

# NHK学園くにとちスクール

✓入会金無料! ✓見学無料! ✓体験大歓迎!

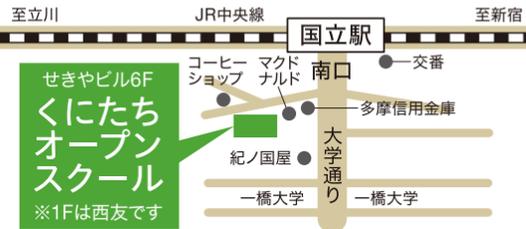
# 冬の講座ガイド2020

☎042-574-0570

受付時間 9:30~19:00(土・日曜は15時まで・祝日休み)  
〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビル6階



JR国立駅すぐ 徒歩2分



子ども・大人・シニアの方へ  
全370講座開講中!

※ホームページからもお申し込み受付中。



## 手仕事を楽しむ

**1日講座** 染色から楽しむ水引  
~桜色の水引飾り~

水引作家・こたつむりdesignオーナー  
葵 ことり



日本の伝統的な水引を、染色から楽しめます。赤紫蘇で桜色に染め、基本のあわじ結び、梅結びを修得します。最後は、講師考案の結び方で桜を形作り、ディフューザー飾りに仕立てます。ディフューザーのアロマは数種類からお選びいただけます。

3/4(水) 10:30~15:30(休憩1時間含む)  
5,310円(材料費別3,200円) [9528]

**1日講座** マトリョーシカのひな祭り

グラフィックデザイナー みやざき たみこ



白木のマトリョーシカ型にマーカーで描き、あなただけの内裏雛・三人官女・ぼんぼりセットを作ります。冠、鳥帽子、菱餅が用意します。4体・3体の2セットのマトリョーシカの中に収納できます。※男雛11cm(鳥帽子除く)

2/12(水) 10:00~13:30  
3,730円(材料費別4,200円) [9528]

**1日講座** アロマワックスパー  
~春めく季節のインテリア~

アロマワックスパー作家 三本木 あゆ美

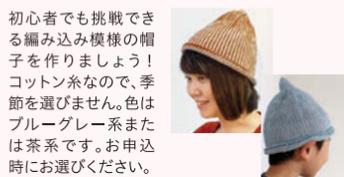


香りを楽しむインテリアとして話題の、アロマワックスパーを作ります。春色の花材と香り、ワックスの色、型(大小1つずつ)を選び、オリジナル作品をお作りいただけます。

3/10(火) 10:00~12:00  
2,700円(材料費別1,500円) [9533]

**NEW 短期2回** 棒編みをはじめよう!  
~編み込み模様のコットン帽子~

編み物作家 くげ なつみ



初心者でも挑戦できる編み込み模様の帽子を作りましょう! コットン糸なので、季節を選びません。色はブルーグレー系または茶系です。お申込時にお選びください。

第2・4(土) 10:00~12:00 (3/14・28)  
1か月2回 5,600円(材料費別1,500円) [9542]

**1日講座** ラメ入りの太糸で編むポシェット

手芸作家 青木 恵理子



太糸でポシェットを編みます。余った糸でタッセルやチャームを作ります。チェーンを外せば、ポーチやラッチバッグとしても使えます。デザインは講座当日2種類からお選びください。糸はお申込時に、ゴールドとシルバーの2色からお選びください。(お申込み先着順各色6名ずつ) ※かぎ針編み経験者対象 ※サイズ:縦約19cm、横約27cm、チェーン120cm

2/18(火) 13:00~16:00  
4,150円(材料費別2,000円) [9534]

**1日講座** グルーデコ・ジュエリー  
~春のきらめくアクセサリー~

JGAグルーデコ協会認定講師 宅間 ちさ



ダブルフラワーリング(サイズフリー)とお揃いのペンダントトップを作ります。リングベースはゴールドかシルバーから、スワロフスキーのカラーはクリスタルかホワイトオパールから当日お選びいただけます。

3/24(火) 13:30~15:00  
3,400円(材料費別2,500円) [9532]

**1日講座** あなただけのドールアクセサリーづくり

手芸作家 野田 薫



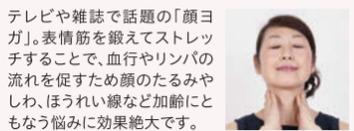
バッグチャームやペンダントトップとして楽しむドールアクセサリー。ボディに、リボンやレースを使ってスカートを作ります。カラー次第でシックにも可愛くも作れるのが魅力。お好みのパーツを選んで、オリジナルのドールアクセサリーを作りましょう。

3/29(日) 13:00~15:00  
2,900円(材料費別2,000円) [9537]

## 日々の暮らしに潤いを

**NEW 短期4回** 【女性限定】顔ヨガ-基礎編-

高津文美子式顔ヨガアドバンスインストラクター 木下 珠

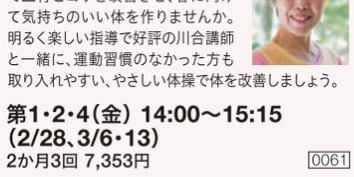


テレビや雑誌で話題の「顔ヨガ」。表情筋を鍛えてストレッチすることで、血行やリンパの流れを促すため顔のたるみやしわ、ほうれい線など加齢にともなう悩みに効果絶大です。

第2・4(金) 13:00~14:30  
(2/14・28、3/13・27)  
2か月4回 12,800円 [0071]

**NEW 短期3回** ゆる体操で血行・コリ改善!

日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級 川合 圭子

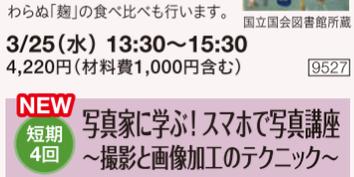


冷えて体が固まり血行不良を痛感するこの季節。心身ともにリラックスして血行を改善させ、春に向けて気持ちのいい体を作りませんか。明るく楽しい指導で好評の川合講師と一緒に、運動習慣のなかった方も取り入れやすい、やさしい体操で体を改善しましょう。

第1・2・4(金) 14:00~15:15  
(2/28、3/6・13)  
2か月3回 7,353円 [0061]

**1日講座** もっと知りたい発酵食  
~江戸庶民の食文化より~

発酵食大学講師・発酵食エキスパート izumi

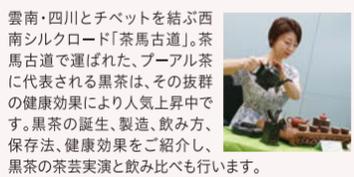


江戸時代の庶民が好んだ食、発酵食とはどんなものでしょう。現代との違いや共通点を当時の文献などから探りつつ、製法・蔵を守っている発酵調味料、発酵食を紹介しながら学びます。講座の中では、様々な発酵食のもとを使い、当時から変わらぬ「麹」の食べ比べも行います。

3/25(水) 13:30~15:30  
4,220円(材料費1,000円含む) [9527]

**NEW 短期4回** 写真家に学ぶ! スマホで写真講座  
~撮影と画像加工のテクニック~

日本写真家協会会員 勝山 基弘



スマートフォンの写真撮影とアプリを使った画像加工のテクニックを学びます。「スマホで上手に撮影したい」「スマホで撮った写真を美しく加工したい」という方に。写真歴・スマホ使用歴とも不問です。※ 아이폰、アンドロイドスマホとも対応。らくらくフォンは対応していない機種があります。

第1・3(火) 13:00~14:00  
(2/4・18、3/3・17)  
2か月4回 12,860円 [0078]

**1日講座** 中国茶の美味しい淹れ方  
~茶馬古道で運ばれた黒茶~

高級茶芸師・高級評茶員 常 宏



雲南・四川とチベットを結ぶ西南シルクロード「茶馬古道」。茶馬古道で運ばれた、プーアル茶に代表される黒茶は、その抜群の健康効果により人気上昇中です。黒茶の誕生、製造、飲み方、保存法、健康効果をご紹介します。黒茶の茶芸実演と飲み比べも行います。

2/25(火) 13:00~14:30  
3,000円(材料費別500円) [9535]

**1日講座** ザクロオイルでつくる手づくり美肌石鹸

Ciao\*soap主宰・オイルソムリエ あめお

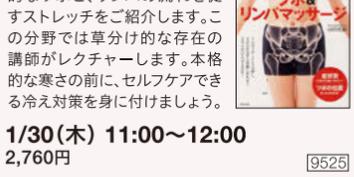


美容効果の高さで注目されているザクロオイルとローズヒップを使って石鹸を手作りします。お肌がゆらぎがちなシーズン、手作りの美肌石鹸でケアしましょう。

3/31(火) 10:30~12:30  
3,100円(材料費別2,500円) [9531]

**1日講座** ツボ&リンパストレッチで冷え対策

東京身体療法研究所主宰 山田 敏光

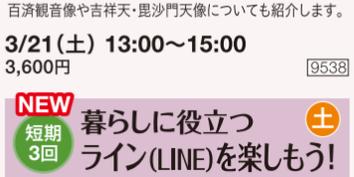


身体の内側からキレイに、健康になりましょう。冷え対策に効果的なツボと、リンパの流れを促すストレッチをご紹介します。この分野では草分け的な存在の講師がレクチャーします。本格的な寒さの前に、セルフケアできる冷え対策を身に付けましょう。

1/30(木) 11:00~12:00  
2,760円 [9525]

**1日講座** 「法隆寺金堂壁画と百済観音」の楽しみ方

哲学博士 吉田 典代

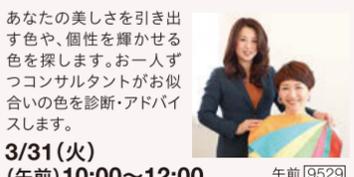


特別展「法隆寺金堂壁画と百済観音」が東京国立博物館で開催されます(会期3/13~5/10)。金堂壁画はインドの要素が濃厚な古代の名作でしたが、昭和24年の火災で焼損しました。講座では法隆寺創建のいきさつ、金堂の機能とその荘厳方法、壁画の主題、表現や技法にみる中国や西域の影響などを解説します。また、百済観音像や吉祥天・毘沙門天像についても紹介します。

3/21(土) 13:00~15:00  
3,600円 [9538]

**NEW 短期3回** 暮らしに役立つライン(LINE)を楽しもう!

東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 佐藤 弥子

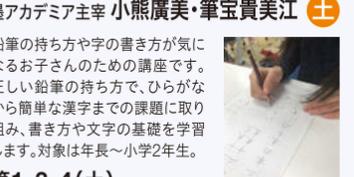


LINEを利用すると無料で、友達や家族と音声通話、ビデオ通話ができます。国内外・通信キャリアを問わず、いつでもどこでもコミュニケーションができます。スマホ決済、LINE Payもはじめてみましょう。※2019年に実施した講座と同じ内容です。

第1・2・3(土) 15:30~17:30  
(3/7・14・21)  
1か月3回 8,250円(教材費別750円) [1045]

**1日講座** 見つけようマイカラー(午前)(午後)

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント 佐藤 敬子ほか

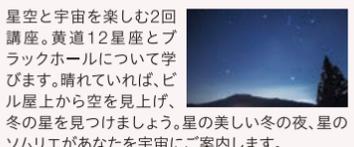


あなたの美しさを引き出す色や、個性を輝かせる色を探します。お一人ずつコンサルタントがお似合いの色を診断・アドバイスします。

3/31(火) 10:00~12:00(午前) 10:00~12:00(午後) 13:30~15:30  
各クラス3,550円(教材費20円含む) [9529]

**NEW 短期2回** 大人のための星空と宇宙学入門

星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之

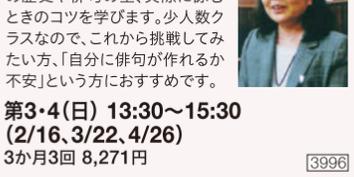


星空と宇宙を楽しむ2回講座。黄道12星座とブラックホールについて学びます。晴れていれば、ビル屋上から空を見上げ、冬の星を見つけましょう。星の美しい冬の夜、星のソムリエがあなたを宇宙にご案内します。

第4(金) 17:30~18:50(2/28、3/27)  
2か月2回 6,000円 [1088]

**NEW 短期3回** [5名限定] 俳句を始めよう! 紙とペンだけで始める俳句

「街」同人 箭内 忍

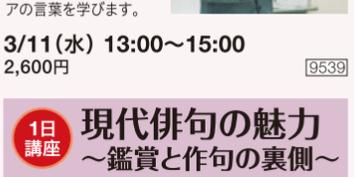


この春から俳句を始めたい方のためのクラスを開講。俳句の歴史や俳句の型、実際に詠むときのコツを学びます。少人数クラスなので、これから挑戦してみたい方、「自分に俳句が作れるか不安」という方におすすめです。

第3・4(日) 13:30~15:30  
(2/16、3/22、4/26)  
3か月3回 8,271円 [3996]

**1日講座** はじめての川柳

川柳人協会常任理事 竹田 光柳

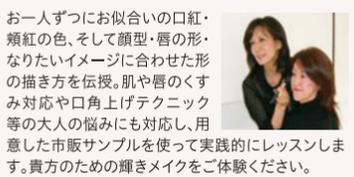


さまざまなメディアでブームの川柳はあなたのセンスと目の付け所が光る知的なゲームです。あなたも川柳を学んでみませんか。川柳の着眼点やユーモアの言葉学びます。

3/11(水) 13:00~15:00  
2,600円 [9539]

**1日講座** 現代俳句の魅力 ~鑑賞と作句の裏側~

「小熊座」主宰・現代俳句協会 副会長 高野 ムツオ



現代俳句の巨匠・金子兜太、佐藤虎房に師事した高野ムツオ氏による、現代俳句の鑑賞講座です。時代背景とともに作者の思いを辿っていくと、現代俳句の新たな魅力に気づきます。現代俳句の清新な魅力に迫るひとときをお過ごしください。

3/30(月) 13:30~15:30  
4,100円 [9380]

**1日講座** 貴方に似合う色と形で輝く 大人のための美人メイクリップ&チークレッスン

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代



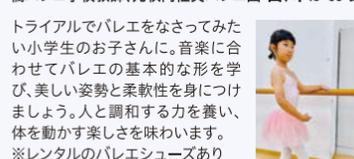
お一人ずつにお似合いの口紅・頬紅の色、そして顔型・唇の形に合わせたイメージに合わせた形の描き方を伝授。肌や唇のくすみ対応や口角上げテクニック等の大人の悩みにも対応し、用意した市販サンプルを使って実践的にレッスンします。貴方のための輝きメイクをご体験ください。

3/2(月) 13:00~15:00  
3,500円 [9536]

## 新しい年から始めたい。お子さんの習い事に

**NEW 短期5回** これから始めるジュニアのためのバレエレッスン

橋バレエ学校教師、元牧阿佐美バレエ団 吉川 かおり

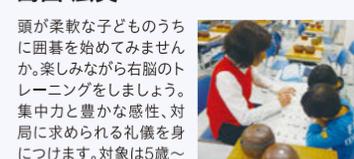


トライアルでバレエをなさってみよう! 小学生のお子さんに、音楽に合わせてバレエの基本的な形を学び、美しい姿勢と柔軟性を身につけましょう。人と調和する力を養い、体を動かす楽しさを味わいます。※レンタルのバレエシューズあり

2/21・28、3/6・13・27(金) 17:30~18:40  
2か月5回 12,255円 [0039]

**子ども囲碁教室**

島田 広美



頭が柔軟な子どもうちに囲碁を始めてみませんか。楽しみながら右脳のトレーニングをしましょう。集中力と豊かな感性、対局に求められる礼儀を身につけます。対象は5歳~高校生。

毎週(土) 13:00~14:30  
3か月10回 13,820円(テキスト代別) [2008]

~絵画・造形~ (小学生~) 「こどものあと絵②」

あと絵主宰 谷口 敦子

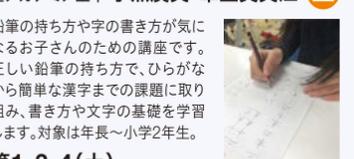


こどもたちの感動する心を大切にしながら、感受性を伸ばしていきます。自由な発想でのびのびとお絵かきや工作を楽しみます。希望により、デッサンや油絵も学ぶことができます。対象は小学生。

第1・3(火) 17:30~19:50の間の2時間  
3か月6回 15,012円(教材費別3か月3,000円) [7023]

[5名限定] こどもの鉛筆持ちかた・書きかた教室(午前)(午後)

墨アカデミア主宰 小熊廣美・筆宝貴美江



鉛筆の持ち方や字の書き方が気になるお子さんのための講座です。正しい鉛筆の持ち方で、ひらがなから簡単な漢字までの課題に取り組み、書き方や文字の基礎を学習します。対象は年長~小学2年生。

第1・3・4(土) (午前) 10:00~11:00 (午後) 13:00~14:00  
各クラス3か月9回 9,225円(教材費別3か月500円) [7030]

~創作ロボット~ バトルロボット作りに挑戦

CLUB WAD代表 梁取 弘明



小学1年生以上を対象に、創作ロボット制作にチャレンジする講座です。機械設計や制作の方法を学びます。お子さんの知識や進捗に合わせて指導します。ご興味のある方は、まずは受講前の講座見学をお願いします。

第1・3(日) 13:00~15:00  
3か月5回 13,785円(ロボット費用別) [8089]

※写真はイメージです。

# 現在開講中の講座一覧【入会随時受付中】 ※ 見学・体験は随時受け付けております（一部講座を除く）。

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>書道 筆をもつ、癒しの時間</b>	
<b>書道・かなに親しむ</b> ～「四季の歌」を書く～ 日展準会員 寺岡 葉舟 6回(1～3月) 15,930円	第1・3(火) 13:00～15:00 [1001]
<b>かな書道</b> ～「百人一首」を書く～ 毎日書道会 会友 浜野 昌子 6回(1～3月) 13,482円	第1・3(火) 13:30～15:30 [1003]
<b>やさしい書道</b> 波江 玲舟 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(火) 13:00～15:00 [1004]
<b>書を楽しむ</b> ～はじめての方から～ 清水 じゅん子 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(木) 10:00～12:00 [1005]
<b>書道入門(土曜)</b> 日展会友 清水 澄江 6回(1～3月) 13,482円	第1・3(土) 10:00～12:00 [1012]
<b>実力がつく漢字・かな書道</b> 岩屋 光柳 6回(1～3月) 13,482円	第1・3(木) 10:00～12:00 [1009]
<b>土曜書道</b> ～はじめての方から上級者まで～ 上野 清美 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(土) 13:00～15:00 [1033]
<b>漢字書道</b> ～書の名品に学ぶ～ 日展会友・謹慎書道会常任理事 梶原 千照 (基礎クラス) 3回(1～3月) 8,271円 (古典クラス) 3回(1～3月) 8,880円 (半切クラス) 3回(1～3月) 9,798円	第2(土) 10:15～12:00 [1034] [1030] [1000]
<b>日曜書道</b> ～はじめての方から上級者まで～ 上野 清美 5回(1～3月) 11,235円	第1・3(日) 10:00～12:00 [1032]
<b>美文字を楽しむ</b> ～くらしに生きる書～ 岩屋 光柳 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(火) 10:00～12:00 [1017]
<b>書道・上達の近道</b> ～はじめての方から経験者まで～ 蔵元 訓征 5回(1～3月) 15,310円	第2・4(月) 10:00～12:00 [1024]
<b>実務書道(賞状書士)</b> 日本賞状書士養成センター講師 田中 初江 6回(1～3月) 14,706円 [キャンセル待ち]	第1・3(火) 10:00～12:00 [1015]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>ペン習字 美しい文字をめざして</b>	
<b>基礎から学ぶくらしのペン習字</b> 佐藤 妙子 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(水) 13:30～15:30 [1014]
<b>日常のペン習字</b> 水品 悦子 6回(1～3月) 13,482円	第1・3(月) 13:00～15:00 [1018]
<b>筆ペン</b> ～まずは名前から上手に！～ 齋藤 佳響 4回(1～3月) 9,804円	第1・3(金) 13:00～15:00 [1008]
<b>「百人一首」を筆ペンで書く</b> 齋藤 佳響 2回(1～3月) 4,902円	第1(金) 15:30～17:00 [1022]
<b>月1回のやさしい筆ペン</b> 齋藤 佳響 2回(1～3月) 4,902円	第3(金) 15:30～17:00 [1023]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>アート&amp;文字 アートと文字を楽しむ</b>	
<b>粋な江戸文字を書く</b> ～「勘亭流」と「まとい文字」～ 江戸文字作家 志村 康夫 6回(1～3月) 16,542円	第1・3(水) 14:00～16:00 [1020]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>外国語</b> ★基礎を学びたい方 ★★かんたんなやりとりができる方 ★★★ある程度経験のある方(レベル確認のためにご見学ください)	
<b>中学英語でLet's Try英会話</b> ～楽しく学ぶ英語の基礎～★ 元NHK学園高等学校英語教諭 八木澤 峰子 6回(1～3月) 16,722円	第2・4(木) 13:00～15:00 [3013]
<b>キャッシュと話そう! 英会話テーブルトーク★★</b> キャサリン・小林 12回(1～3月) 33,084円	毎週(火) 10:00～12:00 [3031]
<b>Let's Talk in English★★</b> 清川 SACHI 11回(1～3月) 30,327円 [キャンセル待ち]	毎週(月) 10:00～12:00 [3010]
<b>～英語でちょっとおもてなし～ とっさに役立つ英会話★★★</b> 中間 すみれ 11回(1～3月) 30,327円	毎週(火) 13:30～15:30 [3026]
<b>おしゃべり英会話★★★</b> キャサリン・小林 11回(1～3月) 30,327円	毎週(月) 10:00～12:00 [3004]
<b>サタデーモーニング・イングリッシュ★★★</b> ニコル・マフ 12回(1～3月) 33,084円	毎週(土) 10:00～12:00 [3024]
<b>いきいき英会話★★★</b> ジョシュア・ハーマントリー 12回(1～3月) 33,084円	毎週(水) 18:30～20:30 [3005]
<b>エンジョイ イングリッシュ</b> ウタナベ ナオキ (午前)★★★ 6回(1～3月) 16,542円 (午後)★ 6回(1～3月) 16,542円	第2・4(日) (午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00 [3015] [3014]
<b>フランス語</b> ヴァンソン・シャードンロー (入門)★ 5回(1～3月) 13,785円 (初級)★★★ 5回(1～3月) 13,785円 (中級)★★★ 5回(1～3月) 13,785円	第1・3(金) (入門) 15:00～16:30 (初級) 13:00～14:30 (中級) 10:00～11:30 [3033] [3030] [3029]
<b>はじめてのドイツ語★</b> 柴田 暖子 6回(1～3月) 16,542円	第1・3(土) 10:00～12:00 [3019]
<b>やさしいドイツ語会話★★</b> 一橋大学非常勤講師 杉内 有介 10回(1～3月) 25,530円	毎週(月) 10:00～12:00 [3008]
<b>ドイツ語実践★★★</b> マリアンネ 渡邊 5回(1～3月) 13,785円	第2・4(月) 13:00～15:00 [3011]
<b>初めてのイタリア語</b> マリオ・ヴオット (初級)★★★ 6回(1～3月) 16,542円 (準中級)★★★ 6回(1～3月) 16,542円 [夜間]	第2・4(金) (初級) 10:30～12:00 (準中級) 19:00～20:30 [3021] [3020]
<b>中国語会話初級(火曜)★</b> 首都大学東京オープンユニバーシティ講師 常 宏 8回(1～3月) 22,056円	毎週(火) 15:15～17:00 [3035]
<b>中国語</b> 桜美林大学講師 曹 瀟依 (初級)★★★ 9回(1～3月) 22,977円 (中級)★★★ 8回(1～3月) 20,424円	(初級) 毎週(木) 13:00～14:30 (中級) 毎週(金) 10:00～12:00 [3018] [3009]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>韓国語</b> 金 美珍 (初級Ⅱ)★ 9回(1～3月) 22,977円 (中級)★★★ 9回(1～3月) 22,977円	夜間 (初級Ⅱ) 毎週(月) 19:00～20:30 (中級) 毎週(木) 18:30～20:00 [3043] [3049]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>絵画(洋) こころのキャンパスに描く</b>	
<b>新しい造形表現にチャレンジ</b> ～コラージュ・抽象画～ フランス・メゾン・デ・アーティスト会員 日本美術家連盟会員 小西 朝子 4回(1～3月) 11,028円	第2・4(日) 13:30～15:30 [5024]
<b>絵画入門</b> 加藤 尚美 12回(1～3月) 30,636円	毎週(火) 10:00～12:00 [5001]
<b>デッサン</b> ～基礎から表現まで～ 加藤 尚美 6回(1～3月) 15,318円	第2・4(火) 13:00～15:00 [5000]
<b>スケッチ・水彩画</b> 北条 章 (水曜) 6回(1～3月) 17,154円 (金曜) 6回(1～3月) 17,154円	第1・3(水) 第2・4(金) 10:00～12:00 [5005] [5002]
<b>楽しい水彩スケッチ</b> 白若 繁夫 6回(1～3月) 15,930円	第1・3(月) 13:00～15:30 [5011]
<b>日曜絵画</b> 天野 たま美 8回(1～3月) 20,424円	第2・3・4(日) 13:00～15:00 [5004]
<b>はじめてのスケッチ</b> 日展会友 知久 正義 6回(1～3月) 15,318円	第1・3(水) 13:00～15:00 [5015]
<b>旅のスケッチ</b> 小田 正人 6回(1～3月) 16,848円	第2・4(木) 13:00～15:00 [5022]
<b>色鉛筆と水彩入門</b> 小田 正人 6回(1～3月) 16,848円	第2・4(木) 10:00～12:00 [5025]
<b>やさしい水彩画</b> ～季節の花・風景を描く～ 大熊 弘文 5回(1～3月) 12,765円	第2・4(日) 10:00～12:30 [5014]
<b>水彩で描く風景</b> 美術家 高木 雄司 6回(1～3月) 17,760円	第2・4(金) 13:00～15:30 [5026]
<b>淡彩・水彩画入門</b> 蒲生 俊紀 6回(1～3月) 15,930円	第1・3(月) 13:30～15:30 [5038]
<b>水曜絵画</b> ～水彩・パステル～ 蒲生 俊紀 12回(1～3月) 30,636円	毎週(水) 10:00～12:00 [5016]
<b>ぬり絵からはじめる絵の世界</b> ～色鉛筆と水彩～ 天野 たま美 6回(1～3月) 15,318円	第1・3(火) 10:00～12:00 [5045]
<b>やさしい植物画</b> 「ポタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 (午前) 5回(1～3月) 12,765円 (午後) 5回(1～3月) 12,765円	第1・3(金) (午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00 [5033] [5021]
<b>～ポタニカルアートを楽しむ～ パラと花を描く</b> 植物画家 山田 道恵 6回(1～3月) 16,542円	第1・3(月) 13:00～15:00 [5044]
<b>やさしいペン画</b> ～線を描くモノクロの世界～ 小林 美紀 5回(1～3月) 12,765円	第2・4(月) 13:00～15:00 [5057]
<b>～基礎から学ぶ一 やさしい油絵入門</b> 中川 直子 5回(1～3月) 14,040円	第1・3(金) 13:30～15:30 [5020]
<b>憧れの油絵</b> ～描いてみませんか、簡単な形から～ 小倉 一男 6回(1～3月) 16,848円	第1・3(火) 13:00～15:00 [5003]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>絵画(和) 想いを絵筆にのせて</b>	
<b>入門の水墨画</b> 現代水墨画講師 石渡 康江 6回(1～3月) 14,706円	第1・3(木) 10:00～12:00 [5019]
<b>初歩からの日本画</b> 日本画家 足立 正平 9回(1～3月) 22,059円 [キャンセル待ち]	第1・2・3(水) 10:00～12:00 [5037]
<b>俳画を楽しむ</b> 池田 松運 5回(1～3月) 12,255円	第2・4(月) 13:30～15:30 [5009]
<b>四季の絵手紙</b> 日本絵手紙協会公認講師 丹羽 和代 6回(1～3月) 14,706円	第2・4(月) 10:00～12:00 [5029]
<b>絵手紙を楽しむ</b> 浅倉 須真子 6回(1～3月) 16,542円	第2・4(木) 13:00～15:00 [5031]
<b>やさしい木版画</b> 日本版画協会 木下 泰嘉 6回(1～3月) 14,706円	第2・4(金) 10:00～12:00 [5023]
<b>楽しい消しゴム版画</b> 日本遊印アート協会公認講師(評議員) 須崎 紅瑛 3回(1～3月) 8,880円	第3(金) 13:00～15:00 [5051]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>現地講座</b> ★資料館などの訪問 ★散策 ★★ハイキング (交通費・入館料等自己負担)	
<b>大人の物知り見学会★</b> 元NHKキャスター 村松 真貴子 3回(1～3月) 10,083円	原則第1(金) 10:00～13:30 [4070]
<b>～“古地図”などに学ぶ～ 大江戸小さな旅★</b> 旅行作家・元NHK放送博物館館長 松本 太郎 3回(1～3月) 8,706円	原則第1(火) 13:00～15:30 [4022]
<b>東京150年ふり旅★</b> 旅行作家・元NHK放送博物館館長 松本 太郎 3回(1～3月) 8,706円	原則第3(水) 13:00～15:30 [4025]
<b>名作の舞台を歩く★</b> フリーライター・元「花」の編集長 東山 周珠子 3回(1～3月) 9,318円	第3(金) 10:30～14:30 [4017]
<b>むさしの寺と神社を巡る歴史散策★</b> 写真旅行作家 平野 勝 3回(1～3月) 9,777円	第4(水) 10:00～13:00 [4009]
<b>中央線各駅停車の小さな旅★</b> 写真旅行作家 平野 勝 3回(1～3月) 9,318円	第3(火) 10:00～13:00 [4072]
<b>花・鳥・緑のウォッチング★</b> ～自然をまるごと楽しもう～ 自然ガイド・ナチュラリスト 中村 文夫 3回(1～3月) 9,318円	原則第2(金) 10:00～12:30 [4020]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>多摩の自然を歩く★</b> ナチュラリスト・環境カウンセラー 大谷 和彦 2回(1～3月) 5,804円	原則第2(火) 10:00～12:00 [4021]
<b>森林浴でリフレッシュ!★★★</b> 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 3回(1～3月) 9,318円	第2(火) 10:30～14:30 [4076]
<b>自然に親しもう 四季散策★</b> 森林インストラクター 緑花文化士 鎗野 登美子 3回(1～3月) 9,777円	原則第3(木) 1日散策 [4008]
<b>のんびり里山を歩く～入門～★★★</b> 環境カウンセラー 吉野 勲 2回(1～3月) 6,416円	原則第2(火) 1日散策 [4011]
<b>身近な森をハイキング★★★</b> 環境カウンセラー 吉野 勲 2回(1～3月) 6,722円	原則第1(木) 1日散策 [4026]
<b>東京まち物語～東京・タイムトラベル～★</b> 街学フォーラム代表 石川 一郎 3回(1～3月) 9,318円	第4(木) 10:30～12:30 [4015]
<b>名建築探訪と街散歩★</b> ～たてものから知る社会の変遷～ 歴史研究家 美術 ゆうこ 2回(1～3月) 6,722円	第3(金) 11:30～15:00 [4088]
<b>大江戸歴史散策★</b> ～江戸名所図会を巡りながら～ 歴史研究家 美術 ゆうこ 3回(1～3月) 10,083円	原則第4(木) 11:00～15:00 [4083]
<b>トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」★</b> トラベルキャスター 津田 令子 3回(1～3月) 10,083円	第2(金) 10:30～14:30 [4073]
<b>東京の歴史遺産を訪ねる★</b> ノンフィクションライター・早稲田大学非常勤講師 広岡 祐 3回(1～3月) 8,706円	第2(水) 13:30～15:30 [4081]
<b>古文書を訪ねる★</b> 元國學院大学 大学院講師 大館 右喜 2回(1～3月) 6,212円	第2(土) 11:00～15:00 [4086]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>手芸・工芸 私だけの作品をつくる</b>	
<b>手編み教室</b> 西原 寿子 5回(1～3月) 15,820円 [キャンセル待ち]	第2・4(水) 10:00～12:00 [9060]
<b>かぎ針で編む ニット雑貨レッスン</b> ニット作家 Ha-Na 3回(1～3月) 8,424円	第2(金) 13:30～15:30 [9026]
<b>キラキラジュエルバッグ</b> キラキラエレガントクラフト協会 勝沼 祐紀子・平田 有希子 3回(1～3月) 9,645円	第1(金) 13:00～15:00 [9105]
<b>タティングレース①②</b> タティングレース作家 斉藤 ようこ 3回(1～3月) 8,271円	①第4(水) ②第2(火) 10:00～12:00 ①[8071] ②[8078]
<b>井口佳世子の イギリス刺繍～ニードルポイント～</b> ヴィクトリア会主宰 井口 佳世子 講師 園光 としえ 6回(1～3月) 19,596円	第1・3(火) 13:00～15:00 [9079]
<b>ヨーロッパ刺繍</b> 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 3回(1～3月) 14,706円	第1・3(水) 10:00～12:00 [9003]
<b>ビクトリア刺繍</b> 手芸家 笹尾 多恵 3回(1～3月) 9,798円	第4(木) 10:30～12:30 [9047]
<b>日本刺繍①②</b> 刺繍作家 草乃 乃すか 内野 文代 他 6回(1～3月) 13,482円	第2・4(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ①[9020] ②[9004]
<b>紹ざし</b> ～日本手工芸指導協会 紹ざし科理事 花と紹ざし主宰 黒川 朋子 2回(1～3月) 6,430円	第4(月) 10:00～12:00 [8073]
<b>～津軽地方の伝統的刺し子～ 津軽ござし刺し</b> 津軽ござし刺し作家 岩澤 景子 3回(1～3月) 11,478円	第2(金) 13:00～16:00 [8072]
<b>「韓国のパッチワーク」ボジャギ</b> 手芸家 ボジャギ・ナビ主宰 金 仁淑 3回(1～3月) 11,478円	第2(水) 10:00～12:30 [9074]
<b>鷲沢玲子のパッチワーク&amp;キルト</b> キルトおふはーと講師 山上 ますみ 5回(1～3月) 16,330円	第2・4(月) 10:00～12:00 [9041]
<b>オノエ・メグミのパッチワーク</b> 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 柿澤 瑛子 6回(1～3月) 14,094円	第2・4(土) 15:00～17:00 [9043]
<b>手織りも裂織りも</b> ～楽しみながら資格もとれる～ 染織デザイナー 山下 二日子 (土曜) 3回(1～3月) 12,300円 (水曜) 3回(1～3月) 12,300円	第1(土) 13:00～16:00 第3(水) 10:00～13:00 [9089] [9087]
<b>ボードウィービング</b> ～織り機なしで織物を織る～ YY工房 主宰 山野井 佳子 3回(1～3月) 9,798円	第2(水) 13:00～15:30 [8087]
<b>サコタカコの ピーズ織り・編み</b> サコタカコ創作ピース織り 本部講師 矢部 百子 3回(1～3月) 9,798円	第3(水) 10:00～12:00 [9042]
<b>日柳佐貴子の 天然石ビーズジュエリーエッセンス</b> デザイナー 日柳 佐貴子 3回(1～3月) 9,798円	第3(土) 10:00～12:00 [8093]
<b>銀粘土で作るシルバーアクセサリー</b> 日本貴金属粘土協会インストラクター 山崎 明子 3回(1～3月) 9,798円	第1(土) 10:00～13:00 [9097]
<b>～シックな大人のアクセサリー～ グルーテコ・ジュエリー</b> JGAグルーテコ協会認定講師 宅間 ちさ 3回(1～3月) 10,104円	第4(火) 10:00～12:00 [8094]
<b>とんぼ玉とガラスクラフト</b> アトリエ プリマヴェーラ主宰 本山 すみ子 6回(1～3月) 15,930円	第2・4(火) 10:00～12:00 [9051]
<b>ガラスリッツェン</b> 日本ガラス工芸協会理事 晶阿弥 博子 (ピギナーコース) 3回(1～3月) 7,659円 (マスターコース) 3回(1～3月) 7,965円	第4(金) 10:30～12:30 [9066] [9049]
<b>花のクレイクラフト</b> ～焼かずにできる粘土工芸～ マコ・N講師 鈴木 美千代 6回(1～3月) 14,706円	第1・3(火) 10:00～12:00 [9031]
<b>ヨーロッパアンティーク・ペインティング</b> ヒメンド・ペーセリン主宰 大倉陶庵卒 資格認定講師 姫島 邦子 6回(1～3月) 17,154円	第1・3(木) 10:00～12:00 [9061]
<b>アメリカントールペイント</b> マコ・アメリカンアート認定講師 林 けい子 5回(1～3月) 12,255円	第1・3(金) 10:00～12:00 [9010]
<b>立体絵画 シェードボックス</b> STUDIO APPLE TREE 主宰 河西 貴子 (初・中級) 6回(1～3月) 15,930円 (上級) 6回(1～3月) 17,154円	第2・4(火) 13:30～15:30 [9019] [9032]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>カルトナーージュ</b> ～フランス伝統工芸を作る～ アトリエ青い顔線主宰 小笠原 和子 3回(1～3月) 9,798円	第3(木) 10:15～12:15 [9038]
<b>アートステジアル</b> アートステジアル協会講師 眞田 洋子 3回(1～3月) 8,271円	第4(木) 13:00～15:00 [9090]
<b>深雪アートフラワー</b> 深雪アートフラワー 中村 英代 6回(1～3月) 16,542円	第1・3(月) 13:30～15:30 [9006]
<b>加賀ゆびぬぎ</b> ～かがる楽しみ～ 加賀ゆびぬぎ作家 田中 朋子 2回(1～3月) 6,838円	第4(月) 13:00～15:00 [9120]
<b>ころなごむ てまり</b> 日本てまりの会会長 尾崎 敬子 6回(1～3月) 14,706円	第2・4(金) 13:00～15:00 [8081]
<b>ちりめん細工</b> 日本玩具博物館講師 松井 七重 (入門) 3回(1～3月) 9,798円 (初級) 3回(1～3月) 11,478円 (中級) 3回(1～3月) 7,652円	第1(金) (入門) 12:30～16:00 (初級) 13:00～16:30 (中級) 12:30～16:00 [8099] [8096] [8098]
<b>桜居せいこ監修 つまみ細工教室</b> 一般社団法人 日本つまみ細工協会認定講師 増田 みか 3回(1～3月) 10,410円	第2(木) 10:00～12:00 [9108]
<b>中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫作り</b> 中山みどり認定講師 山崎 晴美 (A) 3回(1～3月) 12,027円 (B) 3回(1～3月) 12,027円	(A)第2(金) (B)第4(金) 13:00～16:00 [9002] [9009]
<b>米山マリの人形レッスン</b> 手芸家 米山 マリ 2回(1～3月) 8,060円	第4(水) 13:00～15:00 [9036]
<b>粕谷育代の手作りティペア</b> ティペアアーティスト 粕谷 育代 3回(1～3月) 9,798円	第1(木) 13:00～15:00 [9037]
<b>関民先生直伝の帽子づくりを楽しむ</b> 帽子作家 池田 道子 3回(1～3月) 9,186円	原則第2(土) 10:00～12:00 [9096]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>歴史・文章・ことば</b> 学ぶ楽しさ・伝える喜び	
<b>エッセイを書きたいあなたに</b> 木村 治美エッセイストグループ会員 壬生 幸子・松本 泰子 (水曜) 3回 (1～3月) 8,271円 (金曜) 3回 (1～3月) 8,271円 (土曜) 3回 (1～3月) 8,271円	第1(水) 第1(金) 10:00～12:00 第4(土) 13:00～15:00
～人気講師が教える～ <b>講義を学んで語術を磨こう</b> 日本講義協会所属・講師(真打) 神田 鯉栄 (初級) 3回 (1～3月) 9,951円 (中級) 4回 (1～3月) 13,268円	第3(木) (初級) 10:00～12:00 第1(木) (中級) 13:00～15:00
<b>心を伝える話し方と日本語</b> 元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子 6回 (1～3月) 18,372円	第1・3(月) 10:00～12:00
<b>初心者のための朗読</b> フリーアナウンサー 奈良 積子 5回 (1～3月) 13,785円	第2・4(月) 10:00～12:00
平野啓子監修 <b>美しい日本語の名作・名文を声に出して味わう</b> 監修 平野 啓子 講師 門華 福井 まり子・中村 かおり 6回 (1～3月) 17,154円	第2・4(火) 13:00～14:30
<b>朗読を楽しむ</b> 女優 武田 竹美 (初級) 5回 (1～3月) 14,295円 (中級) 5回 (1～3月) 14,295円	第1・3(金) (初級) 13:00～15:00 (中級) 10:00～12:00
<b>古文書</b> NHK学園専任講師 笠原 綾 (はじめて) 6回 (1～3月) 15,318円 (基礎編) 6回 (1～3月) 15,318円 (近世文書) 10回 (1～3月) 26,040円	第1・3(木) (はじめて) 10:00～12:00 (基礎編) 13:00～15:30 (近世文書) 毎週(月) 13:30～15:30
<b>漢詩の旅 ～『唐詩選』をよむ～</b> 二松学舎大学名誉教授 吉崎 一衛 2回 (1～3月) 6,124円	第2(月) 10:00～12:00

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>仏教</b> 心静かにほとけと向きあう	
<b>仏師に学ぶ 仏像の見方・楽しみ方</b> 仏師 新井田 慈英 2回 (1～3月) 6,532円	原則第2(金) 16:00～18:00
<b>仏教美術の魅力</b> 哲学博士 吉田 典代 3回 (1～3月) 9,798円	第4(木) 13:00～15:00
<b>教室で「古寺めぐりの旅」</b> 哲学博士 吉田 典代 3回 (1～3月) 10,104円	第4(火) 13:00～15:00
<b>写経 ～心のやすらぎ～</b> 毎日書道展かな部審査員 佐藤 美蓉 5回 (1～3月) 12,255円	第2・4(月) 13:00～15:00
<b>はじめて曼荼羅を描く</b> 天野 たま美 6回 (1～3月) 16,542円	第1・3(月) 10:00～12:00
<b>写仏 ～ほとけさまを描く～</b> 天野 たま美 6回 (1～3月) 16,542円	第1・3(月) 16:00～18:00
<b>仏像を彫る①</b> 仏師 菊地 文子 5回 (1～3月) 16,330円	第2・4(日) 13:00～15:00
<b>仏像を彫る②</b> 仏師 黒住 和隆 6回 (1～3月) 19,596円	第1・3(日) 13:00～15:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>写真</b> 感動の瞬間を切りとる	
<b>写真実習</b> 写真家 平野 正志 ① 12回 (1～3月) 30,636円 ② 12回 (1～3月) 30,636円	毎週(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
<b>基礎から学ぶデジタルカメラ教室</b> 日本写真家協会員 勝山 基弘 6回 (1～3月) 19,290円	第1・3(火) 14:20～15:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>囲碁・ゲーム</b> 脳の活性化にも	
<b>囲碁島田教室 (土曜・午前) ～15級から二段～</b> 島田 広美 10回 (1～3月) 21,600円	毎週(土) 10:00～12:00
<b>囲碁島田教室 (土曜・午後) ～入門・初級～</b> 島田 広美 10回 (1～3月) 22,100円	毎週(土) 14:40～16:40
<b>囲碁伊藤教室 ～10級から三段～</b> 伊藤 芳人 (月曜) 10回 (1～3月) 20,100円 (金曜) 10回 (1～3月) 20,100円	毎週(月) 毎週(金) 10:00～12:00
<b>はじめて～初級の囲碁 ～入門から15級～</b> 武田 典子 8回 (1～3月) 15,680円	第2・3・4(金) 10:00～12:00
<b>囲碁初級～中級 ～15級から5級～</b> 武田 典子 10回 (1～3月) 20,100円	毎週(金) 13:00～15:00
<b>囲碁中・上級 ～7級から三段～</b> 坂田 茂樹 12回 (1～3月) 24,120円	毎週(火) 13:30～15:30
<b>囲碁上級 ～6級から三段～</b> 村瀬 なつ 12回 (1～3月) 24,120円	毎週(火) 10:00～12:00
<b>実戦の囲碁 ～5級から五段～</b> 村瀬 なつ 11回 (1～3月) 22,110円	毎週(月) 12:30～14:30
<b>楽しい囲碁教室 ～5級から五段～</b> 長谷川 喜弘 12回 (1～3月) 24,120円	毎週(木) 13:30～15:30
<b>有段の囲碁 ～2級以上～</b> 棋士 八段 小長 井 克 5回 (1～3月) 16,330円	第1・3(月) 15:00～17:30
<b>小林孝之囲碁教室 ～あなたも有段者・5級から五段～</b> 日本棋院準棋士三段 小林 孝之 12回 (1～3月) 24,120円	毎週(火) 10:00～12:00
<b>レディースマージャン教室</b> 健康麻将協会認定 レッスンプロ 原 浩明 (初級～中級) 12回 (1～3月) 29,412円 (上級) 12回 (1～3月) 29,412円	毎週(土) (初級～中級) 10:00～12:20 (上級) 13:40～16:20

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>花・園芸</b> 暮らしに花のうらおいを	
<b>フラワーコーディネート</b> MHB主宰 講師 村山 百合子 (初級～中級) 5回 (1～3月) 12,765円 (上級) 5回 (1～3月) 13,785円	第1・3(金) 10:15～12:00
<b>フレッシュフラワーアレンジメント</b> AKI FLOWERS主宰 高瀬 章子 6回 (1～3月) 15,318円	第1・3(木) 13:30～15:30
<b>ナチュラルスタイルドライフラワーアレンジメント</b> ディマージュ主宰 ドライフラワーデザイナー 鈴木 真由美 3回 (1～3月) 8,727円	第2(金) 10:00～12:30
<b>手のひらで楽しむ モダン盆栽</b> 琳葉盆栽教室主宰 岸本 千絵 3回 (1～3月) 10,257円	第3(水) 14:30～16:30
<b>コンテナガーデンを楽しむ</b> ～バラなど植物の上手な育て方～ 園芸研究家 今井 政代 3回 (1～3月) 8,271円	第3(木) 13:30～15:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>華道・香道・煎茶道</b> 日本の伝統文化に触れる	
<b>月に1度のテーブル煎茶教室</b> 愛茗流煎茶道四世元家 木村 幽季 ほか 3回 (1～3月) 10,227円	第2(金) 13:00～14:30
<b>香道御家流 (午前) (午後)</b> 瀧美 露子 (午前) 3回 (1～3月) 11,727円 (午後) 3回 (1～3月) 11,727円	第4(金) (午前) 10:30～12:00 (午後) 13:30～15:30
<b>いけばな 草月流</b> 草月流師範会理事 平沼 紫京 6回 (1～3月) 14,094円	第2・4(水) 13:30～15:30
<b>いけばな小原流 (初級) (上級)</b> 小原流一級家元教授 日笠山 美由紀 (初級) 6回 (1～3月) 13,482円 (上級) 6回 (1～3月) 14,094円	夜間 第1・3(火) 18:30～20:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>趣味・教養</b> 知りたいこと、たくさん	
<b>日曜手話教室 (経験者)</b> 手話通訳士 緒方 好子 4回 (1～3月) 10,212円	第2・4(日) 10:00～12:00
<b>手相の見方 (初級2)</b> 手相運命学教室 仙習院認定講師 耀輝 3回 (1～3月) 8,580円	第4(土) 13:30～15:00
<b>タロット占い</b> タロット占い師 桜田 ケイ (はじめてのタロット占い) 6回 (1～3月) 16,542円 (タロット占い クラブ) 3回 (1～3月) 8,271円 ※「はじめてのタロット占い」修了者のクラスです。	夜間 (はじめて) 第2・4(火) (クラブ) 第3(火) 19:00～20:30
<b>楽しいマジック</b> プロマジシャン 庄司 カカヒト 6回 (1～3月) 16,542円	第2・4(木) 10:00～12:00
<b>骨董に親しむ</b> 日本骨董学院 学院長 細矢 隆男 6回 (1～3月) 17,760円	第2・4(水) 16:00～17:30
<b>「傾聴」を暮らしに生かす</b> 心理カウンセラー 澤村 直樹 (入門) 3回 (1～3月) 10,104円 (ステップアップ) 3回 (1～3月) 10,104円 ※「入門」修了者のクラスです。 (ブラッシュアップ) 3回 (1～3月) 9,798円 ※「ステップアップ」修了者のクラスです。	第4(水) (入門) 13:00～15:00 (ステップアップ) 15:15～16:45 第3(水) (ブラッシュアップ) 15:30～17:00
<b>アンドロイドスマホ入門</b> 東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 第1・3(土) 6回 (1～3月) 16,560円 第2・4(土) 6回 (1～3月) 16,560円	第1・3(土) 第2・4(土) 13:00～15:00
<b> 아이폰をもっと使いこなそう!</b> 東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 6回 (1～3月) 16,560円	第1・3(土) 10:00～12:00
<b> 아이폰をもっと使いこなそう! ステップアップ編</b> 東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 6回 (1～3月) 16,560円	第2・4(土) 10:00～12:00
<b>星空を楽しむ</b> 星のソムリエ (星空案内人) 村上 将之 3回 (1～3月) 9,798円	夜間 第4(金) 19:00～20:30
<b>着つけ教室「きもの美人」になりましょう</b> ～自装から他装まで～ 森杉きもの学院 学院長 森杉 匡子・森杉 かほり 6回 (1～3月) 16,542円	夜間 第1・3(水) 18:30～20:30
<b>室礼を学ぶ</b> しづらい教室「食和家」主宰 大田 サチ 3回 (1～3月) 8,727円	第3(月) 13:00～15:00
<b>英国式作法で紅茶をたのしむ</b> 英国紅茶&マナー研究家 奈良 積子 3回 (1～3月) 9,186円	第2(月) 13:30～15:30
<b>投資の世界</b> 株式投資研究家・東洋大学講師 坂田 善種 3回 (1～3月) 10,713円 ※投資歴1年以上の方	第1(土) 10:00～11:30
<b>人生100年時代の株式投資・初級編</b> 株式投資研究家・東洋大学講師 坂田 善種 3回 (1～3月) 10,713円	夜間 原則第3(金) 19:00～20:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>舞踊・ダンス</b> 思い切り表現しよう	
<b>正派西川流・日本舞踊</b> 正派西川流師範 西川 喜久洲 5回 (1～3月) 14,706円	第1・3(火) 10:00～12:00
<b>趣味のクラシックバレエ</b> 橋バリエ工学校教師、元牧阿佐美バリエ団 吉川 かおり (I/入門・初級) 12回 (1～3月) 29,412円 (II) 12回 (1～3月) 30,636円	毎週(土) (I/入門・初級) 10:00～11:00 (II) 11:10～12:30
<b>大人のクラシックバレエ</b> 橋バリエ工学校教師、元牧阿佐美バリエ団 吉川 かおり (I/入門・初級) 12回 (1～3月) 29,412円 (II) 12回 (1～3月) 30,636円	毎週(火) (I/入門・初級) 16:30～17:30 (II) 19:15～20:30
<b>クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ</b> クウレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール クウレイナニ 橋本・ケイ・ハワード 坂本・フアルアイ 中野 (入門) 10回 (1～3月) 22,470円 (中級) 10回 (1～3月) 22,470円 (上級) 10回 (1～3月) 22,470円	毎週(月) (入門) 15:15～16:15 (中級) 12:45～13:45 (上級) 14:00～15:00
<b>クウレイナニ橋本のゆったり楽しむフラ</b> クウレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール アロヒラニ鈴木 6回 (1～3月) 13,482円	第1・3(木) 16:00～17:00
<b>楽しい社交ダンス</b> タマオキモヒロ ダンススクール(立川教室) 若槻 絵里子 10回 (1～3月) 22,470円	毎週(土) 13:30～15:00

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>はじめてのアルゼンチンタンゴ・ダンス</b> 東京タンゴダンス倶楽部 黒猫座主宰 井上 よし子 6回 (1～3月) 17,154円	第2・4(水) 15:30～17:00
<b>タップダンス</b> JUN TAP STUDIO主宰 大高 純子・講師 堀切 千帆 (入門) 11回 (1～3月) 26,961円 (ステップアップ) 11回 (1～3月) 26,961円	夜間 毎週(月) (入門) 19:00～20:00 (ステップアップ) 19:30～21:00
<b>はじめてのジャズダンス</b> 元宝塚歌劇団 薬島 春美 6回 (1～3月) 16,542円	第1・3(水) 13:30～15:00

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>音楽</b> 大好きな音に触れる	
<b>楽しいコーラス</b> 音楽家 大和田 りつこ 7回 (1～3月) 16,443円	第1・2・3(火) 13:30～15:00
<b>すてきなハーモニー</b> 声楽家 石井 初美 6回 (1～3月) 14,706円	第1・3(木) 13:00～15:00
<b>みんなでハーモニー</b> 声楽家 小嶋 康子 ピアニスト 栗島 和子 6回 (1～3月) 15,318円	第2・4(水) 13:30～15:00
<b>ゴスペルコーラス</b> Pisful world music代表 井上 博友 6回 (1～3月) 14,094円	夜間 第2・4(木) 19:00～20:30
<b>シャンソンを歌いましょう</b> シャンソン歌手 青木 裕史 ① 6回 (1～3月) 18,372円 ② 6回 (1～3月) 18,372円	第2・4(木) ①13:15～14:45 ②15:00～16:30
<b>レディースコーラス ～名曲を歌おう～</b> 声楽家 枝松 登志子 ピアニスト 岡田 真紀子 5回 (1～3月) 13,785円	第1・3(金) 10:00～12:00
<b>レディース「カラオケ☆ハイライト」</b> 歌手 愛川 怜 3回 (1～3月) 7,659円	第3(木) 13:30～15:00
<b>ジャズ&amp;ポピュラーヴォーカルを楽しむ</b> ジャズ・シンガー 夏実 泰代 6回 (1～3月) 18,678円	第2・4(木) 10:30～12:00
<b>YUBAメソッド ヴォイストレーニング</b> YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子 (発声トレーニングクラス) 6回 (1～3月) 22,344円 (歌唱トレーニング・受講経験者クラス) 6回 (1～3月) 22,344円	第2・4(水) (発声トレーニング クラス) 13:00～14:00 (歌唱トレーニング・ 受講経験者クラス) 14:10～15:25
<b>楽しいオカリナ</b> オカリナ奏者 亀山 豊子 (初・中級) 6回 (1～3月) 15,318円 (中・上級) 6回 (1～3月) 15,318円 (上級) 6回 (1～3月) 15,318円 ※4月期から「入門」クラス開講予定	第1・3(木) (初・中級) 14:45～16:45 (中・上級) 12:30～14:30 (上級) 10:00～12:00
<b>オカリナ吹こうよ! (経験者)</b> オカリナ奏者 亀山 豊子 6回 (1～3月) 15,318円	第2・4(火) 10:00～12:00
<b>やさしいハーモニカ</b> 全日本ハーモニカ連盟理事長 斎藤 孝寿 日本ハーモニカ芸術協会師範 細谷 行子 6回 (1～3月) 14,094円	第1・4(土) 14:00～16:00
<b>古典尺八の第一人者による 尺八教室</b> 如道会主宰 尺八奏者 神 如正・神 令 (初心者) 8回 (1～3月) 26,128円 (経験者) 8回 (1～3月) 26,128円	第1・2・3(金) (初心者) (経験者) 17:30～19:30
<b>香川隆樹の篠笛</b> 篠笛演奏家 香川 隆樹・香川 良子 (入門) 9回 (1～3月) 24,813円 (中級) 9回 (1～3月) 24,813円	夜間 (入門) 第1・2・3(火) (中級) 第1・2・3(木) 19:15～20:15
<b>ウクレレ</b> ハワイ ポリネシア音楽 指導者 根本 淳則 (はじめてのウクレレ) 6回 (1～3月) 14,094円 (気軽なウクレレ) 6回 (1～3月) 14,094円	第1・3(火) (はじめてのウクレレ) 15:00～16:30 (気軽なウクレレ) 13:00～14:30
<b>マンドリン(合奏) 講座</b> 日本音楽家ユニオン会員 秋野 陽二 6回 (1～3月) 15,930円	第1・3(日) 10:00～12:00
<b>クラシックギター入門</b> ギタリスト 日方 薫子 11回 (1～3月) 30,327円	毎週(月) 10:00～12:00
<b>おしゃれに二胡を弾く</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 (入門) 6回 (1～3月) 16,542円 (経験者) 5回 (1～3月) 16,330円 (中・上級) 6回 (1～3月) 21,426円	第1・3(月) (入門) 17:30～19:00 第1・3(金) (経験者) 17:00～18:30 第1・3(月) (中・上級) 16:00～17:15
<b>沖縄三線</b> クイチャーパラダイス師範 河原 祐二 6回 (1～3月) 19,596円	第2・4(土) 10:30～12:00
<b>津軽三味線</b> 瀬田流津軽三味線 瀬田 信重弥 (はじめての) 4回 (2～3月) 11,028円 (初級) 4回 (2～3月) 11,028円	第2・4(火) (はじめての) 17:30～19:00 (初級) 19:15～20:45
<b>扇靖流 大正琴</b> 扇靖流家元 若佐 扇靖 5回 (1～3月) 11,745円	第1・3(木) 10:00～12:00
<b>文化箏</b> NHK邦楽技能者育成会49期卒業 文化箏音楽振興会教師 外堀 明子 5回 (1～3月) 11,745円	第1・3(水) 13:30～15:30
<b>はじめてのキーボード演奏</b> カシオミュージックサークル講師 瀬田 祐子 (火曜クラス) 6回 (1～3月) 18,954円 (水曜クラス) 6回 (1～3月) 18,954円	(火曜クラス) 第2・4(火) 16:00～17:30 (水曜クラス) 第1・3(水) 13:15～14:45
<b>リコーダー(縦笛)を吹こう!</b> ①基礎から学ぶリコーダーと音楽 ②中級以上の本格的レッスン リコーダー奏者 江崎 浩司 6回 (1～3月) 19,902円	第1・3(水) ①15:15～17:00 ②13:00～15:00

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>美容・健康</b> 実践! からだに良い習慣	
<b>～心と体のバランスを取り戻す～</b> ストレッチマネージメントヨーガ オリエンタルアプローチャ代表 廣澤 貴子ほか指導員 6回 (1～3月) 14,094円	夜間 第2・4(木) 19:00～20:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>ストレッチヨーガ</b> 日本ヨーガ瞑想協会師範 吉岡 瑛子 ① 11回 (1～3月) 25,839円 ② 6回 (1～3月) 14,094円	①毎週(水) 10:00～11:30 ②第2・4(水) 13:00～14:30
<b>～呼吸ひとつであなたも変わる!～</b> <b>基礎から学ぶホームヨーガ</b> 日本ヨーガ学会 会長 田原 豊道 理事長 荻山 貴美子 教授 日高 多美子 教授 池本 恵里子 6回 (1～3月) 14,094円	第2・4(水) 13:00～14:30
<b>キレイをつくる 夜のベージュヨガ</b> インド政府AYSU認定 プロフェッショナルヨーガ講師 武井 悠佳 11回 (1～3月) 25,839円	夜間 毎週(月) 19:30～21:00
<b>日曜フリージング ヨーガ</b> オリエンタルアプローチャ廣澤貴子監修 指導員 土屋 良子 6回 (1～3月) 13,785円	第1・3(日) 10:00～11:30
<b>身体にやさしい健康体操</b> 女性限定 介護予防運動指導員 高倉 早苗 12回 (1～3月) 24,528円	毎週(火) 11:15～12:15
<b>中高年のリフレッシュ体操</b> 女性限定 介護予防運動指導員 高倉 早苗 12回 (1～3月) 24,528円	毎週(火) 10:00～11:00
<b>ゆる体操 初級</b> 日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級 川合 圭子 11回 (1～3月) 26,961円	毎週(金) 14:00～15:15
<b>～心も体も美しくリフレッシュ～</b> <b>チベット体操</b> チベット体操 インストラクター 橋本 あやこ 5回 (1～3月) 13,785円	第1・3(金) 13:00～14:30
<b>股関節スローストレッチ</b> ～10年先も元気なカラダ～ ナチュラルムーブメント 公認インストラクター 芝間 あい 他 6回 (1～3月) 16,236円	第2・4(金) 10:00～11:30
<b>正しい歩き方で健康に! 「姿勢と歩き方」教室 (火曜) (木曜)</b> ヘルスケアトレーナー 駒崎 優 インストラクター 高村 靖子/若尾 洋子 (火曜) 6回 (1～3月) 15,318円 (木曜) 6回 (1～3月) 15,318円	第2・4(火) 13:30～15:00 第2・4(木) 10:00～11:30
<b>少林寺気功健康法</b> 気功師・整体師 横溝 廣子 11回 (1～3月) 24,717円	毎週(日) 10:00～12:00
<b>気功太極拳 (入門)</b> 全日本太極拳協会理事長 及川 勲子 他 協会指導員 12回 (1～3月) 26,964円	夜間 毎週(火) 18:30～20:30
<b>Cinema Action殺陣</b> 女性限定 芸道殺陣波瀾流 高瀬道場 師範 多加野 詩子 6回 (1～3月) 16,542円	夜間 第2・4(水) 19:00～20:30
<b>自分でできる 指圧健康法</b> 日本指圧協会 指圧師 中山 節 11回 (1～3月) 24,717円	毎週(月) 10:00～11:45
<b>スポーツウエルネス吹矢健康法 (1・3日曜) (2・4日曜午前) (2・4日曜午後)</b> (一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 魁生 遼雄 (1・3日曜) 6回 (1～3月) 13,782円 (2・4日曜午前) 5回 (1～3月) 11,485円 (2・4日曜午後) 5回 (1～3月) 11,485円	第1・3(日) 第2・4(日)午前 10:00～12:00 第2・4(日)午後 13:00～15:00
<b>表情筋を鍛えて歌おう!</b> ～健康寿命をのばしてポジティブエイジング～ 二期会会員・健康マスター(エキスパート)・ 健康管理士 常岡 治恵 6回 (1～3月) 16,542円	第1・3(

## 指が作りだす美しい世界

### カルトナージュ

～フランス伝統工芸を作る～

アトリエ青い額縁主宰 小笠原 和子

フランスに古くから伝わり、今もヨーロッパで愛され続ける伝統工芸カルトナージュ。市販にはない、センスの良いインテリア雑貨やステーションリーなど、魅力ある作品を作ります。



第3(木) 10:15~12:15  
3回(1~3月) 9,798円

9038

### 銀粘土で作る シルバーアクセサリー

日本貴金属協会インストラクター 山崎 明子

高強度・高光沢の純銀粘土を使って、アクセサリーや小物を作ります。オリジナルなワンランク上のジュエリーを自分の手で作りましょう。途中入会も歓迎です。今後の制作予定:星のピアス、薔薇のペンダントなど。



第1(土) 10:00~13:00  
3回(1~3月) 9,798円

9097

### ～壊れた器が蘇る～ 金継ぎ(水曜・午前)

監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀

講師 漆芸伝承の会認定講師 小宮山 千夏子

「金継ぎ」は割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形して器を修繕する技法のこと。壊れてしまった陶器や漆器も、金や銀の化粧を施され、新たな魅力とともに蘇ります。約半年をかけて基本技術を学んでいきますので、長く継続しながら金継ぎをお楽しみください。



原則第3(水) 10:00~13:00  
3回(1~3月) 11,571円

9021

### 手のひらで楽しむ モダン盆栽

琳葉盆栽教室主宰

岸本 千絵

手のひらに収まるほどの小さな盆栽を作って、日本の四季を身近に感じてみませんか。毎回季節の植物を1つずつ講師の詳しい説明のもと作り上げていきます。



第3(水) 14:30~16:30  
3回(1~3月) 10,257円

0053

### 季節の飾り巻き寿司教室

飾り巻き寿司インストラクター はつひ



季節に合わせた飾り巻き寿司を毎回2種類つくります。できあがったときの見た目にも味にもこだわって、楽しく巻いていきます。食卓を楽しく彩る、人気の飾り巻き寿司講座です。

第4(日) 10:00~12:00  
3回(1~3月) 8,118円

4041

### 初めての フルーツ・ソーパークーピング

Culture House GRACE主宰 大村 久恵

タイの伝統工芸であるカーピング。石けんやキャンドル、野菜やフルーツに華やかな模様を施した作品を毎回1つ作ります。初心者から始めることができ、少しずつ繊細な作品にチャレンジできるのも楽しみです。



第4(火) 10:00~12:00  
3回(1~3月) 9,951円(材料費別)

9022

### かぎ針で編む ニット雑貨レッスン

ニット作家 Ha-Na

ヘリンボーンクロッシェ考案者でもある講師に、かぎ針で作るかわいい小物(アクセサリー、バッグ、帽子、ショールなど)を学びます。かぎ針初心者から、新しい技法の作品に出会いたい方にお楽しみいただけます。慣れてきたら、講師のもつ手本から挑戦したいものをチョイスしてご自身のペースで好きな作品に取り組みます。



第2(金) 13:30~15:30  
3回(1~3月) 8,424円

9026

### タティングレース②

タティングレース作家 斉藤 ようこ

タティングレースは18世紀のヨーロッパで発達したレース技法のひとつで、舟形の「シャトル」という道具を使い結び目を作ることで形作っていきます。リングとチェーンを組み合わせて、いろいろな形のモチーフや繊細な作品を作ることができます。



第2(火) 10:00~12:00  
3回(1~3月) 8,271円

8078

### 楽しい消しゴム版画

日本遊印アート協会公認講師(評議員)

須崎 紅瑛

手軽にはじめられて奥が深い消しゴム版画。彩色筆を使いながらハガキ大の消しゴムで二版刷りを主とする、色彩の豊かさを表現。季節にあわせた作品を作りますので、お便りにも最適です。



第3(金) 13:00~15:00  
3回(1~3月) 8,880円

5051

### やさしいペン画 ～線で描くモノクロの世界～

小林 美紀

初めは、ペンに慣れるため線を引く練習から。次に写真とお手本を見ながら鉛筆の下絵を描き、ペンの線と、薄墨の濃淡で、モノクロの絵を完成させます。初めての方でも、簡単に描けるコツをお教えします。



第2・4(月) 13:00~15:00  
5回(1~3月) 12,765円

5057

## 仲間と出会う

### すてきなハーモニー

声楽家 石井 初美

はじめてのクラスから少しレベルアップして世界の抒情歌、混声合唱を楽しみましょう。呼吸法とストレッチを組み合わせて、ベルカントの発声をもとに美しい響きで世界の名曲を楽しく歌います。



第1・3(木) 13:00~15:00  
6回(1~3月) 14,706円

6000

### ～ポタニカルアートを楽しむ～ バラと花を描く

植物画家 山田 道恵

初めての方は、模写教材を使い、彩色の練習をします。簡単な薔薇のデッサン、彩色から始めます。徐々に花卉の数の多いバラや花、複雑なバラや花のデッサン、彩色が出来るようになります。



第1・3(月) 13:00~15:00  
6回(1~3月) 16,542円

5044

### 火曜の短歌

～鑑賞と実作で思いを言葉に～

「心の花」編集委員・NHK学園短歌講座専任講師 藤島 秀憲

10月から始まったばかりの短歌講座です。今の思いを、そして今の自分を言葉に残しておきたい方へ。前半の1時間は短歌鑑賞。基礎を確認しながら表現方法を学びます。後半の1時間は歌会。仲間の作品と一緒に読み、切磋琢磨します。初心者から経験者までご参加いただけます。



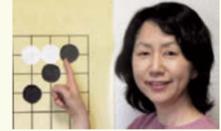
第2・4(火) 13:30~15:30  
6回(1~3月) 18,000円

3999

### はじめて～初級の囲碁 ～入門から15級～

武田 典子

ルールから学びたい方、ルールや知識はあっても実践未経験の方のための教室です。練習用の碁盤で慣れたあと、通常の碁盤で対局できるよう進めます。プリントを毎回お渡しし、質問しやすい雰囲気入門のハードルを楽しくクリアしていただけます。



第2・3・4(金) 10:00~12:00  
8回(1~3月) 15,680円

2014

### 楽しい囲碁教室～5級から5段～

長谷川 喜弘

現在3級から5段位までの方が一緒に学ばれています。囲碁を覚えてきたら、誰でも初段になるのが夢のはず。夢の初段に向けて、仲間とともに切磋琢磨しましょう。



毎週(木) 13:30~15:30  
12回(1~3月) 24,120円

2007

### YUBAメソッドヴォイストレーニング (発声トレーニング)クラス

～もっと声を出やすく&声のアンチエイジング～

YUBAメソッド認定Voiceインストラクター

岩崎 えり子

科学的証明に基づいた発声法「YUBAメソッド」を使って、マンツーマンアドバイスを受けながら、喉に負担なくあなたの声を育てていくお手伝いをさせていただきます。レッスンを重ねるうち、歌声だけでなく話し声も良くなって、あなたの毎日が輝きを増すことでしょう。



第2・4(水) 13:00~14:00  
6回(1~3月) 22,344円

6054

### 骨董に親しむ

日本骨董学院 学院長 細矢 隆男

日本美術を中心に、鑑賞や鑑定のポイント、扱い方、さらには美術品の歴史や文化的背景などについて実物を見ながら学びます。骨董市や古美術店を一人で歩けるような基礎知識と鑑識眼を身につけます。



第2・4(水) 16:00~17:30  
6回(1~3月) 17,760円

1054

### エンジョイ・フラ入門

ククレイナニ・ポリネシアカルチャースクール  
プアルライ 中野・ケーハウオル 坂本  
ククレイナニ 橋本

指先や足の運び、視線や表情まで、踊り手を美しく見せるためのフラを、仲間と一緒に踊りませんか。初級のステップから丁寧に練習して基礎を身に付けていきます。繰り返しの練習を大切に進めます。



毎週(月) 15:15~16:15  
10回(1~3月) 22,470円

8004

### 写実実習①②

写真家 平野 正志

1年を通じて季節の変化を追いつつながら、様々な自然や花などを撮影します。野外撮影と教室での講評を繰り返しながら、実力アップを目指します。デジタルカメラ、フィルムカメラとも学習できます。



毎週(水)

①10:00~12:00  
②13:00~15:00  
各12回(1~3月) 30,636円

① 0001

② 0002

### フレッシュフラワー アレンジメント

AKI FLOWERS主宰 高瀬 章子

四季折々のフレッシュでセンスの良い花材を使ったレッスンを、初心者の方から経験者まで楽しんでいただけます。「12ヶ月のシーズンフラワー」をテーマに、毎月様々な花やグリーンを紹介し、暮らしを素敵に彩るアレンジメントや花束をご提案します。



第1・3(木) 13:30~15:30  
6回(1~3月) 15,318円

0042

## 季節の変わりめの体に

### ～心と体のバランスを取り戻す～ 夜 ストレスマネジメントヨーガ

オリエンタルアプローチ代表 廣澤 貴子ほか

身心の免疫を高めるため、伝統的なヨーガに忠実に効果的なプログラムをお伝えします。疲れた五感を癒すストレス軽減プログラムで、心も体も軽くなるクラスです。お仕事帰りにヨーガでリフレッシュしましょう。



第2・4(木) 19:00~20:30  
6回(1~3月) 14,094円

0063

### 自分でできる 指圧健康法

日本指圧協会 指圧師 中山 節

自分でできる指圧法とお互いに行える指圧法を学びます。立て膝ができれば、誰でも正しい手指の使い方指圧することができます。あなたの家族の日々の健康のために指圧健康法を始めませんか。



毎週(月) 10:00~11:45  
11回(1~3月) 24,717円

0011

### 身体にやさしい健康体操 ～女性限定～

介護予防運動指導員 高倉 早苗

歩行、レクリエーションダンスから始まり、ストレッチ、指先、足先の運動、転倒予防等にもなるやさしい全身運動を行います。運動の苦手な方や腰痛、関節痛をお持ちの方でも無理なく自分のペースで体を動かしましょう。



毎週(火) 11:15~12:15  
12回(1~3月) 24,528円

0016

### ストレッチヨーガ①②

日本ヨーガ瞑想協会師範 吉岡 瑛子

呼吸とともにゆっくりとした無理のない動作で、身体のすみずみまで血行を促し、硬くなった筋肉をほぐし、心身の疲れを解消します。ポーズ、呼吸法、瞑想の組合せで心身を深く調整します。



①毎週(水) 10:00~11:30  
②第2・4(水) 13:00~14:30  
① 11回(1~3月) 25,839円  
② 6回(1~3月) 14,094円

① 0027

② 0069

### 家族のためのヘアカットレッスン ～英国式ハサミ遣いを覚えよう～

ヘアアーティスト 稲垣 俊彦

ヘアカット用ウィッグを使って実践的にレッスンします。耳周りや襟足の刈上げ、セルフカットなどを学びます。初めての方から経験者まで、お子さんやご家族のヘアカットをしたいという方、介護をしている方にも。



第2(土) 13:00~15:00  
(1/11, 2/8, 3/14)  
3回(1~3月) 6,438円

1059

## 講座のご案内

### 「見学(無料)」について

- ・講座の見学は無料です(1日講座・新講座初日を除く)。お電話でご予約ください。
- ・講座によって、見学可能な時間が異なります。電話予約の際にご確認ください。
- ・特に語学や楽器、囲碁講座では、レベルや進度を確認していただくため、見学をお勧めします。

### 「1日体験(有料)」について

- ・1回分の受講料で、体験受講ができる講座が多数あります。お電話で事前にご予約ください。(1講座につきお1人1回まで)

### 講座ガイドは年4回(春期・夏期・秋期・冬期)発行しています。

- ・講座ガイドの発行時期は、春期:2月下旬、夏期:5月下旬、秋期:8月下旬、冬期:1月上旬がおよその目安です。
- ・春期は4~6月、夏期は7~9月、秋期は10~12月、冬期は1~3月の期間を指します。

### 「現在開講中の講座」とは

- ・主に1ページ目に **NEW** とある講座は1月から3月の間に新しく始まる新講座です。
- ・通年で開講していますので、いつからでも始められます。
- ・便宜上、ガイドでは冬期(1~3月)の開講回数・受講料を掲載しています。詳しくはスクール窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

### お申し込み方法 (先着順です)

- まず、お電話でご予約をしてください。
- 電話予約をされた方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。
- 受講料は消費税込です。
- 受講料には、施設維持費が含まれています。
- 講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。

### 受講上の注意

- テキスト・教材などコースによって必要なものは、教室で購入していただけます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。
- NHK学園の室内は、禁煙となっております。