



2021春の講座ガイド

☎ **042-550-4777** 受付時間
月～金 9:30～17:00
土・日・祝 9:30～12:00

お問い合わせ・お申し込みは
東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

駐車場あり
(4時間まで無料)

あきる野市民 **5%割引**

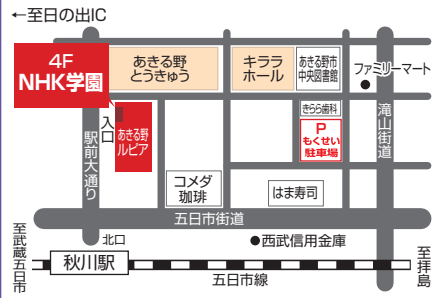
入会金無料!

1日体験歓迎

NHK学園 あきる野 **検索**

ホームページからも受講申込受付中!

電車:JR秋川駅すぐ 徒歩5分
車:圏央道日の出IC～5分



春からはじまる新講座

新型コロナウイルス感染防止の取り組み

皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける環境づくりを進めています。

- 対策① 教室換気を徹底します。
- 対策② ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。
- 対策③ 講座終了ごとに、机、椅子の消毒を実施しています。
- 対策④ ロビー付近にアルコール消毒液を設置しています。
- 対策⑤ スタッフの検温、体調管理、マスク着用を徹底します。
- 対策⑥ 講師・受講者の皆様にマスク着用をお願いしています。

1回 心もスッキリ断捨離®講座

やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー **こばやし りえ**
「片付けられない」「捨てられない」いつもご自身をせめていませんか? イライラ、モンモン、ウツウツしていませんか? その悩みや苦しみ、断捨離®で解決できます。この春、断捨離®を学びはじめてみませんか?



- 3/27(土)
- 13:30～15:30
- 1回 3,200円

[9157]

3回 ~毎日の歩き方を変えると人生が変わる!~ すぐできる正しい歩き方、靴選び&インソール活用法

NPO法人ウェルネスビューティウォーキング協会理事長 ウォーキングセラピスト **多村 亜希子**
3万人の歩き方を改善! TV出演や多数の取材・講演など多方面で活躍中の講師がおくるウォーキングメソッド。猫背やO脚、体の不調にお悩みの方も、正しい姿勢と歩き方を身につけて毎日を笑顔で健康に過ごしましょう!



- 4/12, 4/26, 5/10(月)
- 13:30～15:00
- 3回 10,692円 (教材費別:330円)

[7082]

夜間 はじめてのタロット占い

タロット占い師 **桜田 ケイ**
タロットカードに触れたことがない方でも、カードの基本と読み方をわかりやすく学び、自分の日々のことや悩みを占いながら、実際に他の人を占えるコツまで学んでいきます。22枚の大アルカナと呼ばれるカードについての講座です。タロット占いの初心者さんから、土台を学びたい方向けの内容です。



- 第3水曜(4/21～)
- 18:30～20:00
- 6回 17,106円 (4月～9月) 資料代別

[4079]

クロマチック・ハーモニカを吹こう

クロマチック・ハーモニカ奏者 **畠山 実桜**
NHK朝の連続テレビ小説『エール』の「ハーモニカアンサンブル指導」に携わった講師と一緒に、あなたの大好きな曲を吹いてみませんか。クロマチック・ハーモニカは手のひらに収まるほど手軽ですが、一本で3オクターブの音域と美しい音色をもつ楽器です。初めて吹く方経験ある方も大歓迎。クラシックから日本の歌、ポピュラー曲まで楽しく演奏しましょう。※体験日は講師ミニ演奏会あり



- 第1・3火曜(4/20～)
- 13:30～15:00
- 11回 30,800円 (4月～9月) 分割可

[5064]

体験日
4/6(火)

- 13:30～15:00
- 1回 2,800円

[9154]

はじめての韓国語~韓ドラマやK-POPをもっと楽しく~

恵泉女学園大学非常勤講師・翻訳家 **米津 篤八**
人気の韓国ドラマや映画、韓国文学、K-POP等、韓国文化に興味のある方、韓国語を習い始めてみませんか? 韓国で話題になった『言葉の力』の他、『美男(イケメン)ですな』『チャングム』『ファンジニ』『風の絵師』『シルシド』『ソンドンヨ』など、数々のドラマや映画原作、ノベライズ本の翻訳家でもある講師に、韓国文化の魅力を楽しく教えていただきます。



- 第2・4土曜(4/10～)
- 13:30～15:00
- 11回 26,323円 (4月～9月)

[8016]

体験日
3/27(土)

- 13:30～15:00
- 1回 2,393円

[9156]

夜間 絵本で英語の楽しさを伝える方法

リードアラウド研究会主宰 **大島 英美**
この講座では、英語絵本を「英語を母語としない子どもや大人」にも楽しませるコツ・場面を彷彿とさせる読み方、読ませ方を学んでいきます。「わからない」と思っていた英語の絵本がわかる、「読めない」と思っていた英語の絵本が読める、その喜びを子どもたちに知ってもらいたいとお考えの保護者や教育関係者、英語絵本が好きな方に関心を持っていただきたい講座です。



- 第2水曜(4/14～)
- 19:00～20:30
- 6回 21,000円 (4月～9月) 教材費別

[4059]

体験日
3/31(水)

- 19:00～20:30
- 1回 3,500円 (教材費別:950円)

[9155]

世界遺産が楽しくなる講座

元日本ユネスコ協会連盟事務局長 **吉岡 淳**
映像や写真を活用しながら、世界遺産の魅力を皆さんと一緒に探っていきます。世界各地を旅する気分を味わってみませんか。世界の見聞を広げたい方々にはうってつけの講座です。



- 第1月曜(4/5～)
- 10:30～12:00
- 6回 17,106円 (4月～9月)

[4050]

~日本茶の奥深い世界を味わう~ 美味しく愉しむ日本茶レッスン

日本茶インストラクターリーダー・日本茶アドバイザー・養成スクール専任講師 **中里 真理子**
日本茶の種類・効能など様々な分野にわたる知識をご紹介します。更に普段飲むことの少ない珍しいお茶もご用意しております。新しい季節に日本茶について知識を深め、一緒にお茶を愉しみませんか? 日本茶のより美味しい淹れ方を実践し、お茶に合う菓子等もご紹介します。



- 第1水曜(4/7～)
- 10:30～12:00
- 6回 15,276円 (4月～9月) 材料費別

[4026]

夜間 はじめての俳句~身近な四季に親しむ~

「熾」同人 **中西 秀雄**
季節の移り変わりや日々の何気ないことに気持ちを寄り添わせ、感動した情景を言葉で表現する…そんな俳句生活、始めませんか? はじめての方を対象に、俳句の基本から楽しく学び、句会を実践して選句鑑賞しながら理解を深め、創作の喜びと楽しさを体得しましょう。



- 第4木曜(4/22～)
- 18:30～20:30
- 6回 13,746円 (4月～9月)

[1004]

~マスク生活に負けないイキイキ表情筋~ 楽しく歌おう! (水曜①午前②午後)

声楽家・二期会会員 **成田 淳子**
腹式呼吸をすることで体の機能を活性化させ、腹筋や顔の表情筋も鍛えられます。唱歌・童謡・懐かしのメロディーからクラシックの名曲など、楽しく歌って心も体もリフレッシュし、若々しく輝きましょう。



- 第1・3水曜(4/7～)
- ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
- 12回 27,492円 (4月～9月)

① [5065] ② [5066]

レディース☆カラオケ

歌手 **愛川 怜**
女性だけのカラオケ教室です。課題曲をしっかりと覚えることができるレッスンをします。発声の基礎や歌のポイントを学び、ワンランク上の歌い方を身につけましょう。3ヶ月で1曲のペースで課題曲を仕上げます。



- 第4月曜(4/26～)
- 13:30～15:00
- 6回 14,358円 (4月～9月)

[5035]

リラクゼーションヨガセラピー(土曜)

オリエンタルアプローチ 廣澤妙日祐監修 ヨーガ指導員 **中島 江美子**
硬くなった関節や筋肉をほぐし、ポーズ・呼吸・眠りの姿勢で行う瞑想の深いリラクゼーションで疲労回復と自然治癒力を高めます。運動不足の解消や筋力をつけるだけでなく、日頃のストレスも解消していきます。初めての方、運動が苦手な方にもお勧めのクラスです。



- 第1・3土曜(4/3～)
- 13:00～14:30
- 12回 25,044円 (4月～9月) 教材費別

[7081]

エンジョイフラ

クレイジー・ホップ・アカデミー・スクール **アルアイ中野**
フラは気持ちよく身体を動かせる踊りです。基本のステップをくり返し練習して、ゆっくり1曲ずつ仕上げていきましょう。南国の陽気な気分を味わいながら一緒に踊りませんか。



- 第1・3土曜(4/17～)
- 10:00～11:00
- 11回 22,957円 (4月～9月)

[7080]

はじめてのウクレレ

根本ウクレレ教室主宰 **根本 淳則**
軽くて持ち運びがラクなウクレレは、弾きながら自分の好きな曲を歌えるのが魅力です。楽器の持ち方やコードのおさえかたから始めます。大勢で弾く楽しみもあり、また自分一人で弾いても楽しい楽器「ウクレレ」を一緒に始めてみませんか。



- 第1・3水曜(4/7～)
- 15:30～17:00
- 11回 24,079円 (4月～9月)

[5067]

ギターをはじめよう(入門)

齋藤ギター音楽教室主宰 **齋藤 浩**
アコースティックギター、クラシックギターを初めて持つ方、弾いたことはあるがもう一度基本を最初からやってみようという方のための教室です。ドレミの読み方から、簡単なコードを使った伴奏など楽しくギターの魅力に触れましょう。



- 第2・4火曜(4/13～)
- 12:20～13:00
- 12回 24,600円 (4月～9月)

[5068]

陶芸入門(午前)

~陶芸家に学ぶ焼き物づくりの技~

とみなが陶房・陶芸家 **富永 慎一**
器をつくる楽しさを味わい、長く陶芸を趣味として楽しめるよう、基本的なことを反復し、自分で土選びから釉がけまでできるよう、技術面を指導します。



- 第1・3火曜(4/6～)
- 10:00～12:30
- 12回 33,600円 (4月～9月) 分割可 材料費別

[6038]

趣味と学びの「オンライン教室」

自宅が教室に! パソコンやスマートフォンで学べます。

仏教・仏像
俳句・短歌・川柳
イタリアのワイナリーと中継!
上手な話の聞き方
ヘバーデン結節の予防と改善ほか

詳しくはコチラ

NHK学園オンライン教室 検索

講座案内

定期的に行われている講座です

★レベル目安 夜間講座の時間は青字表記です

ホームページからも
受講申込受付中!

NHK学園 あさる野 検索



いきなり受講はちょっと・・・

と不安な方に

見学(無料)・体験(有料) 随時受付中です!!

お問い合わせ・申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、
あなたのはじめたい
タイミングで
受講ができます!

語学・手話

ゼロからはじめる英会話

8015 NHK学園講師 スティーブ・カーター
英語を始めたばかりの方のクラスです。まずは挨拶から自己紹介ができるまで! Let's enjoy!
第2・4月曜 10:00~12:00 6ヶ月11回 25,300円(4月~9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-------------------------|------------|---------------------------|
| Let's use good English! 8012 NHK学園講師 スティーブ・カーター | 第1・3・4火曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 18回 | 41,238円 (4月~9月) 分割可 |
| Let's Talk English! 8013 NHK学園講師 ロナルド・リージャー | 毎週火曜 18:30~20:30 | 6ヶ月 22回 | 50,402円 (4月~9月) 分割可 |
| スティーブ先生の楽しい英会話レベル1 8003 NHK学園講師 スティーブ・カーター | 第1・3月曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 11回 | 25,201円 (4月~9月) |
| スティーブ先生の楽しい英会話レベル2 8002 NHK学園講師 スティーブ・カーター | 第2・4金曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月~9月) |
| 話してみよう!韓国語 8014 恵泉女学院大学非常勤講師・翻訳家 米津 篤八 | 第2・4土曜 10:30~12:00 | 6ヶ月 11回 | 26,323円 (4月~9月) |
| 楽しもう!手話の会話 4061 手話通訳士 緒方 好子 | 第1・3日曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 10回 | 22,910円 (4月~9月) |
| はじめての手話~ようこそ、手話の世界へ~ 4062 NHK学園講師 のもと ゆみ 他 | 第2・4金曜 14:00~15:30 | 6ヶ月 11回 | 28,006円 (4月~9月) |

絵画 (和・洋)

絵画(水彩)(水曜)

3009 NHK学園講師 中川 直子
絵を描くのが初めてという方に適した絵画の基礎講座です。夕方の落ち着いた時間にゆっくりと!
第2・4水曜 15:30~17:30
6ヶ月12回 26,880円(4月~9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-------------------------|------------|---------------------------|
| 絵画(水彩)(金曜・午前) 3000 NHK学園講師 カ丸 潮 | 第2・4金曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 11回 | 24,640円 (4月~9月) |
| 絵画(水彩)(金曜・夜間) 3008 NHK学園講師 下向 恵子 | 第1・2・3金曜 18:30~20:30 | 6ヶ月 18回 | 40,320円 (4月~9月) 分割可 |
| 絵画(水彩)(火曜) 3006 NHK学園講師 中川 直子 | 第2・4火曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月~9月) |
| 絵画(デッサン・水彩・パステル) 3018 NHK学園講師 中川 直子 | 第1・3土曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月~9月) |
| 水彩で描く風景スケッチ 3021 美術家 高木 雄司 | 第2・4木曜 12:00~14:00 | 6ヶ月 11回 | 30,800円 (4月~9月) 分割可 |
| パステル・色鉛筆で描いてみよう 3003 日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年 | 第1・3金曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月~9月) |
| 水彩色鉛筆で描いてみよう 3001 NHK学園講師 加藤 尚美 | 第1・3火曜 14:00~16:00 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月~9月) |
| 植物画入門 3007 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 | 第1・3木曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月~9月) |
| 俳画入門 3012 NHK学園講師 吉野 香恵 | 第3金曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 13,440円 (4月~9月) |
| 心がHAPPYになるカラフル・チョークアート 3050 アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美 | 第2月曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 13,746円 (4月~9月) |
| 楽しい絵手紙 3041 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子 | 第2・4火曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月~9月) |
| 大人のための絵本づくり ~世界でひとつのものがたり~ 3053 日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年 | 第3金曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 15,276円 (4月~9月) |

手芸

おしゃれに季節の水引アート

6010 政華流水引アート主宰 梶 政華
基礎結びで季節に応じた祝儀袋・花・実用小物など現代風にアレンジした芸術性豊かな作品をつくりまします。
第1・3木曜 10:00~12:00 6ヶ月12回 26,880円(4月~9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|--|-----------------------|------------|--------------------|
| ハワイアンリボンレイ~おしゃれ雑貨~ 6022 アロハマカニ主宰 小澤 千絵 | 第3火曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 15,582円 (4月~9月) |
| 楽しい帽子づくり 6028 婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子 | 第1水曜 13:00~15:00 | 6ヶ月 6回 | 17,412円 (4月~9月) |
| おし花アレンジアート 6009 NHK学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子 | 第1・3火曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月~9月) |
| パッチワーク 6002 横沢文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子 | 第1・3火曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 12回 | 28,716円 (4月~9月) |
| 手あみ入門 6000 NHK学園講師 山崎 由恵・玉澤 静子 | 第1・3木曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月~9月) |
| 塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー 6035 塚本ミカ ニューヨークスタイルビーズアクセサリー公認講師 谷村 明子 | 第1土曜 13:00~15:00 | 6ヶ月 6回 | 15,582円 (4月~9月) |
| 古裂アート はじめてのつまみ細工 6011 佐田つまみ画研究所 佐田 園子 | 第2・4水曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 11回 | 24,079円 (4月~9月) |
| 楽しい手織り・裂き織り 0004 日本生産学習協議会リビングアート手織倶楽部講師 今井 香里 | 第2水曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 5回 | 14,510円 (4月~9月) |

つくる・工芸

福を呼ぶ縁起物おもしろ張り子教室

6025 張り子作家 前田 ビバリー
オリジナルおもしろ張り子を作って、災厄を払い、福を呼びませんか?
第1月曜 13:30~15:30 6ヶ月6回 17,160円(4月~9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-----------------------|------------|---------------------------|
| 金継ぎと蒔絵 3071 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代 | 第3水曜 16:30~19:15 | 6ヶ月 6回 | 21,384円 (4月~9月) |
| はじめての金継ぎ~壊れた器を蘇らせる~ 3073 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代 | 第3水曜 13:30~16:15 | 6ヶ月 6回 | 21,384円 (4月~9月) |
| 陶芸入門(午後) 6037 とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一 ※会場:とみなが陶房(あさる野市) | 第1・3火曜 13:30~16:00 | 6ヶ月 12回 | 33,600円 (4月~9月) 分割可 |
| 野鳥を彫る(入門) 3057 日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一 | 第2・4土曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 31,776円 (4月~9月) 分割可 |
| 篆刻~あなたの書・絵・手紙をよりすてきにさせる印~ 3072 詳細印會・高平印會代表 米澤 北伸 | 第1金曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 15,276円 (4月~9月) |
| 大人のおりがみ教室 3066 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 | 第1月曜 13:00~15:00 | 6ヶ月 6回 | 13,134円 (4月~9月) |
| 和紙のお人形 3070 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 | 第4月曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 13,134円 (4月~9月) |
| 花のトールペインティング 6024 Coccinelle Art 主宰 國友 映理子 | 第1土曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 6回 | 17,412円 (4月~9月) |
| クレイアート ~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~ 6005 クレイアートフラワー 朋 吉沢 朝子 | 第2・4金曜 10:00~12:30 | 6ヶ月 11回 | 24,640円 (4月~9月) |
| 楽しいソーブ&フルーツカービング 3069 アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子 | 第1火曜 10:30~12:30 | 6ヶ月 6回 | 16,800円 (4月~9月) |
| ガラスリッツェン 3061 手彫りガラス工芸講師 原島 依里 | 第2土曜 13:30~15:30 | 6ヶ月 6回 | 13,746円 (4月~9月) |

写真

写真教室(①午前)(②午後)

~撮影の基本から作品の仕上げまで~
①0008 ②0009 NHK学園講師 清田 一樹
撮影実習と講習会を通じてカメラの機能、操作方法と描写の効果学びます。撮影対象に対して、各々の感覚を活かした作品制作を行い、技術の習得、向上を図ります。
第2・4水曜 ①10:00~12:30 ②14:00~16:30
6ヶ月12回 各34,824円(4月~9月) 分割可



フィットネス

エアロビックダンスダンベル(金曜)

7033 NHK学園講師 久保山 佳奈
全米で人気のフィットネスプログラムです。ダンスで脂肪燃焼!食べても太りにくい体づくりを目指しましょう。
毎週金曜 14:20~15:20
6ヶ月18回 35,748円(4月~9月) 分割可



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|---------------------|------------|---------------------------|
| エアロビックダンスダンベル(火曜) 7034 NHK学園講師 久保山 佳奈 | 毎週火曜 19:30~20:30 | 6ヶ月 18回 | 35,748円 (4月~9月) 分割可 |

ダンス

井上ケイのアロハフラ

7013 リマナニフラスタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他
フラを通して心と体を自然に戻します。心と体をスッキリさせ、楽しいひとときを過ごしましょう。
第2・4木曜 10:00~11:00 6ヶ月10回 20,870円(4月~9月)



舞踊

光江流 お江戸のかつぼれ

7008 光江流家元 桜川 光江
江戸の「粋」で「いなせ」な踊りを一緒に踊ってみませんか。
第2・4火曜 17:30~19:00 6ヶ月12回 26,268円(4月~9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|--|-----------------------|------------|--------------------|
| 正派西川流・日本舞踊 7031 正派西川流師範 西川 喜久洲 | 第2・4火曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 25,044円 (4月~9月) |

美容・健康

ハタヨーガと瞑想(金曜・午後)

7037 オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子
身体のすみからすみまで優しい刺激を与え、生命力に満ちた健康な身体と穏やかな心理状態に調えましょう。
毎週金曜 13:00~14:30
6ヶ月23回 48,001円(4月~9月) 分割可



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-------------------------|------------|---------------------------|
| ~健康の原点がいまここに~ゆったり呼吸ヨガ 7051 オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂 | 毎週水曜 19:00~20:30 | 6ヶ月 22回 | 45,914円 (4月~9月) 分割可 |
| リラクゼーションヨガセラピー(金曜) 7035 オリエンタルアプローチ廣澤妙日誌監修ヨガ指導員 中島 江美子 | 毎週金曜 10:45~12:15 | 6ヶ月 23回 | 48,001円 (4月~9月) 分割可 |
| ~スタイルアップの秘密がいっぱい!~ 美姿勢骨盤調整ストレッチ 7061 整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代 | 第2・4土曜 13:00~14:30 | 6ヶ月 12回 | 29,400円 (4月~9月) |
| らくらく姿勢改善ゆるケア体操 7001 整体師・小宮レディース整体院院長 松本 晃代 | 第3水曜 13:00~14:30 | 6ヶ月 6回 | 15,276円 (4月~9月) |
| さわやか気功健康法 7032 東日本気功協会 渋谷 和子 | 第1・2・3火曜 13:20~15:20 | 6ヶ月 18回 | 37,566円 (4月~9月) 分割可 |
| からだに優しい指圧健康法 7015 日本指圧協会正会員 當麻 康江 | 第2・4土曜 10:00~12:00 | 6ヶ月 12回 | 25,044円 (4月~9月) |

音楽

やさしい二胡

★☆☆☆
5043 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
皆と一緒に音を出す高揚感を味わってみませんか。
はじめての方には二胡の持ち方からお教えます。
第3月曜 12:45～14:45 6ヶ月6回 20,166円(4月～9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-----------------------|------------|---------------------------|
| 気軽なウクレレ ★☆☆☆ 5012 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 | 第1-3水曜 13:30～15:00 | 6ヶ月 11回 | 24,079円 (4月～9月) |
| 楽しいウクレレ ★☆☆☆ 5061 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子 | 第2-4金曜 18:30～20:00 | 6ヶ月 11回 | 24,079円 (4月～9月) |
| ギターをはじめよう(初級) ★☆☆☆ 5034 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 | 第2-4火曜 10:00～11:00 | 6ヶ月 12回 | 24,444円 (4月～9月) |
| ギターをはじめよう(中級) ★☆☆☆ 5026 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 | 第2-4火曜 11:10～12:10 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |
| はじめての沖縄三線 ★☆☆☆ 5056 ワイチャーパラダイス 眞境名 幸輝 | 第2-4木曜 17:00～18:30 | 6ヶ月 11回 | 34,166円 (4月～9月) 分割可 |
| めんそーれ!沖縄三線 ★☆☆☆ 5002 ワイチャーパラダイス 眞境名 幸輝 | 第2-4木曜 19:00～20:30 | 6ヶ月 11回 | 34,166円 (4月～9月) 分割可 |
| はじめての文化箏 ★☆☆☆ 5054 匠の琴爪代表 堀籠 保美 | 第4火曜 16:30～18:00 | 6ヶ月 6回 | 15,888円 (4月～9月) |
| ～小さなお箏～文化箏 ★☆☆☆ 5044 匠の琴爪代表 堀籠 保美 | 第4火曜 14:00～16:00 | 6ヶ月 6回 | 15,888円 (4月～9月) |
| 深める二胡 ★☆☆☆ 5019 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 | 第1-3金曜 12:25～13:55 | 6ヶ月 12回 | 37,272円 (4月～9月) 分割可 |
| さらに深める二胡 ★☆☆☆ 5025 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 | 第1-3金曜 14:05～15:35 | 6ヶ月 12回 | 37,272円 (4月～9月) 分割可 |
| 楽しい三味線(入門)(火曜) ★☆☆☆ 5047 長明三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃 | 第1-3火曜 19:00～20:00 | 6ヶ月 12回 | 31,164円 (4月～9月) 分割可 |
| 楽しい三味線(入門～初級)(土曜) ★☆☆☆ 5001 長明三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃 | 第2-4土曜 13:00～14:00 | 6ヶ月 12回 | 31,164円 (4月～9月) 分割可 |
| 楽しい三味線(中級～上級) ★☆☆☆ 5032 長明三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃 | 第2-4土曜 14:15～15:15 | 6ヶ月 12回 | 31,164円 (4月～9月) 分割可 |
| 大正琴を楽しむ ★☆☆☆ 5004 中之島流大正琴元代行 茂木 知子 | 第1-3金曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |
| 扇靖流大正琴(火曜) ★☆☆☆ 5005 扇靖流家元 岩佐 扇靖 | 第1-3火曜 16:00～17:30 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |
| 扇靖流大正琴(金曜) ★☆☆☆ 5006 扇靖流家元 岩佐 扇靖 | 第1-3金曜 18:30～20:00 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |
| 扇靖流大正琴(土曜) ★☆☆☆ 5018 扇靖流家元 岩佐 扇靖 | 第1-3土曜 13:30～15:00 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |
| オカリナを吹こう(午前) ★☆☆☆ 5023 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 | 第1-3木曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |
| オカリナを吹こう(午後) ★☆☆☆ 5022 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 | 第1-3木曜 13:30～15:30 | 6ヶ月 12回 | 26,268円 (4月～9月) |

声楽

楽しく歌おう!(水曜・夕方)

★☆☆☆
5010 声楽家二期会会員 成田 淳子

楽しく歌おう!(土曜)

★☆☆☆
5029 声楽家二期会会員 成田 淳子

囲碁・ゲーム

日曜囲碁教室

★☆☆☆
0007 NHK学園講師 島田 広美
囲碁のルールをある程度ご存知の方対象のコースです。
第1-3日曜 11:00～12:00 6ヶ月10回 20,370円(4月～9月)



| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-----------------------|------------|---------------------------|
| 囲碁(初級) ★☆☆☆ 0006 NHK学園講師 島田 広美 | 第2-4木曜 14:30～16:30 | 6ヶ月 9回 | 18,801円 (4月～9月) |
| 囲碁(中級～上級) ★☆☆☆ 0005 NHK学園講師 堤 加啓子 | 毎週月曜 10:00～12:45 | 6ヶ月 19回 | 42,560円 (4月～9月) 分割可 |
| 女性のためのマージャン教室(入門) ★☆☆☆ 4047 NPO法人健康マージャンA空席 認定レッスンプロ 宇野 公介・原 浩明 | 第1-3木曜 15:30～17:30 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月～9月) |
| 女性のためのマージャン教室(初級～中級) ★☆☆☆ 4046 NPO法人健康マージャンA空席 認定レッスンプロ 宇野 公介・原 浩明 | 第1-3木曜 13:00～15:00 | 6ヶ月 12回 | 27,492円 (4月～9月) |

書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

簡単・キレイ!ボールペン字

2010 NHK学園講師 山崎 真由美
お手持ちのボールペンを使用し、人前で自信を持って文字を書けるようにする講座です。まずは自分の字のクセを知りましょう。



第2-4火曜 19:00～20:30 6ヶ月10回 23,930円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-----------------------|------------|--------------------|
| ここからはじめる書道入門(月曜) 2001 NHK学園講師 津田 まさ子 | 第1-3月曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 10回 | 22,400円 (4月～9月) |
| ここからはじめる書道入門(水曜) 2005 NHK学園講師 荻原 肇重 | 第2-4水曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 11回 | 24,640円 (4月～9月) |
| やさしい漢字・かな書道(月曜) 2003 NHK学園講師 水品 悦子 | 第2-4月曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |
| やさしい漢字・かな書道(木曜・午前) 2009 NHK学園講師 水品 悦子 | 第2-4木曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |
| やさしい漢字・かな書道(木曜・午後) 2013 NHK学園講師 水品 悦子 | 第2-4木曜 13:00～15:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |
| 日常のペン習字 2011 NHK学園講師 蔵重 ひとみ | 第1-3木曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |

表装

表装入門～掛け軸・屏風～

2025 祿導会主宰 清水 達也 専任講師 土井 朋子 他
大切な書やお気に入りの絵を掛け軸・額に仕立て、作品を一層引き立てたり、長く保存させませんか？
まずは基礎技術の習得を目指しましょう。



第1-3月曜 13:30～15:30 6ヶ月11回 26,884円(4月～9月)

文芸・歴史

歴史を楽しむ～戦国時代編～

4077 日本文藝協会会員作家・歴史研究者 三池 純正
歴史に興味のある方、歴史をもう一度学んでみたい方、ぜひ一緒に！



第4火曜 13:00～15:00 6ヶ月6回 13,440円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---------------------------------------|-----------------------|------------|--------------------|
| 俳句を楽しむ(月曜) 1002 「燎」同人 沢田 弥生 | 第1月曜 13:00～15:00 | 6ヶ月 6回 | 13,746円 (4月～9月) |
| 俳句を楽しむ(土曜) 1001 「燎」同人 沢田 弥生 | 第4土曜 10:30～12:30 | 6ヶ月 6回 | 13,746円 (4月～9月) |
| 短歌教室 1003 NHK学園講師 久保田 登 | 第2-4木曜 13:30～15:30 | 6ヶ月 11回 | 25,201円 (4月～9月) |

仏教

坐禅～心と向き合う～

4014 武蔵野観音院住職(曹洞宗老僧) 来馬 正行
気持ちを律し、心静かに坐禅を組みます。はじめての方も坐禅の組み方からお教えます。



第4水曜 10:00～12:00
6ヶ月6回 16,800円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|---------------------|-----------|--------------------|
| 写経～心のやすらぎ～ 0003 毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉 | 第1金曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 6回 | 13,746円 (4月～9月) |
| はじめての写仏 3019 NHK学園講師 山田 美和 | 第2木曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 6回 | 13,134円 (4月～9月) |

茶道

茶道裏千家入門(火曜)

4022 裏千家教授 森田 宗晴

茶道裏千家入門(水曜)

4023 裏千家教授 浦上 宗衛
※会場:福生市の茶室【福庵】

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|-------------------------|------------|---------------------------|-----|
| 第1-2-3火曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 18回 | 40,320円 (4月～9月) 分割可 | |
| 第1-3水曜 13:30～15:30 | 6ヶ月 12回 | 32,880円 (4月～9月) 分割可 | |

花・園芸

暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント

4019 花工房 Miwako主宰 渡辺 美和子
季節にあった雰囲気のアレンジメントを楽しみましょう。



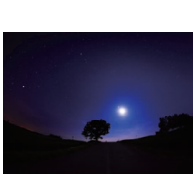
第1水曜 10:30～12:00
6ヶ月6回 15,582円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|--|------------|-----------------------------------|
| おしゃれなインテリアを楽しむこけ玉アレンジ 4013 花工房 Miwako主宰 渡辺 美和子 | 第4土曜 13:00～14:30 | 6ヶ月 6回 | 17,106円 (4月～9月) |
| 専心!英国スタイルアレンジ(①午前)(②午後)(③夜間) ①4010 ②4012 ③4009 NHK学園講師 佐藤 栄美子 | 第2-4木曜 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30 | 6ヶ月 11回 | 各24,640円 (4月～9月) |
| いけばな池坊 初級 4016 上級 4017 池坊教授 土田 紅蓮 | 第2-4月曜 12:30～14:00 | 6ヶ月 12回 | 初級26,268円 上級28,716円 (4月～9月) |

暮らし・教養

星と宇宙のものがたり

4044 なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹
自然豊かなあきる野の星空を眺め、宇宙へと思いを広げるとっておきの時間を。



第3水曜 18:30～20:30
6ヶ月6回 18,636円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|---|-----------------------|------------|--------------------|
| 愛犬のためのシニアケア 4032 JAPANペットケアマニピュレーター協会 認定講師 ドク川ビトルレーナー 輝 謙 | 第4水曜 13:30～15:00 | 6ヶ月 6回 | 18,480円 (4月～9月) |
| ～英式～ 家族のためのヘアカット講座 4076 ヘアアーティスト 稲垣 俊彦 | 第3土曜 13:00～14:30 | 6ヶ月 6回 | 13,440円 (4月～9月) |
| 着付け専科 4031 滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子 | 第1-3土曜 10:00～12:00 | 6ヶ月 12回 | 26,880円 (4月～9月) |
| 楽しい絵本の読み聞かせ 4058 くにたちおはなしの会代表 円谷 恭子 | 第3月曜 10:30～12:00 | 6ヶ月 6回 | 14,358円 (4月～9月) |

料理

季節を感じる和菓子の世界

4070 fleur mignon主宰 デコ和菓子®認定講師 池ノ内 裕子
家庭にある道具と電子レンジを使って季節の和菓子を作ってみませんか？



第2金曜 13:30～15:30 6ヶ月6回 17,106円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|--|---------------------|-----------|--------------------|
| 楽しく巻こうデコ巻き寿司 4066 日本デコ巻き寿司協会 認定マスター 二宮 志の | 第4金曜 13:30～15:30 | 6ヶ月 6回 | 17,106円 (4月～9月) |
| あきる野de手ごねパン教室 4065 atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場:あきる野市中央公民館 | 第3金曜 10:30～13:30 | 6ヶ月 5回 | 15,275円 (4月～9月) |

アウトドア (現地集合・解散)

自家製・有機野菜づくり

4063 NHK学園講師 野口 金雄
※会場:講師自宅ビニールハウス(あきる野市)
ご自身やご家族が安心して口にできる有機野菜を楽しみながら育ててみましょう。



第2金曜 10:00～12:00 6ヶ月6回 18,330円(4月～9月)

| 講座名・講師 | 日時 | 回数 | 受講料 |
|--|---------------------|-----------|-------------------------------|
| 江戸東京おもしろ歴史探検 1027 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也 | 第4金曜 13:00～16:00 | 6ヶ月 5回 | 18,305円 (4月～9月) 交通費自己負担 |
| 森林浴でリフレッシュ! 1023 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 | 第2火曜 10:30～14:30 | 6ヶ月 5回 | 15,530円 (4月～9月) 交通費自己負担 |
| 切絵図で歩く「江戸の坂」～御府内編～ 1025 日本坂道学会会長 山野 勝 | 第4木曜 13:00～16:00 | 6ヶ月 5回 | 16,805円 (4月～9月) 交通費自己負担 |
| 関東名刹紀行 1026 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子 | 第1水曜 10:30～15:30 | 6ヶ月 5回 | 16,800円 (4月～9月) 交通費自己負担 |

キララ寄席 立川談笑・桂 宮治 二人会

2021年3月27日(土) 開場13:30 開演14:00

【全席指定・税込】 一般 3,500円 チケット 好評発売中!
友の会 3,200円

ご予約・お問合せ <http://akigawa-kirarahall.jp>



※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により公演が延期または中止となる場合があります。
秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間/9:00～18:00
〒197-0804 東京都あきる野市秋川11-16-1 ※毎週月曜日休館(祝日休館の場合は翌日休館)



ゆがみを整えて免疫力UP!ひざのお悩み解決編 女性限定
膝エクササイズで美脚&健康づくり

整体師・小宮レディース整体院長 松本 晃代
 その膝の痛み諦めないで!女性に増えている膝のお悩み解決講座。階段を下るときに膝が痛む・椅子から立ち上がるときに膝が痛む…そのお悩み、膝を守るエクササイズで解決しませんか?膝痛に悩む数々の女性を診ている現役整体師の松本先生が、あなたの痛みの原因を見抜きます!



● 4/10(土) ● 10:45~12:15
 ● 1回 2,800円

9158

~お似合いのアクセサリと服の揃え方~ 女性限定
貴方のためのアクセサリ&ワードローブ作り

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 岩下 佳代
 カラー&スタイル診断をもとにしたお似合いのアクセサリとベーシックカラー(グレー・紺・ベージュ・茶・白・黒)を使って、最小限の服でキレイ&おしゃれに着こなす方法をお教えます。お一人ずつに対応する人数限定講座。プロの着こなしテクニックでお手持ちの服もブラッシュアップ!



● 3/29(月) ● 13:00~15:00
 ● 1回 3,500円

9161

~プロのコツをつかんでおしゃれ美人に~ 女性限定
ストール&スカーフ スタイリングレッスン

ブラッシュアップスタジオカラーワンダフル主宰 岩下 佳代
 少しのコツで差がつく巻き物おしゃれ術を伝授。温度調節にも便利なストールとトレンド復活のスカーフの、すぐに使える簡単で素敵なアレンジ、服や小物とのコーディネート法、スタイルよく見せるあしらひ方等、ワンランク上のおしゃれ法をお一人ずつ対応で実習レッスンします。



● 3/13(土) ● 10:00~12:00
 ● 1回 3,500円

9160

愛犬のためのシニアケア

JAPANペットケアマネージャー協会認定
 ペットケアマネージャー ドッグリハビリトレーナー 平端 弘美

大切な家族の一員である愛犬がずっと健やかに暮らせるよう、食事・運動・日常のお手入れ・認知症予防の観点からケアの仕方を学びます。シニア犬はもちろん、若いワンちゃんと暮らす方もどうぞ。平日にお越しにならない方に向けた、特別日曜クラスです。*犬の同伴不可



● 4/18(日) ● 10:00~12:00
 ● 1回 3,080円(教材費別:1,100円)

9159

笑顔と呼ぶコミュニケーションマジック
 ~テーブルマジック編~

魔法使いの発想術主宰 中里 正紀
 マジックは演者と観客が共に楽しい時間を共有できるコミュニケーションツールです。身のまわりのもので演じることができる即席マジックを3つマスターしてまわりの人に笑顔呼びましょう!
 《マジック内容》すり抜けるマッチ棒、当てられないカードの行方、テーブルを貫通するコイン



● 5/16(日) ● 10:00~12:00
 ● 1回 2,800円

9162

2回 はじめての手ごねパン教室

atelier nico主宰 荒木 恵美子
 手ごねパンを初めて作る方、レシピ通りに作ってもなかなか上手に作れないとお悩みの方に。初心者でも失敗ににくい、気軽にできるパンの作り方を、わかりやすく丁寧に教えます。ご自身で作ったパンはお持ち帰りいただけます。5月:トマトバジル 6月:レザン・オランジェ



※会場 あきる野市中央公民館
 ● 5/20(木)・6/17(木) ● 10:30~13:30
 ● 2回 6,110円(材料費別:2,400円)

4073

春のおたのしみ!現地講座

2回 あきる野散策~半日&1日コース~

あきる野市市民解説員 土居秀夫・川尻弘幸・乙津 昭・内田廉平
 戸田正法・高森やす子・大澤夕希子

景観を楽しみ、解説員の話聞きながら、あきる野の魅力を体感し、再発見しましょう。

1日目:半日コース 約4~5km
 ※武蔵五日市駅集合・瀬音の湯解散
 2日目:1日コース 約7~8km
 ※東秋留駅集合・秋川駅解散



● 4/ 7(水) ● 8:30~12:00
 ● 5/12(水) ● 9:00~15:30 ● 2回 2,400円(交通費自己負担)

1028

あきる野散策(半日コース)

~山里の薫風と歴史を訪ねて~

あきる野市市民解説員 土居秀夫・川尻弘幸・乙津 昭

新緑の秋川渓谷を歩きます。景観を楽しみ、解説員の話聞きながら、あきる野の魅力を体感し、再発見しましょう。

半日コース 約4~5km
 ※JR武蔵五日市駅集合・瀬音の湯解散。
 バスを利用します。



● 4/7(水) ● 8:30~12:00
 ● 1回 1,000円(交通費自己負担)

9163

あきる野散策(1日コース)

~秋留台地が育んだ自然・歴史・文化巡り~

あきる野市市民解説員 内田廉平・戸田正法・高森やす子
 大澤夕希子

風薫る五月、秋川の川面に映る陽ざしに初夏のやわらぎを感じながら歩きます。景観を楽しみ、解説員の話聞きながら、あきる野の魅力を体感し、再発見しましょう。

1日コース 約7~8km
 ※東秋留駅集合・秋川駅解散



● 5/12(水) ● 9:00~15:30
 ● 1回 1,500円(交通費自己負担)

9164

Welcome!! 春の**体験**おすすめ講座 それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

やさしい二胡
 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
 きれいな音を出すための正しい姿勢・楽器の持ち方・弓の動かし方からはじめ、一緒に音を出す高揚感を味わってみませんか?
 ● 3/15(月)
 ● 12:45~14:45
 ● 3,361円



5043

ハワイアンリボンレイ~おしゃれ雑貨~
 アロハマカニ主宰 小澤 千絵
 日本にいながらもアロハな風を感じられる、リボンレイメイキングと一緒に楽しみませんか?パイナップルチャームを作ります。
 ● 3/16(火)
 ● 10:00~12:00
 ● 2,597円(材料費別:900円)



6022

水彩色鉛筆で描いてみよう
 NHK学園講師 加藤 尚美
 手軽な水彩色鉛筆を使用し、基礎になる技術・デッサン力・初歩的な知識を学びながら、楽しく絵を描く初心者向けの入門講座です。まずは「トマト」を描いてみましょう。
 ● 3/16(火)
 ● 14:00~16:00
 ● 2,291円(教材費別:200円)



3001

植物画入門
 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子
 透明水彩絵具で植物を描いてみませんか?植物を描いていると、普段何気なく見ていた草花をより深く観るようになり、草花を愛おしむ心豊かな時を過ごすことができます。
 ● 3/18(木)
 ● 13:30~15:30
 ● 2,240円



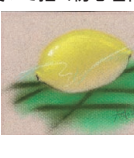
3007

俳画入門
 NHK学園講師 吉野 香恵
 簡単な画に俳句を賛し、四季折々の風物を俳味豊かに表現してゆきます。思うがままに描くことが出来る楽しい画です。西行桜を描きます。
 ● 3/19(金)
 ● 10:00~12:00
 ● 2,240円



3012

パステル・色鉛筆で描いてみよう
 日本児童出版美術家連盟会員・絵本作家・イラストレーター 藤島 青年
 柔らかい素材のパステルと色鉛筆を使って描く初心者向けの入門講座です。基本の技法を学びながら小さな作品を仕上げます。まずは「レモン」を描いてみましょう。
 ● 3/19(金)
 ● 13:30~15:30
 ● 2,291円(教材費別:200円)



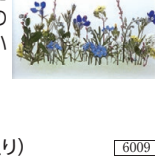
3003

専心・英国スタイルアレンジ(午後)
 NHK学園講師 佐藤 栄美子
 季節の花を使って、エレガントな英国スタイルの花飾りを学んでいきます。花型に従って花の流し方、色の分量の出し方等基本からご指導します。
 ● 3/25(木)
 ● 13:30~15:30
 ● 2,240円(花材費別:3,000円)



4012

おし花アレンジアート
 NHK学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子
 自然の色そのままの美しいおし花の作り方、花の処理方法、保存方法を学び、それを使っての作手法を学ぶ講座です。まずは額に入るハガキサイズの作品作りを体験してみましょう。
 ● 3/30(火)
 ● 10:00~12:00
 ● 2,240円(教材費別:3,000円・額入り)



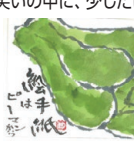
6009

さわやか気功健康法
 東日本気功協会 渋谷 和子
 仙道功を主として、練功十八法、保健功、養生功、香功等を各回に加え、気血の流れを整え、免疫力、自然治癒力を高めながら、足腰を鍛錬し、より健康な身体を自身で作ります。年齢を問わずどなたでも楽しく、無理なく気功を動かします。
 ● 3/30(火)
 ● 13:20~15:20
 ● 2,087円



7032

楽しい絵手紙
 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子
 忙しい中間が、絵手紙をかく。楽しい笑いの中に、少しだけ緊張の時間が流れる、ここちよい空間、そんな教室です。「個」を大切にしていきます。まずは「ピエマン」を描いてみましょう。
 ● 3/30(火)
 ● 13:30~15:30
 ● 2,189円



3041

水彩で描く風景スケッチ
 美術家 高木 雄司
 今まで何気なく見ていた風景も、少し視点を変えるだけで新たな「美しさ」や「感動」に出会うことができます。野外に出て、風景画を楽しむ講座です。道具の使い方から丁寧に教えますので、安心して受講ください。この日は教室にて写真撮影をします。
 ● 4/8(木)
 ● 12:00~14:00
 ● 2,800円



3021

楽しいウクレレ
 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子
 どなたでも気軽に弾いて楽しめる楽器「ウクレレ」夜の落ち着いた時間に癒しのひとときを一緒に。お仕事帰りの方にもおすすめです。
 ● 4/9(金)
 ● 18:30~20:00
 ● 2,189円



5061

野外 切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内編~
 日本坂道学会会長 山野 勝
 切絵図と現代地図を合わせ持ち、江戸人の気分になって歩いてみませんか?この日は、谷中~上野公園(台東区・荒川区)界隈の坂めぐりを予定※現地集合・解散
 ● 3/25(木)
 ● 13:00~16:00
 ● 3,361円(交通費自己負担)



1025

野外 江戸東京おもしろ歴史探検
 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也
 講師の雑学トークを楽しみながら東京の街を探検する旅に出かけましょう。この日は、弘福寺 三囲神社 隅田公園など向島・吾妻橋周辺を探検予定。※現地集合・解散
 ● 3/26(金)
 ● 13:00~16:00
 ● 3,661円(交通費自己負担)



1027

野外 関東名刹紀行
 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子
 関東の名刹・古刹を訪ねます。ご本尊に会う、昔をしのいで歩いて山門をくぐる。再訪する寺と毎回さまざまな寺院を訪ねます。※現地集合・解散
 ● 4/7(水)
 ● 10:30~15:30
 ● 3,360円(交通費自己負担)



1026

野外 森林浴でリフレッシュ!
 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫
 自然の景観や四季折々の樹木草花を楽しみながら歩きます。この日は相模川河口と平塚海岸を予定※現地集合・解散
 ● 4/13(火)
 ● 10:30~14:30
 ● 3,106円(交通費自己負担)



1023

お問い合わせ・お申し込み

NHK学園 あきる野オープンスクール \入金金無料! あきる野市民5%割引! 駐車場あり!

お申し込み方法

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
- 窓口で受講料を添えてお申し込みください。(受講料は税込みです。)
- 郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払も可能です。
- 受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第締切ります。● ホームページからもお申し込み可能です。

受講上の注意

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 1日講座につきましては、ご見学できません。

- 一駐車場一タイムズあきる野 「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)
- あきる野ルピア正面玄関からお入りください。
- 正面玄関は駅前大通りに面しております。

ホームページもご覧ください

NHK学園 あきる野 検索

新型コロナウイルス感染防止の取り組み
 皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける環境づくりを進めています。

- 対策① 教室換気を徹底します。
- 対策② ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。
- 対策③ 講座終了ごとに、机・椅子の消毒を実施しています。
- 対策④ ロビー付近にアルコール消毒液を設置しています。
- 対策⑤ スタッフの検温、体調管理、マスク着用を徹底します。
- 対策⑥ 講師・受講者の皆様にマスク着用をお願いしています。