©NHK・TYO

NHK学園 市川オープンスクール

2019年 春の講座案内
受付時間 9:30～20:00
土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。
いつでも誰でも入会金無料!

☎047-325-8211
〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワーズウエスト45階 JR市川駅すぐ

天空のカルチャーは10周年！ 皆様のご愛顧に感謝申し上げます。

発音から始める 英会話 for TOEIC® 夜

中村 加代子 発音サプリ®ラボ 公認インストラクター

今や、社会人の必須資格となった「TOEIC」。学習方法やスコアアップにお悩みではありませんか？英語の発音が良くなると、おのずとリスニング力がつくのが「発音サプリ®」メソッド。発音から学ぶノウハウを通して、会話力の向上はもちろん、TOEICのスコアアップを目指しましょう。TOEIC指導で活躍の中村先生の1年プログラムです。

体験 4/11(木) 19:00～20:00
受講料:3,150円 0021

木曜日:19:00～20:30 受講料:10回、31,500円
講座日:4/18・5/16・30、6/6・20、7/4・18、8/22、9/5・19 0630

小学生・発音から英会話

田中 智子 発音サプリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師

はじめて出会う英会話レッスン！
通じない英語、カタカナ英語に苦労した大人が、劇的な改善に感動する「発音サプリ®」メソッド。あいうえおを身につけるように、ABCの本当の発音をカラダでおぼえられるプログラムです。小学生の保護者の皆様！親子体験講座でその手応えを体験してください。

親子体験 4/14(日) 13:00～14:00
受講料:2,800円 0020

火曜日:17:00～18:00 講座日:5/7・21、6/4・18、7/2
受講料:5回、14,000円（対象:小学2年生～4年生、1年間プログラム） 0631

魅惑の糸かけ曼荼羅 ①ベーシック ②モビール

吉川 あい子 社団法人糸かけ曼荼羅協会 理事

①ベーシック（15cm四方）

②モビール（直径13cm）

「糸かけ曼荼羅」を見た方は、その美しさに心をうばわれます。丸くならんだピンに、数えながら絹糸をかけていく。千差万別、十人十色の曼荼羅アートが生まれます。40色もの糸から選んで、心を映す作品に仕上げていきましょう。四角いベーシックなデザイン、丸いモビールタイプは表裏2面の曼荼羅、あなたはどちらをおつくりになりますか？

①4/6(土) 13:00～16:00 ②5/20(月) 13:00～18:00 ①0009
受講料:各1回、①3,300円 ②5,650円（教材費別途） ②0010

世界一美しいカゴ ナンタケットバスケット

松本 美穂 日本ナンタケットバスケット協会 認定インストラクター

内袋は含みません

アメリカ東海岸の沖合にある美しい島・ナンタケット。この島に伝わるバスケットは、そのクオリティの高さ、美しさゆえ、フォーマルな席にも通用する唯一のカゴと言われています。高価ながらも、修理を施しながら母から娘へと受け継がれる芸術品を、あなた自身の手で制作してみませんか。今回は全5回のレッスンで、直径約15cmの可愛いバスケットが、はじめての方でも仕上がるようお教えします。

月曜日:10:00～12:00 講座日:4/8・22、5/13・27、6/10
受講料:5回、25,000円（教材費22,000円） 0634

傾聴入門 傾聴がもたらす身近な幸せ

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園講師

大切な人と温かな会話が交わせた時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングで学んでみませんか。「傾聴」を3ステップで学ぶシリーズの入門編が4月にスタート。ステップアップ講座終了後、所定の条件を満たした場合、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得することができます。

体験 3/25(月) 12:30～14:30
受講料:3,200円 30301

月曜日:12:30～14:30 講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
受講料:6回、19,200円 0632

古文書読解〈入門〉

桜井 克己 NHK学園講師

「古文書が読めたらいいのに…」と思う方へ。江戸時代の村に残された地方文書（ぢかたもんじょ）を教材に、「くずし字」の筆の運びと形を、書いて学ぶところから始めます。文書に込められた当時の人々の生活や心情を読み解いてみませんか。市川スクールでは、1年ごとのステップアップ方式で、着実に力のつく「古文書読解講座」をラインナップ。まずは体験講座で、古文書の世界を覗いてみましょう。

体験 3/22(金) 15:30～17:00
受講料:2,550円 0022

金曜日:15:30～17:00 講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
受講料:6回、15,300円 1037

俳句 はじめの一歩二歩

津髙 里永子 「小熊座」同人

春待つや愚図なをとこを待つごとく 里永子

俳句を始めたいと思っている方、始めたものの「自分の思いや、詠みたい情景が今ひとつ伝わらない」と迷いを感じている方におすすめの俳句入門講座です。それぞれ独自の世界をおおらかに認め合って、四季折々の自然、日々の生活や自分と向き合える「句作」のお手伝いをします。句会形式ですが、俳句の基礎もお教えします。

日曜日:10:00～12:00 講座日:4/14、5/12、6/9、7/14・28、9/8
受講料:6回、16,800円 1018

検証 神仏分離と廃仏毀釈

瓜生 中 文筆家・東洋思想研究家

日本の近代化を一気に推し進め、経済発展の原動力となった明治維新。高く評価されてきた一方で、多大な負の遺産を残し、今なお解消されていない事も否定できません。その一つ、神仏分離と廃仏毀釈を取り上げ、その軌跡を辿ります。国家神道を国教と位置づけ、寺院建築や仏像などの文化遺産の九割が失われた一連の歴史。千年以上にわたる神仏習合に基づいた日本人の宗教心は根底から覆され、今も日本人の精神に大きな影を落としています。

水曜日:10:00～12:00 講座日:4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25
受講料:6回、19,200円 0633

ゆっくり! 楽に! 続ける! スロージョギング®

讃井 里佳子 日本スロージョギング協会アドバイザー
佐崎 和子 アドバンスインストラクター

つらくない！こんなに走れた！景色を見ながら、仲間とおしゃべりしながら走れるスロージョギング。年齢や体力を問わずできる運動と、書籍やTVで話題です。市川スクールでは、講師の伴走で、月に2回近隣の街中を走っています。4月23日は、浅草出発の"隅田川ラン"を企画しました。健康維持にダイエットに、さあはじめましょう！

体験 3/26(火) 10:00～12:00
受講料:2,750円 0024

火曜日:10:00～12:00 講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
受講料:6回、16,500円 6017

体幹 ノルディック・ウォーキング

鈴木 秀秋　若鍋 由美子
予防医療フィットネス研究会

バストアップ、ヒップアップ!体幹を深層部（インナーマッスル）から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用。背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。体の仕組みを熟知したコンディショニング・トレーナーが、一人ひとりの体と向き合って指導します。

体験 3/27(水) 10:00～12:00
受講料:2,700円
（ポールレンタル代別途） 0025

水曜日:10:00～12:00 講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
受講料:6回、16,200円 6007

はじめましょう! 社交ダンス

嶋田 皓夫　嶋田 誠子
元㈳日本ダンス技術検定機構専務理事

豪華客船でも踊られている、世界的にもポピュラーな社交ダンス。女性には男性講師、男性には女性講師が、お一人おひとりお相手しながら、実践形式で学んでいきます。いつか夢みたあの世界。踊ってみたいあの曲、あのリズム。今こそ華やかな社交ダンスの世界へ、一歩踏み出してみませんか。3月28日の体験講座では、はじめての方でも親しみやすい「ワルツ」をご指導いたします。

体験 3/28(木) 11:00～12:15
受講料:2,200円 0023

木曜日:11:00～12:15 受講料:11回、24,200円
講座日:4/4・11・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20・27 6022

満点 造り帯教室 切らずに造って着付けに2分

鈴木 富佐江 さくら着物工房主宰 監修
河村 奈央 さくら着物工房公認講師 ほか

「帯結びが難しくて」「着付けが簡単なら着る機会が増えるのに」そんな思いに応える「造り帯教室」です。大切な帯にハサミを入れず、お太鼓の形を造り、糸と針で留め付けていく。さくら着物工房ならではの手法はメディアでも取り上げられ人気です。形見の品、タンスで眠っているお気に入りを、今こそ蘇らせてみませんか？（できたお太鼓をさくら造り襦袢を着て試着します）

5/8(水) 13:00～16:30 受講料:1回、5,150円（教材費別途） 0015

世界にたった一つの 絵本教室

内田 真紀 絵本プロデューサー

心の中にそっとしまってあった、あなただけの想い、言葉、心象風景。一度でいいから、絵と言葉でかたちにしたい…そんな思いを実現する講座です。絵本プロデューサー内田真紀先生が、はじめての方にもできる絵本づくりのメソッドをお教えします。毎月1回のレクチャーで、アイデア探しのコツ、主人公や舞台の設定など、絵本づくりのプロセスを丁寧に解説。ご自宅で、自分のペースで作業を進める方式です。全6回で、カラー製本された、世界にたった一つのオリジナル絵本が完成します。

月曜日:10:00～12:00 講座日:4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30
受講料:6回、20,700円（教材費、カラー製本代別途） 7010

くどうさとしの 水彩入門 夜

くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員

講師作品

週末の夜、水と水彩絵の具が心を和ませてくれる時間。平日から休日への橋渡しをするリフレッシュタイム。水彩画家として、その技法を分かりやすく、惜しみなく教えると定評のくどうさとし先生。講師が用意する教材をもとに、2回で1作品ペースで仕上げていきます。

金曜日:18:30～20:30 講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
受講料:6回、17,700円 3035

バラとガーデニングのある暮らし

今井 政代 園芸研究家 グリーンアドバイザー

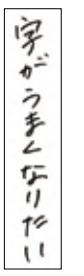
講師宅屋上ガーデン

バラの悩み事、全部引き受けます！
バラに精通した今井先生が、日々の手入れや育て方を年間通してサポートします。バラを愛する方、ガーデニングを始めたい方、悩みを楽しみに変え、バラのある暮らしをスタートしましょう。
※5/21（火）は佐倉くさぶえの丘にて、バラ園見学の予定です。

火曜日:10:00～12:00
受講料:3回、8,100円 講座日:4/16、5/21、6/18 8000

社会人のための ペン字・筆ペン・毛筆 夜

伊藤 恵子 NHK学園講師



「字がうまくなりたい」手書き文字が少なくなった今だからこそ、自分の字に自信のない方が増えています。大人の文字対策に大切なのは、長年のクセを知り、原理原則にそって的確に練習すること。この講座では、NHK学園のベテラン添削講師が、直接指導。日常づかいのペン字、芳名帳に書く筆ペン、ここぞという時の毛筆、など、お一人おひとりのニーズにあったカリキュラムを用意します。月二回のお仕事帰りに、駅前講座にお立ち寄りください。自分の文字が、きっと好きになります。

水曜日:18:30～20:30 受講料:6回、16,800円
講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19 3077

五感で歩く 江戸城登城ルート イヤホンガイド

木下 栄三 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

朝日新聞の連載「江戸城今昔」の重ね図で著名な木下栄三氏の案内で、大手門より「大名登城ルート」をたどります。伊豆から運ばれ積み上げられた石垣の遺構は圧巻。かつての松の廊下、大奥、慶長天守…あなたの目の前に江戸城が蘇ります。多才な木下氏が繰り広げる講談師顔負けのレクチャーに、城門絵図などのビジュアル資料。そして、春の陽を受けて輝く樹々や草花にも、江戸城を感じてください。

3/26(火) 13:00～16:00
参加費:4,400円（受講料・イヤホンガイド代・資料代） 0002

江戸東京今昔散歩 鍛冶橋から常盤橋界隈 イヤホンガイド

木下 栄三 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

建築家で画家、江戸検定一級保持者にして、語ればまさに講談師。多才な木下先生が、江戸から東京へと時空を超えた街歩きにご案内。今回は、幕末から明治、大正、昭和の大変革の時期、まさにその中心地であった東京駅の周辺を散策します。初期の江戸城正門だった常盤橋御門を偲び、日本銀行の発祥の地や道三堀跡を確かめて、町民の町日本橋との境のエリアをご堪能いただきます。

4/16(火) 13:00～16:00
参加費:4,400円（受講料・イヤホンガイド代・資料代） 0003

あなたの魅力をひきだす 似合う色&骨格診断

須藤 理恵 j-color認定講師
骨格診断ファッションアナリスト

「何だかこの頃、何を着ても似合わない…」そんな方のための、おしゃれが楽しくなる講座です。生まれ持った肌・髪・目の色、そして骨格。自分の特徴を客観的に知ることで「自分に似合う新しいモノサシ」を手に入れましょう！色・デザイン・素材のトータルで、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします。

3/24(日) 13:30～17:00
受講料:1回、3,650円（教材費別途） 0011

もっと、ずっと、おしゃれに! 似合うメガネの見つけ方

須藤 理恵 j-color認定講師
骨格診断ファッションアナリスト

毎回キャンセル待ちの人気講座、「あなたに似合う色&骨格診断」でお馴染みの須藤理恵先生。この春、ご要望にお応えして「あなたに似合うメガネ」講座を開講します。講座では「色」「骨格」「顔型のタイプ」という3つの観点から、あなたに似合うメガネをアドバイス。須藤先生がバラエティに富んだ試着用メガネをご用意します。今やメガネはおしゃれの必須アイテム。メガネが欠かせない年代の女性の皆さん、メガネを味方につけましょう！

4/7(日) 13:30～17:00 受講料:1回、3,650円（教材費別途） 0012

神社・正式参拝 祈りと感謝の聖地巡り

三橋　健 元国學院大學神道文化学部教授

古来、日本のいたるところにある神社は、そこに暮らす人々の心の支えであり、地域社会の和合や統一のシンボルでした。この講座では、日本人の心の原風景とも言える神社を毎回一社「正式参拝」し、心洗われる時間を過ごしていただきます。神社にまつわる歴史解説や参拝のご案内は、神道史、祝詞の専門家の三橋健先生。多くの神社、宮司の尊敬を集める三橋先生とご一緒に、ご自分のアイデンティティを実感してみませんか。

火曜日:13:00～15:00 講座日:4/9、6/11、7/9、9/10
受講料:4回、17,200円（正式参拝料を含みます） 9018

貸切バスで 香取・鹿島神宮 正式参拝 ※新宿駅集合・解散 食事代は各自負担
5/14(火) 8:30～17:00 参加費:13,000円（受講料・貸切バス代・初穂料） 0008

記念フォト付き! 感動のマイナス10歳メイク

船津 有史 えがお写真館 専属メイクアップアーティスト

メディアで大ブレイク中のシニア専門〈巣鴨・えがお写真館〉。そのメイクテクニックを駆使して、あなたの「素の魅力」を引き出すメイク講座です。ベースづくりから仕上げまで、専属メイクアーティストが、各回12名限定でお教えします。感動の出来映えをお持ち帰りいただけるよう、記念撮影も用意しました。あなたのえがお、楽しみにしています！

3/31(日) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00 ①0013 ②0014
受講料:1回、9,650円（写真撮影代を含む）

外反内反 浮き指改善 足裏バランス健康法

笠原 巖 カサハラフットケア整体院 院長（柔道整復師）

人生100年、自分の足で歩くために あなたの足は大丈夫？現代人に激増する外反内反・浮き指・アーチ不足。「足裏のトラブルこそ、足・ひざ・腰・首の不調（未病）の原因」と警鐘を鳴らす笠原巖先生。44年間の施術実績に基づいた足裏バランス健康法の講演です。5月からは、足・ひざの不調改善、転倒予防をテーマとした実践講座。サポーターやサラシの使い方、運動療法を専属講師が丁寧にお教えします。昨年の人気講座が再登場。

4/17(水) 13:00～15:00
受講料:1回、3,800円（3本指ソックスプレゼント） 0019

実践3回講座 **関野 裕之** カサハラフットケア整体院専属講師
講座日:5/15・29、6/19（水） 13:00～15:00 受講料:3回、9,450円（教材費別途） 0629

文芸・古文書に親しむ

オススメ! 吉田裕子の徒然エッセイ教室 1006

吉田 裕子 大学受験予備校 国語科講師

エッセイを書く楽しみは、心揺さぶられた経験を掘り下げ、新しい自分を発見すること。古典文学・文章講座などで定評のある吉田先生が、基本の書き方、著名作家の技法、古典随筆から学ぶことなど「エッセイを書くための種」を紹介しながらご指導。提出いただいたエッセイは、講評後お返しし、授業内で鑑賞会を行います。

●火曜日:13:30～15:00 ●講座日:4/2、5/7、6/4、7/2、8/27、9/24
●受講料:6回、**20,100円**

能村研三の俳句教室 1024

能村 研三 俳句結社「沖」主宰

45年の歴史をもつ俳句結社「沖」を率いる能村研三氏をお迎えして、句会を行う俳句教室。普段の生活から季節を発見し、詩心を高めながら、自分の言葉によって自分を表現してみませんか。

●木曜日:16:00～18:00
●講座日:4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12
●受講料:6回、**15,600円**

小浜杜子男の俳句教室 1026

小浜 杜子男 NHK学園講師

初心者から経験者の方を対象にした、実作と句会形式の俳句講座です。お仲間との意見交換を通して、自分ひとりではなかなか気づかない俳句の機微をともに感じ取り、句が生まれたときの喜びを分かち合いましょう。

●日曜日:13:00～15:00
●講座日:4/14、5/12・26、6/9・23
●受講料:5回、**14,000円**

高浦銘子の俳句教室 1016

高浦 銘子 NHK学園講師

そろそろ句会に参加を考えている方など、俳句初心者の方の為の講座です。季語に親しみ、定型を学び、日常生活の中で俳句をたのしみましょう。句会を中心とした講座では、NHK学園講師の高浦銘子先生が、参加者の句を一句一句ていねいに講評し、添削いたします。

●金曜日:13:00～15:00
●講座日:4/19、5/17、6/21、7/19、8/30、9/20
●受講料:6回、**16,200円**

はるみの短歌塾 1034

池田 はるみ NHK学園短歌友の会選者

五七五七七のしらべに乗せてあらわれてくる自分。そこには思いがけない発見があります。相互鑑賞を中心に、時に添削も交えながら、あなたらしい表現をつかまえるまで一緒に学びましょう。現代歌人の作品の紹介・鑑賞もいたします。

●水曜日:13:00～15:00
●講座日:4/10、5/8、6/12、7/10・31、9/11
●受講料:6回、**15,600円**

鷲尾三枝子の短歌入門 1030

鷲尾 三枝子 NHK学園講師

身のまわりのさまざまな風景や、自己の再発見など、短歌には思いがけない出合いの楽しさがあります。実作と添削を中心に文法などにも触れながら現代短歌の鑑賞もしていきます。まずは短歌に親しんでいきましょう。

●土曜日:13:00～15:00
●講座日:4/20、5/18、6/15
●受講料:3回、**7,800円**

島田駱舟の川柳入門 1011

島田 駱舟 印象吟句会「銀河」主宰

暮らしの言葉を使って、感じたこと、考えていることを五七五で表現する川柳。川柳でユーモア心を養い、たのしく心豊かな生き方に役立ててください。

●木曜日:10:00～12:00
●講座日:4/11・25、5/9・23、6/13・27
●受講料:6回、**15,600円**

源氏物語を読む 1009

長谷川 哲夫 古典研究家

語釈・現代語つきのテキストを使い、原文を声に出して読みながら、紫式部の世界をていねいに分かりやすく読み解いていきます。春期は第三十七帖「横笛」、第三十八帖「鈴虫」を取り上げます。

●火曜日:15:30～17:00
●講座日:4/2・16、5/7・21、6/4・18
●受講料:6回、**14,400円**

光源氏 死と再生の流離譚 1001

杉山 英昭 NHK学園講師

愛のものがたり"源氏物語"に精通した杉山先生の人気シリーズ。取り返しのつかない罪を犯し、その罪・穢れを祓うかのような光源氏の流離譚。左遷された果てに待つものは、死か再生か。引き続き「賢木」の巻を取り上げます。

●土曜日:13:30～15:00
●講座日:4/27、5/25、6/22
●受講料:3回、**8,850円**

漢詩の楽しみ 1012

池沢 正夫 NHK学園講師

「ただその二十字が建立している別天地には、浮世のすべてを忘れてぐっすり寝込むような功徳がある」と夏目漱石をして言わしめた漢詩を、岩波文庫の『中国唐詩選』をテキストとして学びます。詩制作の背景や詩人の生涯にも迫ります。

●月曜日:13:00～15:00
●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
●受講料:6回、**15,600円**

もういちど、古典文学 今だから味わえる 1020

吉田 裕子 大学受験予備校 古典講師

かつて触れたきりの日本の古典文学。歴史や芸能に親しむ為にも、今だからこそ、再入門講座で学んでみませんか?今年度は「歌」「怖い話」「夫婦」「強さ」といった各期ごとのテーマを設け、奈良から江戸時代までの様々な作品に触れる斬新な内容。若き予備校講師の吉田裕子先生が、元気な語り口で作品を身近に感じさせてくれます。

●金曜日:13:15～15:15
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14
●受講料:5回、**14,750円**

新設 古文書読解 <入門> 1037

桜井 克己 NHK学園講師

古文書を読めるようになるには、まずは、くずし字の筆の運び・形を自分で書いて学びます。教材は江戸時代の「地方文書」(ぢかたもんじょ)。村の名主や庄屋に伝わる文書から、江戸期の農村のリアリティが読み取れます。ステップアップ形式で学ぶスタート講座です。※3/22(金) <体験講座>詳細はP1へ

●金曜日:15:30～17:00
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
●受講料:6回、**15,300円**

古文書読解 <ステップアップ> 1038

桜井 克己 NHK学園講師

少し長めの文書ですが、くずし字はきれいに書かれた古文書を教材にしています。ちょっと読めるようになった方を対象に、さらに上達を目指している皆さんのための古文書講座です。

●木曜日:15:30～17:00
●講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・20
●受講料:6回、**15,300円**

古文書読解 <応用> 1039

桜井 克己 NHK学園講師

異なる地域の異なる手による長文の古文書を教材に、分量もこなし、やや難解な文字にも挑戦しながら古文書解読の応用力を養成します。

●火曜日:15:30～17:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**15,300円**

古文書倶楽部 (Ⅰ) (Ⅱ) (Ⅰ)1035 (Ⅱ)1041

桜井 克己 NHK学園講師

古文書入門3シリーズのコースを修了されたレベルの方を対象に地方文書を読みます。癖字の多い書簡や日記などを含み、長文の文書をじっくり読み解き、入門シリーズで学んだ解読力解釈力の定着を目指します。Ⅰでは埼玉県立文書館所蔵の林家文書を、Ⅱでは武蔵国多摩郡の秋川流域の村々の文書を読みます。

古文書倶楽部(Ⅰ)
●水曜日:15:30～17:00
●講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
●受講料:6回、**15,300円**

古文書倶楽部(Ⅱ)
●水曜日:15:30～17:00
●講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
●受講料:6回、**15,300円**

趣味・教養を深める

オススメ! 森と樹木のものがたり 7020

渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士

人気の野外講座「森へ行こうよ!」の渡辺先生が「森と樹木」について大いに語る講座です。映像資料を使った講座は、身近な樹木の意外な一面や、人と樹木の関係、森と地球環境など、盛りだくさんなテーマ。普段の散歩やハイキングも、知っていると更に楽しめること請け合いです。

●土曜日:10:30～12:00 ●講座日:4/6、5/18、6/1、7/6、8/31、9/7
●受講料:6回、**19,200円** ※6/1(土)は「都市と森」をテーマに目黒・自然教育園で野外観察会を実施。

「傾聴」入門 (全6回) 4月8日開講 0632 ステップ1

「傾聴」ステップアップ (全6回) 7月開講予定 ステップ2

「傾聴」アドバンス(A) (B) (A)2079 (B)2089 ステップ3

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園講師

大切な人と温かな会話が交わせた時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングにより、3つのステップで学ぶことができます。「入門」「ステップアップ」を終了後、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得し、傾聴ボランティアに生かす方も。「アドバンス」講座では、講義や意見交換を通し、傾聴への関心(かかわり)を深めていきます。

(入門)
●月曜日:12:30～14:30
●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
●受講料:6回、**19,200円**
(アドバンス)
●月曜日:(A)12:30～14:30 (B)15:00～17:00
●講座日:4/15、5/20、6/17
●受講料:3回、**9,600円**

<投資力>講座 夜 5104

坂田 善種 株式投資研究家 東洋大学講師

株式投資の実力をつけていく人気講座。今期は、五輪で盛り上がる業界を大研究します。「先」をよむ投資力が身につく講座です。

●火曜日:19:00～20:30
●講座日:4/16、5/7・21、6/4・18
●受講料:5回、**17,500円**

野に咲く花の素晴らしさ… 山野草の魅力 7004

久志 博信 山野草研究家

山野草研究の第一人者久志先生が、世界各地で撮影したスライドをお見せしながら、自然に咲く花の素晴らしさをお伝えします。ご自宅での育て方の解説や季節の苗のご紹介も。
※5/13(月)は都立浅間山公園にて野外観察会を実施。

●月曜日:13:00～15:00
●講座日:4/16、5/21、6/17
●受講料:3回、**8,100円**

バラとガーデニングのある暮らし 8000

今井 政代 園芸研究家 グリーンアドバイザー

「バラの悩み事、全部引き受けます」バラに精通した今井先生が、日々の手入れや育て方を年間を通してサポートします。バラを愛する方、ガーデニングを始めたい方、悩みを楽しみに変え、バラのある暮らしをスタートしましょう。
※5/21(火)は、佐倉草ぶえの丘にてバラ園見学会を実施。

●火曜日:10:00～12:00
●講座日:4/16、5/21、6/18
●受講料:3回、**8,100円**

ハーブのある暮らし 7098

右京 裕子 ハーブ研究家

たった一鉢のハーブから、毎日の楽しみがはじまります。ハーブ研究30余年の右京先生が、各回、種や苗を用意して、育て方を丁寧にお教えします。加えて、料理・美容・健康・クラフトなど毎日の暮らしの中での楽しみ方も提案します。

●水曜日:10:00～12:00
●講座日:4/3、5/8、6/5
●受講料:3回、**8,100円**

マミフラワーデザイン入門 夜 8001

工藤 京子 マミフラワー市川指定教室責任者

マミフラワーデザインスクールが提案する季節の花を使った様々なフラワーデザイン。リース、ブーケ、壁飾りなど…思わず写真でお披露目したくなるセンスです。

●木曜日:19:00～20:30
●講座日:4/11・25、5/9・23、6/13・27
●受講料:6回、**15,600円**

スマホ・タブレット倶楽部(A) (B) 2086

的場美千代 NHK学園講師 パソコンインストラクター

ご自分のスマホやタブレットの使い方や設定方法、アプリの選び方など、その時々、個々に知りたいことを解決していく講座です。なんでも聞ける倶楽部です。
※3/26(火)<体験&ガイダンス講座>お問い合わせください。

●火曜日:(A)10:00～12:00 (B)15:30～17:30
●講座日:4/2・9、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**16,200円**

写真講座(小林教室) 5010

小林 哲是 NHK学園講師

各自それぞれのフォトライフが楽しめる講座。季節に応じた撮影場所や被写体を探し求めて野外実習へ。翌週の授業では、一人一人の作品について講評します。フィルム、デジカメでの撮影の違い、デジタルに関する最新情報などにも触れます。

●水曜日:10:00～12:00
●講座日:
[教室]4/3・17、5/15・29、6/19
[野外]4/10・24、5/22、6/12・26
●受講料:10回、**26,000円**

写真講座(髙木教室) 5012

髙木 康允 日本写真家協会会員

この講座は教室での講義と野外実習を隔週で実施します。教室では撮影した作品をプロジェクターで投影し、講師から作品の講評を受け、基本的な技術のステップアップをはかっていきます。

●水曜日:13:00～15:00
●講座日:
[教室]4/3・17、5/15・29、6/19
[野外]4/10・24、5/22、6/12・26
●受講料:10回、**26,000円**

デジタル写真講座 レベルアップ! 夜 5008

小島 由紀子 フォトグラファー

フォトグラファー小島先生の月に1度の写真講座。課題の写真を持ち寄っての講評とフォトテクニックのご指導が人気です。季節ごとの特別講座では撮影実習にも出かけます。

●木曜日:18:30～20:30
●講座日:4/4、5/16、6/6、7/4、8/1、9/5
●受講料:6回、**19,200円**

古代オリエント史 文明の大河を旅する 7002

小林 登志子 NHK学園講師

古代オリエント史研究の第一人者小林先生が、1回読み切り形式、3ヶ月毎のテーマで語ります。今期は古代エジプト史の起源を、わかりやすくお話しします。

●水曜日:15:30～17:00
●講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
●受講料:6回、**15,000円**

日本古代史をよむ 7016

川﨑 晃 元高岡市万葉歴史館 学芸課長

今期は、奈良時代前期の政治と文化をとりあげます。藤原四子政権は疫病により、突如として崩壊しました。代わって政権を掌握したのは光明子の異父兄・橘諸兄で、唐から帰国した僧侶の玄昉、吉備真備をブレーンとしました。諸兄政権は社会不安をどう克服しようとしたでしょう。

●水曜日:13:00～14:30
●講座日:4/10・24、5/22、6/12・26
●受講料:5回、**13,500円**

ようこそ、朗読の世界へ 7007

村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト

朗読は文字に命を吹き込むこと。声のトーン、スピード、間、読み方ひとつでいろんな表情を見せてくれる文字たち。「話すことのスペシャリスト」村松先生とご一緒にその魅力を学びませんか。詩・絵本・文学作品など、多彩な題材で、皆さんの暮らしが楽しく豊かになる事を願っています。

●火曜日:14:00～16:00
●講座日:4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17
●受講料:6回、**18,900円**

女性のためのマージャン入門 女性のためのマージャン教室 (入門)5028 (教室)5030

村田 光陽　原 浩明
日本健康麻将協会認定レッスンプロ

健脳に大いに役立つ、女性のための健康マージャン。初心者向けの「マージャン入門」では、基礎から順を追ってじっくりと。経験者向けの「マージャン教室」では、より楽しめるようにご指導します。
▶経験の有無に関わらず、入門からご参加ください。

●木曜日:(入門)12:30～14:30 (教室)15:00～17:00
●講座日:4/11・25、5/9・23、6/13・27
●受講料:6回、**16,500円**

囲碁教室(初級レベルアップ) 囲碁教室(初級) (初級レベルアップ)5024 (初級)5022

樋口 奈緒子
NHK学園講師

レベルに応じた質問も織り交ぜた講義、正しい石の形や攻め方・守り方を学べる指導碁、実戦感覚を身につける対局。初級から中級の方(15級～5級)向けの講座です。見学大歓迎。

●木曜日:
(初級レベルアップ)15:30～18:30
(初級)16:30～18:30
●講座日:4/4・11・25、5/9・23・30、6/6・13・27
●受講料:9回
(初級レベルアップ)**25,200円**
(初級)**19,800円**

囲碁倶楽部 5020

山下 千文 NHK学園講師

初段を目指している方、更なるステップアップをして有段を目指す方(4級～5段)向けの講座です。各回テーマを設けた解説、対局、指導碁を通して囲碁の楽しさを学んでいただきます。天空のカルチャーならではの居心地のよさが魅力です。

●土曜日:13:00～15:00
●講座日:4/6・13・27、5/11・18・25、6/8・22・29
●受講料:9回、**19,800円**

仏像の魅力 7003

新井田 慈英 仏師 NHK学園講師

『仏師と行く、東京仏像探訪』講座でも人気の新井田先生。仏師ならではの視点と知識で、仏像の種類や制作技法を始めとして、初心者でもわかりやすく、仏像の魅力を余すところなくお伝えします。

▶新井田講師と行く「東京仏像探訪」→P4

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/12、5/10、6/7
●受講料:3回、**9,600円**

季節と心をうつすテーブルで煎茶お手前 7027

木村 幽亭 愛茗流煎茶道四世家元
木村 幽陽 愛茗流煎茶道教授

テーブルとイスの設えで、煎茶のお手前を学んでみませんか。春は産地別の玉露、夏は冷水で淹れる水滴や、塩入玄米茶など、季節ごとの多種多様な煎茶の奥深さを味わってください。

●土曜日:14:30～16:30
●講座日:4/20、6/1・15、7/20、8/31、9/21
●受講料:6回、**20,100円** (教材費を含む)

天空のカルチャー発 星と宇宙のものがたり 夜 5017

坪内 重樹 なかのZEROプラネタリウム解説員

天空のカルチャーから星空を眺め、宇宙へと眺め、宇宙へと思いを広げるとっておきの時間。各回様々なテーマを取り上げるナビゲーターは、プラネタリウム解説員で映像コンテンツの制作も手がける坪内先生。教室では、ミニプラネタリウムによる星空さんぽもご期待ください。

●金曜日:18:30～20:30
●講座日:4/19、5/17、6/21
●受講料:3回、**9,600円**

歌舞伎ファン招待席 今月の舞台から 7031

上村 以和於 演劇評論家

日経新聞の歌舞伎評でお馴染みの演劇評論家、上村先生が、古典から現代歌舞伎まで、毎月の公演と見どころを広く深くご紹介。ご贔屓自慢も楽しい歌舞伎談義に花を咲かせましょう。

●土曜日:13:00～14:30
●講座日:4/13、5/11、6/8
●受講料:3回、**8,100円**

サタディ・ナイトシネマ 映画の森 夜 5018

渡辺 俊雄
映画解説者 NHK衛星映画劇場支配人

「人生で重要なことは全て映画から学んだ」と語る渡辺支配人が、古今東西、新作も織り込みながら、テーマに沿ってハイライトシーンをご紹介。思い出の映画、あなたの知らないワンカット、スルーしてきたジャンルにもアクセスできる又とないチャンスです。

●土曜日:18:00～20:00
●講座日:4/27、5/25、6/22
●受講料:3回、**8,100円**

外国語に挑戦する

新設 発音から始める英会話 for TOEIC® 夜 0630

発音から始める英会話スキルアップ 2003

発音から始める英会話ブラッシュアップ 2001

田中 智子 発音サプリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師 監修

「発音サプリ®メソッド」は、やさしい英単語と簡単な構文の発音練習で、通じる伝わる英語力が身につきます。この春は田中先生監修のTOEIC対策講座、小学生向け講座が始まります。講座内容の詳細はおもて面をご覧ください。

●火曜日:スキルアップ 14:30～16:00
ブラッシュアップ 12:30～14:00
●講座日(共通):4/2・16、5/7・21、6/4・18
●受講料(共通):3ヶ月6回、**18,000円**

David Parmerの「やり直しEnglish①」 レベル1 2025

David Parmerの「やり直しEnglish②」 レベル2 2021

David Parmerの「英字新聞サロン」 レベル3 2026

デビッド・パーマー NHK学園講師

来日40年、日本に精通したDavid先生のもと、生きた英会話を学んでみませんか?中学校初級レベルの基礎から学ぶ「やり直しEnglish①」、中学校中級レベルの「やり直しEnglish②」、さらなるブラッシュアップをめざす「英字新聞サロン」の3つのレベル別講座。どの講座も各レベルに応じた英語でのコミュニケーション、フリーディスカッションを取り入れています。週に一度、仲間と楽しむ英会話をあなたの習慣に!

●毎週水曜日:[1]15:00～16:30 [2]10:30～12:00 [3]13:00～14:30
●講座日:4/3・10・17・24、5/8・15・22・29、6/5・12・19・26
●受講料:12回、**37,800円** ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

学びなおす高校英語 夜 2032

園城寺 信一 元岩手大学教授 元お茶の水女子大学講師

複雑で覚えることだらけの高校英語。「わからなかった」という思い出で終わってませんか?英語教育のスペシャリスト園城寺先生が、英語圏の文化など興味深いお話を交えながら、幅広い知識で英語の本質を教えてくれます。あなたの英語の世界が一気に広がります!
▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

●月曜日:19:00～20:30
●講座日:4/8・15・22、5/13・20・27、6/10・17・24
●受講料:9回、**25,650円**

音楽　歌う・奏でる

懐かしき昭和を歌う　懐メロ楽校　8022

二代目 松原 操 歌手

故霧島昇・松原操の三女で二代目松原操さんの歌唱指導により、昭和30年代、青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気で、みんなで歌いましょう。佐藤千夜子から美空ひばりまでの名曲で、心温まるひとときをお過ごしください。

●火曜日:13:00～15:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**19,200円**

歌ってハレルヤ! ゴスペル・ナイト　夜 8008

井上 博友 Pi'sful World Music代表

金曜の夜、心も体も喜ぶゴスペルを歌ってみませんか!講師の熱いレッスンと楽しいパフォーマンスで初めての方、英語が読めない方でも大丈夫。希望者はイベントライブにも。

●金曜日:19:00～20:30
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,500円**

和のこころ、いやしの音色　三味線と小唄　8017

蓼 穂乃香 蓼派小唄師範

三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな粋な世界にあこがれませんか?三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。

●土曜日:15:30～17:00
●講座日:4/6・20、5/18、6/1・15・29
●受講料:6回、**16,200円**

はじめてのオカリーナ　ハーモニーを楽しむオカリーナ　(はじめて)8014 (ハーモニー)8013

川上 志乃 オカリーナ奏者

オカリーナの美しい音色を楽しんでみませんか。「はじめてのオカリーナ」は楽しく吹けるように、持ち方など基本から。「ハーモニー」は経験のある方を対象に、合奏を楽しみます。

●土曜日:(はじめて)14:45～16:15 (ハーモニー)13:00～14:30
●講座日:4/6・20、5/18、6/1・15・29
●受講料:6回、**15,600円**

工芸・クラフト　つくる喜び

オススメ! 大人のビーズスタイル　4055

サカモト ケイコ beads cafe主宰

感性とインスピレーションを大切にする、大人のハンドメイドビーズアクセサリー。人気不動のラップブレス、天然石ビーズや希少ビーズを組み合わせたネックレス。毎月ひとつの作品を作りながら、プロのコツや色合わせを学んでみませんか?上質な素材と旬のデザインに触れながら、自分仕様にカスタマイズできるのも魅力です。 ※3/22(金)<体験講座> ラップブレスを作ってみませんか。

●金曜日:10:00～12:30　●講座日:4/26、5/24、6/28　●受講料:3回、**10,950円**

上賀茂流 真多呂人形　2083

清水 真葵菜 真多呂人形学院教授

京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。その伝承認定講座で、愛らしい人形を制作してみませんか?はじめての方も、お好みの人形を作ることも、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。

●月曜日:10:00～12:30
●講座日:4/15、5/20、6/17、7/29、8/19、9/30
●受講料:6回、**18,000円**

くらしを彩る　草木染め　4044

駒澤 菜穂子 テキスタイル作家

柔らかな暖かい色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法を習いながら、自分だけの作品に仕上げます。ハンカチなど小さなものから始め、次第にエコバッグやストールなど大きなものにも挑戦します。つくって、つかって楽しめる講座です。

●火曜日:10:00～12:00
●講座日:4/16、5/21、6/18
●受講料:3回、**8,100円**

村松洋子の手織り教室　草木染の糸・卓上織り機で　4010

村松 洋子 染織家

染織家の村松先生が自ら染めあげた草木染の糸。この糸を使い唯一無二の作品に織り上げる手織り教室です。卓上織り機の縦糸の張り方から織り機の使いこなし方までを丁寧にご指導。無心に織り機に向かう特別なひとときです。

●火曜日:13:00～15:00
●講座日:4/2・16、5/7・21、6/4・18
●受講料:6回、**16,200円**

おりがみ教室　美しい和紙で　5053

福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター

美しい和紙を使い、ひと手順、ひと手順、折り図を理解しながら、ゆっくり折り進めるおりがみ講座です。季節を感じさせる題材や心を込めて折った作品は、折る楽しみはもちろん、飾っても、贈り物にしても喜ばれます。

●火曜日:13:00～15:00
●講座日:4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17
●受講料:6回、**16,200円**

つまみ細工・つまみ画　江戸の伝統工芸　4003

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所

正方形の布をピンセットで折りたたみ、糊づけし、小箱やカード、かんざしなどを制作します。日本古来の伝統の技をご一緒に学びましょう。

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/21
●受講料:5回、**11,500円**

原一菜監修　金繕い入門(A)(B)　4046

白鳥 由加利 一菜会公認教授

ひび割れたり欠けたりしても、手放せない陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせます。普段使いのものから、美術工芸品まで持ち味を活かした金繕いの手法をお教えします。

●金曜日:(A)13:00～15:00 (B)15:30～17:30
●講座日:4/5、5/31、6/7
●受講料:3回、**9,000円**

鎌倉彫　基礎の習得から創作まで　4052

森 和宗 鎌倉彫後藤会

鎌倉仏師を祖とする由緒ある「鎌倉彫 後藤会」。その認定講師が、彫刻刀の手法を基礎からわかりやすく指導します。日常使いの盆、手鏡、茶托などを彫りあげた後は、専門家による塗りの仕上げで美しい作品が完成します。

●土曜日:10:00～12:00
●講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・22
●受講料:6回、**15,000円**

仏像を彫る(水)(土)　(水)4057 (土)4058

杉田 浩庸 彫刻家

昔から日本人は仏像に接することで心の安らぎを得てきました。仏教では、仏像を作ることはとても功徳のあることとされています。講座では、丁寧な指導で各人各様の仏像を作ります。

●水曜日:15:30～17:30
●講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
●受講料:6回、**19,800円**

●土曜日:15:30～17:30
●講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・22
●受講料:6回、**19,800円**

グラスリッツェン　4051

宮崎 純子 グラスグラヴァー

ダイヤ付きペンでガラス器に絵図を描いてみましょう。ヨーロッパ5000年の伝統手彫りです。あなただけの作品はプレゼントにも喜ばれます。初心者から上級者まで。

●土曜日:10:00～12:00
●講座日:4/20、5/18、6/15
●受講料:3回、**8,100円**

ザ・ハワイアンキルト　4004

豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家

ハワイの植物や王国のシンボルなど、伝統の色とモチーフ。その由来は、庭に干した真白なシーツに映り込んだ植物の影。トラディショナルなザ・ハワイアンキルトの作品をご一緒につくりましょう。

●水曜日:10:00～12:00
●講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
●受講料:6回、**16,200円**

古今和洋の袋もの教室　4016

大澤実千世 大澤袋もの研究所主宰
須賀美津子 大澤袋もの研究所講師

古くより受け継がれてきた袋ものの世界。その技法やうつくしい裂地(布)を慈しむ伝統を絶やさぬよう伝えたい…。伝統的な袋もの、茶席づかいのものから、現在の生活様式にもしっくり合うモダンなものまで、幅広い作品を丁寧にお教えします。

●木曜日:13:00～15:30
●講座日:4/18、5/16・30
●受講料:3回、**9,000円**

一針一針が心を癒していく　こぎん刺し　4006

村松 洋子 こぎん刺し 染織家

津軽に伝わる刺繍「こぎん刺し」を、くるみボタンや小袋など、身近に使えて愛着の持てる作品に仕上げます。材料は、染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染めの糸と布。心をこめた一針一針が、きっとかけがえのない時間となることでしょう。

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
●受講料:6回、**16,200円**

森崎みよこのフレンチシック・ジュエリー　4015

森崎 みよこ ジュエリーデザイナー

ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリーはすべてオリジナルデザイン。天然石、フランス製アンティークビーズ等を使い、様々な手法で仕上げます。初めての方でも参加できます。

●木曜日:10:00～12:00
●講座日:4/18、5/16、6/20
●受講料:3回、**8,100円**

サコ・タカコの創作ビーズ織り　4035

矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師

格調高い風合いのガラスビーズで、一粒一粒織りあげていく小さな織物です。初めは、ペンダント、ブローチ、ネックレス、ベルトなど、作りやすい小物から手がけていきます。

●土曜日:10:00～12:00
●講座日:4/13、5/11、6/8、7/13、8/24、9/14
●受講料:6回、**15,000円**

広瀬光治のメッシュワークの世界　4033

広瀬 光治 ニットデザイナー

ニット界で活躍中の広瀬光治先生が、かぎ針のモチーフをかがりのテクニックでつなぐメッシュワークを中心に、作品作りを指導します。昼食休憩をはさみ、10時から15時までの集中講座です。

●木曜日:10:00～12:00 13:00～15:00
●講座日:4/4、5/16、6/6
●受講料:3回、**20,700円**

原田千恵子の手編み教室　(入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088

原田 千恵子 ニットデザイナー

ニットデザイナー原田先生の手編み教室は、ご経験に合わせて3講座。棒針の持ち方、メリヤス編みから始める入門、基礎をマスターした方は倶楽部で思い思いの作品を。ゆっくリズム♪はお一人おひとりのペースに合わせてお教えします。

手編み入門、手編み倶楽部
●日曜日:(入　門)13:00～15:00 (倶楽部)10:00～12:00
●講座日:4/7・21、5/19、6/2・16・30
●受講料:6回、**16,800円**

ゆっくリズム♪の手編み教室
●水曜日:15:30～17:30
●講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
●受講料:6回、**17,700円**

絵画　描く楽しみ

オススメ! 心をつたえる絵手紙(A)(B)　(A)3036 (B)3038

大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師

日々の生活の中から、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポスト・イン。相手の方への思いやり、四季の移ろい…。絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会 創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「ヘタでいい、ヘタがいい。」をご一緒に。どなたにも描けるようご指導します。

●火曜日:10:00～12:00　●受講料:5回、**13,000円**
●講座日:(A)4/2・16、5/7・21、6/4 (B)4/23、5/14・28、6/11・25

野村重存の風景スケッチ　3033

野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師

「ゆっくり丁寧にスケッチし、着彩も慌てず、慎重に」。風景スケッチの名手、野村先生が、毎回のデモンストレーションの中で語りかけます。先生のきめ細やかな資料をもとに、ご自宅でも、じっくり取り組める内容の水彩教室です。

●月曜日:10:00～12:30
●講座日:4/8、5/13、6/10
●受講料:3回、**12,750円**

現在キャンセル待ちはお受けしておりません。

ドローイング研究所　3012

鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

「描くこと」の面白さを追求する通称「ドロ研」は、人物クロッキーあり、芸術談義あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。(見学大歓迎)

●金曜日:13:00～16:00
●講座日:4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21
●受講料:11回、**34,100円**

トルコ文様・細密画　トルコブルーに魅せられて　4053

菅間 ゆみい 日展会友

トルコに古くから伝えられている伝統美術。金箔、金泥と彩色に絵具を用いて人物、風景、花、装飾文様を繊細な表現方法で描いていきます。講師の下絵から始めるので、経験がなくても楽しめます。

●火曜日:10:00～12:00
●講座日:4/2、5/7、6/4
●受講料:3回、**8,100円**

油絵教室　3018

阿部 未奈子 画家・アーティスト

絵具を重ねていくことで変化し、趣きが深まっていくのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいきます。

●月曜日:13:00～16:00
●講座日:4/8・15・22、5/13・20・27、6/10・17・24
●受講料:9回、**27,900円**

パステル画　3020

濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

明るくやわらかい感触をもつパステル画は、はじめての方でも手軽に描くことができます。花や身近な静物などを素材に、楽しい雰囲気を大切にしながら、わかりやすくていねいに指導します。

●木曜日:10:00～12:00
●講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・20
●受講料:6回、**17,400円**

日本画　基礎から応用まで　3000

柳沢 正人 日本画家

日本画は油絵、水彩画とは違う独特の味わいがあり、その魅力が人気を呼んでいます。岩絵具と膠を使うことであの奥深い絵画が描けます。初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導をいたします。

●土曜日:13:00～15:30
●講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・22
●受講料:6回、**19,200円**

水墨画入門　3029

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

水曜午後の講座で人気の、墨画の講師、宮本沙海氏による、水墨画の入門講座。水墨画の筆の運びや墨の濃淡など、初歩からていねいに指導いたします。

●水曜日:10:00～12:00
●講座日:4/10・24、5/22、6/12・26
●受講料:5回、**16,000円**

墨画(水墨画・彩墨画)　3030

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美を表現します。多種多様なものを描くうちに、さまざまな技法が身につき、幽玄の世界へと引き込まれていくでしょう。

●水曜日:13:00～16:00
●講座日:4/10・24、5/22、6/12・26
●受講料:5回、**18,750円**

四季それぞれの　俳画をたのしむ　3032

川口 松瑤 俳画松樹会常任委員

風景、花、野菜などを俳句とともに描く、素朴で俳趣溢れた心にやさしい画。講師自筆のお手本により、初心者の方も楽しく上達できます。年賀状や暑中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。

俳画・はがき仕立て

●木曜日:13:00～15:00
●講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・20
●受講料:6回、**16,200円**

絵画入門講座　3011

白岩 繁夫 NHK学園講師

身近なものを描いてみたい方、今こそ素直に表現してみませんか?はじめての方でも簡単に取り扱える鉛筆や透明水彩絵具を使って、思い思いの作品を描きます。果物や野菜、生花で季節を、写真を使って様々な風景も描きます。

●木曜日:13:00～15:00
●講座日:4/4・11・18・25、5/9・23・30、6/6・13・20・27
●受講料:11回、**29,700円**

植物の魅力を描く　3021

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、色鉛筆、水彩絵具など身近なもので、はじめられます。はじめて絵を描いてみたい方もどうぞ。

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,200円**

くどうさとしの水彩入門　夜 3035

くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員

週末の夜、水と水彩絵の具が心を和ませてくれる時間。平日から休日への橋渡しをするリフレッシュタイム。水彩画家として、その技法を分かりやすく、惜しみなく教えると定評のくどうさとし先生。準備した教材をもとに、2回で1作品を仕上げるペースで進めます。

●金曜日:18:30～20:30
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
●受講料:6回、**17,700円**

スケッチ　3014

白岩　薫 NHK学園講師

細部にとらわれず、対象の全体や印象を大切にし、短時間でも、より豊かでいきいきとした表情を描き出すことを目指します。水彩の他、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用することもできます。

●土曜日:10:00～12:00
●講座日:4/6・20、5/18、6/1・15・29
●受講料:6回、**16,200円**

はじめての風景スケッチ　3025

河合 順子
NHK学園講師 日本美術家連盟会員

都内近郊に出かけてスケッチ、次回に教室でじっくり着彩・仕上げをする月に2回の講座です。講師自らの目と足で選んだロケーションが毎回好評で、各々の描きたい風景を丁寧に指導します。

●土曜日:10:00～12:30
●講座日:
[野外]4/13、5/11、6/8
[教室]4/27、5/25、6/22
●受講料:6回、**16,800円**

書道・ペン字に親しむ

オススメ! 書道・かなに親しむ　3062

寺岡 棠舟 日展準会員

手作りかるた

「百人一首」と聞くと、思い出すのは昔なつかしいかるた遊び。百人一首の歌に触れながら、平安時代に完成されたかな文字の美しさを体得していきましょう。半紙4分の1の大きさからいろいろな大きさに挑戦し、カルタサイズも書いてみましょう。日本の美意識とともに、日本の伝統文化を再発見し、かなを学んでいきましょう。

●月曜日:13:00～15:00　●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24　●受講料:6回、**16,800円**

篆刻　書を刻む　3074

荒居 凌雲 日展会友 読売書法会理事

書の「筆と紙」、篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方なら誰でも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。

●火曜日:13:00～15:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**16,800円**

写経　心のやすらぎを求めて　3072

堀川 翠扇 NHK学園講師

初めての方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に写経独特の字体をマスターするとともに、その発展として金銀泥写経、作品づくりなど写経の奥深い魅力に触れます。

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
●受講料:6回、**16,800円**

書道・かな　入門 初級 中級　3056

米山 睦子 NHK学園講師

はじめてかなをなさる方は入門コースで、かなの基礎から学びます。初級の方は古筆の臨を重ね、古筆をもとに短冊や色紙に書いてみます。中級は多様な古筆をさらに深く極め、小字・中字・大字かな作品へとすすみます。

●月曜日:10:00～12:00
●講座日:4/15・22、5/20、6/10・17
●受講料:5回、**14,000円**

書を楽しむ(午前)(午後)　はじめての方から　(午前)3052 (午後)3050

清水 じゅん子 NHK学園講師

はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方のための講座です。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しみを生かすことをめざします。

●火曜日:(午前)10:00～12:00 (午後)13:00～15:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**16,800円**

書道・基礎から応用へ　生活の中の書　3054

西城 研 NHK学園講師

生活の中にのし袋や宛名書き、色紙や掛け軸など、筆文字を取り入れてみませんか?まずは筆に慣れること。初めての方や久々の方は基本線から、心得のある方は古典の臨書から様々な筆づかいを学びます。

●木曜日:13:00～15:00
●講座日:4/11・25、5/9・23、6/13
●受講料:5回、**14,000円**

書道・かな　臨書と創作　美しいかな美を求めて　3060

寺岡 棠舟 日展準会員

流麗で美しいかな書は日本の文化です。細字、中字、等の用筆法、連綿法、構成法を学び、俳句・和歌・物語等を書き、美しいかな書の醍醐味を楽しみましょう。

●金曜日:13:00～15:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,800円**

書道・漢字　入門から作品づくりまで　3064

佐藤 妙子 NHK学園講師

基礎・基本から学び半紙に美しい漢字を練習します。中級の方は、書の古典の臨書も含めて作品づくりまで楽しみましょう。書道検定や書道展に向けての指導もいたします。

●金曜日:13:00～15:00
●講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
●受講料:6回、**16,800円**

実用書道　3066

佐藤 順子 NHK学園講師

小筆又は筆ペンで、手紙やハガキ、慶弔袋や芳名帳など、普段の生活の中で必要な文字と書式を学んでみませんか?講座では、漢字、ひらがなのそれぞれの字形を学び、漢字かな交じり文を美しくまとめるコツをお教えします。楷書と行書の両方を習得していきます。

●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,800円**

くらしに役立つペン習字(月)(金)　(月)3070 (金)3069

藤本 美也子 NHK学園講師

文字の正しい形を整えるための基本を丁寧に学びます。日常生活で使われるのし袋、手紙、届け文など目的に応じて美しく書けるよう指導します。最終的には書く楽しみを味わいながら自分の作品を創作します。

くらしに役立つペン習字(月)
●月曜日:10:00～12:00
●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
●受講料:6回、**16,800円**

くらしに役立つペン習字(金)
●金曜日:10:00～12:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,800円**

日常のペン字・筆ペン　3068

西城 研 NHK学園講師

日常の手紙や書類などに、整った美しい文字を。ボールペン・水性ペンを中心に、硬筆用下敷きを使い文字の強弱のつけ方をじっくり練習。ご希望に応じて筆ペンもご指導します。書くことが楽しくなる「書きたい字」「なりたい字」を目指します。

●木曜日:10:00～12:00
●講座日:4/11・25、5/9・23、6/13
●受講料:5回、**14,000円**

心身ともに健やかに

バレエ＊ストレッチ　かたい身体をしなやかに　6030

大川 由紀子
オーロラバレエ代表

バレエを美しくケガなく踊るために生まれたバレエ＊ストレッチ。ゆっくり優雅なスローストレッチは身体がかたくても、運動が苦手でも大丈夫。ミセス日本グランプリ関東代表でもあるバレエ指導者、大川先生のストレッチメソッドで、月に2回の血流アップ！健康でエレガントな体を手に入れてみませんか。（女性限定）

●木曜日:16:30～18:00
●講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・20
●受講料:6回、**18,900円**

和の香り　日本のアロマテラピー　4059

谷 美緒　NHK学園講師 香司

合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香りを使用していました。この講座では、日本のアロマテラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安らぐ香りを、四季折々の中で生かしてみませんか。

●水曜日:13:00～15:00
●講座日:4/24、5/22、6/26
●受講料:3回、**8,100円**

お勤め帰りのリラックスヨーガ　夜 6011

青木 みち代　西原 洋子ほか
広池ヨーガ健康研究所 講師

お勤め帰りの方にもリラックスしていただけるゆったりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。（女性限定）

●水曜日:19:00～20:30
●講座日:4/3・10・17・24、5/8・15・22、6/5・12・19
●受講料:10回、**22,000円**

らくらく生活ヨーガ　6012

西原 洋子　小林 淑子ほか
広池ヨーガ健康研究所 講師

誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨーガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

●日曜日:10:30～12:00
●講座日:4/7・14・21、5/12・19・26、6/2・9・16
●受講料:9回、**19,800円**

タイ式ヨガ ルーシーダットン　6002

田島　朋　日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター

無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリット語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。自分で癒し整えながら、最大限に、健康で美しい身体を引きだしましょう。

●金曜日:13:30～15:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**16,200円**

朝の気功健康法　6005

伊藤 貴子　NHK学園講師

朝の気功で心と身体を整えて清々しい1日のスタートを切ってみませんか。人間に本来備わっている「健康を保ち病気を治す力」は、気の鍛錬によって強化できます。体力に余裕のある時期から始め、自身の力で健康な心と身体を作りましょう。

●木曜日:9:10～10:30
●講座日:4/4・11・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20・27
●受講料:11回、**24,200円**

健康太極拳　6001

西原 かをる　日本健康太極拳協会師範

深腹式呼吸法、不老拳（ご高齢にもできる太極拳）の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいただけます。呼吸を大切にした健康法で気を養い、気に癒され、健康な心身づくりをいたしましょう。

●土曜日:10:00～11:30
●講座日:4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22
●受講料:11回、**25,300円**

スロースポーツ 呼吸太極拳　6000

吉岡　薫 ほか
日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」、全身の気と血流を整える習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。

●日曜日:10:00～11:30
●講座日:4/7・14・21、5/19・26、6/2・9・16・23・30
●受講料:10回、**23,000円**

社交ダンス基礎科 ボールルームダンス科・研究科　（基礎科）6022 （ダンス科）6024 （研究科）6026

嶋田 皓夫　嶋田 誠子　元㈱日本ダンス技術検定機構専務理事

豪華客船内でも踊られている世界的にポピュラーな社交ダンスを楽しく習得していただきます。入会クラスについては事前に事務局又は講師にご相談ください。

●木曜日:[社交ダンス基礎科]11:00～12:15
[ボールルームダンス科]12:40～13:55
[ボールルームダンス研究科]14:00～15:15
●講座日:4/4・11・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20・27
●受講料:11回、**24,200円**

ハワイアン・フラ（午前）（午後）（夜間）　（午前）6036（午後）6037 （夜間）6042

プアナニ・髙橋　NPO法人 全日本フラ協会理事 プアナニ・髙橋フラスタジオ主宰

心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動をしていないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ（金曜）」。お勤め帰りに気分爽快、「たのしいハワイアン・フラ（夜間）」。どちらのコースも講師が丁寧にご指導いたします。

ゆったりハワイアン・フラ（午前）（午後）
小橋 孝枝　プアナニ・髙橋
岩浅 昌子　フラスタジオ講師

●金曜日:[午前]10:30～12:00
[午後]15:30～17:00
●講座日:[午前] 4/5・19、5/17・31、6/7・21
[午後] 4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:[午前]6回、**14,400円**
[午後]6回、**14,400円**

たのしいハワイアン・フラ　夜
岩並 和子　プアナニ・髙橋フラスタジオ講師

●月曜日:18:30～19:40
●講座日:4/8・15・22、5/13・20・27、6/10・17・24
●受講料:9回、**19,800円**

おやじダンス倶楽部〈男子部〉　夜 6082

おやじダンス倶楽部〈女子部〉　6084

松元 どかん　パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー

みんな、踊らにゃ、損損！
おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻唄交じりに踊る、ユルいが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、易しいステップからじっくり楽しくコーチしてもらえますので、これまでダンスなんて習った事ないけど、踊ってみたい方！大歓迎です。男女別々のクラスとなりますのでお間違えなく。

〈男子部〉
木曜日:19:00～20:30
講座日:4/11・25、5/9・23、6/13・27
受講料:6回、**18,900円**

〈女子部〉
木曜日:16:45～18:00
講座日:4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26
受講料:6回、**18,900円**

NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。
NHK学園の野外講座は諸國見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します！

- NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師がご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。
- イヤホンガイド マークの講座は、講師の説明をイヤホンでお届けします。
- すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。
- 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。
- 訪問先は変更する場合もありますのでご了承ください。

月に一度の学び歩き

名建築を訪ね歩く　5014

下村 純一　日本写真家協会会員 早稲田大学講師

開講11年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を辿ります。東京オリンピックを目前に、急速に変わる街並み。今、目に焼き付けるべき建造物、風景を、ご一緒に確認いたしましょう。

●金曜日:10:00～13:00　●受講料:3回、**9,150円**
●講座日:4/19 新公開の内田ゴシック一白金・広尾界隈
5/17 千住大橋を渡る一千住界隈
6/21 龍宮城と洋館一虎ノ門界隈

絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩　9010

高橋 美江　絵地図師 散歩屋

生きた街の表情を伝える絵地図師として人気の美江先生が、ちょっとリッチで気がねのない、ぶらぶら散歩にお連れします。毎回、おすすめの昼食やお買い物も人気の秘密。時には美江先生が作成した絵地図を片手に歩きます。（食事代は各自負担）

●金曜日:11:00～14:30　●受講料:5回、**17,750円**
●講座日:4/12 清澄白河　5/10 愛宕山
6/14 白金台・南側　7/12 大人の社会科見学
9/13 大宮盆栽村

現在満席です。

森へ行こうよ！　9009

渡辺 一夫　森林インストラクター 農学博士

関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。（お弁当持参）

●木曜日:10:00～14:00　●受講料:3回、**9,150円**
●講座日:4/11 大庭城址公園（藤沢市）　5/9 鳩ノ巣渓谷（西多摩郡）
6/13 トトロの森から狭山自然公園（所沢市）

天空のカルチャーで　森と樹木のものがたり

普段の散歩やハイキングがより一層楽しくなる、座学の講座です。6ヶ月に1度、野外観察にも出かけます。※詳細はP2へ

切絵図で歩く「江戸の坂」～御府内近郊編～　9015

山野　勝　日本坂道学会会長

日本坂道学会、山野先生の新シリーズ。かつて江戸の郊外に広がっていた豊かな農村地域の坂へと足を伸ばします。切絵図と現代地図を併せ持ち、坂の魅力に迫ると共にそこで営まれた江戸の人々のくらしを浮き彫りにします。

●木曜日:13:00～16:00　●受講料:5回、**16,500円**
●講座日:4/25 奥沢～上野毛　5/23 上野毛～大蔵　6/27 池上
7/25 中十条～赤羽西　9/26 田園調布本町～田園調布

東京「スリバチ」地形散歩　9013

皆川 典久　東京スリバチ学会会長

谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて・観て・体感するウォーキング講座です。ご案内は、「ブラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリバチ学会」会長・皆川先生。現代と過去の「特製地形マップ」片手に、毎回6kmほどのアップダウンを制覇します！

●土曜日:10:00～13:00　●受講料:6回、**18,300円**
●講座日:
4/ 6 微高地と用水路跡:根岸・下谷　5/11 ダイダラボッチ伝説の地:下北沢
6/ 1 再訪！必見:代々木・九十九谷　7/ 6 招き猫発祥の地と城跡:豪徳寺
7/27 講義:市川スクール　9/ 7 水源地と川跡:荻窪

東京・水辺の自然散策　0622

寺田 浩之　ココペリプラス代表

旧中川風景

身近な場所、東京のような都会にも、驚くほど豊かな自然が、今なお溢れている…。「人と自然をもっと近くに」をテーマに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生。月に一度の講座で、東京の水辺の自然散策をしませんか。水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥。時には、童心にかえってハゼ釣りの手ほどきも。お孫さんや若い世代にも伝えたい、スニーカーで安心して自然観察ができる「とっておきの場所、発見」をご案内します。

●水曜日:10:00～12:00　●受講料:5回、**16,000円**
●講座日:
4/24 春の水辺の野草と野鳥さがし　5/22 東京湾の広大な生物の楽園へ
6/26 井の頭でカイツブリの繁殖を追う　7/24 江戸の水辺でハゼを釣る
9/25 都心の公園で青い宝石探し

特別ナビ　夏の夜の水辺散策 7/31（水）実施予定

都会の水辺環境や生物に詳しい寺田先生が、夏の夜ならではの観察会にお連れします。場所は、「東京都心にもこんな場所があったの？！」と誰もが驚く旧中川付近。蝉の羽化、夜にだけ現れるテナガエビのほか、夜にしか咲かない花、コウモリや夜行性のカニなども…。遠い子どものころの感動がよみがえるひと時です。

東京国立博物館・特別展 「国宝 東寺−空海と仏教曼荼羅」の魅力

吉田 典代　NHK学園 仏教美術講師

この春、東京国立博物館で開催の特別展「国宝 東寺−空海と仏像曼荼羅」（会期2019.3/26～6/2）には、仏像や仏画、書跡、工芸など密教美術の最高峰が一堂に会します。密教美術の多彩な決まりを理解した上で展覧会を見学すると、一層印象深いものとなるでしょう。東寺の魅力をご堪能ください。

4/5（金） 13:00～15:00
受講料:1回、**3,500円**　0016

国宝 帝釈天騎象像 平安時代・承和6年（839） 東寺蔵

平家琵琶を味わう 先帝御入水

秋山 良造　平家琵琶奏者

伝承800年の平家琵琶を、全国でも有数の演奏者が語る特別講座。この春の演目は「先帝御入水」。平氏が壇ノ浦の戦いに破れ、幼い安徳天皇が祖母二位尼に抱かれ、海の藻屑と消えるくだりは、平家物語の中でもクライマックスといえます。会場は、葛飾・お花茶屋に残る「旧森谷邸」で。釘一本使わない宮大工の技にもご注目ください。

5/24（金） 13:30～15:30 参加費:**4,000円**（受講料・施設利用料）　0001

東京バス散歩 京急バスで臨海エリアへ　イヤホンガイド

白井 いち恵　「東京バス散歩」著者、編集・ライター

京阪エルマガジン社

駅と街をつなぐ路線バスには、思いがけない発見がある。「東京バス散歩」著者の白井先生が、イヤホンガイドを使いながら、バス車中で街中で、路線バス巡りの醍醐味をお教えします。今回は、京急線「平和島」駅前から1日乗車券片手に、出発！今も庶民的な居心地の良さが魅力のこの界隈から、海へとつながるエリアをご案内します。東京港野鳥公園、飛行機の発着が楽しめる穴場スポット、昼食の老舗洋食店などを、お楽しみに。

4/9（火） 9:30～13:30　※1日乗車券代・食事代・入園料別途
参加費:**4,500円**（受講料・イヤホンガイド代・資料代）　0004

仏師と行く、東京仏像探訪 佐白観音と桜川の古仏

新井田 慈英　仏師・NHK学園講師

仏師と行く東京仏像探訪。今回は、茨城県笠間市・桜川市の古仏を巡ります。佐白観音、観世音寺は坂東二十三番の札所であり、鎌倉初期に造像された千手千眼十一面観音菩薩が本尊に祀られています。合わせて、奈良～平安初期に開かれた歴史と古仏を伝える桜川市の妙法寺、真壁町山口地区を巡ります。妙法寺では、鎌倉宝戒寺の高僧、舜義上人の即身仏も拝観いたします。

5/9（木） 8:30～18:30
参加費:**14,900円**（受講料・貸切バス代・食事代・拝観料他）　0005

春の箱根湖畔ハイキング

渡辺 一夫　森林インストラクター

森林インストラクター渡辺一夫先生のご案内で、貸切バスで出かけるハイキング。この春は、箱根・芦ノ湖の南岸、「箱根やすらぎの森」から「恩賜箱根公園」へと向かうハイキング。湖を左手に、ヒメシャラやアセビなど箱根独特の森をゆっくりと楽しみながら歩きます。恩賜箱根公園では、芦ノ湖はもちろん周りを囲む箱根外輪山、富士の峰が一望できます。（お弁当持参）

5/29（水） 8:30～19:00 参加費:**11,100円**（受講料・貸切バス代他）　0006

神様の木に会いに行く 金山城址とその周辺の巨樹・巨木

髙橋　弘　巨樹・巨木写真家

神様の木の前では、誰もが皆、寡黙になる…。巨樹・巨木写真家、髙橋弘先生がご案内する、人気のバス講座。今回は、群馬県太田市と栃木県足利市周辺の巨樹巨木をめぐります。金山の大ケヤキ、足利学校のナンバンハゼなどの4か所4巨木。中世の山城・金山城跡や足利学校の散策もお楽しみに。昼食は、髙橋先生お勧めの洋食レストランで。

5/15（水） 8:30～19:00
参加費:**13,400円**（受講料・貸切バス代・食事代他）　0007

お申込み方法

お申込みは先着順です

- **まず、お電話で「登録」なさってください。☎047-325-8211**
ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。
- **1週間をめどに、「払込取扱票」にて、受講料をお納めください。**
「払込取扱票」は、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアでお支払ができます。
＊貸切バスを利用する講座は、窓口もしくは銀行振込でのお手続きとなります。
詳しくは事務局までお問合わせください。
- **「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講初日にお越しください。**
＊バス講座に関しましては、10日前をめどに、最終ご案内を送付いたします。

お申込み・受講上のご注意

以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
- 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
- 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。また、講師を代行して実施することがあります。
- 定員になり次第締め切ります。
- 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
- NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
- 受講初日にお渡しする「受講者証」は、いつもご持参下さい。ザ タワーズ ウエストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させて頂くことがあります。

…東京駅前集合・解散　NHK学園 市川　検索