姓氏研究家・保育士 **萩本 勝紀**

我が家のルーツを調べ、自分で家系図を作ってみませんか。戸籍の取得方法や読み方、家系図の作り方はもとより、名前の歴史、名字や家紋の話も交え更には戸籍を超えた先祖調査の方法(戸籍以上の先祖の名前、江戸時代の先祖の仕事等)などを学びます。先祖を敬う気持ちが高まるとともに、知的好奇心が掻き立てられる講座です。この秋、命のつながりを迎える旅を始めませんか?



**第3(水)** 10:00~12:00 (10/20~)  
6回(10月~3月) 21,000円(資料代別) **4081**

### 大人のフェルトレストラン

フェルト作家 **hatomama**

手芸初心者の方に。まずは色とりどりのロールケーキやショートケーキなどのスイーツ作りから、ハンドメイドを楽しみませんか。お誕生日やクリスマスのプレゼントにも喜ばれます。針と糸でチクチクする幸せな時間を過ごしましょう。



**第2(水)** 13:30~15:30 (10/13~)  
6回(10月~3月) 13,800円(材料費別) **6030**

### 愛犬のためのシニアケア

JAPANペットケアマネージャー協会認定  
ペットケアマネージャー **ドッグリハビリトレーナー 平端 弘美**

大切な家族の一員である愛犬がずっと健やかに暮らせるよう、食事と水分、排泄と入浴のケア方法、寝たきりにならないための運動・ドッグマッサージと日常のお手入れ、犬の認知症と予防の観点からなど数々のテーマに沿ってケアの仕方を学びます。シニア犬はもちろん、若いワンちゃんとも暮らす方もどうぞ。※犬の同伴不可



**第3(水)** 10:00~12:00 (10/20~)  
6回(10月~3月) 18,480円(教材費別) **4034**

### 書道を楽しむ(火曜)

熊本大学名誉教授・学術博士・書家 **神野 大光**

書道は悠久の歴史のある素晴らしい芸術です。書道歴60年の大学名誉教授が、楽しく、基礎から丁寧に指導します。生涯にわたり、書道を永く学び、生活に潤いを持たせてみましょう。



**第1・3(火)** 16:30~18:30 (10/5~)  
11回(10月~3月) 24,640円 **2015**

### ソープフラワーアレンジメント ~香りも楽しめるお花~

花工房Miwako主宰 **渡辺 美和子**

ソープフラワーは石鹸で作られた造花です。ホンモノと見間違えるほど繊細でリアル。ほのかな香りが魅力です。自宅のインテリアや贈り物にも喜ばれます。



**第4(水)** 13:00~14:30 (10/27~)  
5回(10月~3月) 12,985円(材料費別) **4018**

### 2回 おしゃれなインテリア 多肉植物アレンジメント

花工房Miwako主宰 **渡辺 美和子**

ぶくぶくした質感やその愛らしい独特のフォルムの多肉植物を使ったアレンジメントです。生花と違い、お手入れも比較的簡単な手ごろさが人気。コロナとしたフォルムが癒されます。



10月:リース 11月:額飾り  
**10/30、11/13(土)**  
10:30~12:00  
2回 5,804円(材料費別7,300円) **4021**

### 3回 ~一眼レフ初心者のための写真基礎講座~ あきる野フォトさんぽ

NHK学園講師 **清田 一樹**

「本格的に写真を勉強したい」「いい写真を撮りたい」その気持ちを実現する講座です。



- 1日目:カメラの基礎知識を解説
- 2日目:撮影実習(現地集合・解散)
- 3日目:実習で撮影した写真の講評

※1日目と3日目は学校の教室で行います。  
**9/15、10/6、10/20(水)** 10:00~12:00  
3回 8,706円 **0013**

### ~マスク生活に負けないイキイキ表情筋~ 楽しく歌おう(午後)

声楽家・二期会会員 **成田 淳子**

腹式呼吸をすることで体の機能を活性化させ、腹部や顔の表情も鍛えられます。唱歌・童謡・懐かしのメロディーからクラシックの名曲など、楽しく歌って心も体もリフレッシュしましょう。定員限定し、十分な距離とビニールシート飛沫防止対策、換気&加湿など安全対策をしてお迎えします。



**第1・3(水)** 13:30~15:00 (10/6~)  
11回(10月~3月) 25,201円 **5069**

### はじめのはじめの韓国語 **ジュニア** ~K-POPやドラマがもっと楽しくなる~

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 **米津 篤八**

K-POPやドラマの影響で、韓国文化に興味を持つ子が増えています。まずはハングルに親しみながら、簡単な挨拶や覚えておくとよい表現など、一緒に楽しく学びましょう。



対象:小学4年生以上~中学生まで  
**第2・4(金)** 17:30~18:30 (10/8~)  
11回(10月~3月) 22,000円(テキスト代別) **8018**

~人とペットを守る知識が身につく~

### ペット災害危機管理士®認定講座(4級)

(一社)全日本動物専門教育協会ペット災害危機管理士®1級講師 **平端 弘美**

学習内容 災害への備え、ペットとの避難方法、大災害時のシミュレーション、避難アイテム体験他

**10/29(金)** 10:00~12:30 1回 3,500円 **9199**

「ペット災害危機管理士®」とは人とペットの身を守ることを重点に災害発生時の危機管理の知識を学ぶペット資格講座です。災害時、ペットとの避難、ペット対応は「自助」が基本です。ペットとの防災、同行避難で責任をもつ飼い主様におすすめのペット資格講座です。万一の時、ペットの命を守ることは、人の心も救うこととなります。防災意識を高め、ペットとの防災、同行避難できる正しい知識を学んでください。忙しい方でも短時間に受講でき、当日講座最後に認定試験を実施。合格者には後日修了証を発送します。※ペットの同伴不可。※4級を受講した方のみ3級受講可。



~非常事態の避難に関する知識習得~

### ペット災害危機管理士®認定講座(3級)

学習内容 避難想定とハザードマップ、ペット同行避難所のポイントやルール、避難所と避難生活他

**10/29(金)** 13:30~16:00 1回 6,500円 **9200**



## N学キッズくらぶ

N学キッズくらぶは「入会金 ¥0」だから、小さいお子さまははじめやすい! 見学・体験はお気軽にお問合せください。

### 火 キッズ 書道

NHK学園講師 **荻原 肇重**

パソコンやネット時代の今だからこそ、手書きの文字を子供のうちからしっかりと! 講師の用意する手本で、楽しみながら「書道の基本」をご一緒に。



対象:小学2年生以上

**第2・4(火)** 17:30~18:20 (10/12~)  
5回(10月~12月) 10,000円 **2016**

### 水 キッズ ヨガ

オアシスヨガブレイス主宰 **武井 悠桂**

ヨガは激しい動きではないため、集合住宅でも近所や隣部屋を気にせず、運動不足解消にもってこい。ゆっくり呼吸で血流を改善し、免疫力を高めています。パソコンやスマホ、ゲームで目が疲れたら日常。集中力をアップさせることにも効果が期待できます。



対象:小学3年生以上

**第1・3(水)** 17:30~18:20 (10/6~)  
5回(10月~12月) 10,000円 **7052**

### 水 キッズ ボイトレ ~じゅんこ先生と歌おう~

声楽家・二期会会員 **成田 淳子**

正しい姿勢で、お腹から声をだすことはとても大事。表情筋も鍛えられ、表情が豊かに! 大きな声をだすことは、子供の自己表現向上や、自信にもつながります。楽しく一緒に歌いましょう。



対象:小学2年生以上

**第1・3(水)** 17:15~18:00 (10/6~)  
5回(10月~12月) 10,000円 **5070**

### 水 声にだして読む英語絵本リードアラウド

リードアラウド研究会マスターインストラクター **吉永 むつみ**

表現を工夫しながら声に出して読む、リードアラウド。英語絵本を子ども自身が楽しく読むうち、自然に英語が身につく方法です。



対象:小学3年生以上

**第2(水)** 17:30~18:15 (10/13~)  
3回(10月~12月) 6,000円(教材費別) **4060**

### 水 ふえるとくらぶ

フェルト作家 **hatomama**

手芸初心者でも扱いやすく色の豊富なフェルトの生地を使って、身近な食べ物やスイーツを作っていきます。針と糸をはじめて扱うお子様にも丁寧な指導で、物をつくる喜びを知ることができる講座です。お裁縫男子も大歓迎!



対象:小学3年生以上

**第2(水)** 16:30~17:30 (10/13~)  
3回(10月~12月) 6,000円(材料費別) **6031**

### 水 星と宇宙はかせ

なかのZEROプラネタリウム解説員 **坪内 重樹**

宇宙っておもしろい! 星と宇宙の不思議を、坪内先生に教えてもらいましょう。ミニプラネタリウムを使ったり時には望遠鏡で、実際の星を見る感動も! 空を見上げるのが毎日わくわく、きっと楽しくなります。こどもの天文興味を育ててみませんか。



対象:小学4年生以上

**第3(水)** 17:30~18:15 (10/20~)  
3回(10月~12月) 6,000円 **4045**

### 金 キッズ ウクレレ

根本ウクレレ教室講師 **高橋 朋子**

音楽は想像力の向上にも大変役立ちます。ウクレレは子供でも持ちやすい手軽な重さの楽器で、弾きながら歌うのはとても楽しいですよ。



対象:小学2年生以上

**第2・4(金)** 17:15~18:00 (10/8~)  
6回(10月~12月) 12,000円 **5069**

### 金 親子で和菓子クッキング

fleur mignon主宰 デコ和菓子®認定講師 **池ノ内 裕子**

親子で一緒に和菓子作りを体験してみませんか。季節の練り切り和菓子を作ります。



対象:年長以上  
親子1組でご参加ください。

**第2(金)** 16:30~17:30 (10/8~) 3回(10月~12月)  
①親子 2人1組 9,000円(材料費別) ① **4067**  
②子ども1人追加 4,500円(材料費別) ② **4068**

# 講座案内

定期的に行われている講座です

★レベル目安 夜間講座の時間は青字表記です

ホームページからも  
受講申込受付中!

NHK学園 おきる野 検索



いきなり受講はちょっと…

と不安な方に

見学(無料)・体験(有料) 随時受付中です!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、  
あなたのはじめたい  
タイミングで  
受講ができます!

## 語学・手話

### Let's use good English!

NHK学園講師 スティーブ・カーター

★★★☆☆ 8012

講座の前半は受講生同士の英会話タイム。後半はテキストを使ってスキルアップを図ります。

第1・3・4火曜 10:00~12:00  
6ヶ月15回 34,365円(10月~3月) 分割可



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>ゼロからはじめる英会話</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆ 8015	第2・4月曜 10:00~12:00	6ヶ月 9回	20,700円 (10月~3月)
--	-----------------------	-----------	---------------------

<b>スティーブ先生の 楽しい英会話レベル1</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆ 8003	第1・3月曜 10:00~12:00	6ヶ月 10回	22,910円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>スティーブ先生の 楽しい英会話レベル2</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆ 8002	第2・4金曜 10:00~12:00	6ヶ月 10回	22,910円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>Let's Talk English!</b> NHK学園講師 ロナルド・リージャー ★★★★ 8013	毎週火曜 18:30~20:30	6ヶ月 23回	52,693円 (10月~3月) 分割可
---	---------------------	------------	----------------------------

<b>やさしい韓国語</b> 恵泉女学院大学非常勤講師・翻訳家 米津 篤八 ★★★☆☆ 8016	第2・4土曜 13:30~15:00	6ヶ月 12回	28,716円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>もっと楽しむ韓国語</b> 恵泉女学院大学非常勤講師・翻訳家 米津 篤八 ★★★★ 8014	第2・4土曜 10:30~12:00	6ヶ月 12回	28,716円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>はじめての手話</b> ~ようこそ、手話の世界へ~ NHK学園講師 のもと ゆみ 他 ★★★☆☆ 4062	第2・4金曜 14:00~15:30	6ヶ月 11回	28,006円 (10月~3月) 分割可
---	-----------------------	------------	----------------------------

<b>楽しもう! 手話の会話</b> 手話通訳士 緒方 好子 ★★★☆☆ 4061	第1・3日曜 10:00~12:00	6ヶ月 11回	25,201円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

## 絵画(和・洋)

### パステル・色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

3003

静物や小動物、四季の風景などを描きながら、初歩の技術を学んでいきます。

第1・3金曜 13:30~15:30  
6ヶ月12回 27,492円(10月~3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>水彩色鉛筆で描いてみよう</b> NHK学園講師 加藤 尚美 3001	第1・3火曜 14:00~16:00	6ヶ月 12回	27,492円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>絵画(水彩)(火曜)</b> NHK学園講師 中川 直子 3006	第2・4火曜 10:00~12:00	6ヶ月 11回	25,201円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>絵画(水彩)(水曜)</b> NHK学園講師 中川 直子 3009	第2・4水曜 15:30~17:30	6ヶ月 12回	26,880円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>絵画(デッサン・水彩・パステル)</b> NHK学園講師 中川 直子 3018	第1・3土曜 13:30~15:30	6ヶ月 12回	27,492円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>絵画(水彩)(金曜・午前)</b> NHK学園講師 力丸 潮 3000	第2・4金曜 10:00~12:00	6ヶ月 11回	24,640円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>絵画(水彩)(金曜・夜間)</b> NHK学園講師 下向 恵子 3008	第1・2・3金曜 18:30~20:30	6ヶ月 18回	40,320円 (10月~3月) 分割可
---	-------------------------	------------	----------------------------

<b>水彩で描く風景スケッチ</b> 美術家 高木 雄司 3021	第2・4木曜 12:00~14:00	6ヶ月 12回	33,600円 (10月~3月) 分割可
---	-----------------------	------------	----------------------------

<b>植物画入門</b> 「ポタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 3007	第1・3木曜 13:30~15:30	6ヶ月 12回	26,880円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>俳画入門</b> NHK学園講師 吉野 香恵 3012	第3金曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	13,440円 (10月~3月)
--------------------------------------	---------------------	-----------	---------------------

<b>心がHAPPYになる カラフル・チョークアート</b> アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美 3050	第2月曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	13,746円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>楽しい絵手紙</b> 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子 3041	第2・4火曜 13:30~15:30	6ヶ月 11回	24,079円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

## 手芸

### おし花アレンジアート

NHK学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子

6009

自然の色そのままの美しい押し花の作り方、花の処理方法、保存方法を学び、すてきな額を作ったり、コラーージュの可愛い作品を作ります。

第1・3火曜 10:00~12:00  
6ヶ月12回 26,880円(10月~3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>楽しい帽子づくり</b> 婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子 6028	第1水曜 13:00~15:00	6ヶ月 5回	14,510円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>おしゃれに季節の水引アート</b> 政華流水引アート主宰 梶 政華 6010	第1・3木曜 10:00~12:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>ハワイアンリボンレイ~おしゃれ雑貨~</b> アロハマカニ主宰 小澤 千絵 6022	第3火曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	15,582円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>パッチワーク</b> 横浜文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子 6002	第1・3火曜 13:30~15:30	6ヶ月 12回	28,716円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>手あみ入門</b> NHK学園講師 山崎 由恵・玉澤 静子 6000	第1・3木曜 10:00~12:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー</b> 塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズ アクセサリー公認講師 谷村 明子 6035	第1土曜 13:00~15:00	6ヶ月 6回	15,582円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>古裂アート はじめてのつまみ細工</b> 佐田つまみ画研究所 佐田 園子 6011	第2・4水曜 10:00~12:00	6ヶ月 11回	24,079円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

<b>楽しい手織り・裂き織り</b> 日本生涯学習協議会・リビングアート 手織倶楽部講師 今井 香里 0004	第2水曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	17,412円 (10月~3月)
--	---------------------	-----------	---------------------

## 茶道

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>茶道裏千家入門(火曜)</b> 裏千家教授 森田 宗晴 4022	第1・2・3火曜 10:00~12:00	6ヶ月 18回	40,320円 (10月~3月) 分割可
---	-------------------------	------------	----------------------------

<b>茶道裏千家入門(水曜)</b> 裏千家教授 浦上 宗衛 ※会場:福生市の茶室「福庵」 4023	第1・3水曜 13:30~15:30	6ヶ月 12回	32,880円 (10月~3月) 分割可
---	-----------------------	------------	----------------------------

## つくる・工芸

### クレイアート

~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~

クレイアートフラワー朋 吉沢 朝子

6005

お花を中心に小物など、繊細で丈夫な作品を作ります。

第2・4金曜 10:00~12:30  
6ヶ月11回 24,640円(10月~3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>花のトールペインティング</b> Coccinelle Art 主宰 國友 映理子 6024	第1土曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	17,412円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>グラスリッツェン</b> 手彫りガラス工芸講師 原島 依里 3061	第2土曜 13:30~15:30	6ヶ月 6回	13,746円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>楽しいソープ&amp; フルーツカービング</b> アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子 3069	第1火曜 10:30~12:30	6ヶ月 6回	16,800円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>野鳥を彫る(入門)</b> 日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一 3057	第2・4土曜 10:00~12:00	6ヶ月 12回	31,776円 (10月~3月) 分割可
--	-----------------------	------------	----------------------------

<b>大人のおりがみ教室</b> 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 3066	第1月曜 13:00~15:00	6ヶ月 6回	13,134円 (10月~3月)
--	---------------------	-----------	---------------------

<b>和紙のお人形</b> 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 3070	第4月曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	13,134円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>陶芸入門(①午前)(②午後)</b> ~陶芸家に学ぶ焼き物づくりの技~ とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一 会場:とみなが陶房(おきる野市) ①6038 ②6037	第1・3火曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	6ヶ月 12回	各33,600円 (10月~3月) 分割可
---	--	------------	-----------------------------

<b>はじめての金継ぎ</b> ~壊れた器を蘇らせる~ 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀・講師 漆芸 伝承の会認定講師 阿部 治代 3073	第3水曜 13:30~16:15	6ヶ月 6回	21,384円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>金継ぎと蒔絵</b> 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀・講師 漆芸 伝承の会認定講師 阿部 治代 3071	第3水曜 16:30~19:15	6ヶ月 6回	21,384円 (10月~3月)
--	---------------------	-----------	---------------------

<b>てんこく 篆刻</b> ~あなたの書・絵・手紙をよりすてきにさせる印~ 詳細印會・高平印會代表 米澤 北伸 3072	第1金曜 10:00~12:00	6ヶ月 6回	15,276円 (10月~3月)
--	---------------------	-----------	---------------------

## 写真

### 写真教室(①午前)(②午後)

~撮影の基本から作品の仕上げまで~

NHK学園講師 清田 一樹

①0008 ②0009

撮影実習と講評会を通じてカメラの機能、操作方法と描写の効果を学びます。撮影対象に対して各々の感覚を活かした作品制作を行い、技術の習得、向上を図ります。

第2・4水曜 ①10:00~12:30 ②14:00~16:30  
6ヶ月12回 各34,824円(10月~3月) 分割可



## フィットネス

### エアロビックダンスダンベル(金曜)

NHK学園講師 久保山 佳奈

7033

全米で人気のフィットネスプログラムです。ダンスで脂肪燃焼!食べても太りにくい体づくりを目指しましょう。

毎週金曜 14:20~15:20  
6ヶ月18回 35,748円(10月~3月) 分割可



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>エアロビックダンスダンベル(火曜)</b> NHK学園講師 久保山 佳奈 7034	毎週火曜 19:30~20:30	6ヶ月 18回	35,748円 (10月~3月) 分割可
--	---------------------	------------	----------------------------

## ダンス

### エンジョイフラ

クワレインニ・ポリネシアンカルチャースクール

ブアルアライ中野

7080

基本のステップをくり返し、ゆっくり1曲ずつ仕上げ上げていきます。南国の陽気な気分を味わいながら一緒に踊りませんか。

第1・3土曜 10:00~11:00 6ヶ月12回 25,044円(10月~3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>井上ケイのアロハフラ</b> リマナニフラススタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他 7013	第2・4木曜 10:00~11:00	6ヶ月 12回	25,044円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

## 舞踊

### 正派西川流・日本舞踊

正派西川流師範 西川 喜久洲

7031

基本動作から学べますので初めての方でも安心してご参加ください。

第2・4火曜 10:00~12:00  
6ヶ月11回 22,957円(10月~3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>光江流 お江戸のかつぼれ</b> 光江流家元 桜川 光江 7008	第2・4火曜 17:30~19:00	6ヶ月 11回	24,079円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

## 美容・健康

講座名・講師	日時	回数	受講料
--------	----	----	-----

<b>リラクゼーションヨガセラピー(金曜)</b> オリエンタルアプローチ 廣澤妙日社監修 ヨーガ指導員 中島 江美子 7035	毎週金曜 10:45~12:15	6ヶ月 23回	48,001円 (10月~3月) 分割可
---	---------------------	------------	----------------------------

<b>リラクゼーションヨガセラピー(土曜)</b> オリエンタルアプローチ 廣澤妙日社監修 ヨーガ指導員 中島 江美子 7081	第1・3土曜 13:00~14:30	6ヶ月 12回	25,044円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>ハタヨーガと瞑想(金曜・午後)</b> オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子 7037	毎週金曜 13:00~14:30	6ヶ月 23回	48,001円 (10月~3月) 分割可
--	---------------------	------------	----------------------------

<b>~自律神経を整える~ ゆったり呼吸ヨガ</b> オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂 7051	毎週水曜 19:00~20:30	6ヶ月 22回	45,914円 (10月~3月) 分割可
--	---------------------	------------	----------------------------

<b>~スタイルアップの秘密がいっぱい!~ 美姿勢骨盤調整ストレッチ</b> 整体師・小宮レディース整体院長 松本 晃代 7061	第2・4土曜 13:00~14:30	6ヶ月 12回	29,400円 (10月~3月)
---	-----------------------	------------	---------------------

<b>らくらく姿勢改善 ゆるケア体操(午前)</b> 整体師・小宮レディース整体院長 松本 晃代 7002	第3水曜 10:30~12:00	6ヶ月 6回	15,276円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>らくらく姿勢改善 ゆるケア体操(午後)</b> 整体師・小宮レディース整体院長 松本 晃代 7001	第3水曜 13:00~14:30	6ヶ月 6回	15,276円 (10月~3月)
---	---------------------	-----------	---------------------

<b>さわやか気功健康法</b> 東日本気功協会 渋谷 和子 7032	第1・2・3火曜 13:20~15:20	6ヶ月 18回	37,566円 (10月~3月) 分割可
---	-------------------------	------------	----------------------------

<b>からだに優しい指圧健康法</b> 日本指圧協会正会員 當麻 康江 7015	第2・4土曜 10:00~12:00	6ヶ月 12回	25,044円 (10月~3月)
--	-----------------------	------------	---------------------

## 音楽・声楽

### はじめての文化箏

匠の琴爪代表 堀籠 保美

☆☆☆

5054



持ち運びも楽なコンパクトなお箏で、幅広いジャンルの音楽を楽しみながら演奏しましょう。

第4火曜 16:30～18:00  
6ヶ月5回 13,240円(10月～3月)

講座名・講師	日時	回数	受講料
～小さなお箏～ <b>文化箏</b> 匠の琴爪代表 堀籠 保美 ☆☆☆ 5044	第4火曜 14:00～16:00	6ヶ月 5回	13,240円 (10月～3月)
<b>クロマチック・ハーモニカを吹こう</b> クロマチック・ハーモニカ奏者 畠山 実桜 5064	第1・3火曜 13:30～15:00	6ヶ月 12回	33,600円 (10月～3月) 分割可
<b>やさしい二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ☆☆☆ 5043	第3月曜 12:45～14:45	6ヶ月 6回	20,166円 (10月～3月)
<b>深める二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ☆☆☆ 5019	第1・3金曜 12:25～13:55	6ヶ月 12回	37,272円 (10月～3月) 分割可
<b>さらに深める二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ☆☆☆ 5025	第1・3金曜 14:05～15:35	6ヶ月 12回	37,272円 (10月～3月) 分割可
<b>はじめてのウクレレ</b> 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 ☆☆☆ 5067	第1・3水曜 15:30～17:00	6ヶ月 11回	24,079円 (10月～3月)
<b>気軽なウクレレ</b> 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 ☆☆☆ 5012	第1・3水曜 13:30～15:00	6ヶ月 11回	24,079円 (10月～3月)
<b>楽しいウクレレ</b> 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子 ☆☆☆ 5061	第2・4金曜 18:30～20:00	6ヶ月 11回	24,079円 (10月～3月)
<b>ギターをはじめよう(入門)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ☆☆☆ 5068	第2・4火曜 12:20～13:00	6ヶ月 11回	22,550円 (10月～3月)
<b>ギターをはじめよう(初級)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ☆☆☆ 5034	第2・4火曜 10:00～11:00	6ヶ月 11回	22,407円 (10月～3月)
<b>ギターをはじめよう(中級)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ☆☆☆ 5026	第2・4火曜 11:10～12:10	6ヶ月 11回	24,640円 (10月～3月)
<b>めんそーれ! 沖縄三線</b> クイチャーパラダイス 眞境名 幸輝 ☆☆☆ 5002	第2・4木曜 19:00～20:30	6ヶ月 12回	37,272円 (10月～3月) 分割可
<b>楽しい三味線(入門～初級)(土曜)</b> 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 柁屋 五三恵乃 ☆☆☆ 5001	第2・4土曜 13:00～14:00	6ヶ月 12回	31,164円 (10月～3月) 分割可
<b>楽しい三味線(中級～上級)</b> 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 柁屋 五三恵乃 ☆☆☆ 5032	第2・4土曜 14:15～15:15	6ヶ月 12回	31,164円 (10月～3月) 分割可
<b>大正琴を楽しむ</b> 中之島流大正琴家元代行 茂木 知子 ☆☆☆ 5004	第1・3金曜 10:00～12:00	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>扇靖流大正琴(火曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ☆☆☆ 5005	第1・3火曜 16:00～17:30	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>扇靖流大正琴(金曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ☆☆☆ 5006	第1・3金曜 17:30～19:00	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>扇靖流大正琴(土曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ☆☆☆ 5018	第1・3土曜 13:30～15:00	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>オカリナを吹こう(午前)</b> 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石瀧 利男 ☆☆☆ 5023	第1・3木曜 10:00～12:00	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>オカリナを吹こう(午後)</b> 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石瀧 利男 ☆☆☆ 5022	第1・3木曜 13:30～15:30	6ヶ月 12回	26,268円 (10月～3月)
<b>レディース☆カラオケ</b> 歌手 愛川 怜 5035	第4月曜 13:30～15:00	6ヶ月 6回	14,358円 (10月～3月)
<b>楽しく歌おう!(水曜・夕方)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5010	第1・3水曜 15:30～17:00	6ヶ月 11回	25,201円 (10月～3月)
<b>楽しく歌おう!(土曜)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5029	第1土曜 10:45～12:15	6ヶ月 6回	13,746円 (10月～3月)

## 囲碁・ゲーム

### 日曜囲碁教室(初級)

NHK学園講師 島田 広美

☆☆☆

0007



囲碁のルールをある程度ご存知の方対象のコースです。

第1・3日曜 10:00～12:00  
6ヶ月11回 22,979円(10月～3月)

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>囲碁(上級)</b> NHK学園講師 堤 加替子 ☆☆☆ 0005	毎週月曜 10:00～12:45	6ヶ月 19回	42,560円 (10月～3月) 分割可
<b>女性のためのマーじゃん教室(入門)</b> NPO法人健康マーじゃんA空間 認定レッスンプロ 朝武 晴輝・原 浩明 ☆☆☆ 4047	第1・3木曜 15:30～17:30	6ヶ月 12回	27,492円 (10月～3月)
<b>女性のためのマーじゃん教室(初級～中級)</b> NPO法人健康マーじゃんA空間 認定レッスンプロ 朝武 晴輝・原 浩明 ☆☆☆ 4046	第1・3木曜 13:00～15:00	6ヶ月 12回	27,492円 (10月～3月)

## 書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

### 簡単・キレイ! ボールペン字

NHK学園講師 山崎 真由美 2010

お手持ちのボールペンを使用し、人前で自信を持って文字を書けるようになる講座です。まずは自分の字のくせを知りましょう。

第2・4火曜 19:00～20:30  
6ヶ月10回 23,930円(10月～3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>日常のペン習字</b> NHK学園講師 蔵重 ひとみ 2011	第1・3木曜 10:00～12:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月～3月)
<b>ここからはじめる書道入門(月曜)</b> NHK学園講師 津田 まさ子 2001	第1・3月曜 10:00～12:00	6ヶ月 10回	22,400円 (10月～3月)
<b>ここからはじめる書道入門(水曜)</b> NHK学園講師 荻原 峯量 2005	第2・4水曜 10:00～12:00	6ヶ月 11回	24,640円 (10月～3月)
<b>やさしい漢字・かな書道(月曜)</b> NHK学園講師 水品 悦子 2003	第2・4月曜 10:00～12:00	6ヶ月 11回	24,640円 (10月～3月)
<b>やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)</b> NHK学園講師 水品 悦子 2009	第2・4木曜 10:00～12:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月～3月)
<b>やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)</b> NHK学園講師 水品 悦子 2013	第2・4木曜 13:00～15:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月～3月)

## 表装

### 表装入門 ～掛け軸・屏風～

後援会主宰 清水達也 専任講師 土井朋子 他 2025

大切な書やお気に入りの絵を掛け軸・額に仕立て、作品を一層引き立てたり、長く保存しませんか? まずは基礎技術の習得を目指しましょう。

第1・3月曜 13:30～15:30  
6ヶ月11回 26,884円(10月～3月)



## 文芸・歴史

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>俳句を楽しむ(土曜)</b> 「燎」同人 沢田 弥生 1001	第4土曜 10:30～12:30	6ヶ月 6回	13,746円 (10月～3月)
<b>俳句を楽しむ(月曜)</b> 「燎」同人 沢田 弥生 1002	第1月曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回	13,746円 (10月～3月)
<b>はじめての俳句 ～身近な四季に親しむ～</b> 「燎」同人 中西 秀雄 1004	第4木曜 18:30～20:30	6ヶ月 6回	13,746円 (10月～3月)
<b>短歌教室</b> NHK学園講師 久保田 登 1003	第2・4木曜 13:30～15:30	6ヶ月 12回	27,492円 (10月～3月)
<b>歴史を楽しむ ～戦国時代編～</b> 日本文藝協会会員・作家・歴史研究者 三池 純正 4077	第4火曜 13:00～15:00	6ヶ月 5回	11,200円 (10月～3月)

## 仏教

### 坐禅 ～心と向き合う～

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行 4014

気持ちを整え、心静かに坐禅を組みます。初めての方でも坐禅の組み方からお教えます。

第4水曜 10:00～12:00  
6ヶ月6回 16,800円(10月～3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>写経 ～心のやすらぎ～</b> 毎日書道展かな部審査会員 佐藤 芙蓉 0003	第1金曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回	13,746円 (10月～3月)
<b>はじめての写仏</b> NHK学園講師 山田 美和 3019	第2木曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回	13,134円 (10月～3月)

## 花・園芸

### いけばな池坊

池坊教授 土田 紅遙

初級 4016 上級 4017

基礎技術をマスターしながら、草木の自然美をとらえ、現代感覚で表現するいけばなを習得していきます。

第2・4月曜 12:30～14:00  
6ヶ月12回 初級26,268円 上級28,716円(10月～3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>専心・英国スタイルアレンジ(①午前)(②午後)(③夜間)</b> NHK学園講師 佐藤 栄美子 ①4010 ②4012 ③4009	第2・4木曜 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30	6ヶ月 12回	各26,880円 (10月～3月)
<b>暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント</b> 花工房 Miwako主宰 渡辺 美和子 4019	第1水曜 10:30～12:00	6ヶ月 5回	12,985円 (10月～3月)

## くらし・教養

### 声に出して読む英語絵本

リードアラウド研究会マスターインストラクター 吉永 むつみ 4059

聞き手を引き込む表現豊かな絵本朗読を楽しく学びます。

第2水曜 19:00～20:30  
6ヶ月6回 21,000円(10月～3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>楽しい絵本の読み聞かせ</b> くにたちおはなしの会代表 円谷 恭子 4058	第3月曜 10:30～12:00	6ヶ月 6回	14,358円 (10月～3月)
<b>星と宇宙のものがたり</b> なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹 4044	第3水曜 18:30～20:30	6ヶ月 6回	18,636円 (10月～3月)
<b>はじめてのタロット占い</b> タロット占い師 桜田 ケイ 4079	第3水曜 18:30～20:00	6ヶ月 6回	17,106円 (10月～3月)
～英国式～ <b>家族のためのヘアカット講座</b> ヘアアーティスト 稲垣 俊彦 4076	第3土曜 13:00～14:30	6ヶ月 6回	13,440円 (10月～3月)
<b>着付け専科</b> 滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子 4031	第1・3土曜 10:00～12:00	6ヶ月 12回	26,880円 (10月～3月)

## 料理

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>季節を感じる和菓子の世界</b> fleur mignon主宰 デコ和菓子® 認定講師 池ノ内 裕子 4070	第2金曜 13:30～15:30	6ヶ月 5回	14,255円 (10月～3月)
<b>楽しく巻こうデコ巻き寿司</b> 日本デコ巻き寿司協会 認定マイスター 二宮 志の 4066	第4金曜 13:30～15:30	6ヶ月 6回	17,106円 (10月～3月)
<b>あきる野de手ごねパン教室</b> atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場:あきる野市中央公民館 4065	第3金曜 10:30～13:30	6ヶ月 6回	18,330円 (10月～3月)

## アウトドア (現地集合・解散 交通費自己負担)

### 自家製・有機野菜づくり

NHK学園講師 野口 金雄

※会場:講師自宅ビニールハウス(あきる野市) 4063

ご自身やご家族が安心して口にできる有機野菜を楽しみながら育ててみましょう。

第2金曜 10:00～12:00  
6ヶ月6回 18,330円(10月～3月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>江戸東京おもしろ歴史探検</b> 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也 1027	第4金曜 13:00～16:00	6ヶ月 6回	21,966円 (10月～3月)
<b>森林浴でリフレッシュ!</b> 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 1023	第2火曜 10:30～14:30	6ヶ月 6回	18,636円 (10月～3月)
<b>切絵図で歩く「江戸の坂」</b> ～御府内編～ 日本坂道学会会長 山野 勝 1025	第4木曜 13:00～16:00	6ヶ月 6回	20,166円 (10月～3月)
<b>関東名刹紀行</b> 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子 1026	第1水曜 10:30～15:30	6ヶ月 5回	16,800円 (10月～3月)

秋川キララホールは、音楽の演奏を主な目的として造られたホールで、音響の良さは群を抜いています。ピアノや合唱等の演奏会や発表会・CD録音のほか、ダンスの発表会、講演会、ドラマ・CM撮影等、幅広くご利用いただけます。ホールのご利用方法や空き状況等、お気軽にお問い合わせください。

### 秋川キララホール ☎042-559-7500

受付時間/9:00～18:00  
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1  
※毎週月曜日休館(祝休日の場合は翌日休館)



**3回** ~毎日の歩き方を変えるると人生が変わる!~ **すぐできる正しい歩き方、靴選び&インソール活用**

NPO法人ウェルネスビューティーオーキング協会理事 ウォーキングセラピスト **多村 亜希子**

3万人の歩き方を改善!TV出演や多数の取材・講演など多方面で活躍中の講師がおくるウォーキングメソッド。正しく歩くことはダイエットや冷え性対策だけでなく、精神を安定させる効果があり、将来の寝たきり予防にも役立ちます。猫背やO脚、体の不調にお悩みの方も、正しい姿勢と歩き方を身につけて毎日を笑顔で健康に過ごしましょう。

**10/25、11/8、11/22(月)** 13:30~15:00  
3回 10,692円(教材費別330円) [7084]

**心もスッキリ断捨離®講座**  
~清々しい新年を迎えるために~

やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー **小林 理恵**

年末の大掃除が苦手な方にオススメです。「大掃除がいらなくなる断捨離®」断捨離®をすれば大掃除がいらなくなる?!そのコツを学んで実践してみませんか?今年の断捨離®が来年の福を招きますよ。

**11/27(土)** 13:30~15:30  
1回 3,200円 [9190]

フィンランドの伝統的な装飾 **「ヒンメリ」をつくらう**

ヒンメリ作家 **cottidie**

ヒンメリは乾燥した麦わらを糸でつないで作る、北欧の国フィンランド伝統の装飾です。幾何学模様のヒンメリが自然光を集め輝く姿は「光のモビール」とも呼ばれ、家に幸せを呼び込むと伝えられています。2つの素材がこんなにも美しく立体的な造形を創り出し、見ている人に優しく何かを伝えてくれます。タッセル付きのヒンメリを作ります。

**11/29(月)** 13:00~15:00  
1回 2,800円(材料費別1,000円) [9196]

~気になる薄毛は姿勢で改善~ **女性限定**  
**頭皮のリンパケアと美姿勢エクササイズ**

整体師・小宮レディース整体院院長 **松本 晃代**

抜け毛や薄毛は歳のせいではなく、姿勢が関係しているって知っていますか?悪い姿勢は身体だけでなく頭皮の循環まで滞ってしまいます。エクササイズで姿勢を整えリンパケアで頭皮の循環を改善し、髪の寿命と美しい姿勢を手に入れましょう!

**10/9(土)** 10:30~12:00  
1回 2,800円 [9191]

**あきる野 大人気講座**

**10/18** ~貴方にお似合いの色・色・柄の選び方お教えします~ **女性限定**  
**パーソナルカラー診断**  
ストール&スカーフ スタイリングレッスン

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 **岩下 佳代**

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ・柄の選び方を、多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお教えします。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスをする人数限定講座です。

**10/18(月)** 13:00~15:00 1回 3,500円 [9192]

**10/30** ~簡単&おしゃれトータルスタイリングのコツ~ **女性限定**  
**ファッションコーディネートテクニック**

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 **岩下 佳代**

効果的な差し色、柄物の選び方と組み合わせ、ワントーンコーディネート、3色コーディネート、光の使い、今季トレンドの取り入れ方法等、おしゃれ度を上げるプロのコツをサンプル服や小物を使ってわかり易く伝授。明日からできる洗練スタイリングを楽しみましょう。人数限定講座です。

**10/30(土)** 10:00~12:00 1回 3,500円 [9193]

**12/2** **2022干支飾り**  
~ちりめん細工で寅を作ろう~

日本玩具博物館講師 **竹内 友美**

来年に向けて絹の縮緬(ちりめん)を使って干支飾り「寅」を作りましょう。作品サイズ目安:縦12cm×横5cm×高さ8cm

**12/2(木)** 13:00~16:30  
1回 3,150円(材料費別2,200円) [9195]

**3回** **干支の印と自分の名前印を彫ってみよう**

高平印會代表 **米澤 北伸**

あなたの書・絵・手紙をより素敵にする印。来年の干支の印と自分の名前の一字を彫ってみましょう。

**10/1、11/5、12/3(金)** 10:00~12:00  
3回 7,638円(材料費別1,000円) [3074]

**10/20** **あきる野散策**  
~秋留台地が育んだ自然・歴史・文化巡り~

あきる野市市民解説員 **内田 廉平・戸田 正法・高森 やす子・大澤 夕希子**

心地よい10月、秋川の川面に映る陽ざしに秋風を感じながら歩きます。景観を楽しみ、解説員(4人)の話聞きながら、あきる野の魅力を体感し、再発見しましょう。約7~8kmのコースです。\*東秋留駅集合・秋川駅解散

**10/20(水)** 9:00~15:30 1回 1,500円 [9197]

**11/21** **笑顔と呼ぶコミュニケーションマジック**  
~ペーパーマジック編~

魔法使いの発想術主宰 **中里 正紀**

ペーパーマジックはご家庭をはじめレストランや喫茶店などで気軽に演じられる人気のジャンル。演者と観客が共に楽しい時間を共有できるコミュニケーションツール・即席マジックを3つマスターして周囲の人に笑顔を呼びましょう! 内容:復活するペーパーナプキン、消えるティッシュペーパー、紙玉の瞬間移動

**11/21(日)** 10:00~12:00 1回 2,800円 [9194]

**2回** **はじめての手ごねパン教室**

atelier nico主宰 **荒木 恵美子**

初心者でも失敗しにくい、気軽にできるパンの作り方を、わかりやすく丁寧に教えます。ご自身で作ったパンはお持ち帰りいただけます。10月:ポティロン 11月:パネトーネ \*会場:あきる野市中央公民館

**10/14、11/18(木)** 10:30~13:30  
2回 6,110円(材料費別2,400円) [4074]

**2回** **つまみ細工 バラの小箱**

佐田つまみ画研究所 **佐田 園子**

日本の伝統工芸「つまみ細工」の繊細で優美な世界に触れてみませんか。2回で素敵なバラの小箱を作ります。豪華で、インテリアはもちろん贈り物にも喜ばれます。

**10/13、10/27(水)** 10:00~12:00  
2回 4,378円(材料費別6,500円) [6012]

**Welcome!! 秋の体験 おすすめ講座** それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

**女性のためのマージャン教室(入門)**

NPO法人健康マージャンA空間 認定レッスンプロ **朝武 晴輝・原 浩明**

健康マージャンは女性の方も安心して楽しめる頭脳スポーツです。はじめての方も安心してご受講ください。

**9/16(木)** 15:30~17:30  
1回 2,291円 [4047]

**俳画入門**

NHK学園講師 **吉野 香恵**

簡単な画に俳句を賛し、四季折々の風物を俳味豊かに表現してゆきます。からすうりを描きます。

**9/17(金)** 10:00~12:00  
1回 2,240円 [3012]

**和紙のお人形**

工房アトリエ優希代表 **塩谷 優希**

和紙を使った柔かい優しさで心とまわせる愛らしいお人形。魔女(ハロウィン)を作りましょう。

**9/27(月)** 10:00~12:00  
1回 2,189円(材料費別1,000円) [3070]

**レディース☆カラオケ**

歌手 **愛川 玲**

女性だけのカラオケ教室です。発声の基礎や歌のポイントを学び、ワンランク上の歌い方を身につけましょう。

**9/27(月)** 13:30~15:00  
1回 2,393円 [5035]

**絵画(水彩)(火曜)**

NHK学園講師 **中川 直子**

水彩絵の具の基本的な扱いから応用まで楽しみながら学びます。気軽に水彩画を楽しみましょう。

**9/28(火)** 10:00~12:00  
1回 2,291円(モチーフ代別100円) [3006]

**はじめての俳句**

「燎」同人 **中西 秀雄**

俳句の基本(季節感・韻律)を学び、俳句の楽しさを身につけましょう。

**9/30(木)** 18:30~20:30  
1回 2,291円 [1004]

**塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー**

塚本ミカニューヨークスタイルビーズアクセサリー公認講師 **谷村 明子**

塚本ミカ オリジナルの美しいアクセサリー。パールとフロアライトのイヤリング又はピアスを作ります。

**10/2(土)** 13:00~15:00  
1回 2,597円(材料費別2,000円) [6035]

**陶芸入門 ~陶芸家に学ぶ焼き物づくりの技~**  
(①午前) (②午後)

とみなが陶房 陶芸家 **冨永 慎一**

土に触れながら形をつくる楽しさを味わい、お茶碗やお皿を作ってみましょう。会場:とみなが陶房(あきる野市)

**10/5(火)** ①10:00~12:30 ②13:30~16:00  
1回 2,800円(材料費別1,200円) ① [6038] ② [6037]

**暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント**

花工房MIWAKO主宰 **渡辺 美和子**

生花と違い長く楽しめることが魅力のドライフラワー。おしゃれなクリスマススワッグを作ります。

**10/6(水)** 10:30~12:00  
1回 2,597円(材料費別4,000円) [4019]

**森林浴でリフレッシュ!**

森林インストラクター・農学博士 **渡辺 一夫**

日常の喧騒を離れ自然に心癒されるひと時をご一緒にしませんか?5~7km程の行程です。現地集合・解散 \*現地までの交通費自己負担

**10/12(火)** 10:30~14:30  
1回 3,106円 [1023]

**ギターをはじめよう(入門)**

齋藤ギター音楽教室主宰 **齋藤 浩**

ドレミの読み方から簡単なコードを使った伴奏など楽しくギターの魅力に触れましょう。

**10/12(火)** 12:20~13:00  
1回 2,050円 [5068]

**楽しいソープ&フルーツカービング**

アトリエジャスミン公認講師 **堅田 敬子**

タイ王国伝統工芸。専用のナイフ一本で石けん等に彫刻を施す工芸です。可愛いクリスマスツリーを彫ります。

**11/2(火)** 10:30~12:30  
1回 2,800円(材料費別900円) [3069]

**心がHAPPYになるカラフル・チョークアート**

アトリエBoo主宰 MCA認定講師 **高木 裕美**

黒い背景に指先を使ってカラフルに描くチョークアートで、クリスマスモチーフを描いてみましょう。

**11/8(月)** 10:00~12:00  
1回 2,291円(材料費別1,500円) [3050]

**ハワイアンリボンレイ ~おしゃれ雑貨~**

アロハマカニ主宰 **小澤 千絵**

リボンレイメイキングを一緒に楽しみませんか?クリスマスバージョンのチャームを作ります。赤・緑お好きな色をお選びください。

**11/16(火)** 10:00~12:00  
1回 2,597円(材料費別1,300円) [6022]

**専心・英国スタイルアレンジ(午後)**

NHK学園講師 **佐藤 栄美子**

エレガントな英国スタイルの花飾りを楽しみましょう。クリスマスハーブムーンリースを作ります。

**11/25(木)** 13:30~15:30  
1回 2,240円(花材費別3,000円) [4012]

**はじめての写仏**

NHK学園講師 **山田 美和**

簡単な仏さまを描きます。自分の心と向き合う穏やかな時間を過ごしましょう。

**12/9(木)** 10:00~12:00  
1回 2,189円(貸道具・資料他別500円) [3019]

**お問い合わせ・お申し込み**

**NHK学園 あきる野オープンスクール \ 入会金無料! あきる野市民5%割引! 駐車場あり! /**

**お申し込み方法**

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
- 窓口で受講料を添えてお申込みください。(受講料は税込のみです。郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いも可能です。)
- 受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第締切ります。●ホームページからもお申込み可能です。

**受講上の注意**

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 1日講座につきましては、ご見学できません。

●一駐車場一タイムズあきる野 「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)

●あきる野野ピア正面玄関からお入りください。

●正面玄関は駅前大通りに面しております。

ホームページもご覧ください **NHK学園 あきる野 検索**

**新型コロナウイルス感染防止の取り組み**

皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける環境づくりを進めています。

- 換気に努めています。
- アルコール消毒液を設置しています。
- ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。
- 講座によってアクリルボードやビニールシートを設置しています。
- 講座ごとに、机・椅子の消毒をしています。
- マスクの着用をお願いします。