

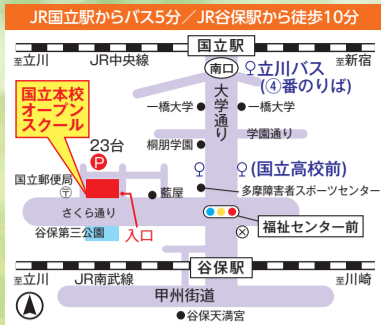
6月～9月開講一覧  
お申込受付中

おかげさまでNHK学園は10月1日に創立60周年を迎えます。



# NHK学園

国立本校オープンスクール 「さくら通り」沿い  
学校法人NHK学園内



**私も始めてます!**  
岸本葉子さん  
イメージキャラクターの  
岸本葉子さん  
(エッセイスト・  
元NHK俳句・  
番組司会者)が  
講座を体験!

書き下ろしエッセイ  
**好評配信中!**  
下記二次元コードまたは  
「NHK学園オープンスクール」で  
検索してください

いつでもどなたでも入会金無料! お問い合わせ・お申込みはお気軽に ☎ **042-572-3901** 受付時間 9:30～17:00 ※土曜15時迄。日・祝休み。ネットなら24時間申込受付

**特別一日** ソムリエに学ぶ!  
**オリーブオイルの選び方**


からだにいいと言われるオリーブオイルを数種類ご用意。実際にテイastingしながら、風味、品質、健康効果、簡単な使い方をご紹介。自分好みのオリーブオイルの選び方をプロから伝授してもらいましょう!



講師 (社)オリーブオイルソムリエ協会認定  
オリーブオイルソムリエ **工藤 亜由美**  
**7/20(水) 10:30～12:00**  
3,560円

**NEW** 暮らしに活かすハーブ

実習を中心に、ハーブを育てる基礎と料理・健康法・アートワークなどの利用法を幅広く学びます。アートワークは教室での制作、料理は講師による実演と資料をもとに、ご自宅に材料を持ち帰ってお作りいただけます。



講師 NPO法人ジャパンハーブソサエティ認定上級ハーブインストラクター  
ジャパンハーブスクール講師 **村越 雅代**  
**7/28、8/25、9/22(木) 13:30～15:30**  
3回(7～9月) 8,280円(材料費別1,620円/回)

**2回** 夏のプリザーブド  
フラワーアレンジメント

長期保存が可能で贈り物としても人気の高いプリザーブドフラワー「涼やかなホワイトアレンジ」[夏のドアスワッグ～ソラフラワーとの組み合わせ～]2つの作品を作ります。



講師 プリザービングフラワーズ協会代表理事  
**浅井 薫子**  
**7/1、8/5(金) 10:00～12:00**  
全2回 4,698円 花材・(材料費別3,700円/回)

## 大人も子どもも作って楽しむ夏

**10名限定** 白鳥型のトルコランプ  
午前または午後

色鮮やかなビーズやガラスで作る白鳥型のスタンドランプ。灯りをつけば宝石をちりばめたような姿です。幻想的な光を放ちます。



講師 トルコ文化センター講師  
**6/14(火) 10:00～12:00または14:00～16:00**  
各12,460円(材料費等9,100円含む)

モザイクガラスの  
キャンドルホルダー

ランプの素材と同様の色とりどりのガラスチップなどを使って作る本格派です。耐水性もあり、LEDライトを入れるのもオススメ。  
※小学生～(低学年は要付き添い)



講師 トルコ文化センター講師  
**7/29(金) 10:30～12:30**  
6,960円(材料費等3,600円含む)

多肉植物のテラリウム


ガラス容器に多肉植物などを用いてさわやかなテラリウムを作ります。植物に触れる時間は気持ちが落ち着き癒されます。



講師 日本フラワーデザイナー協会講師 **中尾 恵里子**  
**8/25(木) 10:30～12:30**  
4,855円(材料費2,200円含む)

**Go!Go!English**  
(小学1・2年生) (小学3・4年生)

音楽やリズム、ゲームを取り入れてからだ全体で楽しむ会話を中心のレッスン。思いっきり英語で遊ぼう!



講師 **湯野川 祐子** フローレンス  
**8/25(木) ①16:30～17:15 ②17:30～18:15**  
各2,410円

**2回** めざせ!筆マスター  
～夏の作品を作る～

学年に合わせたお手本、筆の持ち方や基本的な書き方を学びながら、うちわなど夏の作品を完成させよう。



講師 NHK学園書道講座専任講師 **三田 広美**  
**7/13・27(水) 15:40～17:00**  
全2回 4,400円

**5回** HIPHOP&  
ジャズダンス

5回で1曲マスター。9/22最終日は保護者の前で楽しく踊ってみよう。  
※小学生対象



講師 STUDIO J インストラクター **寺嶋 やつほ**  
**8/4・25、9/8・15・22(木) 17:00～18:00**  
全5回 10,800円

親子でつくろう!  
マーブルキャンドル

夏休みの自由研究にピッタリ! マーブルカラーのジェルで怪獣やお花2種類のキャンドルを作ります。  
※小学生以上(低学年は要付き添い)



講師 Candle La Luce主宰 キャンドル作家 **塩味 容子**  
**8/4(木) 10:00～11:30**  
3,800円(材料費1,500円含む)

お花のジェルランタン

豊富な花材からお好きなものをふんだんに使い、花びらが立体的に浮かぶよう、艶やかに仕上げます。LEDライトを入れて灯せば、空間をナチュラルに彩る一品の完成です。



講師 Candle La Luce主宰 キャンドル作家 **塩味 容子**  
**8/4(木) 13:00～15:00**  
4,860円(材料費1,700円含む)

**おいしく夏満喫**

**包丁研ぎと定番のおかず**

自宅で使用している1本をスーッと切れる包丁へ。研ぎ方から手入れの方法、かんたんな2品のおかず。男性にもおすすめです。  
【予定メニュー】  
若鶏の竜田揚げ～油淋ソース～、トマトサラダ



講師 織田調理師専門学校日本料理専任講師  
**今井 靖人**  
**9/24(土) 10:30～13:30**  
3,960円(材料費1,200円含む)

**男の料理**

毎日の食生活を楽しみ、健康を考えバランスの取れた食事を作るための食材選びや、料理のし方を学びます。包丁など調理具の使い方も調理しながら実践的に習得できる講座です。



講師 料理研究家 **蓮本 宣子**  
**第1(土) 10:30～13:00**  
3回(7～9月) 15,909円(材料費6,111円含む)

**プロ直伝!**  
シンプルレシピの西欧菓子

西欧諸国修行時に心うたれた伝統の味を大切にシェフのオリジナルレシピを、シンプルな材料で学びます。  
【予定メニュー】  
ロランジェ、ヴィオレほか  
※1人1台焼き上げ、お持ち帰り



講師 オーストリア食文化協会理事・「伊藤屋」シェフ  
**伊藤 公朗**  
**第2(火)～ 10:30～13:30**  
3回(7～9月) 15,150円(材料費5,805円含む)

**トマトバジルパンを作る**

トマト生地にバジルを混ぜ込みチーズを包んだパン、焼き立ての香りは最高です。ご自宅で再現しやすいレシピです。  
※1人1台焼き上げ、お持ち帰り




講師 atelier nico主宰 **荒木 恵美子**  
**8/2(火) 10:30～13:30**  
4,560円(材料費1,200円含む)

**のばそう! 健康寿命**

～健康を整えるらくらく生活ヨガ～  
**広池ヨガ健康法**

無理せず誰にでもできるポーズで導くラクラク健康ヨガです。マイペースで安心してご受講いただけますので、初心者の方、腰痛、膝痛の改善にもオススメです。



講師 広池ヨガ健康研究講師  
**河原 けい子・井口 雅子**  
**(金) 10:00～11:30**  
10回(7～9月) 27,570円

ゆったりフラで健康に  
フラで筋力アップ

フラを楽しみながら、ゆったりとした基本的な動きで体力維持や、全身の筋力アップを目指します。「踊りは苦手」な方もお気軽にご参加ください。



講師 フラダンス講師 **吉田 和美**  
**第2・4(水) 10:30～12:00**  
6回(7～9月) 15,960円

**60代からのHIPHOP&ジャズダンス**

ストレッチで柔軟な体をつくり、音楽に合わせてステップを踏みます。運動不足解消のついでに心もスッキリ。体の硬い方、初めての方もぜひどうぞ。



講師 STUDIO J インストラクター **寺嶋 やつほ**  
**月3回(木) 15:30～16:45**  
9回(7～9月) 26,600円

**手づくりアロマ**  
～お肌も気分もリフレッシュ!～

「ハンド温浴」でリフレッシュし、効能やくらしの中での取り入れ方などを聞き、精油をブレンドし、クラフトを手づくりします。



講師 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
**高橋 あけみ**  
**第3(木) 10:30～12:00**  
3回(7～9月) 7,965円※材料費別





