

NHK学園くにたちスクール

✓入会金無料! ✓見学無料! ✓体験大歓迎!

夏の講座ガイド2019

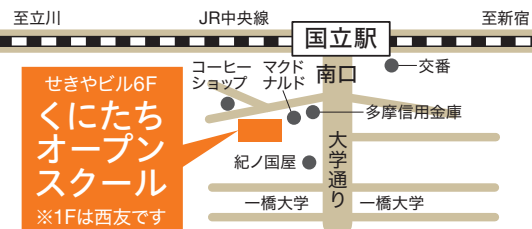
☎ 042-574-0570

受付時間 9:30~19:00(土・日曜は15時まで・祝日休み)
〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビル6階



©NHK・TYO

JR国立駅すぐ 徒歩2分



こども・大人・シニアの方へ
全370講座開講中!

NHK学園くにたちオープン

検索

※国立本校オープンスクールの講座もご案内中。ホームページもご覧ください。



夏のイベント盛りだくさん!

エンジョイ・フラ入門

クウレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール
プアルライ中野・ケーハウオル坂本

5月から開講のフラ入門クラスで、仲間と一緒にフラを踊ってみませんか。ハワイアンミュージックに気持ちをのせて、基本を身に付けていきます。



毎週(月) 15:15~16:15
3か月10回 22,000円

[8004]

1日講座 もっと知りたい発酵食 ~ぬか漬けと米ぬか美容~

発酵食大学講師・発酵食エキスパート izumi

新米のぬかを使って、ぬか漬けの健康効果や漬け方のコツ、米ぬかの利用法や美容効果を学びます。座学のあとは、ぬか床、米ぬかの入浴剤(パック)作りの実習です。ぬかの効果で、美容と健康を身に付けましょう。



9/25(水) 13:00~15:00
4,650円(材料費:1,500円を含む)

[9556]

1日講座 リンパマッサージで 「夏のむくみ」とり

東京身体療法研究所主宰
山田 光敏

「夏のむくみ」をご存知ですか?これは夏の温度が関係する解消しにくい足のむくみのこと。秋を迎える前に、簡単なリンパマッサージで「夏のむくみ」を解消しましょう。



8/29(木) 11:00~12:00
2,700円

[9557]

NEW 短期6回 「北野天神縁起絵巻」 を読む~承久本~

日本大学非常勤講師 渡邊 浩史

菅原道真の生涯と怨霊の祟り、北野社(現在の京都・北野天満宮)の創建とその霊験を絵画化した「北野天神縁起絵巻」。夏にぴったりの怨霊を描いた絵巻を読みましょう。絵画や歴史、風俗、古文書に興味のある方にお勧めです。



第2・4(木) 10:00~12:00 (7/11~)
3か月全6回 16,800円
(教材コピー代別:1,000円)

[3086]

1日講座 からだにやさしい韓国のお茶 ~夏の暑さ対策と疲れを癒すお茶~

国際薬膳師・韓方セラピスト 梅田 恵美子

暑さの厳しい夏、薬食同源の国・韓国ではどんなお茶を飲んで体調を整えているのかを学びます。韓国の食養生とお茶のご紹介とともに、夏を快適に過ごすポイントをお話します。ご自宅でもお茶を楽しむ夏にピッタリのブレンド茶のお土産つき。



7/25(木) 14:00~16:00
3,200円(材料費別:1,000円)

[9566]

1日講座 ~怖いのに楽しい!?~ 講談で味わう夏の怪談

講談師(真打) 神田 鯉栄

夏の風物詩、怪談。臨場感あふれる、今話題の講談で江戸の夏にタイムスリップ。講談師気分を味わえる体験コーナーもあります。子どもから大人まで楽しめる講座です。



7/27(土) 13:00~14:40
1,500円

[9551]

1日講座 麻ひもカゴの ワンハンドルバッグ

手芸作家 青木 恵理子

麻ひもでカゴ部分を編み、バッグ布とカゴを縫い合わせます。「ちよっとそこまで」のお出掛けに最適な小さめサイズ。カラーは爽やかなコットンストライプと黒いリネンのどちらかを事前にお選びください。※かぎ針編み経験者対象



7/10(水) 13:00~16:00
4,150円(材料費別:1,000円)

[9565]

NEW 短期3回 はじめてのお灸 (入門編)

せんねん灸セルフケアサポーター 福里 真希

巷で話題のお灸を学ぶ講座です。夏の冷房による冷えや暑さによるカラダの不調対策にお灸生活を始めませんか。腰痛・肩こり・膝痛はもちろん、風邪や頭痛、胃腸の不調、女性系疾患、さらには美肌やむくみ、リフトアップまで、お灸を楽しんで健康に美しくなりましょう!



7/12・8/9・9/13(金)
10:30~12:00

3か月全3回 8,550円(教材費別:2,500円)

[1110]

1日講座 和食の原点 精進料理をつくる ~色取月~

京都・竹之御所流精進料理 後継者 西井 香春



NHKテキスト「きょうの料理」でも人気の講師による精進料理を楽しむ講座です。季節をテーマに、身近にある旬の野菜の味を存分に引き出します。野菜の滋養をいただき、体も心も整える精進料理をつくります。(開催場所:武蔵小金井・三光院)

9/4(水) 14:00~17:00
5,100円(材料費1,500円含む)

[9555]

1日講座 マクラメ編みでつくる ジルコニアプレスレット

マクラメ作家
工藤 すみ子

はじめての方でもキレイに仕上がる、ジルコニアの付いたプレスレットを作ります。①と②とどちらかお選びください。



7/26(金)
13:00~15:00

2,850円(材料費別:1,944円)

[9564]

1日講座 はじめてでも作れる 素敵ながま口

手芸作家・日本ロザフィ協会認定講師 野田 薫

数種類の中から好きな布を選んで、オリジナルのがま口が縫わずに作れます。メガネも入る大き目の小物入れと、じゃばら付きの小銭入れを作ってみましょう。



7/19(金) 13:00~15:00
2,800円(材料費別:3,500円)

[9563]

1日講座 手のひらで楽しむモダン盆栽 ~夏を楽しむ苔玉づくり~

琳葉盆栽教室主宰 岸本 千絵

手のひらに収まるほどの小さな盆栽を作って、日本の四季を感じてみましょう。1日講座では、人気の苔玉を2つ作ります。受皿2つ付きで管理の方法も学べます。※画像はイメージ



7/17(水) 14:30~16:30
3,350円(材料費別:5,000円)

[9553]

1日講座 ネイティブフラワー で作るスワッグ

Dried flower kicoro主宰 豊美 喜久子

南半球で自生するユニークな形のネイティブフラワーと、季節の花やグリーンでスワッグを作ります。涼しげで華やかなスワッグに仕上がりますので、夏のインテリアにぴったりです。※サイズ:約55センチ



7/21(日) 10:30~12:30
2,850円(材料費別:3,000円)

[9552]

オトナもコドモ!夏の思い出を作ろう

NEW 短期6回 朱海慶の水墨画を楽しむ ~はじめての方から経験者まで~

渋谷ファッションアート専門学校講師・上海生れ 朱 海慶

墨の濃淡で表現する水墨画ならではの美に触れてみませんか。基礎から応用表現まで、レベルに応じて水墨画を学んでいきます。初心者の方は筆の持ち方、線の濃淡、構図のとり方から学び、経験者の方は花鳥や人物、書を入れた作品に挑戦します。



第2・4(水) 10:00~12:00 (7/10~)
3か月全6回 17,400円

[5041]

NEW 短期4回 写真家に学ぶ! スマホで写真講座 ~撮影と画像加工のテクニック~

日本写真家協会会員 勝山 基弘

スマートフォンの写真撮影とアプリを使った画像加工のテクニックを学びます。「スマホで上手に撮影したい」「スマホで撮った写真を美しく加工したい」という方に。写真歴・スマホ使用歴とも不問です。※iPhone、Android、ドコモスマホも対応(らくらくフォンを除く)。



7/2・16・8/6・9/3(火) 13:00~14:00
3か月全4回 12,600円

[0078]

NEW 短期3回 暮らしと災害に役立つ ライン(LINE)を楽しもう!

東京タブレット研究会・シニアITアドバイザー 佐藤 弥子

LINEを利用すると、無料で友達や家族と音声通話、ビデオ通話ができます。「LINEを使ってみたい」という方に。楽しいスタンプや写真を送る方法のほか、緊急時の安否確認に役立つ、LINEの使い方を学びます。



9/14・21・28(土) 15:30~17:30
1か月全3回 8,100円(教材費別:750円)

[1045]

1日講座 野球好きのあなたに myグローブを作ろう!

野球専門店ベースマン 池北 晃明

カットされた革を自分の手になじませながら、野球グローブに編み上げていきます。革は老舗ローリングス製の軟式野球用で使い心地も抜群!世界で一つのマイグローブを作りませんか。お手入れ方法も紹介します。子どもから大人までご参加いただけます。※対象年齢:6歳~大人まで(小学生以下は保護者付き添いが必要) ※グローブの色はブラック ※サイズは子供用、大人用、左利き用からお選びいただけます(子供用は低学年向け)



7/14(日) 10:00~13:00
2,500円(材料費別:9,000円)

[9576]

こども向け ゼリーみたいな ぷるぷる石鹸

Ciao*soap主宰 あめお

ゼリーにそっくりなぷるぷる石鹸を手作りしてみませんか?科学実験のような触感の変化は、夏休みの自由研究にピッタリ!一人2つずつ作れます。



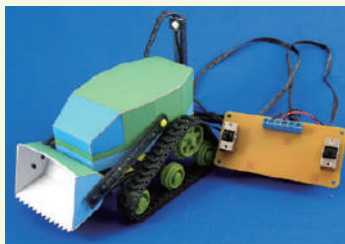
8/6(火) 10:00~12:00
2,500円(材料費別:1,700円)

[9574]

こども向け リモコンで動く! かわいい ブルドーザー型ロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

キャタピラで動くブルドーザー型ロボット。有線リモコンで前後だけでなく方向転換で自在に動きます。外装部分は、ご自宅で好みにペイントできるペーパークラフトづくりをお楽しみください! ※対象年齢:小学生以上(3年生以下は保護者の付き添いが必要です)



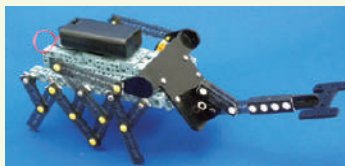
8/9(金) 10:00~13:00
2,750円(材料費別:3,240円)

[9567]

こども向け 相撲バトルができる! カブト虫ロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

ツノも足も動きながらグングン前に進む、かわいいカブト虫型ロボットをつくります。モーターの回転力を利用した「動く」工作を通して、幾何学や運動体に関する物理への興味、関心も高めることができます。※対象年齢:小学生以上(3年生以下は保護者の付き添いが必要です)



8/9(金) 14:00~17:00
2,750円(材料費別:3,240円)

[9568]

親子で 親子陶芸教室 ~電動ろくろ体験~

陶芸家 富永 慎一

親子で夏の思い出を作りませんか。電動ろくろを使った、手びねりの自由制作、カップや茶わんの絵付けができます。(焼成した完成作品のお渡しは8/24~) ※対象年齢:4歳以上(未就学児は保護者もご受講ください)



①8/1(木) 10:00~11:45
②8/1(木) 13:00~14:45

③8/1(木) 15:15~17:00
④8/4(日) 10:00~11:45

⑤8/4(日) 13:00~14:45
各回1,950円(材料費別:1,000円)

[9569]

[9570]

[9571]

[9572]

[9573]

こども向け 食品サンプルを作ろう!

大和サンプル製作所第二工房スタッフ

毎年人気の食品サンプル講座。今年はオレンジジュースとカードホルダーにもなるミニクリップパフェを作ります。オレンジジュースは色付けをクリームに添えます。ミニクリップパフェは3種類(メロン、イチゴ、マンゴー)のソースで塗られた器からチョイスし、ソフトクリームを絞り、フルーツをトッピングします。※対象年齢:3歳~中学生まで(未就学児は保護者の付き添いが必要です)



8/7(水) 10:00~12:00
2,000円(材料費別:3,240円)

[9575]

大人のキレイを 手にいれませんか

1日講座 パーソナル アイメイクレッスン

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

ナチュラルでありながら目力を上げる、アイシャドウ・アイライナー・マスカラ使いをその方の目に合わせてお一人ずつお教えます。アンチエイジング法や道具選び・使い方、夏の崩れ対策等メイクの悩みにも対応しながらレッスン。



①7/1(月) ②8/5(月) 13:00~15:00
各回3,400円

[9561]

[9562]

1日講座 見つけようマイカラー

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント 佐藤 敬子

あなたの美しさを引き出す色や、個性を輝かせる色を探します。お一人ずつコンサルタントが似合う色を診断・アドバイスします。



8/23(金) (午前)10:00~12:00
(午後)13:30~15:30

各回3,400円(教材費別:220円)

1日講座 見つけようマイメガネ

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント 佐藤 敬子

お顔立ちや雰囲気、合ったメガネを探します。お一人ずつ、色や柄、眼鏡の形を合わせながら、診断・アドバイスします。



9/27(金) 13:30~15:30 3,400円

[9560]

※写真はイメージです。

現在開講中の講座一覧【入会随時受付中】 ※ 見学・体験は随時受け付けております（一部講座を除く）。

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
書道 筆をもつ、癒しの時間	
書道・かなに親しむ ～『四季の歌』を書く～ 日展準会員 寺岡 栄舟 6回（7～9月）15,600円	第1・3（火） 13:00～15:00 [1001]
かな書道 ～『百人一首』を書く～ 毎日書道会 会友 浜野 昌子 6回（7～9月）13,200円	第1・3（火） 13:30～15:30 [1003]
やさしい書道 波江 玲舟 6回（7～9月）13,200円	第2・4（火） 13:00～15:00 [1004]
書を楽しむ ～はじめての方から～ 清水 じゅん子 6回（7～9月）13,200円	第2・4（木） 10:00～12:00 [1005]
新・書道入門 ～筆づかいの基礎のため～ 監修 日本総合書道連盟会長 村山 臥龍 日本総合書道連盟範士 馬場 柳蔭 4回（7～9月）10,800円	第2・4（月） 13:00～15:00 [1010]
書道入門（土曜） 日展会友 清水 澄江 6回（7～9月）13,200円 キャンセル待ち	第1・3（土） 10:00～12:00 [1012]
実力がつく漢字・かな書道 岩屋 光柳 6回（7～9月）13,200円	第1・3（木） 10:00～12:00 [1009]
土曜書道 ～はじめての方から上級者まで～ 上野 清美 4回（7～9月）8,800円	第2・4（土） 13:00～15:00 [1033]
漢字書道 ～書の名品に学ぶ～ 日展会友・謹慎書道会常任理事 梶原 千照 （基礎クラス）2回（7～9月）5,400円 （古典クラス）2回（7～9月）5,800円 （半初クラス）2回（7～9月）6,400円	第2（土） 10:15～12:00 [1034] [1030] [1000]
日曜書道 ～はじめての方から上級者まで～ 上野 清美 5回（7～9月）11,000円	第1・3（日） 10:00～12:00 [1032]
美文字を楽しむ ～くらしに生きる書～ 岩屋 光柳 6回（7～9月）13,200円	第2・4（火） 10:00～12:00 [1017]
書道・上達の近道 ～はじめての方から経験者まで～ 蔵元 訓征 5回（7～9月）15,000円	第2・4（月） 10:00～12:00 [1024]
実務書道（賞状書士） 日本賞状書士養成センター講師 田中 初江 6回（7～9月）14,400円 キャンセル待ち	第1・3（火） 10:00～12:00 [1015]

ペン習字	美しい文字をめざして
基礎から学ぶ くらしのペン習字 佐藤 妙子 6回（7～9月）13,200円	第2・4（水） 13:30～15:30 [1014]
日常のペン習字 水品 悦子 5回（7～9月）11,000円	第1・3（月） 13:00～15:00 [1018]
筆ペン ～まずは名前から上手に！～ 齋藤 佳馨 5回（7～9月）12,000円	第1・3（金） 13:00～15:00 [1008]
『百人一首』を筆ペンで書く 齋藤 佳馨 3回（7～9月）7,200円	第1（金） 15:30～17:00 [1022]
月1回のやさしい筆ペン 齋藤 佳馨 2回（7～9月）4,800円	第3（金） 15:30～17:00 [1023]

アート&文字	アートと文字を楽しむ
粋な江戸文字を書く ～「勘亭流」と「まとい文字」～ 江戸文字作家 志村 康夫 6回（7～9月）16,200円	第1・3（水） 14:00～16:00 [1020]

外国語	★基礎を学びたい方 ★★かたんなやりとりができる方 ★★★ある程度経験のある方（レベル確認のためにご見学ください）
中学英語でLet's Try英会話 ～楽しく学ぶ英語の基礎～★ 元NHK学園高等学校英語教諭 八木澤 峰子 6回（7～9月）16,380円	第2・4（木） 13:00～15:00 [3013]
キャシーと話そう！英会話テーブルトーク（午前）・（午後）★★ キャサリン・小林 （午前）11回（7～9月）29,700円 （午後）11回（7～9月）29,700円	毎週（火）（午前） 10:00～12:00 毎週（火）（午後） 13:30～15:30 [3031] [3003]
Let's Talk in English★★ 濱川 SACHI 10回（7～9月）27,000円 キャンセル待ち	毎週（月） 10:00～12:00 [3010]
～英語でちょっとおもてなし～ とっさに役立つ英会話★★ 中間 すみれ 10回（7～9月）27,000円	毎週（火） 13:30～15:30 [3026]
おしゃべり英会話★★★★ キャサリン・小林 10回（7～9月）27,000円	毎週（月） 10:00～12:00 [3004]
サタデーモーニング・イングリッシュ★★ ± ニコル・マノ 7回（7～9月）18,900円	毎週（土） 10:00～12:00 [3024]
いきいき英会話★★★★ ジョシュア・ハーマントリー 12回（7～9月）32,400円	毎週（水） 18:30～20:30 [3005]
エンジョイ イングリッシュ ワタナベ ナオキ （午前）★★★ 6回（7～9月）16,200円 （午後）★ 6回（7～9月）16,200円	第2・4（日）（午前） 10:00～12:00 （午後） 13:00～15:00 [3015] [3014]
フランス語 ヴァンソン・シャードンロー （入門Ⅱ）★ 6回（7～9月）16,200円 （初級）★★★ 6回（7～9月）16,200円 （中級）★★★★ 6回（7～9月）16,200円	第1・3（金）（入門Ⅱ） 15:00～16:30 （初級）13:00～14:30 （中級）10:00～11:30 [3033] [3030] [3029]
はじめてのドイツ語★ 柴田 暖子 5回（7～9月）13,500円	第1・3（土） 10:00～12:00 [3019]
やさしいドイツ語会話★★ 一橋大学非常勤講師 杉内 有介 10回（7～9月）25,000円	毎週（月） 10:00～12:00 [3008]
ドイツ語実践★★★★ マリアンネ 渡壁 5回（7～9月）13,500円	第2・4（月） 13:00～15:00 [3011]
初めてのイタリア語 マリオ・ヴォット （初級）★★★★ 6回（7～9月）16,200円 （準中級）★★★★★ 6回（7～9月）16,200円 夜間	第2・4（金）（初級） 10:30～12:00 （準中級）19:00～20:30 [3021]
中国語会話（初級）★ 首都大学東京オープンユニバーシティー講師 江々 浩宏 10回（7～9月）27,000円	毎週（火） 15:15～17:00 [3035]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
中国語 桜美林大学講師 曹 蒲依 （初級）★★★ 9回（7～9月）22,500円 （中級）★★★★ 10回（7～9月）25,000円	（初級） 毎週（木） 13:00～14:30 （中級） 毎週（金） 10:00～12:00 [3018] [3009]
韓国語 한글 金 美珍 （初級Ⅱ）★ 9回（7～9月）22,500円 （中級）★★★★ 9回（7～9月）22,500円	夜間 （初級Ⅱ） 毎週（月） 19:00～20:30 （中級） 毎週（木） 18:30～20:00 [3043] [3049]

絵画（洋）	こころのキャンパスに描く
新しい造形表現にチャレンジ ～コラージュ・抽象画～ フランス・メゾン・デ・アーティスト会員 日本美術家連盟会員 小西 朝子 2回（7～9月）5,400円	日 第2・4（日） 13:30～15:30 [5024]
絵画入門 加藤 尚美 12回（7～9月）30,000円	毎週（火） 10:00～12:00 [5001]
デッサン ～基礎から表現まで～ 加藤 尚美 6回（7～9月）15,000円	第2・4（火） 13:00～15:00 [5000]
スケッチ・水彩画 北条 章 （水曜）6回（7～9月）16,800円 （金曜）6回（7～9月）16,800円	第1・3（水） 第2・4（金） 10:00～12:00 [5005] [5002]
楽しい水彩スケッチ 白岩 繁夫 5回（7～9月）13,000円	第1・3（月） 13:00～15:30 [5011]
日曜絵画 天野 たま美 9回（7～9月）22,500円	日 第2・3・4（日） 13:00～15:00 [5004]
はじめてのスケッチ 洋画家 サイトオ・ピン 6回（7～9月）15,000円	第1・3（水） 13:00～15:00 [5015]
旅のスケッチ 小田 正人 6回（7～9月）16,500円	第2・4（木） 13:00～15:00 [5022]
色鉛筆と水彩入門 小田 正人 6回（7～9月）16,500円	第2・4（木） 10:00～12:00 [5025]
やさしい水彩画 ～季節の花・風景を描く～ 日 大熊 弘文 6回（7～9月）15,000円	第2・4（日） 10:00～12:30 [5014]
水彩で描く風景 美術家 高木 雄司 6回（7～9月）17,400円	第2・4（金） 13:00～15:30 [5026]
淡彩・水彩画入門 蒲生 俊紀 6回（7～9月）15,600円	第1・3（月） 13:30～15:30 [5038]
水曜絵画 ～水彩・パステル～ 蒲生 俊紀 10回（7～9月）25,000円	毎週（水） 10:00～12:00 [5016]
めり絵からはじめる絵の世界 ～色鉛筆と水彩～ 天野 たま美 6回（7～9月）15,000円	第1・3（火） 10:00～12:00 [5045]
やさしい植物画 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 （午前）6回（7～9月）15,000円 （午後）6回（7～9月）15,000円	第1・3（金）（午前） 10:00～12:00 （午後） 13:00～15:00 [5033] [5021]
～ボタニカルアートを楽しむ～ バラと花を描く 植物画家 山田 道恵 5回（7～9月）13,500円	第1・3（月） 13:00～15:00 [5044]
やさしいペン画 ～家族を描く～ 小林 美紀 5回（7～9月）12,500円	第2・4（月） 13:00～15:00 [5057]
ー基礎から学ぶーやさしい油絵入門 中川 直子 6回（7～9月）16,500円	第1・3（金） 13:30～15:30 [5020]
憧れの油絵 ～描いてみませんか、簡単な形から～ 小倉 一男 6回（7～9月）16,500円	第1・3（火） 13:00～15:00 [5003]

絵画（和）	想いを絵筆にのせて
入門の水墨画 現代水墨画講師 石渡 康江 6回（7～9月）14,400円	第1・3（木） 10:00～12:00 [5019]
初歩からの日本画 日本画家 足立 正平 9回（7～9月）21,600円	第1・2・3（水） 10:00～12:00 [5037]
俳画を楽しむ 池田 松運 5回（7～9月）12,000円	第2・4（月） 13:30～15:30 [5009]
四季の絵手紙 日本絵手紙協会公認講師 丹羽 和代 5回（7～9月）12,000円	第2・4（水） 10:00～12:00 [5029]
絵手紙を楽しむ 浅倉 須真子 6回（7～9月）16,200円	第2・4（木） 13:00～15:00 [5031]
やさしい木版画 日本版画協会 木下 泰嘉 6回（7～9月）14,400円	第2・4（金） 10:00～12:00 [5023]
楽しいゴム版画 日本遊印アート協会公認講師（評議員）須崎 紅瑛 3回（7～9月）8,700円	第3（金） 13:00～15:00 [5051]

現地講座	★資料館などの訪問 ★散策 ★★ハイキング （交通費・入館料等自己負担）
大人の物知り見学会★ 元NHKキャスター 村松 真貴子 2回（7～9月）6,600円	原則第1（金） 10:00～13:30 [4070]
～“古地図”などに学ぶ～ 大江戸小さな旅★ 旅行作家・元NHK放送博物館館長 松本 太郎 1回（7～9月）2,850円	原則第1（火） 13:00～15:30 [4022]
東京150年ぶらり旅★ 旅行作家・元NHK放送博物館館長 松本 太郎 2回（7～9月）5,700円	原則第3（水） 13:00～15:30 [4025]
名作の舞台を歩く★ フリーライター・元「花の手帳」編集長 東山 周珠子 3回（7～9月）6,100円	第3（金） 10:30～14:30 [4017]
むさしの・寺と神社を巡る歴史散策★ 写真旅行作家 平野 勝 2回（7～9月）6,400円	第4（水） 10:00～13:00 [4009]
中央線各駅停車の小さな旅★ 写真旅行作家 平野 勝 2回（7～9月）6,100円	第3（火） 10:00～13:00 [4072]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
花・鳥・緑のウォッチング★ ～自然をまるごと楽しもう～ NEAL養成講座主任講師 中村 文夫 2回（7～9月）6,100円	原則第2（金） 10:00～12:30 [4020]
多摩の自然を歩く★ ナチュラリスト・環境カウンセラー 大谷 和彦 2回（7～9月）5,700円	原則第2（火） 10:00～12:00 [4021]
森林浴でリフレッシュ！★★ 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 2回（7～9月）6,100円	第2（火） 10:30～14:30 [4076]
自然に親しもうー四季散策ー★ 森林インストラクター 緑花文化士 鎗野 登美子 2回（7～9月）6,400円	原則第3（木） 1日散策 [4008]
のんびり里山を歩く ～入門～★★ 環境カウンセラー 吉野 勲 2回（7～9月）6,300円	原則第2（火） 1日散策 [4011]
身近な森をハイキング★★ 環境カウンセラー 吉野 勲 2回（7～9月）6,600円	原則第1（木） 1日散策 [4026]
東京まち物語 ～東京・タイムトラベル～★ 街学フォーラム代表 石川 一郎 2回（7～9月）6,100円	第4（木） 10:30～12:30 [4015]
名建築探訪と街散歩★ ～たてものから知る社会の変遷～ 歴史研究家 美作 ゆうこ 2回（7～9月）6,600円	第3（金） 11:30～15:00 [4088]
大江戸歴史散策★ ～江戸名所図会を巡りながら～ 歴史研究家 美作 ゆうこ 2回（7～9月）6,600円	原則第4（木） 11:00～15:00 [4083]
トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」★ トラベルキャスター 津田 令子 2回（7～9月）6,600円	第2（金） 10:30～14:30 [4073]
東京の歴史遺産を訪ねて★ ノンフィクションライター・早稲田大学非常勤講師 広岡 祐 2回（7～9月）5,700円	第2（水） 13:30～15:30 [4081]
古文書を訪ねる★ ± 元國學院大学 大学院講師 大館 右喜 2回（7～9月）6,100円	第2（土） 11:00～15:00 [4086]

手芸・工芸	私だけの作品をつくる
手編み教室 西原 寿子 5回（7～9月）15,500円 キャンセル待ち	第2・4（水） 10:00～12:00 [9060]
かぎ針で編む ニット雑貨レッスン ニット作家 Ha-Na 3回（7～9月）8,250円 キャンセル待ち	第2（金） 13:30～15:30 [9026]
キラキラジュエルバッグ キラキラエレガントクラフト協会 勝沼 祐紀子・平田 有希子 3回（7～9月）9,450円	第1（金） 13:00～15:00 [9105]
タティングレース①② タティングレース作家 斉藤 ようこ 3回（7～9月）8,100円 ①[8071] ②[8078]	①第4（水） ②第2（火） 10:00～12:00
井口佳世子の イギリス刺繍 ～ニードルポイント～ ヴィクトリア会主宰 井口 佳世子 講師 國光 としえ 6回（7～9月）19,200円	第1・3（火） 13:00～15:00 [9079]
ヨーロッパ刺繍 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 6回（7～9月）14,400円	第1・3（水） 10:00～12:00 [9003]
ビクトリアン刺繍 手芸家 世尾 多恵 3回（7～9月）9,600円	第4（木） 10:30～12:30 [9047]
日本刺繍①② 刺繍作家 草乃 しずか 内野 文代 他 5回（7～9月）11,000円 ①[9020] ②[9004]	第2・4（木） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
紹ざし （財）日本手工芸指導協会 紹ざし料理室 花と紹ざし主宰 黒川 朋子 3回（7～9月）9,450円	第4（月） 10:00～12:00 [8073]
～津軽地方の伝統的刺し子～ 津軽こざん刺し 津軽こざん刺し作家 岩澤 景子 3回（7～9月）11,250円	第2（金） 13:00～16:00 [8072]
「韓国のパッチワーク」ボジャギ 手芸家 ボジャギ・ナビ主宰 金 仁淑 3回（7～9月）11,250円	第2（水） 10:00～12:30 [9074]
鶯沢玲子のパッチワーク&キルト キルトおふは～と講師 山上 ますみ 5回（7～9月）16,000円	第2・4（月） 10:00～12:00 [9041]
オノエ・メグミのパッチワーク 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 柿澤 瑛子 6回（7～9月）13,800円	± 第2・4（土） 15:00～17:00 [9043]
手織りも裂織りも ～楽しみながら資格もとれる～ 染織デザイナー 山下 二巳子 （土曜）3回（7～9月）10,800円 ± （水曜）3回（7～9月）10,800円	第1（土） 13:00～16:00 第3（水） 10:00～13:00 [9089] [9087]
ボードウィービング ～織り機なしで織物を織る～ YY工房 主宰 山野井 佳子 3回（7～9月）9,600円	第2（水） 13:00～15:30 [8087]
サコタカコの ビーズ織り・編み サコタカコ創作ビーズ織り 本部講師 矢部 百子 3回（7～9月）9,600円	第3（水） 10:00～12:00 [9042]
日柳佐貴子の 天然石ビーズジュエリーエッセンス デザイナー 日柳 佐貴子 3回（7～9月）9,600円	± 第3（土） 10:00～12:00 [8093]
銀粘土で作るシルバーアクセサリー 日本貴金属粘土協会インストラクター 山崎 明子 3回（7～9月）9,600円	第1（土） 10:00～13:00 [9097]
～シックな大人のアクセサリー～ グルーテコ・ジュエリー JGAグルーテコ協会認定講師 宅間 ちさ 3回（7～9月）9,900円	第4（火） 10:00～12:00 [8094]
とんぼ玉とガラスクラフト アトリエ プリマヴェーラ主宰 本山 すみ子 6回（7～9月）15,600円	第2・4（火） 10:00～12:00 [9051]
グラスリツェン 日本ガラス工芸協会理事 畠阿弥 博子 （ビギナーコース）3回（7～9月）7,500円 （マスターコース）3回（7～9月）7,800円	第4（金） 10:30～12:30 [9066] [9049]
花のクレイクラフト ～焼かずにてできる粘土工芸～ フルームN講師 鈴木 美千代 6回（7～9月）14,400円	第1・3（火） 10:00～12:00 [9031]
ヨーロピアンチャイナ・ペインティング ヒメンドボ・セリン主宰 大倉陶園卒 資格認定講師 姫島 邦子 6回（7～9月）16,800円	第1・3（木） 10:00～12:00 [9061]
アメリカントールペイント マコ・アメリカンフォークアート認定講師 林 けい子 6回（7～9月）14,400円	第1・3（金） 10:00～12:00 [9010]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
立体絵画 シェードボックス STUDIO APPLE TREE 主宰 河西 貴子 (初・中級) 6回 (7～9月) 15,600円 (上級) 6回 (7～9月) 16,800円	第2・4(火) 13:30～15:30 [9019] [9032]
カルトナージュ ～フランス伝統工芸を作る～ アトリエ青い額縁主宰 小笠原 和子 3回 (7～9月) 9,600円	第3(木) 10:15～12:15 [9038]
アートステンシル アートステンシル協会講師 真田 洋子 3回 (7～9月) 8,100円	第4(木) 13:00～15:00 [9090]
深雪アートフラワー 深雪アートフラワー 中村 英代 5回 (7～9月) 13,500円	第1・3(月) 13:30～15:30 [9006]
加賀ゆびぬぎ ～かがるの楽しみ～ 加賀ゆびぬぎ作家 田中 朋子 3回 (7～9月) 10,050円	第4(月) 13:00～15:00 [9120]
こころなごむ てまり 日本でまりの会会長 尾崎 敦子 6回 (7～9月) 14,400円	第2・4(金) 13:00～15:00 [8081]
ちりめん細工 日本玩具博物館講師 松井 七重 (入門) 3回 (7～9月) 9,600円 キャンセル待ち (初級) 3回 (7～9月) 11,250円 (中級) 3回 (7～9月) 11,250円	(入門) 第1(金) 12:30～16:00 (初級) 第1(金) (中級) 第3(金) 13:00～16:30 [8099] [8096] [8098]
桜居せいこ監修 つまみ細工教室 一般社団法人 日本つまみ細工協会認定講師 増田 みか 3回 (7～9月) 10,200円	第2(木) 10:00～12:00 [9108]
中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫作り 中山みどり認定講師 山崎 晴美 (A) 3回 (7～9月) 11,790円 (B) 3回 (7～9月) 11,790円	(A) 第2(金) (B) 第4(金) 13:00～16:00 [9002] [9009]
米山マリの人形レッスン 手芸家 米山 マリ 2回 (7～9月) 7,900円 キャンセル待ち	第4(水) 13:00～15:00 [9036]
粕谷育代の手作りティディバ ティディバアーティスト 粕谷 育代 3回 (7～9月) 9,600円	第1(木) 13:00～15:00 [9037]
関民先生直伝の帽子づくりを楽しむ 帽子作家 池田 道子 3回 (7～9月) 9,000円	土 原則第2(土) 10:00～12:00 [9096]
和裁 和裁講師 中島 富美江 (A) 6回 (7～9月) 19,800円 (B) 6回 (7～9月) 19,800円 (C) 5回 (7～9月) 16,500円	(A) 第1・3(木) 10:00～12:20 (B) 第2・4(木) 10:00～12:20 (C) 第1・3(月) 10:00～12:20 [8085] [8076] [8080]
オリジナル ソーイング ～デザインからリフォームまで～ ドレメ洋裁講師 姫島 邦子 6回 (7～9月) 24,000円	第1・3(水) 13:00～16:00 [9083]
和紙あそび ～大人ののがみ～ アトリエ優希代表 堀谷 優希 3回 (7～9月) 8,100円	第3(水) 10:00～12:00 [9017]
楽しい藤・あけびの工芸 ラタンドール主宰 高崎 澄子 (初級) 6回 (7～9月) 14,400円 (中級) 6回 (7～9月) 15,000円 (上級) 6回 (7～9月) 16,200円	土 第1・3(土) 13:00～15:30 [8097] [8086] [8090]
竹かご工芸 ちくげい工房専任講師 南 千恵 (木曜) 3回 (7～9月) 8,850円 (土曜) 3回 (7～9月) 8,850円	(木曜) 第2(木) 10:00～12:00 (土曜) 第2(土) 13:00～15:00 [9095] 土 [9099]
初めてのフルーツ・ソーパクーピング Culture House GRACE主宰 大村 久恵 3回 (7～9月) 9,750円	第4(火) 10:00～12:00 [9022]
篆刻 ～石で印を彫ってみる～ 畔切印会・高平印會代表 米澤 北伸 3回 (7～9月) 8,100円	第4(月) 10:00～12:00 [1026]
やさしい木彫 はちのす会主宰 渡辺 二生 講師 丸山 由美子 6回 (7～9月) 16,200円	第1・3(水) 10:00～12:00 [9023]
能面をつくる 面打師 伊藤 彦彦 6回 (7～9月) 28,500円	第2・4(水) 17:00～19:30 [9039]
土曜陶芸 陶芸家 富永 慎一 6回 (7～9月) 16,800円	土 第1・3(土) 10:00～13:00 [9034]
～壊れた器が蘇る～ 金継ぎ 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 善秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 小宮山 千夏子 (午前) 2回 (7～9月) 6,800円 キャンセル待ち (午後①) 2回 (7～9月) 6,800円 キャンセル待ち (午後②) 2回 (7～9月) 6,800円 キャンセル待ち	原則第3(月) (午前) 10:00～12:30 (午後①) 13:00～15:30 (午後②) 16:00～18:30 [9013] [9005] [9014]
～壊れた器が蘇る～ 金継ぎ 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 善秀 講師 漆芸伝承の会認定講師 小宮山 千夏子 (水曜・午前) 3回 (7～9月) 11,340円 (水曜・午後) 3回 (7～9月) 11,340円	原則第3(水) (水曜・午前) 10:00～13:00 (水曜・午後) 14:00～17:00 [9021] [9018]

今年こそ！夏に負けないカラダを作る

正しい歩き方で健康に！

「姿勢と歩き方」教室(火曜)(木曜)

ヘルスケアトレーナー 駒崎 優

インストラクター 高村 靖子・若尾 洋子

長く身に付いた身体のクセを見直して、きれいな姿勢と歩き方を習得する講座です。正しい姿勢を保つだけで、腰や膝への負担を和らげ動作が楽になります。



第2・4(火) 13:30～15:00

第2・4(木) 10:00～11:30 火曜 [0015] 木曜 [0014] 6回(7～9月) 15,000円

日曜ブリージング ヨーガ

オリエンタルアプローチ廣澤 貴子監修

指導員 土屋 良子

インドのヨーガ研究機関の体系的なプログラムに忠実な指導法で、体位法、呼吸法、瞑想までバランスよく練習して身につけると、身体機能を向上させ、自律神経や内分泌系を整えます。



第1・3(日) 10:00～11:30

6回(7～9月) 13,800円 [0068]

大人のための ファッション&メイクレッスン

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

夏のベースメイクテクニック、お似合いの眉とリップカラー、効果的かつナチュラルなまつ毛メイクを体験していただきます。毎回お一人ずつに対応してレッスンしますので、あなたの悩みにお応えします。



第1(月) 10:00～12:00

3回(7～9月) 10,200円 [1115]

中高年のリフレッシュ体操

介護予防運動指導員

高倉 早苗

普段動かない身体の部分を動かすことで今ある体力を維持するとともに、筋力や柔軟性を高める運動を行います。＊女性限定講座



毎週(火) 10:00～11:00

12回(7～9月) 24,000円 [0017]

ゆる体操 初級

日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級 川合 圭子

コリは無意識のリキミです。ゆる体操でリキミを緩めましょう。アウトーマッスルを緩めながら、インナーマッスルを鍛えます。体の使い方が変わると毎日が快適になり、疲れにくい体となって心も体も元気になります。



毎週(金) 14:00～15:15

12回(7～9月) 28,800円 [0065]

はじめてのジャズダンス

元宝塚歌劇団 桑島 春美

基礎レッスンを学びながら、日頃の運動不足などで縮まった筋肉をやさしく、ゆっくり伸ばしていきます。音楽に合わせてのびのびと体を動かし踊ってみたいという方におすすめのクラスです。



第1・3(水) 13:30～15:00

6回(7～9月) 16,200円 [0019]

スポーツウエルネス 吹矢健康法 (2・4日曜午後)

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会

上級公認指導員 魁生 澄雄

「楽しみながら健康になれる」と愛好者が急増しているスポーツウエルネス吹矢。胸式呼吸と腹式呼吸を使って一気に矢を吹く呼吸法が特徴です。ハードな運動は無理だけれど、健康に気をつけたいという方に。



第2・4(日) 13:00～15:00

6回(7～9月) 13,500円 [0047]

～心も体も美しくリフレッシュ～ チベット体操

チベット体操インストラクター 橋本 あやこ

チベット体操は、筋力トレーニング・ヨガ・瞑想の要素を含みます。身体のかたい方、体力に自信のない方にも安心して取り組んでいただけます。クリスタルボウルの倍音の中でゆっくりと心・体を休めていきます。



第1・3(金) 13:00～14:30

6回(7～9月) 16,200円 [0067]

夏を楽しもう

エッセイを書きたい

あなたに(水曜)

木村 治美エッセイストグループ会員 壬生 幸子

テーマに沿って書いた自作のエッセイを音読し、互いに感想や意見を述べ合う形式で進めます。自分の書きたいことが読み手に伝わっているか、また共感を得られるエッセイとはどんなものかを学びます。夏の思い出をエッセイに残しませんか。



第1(水) 10:00～12:00

3回(7～9月) 8,100円 [1071]

英国式作法で 紅茶をたのしむ

英国紅茶&マナー研究家

奈良 禎子

季節やテーマに沿って紅茶をテイस्टینگしながら、紅茶のおいしい淹れ方や紅茶の種類、茶葉の産地による味の違いなどを学びます。また、イギリスの作法やテーブルセッティングなども身につけていきます。



第2(月) 13:30～15:30

3回(7～9月) 9,000円 [4051]

おしゃれに二胡を弾く (入門)

ソラレ二胡主宰

岩本 薫美子

郷愁ただう音色の二胡を弾くことできるようになりましょう！弾くときの姿勢や楽器の持ち方から始めます。有名な「蘇州夜曲」を目標に、まずは「キラキラ星」から楽しく取り組んでいきます。※レンタルあり(＠3,000円×最大3ヶ月間)



第1・3(月) 17:30～19:00

3か月6回 16,200円 (楽器代54,000円・テキスト代2,700円) [6024]

中国茶のある暮らし

～未病を目指す 茶の処方箋～

高級茶芸師・高級評茶員

常 宏

毎回テーマにそったお茶の試飲とともに、様々な効用や美味しい淹れ方、そして中国のお茶文化まで幅広く学びます。身体を整えるお茶で健康を目指しましょう。



第2(火) 10:30～12:00

3回(7～9月) 8,550円 [4055]

季節の飾り巻き寿司教室

飾り巻き寿司インストラクター はつひ

季節に合わせた飾り巻き寿司を毎回2種類つくります。できあがったときの見た目に味にもこだわって、楽しく巻いていきます。食卓を楽しく彩る、人気の飾り巻き寿司講座です。



第4(日) 10:00～12:00

3回(7～9月) 7,950円 [4041]

星空を楽しむ

星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之

夏といえば夜空。宇宙の誕生、星空のお話、銀河系や太陽系について楽しく分かりやすくレクチャーします。星空が見られる日はビル屋上から天体望遠鏡を使って観望します。星空に興味のある方ならどなたでも。



第4(金) 19:00～20:30

3回(7～9月) 9,600円 [1057]

フレッシュフラワー アレンジメント

AKI FLOWERS主宰

高瀬 章子

「12ヶ月のシーズンフラワー」をテーマに、四季折々のフレッシュな花やグリーンをとりあげ、暮らしを素敵に彩るアレンジメントやブーケをご提案します。



ホワイト&グリーンのブーケ

第1・3(木) 13:30～15:30

6回(7～9月) 15,000円 [0042]

家族のためのヘアカットレッスン

～英国式ハサミ遣いを覚えよう～

ヘアアーティスト 稲垣 俊彦

一番大切な基本をDVDを見ながら、ヘアカット用ウィッグを使って実践的にレッスンします。耳周りや襟足の刈上げ、セルフカットなどを学びます。初めての方から経験者まで、介護をしている方にも役に立ちます。



原則第2(土) 13:00～15:00

全3回(7～9月) 6,300円 [1059]

お子さんの習い事に

こどもの鉛筆持ちかた・ 書きかた教室(午前)(午後) 土

墨アカデミア主宰 小熊 廣美・筆宝 貴美江

文字を書き始め、鉛筆の持ち方や字の書き方が気になるお子さんのための講座です。正しい鉛筆の持ち方で、ひらがなから簡単な漢字までの課題に取り組み、書き方や字の形の基礎を学習します。(対象年齢:年長～小学2年生)



第1・3・4(土)

10:00～11:00/13:00～14:00

各9回(7～9月) 9,000円 午前 [7030] 午後 [7031]

こども書道(午前)(午後) 土

墨アカデミア主宰 小熊 廣美・筆宝 貴美江

筆文字と硬筆を学

びます。毎回テーマをもうけた手本で、漢字の成り立ち・特徴、季節感のある言葉等々も総合的に学んでいます。(対象年齢:年長～中学生)



第1・3・4(土)

10:00～12:00/13:00～15:00

9回(7～9月) 18,000円 午前 [7025] 午後 [7026]

子ども囲碁教室

島田 広美

考え方の柔軟な子どものうちに囲碁を始めるとすんなりなじめますし、楽しみながら右脳のトレーニングができます。落ち着いて考えることで集中力を高め、創意工夫しながら打つことによって豊かな感性を身につけます。



毎週(土) 13:00～14:30

10回(7～9月) 13,500円 [2008]

ジュニアクラシックバレエ (小学生)

牧阿佐美バレエ団

吉川 かおり

小学生が対象のクラスです。アカデミックなクラシックバレエの基礎にもとづいた指導を行います。美しい音楽に合わせて美しく身体を動かしてみよう。



毎週(火) 17:45～18:55

12回(7～9月) 28,800円 [0038]

囲碁をやるなら！人気の講座目白押し！

囲碁島田教室

(土曜・午後)～入門・初級～

島田 広美

囲碁の決まりを学んだ方を対象とした、入門者、入門から上達なさった方のクラスです。囲碁を学び始めて日が浅い方も楽しく上達できるカリキュラムを組んでいます。

毎週(土) 14:40～16:40

10回(7月～9月) 22,000円 [2013]

実戦の囲碁～5級から五段～

村瀬 なつ

春・秋期はテーマに沿って戦いの駆け引きを学びます。夏・冬期は教室での対局の棋譜を教材に、序盤を中心とした解説から囲碁の基本と応用を身につけ、実戦の面白さを満喫していただきます。

毎週(月) 12:30～14:30

10回(7～9月) 20,000円 [2004]

囲碁 中・上級

～7級から三段～

坂田 茂樹

囲碁の基本段階から更に一歩すすんで、実戦に出てくる問題を理解し、より強い碁、美しい碁を打てる実力をつけます。1時間程度の講義の後に、組合せに従って対局していただきます。

毎週(火) 13:30～15:30

12回(7月～9月) 24,000円 [2002]

楽しい囲碁教室

～5級から五段～

長谷川 喜弘

囲碁を覚えたら、誰でも初段になるのが夢のはず。夢の初段に向けて、仲間とともに切磋琢磨しましょう。

毎週(木) 13:30～15:30

12回(7～9月) 24,000円 [2007]

小林孝之囲碁教室

～あなたも有段者・5級から五段～

日本棋院準棋士三段

小林 孝之

限られた基本定石、基本手筋をマスターし、使いこなせるようになれば、あなたの碁は格段に上達します。そのためのコツを分かりやすく伝授します。前半は講義。後半は指導対局と受講者同士の対局です。

毎週(火) 10:00～12:00

12回(7月～9月) 24,000円 [2015]

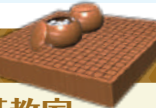
有段者の囲碁 ～2級以上～

棋士 八段 小長井 克

高段に向けてあらゆる局面で対応できる知識と、棋理に合った正しい考え方を養っていきます。前半は講義、後半は対局。指導碁も行います。棋力向上を目指す方に。

第1・3(月) 15:00～17:30

5回(7～9月) 16,000円 [2005]



夏の日を手仕事で過ごす

加賀ゆびぬき ～かがる楽しみ～

加賀ゆびぬき作家 田中 朋子

色糸が美しい模様を織り出す加賀ゆびぬき。難しいと思われがちですが、コツをつかんでしまえば美しく仕上げるができます。各回、タイプの違うゆびぬきを作ってステップアップしますので、初めての方におすすめの講座です。



第4(月) 13:00～15:00

3回(7～9月) 10,050円 [9120]

～シックな大人のアクセサリー～

グルーデコ・ジュエリー

JGAグルーデコ協会認定講師 宅間 ちさ

グルーデコは、グルーという特殊な下地の上に、オーストリア発祥のスワロフスキーをセットしてつくるハンドワーク。初心者の方でも簡単にすることができるのが魅力です。



第4(火) 10:00～12:00

3回(7～9月) 9,900円 [8094]

～壊れた器が蘇る～ 金継ぎ

監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀

講師 漆芸伝承の会認定講師 小宮山 千夏子

「金継ぎ」は割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形して器を修繕する技法のことです。壊れてしまった陶器や漆器も、この技法で金や銀の化粧を施され、新たな魅力とともに蘇ります。約半年をかけて基本技術を学んでいきますので長く継続してご受講ください。



原則第3(水) (午前)10:00～13:00

(午後)14:00～17:00 [9021] [9018]

各3回(7～9月) 11,340円

初めてのフルーツ・ソーパークーピング

Culture House GRACE主宰 大村 久恵

タイの伝統工芸であるカーピング。野菜やフルーツに華やかな模様を施した作品で食卓を飾るプログラムや、またプレゼントにも喜ばれる石けん彫刻を毎回1作品つくります。



スイカのカーピング

第4(火) 10:00～12:00

3回(7～9月) 9,750円 [9022]

講座のご案内

「見学(無料)」について

- ・講座の見学は無料です(1日講座・新講座初日を除く)。お電話でご予約ください。
- ・講座によって、見学可能な時間が異なります。電話予約の際にご確認ください。
- ・特に語学や楽器、囲碁講座では、レベルや進度を確認していただくため、見学をお勧めします。

「1日体験(有料)」について

- ・1回分の受講料で、体験受講ができる講座が多数あります。お電話で事前にご予約ください。(1講座につきお1人1回まで)

講座ガイドは年4回(春期・夏期・秋期・冬期)発行しています。

- ・講座ガイドの発行時期は、春期:2月下旬、夏期:5月下旬、秋期:8月下旬、冬期:1月上旬がおよその目安です。
- ・春期は4～6月、夏期は7～9月、秋期は10～12月、冬期は1～3月の期間を指します。

「現在開講中の講座」とは

- ・主に1ページ目に **NEW** とある講座は7月から9月の間に新しく始まる新講座です。
- ・通年で開講していますので、いつからでも始められます。
- ・便宜上、ガイドでは夏期(7～9月)の開講回数・受講料を掲載しています。詳しくはスクール窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

お申し込み方法 (先着順です)

- まず、お電話でご予約をしてください。 ●電話予約をされた方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。 ●受講料は消費税込です。
- 受講料には、施設維持費が含まれています。 ●講座によっては教材費・材料費が別途かります。お申し込みの際にご確認ください。

受講上の注意

- テキスト・教材などコースによって必要なものは、教室で購入していただきます。 ●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。 ●受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。 ●受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。 ●新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。 ●NHK学園の室内は、禁煙となっております。