





講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
歴史・文章・ことば 学ぶ楽しさ・伝える喜び
エッセイを書きたいあなたに
～人気講師が教える～ 講義を学んで語術を磨こう
心伝える話し方と日本語
初心者のための朗読

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
花・園芸 暮らしに花のうらおいを
フラワーコーディネート
フレッシュフラワーアレンジメント
ナチュラルスタイルドライフラワーアレンジメント
手のひらで楽しむ モダン盆栽
コンテナガーデンを楽しむ

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
はじめてのアルゼンチンタンゴ・ダンス
タップダンス
はじめてのジャズダンス

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
華道・香道・煎茶道 日本の伝統文化に触れる
月に1度のテーブル煎茶教室
香道御家流(午前)(午後)
いけばな 草月流
いけばな 小原流(初級)(上級)

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
音楽 大好きな音に触れる
楽しいコーラス
すてきなハーモニー
みんなでハーモニー
ゴスペルコーラス
シャンソンを歌いましょう
レディースコーラス
レディース「カラオケ☆ハイライト」
ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
仏教 心静かにほとけと向きあう
仏師に学ぶ 仏像の見方・楽しみ方
仏教美術の魅力
教室で「古寺めぐりの旅」
写経 ～心のやすらぎ～
はじめて曼荼羅を描く
写仏 ～ほとけさまを描く～
仏像を彫る①
仏像を彫る②

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
趣味・教養 知りたいこと、たくさん
日曜手話教室(経験者)
手相の見方(初級2)
タロット占い
楽しいマジック
骨董に親しむ
「傾聴」を暮らしに生かす
アンドロイドスマホ入門
 아이폰をもっと使いこなそう!
 아이폰をもっと使いこなそう! ステップアップ編
 星空を楽しむ
 着つけ教室「きもの美人」になろう
 室礼を学ぶ
 英国式作法で紅茶をたのしむ
 投資の世界
 人生100年時代の株式投資・初級編

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
音楽 (続き)
楽しいオカリナ
オカリナ吹ころよ!(経験者)
やさしいハーモニカ
古典尺八の第一人者による 尺八教室
香川隆樹の篠笛
ウクレレ
マンドリン(合奏)講座
クラシックギター入門
沖縄三線
津軽三味線
扇靖流 大正琴
文化箏
はじめてのキーボード演奏
リコーダー(縦笛)を吹こう!

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
ストレッチヨーガ
基礎から学ぶホームヨーガ
キレイをつくる 夜のベーシックヨガ
日曜プリージング ヨーガ
身体にやさしい健康体操
中高年のリフレッシュ体操
ゆる体操 初級
チベット体操
股関節スローストレッチ
正しい歩き方で健康に!「姿勢と歩き方」教室(火曜)(木曜)
少林寺気功健康法
気功太極拳(入門)
Cinema Action殺陣
自分でできる 指圧健康法
スポーツウエルネス吹矢健康法
表情筋を鍛えて歌おう!
漢方とアロマ
中国茶のある暮らし
家族のためのヘアカットレッスン
大人のためのファッション&メイクレッスン

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
写真 感動の瞬間を切りとる
写真実習
基礎から学ぶデジタルカメラ教室

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
舞踊・ダンス 思い切り表現しよう
正派西川流・日本舞踊
趣味のクラシックバレエ
大人のクラシックバレエ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
料理 旬をおいしくいただく
京都・竹之御所流 精進料理をつくる(初級)
季節の飾り巻き寿司教室
ジュニア講座 好きなこと、もっと伸ばそう

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
料理 (続き)
季節の飾り巻き寿司教室
ジュニア講座

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
囲碁・ゲーム 脳の活性化にも
囲碁島田教室(土曜・午前)
囲碁島田教室(土曜・午後)
囲碁伊藤教室
はじめて～初級の囲碁～入門から15級～
囲碁初級～中級～15級から5級～
囲碁中・上級～7級から三段～
囲碁上級～6級から三段～
楽しい囲碁教室～5級から五段～
有段の囲碁～2級以上～
小林孝之囲碁教室～あなたも有段者・5級から五段～
レディースマージャン教室

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
舞踊・ダンス (続き)
趣味のクラシックバレエ
大人のクラシックバレエ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ
クウレイナニ橋本のエンジョイ・フラ

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
料理 (続き)
季節の飾り巻き寿司教室
ジュニア講座
美容・健康 実践!からだに良い習慣

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
ジュニア講座 (続き)
子ども書道
子どもの鉛筆持ちかた・書きかた教室
～絵画・造形～「子どものあと絵」
子ども囲碁教室
ジュニアクラシックバレエ(小学生)

