

NHK学園

市川オープンスクール



2019年夏の講座案内
 受付時間 9:30~20:00
 土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。
 いつでも誰でも入会金無料!



☎047-325-8211

〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワーズウエスト45階 JR市川駅すぐ

天空のカルチャーは10周年! 皆様のご愛顧に感謝申し上げます。

猫と幸せに暮らす 猫のカラダ・心のひみつ

服部 幸 東京猫医療センター院長

猫に首ったけの皆さん。猫を知り尽くしてと言っても過言でない、猫専門ドクター服部幸先生の特別講座です。題して「猫と幸せに暮らす」。その第1回目は、知っているようで知らない、猫の心とカラダ、一般的な性質や行動について、獣医ならではの視点をお伝えします。猫との生活は、本来、人間が猫に寄り添うべきもの。猫への理解を深めることで、困った行動にも意味があること、その対処方法があること等、猫との幸せな暮らしの一助としてください。(第2回、10月を予定)



7/10(水) 10:00~11:30 受講料:1回、3,350円

愛犬・愛猫の似顔絵教室

長友 心平 画家・Eテレ「趣味どきっ!」講師

愛犬・愛猫のとおきの似顔絵を描いてみませんか。お気に入りの写真をキャンパスに転写する長友メソッドは絵心ゼロでも大丈夫! わかりやすい手順と確かなアドバイスで、名画風にもイラスト風にも。通称「長友マジック」命を吹き込む瞳の描き方」も伝授いたします。



8/6(火) 13:00~17:30 受講料:1回、6,450円(教材費別途)

6/30(日) 俳句 はじめてみませんか

津高 里永子 NHK学園講師・「小熊座」同人

ちまたで話題の五七五。「俳句のある毎日は何だか楽しそう」と思うものの、「俳句の事は右も左も分からない」という方に向けた特別講座です。この春スタートした「俳句はじめの一步二歩」担当の津高先生が、俳句をつくるためのイロハのイをぎゅっと凝縮して伝授。俳句をはじめたら今がチャンス! ちょっと、みんなの前で自分の句を見せるのは恥ずかしいと思っておられる方には、その場で作って頂いた句を講師だけがみます。ご安心ください。



▶月に1度の「俳句はじめの一步二歩」、P2へ

6/30(日) 10:00~12:00 受講料:1回、3,150円

実践 足裏バランス健康法

関野 裕之 カサハラフットケア整体院・専属講師

いつも健康な人と調子の悪い人の原因は「足」にあった! 現代人に激増する「外反内反・浮き指・アーチ不足」。これらを自分で整えて改善する方法を学ぶ実践講座です。自分でできる対処法、運動法を、カサハラフットケア整体院、専属講師の関野先生がお教えます。



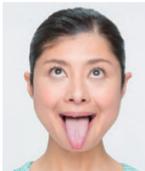
実践講座のテーマ: 股・腰関節、首、歩き方

7/3・17・31(水) 13:00~15:00 受講料:3回、9,450円(教材費別途)

顔ヨガでアンチエイジング

原 はるみ 顔ヨガインストラクター

目元、眉間、額、ほうれい線やネックライン。しわやたるみが気になり始めた今こそ、ご自分のためにはじめませんか? 「顔ヨガ」の正しいポーズを覚えて、アンチエイジング! ふだん使っていない衰えつつある顔筋肉をしっかりトレーニングします。これまでの参加者から「効果を実感しています」と、うれしい声も!



間々田佳子監修

7/7・21・8/4(日) 13:00~14:30 受講料:3回、9,000円(教材費別途)

おしりスクワットでねこ背を治す!

藤本 陽平 筋肉デザイナー

股関節ストレッチスタジオ「ナチュラルムーブメント」主宰 「おしりとねこ背?!」一見無関係ですが、お尻の筋肉(大臀筋)は良い姿勢を保つために大きな役割を果たします。良い姿勢は見た目だけでなく、歩きの質、関節への負担軽減、筋力低下の予防等々に影響します。「おしりスクワット」は、効率良く筋肉を鍛え、いつでもどこでも無理なく出来る運動法。正しいやり方と継続のポイントをご紹介します。ご自分のペースで行えますので、体力に自信のない方も安心です。 「疲れない・壊れない・衰えないカラダづくり」を目指しましょう!

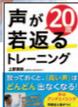


7/22・29(月) 10:30~12:00 受講料:2回、8,000円

マイナス20歳! 声の若返り講座

上野 実咲 上野ヴォーカルアカデミー代表・専任講師

Eテレ「Rの法則」「カンパリア宮殿」などのTV番組で話題の上野実咲先生がNHK学園に再びご登壇! 「声が高くなってきた」「かすれ声になる」「滑舌が悪くなった」...これが声の老化のあらわれ。身近な道具を使って誰でも簡単にできる声の若返りトレーニングで、元気な声を取り戻しましょう。今、はじめれば、一生もののスキルになります!



7/9・23・8/6(火) 10:30~12:00 受講料:3回、12,000円(教材費別途)

草木染ストール 夏の藍

駒澤 菜穂子 テキスタイル作家

季節を布に映す草木染。テキスタイル作家、駒澤先生の特別講座では、夏の「藍」と、身近な素材「玉葱」でシルクオーガジーのストールを染め上げます。草木染の面白さは合わせる媒染による色の変化の妙! 出来上がったストールは、日頃のおしゃれに、冷房除けにもおつかいいただけます。



7/30(火) 10:00~12:30 受講料:1回、3,150円(教材費別途)

刺し子 あさがおの花ふきん

いからし さとみ 刺し子作家 あさぎや

刺し子作家いからし先生の「刺し子の花ふきん」。講師オリジナルの図柄は、伝統の中の新しいが人気です。今回は、夏の「朝顔」をリネン素材の生地に写し取り、ひと針ひと針と針を刺していきます。花の色は、青と薄紅の2色をご用意しました。かごバッグからのぞかせて、お楽しみください。



7/2(火) 10:00~12:00 受講料:1回、3,150円(教材費別途)

検定公式 テキストで チョコレートを学ぶ

平田 早苗 ショコラ・コンシェルジュ®

チョコレート好きなあなたへ。カカオの生態や、チョコレートの製造法、歴史とトレンドなど、「通」ならではの、知りたい深めたいチョコレートの知識。チョコレート検定公式テキスト(制作協力・平田早苗先生)を使っての、テイスティング&レクチャーです。あなたもチョコレートスペシャリストを目指しましょう! 受講者にはテキストをプレゼント!



7/5・19・8/2(金) 19:00~20:30 受講料:3回、9,450円(教材費別途)

新井田慈英の縄文ワールド

新井田 慈英 仏師・NHK学園講師

仏師で僧侶の新井田慈英先生による特別講座「縄文ワールド」の第2弾。今回は、縄文の装身具、一万五千年前のアクセサリーを取り上げます。縄文時代の日本人が、すでに翡翠やメノウなどの宝石で、指輪やネックレス、腕輪やアンクレット、さらにピアスを身に着けていたといわれたら、皆さんは驚きますでしょうか? 発掘で見つかる、古代のアクセサリーを知り、縄文時代の美意識を学んでみましょう。



8/9(金) 10:30~12:00 受講料:1回、3,150円

墨画(水墨画・彩墨画)の世界

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美を表現します。墨画とは、墨線のみで表現する白描画、色彩を加える彩墨画、水と墨で五彩を奏でる水墨画をさします。多種多様なものを描くうちに様々な技法が身につく、幽玄の世界へと引き込まれます。「書」の心得のある方には、墨の濃淡の奥深さを知る良い機会になることでしょう。



水曜日:13:00~16:00 受講料:5回、18,750円 講座日:7/10・24・8/28・9/11・25

古文書読解<超入門>

桜井 克己 NHK学園講師

古文書をまなぶ楽しさは、江戸時代のリアルが感じられること。古文書読解の基本中の基本を全4回で学びます。くずし字の筆の運び・形を自分の手で書くことで学ぶところからはじめます。8月からは、月2回の入門講座へと進むことができます。



7/5・12・19・26(金) 13:00~15:00 受講料:4回、12,000円

星と宇宙のものがたり

坪内 重樹 なかのZEROプラネタリウム解説員

天空のカルチャーから星空を眺め、宇宙への思いを広げるとおきの時間。ミニプラネタリウムをつかった毎月の星空解説をはじめ、最新の宇宙科学情報、見逃せない天文現象やロマンに溢る星の歴史など、様々なテーマを取り上げます。ナビゲーターは、プラネタリウム解説員で映像コンテンツの制作も手がける坪内先生です。



金曜日:18:30~20:30 受講料:3回、9,600円 講座日:7/12・8/30・9/20

古代オリエント史

小林 登志子 NHK学園講師

古代オリエントの壮大な歴史を、分かりやすく魅力的に伝える連続講座です。この春からは、古代史の中でも人気の高い「古代エジプト史」を1年かけて取り上げます。なぜミイラを作ったのか、ピラミッドはどのように建てたのか等の疑問にもお答えし、3000年にも渡りナイル河流域で展開された魅力的な歴史を俯瞰します。さあ、あなたも一緒に古代の世界へと旅立ちましょう。



水曜日:15:30~17:00 受講料:6回、15,000円 講座日:7/10・24・31・8/28・9/11・25 (中公新書刊)

ザ・ハワイアンキルト

豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家

写真の講師作品は、白地に金糸の葉をキルトした、まさに「ザ・ハワイアンキルト」の色彩とモチーフ。伝統のそれは、100%コットンの無地二色で作られています。庭に干した真っ白なシーツに映りこんだ植物の影... その由来の通り、大きな生地にハワイの植物や王国のシンボルをいかにデザインし、どう配置するかが醍醐味です。あなたも、ハワイアンキルトの魅力いっぱいのクッションカバーやバッグ、ベッドカバーなどの大作に取り組んでみませんか?



水曜日:10:00~12:00 受講料:5回、13,500円 講座日:7/10・24・8/28・9/11・25

フレンチシック・ジュエリー

森崎 みよこ ジュエリーデザイナー

ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリーは、すべてオリジナルデザイン。直接フランスで買付けのアンティークビーズ、天然石や淡水パールなど、上質の素材を使い、仕上げていきます。初めての方も、ハンドメイド好きの方も、創ること、身につけることを楽しみませんか? 体験講座では、ブティックデザインアクセを制作します。



木曜日:10:00~12:00 受講料:3回、8,100円 講座日:7/18・8/29・9/19

サコ・タカコの創作ビーズ織り

矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師

織物のようにしなやかにきらめく手芸。「サコタカコのビーズ織り」。専用の織り機を使って、たて糸にガラスビーズを一粒ずつはさみ、布のように織り上げます。体験講座で、薔薇模様のピンブローチを作ってみませんか? 一粒ひと粒、ビーズで描く楽しさ、ビーズ織りの手触りを楽しんでいただけます。



土曜日:10:00~12:00 受講料:3回、7,500円 講座日:7/13・8/24・9/14

ドローイング研究所

鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

「描くこと」の面白さを追求する「ドローイング研究所」(通称ドロー研)は、人物モデルのクローキアあり、芸術談義あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。そのユニークさをお分かりいただけるよう、複数回のご見学をおすすめします。



金曜日:13:00~16:00 受講料:11回、34,100円 講座日:7/5・19・26・8/2・9・23・30・9/6・13・20・27

バレエ*ストレッチ かない身体を しなやかに

大川 由紀子 オーロラバレエ代表

バレエを美しくケガなく踊るために生まれたバレエ*ストレッチ。ゆっくり優しいスローストレッチは身体がたくたくも、運動が苦手でも大丈夫。ミセス日本グランプリ関東代表でもあるバレエ指導者、大川先生のストレッチメソッドでさらに美しい姿勢、立ち振る舞いを目指します。健康でエレガントな身体を手に入れてみませんか?



木曜日:16:30~18:00 受講料:6回、18,900円 講座日:7/4・18・8/1・29・9/5・19

おやじダンス倶楽部<男子部>

松元 どかん ハワイヤ鈴木とおやじダンサーズメンバー

おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻唄交じりに踊る、ユルユルが楽しいダンス講座です。懐かしいダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、易しいステップからじっくり楽しくコーチしてもらえますので、これまでダンスなんて習った事ないけど、踊ってみたい方! 大歓迎です。

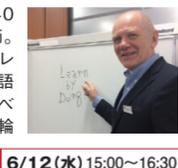


木曜日:19:00~20:30 受講料:6回、18,900円 講座日:7/11・25・8/8・22・9/12・26

デビッドパーマーのやり直しEnglish①

デビッド・パーマー NHK学園講師

米国生まれのDavid先生は、来日40年の親父でNHK学園の人気講師。3つのレベルの講座から選べます。レベル①は、すっかり忘れてしまった単語や文法、会話表現など、中学初級レベルからやり直せる講座です。東京五輪目前の今こそ、英語というコミュニケーションに一步踏み出しましょう!



水曜日:15:00~16:30 受講料:12回、37,800円 講座日:7/3・10・17・24・31・8/7・21・28・9/4・11・18・25

文芸・古文書に親しむ

オススメ! 俳句はじめての一步二歩 1018

津高 里永子 NHK学園講師・「小熊座」同人

俳句を始めたいと思っている方、始めたものの「自分の思いや、詠みたい情景が今ひとつ伝わらない」と迷いを感じている方におすすめの俳句入門講座です。それぞれ独自の世界をおおらかに認め合って、四季折々の自然、日々の生活や自分と向き合える「句作」のお手伝いをします。句会形式ですが、俳句の基礎もお教えします。

●日曜日:10:00~12:00 ●講座日:7/14・28・9/8 ●受講料:3回、**8,400円**
▶**超初心者向け特別講座「俳句はじめてみませんか」P1へ** (上記は7月から途中受講の場合)

能村研三の俳句教室 1024

能村 研三 俳句結社「沖」主宰

45年の歴史をもつ俳句結社「沖」を率いる能村研三氏をお迎えして、句会を行う俳句教室。普段の生活から季節を発見し、詩心を高めながら、自分の言葉によって自分を表現してみませんか。

●木曜日:16:00~18:00
●講座日:7/11、8/8、9/12
●受講料:3回、**7,800円** (上記は7月から途中受講の場合)

小浜杜子男の俳句教室 1026

小浜 杜子男 NHK学園講師

初心者から経験者の方を対象にした、実作と句会形式の俳句講座です。お仲間との意見交換を通して、自分ひとりではなかなか気づかない俳句の機微をともに感じ取り、句が生まれたときの喜びを分かち合います。

●日曜日:13:00~15:00
●講座日:7/14・28・8/25、9/8・22
●受講料:5回、**14,000円**

高浦銘子の俳句教室 1016

高浦 銘子 NHK学園講師

そろそろ句会に参加を考えている方など、俳句初心者の方の為の講座です。季語に親しみ、定型を学び、日常生活の中で俳句をたのしみましょう。句会を中心とした講座では、NHK学園講師の高浦銘子先生が、参加者の句を一句一句丁寧に講評し、添削いたします。

●金曜日:13:00~15:00
●講座日:7/19、8/30、9/20
●受講料:3回、**8,100円** (上記は7月から途中受講の場合)

はるみの短歌塾 1034

池田 はるみ NHK学園短歌友の会選者

五七五七七のしらべに乗せてあらわれてくる自分。そこには思いがけない発見があります。相互鑑賞を中心に、時に添削も交えながら、あなたらしい表現をつかまえるまで一緒に学びましょう。現代歌人の作品の紹介・鑑賞もいたします。

●水曜日:13:00~15:00
●講座日:7/10・31、9/11
●受講料:3回、**7,800円** (上記は7月から途中受講の場合)

鷺尾三枝子の短歌入門 1030

鷺尾 三枝子 NHK学園講師

身のまわりのさまざまな風景や、自己の再発見など、短歌には思いがけない出会いの楽しさがあります。実作と添削を中心に文法などにも触れながら現代短歌の鑑賞もしていきます。まずは短歌に親しんでいきましょう。

●土曜日:13:00~15:00
●講座日:7/20、8/31、9/21
●受講料:3回、**7,800円**

島田駱舟の川柳入門 1011

島田 駱舟 印象吟句会「銀河」主宰

暮らしの言葉を使って、感じたこと、考えていることを五七五で表現する川柳。川柳でユーモア心を養い、たのしく心豊かな生き方に役立ててください。

●木曜日:10:00~12:00
●講座日:7/11・25・8/8・22、9/12・26
●受講料:6回、**15,600円**

源氏物語を読む 1009

長谷川 哲夫 古典研究家

語釈・現代語つきのテキストを使い、原文を声に出して読みながら、紫式部の世界をいねいに分かりやすく読み解いていきます。夏期は第三十八帖「鈴虫」、第三十九帖「夕霧」を取り上げます。

●火曜日:15:30~17:00
●講座日:7/2・16、8/6・20、9/3・17
●受講料:6回、**14,400円**

光源氏 死と再生の流離譚 1001

杉山 英昭 NHK学園講師

愛のものがたり「源氏物語」に精通した杉山先生の人気シリーズ。取り返しのつかない罪を犯し、その罪・穢れを祓うかのような光源氏の流離譚。左遷された果てに待つものは、死か再生か。夏期は「花散里」、「須磨」の巻を取り上げます。

●土曜日:13:30~15:00
●講座日:7/27・8/24、9/28
●受講料:3回、**8,850円**

漢詩の楽しみ 1012

池沢 正夫 NHK学園講師

「ただその二十字が建立している別天地には、浮世のすべてを忘れてぐっすり寝込むような功德がある」と夏目漱石をして言わしめた漢詩を、岩波文庫の「中国唐詩選」をテキストとして学びます。詩制作の背景や詩人の生涯にも迫ります。

●月曜日:13:00~15:00
●講座日:7/8・22、8/26、9/9
●受講料:4回、**10,400円**

もういちど、古典文学 ~今だから味わえる~ 1020

吉田 裕子 大学受験予備校 古典講師

かつて触れたりの日本の古典文学。歴史や芸能に親しむ為にも、今だからこそ、再入門講座で学んでみませんか?今年度は「歌」「柿の葉」「夫婦」「強さ」といった各期ごとのテーマを設け、奈良から江戸時代までの様々な作品に触れる斬新な内容。若き予備校講師の吉田裕子先生が、元氣な語り口で作品を身近に感じさせてくれます。

●金曜日:13:15~15:15
●講座日:7/12、8/9・23、9/13・27
●受講料:5回、**14,750円**

古文書読解 <入門> 1037

桜井 克己 NHK学園講師

古文書を読み始めるようになるには、まずは、くずし字の筆の運び・形を自分で書いて学びます。教材は江戸時代の「地方文書」(ちかたもんじゅ)。村の名主や庄屋に伝わる文書から、江戸期の農村のリアリティが読み取れます。4月にスタートした、ステップアップ形式で学ぶ講座です。

●金曜日:15:30~17:00
●講座日:7/5・19、8/2・30、9/6・20
●受講料:6回、**15,300円**
▶**はじめての方は(超入門)・P1へ**

古文書読解 <ステップアップ> 1038

桜井 克己 NHK学園講師

少し長めの文書ですが、くずし字はきれいに書かれた古文書を教材にしています。ちょっと認めるようになった方を対象に、さらに上達を目指している皆さんのための古文書講座です。

●木曜日:15:30~17:00
●講座日:7/4・18、8/1・29、9/5・19
●受講料:6回、**15,300円**

古文書読解 <応用> 1039

桜井 克己 NHK学園講師

異なる地域の異なる手による長文の古文書を教材に、分量もこなし、やや難解な文字にも挑戦しながら古文書読解の応用力を養成します。

●火曜日:15:30~17:00
●講座日:7/9・23・30、8/27、9/10・24
●受講料:6回、**15,300円**

古文書倶楽部 (I) (II) (I) 1035 (II) 1041

桜井 克己 NHK学園講師

古文書入門3シリーズのコースを修了されたレベルの方を対象に地方文書を読みます。癖字の多い書簡や日記などを含み、長文の文書を読み取り読み解き、入門シリーズで学んだ読解力・解釈力の定着を目指します。Iは埼玉県立文書館所蔵の林家文書を、IIでは武蔵国多摩郡の秋川流域の村々の文書を読みます。

●水曜日:15:30~17:00
●講座日:7/3・17、8/7・21、9/4・18
●受講料:6回、**15,300円**

吉田裕子の徒然エッセイ教室 1006

吉田 裕子 大学受験予備校 国語科講師

エッセイを書く楽しみは、心揺さぶられた経験を振り下ろし、新しい自分を見出すこと。古典文学・文章講座などで定評のある吉田先生が、基本の書き方、著名作家の技法、古典随筆から学ぶことなど「エッセイを書くための種」を紹介しながらご指導。提出いただいたエッセイは、講評後授業内で鑑賞会を行い、文集にまとめます。

●火曜日:13:30~15:00
●講座日:4/2、5/7、6/4、7/2、8/27、9/24
●受講料:6回、**20,100円** (次期開講は秋期を予定しています。)

趣味・教養を深める

オススメ! デジタル写真講座 レベルアップ! 夜 5008

小島 由紀子 フォトグラファー

日ごろ撮りためた写真や課題の写真を持ち寄っての講評会で、ご自身のフォトテクニックをアップさせましょう。「いいね」獲得、映える写真投稿を目指したい方、デジタルカメラならではの表現力や、写真の面白さを知ることができ、月に1度の写真講座へどうぞ!季節ごとの特別講座では撮影実習にもご参加いただけます。

●木曜日:18:30~20:30 ●講座日:7/4、8/1、9/5 ●受講料:3回、**9,600円** (上記は7月から途中受講の場合)

「傾聴」入門 (全6回) 次期開講は10月を予定 **ステップ1**

「傾聴」ステップアップ (全6回) 7月開講 0656 **ステップ2**

「傾聴」アドバンス (A) (B) (A) 2079 (B) 2089 **ステップ3**

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園講師

大切な人と温かな会話があった時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングにより、3つのステップで学ぶことができます。「入門」「ステップアップ」を終了後、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得し、傾聴ボランティアに生かす方も。「アドバンス」講座では、講義や意見交換を通し、傾聴への関心(かわり)を深めていきます。

(ステップアップ)
●月曜日:12:30~14:30
●講座日:7/8・22、8/26、9/9、10/28、11/11
●受講料:6回、**19,200円**

(アドバンス)
●月曜日:(A) 12:30~14:30 (B) 15:00~17:00
●講座日:7/29、8/19、9/30
●受講料:3回、**9,600円**

<投資力>講座 夜 5104

坂田 善種 株式投資研究家 東洋大学講師

株式投資の実力をつけていく人気講座。今期は、秋に開催される、東京モーターショーで盛り上がる業界を大研究します。「先」をよむ投資力が身につく講座です。

●火曜日:19:00~20:30
●講座日:7/2・16、8/6・20、9/3・17
●受講料:6回、**21,000円**

野に咲く花の素晴らしさ… 山野草の魅力 7004

久志 博信 山野草研究家

山野草研究の第一人者久志先生が、世界各地で撮影したスライドをお見せしながら、自然に咲く花の素晴らしさをお伝えします。ご自宅で育て方の解説や季節の苗のご紹介も。※7/23(火)は都立野川公園にて野外観察会を実施。

●月曜日:13:00~15:00
●講座日:7/23(火)、8/19、9/30
●受講料:3回、**8,100円**

バラとガーデニングのある暮らし 8000

今井 政代 園芸研究家 グリーンアドバイザー

バラの悩み事、全部引き受けます!バラに精通した今井先生が、日々の手入れや育て方を年間を通してサポートします。バラを愛する方、ガーデニングを始めたい方、悩みを楽しく変え、バラのある暮らしをスタートしましょう。

●火曜日:10:00~12:00
●講座日:7/16、8/20、9/17
●受講料:3回、**8,100円**

ハーブのある暮らし 7098

右京 裕子 ハーブ研究家

たった一鉢のハーブから、毎日の楽しみがはじまります。ハーブ研究30余年の右京先生が、各回、種や苗を用意して、育て方を丁寧に教えます。加えて、料理・美容・健康・クラフトなど毎日の暮らしの中での楽しみ方も提案します。

●水曜日:10:00~12:00
●講座日:7/3、8/7、9/4
●受講料:3回、**8,100円**

マミフラワーデザイン入門 夜 8001

工藤 京子 マミフラワー市川指定教室責任者

マミフラワーデザインスクールが提案する季節の花を使った様々なフラワーデザイン。リース、ブーケ、壁飾りなど…思わず写真でお披露目したくなるセンスです。

●木曜日:19:00~20:30
●講座日:7/11・25、8/8・22、9/12・26
●受講料:6回、**15,600円**

スマホ・タブレット倶楽部 (A) (B) 2086

的場美千代 NHK学園講師 パソコンインストラクター

ご自分のスマホやタブレットの使い方や設定方法、アプリの選び方など、その時々、個々に知りたいことを解決していく講座です。なんでも聞ける倶楽部です。

●火曜日:(A)10:00~12:00 (B)15:30~17:30
●講座日:7/9・23・30、8/27、9/10・24
●受講料:6回、**16,200円**

写真講座 (小林教室) 5010

小林 哲是 NHK学園講師

各自それぞれのフォトライフが楽しめる講座。季節に応じた撮影場所や被写体を探し求めて野外実習へ。習得の授業では、一人一人の作品について講評します。フィルム、デジタルでの撮影の違い、デジタルに関する最新情報などにも触れます。

●水曜日:10:00~12:00
●講座日:
[教室]7/3・17、8/7、9/4・18
[野外]7/10・24、8/21、9/11・25
●受講料:10回、**26,000円**

古代オリエント史 文明の大河を旅する 7002

小林 登志子 NHK学園講師

古代オリエント史研究の第一人者小林先生が、1回読み切り形式、3ヶ月毎のテーマで語ります。今年度は、1年かけて、人気の古代エジプト史を取り上げます。

●水曜日:15:30~17:00
●講座日:7/10・24・31、8/28、9/11・25
●受講料:6回、**15,000円**

日本古代史をよむ 7016

川崎 晃 元高岡市万葉歴史館 学芸課長

橘諸兄政権下、天変地異による社会不安から国分二寺や東大寺が建立されました。聖武天皇は紫香楽の盧舎那大仏造立に失敗しますが、大仏造立への執念は平城京東郊外の大地で結実します。聖武天皇の大仏造立の構想を探ってみましょう。

●水曜日:13:00~14:30
●講座日:7/10・24・28、8/28、9/11・25
●受講料:5回、**13,500円**

ようこそ、朗読の世界へ 7007

村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト

朗読は文字に命を吹き込むこと。声のトーン、スピード、間、読み方ひとつでいろんな表情を見せてくれる文字たち。話すことへの魅力を学びませんか。詩・絵本・文学作品など、多彩な題材で、皆さんの暮らしが楽しく豊かになる事を願っています。

●火曜日:14:00~16:00
●講座日:7/16、8/20、9/17
●受講料:3回、**9,450円** (上記は7月から途中受講の場合)

世界にたった一つの絵本教室 7010

内田 真紀 絵本プロデューサー

心の中にそっとしまっていた、あなただけの想い、言葉、心象風景。一度でいいから、絵と言葉でかたちにしたい…そんな思いを実現する講座です。絵本プロデューサー内田真紀先生が、はじめての方にもできる絵本づくりのメソッドをお教えします。毎月1回のレクチャーで、アイデア探しのコツ、主人公や舞台の設定など、絵本づくりのプロセスを丁寧に解説。ご自宅で、自分のペースで作業を進める方式です。全6回で、カラー製本された、世界にたった一つのオリジナル絵本が完成します。

●月曜日:10:00~12:00
●講座日:4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30
●受講料:6回、**20,700円** (教材費、カラー製本代別途) (次期開講は秋期を予定しています。)

女性のためのマージャン<超入門> 次期開講はお問合せください。

女性のためのマージャン<入門> 5028

女性のためのマージャン教室 5030

村田 光陽 原 浩明 日本健康麻将協会認定レッスンプロ

健康に大いに役立つ、女性のための健康マージャン。初心者向けの「マージャン入門」では、基礎から順を追ってじっくり。経験者向けの「マージャン教室」では、より楽しめるようにご指導します。

●木曜日:(超入門)12:30~14:30 (入門)12:30~14:30 (教室)15:00~17:00
●講座日:7/11・25、8/8・22、9/12・26
●受講料:6回、**16,500円**
▶経験の有無に関わらず、入門からご参加ください。

囲碁教室 (初級レベルアップ) 5024

囲碁教室 (初級) 5022

樋口 奈緒子 NHK学園講師

レベルに応じた質問も織り交ぜた講義。正しい石の形や攻め方・守り方を学ぶ指導書、実戦感覚を身につける対局。初級から中級の方(15級~5級)向けの講座です。見学大歓迎。

●木曜日:
(初級レベルアップ)15:30~18:30 (初級)16:30~18:30
●講座日:7/4・11・25、8/1・8・29、9/5・12・26
●受講料:9回
(初級レベルアップ)**25,200円** (初級)**19,800円**

囲碁倶楽部 5020

山下 千文 NHK学園講師

初級を目指している方、更なるステップアップをして有段を目指す方(4級~5段)向けの講座です。各回テーマを設けた解説、対局、指導書を通して囲碁の楽しさを学んでいただきます。天空のカルチャーならではの居心地のよさが魅力です。

●土曜日:13:00~15:00
●講座日:7/6・13・27、8/24、9/7・14・21・28
●受講料:8回、**17,600円**

仏像の魅力 7003

新井田 慈英 仏師 NHK学園講師

「仏師と行く、東京仏像探訪」講座でも人気の新井田先生。仏師ならではの視点と知識で、仏像の種類や制作技法を始めとして、初心者でもわかりやすく、仏像の魅力を残すところをお伝えします。

●金曜日:10:00~12:00
●講座日:7/12、9/13
●受講料:2回、**6,400円**
▶新井田講師と行く「東京仏像探訪」、P4へ

天空のカルチャー発 森と樹木のものごたりに 7020

渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士

人気の野外講座「森へ行くよ!」の渡辺先生が「森と樹木」について大いに語る講座です。映像資料を使った講座は、身近な樹木の意外な一面や、人と樹木の関係、森と地球環境など、盛りだくさんなテーマ。普段の散歩やハイキングを、更に楽しめます。

●土曜日:10:30~12:00
●講座日:7/6、8/31、9/7
●受講料:3回、**9,600円** (上記は7月から途中受講の場合)

天空のカルチャー発 星と宇宙のものごたりに 夜 5017

坪内 重樹 なかのZEROプラネタリウム解説員

天空のカルチャーから星空を眺め、宇宙へと眺め、宇宙へ思いを広げるとっておきの時間。各回様々なテーマを取り上げるナビゲーターは、プラネタリウム解説員で映像コンテンツの制作も手がける坪内先生。教室では、ミニプラネタリウムによる星空さんぽもご期待ください。

●金曜日:18:30~20:30
●講座日:7/12、8/30、9/20
●受講料:3回、**9,600円**
▶6/21 体験講座実施 詳細はP1へ

歌舞伎ファン招待席 今月の舞台から 7031

上村 以和於 演劇評論家

日経新聞の歌舞伎評で馴染みの演劇評論家、上村先生が、古典から現代歌舞伎まで、毎月の公演と見どころを広くご紹介。ご島頂自慢も楽しい歌舞伎談話に花を咲かせましょう。

●土曜日:13:00~14:30
●講座日:7/13、8/31、9/14
●受講料:3回、**8,100円**

サタディ・ナイトシネマ 映画の森 夜 5018

渡辺 俊雄 映画解説者 NHK衛星映画劇場支配人

「人生で重要なことは全て映画から学んだ」と語る渡辺支配人が、古今東西、新作も織り込みながら、テーマに沿ってハイライトシーンをご紹介。思い出の映画、あなたの知らないワンカット、スルーしてきたジャンルにもアクセスできる又とないチャンスです。

●土曜日:18:00~20:00
●講座日:7/27、8/24、9/28
●受講料:3回、**8,100円**

外国語に挑戦する

発音から始める英会話スキルアップ 2003

発音から始める英会話ブラッシュアップ 2001

田中 智子 発音サブリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師

カタカナ英語にサヨウナラ!田中先生の「発音サブリ®メソッド」は、やさしい英単語と簡単な構文の発音練習と音読で、通じる伝わる英語を目指します。発音がよくなると、おのずとリスニング力もアップします。スキルアップ、ブラッシュアップと段階別にご受講いただいています。

●火曜日:(スキルアップ)14:30~16:00 (ブラッシュアップ)12:30~14:00
●講座日:7/2・16、8/6・20、9/3・17
●受講料:6回、**18,000円**

David Parmerの「やり直しEnglish①」 レベル1 2025

David Parmerの「やり直しEnglish②」 レベル2 2021

David Parmerの「英字新聞サロン」 レベル3 2026

デビッド・パーマー NHK学園講師

来日40年、日本に精通したDavid先生のもと、生きた英会話を学んでみませんか?中学校初級レベルの基礎から学ぶ「やり直しEnglish①」、中学校中級レベルの「やり直しEnglish②」、さらなるブラッシュアップをめざす「英字新聞サロン」の3つのレベル別講座。どの講座も各レベルに応じた英語でのコミュニケーション、フリーディスカッションを取り入れています。週に一度、仲間と楽しむ英会話をあなたの習慣に!

●毎週水曜日:①15:00~16:30 ②10:30~12:00 ③13:00~14:30
●講座日:7/3・10・17・24・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25
●受講料:12回、**37,800円** ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

学びなおす高校英語 夜 2032

園城寺 信一 元岩手大学教授 元お茶の水女子大学講師

複雑で覚えることだらけの高校英語。「わからなかった」という思い出で終わらせませんか?英語教育のスペシャリスト園城寺先生が、英語圏の文化など興味深いお話を交えながら、幅広い知識で英語の本質を教えてください。あなたの英語の世界が一気に広がります!

●月曜日:19:00~20:30
●講座日:7/8・22・29、8/19・26、9/9・30
●受講料:7回、**19,950円**

音楽 歌う・奏でる

懐かしき昭和を歌う 懐メロ楽校 8022

二代目 松原 操 歌手

故郷島昇・松原操の三女で二代目松原操さんの歌唱指導により、昭和30年代、青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気、みんなど歌いましょう。佐藤千夜子から美空ひばりまでの名曲で、心温まるひとときをお過ごしください。

- 火曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/9・23・30、8/27、9/3・24
- 受講料:6回、**19,200円**

歌ってハレルヤ! ゴスペル・ナイト 夜 8008

井上 博友 Pi'sful World Music代表

金曜の夜、心も体も喜ぶゴスペルを歌ってみませんか!講師の熱いレッスンと楽しいパフォーマンスで初めての方、英語が読めない方も大丈夫。希望者はイベントライブにも。

- 金曜日:19:00~20:30
- 講座日:7/12、8/2・9・23、9/13・27
- 受講料:6回、**16,500円**

和のこころ、いやしの音色 三味線と小唄 8017

蓼 穂乃香 蓼派小唄師範

三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな粋な世界にあこがれませんか?三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。

- 土曜日:15:30~17:00
- 講座日:7/13・20、8/31、9/7・21
- 受講料:5回、**13,500円**

はじめてのオカリーナ 8014

ハーモニーを楽しむオカリーナ 8013

川上 志乃 オカリーナ奏者

オカリーナの美しい音色を楽しんでみませんか。「はじめてのオカリーナ」は楽しく吹けるように、持ち方など基本から、「ハーモニー」は経験のある方を対象に、合奏を楽しみます。

- 土曜日:(はじめて)14:45~16:15 (ハーモニー)13:00~14:30
- 講座日:7/6・20、8/31、9/7・21
- 受講料:5回、**13,000円**

工芸・クラフト つくる喜び

オススメ! 大人のビーズスタイル 4055

サカモト ケイコ beads cafe 主宰

感性とインスピレーションを大切に、大人のハンドメイドビーズアクセサリー。人気不動のラップレス、天然石ビーズや希少ビーズを組み合わせたネックレス。毎月ひとつの作品を作りながら、プロのコツや色合わせを学んでみませんか?上質な素材と旬のデザインに合わせながら、自分仕様にカスタマイズできるのも魅力です。▶6/28 **ラダーワークプレスト、体験受講できます。**

- 金曜日:10:00~12:30
- 講座日:7/26、8/23、9/27
- 受講料:3回、**10,950円**

上賀茂流 真多呂人形 2083

清水 真葵菜 真多呂人形学院教授

京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。その伝承認定講座で、愛らしい人形を制作してみませんか?はじめての方も、お好みの人形を作ること、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。

- 月曜日:10:00~12:30
- 講座日:7/29、8/19、9/30
- 受講料:3回、**9,000円**

(上記は7月から途中受講の場合)

くらしを彩る 草木染め 4044

駒澤 菜穂子 テキスタイル作家

柔らかな暖かみ色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法を習いながら、自分だけの作品に仕上げます。ハンカチなど小さなものから始め、次第にエコバッグやストールなど大きなものにも挑戦します。つくって、つかって楽しめる講座です。

- 火曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/16、8/20、9/17
- 受講料:3回、**8,100円**

村松洋子の手織り教室 草木染の糸・卓上織り機で 4010

村松 洋子 染織家

染織家の村松先生が自ら染めあげた草木染の糸。この糸を使い、唯一無二の作品に仕上げられる手織り教室です。卓上織り機の縦糸の張り方から織り機の使いこなし方まで丁寧にご指導。無心に織り機に向かう特別なひとときです。

- 火曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/2・16、8/6・20、9/3・17
- 受講料:6回、**16,200円**

おりがみ教室 美しい和紙で 5053

福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター

美しい和紙を使い、ひと手順、ひと手順、折り図を理解しながら、ゆっくり折るおりがみ講座です。季節を感じさせる題材や心を込めて折った作品は、折る楽しみはもちろん、飾っても、贈り物にしても喜ばれます。

- 火曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/16、8/20、9/17
- 受講料:3回、**8,100円**

(上記は7月から途中受講の場合)

つまみ細工・つまみ画 江戸の伝統工芸 4003

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所

正方形の布をピンセットで折たたみ、糊づけし、小箱やカード、かんざしなどを制作します。日本古来の伝統の技をご一緒に学びましょう。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/5・19、8/2、9/6・20
- 受講料:5回、**11,500円**

原一菜監修 金繕い入門(A)(B) 4046

白鳥 由加利 一菜会公認教授

ひび割れたり欠けたりしても、手放せない陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせます。普段使っているものから、美術工芸品まで持ち味を活かした金繕いの手法をお教えます。

- 金曜日:(A)13:00~15:00 (B)15:30~17:30
- 講座日:7/5、8/2、9/6
- 受講料:3回、**9,000円**

鎌倉彫 基礎の習得から創作まで 4052

森 和宗 鎌倉彫後継会

鎌倉仏師を祖とする由緒ある「鎌倉彫 後継会」。その認定講師が、彫刻刀の手法を基礎からわかりやすく指導します。日常使いの盆、手鏡、茶托などを彫りあげた後は、専門家による塗りの仕上げで美しい作品が完成します。

- 土曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/13・27、8/24、9/14・28
- 受講料:5回、**12,500円**

仏像を彫る(水)(土)

杉田 浩庸 彫刻家

昔から日本人は仏像に接することで心の安らぎを得てきました。仏教では、仏像を作ることはとても功德のあることとされています。講座では、丁寧な指導で各人各様の仏像を作ります。

- 水曜日:15:30~17:30
- 講座日:7/3・17、8/7・21、9/4・18
- 受講料:6回、**19,800円**
- 土曜日:15:30~17:30
- 講座日:7/13・27、8/24、9/14・28
- 受講料:5回、**16,500円**

グラスリッツェン 4051

宮崎 純子 グラスグラヴァー

ダイヤ付きペンでガラス絵に線を描いてみましょう。ヨーロッパ500年の伝統手彫りです。あなただけの作品はプレゼントにも喜ばれます。初心者から上級者まで。

- 土曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/20、8/31、9/21
- 受講料:3回、**8,100円**

ザ・ハワイアンキルト

豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家

ハワイの植物や王国のシンボルなど、伝統の色とモチーフ。その由来は、庭に干した真白なシーツに映り込んだ植物の影。トラディショナルなハワイアンキルトの作品をご一緒に作りましょう。

- 水曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/10・24、8/28、9/11・25
- 受講料:5回、**13,500円**

古今和洋の袋もの教室 4016

大澤美千世 大澤袋もの研究所主宰

須賀美津子 大澤袋もの研究所 講師

古より受け継がれてきた袋もの世界。その技法やうつくしい裂地(布)を慈しむ伝統を絶やさないよう伝えたい…。伝統的な袋もの、茶席づかいのものから、現在の生活様式にもっとく合うモダンなまでの、幅広い作品を丁寧に教えます。

- 木曜日:13:00~15:30
- 講座日:7/18、8/29、9/19
- 受講料:3回、**9,000円**

一針一針が心を癒していく こぎん刺し

村松 洋子 こぎん刺し 染織家

津軽に伝わる刺繍「こぎん刺し」を、くろみボタンや小袋など、身近に使用して愛着の持てる作品に仕上げます。材料は、染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染の糸と布。心をこめた一針一針が、きつかけがえのない時間となることでしょう。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/5・19、8/2・30、9/6・20
- 受講料:6回、**16,200円**

森崎みよこのフレンチシック・ジュエリー

森崎 みよこ ジュエリーデザイナー

ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリはすべてオリジナルデザイン。天然石、フランス製アンティークビーズ等を使い、様々な手法で仕上げます。初めての方でも参加できます。

- 木曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/18、8/29、9/19
- 受講料:3回、**8,100円**
- ▶6/20 **体験講座の詳細はP1へ**

サコ・タカコの創作ビーズ織り

矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師

格調高い風合いのガラスビーズで、一粒一粒織りあげていく小さな織物です。初めは、ペンダント、ブローチ、ネックレス、ベルトなど、作りやすい小物から手がけていきます。

- 土曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/13、8/24、9/14
- 受講料:3回、**7,500円**

(上記は7月から途中受講の場合)

広瀬光治のメッシュワークの世界

広瀬 光治 ニットデザイナー

ニット界で活躍中の広瀬光治先生が、かぎ針のモチーフをかぎ針のテクニックでつなぐメッシュワークを中心に、作品作りを指導します。昼食休憩をはさみ、10時から15時までの集中講座です。

- 木曜日:10:00~12:00 13:00~15:00
- 講座日:7/4、8/1、9/5
- 受講料:3回、**20,700円**

原田千恵子の手編み教室 (入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088

原田 千恵子 ニットデザイナー

ニットデザイナー原田先生の手編み教室は、ご経験に合わせて3講座。棒針の持ち方、メリヤス編みから始める入門、基礎をマスターした方は倶楽部で思い思いの作品を。ゆるくリズム♪はお一人おひとりのペースに合わせてお教えます。

手編み入門、手編み倶楽部

- 日曜日:(入 門)13:00~15:00 (倶楽部)10:00~12:00
- 講座日:7/7・21、8/4、9/1・15・29
- 受講料:6回、**16,800円**

ゆるくリズム♪の手編み教室

- 水曜日:15:30~17:30
- 講座日:7/3・17、8/7・21、9/4・18
- 受講料:6回、**17,700円**

絵画 描く楽しみ

オススメ! くどうさとしの水彩入門

くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員

週末の夜、水と水彩絵の具が心を和ませてくれる時間。平日から休日への橋渡しをするリフレッシュタイム。水彩画家として、その技法を分かりやすく、惜しみなく教えること定評のくどうさとし先生。講師が用意する教材をもとに、2回で1作品ペースで仕上げてください。

- 金曜日:18:30~20:30
- 講座日:7/5・19、8/2・30、9/6・20
- 受講料:6回、**17,700円**

野村重存の風景スケッチ

野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師

「ゆっくり丁寧にスケッチし、着色も慌てず、慎重に」。風景スケッチの名手、野村先生が、毎回のデモンストレーションの中で語りかけます。先生のきめ細やかな資料をもとに、ご自宅でも、じっくり取り組める内容の水彩教室です。

- 月曜日:10:00~12:30
- 講座日:7/8、9/9
- 受講料:2回、**8,500円**

現在キャンセル待ちはお受けしていません。

ドローイング研究所

鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

「描くこと」の面白さを追求する通称「ドロー研」は、人物クロッキーあり、芸術談話あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。(見学大歓迎)

- 金曜日:13:00~16:00
- 講座日:7/5・19・26、8/2・9・23・30、9/6・13・20・27
- 受講料:11回、**34,100円**

トルコ文様・細密画 トルコブルーに魅せられて

菅岡 ゆみい 日展会友

トルコに古くから伝えられている伝統美術。金箔、金泥と彩色に絵具を用いて人物、風景、花、装飾文様を繊細な表現方法で描いていきます。講師の下絵から始めるので、経験がなくても楽しめます。

- 火曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/2、8/6、9/17
- 受講料:3回、**8,100円**

油絵教室

阿部 未奈子 画家・アーティスト

絵具を重ねていくことで変化し、趣きが深まっていくのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいきます。

- 月曜日:13:00~16:00
- 講座日:7/8・22・29、8/19・26、9/9・30
- 受講料:7回、**21,700円**

パステル画

濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

明るくやわらかい感触をもつパステル画は、はじめての方でも手軽に描くことができます。花や身近な静物などを素材に、楽しい雰囲気大切にしながら、わかりやすく丁寧に指導します。

- 木曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/4・18、8/1・29、9/5・19
- 受講料:6回、**17,400円**

日本画 基礎から応用まで

柳沢 正人 日本画家

日本画は油絵、水彩画とは違う独特の味わいがあり、その魅力が人気を呼んでいます。若絵具と膠を使うことでの奥深い絵画が描けます。初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導をいたします。

- 土曜日:13:00~15:30
- 講座日:7/13・27、8/24、9/14・28
- 受講料:5回、**16,000円**

心をつたえる絵手紙 (A) (B)

大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師

日々の生活の中から、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポストへ。相手の方への思いやり、四季の移ろい…。絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「へたでいい、へたがいい。」をご一緒に、どなたにも描けるようご指導します。

- 火曜日:10:00~12:00
- 講座日:(A)7/2・16、8/6・20、9/17 (B)7/9・23、8/27、9/10・24
- 受講料:5回、**13,000円**

水墨画入門

墨画(水墨画・彩墨画)

宮本 沙海 墨調社(書・墨画) 主宰

筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美を表現します。多種多様なものを描くうちに様々な技法が身につく、幽玄の世界へと引き込まれていくことでしょう。講座では引き込まれ墨の濃淡など初歩から指導します。

- 水曜日:(入門)10:00~12:00 (墨画)13:00~16:00
- 講座日:7/10・24、8/28、9/11・25
- 受講料:(入門)5回、**16,000円** (墨画)5回、**18,750円**

四季それぞれの 俳画をたのしむ

川口 松瑠 俳画松樹会常任委員

風景、花、野菜などを俳句とともに描く。素材が俳趣溢れた心やさしい画。講師自筆のお手本により、初心者の方も楽しく上達できます。年賀状や暑中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。

- 木曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/4・18、8/1・29、9/5・19
- 受講料:6回、**16,200円**

絵画入門講座

白岩 繁夫 NHK学園講師

身近なものを描いてみたい方、今こそ素直に表現してみませんか?はじめての方でも簡単に取り扱える鉛筆や透明水彩絵具を使って、思い思いの作品を描きます。果物や野菜、生花で季節を、写真を使って様々な風景も描きます。

- 木曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/4・11・18・25、8/1・8・22、9/5・12・19・26
- 受講料:11回、**29,700円**

植物の魅力を描く

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、鉛筆、水彩絵具など身近なもの、はじめられます。はじめての絵を描いてみたい方もどうぞ。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/12・26、8/9・23、9/13・27
- 受講料:6回、**16,200円**

スケッチ

白岩 薫 NHK学園講師

細部にとらわれず、対象の全体や印象を大切に、短時間でも、より豊かできいきとした表情を描き出すことを目指します。水彩の他、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用することもできます。

- 土曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/6・20、8/31、9/7・21
- 受講料:5回、**13,500円**

はじめての風景スケッチ

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

都内近郊に出かけてスケッチ。次回に教室でじっくり着彩・仕上げをする月2回の講座です。講師自らの目と足で選んだロケーションが毎回好評で、各々の描きたい風景を丁寧に指導します。

- 土曜日:10:00~12:30
- 講座日:[野外]7/13、9/14 [教室]7/27、8/24、9/28
- 受講料:5回、**14,000円**

書道・ペン字に親しむ

オススメ! 社会人のためのペン字・筆ペン・毛筆

伊藤 恵子 NHK学園講師

NHK学園のベテラン添削講師が、大人の文字対策に必要なカリキュラムを用意して、お一人おひとり丁寧に指導。日常づかいのペン字、芳名帳に書く筆ペン、こそとという時の毛筆など、あなたの必要と目標にあった内容で上達を目指します。月に二回のお仕事帰りに駅前講座にお立ち寄りください。

- 水曜日:18:30~20:30
- 講座日:7/3・17、8/7・21、9/4・18
- 受講料:6回、**16,800円**

篆刻 書を刻む

荒居 凌雲 日展会友 読売書法会理事

書の「筆と紙」、篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方なら誰でも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。

- 火曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/9・23、8/6・27、9/10・24
- 受講料:6回、**16,800円**

写経 心のやすらぎを求めて

堀川 翠扇 NHK学園講師

初めての方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に写経独特の字体をマスターするとともに、その発展として金銀泥写経、作品づくりなど写経の奥深い魅力に触れます。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/5・19、8/2・30、9/6・20
- 受講料:6回、**16,800円**

書道・かなに親しむ

寺岡 榮舟 日展準会員

百人一首の歌に触れながら、平安時代に完成されたかな文字の美しさを体得していきましょう。半紙4分の1の大きさからいろいろな大きさに挑戦。カルタサイズも。日本の美意識とともに、日本の伝統文化を再発見し、かなを学んでいきましょう。

- 月曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/8・22、8/26、9/9・30
- 受講料:5回、**14,000円**

書道・かな 入門 初級 中級

米山 睦子 NHK学園講師

はじめてかなを学べる方は入門コースで、かなの基礎から学びます。初級は古筆の臨を重ね、古筆をもとに短冊や色紙に書いてみます。中級は多様な古筆をさらに深く極め、小字・中字・大字から作品へとすすみます。

- 月曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/8・29、8/19・26、9/30
- 受講料:5回、**14,000円**

書を楽しむ(午前)(午後) はじめての方から (午前)3052(午後)3050

清水 じゅん子 NHK学園講師

はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方のための講座です。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しみを生かすことをめざします。

- 火曜日:(午前)10:00~12:00 (午後)13:00~15:00
- 講座日:7/9・23・30、8/27、9/10・24
- 受講料:6回、**16,800円**

書道・基礎から応用へ 生活の中の書

西城 研 NHK学園講師

生活の中のに袋や宛名書き、色紙や掛け軸など、筆文字を取り入れてみませんか?まずは筆に慣れること。初めての方や久々の方は基本線から、心得のある方は古典の臨書から様々な筆づかいを学びます。

- 木曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/11・25、8/8・22、9/12
- 受講料:5回、**14,000円**

書道・かな 臨書と創作 美しいかな美を求めて

寺岡 榮舟 日展準会員

流麗で美しいかな書は日本の文化です。細字、中字、等の用筆法、連絡法、構成法を学び、俳句・和歌・物語等を書き、美しいかな書の醍醐味を楽しみましょう。

- 金曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/12・26、8/9・23、9/13・27
- 受講料:6回、**16,800円**

書道・漢字 入門から作品づくりまで

佐藤 妙子 NHK学園講師

基礎・基本から学び半紙に美しい漢字を練習します。中級の方は、書の古典の臨書も含めて作品づくりまで楽しみましょう。書道検定や書道展に向けての指導もいたします。

- 金曜日:13:00~15:00
- 講座日:7/5・19、8/2・30、9/6・20
- 受講料:6回、**16,800円**

実用書道

佐藤 順子 NHK学園講師

小筆又は筆ペンで、手紙やハガキ、慶弔券や芳名帳など、普段の生活の中で必要な文字と書式を学んでみませんか?講座では、漢字、ひらがなのそれぞれの字形を学び、漢字かな交じり文を美しくまとめるコツをお教えます。楷書と行書の両方を習得していきます。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/12・26、8/9・23、9/13・27
- 受講料:6回、**16,800円**

くらしに役立つペン習字(月)(金)

藤本 美也子 NHK学園講師

文字の正しい形を整えるための基本を丁寧に学びます。日常生活で使われるのし袋、手紙、届け文など目的に応じて美しく書けるよう指導します。最終的には書く楽しみを味わいながら自分の作品を創作します。

くらしに役立つペン習字(月) くらしに役立つペン習字(金)

- 月曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/8・22・29、8/26、9/9・30
- 受講料:6回、**16,800円**
- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/12・26、8/9・23、9/13・27
- 受講料:6回、**16,800円**

日常のペン字・筆ペン

西城 研 NHK学園講師

日常の手紙や書類などに、整った美しい文字を。ボールペン・水性ペンを中心に、硬筆用下書きを使い文字の強弱のつけ方をじっくり練習。ご希望に応じて筆ペンもご指導します。書くことが楽しくなる「書きたい字」「なりたいたい字」を目指します。

- 木曜日:10:00~12:00
- 講座日:7/11・25、8/8・22、9/12
- 受講料:5回、**14,000円**

心身ともに健やかに



和の香り 日本のアロマテラピー 4059

谷 美緒 NHK学園講師 香司 ●水曜日:13:00~15:00 ●講座日:7/24、8/28、9/25 ●受講料:3回、**8,100円**
合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香りを使用していました。この講座では、日本のアロマテラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安く香り、四季折々の中で生かしてみませんか。

お勤め帰りのリラックスヨガ 夜 6011

青木 みち代 西原 洋子ほか 広池ヨーガ健康研究所 講師 ●水曜日:19:00~20:30 ●講座日:7/3・10・17・24、8/7・21・28、9/4・11・18 ●受講料:10回、**22,000円**
お勤め帰りの方にもリラックスしていただけるゆったりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。(女性限定)

らくらく生活ヨガ 6012

西原 洋子 小林 淑子ほか 広池ヨーガ健康研究所 講師 ●日曜日:10:30~12:00 ●講座日:7/7・14・21、8/4・25、9/1・8・15・22 ●受講料:9回、**19,800円**
誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

タイ式ヨガ ルーシーダットン 6002

田島 朋 日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター 無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリーン語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。自分で癒し整えながら、最大限に、健康で美しい身体を引きだしましょう。 ●金曜日:13:30~15:00 ●講座日:7/12・26、8/9・23、9/13・27 ●受講料:6回、**16,200円**

朝の気功健康法 6005

伊藤 貴子 NHK学園講師 朝の気功で心と身体を整えて清々しい1日のスタートを切ってみませんか。人間に本来備わっている「健康を保ち病気を治す力」は、気の鍛錬によって強化できます。体力に余裕のある時期から始め、自身の力で健康な心と身体を作りましょう。 ●水曜日:9:10~10:30 ●講座日:7/4・11・18・25、8/1・8・22、9/5・12・19・26 ●受講料:11回、**24,200円**

健康太極拳 6001

西原 かをる 日本健康太極拳協会師範 深腹式呼吸法、不老拳(高齢にもできる太極拳)の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいただけます。呼吸を大切にしながら、心身調整し、体に癒され、健康な心身づくりをいたしましょう。 ●土曜日:10:00~11:30 ●講座日:7/6・13・20・27、8/24・31、9/7・14・21・28 ●受講料:10回、**23,000円**

スロースポーツ 呼吸太極拳 6000

吉岡 薫 ほか 日本健康太極拳協会師範 「気がついたら呼吸」、全身の気と血流を整える習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。 ●日曜日:10:00~11:30 ●講座日:7/7・14・21・28、8/4・25、9/1・8・15・29 ●受講料:10回、**23,000円**

体幹ノルディック・ウォーキング 6007

鈴木 秀秋 若鍋 由美子 予防医療フィットネス研究会 ●水曜日:10:00~12:00 ●講座日:7/3・17、9/4・18 ●受講料:4回、**10,800円**
バスタアップ、ヒップアップ体幹を深層部(インナーマッスル)から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用。背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。体の仕組みを熟知したコンディショニングトレーナーが、一人ひとりの体と向き合って指導します。 ▶次回体験講座は10/2(水)9:30~12:00です。お問合せください。

社交ダンス基礎科 (基礎科) 6022
ボールルームダンス科・研究科 (ダンス科) 6024 (研究科) 6026

嶋田 皓夫 嶋田 誠子 元社日本ダンス技術検定機構専務理事 豪華客船内でも踊られている世界的にポピュラーな社交ダンスを楽しく習得していただけます。入会クラスについては事前に事務局又は講師にご相談ください。 ●講座日:7/4・11・18・25、8/1・8・22、9/5・12・19・26 ●水曜日:[社交ダンス基礎科] 11:00~12:15 [ボールルームダンス科] 12:40~13:55 [ボールルームダンス研究科] 14:00~15:15 ●受講料:11回、**24,200円**

ハワイアン・フラ(午前)(午後)(夜間) (午前) 6036 (午後) 6037 (夜間) 6042

プアナニ・高橋 NPO法人 全日本フラ協会理事 プアナニ・高橋フラスタジオ主宰 心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動していないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ(金曜)」お勤め帰りに気分爽快、「たのしいハワイアン・フラ(夜間)」どちらのコースも講師が丁寧に指導いたします。

ゆったりハワイアン・フラ(午前)(午後) たのしいハワイアン・フラ 夜

小橋 孝枝 プアナニ・高橋 岩浅 昌子 フラストアジオ講師 ●金曜日:[午前] 10:30~12:00 [午後] 15:30~17:00 ●講座日:[午前] 7/5・19、8/2・30、9/6・20 [午後] 7/12・26、8/9・23、9/13・27 ●受講料:[午前] 6回、**14,400円** [午後] 6回、**14,400円**

おやじダンス倶楽部(男子部) 夜 6082

おやじダンス倶楽部(女子部) 6084

松元 どかん ハワイアン・高橋とのおやじダンスメンバー (男子部) ▶6/27 体験 みんな、踊らにゃ、損損! おやじダンスの松元どかんさんと一緒に鼻唄に踊る、ユルユルが楽しいダンス講座です。懐かしいダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、楽しいステップからじっくり楽しくコーチしてもらえますので、これまでダンスなんて習った事ないけど、踊ってみたい方! 大歓迎です。男女別々のクラスとなりますのでお間違えなく。 ●木曜日:19:00~20:30 ●講座日:7/11・25、8/8・22、9/12・26 ●受講料:6回、**18,900円** (女子部) ●木曜日:16:45~18:00 ●講座日:7/25、8/22、9/26 ●受講料:3回、**9,450円** (上記は7月から途中受講の場合)

NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。NHK学園の野外講座は諸国見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します!

- ▶ NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師がご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。
- ▶ すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。
- ▶ 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。
- ▶ 訪問先は変更する場合がありますのでご了承ください。

月に一度の学び歩き

東京・水辺の自然散策 0622

寺田 浩之 ココベリプラス代表 身近な場所、東京のような都会にも、驚くほど豊かな自然が、今なお溢れている…。「人と自然をつなぐ」をコンセプトに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生。月に一度の講座で、東京の水辺の自然散策をしませんか。水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥。時には、童心にかえってハゼ釣りの手ほどきも。お孫さんや若い世代にも伝えたい、スニーカーで安心して自然観察ができる「とっておきの場所、発見」をご案内します。 ●水曜日:10:00~12:00 ●受講料:3回、**9,600円** ●講座日: 6/26 井の頭でカイツブリの繁殖を追う 7/24 江戸の水辺でハゼを釣る 9/25 都心の公園で青い宝石探し (上記は6月から途中受講の場合)

特別ナビ 7/31(水) 夏の夜の水辺自然散策 ▶詳細は、同ページ、右下をご覧ください。 都会の水辺環境や生物に詳しい寺田先生が、夏の夜ならではの観察会にお連れします。場所は、「東京都心にもこんな場所があったの?！」と誰もが驚く旧中川付近。

東京「スリバチ」地形散歩 9013

皆川 典久 東京スリバチ学会会長 谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて・観て・体感するウォーキング講座です。ご案内は、「プラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリバチ学会」会長・皆川先生。毎回6kmほどのアップダウンを制覇します! ●土曜日:10:00~13:00 ●受講料:3回、**9,150円** ●講座日: 7/6 招き猫発祥の地と城跡・豪徳寺 7/27 講義:市川スクール 9/7 水源地と川跡・荻窪 (上記は7月から途中受講の場合)

スリバチ特別レクチャー 7/27(土) 10:00~12:00 1回、**3,200円** 「スリバチとはなんぞや」からはじめる特別レクチャー。「スリバチ」地形散歩の楽しみを、写真や地形図も加えてお話しします。「人生の横道に逸れてみたら、そこにスリバチがあった」という、スリバチ地形やその地域の人・文化へのまなざしは、皆川先生のあたたかい人柄そのもの。あなたもきっとスリバチファンになることでしょう。 0104

森へ行こうよ! 9009

渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士 関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。(お弁当持参) ●木曜日:10:00~14:00 ●受講料:2回、**6,100円** ●講座日:7/11 桜ヶ丘公園(多摩市) 9/12 水元公園(葛飾区)

天空のカルチャーで 森と樹木のものがたり 普段の散歩やハイキングがより一層楽しくなる、座学の講座です。6ヶ月に1度、野外観察にも出かけます。▶詳細はP2へ

神社・正式参拝 祈りと感謝の聖地巡り 9018

三橋 健 元國學院大學神道文化学部教授 古来、日本のいたるところにある神社は、そこに暮らす人々の心の支えであり、地域社会の和合や統一のシンボルでした。この講座では、日本人の心の原風景とも言える神社を毎回一社「正式参拝」し、心洗われる時間を過ごしていただきます。神社にまつわる歴史解説や参拝のご案内は、神道史、祝詞の専門家の三橋健先生。多くの神社、宮司の尊敬を集める三橋先生と一緒に、ご自分のアイデンティティを実感してみませんか。 ●火曜日:13:00~15:00 ●受講料:2回、**8,600円** (正式参拝料を含みます) ●講座日:7/9 阿佐ヶ谷 神明宮(杉並区) 9/10 太子堂八幡神社(世田谷区) (上記は7月から途中受講の場合)

切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内近郊編~ 9015

山野 勝 日本坂道学会会長 日本坂道学会、山野先生の最新シリーズ。かつて江戸の郊外に広がっていた豊かな農村地域の坂へと足を伸ばします。切絵図と現代地図を併せ持ち、坂の魅力に迫ると共にそこで営まれた江戸の人々のくらしを浮き彫りにします。 ●木曜日:13:00~16:00 ●受講料:3回、**9,900円** ●講座日:6/27 池上 7/25 中十条~赤羽西 9/26 田園調布本町~田園調布 (上記は6月から途中受講の場合)

名建築を訪ね歩く 5014

下村 純一 日本写真家協会会員 早稲田大学講師 開講12年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を辿ります。東京オリンピックを目前に、急速に変わる街並み。今、目に焼き付けるべき建造物、風景を、一緒に確認していきましょう。 ●金曜日:10:00~13:00 ●受講料:2回、**6,100円** ●講座日:7/19 テレビドラマの世界(府中) 9/20 妻木頼黄のレンガ建築(王子)

絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩 9010

高橋 美江 絵地図師 散歩屋 生きた街の表情を伝える絵地図師として人気の美江先生が、ちょっとリッチで気兼ねのない、ぶらぶら散歩にお連れします。毎回、おすすめの昼食やお買い物も人気の秘密。時には美江先生が作成した絵地図を片手に歩きます。(食事は各自負担) ●金曜日:11:00~14:30 ●受講料:5回、**17,750円** ●講座日:4/12 清澄白河 5/10 愛宕山 6/14 白金台・南側 7/12 大人の社会科学見学 9/13 大宮盆栽村 現在満席です

夏の山野草を訪ねる 水戸のサギソウ

久志 博信 山野草研究者 山野草研究者の久志先生のご案内で、涼やかに咲く夏の山野草を、水戸の成院就園公園に訪ねます。一度は失われたサギソウの自生地ですが、地元の人々の尽力により復元され、今では毎年可憐な花を咲かせるようになりました。加えて、水戸市植物公園にも足を伸ばし、園長の西川峰子さんのお話、久志先生との掛け合いも楽しみに。(お弁当持参) ●8/6(火) 8:30~19:00 参加費:**12,500円**(受講料・貸切バス代・イヤホンガイド代・入園料他) 0119

神様の木に会いに行く 富士北麓の巨樹・巨木

高橋 弘 巨樹・巨木写真家 神様の木の前では、誰もが皆、寡黙になる…。巨樹・巨木写真家、高橋弘先生がご案内する、人気のバス講座。今回は、富士北麓・富士五湖方面の巨樹・巨木をめぐる。富士浅間神社の太郎杉・次郎杉のほか、天候に恵まれば、大室山の原生林内へ。青木ヶ原樹海の上流部のミズナラ、ブナ、モミ、カツラの巨木にご案内します。昼食は、高橋先生お勤めのほうとうの名店です! ●9/4(水) 8:30~19:00 参加費:**12,500円**(受講料・貸切バス代・食事代他) 0120

仏師と行く、東京仏像探訪 半蔵門ミュージアム

新井田 慈英 NHK学園講師・仏師 仏師で僧侶の新井田慈英先生がご案内する仏像探訪。今回は、半蔵門ミュージアムを訪ね、都内でも有数の運慶仏にお目にかかりましょう。足利将軍の為に運慶が造像した由緒ある大日如来。明治時代以降、数百年運命を辿った後、平成の世に、海外流出の危機を越えて知られるようになりました。昨年、開館し、常設で仏教美術の名品を拝観することができるミュージアムを楽しめます。 ●7/11(木) 10:30~12:30 受講料:**3,700円**(現地集合・解散) 0118

特別ナビ 夏の夜の水辺自然散策 夜

寺田 浩之 ココベリプラス代表 ~人と自然をもっと近くに~ 都会の水辺環境や生物に詳しい寺田先生が、夏の夜ならではの観察会にお連れします。場所は、「東京都心にもこんな場所があったの?！」と誰もが驚く旧中川付近。蟬の羽化、夜にだけ現れるテナガエビのほか、気候によっては夜にしか咲かない花、コウモリや夜行性のカニなども…。遠い子どもころの感動がよみがえるひと時です。お子さん、お孫さん連れの参加も大歓迎です。(大人と子どもで受講の場合の対象学年:年長~小学生のお子様) ●7/31(水) 18:30~20:30 受講料:(大人と子ども)**5,000円**(大人)**3,500円** 0102 0103

お申込みは先着順です

- ホームページ、お電話で「登録」なさってください。ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。 ☎047-325-8211
- 1週間をめどに、「払込取扱票」にて、受講料をお納めください。「払込取扱票」は、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアでお支払ができます。*貸切バスを利用する講座は、窓口もしくは銀行振込でのお手続きとなります。詳しくは事務局までお問合わせください。
- 「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講初日にお越しください。*バス講座にしましては、10日前をめどに、最終ご案内を送付いたします。

お申込み・受講上のご注意

以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
- 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
- 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。また、講師を代行して実施することがあります。
- 定員になり次第締め切ります。
- 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
- NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
- 受講初日にお渡りする「受講者証」は、いつもご持参下さい。ザ・タワーズ ウェストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させていただきます。