



# 2021夏の講座ガイド

お問い合わせ・お申し込みは

☎ **042-550-4777**

東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

受付時間  
月～金 9:30～17:00  
土1・3日 9:30～12:00



ホームページからも受講申込受付中!

**駐車場あり**  
(4時間まで無料)

あきる野市民 **5%割引**

**入会金無料!**

**1日体験歓迎**

NHK学園 あきる野 検索

電車: JR秋川駅すぐ 徒歩5分  
車: 圏央道日の出IC～5分



## 仲間と出会う生涯学習

### 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける環境づくりを進めています。

- 換気に努めています。
- ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。
- 講座ごとに、机・椅子の消毒をしています。
- アルコール消毒液を設置しています。
- 講座によってアクリルボードやビニールシートを設置しています。
- マスクの着用をお願いします。

### 4回 50歳からでもお尻は上がる! 4週間美尻チャレンジ!

女性限定

整体師・小宮レディース整体院院長 **松本 晃代**  
ハードなトレーニングは必要な☆体型の崩れと共に関節の健康も気になり始めた50代。骨盤・股関節から整えて美尻をつくる◎メソッドで健康的に美尻を目指しませんか?4週間でお尻の位置を5cm UP! 講師オリジナルテキスト付き



6/21、6/28、7/5、7/12(月) 13:45～15:15  
4回 11,000円 定期講座「美姿勢骨盤調整ストレッチ」P2掲載

7062

### 2回 貴方のための マスク映えメイク

女性限定

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 **岩下 佳代**  
マスク着用時の印象を左右する目元をキレイに! 眉とアイラインにフォーカスし、各回メイクの仕方とコツ・色・道具選び等、お一人ずつにイメージアップ法をお教えし、自分でできるよう指導します。即効マスク映えメイクを楽しみながら習得しましょう。7/10…眉メイク 7/31…アイラインレッスン



7/10、7/31(土) 13:30～15:30  
2回 7,000円(教材費別470円)

4033

### 2回 夏の冷房対策 自律神経を整える ゆったり呼吸ヨガ

オアシスヨガブレイス主宰 **武井 悠桂**  
心を穏やかに安定させる「ゆっくりこきゅう」で、心身に優しいポーズをとります。体が硬いと悩んでいる方、普段呼吸が浅い方、ぜひ一緒に。リラックスして癒される時間と、適度な運動で自律神経を整えます。血流を改善し、夏の冷房対策・冷えにも効果的。



6/23、7/7(水) 19:00～20:30  
2回 4,174円 定期講座「ゆったり呼吸ヨガ」P2掲載

7083

### 2回 張り子で作ろう! 福招き猫

張り子作家 **前田 ビバリー**

温かみのある雰囲気人気の張り子は、木や粘土などの型に和紙を張り合わせて作る伝統工芸です。誰からも愛される「招き猫」を型から作り、オリジナルの張り子を仕上げます。招福を願いながら楽しく制作しましょう。



7/5、8/2(月) 13:30～15:30 2回 5,720円(材料費別800円)  
定期講座「おもしろ張り子教室」P2掲載

6086

### 3回 楽しいタイルクラフト

タイルアート色彩工房主宰 **伊東 亜由**

色とりどりの、様々なタイプのタイルを使って、インテリア雑貨や日用品などを華やかに。毎月違った作品に挑戦し、楽しみましょう。リーフタイルのミニトレイ、イラストタイルのキーフック、ガラスタイルのランタンを作ります。



6/23、7/28、8/25(水) 13:00～15:00 3回 8,400円(材料費別3,800円(税別))

3078

### 2回 心を贈る はじめての絵手紙&暑中見舞い

日本絵手紙協会公認講師 **瀬川 和子**

「へたでいい へたがいい」送る人も、送られる人も心があたたかくなる絵手紙。はじめての方、ぜひ絵筆をとってみましょう。今年の夏は絵手紙で暑中見舞いを描いてみませんか。



6/22、7/13(火) 13:30～15:30  
2回 4,378円(教材費別200円) 定期講座「楽しい絵手紙」P2掲載

3055

### 3回 歴史を楽しむ ～戦国の謀報戦と舞台裏～

日本文藝家協会会員・作家 **三池 純正**

戦国時代、歴史に名を残した武将たち。その陰で決して表舞台には登場せず、時を動かした存在。戦国の謀報戦と暗躍した忍者たち、戦国合戦の舞台裏の戦いにスポットをあてた3回講座です。



6/22、7/27、8/24(火) 13:00～15:00  
3回 6,720円 定期講座「歴史を楽しむ」P3掲載

4080

### 4回 はじめてみよう! 囲碁超入門

NHK学園講師 **島田 広美**

囲碁をはじめてみたい方に向けた超入門講座。石の持ち方・置き方、ルールから覚えていきます。囲碁は脳の体操や活性化に役立つゲームです。マナーや基礎を学びながら一緒に楽しみましょう。



6/20、7/4、7/18、8/29(日) 10:00～10:50  
4回 8,148円 定期講座「日曜囲碁教室」P3掲載

0012

### 2回 英語っておもしろい! ～気軽に楽しむ英会話～

NHK学園講師 **スティーブ・カーター**

いまさら勉強をはじめても…とあきらめていた方大歓迎。まずは2回、陽気なスティーブ先生と楽しく英会話してみませんか。オリンピックイヤー、街中で外国の方に話しかけられる機会も増えそうだからこそ、英会話を始めるチャンスです。



6/14、6/28(月) 10:00～12:00  
2回 4,600円 定期講座「ゼロからはじめる英会話」P2掲載

8017

## おすすめ講座 Pick Up!

### ～日本茶の奥深い世界を味わう～ 美味しく愉しむ日本茶レッスン

日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー・養成スクール専任講師 **中里 真理子**

いつも何気なく飲んでいる日本茶も、意外と知らないことが多くありませんか?日本茶の種類・効能など様々な分野にわたる日本茶の知識をご紹介します。更に普段飲むことの少ない珍しいお茶もご用意しております。日本茶について知識を深め、より美味しい淹れ方を実践。ご一緒にお茶を愉しませませんか?



第1(水) 10:30～12:00 3回 7,638円(7月～9月) 4026

### 陶芸(午前) ～陶芸家に学ぶ焼き物づくりの技～

とみなが陶房・陶芸家 **富永 慎一**

器をつくる楽しさを味わい、長く陶芸を趣味として楽しめるよう、基本的なことを反復し、自分で土選びから釉がけまでできるよう、技術面を指導します。会場:とみなが陶房(あきる野市)



第1・3(火) 10:00～12:30  
6回 16,800円(7月～9月) 6038

### 夜間 はじめての俳句 ～身近な四季に親しむ～

「燎」同人 **中西 秀雄**

季節の移り変わりや日々の何気ないことに気持ちを寄り添わせ、感動した情景を言葉で表現する…そんな俳句生活、始めませんか?はじめての方を対象に、俳句の基本から楽しく学び、句会を実践して選句鑑賞しながら理解を深め、創作の喜びと楽しさを深掘りしていきます。



第4(木) 18:30～20:30  
3回 6,873円(7月～9月) 1004

### 夜間 絵本で英語の楽しさを伝える方法 ～読み聞かせじゃない!? 絵本リードアラウド～

リードアラウド研究会主宰 **大島 英美**

リードアラウドって?それは楽しいコミュニケーションの場。子どもたちにとって身近で、自然に英語の世界を楽しんでもらうのに最適な絵本を使い、バランスのとれた英語力を育成します。教材として適した選書のポイントや、発音のチェック・表現などを学び、子どもたちを「英語大好き、本好き」に変えていきたいと思います。



第2(水) 19:00～20:30  
3回 10,500円(7月～9月) 4059

### レディース☆カラオケ

歌手 **愛川 怜**

マイクを使わず安心! 課題曲をしっかりと覚えることができるレッスンをします。発声の基礎や歌のポイントを学び、ワンランク上の歌い方を身につけましょう。3ヶ月で2～3曲の課題曲を仕上げます。



第4(月) 13:30～15:00  
3回 7,179円(7月～9月) 5035

### クロマチック・ハーモニカを吹こう

クロマチック・ハーモニカ奏者 **畠山 実桜**

クロマチック・ハーモニカは3オクターブの音域と美しい音色をもつ楽器です。クラシックから日本の歌、ポピュラー曲まで楽しく演奏しましょう。音符が読めなくても大丈夫。数字をみながら音を出せるので、楽しんで覚えられます。



第1・3(火) 13:30～15:00  
6回 16,800円(7月～9月) 5064

### ギターをはじめよう(入門)

齋藤ギター音楽教室主宰 **齋藤 浩**

アコースティックギター、クラシックギターを初めて持つ方、弾いたことはあるがもう一度基本を最初からやってみたい方のための教室です。ドレミの読み方から、簡単なコードを使った伴奏など楽しくギターの魅力に触れましょう。



第2・4(火) 12:20～13:00  
6回 12,300円(7月～9月) 5068

### 特別講座・オンライン同時開催

#### 聞いて感じる、万葉集

NHK学園短歌講座監修 京大名誉教授 **永田 和宏**  
NPO日本朗読文化協会名誉会長 **加賀美 幸子**

加賀美さんの読みと永田さんの鑑賞を通して、万葉集の味わいを深める特別講座。お二人の夢のコラボレーションは「大人の学び」の世界を広げてくれることでしょう。



7/21(水) 14:00～15:30 [本校4727]  
4,800円(国立本校教室受講・JR国立駅バス5分/JR谷保駅徒歩10分)  
2,800円(オンライン受講) NHK学園オンライン教室 検索

# 講座案内

定期的に行われている講座です

★ レベル目安 夜間講座の時間は青字表記です

ホームページからも  
受講申込受付中!

NHK学園 あきる野 検索



いきなり受講はちょっと…

と不安な方に

見学(無料)・体験(有料) 随時受付中です!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、  
あなたのはじめたい  
タイミングで  
受講ができます!

## 語学・手話

はじめての韓国語 ~韓ドラマやK-POPをもっと楽しく~  
恵泉学園大学非常勤講師・翻訳家 米津 篤八

8016

人気の韓国ドラマや映画、韓国文学、K-POP等、韓国文化に興味のある方、韓国語を習い始めてみませんか?

第2・4土曜 13:30~15:00 3ヶ月5回 11,965円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>話してみよう! 韓国語</b> 恵泉学園大学非常勤講師・翻訳家 米津 篤八 ★★★☆☆	第2・4土曜 10:30~12:00	3ヶ月 5回	11,965円 (7月~9月)
<b>ゼロからはじめる英会話</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆	第2・4月曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,500円 (7月~9月)
<b>Let's use good English!</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆	第1・3・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 9回	20,619円 (7月~9月)
<b>Let's Talk English!</b> NHK学園講師 ロナルド・リージャー ★★★★	毎週火曜 18:30~20:30	3ヶ月 11回	25,201円 (7月~9月)
<b>スティーブ先生の楽しい英会話レベル1</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆	第1・3月曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,455円 (7月~9月)
<b>スティーブ先生の楽しい英会話レベル2</b> NHK学園講師 スティーブ・カーター ★★★☆☆	第2・4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
<b>楽しもう! 手話の会話</b> 手話通訳士 緒方 好子 ★★★☆☆	第1・3日曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,455円 (7月~9月)
<b>はじめての手話</b> ~ようこそ、手話の世界へ~ NHK学園講師 のもと ゆみ 他 ★★★☆☆	第2・4金曜 14:00~15:30	3ヶ月 5回	12,730円 (7月~9月)

## 絵画(和・洋)

絵画(水彩)(水曜)

NHK学園講師 中川 直子

3009

絵を描くのが初めてという方に適した絵画の基礎講座です。夕方の落ち着いた時間にゆっくりと!

第2・4水曜 15:30~17:30

3ヶ月6回 13,440円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>絵画(水彩)(火曜)</b> NHK学園講師 中川 直子	第2・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
<b>絵画(デッサン・水彩・パステル)</b> NHK学園講師 中川 直子	第1・3土曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
<b>絵画(水彩)(金曜・午前)</b> NHK学園講師 力丸 潮	第2・4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,200円 (7月~9月)
<b>絵画(水彩)(金曜・夜間)</b> NHK学園講師 下向 恵子	第1・2・3金曜 18:30~20:30	3ヶ月 9回	20,160円 (7月~9月)
<b>水彩で描く風景スケッチ</b> 美術家 高木 雄司	第2・4木曜 12:00~14:00	3ヶ月 5回	14,000円 (7月~9月)
<b>パステル・色鉛筆で描いてみよう</b> 日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年	第1・3金曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
<b>水彩色鉛筆で描いてみよう</b> NHK学園講師 加藤 尚美	第1・3火曜 14:00~16:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月~9月)
<b>植物画入門</b> 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子	第1・3木曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
<b>俳画入門</b> NHK学園講師 吉野 香恵	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,720円 (7月~9月)
心がHAPPYになる <b>カラフル・チョークアート</b> アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美	第2月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,873円 (7月~9月)
<b>楽しい絵手紙</b> 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子	第2・4火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,134円 (7月~9月)
<b>大人のための絵本づくり</b> ~世界でひとつのものがたり~ 日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,638円 (7月~9月)

## 手芸

楽しい帽子づくり

婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子

6028

ご自分のサイズと好みにあった帽子をつくりま  
す。新規の方は秋冬素材の帽子づくりからはじめ  
ます。

第1水曜 13:00~15:00 3ヶ月3回 8,706円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>おしゃれに季節の水引アート</b> 政華流水引アート主宰 梶 政華	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
<b>ハワイアンリボンレイ</b> ~おしゃれ雑貨~ アロハマカニ主宰 小澤 千絵	第3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,791円 (7月~9月)
<b>おし花アレンジアート</b> NHK学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子	第1・3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
<b>パッチワーク</b> 横沢文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子	第1・3火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	14,358円 (7月~9月)
<b>手あみ入門</b> NHK学園講師 山崎 由恵・玉澤 静子	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月~9月)
<b>塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー</b> 塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー講師 谷村 明子	第1土曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	7,791円 (7月~9月)
<b>古裂アート はじめてのつまみ細工</b> 佐田つまみ画研究所 佐田 園子	第2・4水曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	10,945円 (7月~9月)
<b>楽しい手織り・裂き織り</b> 日本生涯学習協議会・リビングアート手織倶楽部講師 今井 香里	第2水曜 10:00~12:00	3ヶ月 2回	5,804円 (7月~9月)

## 茶道

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>茶道裏千家入門(火曜)</b> 裏千家教授 森田 宗晴	第1・2・3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 9回	20,160円 (7月~9月)
<b>茶道裏千家入門(水曜)</b> 裏千家教授 浦上 宗衛 ※会場: 福生市の茶室【福庵】	第1・3水曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	16,440円 (7月~9月)

## つくる・工芸

てんこく

篆刻 ~あなたの書・絵・手紙をよりすてきにさせる印~

詳細印曾・高平印曾代表 米澤 北伸

3072

ハンコの芸術「篆刻」を気軽にはじめてみませんか?世界にひとつだけの作品を作りましょう。

第1金曜 10:00~12:00

3ヶ月3回 7,638円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>福を呼ぶ縁起物! おもしろ張り子教室</b> 張り子作家 前田 ビバリ	第1月曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	8,580円 (7月~9月)
<b>金継ぎと蒔絵</b> 監修 漆芸伝承の会主宰 東原 藤秀・講師 漆芸伝承の会認定講師 岡部 治代	第3水曜 16:30~19:15	3ヶ月 3回	10,692円 (7月~9月)
<b>はじめての金継ぎ</b> ~壊れた器を蘇らせる~ 監修 漆芸伝承の会主宰 東原 藤秀・講師 漆芸伝承の会認定講師 岡部 治代	第3水曜 13:30~16:15	3ヶ月 3回	10,692円 (7月~9月)
<b>陶芸入門(①午前)(②午後)</b> とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一 会場: とみなが陶房(あきる野市)	第1・3火曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	3ヶ月 6回	各16,800円 (7月~9月)
<b>野鳥を彫る(入門)</b> 日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	15,888円 (7月~9月)
<b>大人のおりがみ教室</b> 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第1月曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	6,567円 (7月~9月)
<b>和紙のお人形</b> 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第4月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,567円 (7月~9月)
<b>花のトルペインティング</b> Coccinelle Art 主宰 國友 映理子	第1土曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	8,706円 (7月~9月)
<b>クレイアート</b> ~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~ クレイアートフラワー朋 吉沢 朝子	第2・4金曜 10:00~12:30	3ヶ月 5回	11,200円 (7月~9月)
<b>楽しいソーブ&amp;フルーツカービング</b> アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子	第1火曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	8,400円 (7月~9月)
<b>グラスリッツェン</b> 手彫りガラス工芸講師 原島 依里	第2土曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	6,873円 (7月~9月)

## 写真

写真教室(①午前)(②午後)

~撮影の基本から作品の仕上げまで~

NHK学園講師 清田 一樹

①0008 ②0009

撮影実習と講評会を通じてカメラの機能、操作方法と描写の効果学びます。撮影対象に対して、  
各々の感覚を活かした作品制作を行い、技術の  
習得、向上を図ります。

第2・4水曜 ①10:00~12:30 ②14:00~16:30 3ヶ月6回 各17,412円(7月~9月)



## フィットネス

エアロビックダンスダンベル(金曜)

NHK学園講師 久保山 佳奈

7033

全米で人気のフィットネスプログラムです。ダンスで脂  
肪燃焼!食べても太りにくい体づくりを目指しましょう。

毎週金曜 14:20~15:20

3ヶ月9回 17,874円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>エアロビックダンスダンベル(火曜)</b> NHK学園講師 久保山 佳奈	毎週火曜 19:30~20:30	3ヶ月 9回	17,874円 (7月~9月)

## ダンス

エンジョイフラ

クウレインナ・ポリネシアンカルチャースクール プアルアライ中野 7080

基本のステップをくり返し、ゆっくり1曲ずつ仕上  
げていきましょう。南国の陽気な気分を味わいな  
がら一緒に踊りませんか。

第1・3土曜 10:00~11:00 3ヶ月6回 12,522円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>井上ケイのアロハフラ</b> リマナニフラスタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他	第2・4木曜 10:00~11:00	3ヶ月 4回	8,348円 (7月~9月)

## 舞踊

光江流 お江戸のかつぼれ

光江流家元 桜川 光江

7008

江戸の「粋」で「いなせ」な踊りを一緒に踊ってみ  
ませんか。

第2・4火曜 17:30~19:00

3ヶ月6回 13,134円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>正派西川流・日本舞踊</b> 正派西川流師範 西川 喜久洲	第2・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)

## 美容・健康

リラクゼーションヨガセラピー(土曜)

オリエンタルアプローチ 廣澤妙日誌監修 ヨーガ指導員 中島 江美子 7081

硬くなった関節や筋肉をほぐし、ポーズ・呼吸・眠  
りの姿勢で行う瞑想の深いリラクゼーションで疲  
労回復と自然治癒力を高めます。

第1・3土曜 13:00~14:30

3ヶ月6回 12,522円(7月~9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>リラクゼーションヨガセラピー(金曜)</b> オリエンタルアプローチ 廣澤妙日誌監修 ヨーガ指導員 中島 江美子	毎週金曜 10:45~12:15	3ヶ月 11回	22,957円 (7月~9月)
<b>ハタヨーガと瞑想(金曜・午後)</b> オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子	毎週金曜 13:00~14:30	3ヶ月 11回	22,957円 (7月~9月)
~健康の原点が、いまここに~ <b>ゆったり呼吸ヨガ</b> オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂	毎週水曜 19:00~20:30	3ヶ月 11回	22,957円 (7月~9月)
~スタイルアップの秘密がいっぱい!~ <b>美姿勢骨盤調整ストレッチ</b> 整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代	第2・4土曜 13:00~14:30	3ヶ月 6回	14,700円 (7月~9月)
<b>らくらく姿勢改善ゆるケア体操</b> 整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代	第3水曜 13:00~14:30	3ヶ月 3回	7,638円 (7月~9月)
<b>さわやか気功健康法</b> 東日本気功協会 渋谷 和子	第1・2・3火曜 13:20~15:20	3ヶ月 9回	18,783円 (7月~9月)
<b>からだに優しい指圧健康法</b> 日本指圧協会正会員 當麻 康江	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,522円 (7月~9月)

## 音楽・声楽

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>クロマチック・ハーモニカを吹こう</b> クロマチック・ハーモニカ奏者 畠山 実枝 5064	第1・3火曜 13:30～15:00	3ヶ月 6回	16,800円 (7月～9月)
<b>やさしい二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ★☆☆☆	第3月曜 12:45～14:45	3ヶ月 3回	10,083円 (7月～9月)
<b>深める二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ★☆☆☆	第1・3金曜 12:25～13:55	3ヶ月 6回	18,636円 (7月～9月)
<b>さらに深める二胡</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 ★☆☆☆	第1・3金曜 14:05～15:35	3ヶ月 6回	18,636円 (7月～9月)
<b>はじめてのウクレレ</b> 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 ★☆☆☆	第1・3水曜 15:30～17:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>気軽なウクレレ</b> 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 ★☆☆☆	第1・3水曜 13:30～15:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>楽しいウクレレ</b> 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子 ★☆☆☆	第2・4金曜 18:30～20:00	3ヶ月 5回	10,945円 (7月～9月)
<b>ギターをはじめよう(入門)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ★☆☆☆	第2・4火曜 12:20～13:00	3ヶ月 6回	12,300円 (7月～9月)
<b>ギターをはじめよう(初級)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ★☆☆☆	第2・4火曜 10:00～11:00	3ヶ月 6回	12,222円 (7月～9月)
<b>ギターをはじめよう(中級)</b> 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 ★☆☆☆	第2・4火曜 11:10～12:10	3ヶ月 6回	13,440円 (7月～9月)
<b>めんそーれ! 沖縄三線</b> クイチャーパラダイス 眞境名 幸輝 ★☆☆☆	第2・4木曜 19:00～20:30	3ヶ月 5回	15,530円 (7月～9月)
<b>はじめての文化箏</b> 匠の琴爪代表 堀籠 保美 ★☆☆☆	第4火曜 16:30～18:00	3ヶ月 3回	7,944円 (7月～9月)
～小さなお箏～ <b>文化箏</b> 匠の琴爪代表 堀籠 保美 ★☆☆☆	第4火曜 14:00～16:00	3ヶ月 3回	7,944円 (7月～9月)
<b>楽しい三味線(入門)(火曜)</b> 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 柗屋 五三恵乃 ★☆☆☆	第1・3火曜 19:00～20:00	3ヶ月 6回	15,582円 (7月～9月)
<b>楽しい三味線(入門～初級)(土曜)</b> 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 柗屋 五三恵乃 ★☆☆☆	第2・4土曜 13:00～14:00	3ヶ月 6回	15,582円 (7月～9月)
<b>楽しい三味線(中級～上級)</b> 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 柗屋 五三恵乃 ★☆☆☆	第2・4土曜 14:15～15:15	3ヶ月 6回	15,582円 (7月～9月)
<b>大正琴を楽しむ</b> 中之島流大正琴家元代行 茂木 知子 ★☆☆☆	第1・3金曜 10:00～12:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>扇靖流大正琴(火曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ★☆☆☆	第1・3火曜 16:00～17:30	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>扇靖流大正琴(金曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ★☆☆☆	第1・3金曜 17:30～19:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>扇靖流大正琴(土曜)</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 ★☆☆☆	第1・3土曜 13:30～15:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>オカリナを吹こう(午前)</b> 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 ★☆☆☆	第1・3水曜 10:00～12:00	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>オカリナを吹こう(午後)</b> 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 ★☆☆☆	第1・3水曜 13:30～15:30	3ヶ月 6回	13,134円 (7月～9月)
<b>レディース☆カラオケ</b> 歌手 愛川 怜 5035	第4月曜 13:30～15:00	3ヶ月 3回	7,179円 (7月～9月)
<b>楽しく歌おう!(水曜①午前)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5065	第1・3水曜 10:30～12:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月～9月)
<b>楽しく歌おう!(水曜②午後)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5066	第1・3水曜 13:30～15:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月～9月)
<b>楽しく歌おう!(水曜・夕方)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5010	第1・3水曜 15:30～17:00	3ヶ月 6回	13,746円 (7月～9月)
<b>楽しく歌おう!(土曜)</b> 声楽家・二期会会員 成田 淳子 5029	第1土曜 10:45～12:15	3ヶ月 3回	6,873円 (7月～9月)

## 囲碁・ゲーム

### 日曜囲碁教室

NHK学園講師 島田 広美

★☆☆☆

0007

囲碁のルールをある程度ご存知の方対象のコースです。

第1・3日曜 11:00～12:00 3ヶ月5回 10,185円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>囲碁(初級)</b> NHK学園講師 島田 広美 ★☆☆☆	第2・4木曜 14:30～16:30	3ヶ月 4回	8,356円 (7月～9月)

### 囲碁(中級～上級)

NHK学園講師 堤 加替子

★☆☆☆

0005

毎週月曜 10:00～12:45 3ヶ月9回 20,160円(7月～9月)

### 女性のためのマージャン教室(入門)

NPO法人健康マージャンA空間 認定レッスンプロ 宇野 公介・原 浩明

★☆☆☆

4047

第1・3木曜 15:30～17:30 3ヶ月6回 13,746円(7月～9月)

### 女性のためのマージャン教室(初級～中級)

NPO法人健康マージャンA空間 認定レッスンプロ 宇野 公介・原 浩明

★☆☆☆

4046

第1・3木曜 13:00～15:00 3ヶ月6回 13,746円(7月～9月)

## 書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

### 簡単・キレイ! ボールペン字

NHK学園講師 山崎 真由美 2010

お手持ちのボールペンを使用し、人前で自信を持って文字を書けるようにする講座です。まずは自分の字のくせを知りましょう。

第2・4火曜 19:00～20:30 3ヶ月5回 11,965円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>日常のペン習字</b> NHK学園講師 蔵重 ひとみ 2011	第1・3木曜 10:00～12:00	3ヶ月 6回	13,440円 (7月～9月)

### ここからはじめる書道入門(月曜)

NHK学園講師 津田 まさ子 2001

第1・3月曜 10:00～12:00 3ヶ月4回 8,960円(7月～9月)

### ここからはじめる書道入門(水曜)

NHK学園講師 荻原 峯望 2005

第2・4水曜 10:00～12:00 3ヶ月5回 11,200円(7月～9月)

### やさしい漢字・かな書道(月曜)

NHK学園講師 水品 悦子 2003

第2・4月曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 13,440円(7月～9月)

### やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)

NHK学園講師 水品 悦子 2009

第2・4木曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 13,440円(7月～9月)

### やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)

NHK学園講師 水品 悦子 2013

第2・4木曜 13:00～15:00 3ヶ月6回 13,440円(7月～9月)

## 表装

### 表装入門 ～掛け軸・屏風～

裱装会主宰 清水達也 専任講師 土井朋子 他 2025

大切な書やお気に入りの絵を掛け軸・額に仕立て、作品を一層引き立てたり、長く保存しませんか？まずは基礎技術の習得を目指しましょう。

第1・3月曜 13:30～15:30 3ヶ月5回 12,220円(7月～9月)



## 文芸・歴史

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>はじめての俳句</b> ～身近な四季に親しむ～ 「燎」同人 中西 秀雄 1004	第4木曜 18:30～20:30	3ヶ月 3回	6,873円 (7月～9月)
<b>俳句を楽しむ(月曜)</b> 「燎」同人 沢田 弥生 1002	第1月曜 13:00～15:00	3ヶ月 3回	6,873円 (7月～9月)
<b>俳句を楽しむ(土曜)</b> 「燎」同人 沢田 弥生 1001	第4土曜 10:30～12:30	3ヶ月 3回	6,873円 (7月～9月)
<b>短歌教室</b> NHK学園講師 久保田 登 1003	第2・4木曜 13:30～15:30	3ヶ月 5回	11,455円 (7月～9月)
<b>歴史を楽しむ</b> ～戦国時代編～ 日本文藝協会会員・作家・歴史研究者 三池 純正 4077	第4火曜 13:00～15:00	3ヶ月 3回	6,720円 (7月～9月)

## 仏教

### はじめての写仏

NHK学園講師 山田 美和 3019

仏さまの下絵に薄紙を重ね、筆で写し書きます。ゆっくりと心ゆたかな時間をつくりましょう。

第2木曜 10:00～12:00 3ヶ月3回 6,567円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>坐禅</b> ～心と向き合う～ 武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行 4014	第4水曜 10:00～12:00	3ヶ月 3回	8,400円 (7月～9月)
<b>写経</b> ～心のやすらぎ～ 毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉 0003	第1金曜 10:00～12:00	3ヶ月 3回	6,873円 (7月～9月)

## 花・園芸

### 専心・英国スタイルアレンジ

(①午前) (②午後) (③夜間)

NHK学園講師 佐藤 栄美子

①4010 ②4012 ③4009

季節の花を使って、エレガントな英国スタイルの花飾りを学んでいただけます。花型に従って花の流し方、色の分量の出し方等基本からご指導します。

第2・4木曜 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30  
3ヶ月5回 各11,200円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>いけばな池坊</b> 池坊教授 土田 紅逢 初級 4016 上級 4017	第2・4月曜 12:30～14:00	3ヶ月 6回	初級13,134円 上級14,358円 (7月～9月)
<b>暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント</b> 花工房 Miwako主宰 渡辺 美和子 4019	第1水曜 10:30～12:00	3ヶ月 3回	7,791円 (7月～9月)

## くらし・教養

### 愛犬のためのシニアケア

JAPANペットケアマネージャー協会認定 ペットケアマネージャー

ドッグリハビリトレーナー 平端 弘美 4032

栄養や運動、認知症予防、自然療法を用いたケアの仕方、排泄や入浴についてなど具体的な日常のお手入れの仕方を学びます。

第4水曜 13:30～15:00 3ヶ月3回 9,240円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>はじめてのタロット占い</b> タロット占い師 桜田 ケイ 4079	第3水曜 18:30～20:00	3ヶ月 3回	8,553円 (7月～9月)

### 絵本で英語の楽しさを伝える方法

～読み聞かせじゃない!? 絵本リードアラウド～

リードアラウド研究会主宰 大島 英美 4059

### 楽しい絵本の読み聞かせ

くになちおはなしの会代表 円谷 恭子 4058

### 星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹 4044

第3水曜 18:30～20:30 3ヶ月3回 9,318円(7月～9月)

### ～英国式～ 家族のためのヘアカット講座

ヘアアーティスト 稲垣 俊彦 4076

第3土曜 13:00～14:30 3ヶ月3回 6,720円(7月～9月)

### 着付け専科

滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子 4031

第1・3土曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 13,440円(7月～9月)

## 料理

講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>美味しく愉しむ日本茶レッスン</b> 日本茶インストラクターリーダー-日本茶アドバイザー- 養成スクール専任講師 中里 真理子 4026	第1水曜 10:30～12:00	3ヶ月 3回	7,638円 (7月～9月)
<b>季節を感じる和菓子の世界</b> fleur mignon主宰 デコ和菓子@認定講師 池ノ内 裕子 4070	第2金曜 13:30～15:30	3ヶ月 3回	8,553円 (7月～9月)
<b>楽しく巻こうデコ巻き寿司</b> 日本デコ巻き寿司協会 認定マイスター 二宮 志の 4066	第4金曜 13:30～15:30	3ヶ月 3回	8,553円 (7月～9月)
<b>あきる野de手ごねパン教室</b> atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場:あきる野市中央公民館 4065	第3金曜 10:30～13:30	3ヶ月 2回	6,110円 (7月～9月)

## アウトドア (現地集合・解散 交通費自己負担)

### 自家製・有機野菜づくり

NHK学園講師 野口 金雄

※会場:講師自宅ビニールハウス(あきる野市) 4063

ご自身やご家族が安心して口にできる有機野菜を楽しみながら育ててみましょう。

第2金曜 10:00～12:00 3ヶ月3回 9,165円(7月～9月)



講座名・講師	日時	回数	受講料
<b>江戸東京おもしろ歴史探検</b> 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也 1027	第4金曜 13:00～16:00	3ヶ月 2回	7,322円 (7月～9月)
<b>森林浴でリフレッシュ!</b> 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 1023	第2火曜 10:30～14:30	3ヶ月 2回	6,212円 (7月～9月)
<b>切絵図で歩く「江戸の坂」</b> ～御府内編～ 日本坂道学会会長 山野 勝 1025	第4木曜 13:00～16:00	3ヶ月 2回	6,722円 (7月～9月)
<b>関東名刹紀行</b> 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子 1026	第1水曜 10:30～15:30	3ヶ月 2回	6,720円 (7月～9月)

ソロデビュー20周年

### 上妻 宏光「生一丁!」Tour 2020-2021 "伝統と革新"

2021年6月6日(日) 開場14:30 開演15:00

【全席指定・税込】一般 5,000円

友の会 4,500円 学生 2,000円

チケット好評発売中!

ご予約・お問合せ <http://akigawa-kirarahall.jp>



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により公演が延期または中止となる場合があります。  
秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間/9:00～18:00  
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 ※毎週月曜日休館(祝日休館の場合は翌日休館)

# あきる野 大人気講座



## マスクをしたまま出来る! ほうれい線を消す スマホ首ストレッチ

女性限定

整体師・小宮レディース整体院院長 **松本 晃代**

自粛生活でスマホやパソコンを見る時間が増えていませんか? 長い時間うつむいた姿勢でいることで、頬は下がり、肩はコリコリ、首はストレートネック。その悩みを丸ごと解決するスマホ首ストレッチで美と健康を同時に手に入れましょう。



6/12(土) 10:45~12:15 1回 2,900円

[9170]

## ~貴方にお似合いの色・配色・柄の選び方お教えします~ パーソナルカラー診断

女性限定

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 **岩下 佳代**

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ・柄の選び方を、多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお教えします。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスをする人数限定講座です。



6/21(月) 13:30~15:30 1回 3,500円

[9171]

## 笑顔と呼ぶコミュニケーションマジック

~名刺を使ったマジック編~

魔法使いの発想術主宰 **中里 正紀**

マジックは演者と観客が共に楽しい時間を共有できるコミュニケーションツールです。名刺を使った楽しいマジックを3つマスターして、まわりの人に笑顔を呼びましょう! 予定マジック: お金を生む名刺、魔法の印刷機、名刺占い



8/1(日) 10:00~12:00 1回 2,800円

[9172]

## おしゃれなまとめ髪

~普段のおしゃれ髪&夜会巻き~

女性限定

ヘアアーティスト **稲垣 俊彦**

「不器用だから…」 「時間がかかるし面倒で…」 といつも一本に束ねている方にオススメ。基本のピン打ちや隠し留めをマスターすれば、スッキリまとめることができるようになります。夜会巻きスタイルを短時間で仕上げるコツも伝授。※髪の長さは1本で束ねられれば参加可能



6/19(土) 10:30~12:00 1回 2,850円

[9173]

## ゆかた美人になりましょう

~ゆかたをもっと身近に楽しむ~

女性限定

滝沢着物アカデミー **金野 由美子**

日本の夏を華やかに彩るゆかた。特別な日の装いではなくても、普段おうちで着て過ごすのも素敵ですね。今年からゆかたをもっと身近に、日常的に楽しむ機会を広げていきましょう。



7/4(日) 10:00~12:00 1回 2,200円

[9174]

〈先取り! ちょっと早めの自由研究〉

## タイルクラフト ~カラフルタイルの壁掛け時計~

ジュニア

タイルアート色彩工房 **伊東 亜由**

夏休みの自由研究にピッタリ! 土台にペイント! ガラススタイルやボタンを好きな色でデザインしてオリジナル時計を作りましょう! 人気のある音が鳴らない静かな時計です。(作品サイズ直径15cm) ※小学生対象



7/18(日) 10:30~12:00 1回 2,100円(材料費別1,500円)

[9175]

## 夏休み親子講座

夏の思い出作り&自由研究にもぴったり!

### 親子陶芸教室(午前)(午後)

とみなが陶房・陶芸家 **富永 慎一**

土に触れながら形をつくる楽しさを味わい、お茶碗やお皿を作ってみましょう。夏休みの思い出に親子で楽しく過ごせる人気講座です。



7/26(月) 10:30~12:00 [9176]

7/26(月) 13:30~15:00 [9177]

7/29(木) 10:30~12:00 [9178]

各回:1回 2,000円

(材料費別1,200円)

※作品は焼成後、8/24以降お引渡し

※会場:とみなが陶房

(JR五日市線・武蔵五日市駅徒歩15分)

### 手づくり天体望遠鏡で星空をみてみよう!

星のソムリエ(星空案内人) **村上 将之**

望遠鏡キットを組み立てて、まぶしい宵の明星や七夕の織姫星、彦星をみてみましょう。北極星や夏の三大角の探し方もレクチャーします。自分で組み立てた望遠鏡で星をみるのはきっと感動!! 雨天・曇天の場合も室内プログラムをご用意しておりますので、安心してご受講ください。



8/4(水)

18:30~20:00

①親子 2人1組 2,750円

②子ども一人追加 1,650円

(材料費別1,800円)

※小学生対象

① [9179] ② [9180]

## Welcome!! 夏の体験 おすすめ講座

それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

### 季節を感じる和菓子の世界

fleur mignon主宰 デコ和菓子®認定講師 **池内 裕子**

家庭にある道具と電子レンジを使って和菓子を作ってみませんか? 紫陽花を作ります。



6/11(金) 13:30~15:30  
1回 2,851円(材料費別1,600円)

[4070]

### ハワイアンリボンレイ ~おしゃれ雑貨~

アロハマカニ主宰 **小澤 千絵**

リボンレイメイキングと一緒に楽しませんか? カゴバックに似合うアリスレイ~夏らしいブルーのバックチャームを作ります。



6/15(火) 10:00~12:00  
1回 2,597円(材料費別1,800円)

※イメージ画像 [6022]

### 星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 **坪内 重樹**

自然豊かなあきる野の星空を眺め、宇宙へ思いを広げる楽しい時間を一緒に。今回のテーマは「時(とき)と宇宙」。



6/16(水) 18:30~20:30  
1回 3,106円

[4044]

### エンジョイフラ

クワレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール **プアルアライ中野**

フラは年代問わずどなたでも楽しめる踊りです。南国の陽気な気分を味わいながら一緒に踊りませんか。



6/19(土) 10:00~11:00  
1回 2,087円

[7080]

### ~英国式~ 家族のためのヘアカット講座

ヘアアーティスト **稲垣 俊彦**

おうちで生かすカットの技術・失敗しないヘアカット方法を、基礎から丁寧に指導します。介護されている方にも役立ちます。



6/19(土) 13:00~14:30  
1回 2,240円(教材費別300円)

[4076]

### リラクゼーションヨガセラピー(土曜)

オリエンタルアプローチ 廣澤妙日社監修 ヨーガ指導員 **中島 江美子**

運動不足の解消や筋力をつけるだけでなく、日頃のストレスも解消していきます。



6/19(土) 13:00~14:30  
1回 2,087円

[7081]

### 絵画(デッサン・水彩・パステル)

NHK学園講師 **中川 直子**

やさしい題材を講師が用意し、お好きな画材で描いていただきます。画材をお持ちでない方は講師が用意します。



6/19(土) 13:30~15:30  
1回 2,291円(教材費別100円)

[3018]

### リラクゼーションヨガセラピー(金曜)

オリエンタルアプローチ 廣澤妙日社監修 ヨーガ指導員 **中島 江美子**

インドのヨガ研究機関の体系的なプログラムで身体機能を向上させ、自律神経や内分泌系を調べ、自然治癒力を高めましょう。



6/25(金) 10:45~12:15  
1回 2,087円

[7035]

### ハタヨーガと瞑想

オアシスヨガブレイス公認講師 **上野 貴子**

まずはゆっくりと呼吸する練習からはじめましょう。季節に合わせたアロマの香りの中で呼吸法を行い呼吸と身体を繋いでいきましょう。



6/25(金) 13:00~14:30  
1回 2,087円

[7037]

### 楽しいウクレレ

根本ウクレレ教室講師 **高橋 朋子**

南国をおもわせる陽気なウクレレの音色は、弾いても聴いても心地よく、癒されます。一緒に体験してみましょう。



6/25(金) 18:30~20:00  
1回 2,189円(貸楽器あり)

[5061]

### からだに優しい指圧健康法

日本指圧協会正会員 **當麻 康江**

指圧は身体の痛み・コリ・だるさ等の予防に役立ちます。圧は強ければ良いというものではありません。教科書を使って、練習していきます。



6/26(土) 10:00~12:00  
1回 2,087円

[7015]

### はじめての韓国語

恵泉女学院大学非常勤講師・翻訳家 **米津 篤八**

韓国語は日本語とよく似ていて、とても学びやすい言語です。少し読めて話せると、世界がぐっと広がりますよ。※2021年4月新開講



6/26(土) 13:30~15:00  
1回 2,393円

[8016]

### 楽しいソーブ&フルーツカービング

アトリエジャスミン公認講師 **堅田 敬子**

タイ王国伝統工芸。専用のナイフ一本でフルーツ等に彫刻を施す工芸です。ほのかに香るせっけんに簡単な模様を彫ってみましょう。



6/29(火) 10:30~12:30  
1回 2,800円(材料費別800円)

[3069]

### 暮らしを彩る ドライフラワーアレンジメント

花工房Miwako主宰 **渡辺 美和子**

生花と違い長く楽しめることが魅力のドライフラワー。おしゃれなインテリアにぴったりな初夏のスワッグを作ります。



6/30(水) 10:30~12:00  
1回 2,597円(材料費別3,500円)

[4019]

### グラスリッツェン

手彫りガラス工芸主宰 **原島 依里**

グラスリッツェンはスイスの伝統工芸で、専用のペンでガラス器に美しい絵柄を彫ります。小皿に花束を彫ります。



7/10(土) 13:30~15:30  
1回 2,291円(材料費別1,000円)

[3061]

### 心がHAPPYになるカラフル・チョークアート

アトリエBoo主宰 MCA認定講師 **高木 裕美**

黒い背景に指先を使ってカラフルに描くチョークアートで、キノコを描いてみましょう。



7/12(月) 10:00~12:00  
1回 2,291円(材料費別1,500円)

[3050]

## お問い合わせ・お申し込み

# NHK学園 あきる野オープンスクール \ 入会金無料! あきる野市民5%割引! 駐車場あり! /

### お申し込み方法

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
- 窓口で受講料を添えてお申込みください。(受講料は税込込みです) 郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いも可能です。
- 受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第締切ります。●ホームページからお申込み可能です。

### 受講上の注意

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 1日講座につきましては、ご見学できません。

- 一駐車場・タイムズあきる野 「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)
- あきる野ルピア正面玄関からお入りください。
- 正面玄関は駅前大通りに面しております。

ホームページもご覧ください

NHK学園 あきる野 検索

### 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける環境づくりを進めています。



換気に努めています。



アルコール消毒液を設置しています。



ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。



講座によってアクリルボードやビニールシートを設置しています。



講座ごとに、机・椅子の消毒をしています。



マスクの着用をお願いします。

受付時間 月~金 9:30~17:00 土/1.3日 9:30~12:00 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F ☎ 042-550-4777