

6月～9月開講一覧  
お申込受付中

おかげさまでNHK学園は10月1日に創立60周年を迎えます。



JR国立駅すぐ  
徒歩5分

私も始めてます!

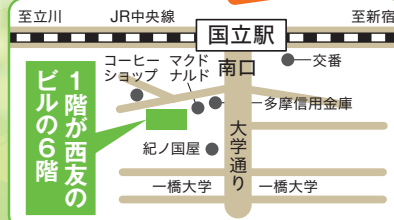
岸本葉子さん  
イメージキャラクターの  
岸本葉子さん  
(エッセイスト・  
元NHK俳句・  
番組司会者)が  
講座を体験!

書き下ろしエッセイ  
好評配信中!

下記二次元コードまたは  
「NHK学園オープンスクール」で  
検索してください

# NHK学園

くにたちオープンスクール



入会金無料 見学無料 体験大歓迎  
受講のお申込・ご相談はお電話でお気軽に!

042-574-0570

受付時間 9:30～19:00

(土・日曜は15時まで・祝日休み)

〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビル6階

ネットなら  
24時間  
申込受付



## とっておきをあなたに

### 特別一日 くにたち初～クラフトビール醸造所特別見学会①②

KUNITACHI BREWERY 醸造長 斯波 克幸

国立市内に醸造所を構える「KUNITACHI BREWERY」。国立市で初めてできたビール醸造所です。今回特別に醸造所の見学と試飲が行えます。



①7/23(土) 13:00～14:50  
②7/23(土) 16:00～17:50  
3,000円(教材費別2,500円)

① 9251  
② 9252

### 特別一日 ペット災害危機管理士®認定講座(4級・3級)

(一社)全日本動物専門教育協会  
ペット災害危機管理士®統括責任者 鈴木 清隆

ペット災害危機管理士とは人とペットの身を守ることを重点に災害発生時の危機管理を学ぶ資格講座です。

※4級を受講した方は、3級講座も受講可能  
※合格者には後日協会より修了証を発行  
※ペットの同伴不可



(4級)9/29(木) 10:00～12:30 3,660円 9272  
(3級)9/29(木) 13:30～16:00 6,660円 9273

### 特別一日 アロマワックス～香りのインテリア～

アロマワックス作家 三本木 あゆ美

灯さないアロマキャンドルとして話題のアロマワックス。今回はアクセントにリボンを付けます。いろいろな型から2つお作りいただけます。

※サイズ(約):  
縦6～9cm、横5cm



9/30(金) 10:00～12:00  
3,000円(材料費別2,000円)

9261

### 特別一日 美肌のための手づくり石鹸～夏のメントール石鹸～

Ciao\*Soap あめお

肌にやさしく保湿効果の高い天然素材(ごま油と太白ごま油)をメインに石鹸を手づくりします。石鹸は乾燥・熟成・酸化のため、制作後約一か月で完成します。



6/29(水) 10:00～12:00  
3,100円(材料費別2,700円)

9271

## 夏休み自由研究 N学キッズくらぶ

### 3回 家族で楽しむスクラッチプログラミング

東京スマホ研究会代表 佐藤 弥子

子どもが楽しみながら操作できるプログラミング言語として話題の「SCRATCH(スクラッチ)」の基礎を「小1～小3」のお子さまを対象に学びます。ご家族の方とご参加ください。パソコンを持参してください。



対象  
小1～小3

第1・4・5(日) 10:30～12:00(7/24・31・8/7)  
1か月3回 7,500円  
(材料費別900円)

9614

### 2回 スクラッチプログラミングを楽しく!

世界中で使われ、さまざまなプログラムを作り楽しめる「SCRATCH(スクラッチ)」。こちらのコースは「小4～小6」のお子さまを対象にベテラン講師がやさしく指導します。パソコンを持参してください。



対象  
小4～小6

第3・4(日) 10:30～12:00(8/21・28)  
1か月2回 5,000円  
(材料費別600円)

9615

### 特別一日 夏休み自由研究 食品サンプルを作ろう!(午前)(午後)

大和サンプル製作所第三工房スタッフ

氷苺クリップとストロベリータルトチャームを作ります。クリップはメモ立てや写真立てに、チャームは作製後、鞆に付けていただけます。※サイズ(約):氷苺クリップ 高さ9cm ストロベリータルトチャーム 高さ5cm



対象  
3歳～中学生

8/4(木) 10:00～12:00  
8/4(木) 13:00～15:00  
2,200円(材料費別3,300円)

9259  
9260

### 特別一日 my野球グローブを作ろう!

(株)池北工房 代表取締役 池北 晃明

カットされた革を自分の手になじませながら、野球グローブに編み上げていきます。革は老舗ローリングス製の軟式野球用です。※子供用又は、大人用。グローブの色は、大人用ブラック、子供用ゴールドタン。



対象  
小1～大人

8/21(日) 10:00～14:00  
2,800円  
(材料費別11,000円 子供用9,000円)

9254

### 特別一日 夏休み自由研究 風を切れ!かっこいい「レーシングカー」を作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

マイクロコントローラ(マイコン)を搭載した電子回路によってモーター制御を実験できます。「紙」を使用したボディで板状の材料から立体形状の構成を体験します。(小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です)



対象  
小1～大人

8/3(水) 14:00～17:00  
2,900円(材料費別3,400円程度)

9270

### 特別一日 夏休み自由研究 相撲バトルができる!クワガタロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

ハサミと足を動かしながらグングン前に進む、かっこいいクワガタロボットを作ります。工作を通して、幾何学や運動体に関する物理への興味、関心を高めます。(小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です)



対象  
小1～大人

8/3(水) 10:00～13:00  
2,900円(材料費別3,400円程度)

9269

### 特別一日 夏休み自由研究 ドローンを飛ばしてみよう

ドローンビルディCEO 北岡 弘

イベントの空撮や災害調査など、ドローンはさまざまな現場で活躍をしています。今回は教室内で飛ばせるサイズのものを選びます。大人の方もご受講いただけます。



対象  
小3～大人

8/2(火) 13:30～15:00  
4,160円(材料費別2,500円)

9253

### 特別一日 夏休み自由研究 親子陶芸教室①②③④～電動ろくろ体験～

陶芸家 冨永 慎一

電動ろくろを使ったり、手びねりの自由制作、カップや茶碗の絵付けができます。(※付き添い・撮影入室不可)



対象  
4歳～大人

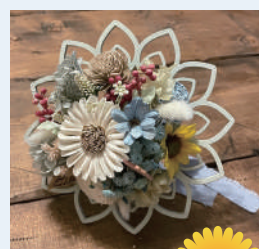
①7/17(日) 10:00～11:45  
②7/17(日) 13:00～14:45  
③7/22(金) 13:00～14:45  
④7/22(金) 15:15～17:00  
2,150円(各1人)親子2人4,300円  
(材料費別1,200円)

① 9265  
② 9266  
③ 9267  
④ 9268

### 特別一日 明るい未来を願う ヴィクトリーブーケ

Dried flower Kicoro主宰 豊美 喜久子

昨夏に表彰台でメダルと共に授与された、ヴィクトリーブーケをイメージしたブーケを作りましょう。ドライフラワー、ソラフラワーとアーティフィシャルフラワーを使います。



対象  
小1～大人

7/23(土) 10:30～12:30  
2,800円(材料費別3,300円)

9263

### 特別一日 気分は職人! 団扇を作ろう

松根屋店主 山本 慶大

扇子・団扇の歴史についての講義を松根屋店主 山本慶大さんによるトークを交えながら学んでいきます。資料と京扇子団扇組合発行の漫画本付き。



対象  
小1～大人

8/7(日) 13:00～15:00  
3,500円(材料費別1,000円)

9264

### 2回 毛糸でつくる一輪の花

編み物作家 くげなつみ

カーネーションを一輪、毛糸で編んでみましょう。2月に表彰台で、メダルと共に毛糸で編んだお花のブーケが授与されました。沢山つくって束ねれば、ブーケになります。お花は、フローチャや髪飾りにアレンジ出来ます。



対象  
小1～大人

第1・3(土) 13:30～15:30(8/6・20)  
1か月2回 5,000円  
(材料費別800円)

8101

### 特別一日 ころころポン! たねダンゴで花畑を作ろう!

グリーンアドバイザー東京 稲田幸江

肥料をころころねた土に花の種を練りこんで、たねダンゴを作ります。ポン!と植えて約3か月後の開花をお楽しみに!花と緑を身近に感じ、育てる楽しさを学びます。



対象  
小1～大人

6/24(金) 11:00～13:00  
3,200円  
(材料費別途)

9275



講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
夜のシロツメクサ短歌教室 夜間 第3(火) 19:00~20:30
俳句入門 第1(月) 13:00~15:30
小島健の句会と写真でつかむ句作りのコツ 第1(木) 10:30~12:30
井上康明の俳句教室 第3(火) 13:15~15:30
俳句をはじめよう 第4(金) 10:00~12:30
鈴木章和のはじめての句会 第2・4(金) 12:30~14:30
芭蕉に学ぶ俳句のつくり方 第2(水) 10:00~12:00
～俳句初級者限定(Ⅱ)～紙とペンだけで始める俳句 第4(日) 10:15~12:15
俳句を楽しむ NHK学園講師 森本 幸比古 第1・3(木) 13:00~15:00
火曜の短歌～鑑賞と実作で思いを言葉に～ 第2・4(火) 13:30~15:30
短歌を楽しむ 結社「コスモス」選者 松尾 祥子 第1・3(金) 10:00~12:00
短歌をつくる 短歌を読む 第4(土) 13:00~15:00
川柳入門 第2・4(水) 10:00~12:00

歴史・文章・ことば 学ぶ楽しさ・伝える喜び

エッセイを書きたいあなたに 第1(水) 第3(木) 第1(金)
王生 幸子・松本 泰子 (水曜) 3回 8,271円
(木曜) 3回 8,271円
(金曜) 3回 8,271円
(土曜) 3回 8,271円
心を伝える話し方と日本語 第4(水) 10:00~12:00
朗読をはじめよう～あたたかい物語の世界へ～ 第1(月) 13:00~15:00
初心者のための朗読 第2・4(月) 10:00~12:00
朗読を楽しむ 第1・3(金) 10:00~12:00
古文書 第1・3(木) 10:00~12:00
古文書で読む江戸の世相 第1・2(土) 13:15~15:00
万葉集を読む 第2・4(金) 13:30~15:00
平野啓子の語りの世界 第1・3(月) 16:30~18:00
漢詩の旅～『唐詩選』をよむ～ 第2(月) 10:00~12:00
古代オリエント史～前2000年紀のメソポタミア～ 第1・3(水) 13:00~15:00
世界と日本の名作を楽しむ 第3(金) 10:00~12:00

仏教 心静かにほとけと向きあう

仏教美術の魅力 第4(木) 13:00~15:00
教室で「古寺めぐりの旅」 第4(火) 13:00~15:00
写経～心のやすらぎ～ 第1・2・4(月) 13:00~15:00
はじめて曼荼羅を描く 第1・3(月) 10:00~12:00
仏像を彫る 第1・2・4(日) 13:00~15:00

写真 感動の瞬間を切りとる
写真実習 ①毎週(水) 10:00~12:00
②第1・3(月) 10:00~12:00
③第2(水) 10:00~12:00

囲碁・ゲーム 脳の活性化にも

小林孝之の囲碁入門～始めよう囲碁～ 第1・2・3(火) 10:00~12:00
有段の囲碁～2級以上～ 第1・3(月) 15:00~17:30
入門の囲碁(土曜・午後)～入門・初級～ 毎週(土) 13:00~15:00
初級の囲碁(土曜・午前)～15級から二段～ 毎週(土) 10:00~12:00
囲碁伊藤教室～10級から三段～ 毎週(月) 毎週(金) 10:00~12:00
初級～中級の囲碁～入門から10級～ 第2・3・4(金) 10:00~12:00
囲碁初級～上級～15級から1級～ 毎週(金) 13:00~15:00
囲碁中・上級～6級から三段～ 毎週(火) 13:30~15:30
囲碁上級～6級から三段～ 毎週(火) 10:00~12:00
実戦の囲碁～5級から五段～ 毎週(月) 12:30~14:30
楽しい囲碁教室～5級から五段～ 毎週(木) 13:30~15:30
レディースマージャン教室 毎週(土) (入門～初級) 9:50~12:00
(中級～) 13:30~16:00
レディースマージャン教室(火曜・初中級) 第1・3(火) 9:50~11:50

花・園芸 ぐらしに花のうらおいを

フラワーコーディネート 第1・3(金) 10:15~12:00
フレッシュフラワーアレンジメント 第1・3(木) 13:30~15:30
ドライフラワーアレンジメント 第1(日) 10:30~12:30
手のひらで楽しむ モダン盆栽 第3(水) 14:30~16:30

華道 日本の伝統文化に触れる

いけばな 草月流 第2・4(水) 13:30~15:30
いけばな小原流 第1・3(火) 18:30~20:30

趣味・教養 知りたいこと、たくさん

楽しいマジック 第2・4(木) 10:00~12:00
星空を楽しむ 第3(金) 19:00~20:30
基礎からのテーブルマジック 第2(金) 19:00~20:30
はじめての手話教室 第2・4(日) 13:00~15:00
日曜手話教室(経験者) 第2・4(日) 10:00~12:00
投資の世界 原則第2(土) 10:00~11:30
人生100年時代の株式投資・初級編 原則第2(金) 19:00~20:30
歌舞伎の楽しみ方 第3(木) 13:00~15:00

舞踊・ダンス 思い切り表現しよう

大人のクラシックバレエ 毎週(火) (I/入門～) 16:15~17:15 (II) 19:15~20:30
楽しい社交ダンス 毎週(土) 13:30~15:00
タップダンス 毎週(月) (入門) 19:00~20:00 (ステップアップ) 19:15~20:45
正派西川流・日本舞踊 第1・3(火) 10:00~12:00
趣味のクラシックバレエ 毎週(土) (I/入門～) 10:00~11:00 (II) 11:10~12:30
クウレイナ二橋本のエンジョイ・フラ 毎週(月) (入門・初級) 15:15~16:15 (中級) 12:45~13:45 (上級) 14:00~15:00
クウレイナ二橋本のゆったり楽しむフラ 第1・3・4(木) 15:45~16:45
ラテンな気分で踊ろうズンバ(初心者クラス) 第1・3(日) 13:00~14:00
ラテンな気分で踊ろうズンバ(初心者・夜クラス) 第2・4(金) 18:30~19:30

音楽 大好きな音に触れる

ミュージカルを歌おう! 第2・4(火) 10:30~12:00
みんなでハーモニー 第2・4(水) 13:30~15:00
津軽三味線 原則第2(火) (はじめての) 17:30~19:00 (初級) 19:15~20:45
沖繩三線 第2・4(土) 10:30~12:00
すてきなハーモニー 第1・3(木) 13:00~15:00
ゴスペルコーラス 第2・4(木) 19:00~20:30
やさしいシャンソン 第2・4(木) ①13:15~14:45 ②15:00~16:30
レディーズ「カラオケ☆ハイライト」 第3(木) 13:30~15:00
「懐メロ楽校」～懐かしき昭和の名曲を歌う～ 第2・4(水) 16:00~17:30
夜のJazzヴォーカル入門 第1・3(水) 19:00~20:30
ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ 第2・4(木) 10:30~12:00
スペイン・ラテンの名曲を歌おう! Vamos a cantar juntos! 第1・3(月) 16:15~17:30
YUBAメソッド ヴォイストレーニング(女性限定) 第2・4(水) (発声トレーニングクラス) 13:00~14:00
古典尺八の第一人者による 尺八教室 第1・2・3(金) (初心者)(経験者) 17:30~19:30
ウクレレ 第1・3(火) (はじめてのウクレレ) 15:00~16:30 (気軽なウクレレ) 13:00~14:30
おしやれに二胡を弾く 第1・3(月) (入門) 17:30~18:30 (中・上級) 16:00~17:15 (経験者) 17:00~18:30
香川隆樹の篠笛 第2・4(木) (入門) 18:15~19:00 (中級) 19:15~20:15
扇箏流 大正琴 第1・3(木) 10:00~12:00

はじめてのキーボード演奏 (火曜) 第2・4(火) ①16:00~17:30 ②14:00~15:30
カシオミュージックサークル講師 瀬田 祐子 (火曜クラス①) 6回 19,200円
(火曜クラス②) 6回 19,200円
(水曜クラス①) 6回 19,200円
(水曜クラス②) 6回 19,200円

美容・健康 実践!からだに良い習慣

キレイをつくる夜のベーシックヨガ 毎週(月) 19:30~21:00
Cinema Action殺陣(女性限定) 第2・4(水) 19:00~20:30
自分でできる指圧健康法 毎週(月) 10:00~11:45
～心と体のバランスを取り戻す～ ストレスマネジメントヨガ 第2・4(木) 19:00~20:30
ココロとカラダにやさしい瞑想 第2・4(火) 16:00~17:30
ストレッチヨガ ①毎週(水) 10:00~11:30 ②第2・4(水) 13:00~14:30
～呼吸ひとつであなたも変わる!～ 楽しく学ぶホームヨガ 第2・4(水) 13:00~14:30
日曜フリージング ヨーガ 第1・3(日) 10:00~11:30
身体にやさしい健康体操(女性限定) 毎週(火) 11:15~12:15
中高年のリフレッシュ体操(女性限定) 毎週(火) 10:00~11:00
～活き活き健康寿命～ゆる体操 毎週(金) 14:00~15:15
～しなやかにバランスのとれた体を目指す～ バレエエクササイズ 第2・3・4(金) 16:30~17:30
股関節スローストレッチ ～10年先も元氣なカラダ～ 第2・4(金) 10:00~11:30
正しい歩き方で健康に!「姿勢と歩き方」教室 第2・4(火) 13:30~15:00
スポーツウエルネス吹矢健康法(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 第2・4(日) 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
家族のためのヘアカットレッスン ～英国式ハサミ遣いを覚えよう～ 第2(土) 13:00~15:00
漢方とアロマ 第2(木) 13:00~15:00
はじめてのお灸(入門編) 原則第2(金) 10:30~12:00

料理 旬をおいしくいただく

京都・竹之御所流 精進料理をつくる(初級) 第3(水) 10:00~13:00

ジュニア講座 好きなこと、もっと伸ばそう

子どものバレエ教室(小学生) 毎週(火) 17:15~18:25
【5人限定クラス】 こどもの鉛筆 持ちかた・書きかた教室 第1・3・4(土) (午前) 10:00~11:00 (午後) 13:00~14:00
こども書道 第1・3・4(土) (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00
～絵画・造形～「こどものあと絵」 第1・3(火) ①(3~6歳) 15:45~17:00 ②(小学生以上) 17:10~18:55
～創作ロボット～ バトルロボット作り挑戦 第1・3(日) (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00

