



2019夏の講座ガイド

お問い合わせ・お申し込みは

042-550-4777

東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

受付時間
月・金 10:00~17:00
土・日 10:00~12:00



▲スマホからはこちら!

駐車場あり
(4時間まで無料)

あきる野市民 **5%割引**

入会金無料!

1日体験歓迎

NHK学園 あきる野 **検索**

JR秋川駅すぐ 徒歩5分



夏の特別講座

楽しく学べる“仲間と出会う”生涯学習 /

米麴でつくる甘酒レッスン

～「甘酒のデザート&ピクルス」で夏バテ防止～

発酵マイスター 古川 敦子

甘酒には、健康、美容、疲労回復成分がたくさん含まれ、冷やした甘酒は「夏バテ防止」にぴったり。栄養価が高く「飲む点滴」ともいわれる甘酒を使ってデザートとピクルスを作りましょう。作ったピクルスはお持ち帰りいただけます。甘酒のテイastingもお楽しみいただけます。

※会場：あきる野市中央公民館



9062

- 6/24(月)
- 10:00~12:00
- 1回 2,500円
- (材料費別:1,500円)

はじめての沖縄三線

クイチャーパラダイス 眞境名 幸輝

南国の癒しの音色、素朴な唄は心を元気づける魅力があります。沖縄出身の講師が優しく丁寧に指導します。

まずは一緒に!「めんそーれ!」
7/11 から新しく始まる講座です



5056

- 2・4木曜
- 17:00~18:30
- 6回 18,300円

1日講座 6/27(木)

- 17:00~18:30
- 1回 3,050円
- (レンタル楽器:540円) 9060

夏の草木染め ～藍と桜～

草木染め・手織り 袖ら里 主宰 池田 明美

草木染めの魅力や楽しさを体感してください。7月「藍」8月「桜」を使ってそれぞれストールを染め2作品を完成させます。ストールの大きさは数種類の中からお選びください。

※会場：あきる野市中央公民館



6071

- 全2回
- 7/12(金)・8/9(金)
- 13:30~15:30
- 2回 5,600円
- (材料費別:3,400円~)

夏の風を感じて ～レッツ!アロハフラ!～

リマニフラススタジオ講師 藤尾 有布子

南国のメロディーにあわせて“楽しむ”ことから始めます。簡単な曲でまずは基本のステップ、振り付けで踊りましょう。ゆるやかな動きで、気持ちよく身体を動かしてみませんか。



7077

- 全2回
- 7/11(木)・7/25(木)
- 10:00~11:00
- 2回 4,100円

ハワイアンリボンレイ ～鮮やかなブーゲンビリアレイ～

アロハマカニ主宰 小澤 千絵

夏らしい鮮やかな色合いの「ブーゲンビリアレイ」を2回で完成させましょう。ご自身で身に付けても素敵ですが、インテリアとして飾ったり、贈り物にしても喜ばれますよ。



6072

- 全2回
- 7/3(水)・8/7(水)
- 10:00~12:00
- 2回 5,100円 (材料費別:3,200円)

はじめての油絵

NHK学園講師 北条 章

果物やガラス瓶などを手頃なサイズ(F4)に楽しく描いてみましょう。絵筆の持ち方、陰影のつけ方、立体感の出し方など基礎の技術を学びます。3回で1作品完成です。



3051

- 全3回
- 7/1(月)・7/8(月)・7/22(月)
- 13:30~15:30
- 3回 7,950円(教材費別:1,200円)

心を贈る絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 瀬川 和子

「ハタでいい ハタがいい」贈る人も、贈られる人も心があたたかくなる絵手紙。はじめての方、ぜひ絵筆をとってみましょう。夏野菜をモチーフに、暑中見舞いを描きます。



3052

- 全2回
- 6/25(火)・7/9(火)
- 13:30~15:30
- 2回 4,300円 (教材費別:200円)

歴史を楽しむ ～戦国三大武将の天下構想～

日本文藝協会会員・作家 歴史研究者 三池 純正

戦国時代、歴史に名を残した三大武将、「織田信長・豊臣秀吉・徳川家康」それぞれの天下構想にスポットをあてます。



4079

- 全3回
- 6/25(火)・7/23(火)・8/27(火)
- 13:00~15:00
- 3回 6,600円

みんなのコーラス ～懐かしの唱歌・童謡メドレー～

NHK学園講師 生駒 文昭・生駒 圭子

なつかしい歌、親しみやすい曲を講師の生伴奏と一緒に楽しく歌いましょう。発声法、呼吸法も練習します。



予定曲：「ふるさと」「我は海の子」「夏は来ぬ」「村祭り」など

- 全2回
- 6/19(水)・7/3(水)
- 13:30~15:30
- 2回 4,500円

おすすめ講座の1日体験

それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

自家製・有機野菜づくり

東京農大グリーンアカデミー講師

野口 金雄

有機野菜の情報や上手に育てるノウハウが盛りだくさん!講師自宅ビニールハウスでおこないます。



4063

- 6/14(金)
- 10:00~12:00
- 3,000円(材料費別:1,000円)

森林浴でリフレッシュ!

森林インストラクター 農学博士 渡辺 一夫

景観や四季折々の樹木草花を楽しみます。「自然」に心を癒されるひとときを一緒に。
6月:トトロの森・狭山自然公園



1023

- 6/11(火)
- 10:30~14:30
- 3,050円(交通費:自己負担)

プリザーブドフラワーアレンジメント

花工房MIWAKO主宰

渡辺 美和子

イキイキとした鮮やかな花の状態を保つ「魔法の花プリザーブドフラワー」を使って、初夏のアレンジメントを楽しみましょう。



6068

- 6/22(土)
- 13:00~14:30
- 2,500円(材料費別:3,000円)

星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹

ミニプラネタリウムによる星空さんぽ。初夏に見える星座から英雄ヘルクレス12の冒険をたどります。



4044

- 6/19(水)
- 18:30~20:30
- 3,050円

水彩色鉛筆で描いてみよう

NHK学園講師 加藤 尚美

手頃な色鉛筆で絵画の基礎技術を学びながら、楽しく描いてみましょう。夏らしく「トマト」に挑戦。



3001

- 6/18(火)
- 14:00~16:00
- 2,250円(教材費別:200円)

はじめての水墨画

国際墨画協会理事 津田 陽山人

運筆の基本を体験。まずは「墨竹」を描いてみましょう。



3010

- 6/26(水)
- 13:00~15:00
- 2,200円

剪画入門(切り絵)

日本剪画協会認定講師 小沢 直平

カッターと紙があれば始められる気軽さが魅力!絵の苦手な方も下絵があるので安心です。



3040

- 6/24(月)
- 14:30~16:30
- 2,050円(材料費別:800円)

スクラップブックング ～かわいいフォトブックをつくろう～

スクラップブックング協会認定講師

小泉 理恵子

写真を上手にひきたてるかわいいフォトブックを作りましょう。



3064

- 6/19(水)
- 10:30~12:30
- 2,050円(材料費別:1,000円)

ハタヨーガと瞑想(水曜)

オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂

免疫力、自然治癒力向上など。健康な身体と穏やかな気持ちを整えます。ゆっくりとひとつひとつのポーズをおこないます。



7051

- 6/19(水)
- 18:30~20:30
- 2,050円

さわやか気功健康法

東日本気功協会

渋谷 和子

気血の流れを整え、ゆったりとした動きで、気持ちよく運動してみましょう。



7032

- 6/18(火)
- 13:20~15:20
- 1,950円

エンジョイフラ(入門)

クワイナニポリネシアンカルチャースクール プアルアライ中野

南国の陽気な気分を味わいながら、基本のステップを練習してゆっくり進めていきましょう。



7058

- 6/15(土)
- 11:10~12:10
- 2,050円

心も身体もアロマ美人講座

日本アロマコーディネーター協会アロマセラピーインストラクター 森野 ひふ美

体サラサラ良い香りのデオドラントミルククリームを作ってみましょう。



4045

- 6/15(土)
- 10:00~12:00
- 2,050円(材料費別:1,200円)

講座案内

定期的に行われている講座です

★レベル目安 夜間講座の時間は青字表記です

ホームページも
ご覧ください

NHK学園 あきる野 検索



いきなり受講はちょっと・・・

と不安な方に

見学・1日体験随時受付中です!!

お問い合わせ・申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、
あなたのはじめたい
タイミングで
受講ができます!

語学・手話

Let's use good English! (★★★)

8012 NHK学園講師 スティーブ・カーター

もっと英語を話したい! コミュニケーション力を磨きたい方、ぜひ!

第1-3火曜 10:00~12:00 3ヶ月9回 20,250円



講座名・講師	日時	回数	受講料
Let's Talk English! (★★★) NHK学園講師 ロナルド・リジャー	毎週火曜 18:30~20:30	3ヶ月 12回	27,000円
スティーブ先生の楽しい英会話レベル1 (★★★) NHK学園講師 スティーブ・カーター	第1-3月曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,500円
スティーブ先生の楽しい英会話レベル2 (★★★) NHK学園講師 スティーブ・カーター	第2-4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,500円
話してみよう!韓国語 (★★★) NHK学園講師 李 玲実	第2-4土曜 10:30~12:00	3ヶ月 6回	14,100円
楽しもう!手話の会話 (★★★) 手話通訳士 緒方 好子	第1-3日曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,250円
はじめての手話~ようこそ、手話の世界へ~ (★★★) 手話通訳士 小松 智美 他	第2-4金曜 14:00~15:30	3ヶ月 6回	15,000円

絵画 (和・洋)

水彩で描く風景スケッチ

3021 美術家 高木 雄司

今まで何気なく見ていた風景も、少し視点を変えるだけで、新たな“出会い”があります。

第2-4木曜 12:00~14:00 3ヶ月6回 16,500円



講座名・講師	日時	回数	受講料
心がHAPPYになるカラフル・チョークアート 3050 アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美	第2月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,500円
俳画入門 3012 NHK学園講師 吉野 香恵	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,600円
油絵入門 3002 NHK学園講師 北条 章	毎週月曜 13:30~15:30	3ヶ月 10回	26,500円
植物画入門 3007 「ポタニカルアートの会」講師 安井 亜代子	第1-3木曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,200円
パステル・色鉛筆で描いてみよう 3003 絵本作家イラストレーター・日本児童出版美術家連盟会員 藤島 青年	第1-3金曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,500円
水彩色鉛筆で描いてみよう 3001 NHK学園講師 加藤 尚美	第1-3火曜 14:00~16:00	3ヶ月 6回	13,500円
絵画(デッサン・水彩・パステル) 3018 NHK学園講師 中川 直子	第1-3土曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,500円
絵画(水彩)(金曜・午前) 3000 NHK学園講師 丸丸 潮	第2-4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,200円
絵画(水彩)(水曜) 3009 NHK学園講師 中川 直子	第2-4水曜 15:30~17:30	3ヶ月 6回	13,200円
楽しい絵手紙 3041 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子	第2-4火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	12,900円
絵画(水彩)(金曜・夜間) 3008 NHK学園講師 下向 恵子	第1-2-3金曜 18:30~20:30	3ヶ月 9回	19,800円
絵画(水彩)(火曜) 3006 美術家 高木 雄司	第2-4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,500円
剪画入門(切り絵) 3040 日本剪画協会認定講師 小沢 直平	第2-4月曜 14:30~16:30	3ヶ月 6回	12,300円
はじめての水墨画 3010 国際墨画協会理事 津田 陽山人	第2-4水曜 13:00~15:00	3ヶ月 6回	13,200円

手芸

津軽こぎん刺し

6048 津軽こぎん刺し作家IAS日本国際美術家協会会員 沓澤 景子

日本三大刺繍のひとつで、素朴な味わいが人気です。

第2火曜 13:00~16:00 3ヶ月3回 9,450円



講座名・講師	日時	回数	受講料
おしゃれに季節の水引アート 6010 政華流水引アート主宰 梶 政華	第1-3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,000円
楽しい帽子づくり 6028 婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子	第1水曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	8,550円
おし花アレンジアート 6009 柳川おし花学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子	第1-3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,000円
パッチワーク 6002 横沢文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子	第1-3火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	12,900円
手あみ入門 6000 日下編物学院講師 山崎 由恵・玉澤 静子	第1-3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,000円
ハワイアンリボンレイ 6023 アロハマカニ主宰 小澤 千絵	第1水曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,650円
塚本ミカニニューヨークスタイルビーズアクセサリー 6035 塚本ミカニニューヨークスタイルビーズアクセサリー公認講師 谷村 明子	第1土曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	7,650円
古裂アートはじめてのつまみ細工 6011 佐田つまみ画研所 佐田 園子	第2-4水曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	10,750円
楽しい手織り・裂き織り 0004 日本生涯学習協議会リビングアート手織倶楽部講師 今井 香里	第2水曜 10:00~12:00	3ヶ月 2回	5,700円

つくる・工芸

はじめての金継ぎ~壊れた器を蘇らせる~

3073 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代

割れたり欠けたりしてしまった器を本漆で接着し、継ぎ目に金粉を蒔いて飾ります。愛用の器を復活させ永く大事にしてみませんか

第3水曜 13:30~16:15 3ヶ月3回 10,500円



講座名・講師	日時	回数	受講料
金継ぎ~壊れた器を蘇らせる~ 3071 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 阿部 治代	第3水曜 16:30~19:15	3ヶ月 3回	10,500円
陶芸入門(①午前)(②午後) ①6004 ②6037 とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一	第1-3火曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	3ヶ月 6回	各16,500円
野鳥を彫る(入門) 3057 野鳥彫刻家 日本バードカービング協会副会長 水上 清一	第2-4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	15,600円
篆刻~あなたの書・絵・紙をよりすてきにさせる印~ 3072 群切印舎・高平印舎代表 米澤 北伸	第1金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,500円
大人のおりがみ教室 3066 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第1月曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	6,450円
和紙のお人形 3070 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第4月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,450円
スクラップブック ~かわいいうちのフォトブックを作ろう~ 3064 スクラップブック協会認定講師 小泉 理恵子	第3水曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	6,150円
花のトールペインティング 6024 Coccinelle Art 主宰 國友 映理子	第1土曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,750円
クレイアート ~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~ 6005 クレイアートフワフワ朋 吉沢 朝子	第2-4金曜 10:00~12:30	3ヶ月 6回	12,000円
楽しいスープ&フルーツカービング 3069 アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子	第1火曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	8,250円
グラスリッツェン 3061 手彫りガラス工芸主宰 宮澤 淑恵 原島 依里	第2土曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	6,750円
プリザーブドフラワーアレンジメント 6068 花工房 MIWAKO主宰 渡辺 美和子	第4土曜 13:00~14:30	3ヶ月 3回	7,500円

フィットネス

エアロビックダンスダンベル(金曜)

7033 NHK学園講師 久保山 佳奈

全米で人気のフィットネスプログラムです。ダンスで脂肪燃焼!食べても太りにくい体づくりを目指しましょう。

毎週金曜 14:20~15:20 3ヶ月10回 19,500円



講座名・講師	日時	回数	受講料
エアロビックダンスダンベル(火曜) 7034 NHK学園講師 久保山 佳奈	毎週火曜 19:30~20:30	3ヶ月 10回	19,500円
女性のためのボクシングフィットネス 7004 NHK学園講師 西山 奈穂子	毎週木曜 19:00~20:30	3ヶ月 11回	24,750円

ダンス

エンジョイフラ(入門)

7058 クレイン・ポリネシアンカルチャースクール プールアライ中野

南国の陽気な気分を味わいながら、踊りましょう。年代問わず楽しめます。

第1-2-3土曜 11:10~12:10 3ヶ月9回 18,450円



講座名・講師	日時	回数	受講料
エンジョイフラ(初級~中級) 7011 クレイン・ポリネシアンカルチャースクール プールアライ中野	第1-2-3土曜 10:00~11:00	3ヶ月 9回	18,450円
井上ケイのアロハフラ 7013 リマナニフラスタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他	第2-4木曜 10:00~11:00	3ヶ月 6回	12,300円

舞踊

正派西川流・日本舞踊

7031 正派西川流師範 西川 喜久洲

毎回、踊る前の準備運動から始めて基本動作を身につけることができるようにお教えします。長唄三部作「雪・月・花」の内、「花」をお稽古します。

第2-4火曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円



講座名・講師	日時	回数	受講料
はじめての光江流 お江戸のかつぼれ 7076 光江流家元 榎川 光江	第2-4火曜 16:00~17:15	3ヶ月 5回	10,750円
光江流 お江戸のかつぼれ 7008 光江流家元 榎川 光江	第2-4火曜 17:30~19:00	3ヶ月 6回	12,900円

美容・健康

からだに優しい指圧健康法

7015 日本指圧協会理事 當麻 康江

各部位の押し方や加減を練習します。

第2-4土曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 12,300円



講座名・講師	日時	回数	受講料
心も身体もアロマ美人講座 4045 日本アロマコーディネーター協会アロマセラピスト講師 森野 ひ美	第3土曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,150円
らくらく姿勢改善ゆるケア体操 7001 整体師 さとう式リハビリインストラクター ヨギインストラクター 松本 晃代	第3水曜 13:30~15:00	3ヶ月 3回	7,500円
ハタヨーガと瞑想(水曜) 7051 オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠絢	毎週水曜 19:00~20:30	3ヶ月 12回	24,600円
ハタヨーガと瞑想(金曜・午前) 7035 オリエンタルアプローチ 藤澤貴子 監修 ヨガ指導員 中島 江美子	毎週金曜 10:45~12:15	3ヶ月 12回	24,600円
ハタヨーガと瞑想(金曜・午後) 7037 オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子	毎週金曜 13:00~14:30	3ヶ月 12回	24,600円
ヨーガとセルフマッサージ 7006 オリエンタルアプローチ 藤澤貴子 監修 ヨガ指導員 中島 江美子	第1-3土曜 13:00~14:30	3ヶ月 6回	12,900円
さわやか気功健康法 7032 東日本気功協会 渋谷 和子	第1-2-3火曜 13:20~15:20	3ヶ月 9回	17,550円
気功太極拳健康法 7036 全日本太極拳協会理事長 及川 純子 他	毎週日曜 10:00~12:00	3ヶ月 10回	19,500円

写真

写真実習(①午前)(②午後)

①0001 ②0002 NHK学園講師 佐藤 篤

教室での講評と野外の撮影実習を繰り返し、技術の向上や自分のスタイルを見つけることを目指します。

①毎週水曜 10:00~12:30 3ヶ月12回 27,000円
②第2-4水曜 14:00~16:30 3ヶ月6回 13,500円



音楽

はじめての文化箏
 (★★☆☆)
 5054 匠の琴瓜代表 堀籠 保美
 文化箏は持ち運びも便利なサイズです。幅広いジャンルの曲を楽しく演奏しましょう。
 第4火曜 16:30~18:00 3ヶ月3回 7,800円



講座名・講師 日時 回数 受講料
～小さなお箏～文化箏
 (★★☆☆)
 5044 匠の琴瓜代表 堀籠 保美
 第4火曜 14:00~16:00 3ヶ月3回 7,800円

シニアのためのやさしい二胡
 (★★☆☆)
 5043 ソラーレ二胡合奏団主宰/弦楽アンサンブルアルカナ 岩本 薫美子
 第3月曜 12:45~14:45 3ヶ月3回 9,900円

ギターをはじめよう(初級)
 (★★☆☆)
 5034 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
 第2-4火曜 10:00~11:00 3ヶ月6回 12,000円

ギターをはじめよう(中級)
 (★★☆☆)
 5026 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
 第2-4火曜 11:10~12:40 3ヶ月6回 13,200円

はじめてのウクレレ
 (★★☆☆)
 5030 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
 第1-3水曜 15:30~17:00 3ヶ月6回 11,700円

気軽なウクレレ
 (★★☆☆)
 5012 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
 第1-3水曜 13:30~15:00 3ヶ月6回 11,700円

二胡を楽しむ
 (★★☆☆)
 5019 ソラーレ二胡合奏団主宰/弦楽アンサンブルアルカナ 岩本 薫美子
 第1-3金曜 12:25~13:55 3ヶ月6回 17,100円

さらに深める二胡
 (★★☆☆)
 5025 ソラーレ二胡合奏団主宰/弦楽アンサンブルアルカナ 岩本 薫美子
 第1-3金曜 14:05~15:35 3ヶ月6回 18,300円

めんそーれ! 沖縄三線
 (★★☆☆)
 5002 フイチャーパラダイス 眞境名 幸輝
 第2-4木曜 19:00~20:30 3ヶ月6回 18,300円

楽しい三味線(入門)(火曜)
 (★★☆☆)
 5047 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第1-3火曜 19:00~20:30 3ヶ月6回 15,300円

楽しい三味線(入門～初級)(土曜)
 (★★☆☆)
 5001 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第2-4土曜 12:20~13:50 3ヶ月6回 15,300円

楽しい三味線(中級～上級)
 (★★☆☆)
 5032 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第2-4土曜 14:00~15:30 3ヶ月6回 15,300円

大正琴を楽しむ
 (★★☆☆)
 5004 中之島流大正琴家元代行 茂木 知子
 第1-3金曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円

扇靖流大正琴(火曜)
 (★★☆☆)
 5005 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3火曜 16:00~18:00 3ヶ月6回 11,700円

扇靖流大正琴(金曜)
 (★★☆☆)
 5006 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3金曜 18:30~20:30 3ヶ月6回 11,700円

扇靖流大正琴(土曜)
 (★★☆☆)
 5018 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3土曜 13:30~15:30 3ヶ月6回 11,700円

やさしいハーモニカ
 (★★☆☆)
 5027 日本ハーモニカ芸術協会準師範 山崎 起三代/近藤 正義
 第1-3金曜 16:00~18:00 3ヶ月6回 12,900円

はじめてのオカリナ
 (★★☆☆)
 5023 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男
 第1-3木曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 12,300円

オカリナを吹こう
 (★★☆☆)
 5022 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石淵 利男
 第1-3木曜 13:30~15:30 3ヶ月6回 12,300円

声楽

みんなのコーラス～歌うことの楽しさを感じる～
 5007 NHK学園講師 生駒 文昭/生駒 圭子
 思い出のあの歌や懐かしい歌と一緒に楽しく歌ってみましょう!どなたでも参加できます。明るい歌声は健康にもつながります!
 第1-3水曜 13:30~15:30 3ヶ月6回 13,500円



講座名・講師 日時 回数 受講料
レディース☆カラオケ
 5031 歌手 愛川 伶
 第4月曜 13:30~15:00 3ヶ月3回 7,050円

楽しく歌おう!(①午前) ②夕方)
 (①5008②5010) 声楽家・二期会会員 成田 淳子
 第1-3水曜 ①10:30~12:00 ②15:45~17:15 3ヶ月6回 各13,500円

楽しく歌おう!(土曜)
 5029 声楽家・二期会会員 成田 淳子
 第1土曜 10:30~12:00 3ヶ月3回 6,750円

囲碁・ゲーム

はじめての囲碁(入門) (★★☆☆)
 1008 NHK学園講師 島田 広美
 囲碁は脳の体操や活性化にも役立つゲームです。マナーや基礎と一緒に楽しみましょう。
 第2-4木曜 16:45~18:15 3ヶ月6回 11,700円



講座名・講師	日時	回数	受講料
囲碁(初級) (★★☆☆) 0006 NHK学園講師 島田 広美	第2-4木曜 14:30~16:30	3ヶ月 6回	10,500円
囲碁(中級～上級) (★★☆☆) 0005 NHK学園講師 堤 加啓子	毎週月曜 10:00~12:45	3ヶ月 9回	17,550円
女性のためのマーじゃん教室(入門) (★★☆☆) 4047 NPO法人健康マージャン空間 認定レッスンプロ 宇野 公介/原 浩明	第1-3木曜 15:30~17:30	3ヶ月 6回	13,500円
女性のためのマーじゃん教室(初級～中級) (★★☆☆) 4046 NPO法人健康マージャン空間 認定レッスンプロ 宇野 公介/原 浩明	第1-3木曜 13:00~15:00	3ヶ月 6回	13,500円

書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

ここからはじめる書道入門(月曜)
 2001 NHK学園講師 津田 まさ子
 まずは書道の第一歩として毛筆を自由に使えるようになることを目指しましょう!楷書の基本点画をていねいに学習していきます。
 第1-3月曜 10:00~12:00 3ヶ月5回 9,750円



講座名・講師 日時 回数 受講料
ここからはじめる書道入門(水曜)
 2005 日本書道教育会 師範 吉田 照子
 第2-4水曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 13,200円

やさしい漢字・かな書道(月曜)
 2003 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4月曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円

やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)
 2009 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4木曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円

やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)
 2013 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4木曜 13:00~15:00 3ヶ月6回 11,700円

日常のペン習字
 2011 NHK学園講師 蔵重 ひとみ
 第1-3木曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円

簡単・キレイ!ボールペン字
 2010 NHK学園講師 山崎 真由美
 第2-4火曜 19:00~20:30 3ヶ月5回 10,750円

表装

表装入門～掛け軸・屏風～
 2025 様導会主宰 清水 達也 専任講師 土井 朋子 他
 大切な書やお気に入りの絵を掛け軸・額に仕立て、作品を一層引き立てたり、長く保存させませんか? まずは基礎技術の習得を目指しましょう。
 第1-3月曜 13:30~15:30 3ヶ月6回 14,400円



文芸・歴史

はじめての俳句教室(月曜)
 1002 〔兼〕同人 沢田 弥生
 四季の移り変わりに、眼に映り心にとまる自然や暮らしを五・七・五によんでみませんか?
 第1月曜 13:00~15:00 3ヶ月3回 6,750円



講座名・講師 日時 回数 受講料
俳句を楽しむ
 ～小さな感動を五七五の調べにのせて～
 1001 「ホトギス」同人 日置 正樹
 第4土曜 10:30~12:30 3ヶ月3回 6,750円

短歌教室
 1003 NHK学園講師 中地 俊夫
 第2-4木曜 13:30~15:30 3ヶ月6回 13,500円

歴史を楽しむ～戦国時代編～
 4077 日本文藝協会会員/作家・歴史研究家 三池 純正
 第4火曜 13:00~15:00 3ヶ月3回 6,600円

仏教

自己と向き合う 坐禅入門
 4015 武蔵野観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行
 気持ちを律し、心静かに坐禅をくみます。道元が折にふれ弟子たちに説いた言葉や「正法眼蔵随聞記」をていねいに学んでいきます。
 原則第4火曜 13:30~15:30 3ヶ月3回 8,250円



講座名・講師 日時 回数 受講料
写経～心のやすらぎ～
 0003 毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉
 第1金曜 10:00~12:00 3ヶ月3回 6,750円

はじめての写仏
 3019 NHK学園・東方学院講師 山田 美和
 第2-4木曜 10:00~12:00 3ヶ月5回 10,750円

茶道

講座名・講師	日時	回数	受講料
茶道裏千家入門(火曜) 4022 裏千家教授 森田 宗晴	第1-2-3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 9回	17,550円
茶道裏千家入門(水曜) 4023 裏千家教授 浦上 宗衛 ※会場:福生市の茶室「福庵」	原則第1-3水曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	15,000円

花

専心英国スタイルアレンジ(①午前) ②午後) ③夜間)
 ①4010 ②4012 ③4009 NHK学園講師 佐藤 栄美子
 季節の花を使って、エレガントな英国スタイルの花飾りを学びます。花型に従って花の流し方、色の分量の出し方など、基本からはじめましょう。
 第2-4木曜 ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 ③18:30~20:30 3ヶ月6回 各13,200円



講座名・講師 日時 回数 受講料
いけばな池坊
 初級 4016 上級 4017 池坊教授 土田 紅遙
 第2-4月曜 12:30~14:00 3ヶ月6回 初級12,900円 上級14,100円

くらし

～英国式～ 家族のためのヘアカット講座
 4076 ヘアアーティスト 稲垣 俊彦
 おうちで生かすカットの技術・失敗しないヘアカット方法を、人毛つき専用マネキンを使って、プロが基礎から丁寧に実践指導します。
 第3土曜 13:00~14:30 3ヶ月3回 6,600円



講座名・講師 日時 回数 受講料
星と宇宙のものがたり
 4044 なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹
 第3水曜 18:30~20:30 3ヶ月3回 9,150円

着付け専科
 4031 滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子
 第1-3土曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,700円

楽しい読み聞かせ
 4058 <にたちおはなしの会代表 円谷 恭子
 第3月曜 10:30~12:00 3ヶ月3回 7,050円

好感の持てる話し方
 4029 文部科学省認定秘書検定試験講師 塩谷 優希
 第3土曜 10:00~12:00 3ヶ月3回 6,450円

料理

講座名・講師 日時 回数 受講料
季節で楽しむデコ巻き寿司
 4066 日本デコ巻き寿司協会 認定マイスター 日原 弥生/二宮 志の
 第4金曜 13:30~15:30 3ヶ月3回 8,400円

あきる野de手ごねパン教室
 4065 atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場あきる野市中央公民館
 第3金曜 10:30~13:30 3ヶ月2回 6,000円

アウトドア (現地集合・解散)

切絵図で歩く「江戸の坂」～御府内近郊編～
 1025 日本坂道学会会長 山野 勝
 江戸の歴史に思いをはせながら、今に残る江戸の坂を探検し、楽しく歩きましょう。
 第4木曜 13:00~16:00 3ヶ月2回 6,600円(交通費自己負担)



講座名・講師 日時 回数 受講料
自家製・有機野菜づくり
 4063 東京農大グリーンアカデミー講師 野口 金雄
 第2金曜 10:00~12:00 3ヶ月3回 9,000円

自然に親しもう ―四季散策―
 1021 森林インストラクター 緑花文化士 鎗野 登美子
 第3木曜 1日散策 3ヶ月2回 6,400円 (交通費自己負担)

江戸東京の歴史を探検する
 1024 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也
 第4金曜 13:00~16:00 3ヶ月2回 6,100円 (交通費自己負担)

関東名刹紀行
 1026 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子
 第1水曜 10:30~15:30 3ヶ月2回 6,600円 (交通費自己負担)

森林浴でリフレッシュ!
 1023 森林インストラクター 農学博士 渡辺 一夫
 第2火曜 10:30~14:30 3ヶ月2回 6,100円 (交通費自己負担)

錦織 健 テノール・リサイタル
 2019年6月15日(土) 開場13:30 開演14:00
 【全席指定・税込】 一般 3,500円 友の会 3,200円 学生 1,500円 チケット好評発売中!
 ※予約・お問合せ <http://akigawa-kirarahall.jp>
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。 ©大八木宏武(都立堂)
 秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間 9:00~18:00
 〒197-0804 東京都あきる野市秋川11-16-1 ※毎週月曜日休館(祝休日の場合は翌日休館)





こどもパン講座

～くるくるうずまきパン～

atelier nico主宰 荒木 恵美子

チョコレートを入れたうずまきの形の手ごねパンを作ります。お子様だけでパン作りの工程を体験できる講座です。レッスンの最後には講師が焼いたパンの試食があり、自分で作った分はお持ち帰りいただけます。

※小学生対象
※会場:あきる野市中央公民館



8/1(木) 10:30~13:30
3,000円(材料費別:1,500円)

9073

タイルクラフト

～タイルのおうち貯金箱～

タイルアート色彩工房 伊東 亜由

夏休みの自由研究にピッタリ! タイルのおうち貯金箱を作りましょう!屋根にタイルやポタンを貼って、壁はペイントして楽しめます。

※小学生対象



7/31(水) 10:30~12:00
2,000円(材料費別:1,000円)

9074

親子陶芸教室

～電動ろくろ体験～

とみなが陶房・陶芸家 富永 慎一

土に触れながら形をつくる楽しさを味わい、お茶碗やお皿を作ってみましょう。夏休みの思い出に親子で楽しく過ごせる人気講座です。

※作品は焼成後、後日お引渡し
※年長~小学生対象
※会場:とみなが陶房(JR五日市線武蔵五日市駅徒歩15分)



7/26(金) 10:30~12:00 9069
13:30~15:00 9070
7/30(火) 10:30~12:00 9071
13:30~15:00 9072
各2,000円(材料費別:1,000円)

土星発見! 手づくり天体望遠鏡

星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之

望遠鏡キットを組み立てて、土星の環をみてみましょう。雨天・曇天の場合も室内プログラムを用意しております。

※小学生対象



8/7(水) 18:30~20:00
親子2人1組:2,500円(材料費別:1,800円) 9067
子供追加:1,200円 9068

笑顔を呼ぶコミュニケーションマジック

～ジュニアマジック～

“重力に逆らうコイン” “コップを通り抜ける玉”など、即席マジックを3つ覚えてあなたも人気者!

※小学3年生以上対象



8/4(日) 13:00~14:30
2,000円

9066

～輪ゴムのマジック編～

“移動する輪ゴム” “すり抜ける輪ゴム”など仕掛けのない輪ゴムで演じられる傑作マジックを3つレクチャーします。

8/4(日) 10:00~12:00
2,500円

9065

ゆかた美人になりましょう

～ゆかたをもっと身近に楽しむ～

滝沢静江着物アカデミー講師 金野 由美子

お手持ちのゆかたを自分で着て、花火大会やお祭りへお出かけしてみませんか。ゆかたをもっと身近に、楽しむ機会を広げていきましょう。



7/7(日) 10:00~12:00
2,200円

9061

カラー診断1Dayレッスン

～お似合いの色・配色・柄であなたのキレイを再発見～

ブラッシュアップスタジオ カラーワンダフル主宰 岩下 佳代

“春夏秋冬”とは違う個別カラータイプ診断で、お一人ずつの「顔映りのいい服」をお教えます。似合う色・組み合わせ・柄・生地を選び方を、多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお一人ずつに対応する実践講座です。



7/5(金) 13:00~15:00
3,250円

9063

パーソナルアイメイクレッスン

～ナチュラルで効果的な目力アップ術～

ブラッシュアップスタジオ カラーワンダフル主宰 岩下 佳代

目の形や位置に合わせたナチュラル目力アップ術のアイシャドウ・アイライン・マスカラののせ方、そしてクマ・くすみ等のお悩みまで、お一人ずつに目元メイク法をお教えます。



7/8(月) 13:00~15:00
3,250円

9064

人気講座の1日体験

それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

心がHAPPYになるカラフル・チョークアート

アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美

黒の背景に描くカラフルな色合いが特徴的。指で描くのも楽しいですよ。

6/10(月) 10:00~12:00
2,500円(教材費別:1,500円)



野鳥を彫る

日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一

楽しむことを第一に、彫ることの面白さ、魅力を体験してみませんか。ミニカワセミを仕上げます。

6/22(土) 10:00~12:00
2,600円(教材費別:1,000円)



自己と向きあう 坐禅入門

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

気持ちを律し、心静かに坐禅を組みます。自分自身と静かに向き合ってみませんか。

6/25(火) 13:30~15:30
2,750円



陶芸入門(午前)(午後)

とみなが陶房・陶芸家 富永 慎一

土練りから始め、まずは手びねりでカップやお皿作りに挑戦してみましょう。

6/18(火) (午前)10:00~12:30 6004 (午後)13:30~16:00 6037
各2,750円(教材費別:1,200円)



はじめての光江流 お江戸のかつぼれ

光江流家元 桜川 光江

江戸の「粋」で「いなせ」な踊り、かつぼれは、心から笑って元気になれる踊りです。

6/25(火) 16:00~17:15
2,150円



ヨーガとセルフマッサージ

オリエンタルアプローチ廣澤貴子監修 ヨーガ指導員 中島 江美子

ヨーガが初めての方、運動が苦手な方におすすめ。リラクゼーションで疲労回復と、自然治癒力を高めましょう。

6/15(土) 13:00~14:30
2,150円



女性のためのボクシングフィットネス

NHK学園講師 西山 奈穂子

下半身、二の腕、おなか周りの引き締めに効果的! サンドバッグをたたいてすっきりストレス解消しましょう。

6/20(木) 19:00~20:30
2,250円



楽しい読み聞かせ

くにたちおはなしの会代表 円谷 恭子

読み聞かせをこれから始めたいと思われている方、ぜひ一度体験してみましょう。

6/17(月) 10:30~12:00
2,350円



パステル色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

パステルのやさしいタッチでまずは「レモン」を描いてみませんか。

6/21(金) 13:30~15:30
2,250円(教材費別:200円)



シニアのためのやさしい二胡

ソラーレ二胡合奏団主宰/ 音楽アンサンブルアルカナ 岩本 薫美子

きれいな音を出すための正しい姿勢・楽器の持ち方・弓の動かし方からじっくり始めます。まずは音をだしてみませんか。

6/17(月) 12:45~14:45
3,300円



レディース☆カラオケ

歌手 愛川 怜

発声の基礎や歌のポイントを学び、ワンランク上の歌い方を身につけませんか? 予定曲:片時雨(若本公水)

6/24(月) 13:30~15:00
2,350円



楽しい三味線(入門・火曜)

長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 梓屋 五三恵乃

まずはバチの持ち方から! 音をだす楽しさを体験してみましょう。

6/18(火) 19:00~20:30
2,550円(貸楽器:500円)



楽しく歌おう水曜(午前)(夕方)

声楽家・二期会会員 成田 淳子

楽しく歌って心も体もリフレッシュし、若々しく輝きましょう!

6/19(水) (午前)10:30~12:00 5008 (夕方)15:45~17:15 5010
各2,250円

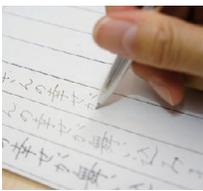


簡単・キレイ!ボールペン字

NHK学園講師 山崎 真由美

人前で自信を持って文字を書けるようになるために。まずは自分の字のクセを知りましょう。

6/25(火) 19:00~20:30
2,150円



江戸東京の歴史を探検する

公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也

白山神社、六義園など、白山・本駒込周辺を歴史の痕跡をたどりながら探検しましょう。

6/28(金) 13:00~16:00
3,050円(交通費自己負担)



切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内近郊編~

日本坂道学会会長 山野 勝

歴史を感じながら大田区・池上本門寺界隈をぐるりと一周する坂めぐりです。

6/27(木) 13:00~16:00
3,300円(交通費自己負担)



お問い合わせ・お申し込み

NHK学園 あきる野オープンスクール

お申し込み方法

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
窓口で受講料を添えてお申込みください。(受講料は税込みです。)郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いも可能です。
詳しくは、事務局までお問合せください。
受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
定員になり次第締切ります。

受講上の注意

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
1日講座につきましては、ご見学できません。

一駐車場一タイムズあきる野 「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)

- あきる野ルピア正面玄関からお入りください。
正面玄関は駅前大通りに面しております。



ホームページもご覧ください

NHK学園 あきる野

検索

受付時間 月~金 10:00~17:00 土 10:00~12:00 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

042-550-4777