

NHK学園

市川オープンスクール



©NHK・dwarf

2021年 夏の講座ガイド

受付時間 9:30～20:00

土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。

いつでも誰でも入会金無料!



☎047-325-8211

〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワーズウエスト45階

新型コロナウイルス感染防止の取り組み

アルコール 消毒を



設置しています

お一人で 一つの机を



使います

講座ごとに 机と椅子の



消毒をしています

マスクの 着用を



お願いします

お申込みに際して

- ◆受講者の皆様には、ご来校前の検温、十分な体調観察の上での参加をお願いしております。
- ◆各講座にて、定員を絞った上での講座運営をしております。掲載講座の中には、既に満席となっている講座もあります事ご了承ください。ご希望の方は受講待ち登録をご利用ください。
- ◆席をご用意できる講座につきましては、見学、体験(有料)のできる講座もあります。ご希望の講座につきましては電話にてお問い合わせください。

NHK学園のオンライン教室 パソコンやスマホで学べる



お申込はこちらから

加賀美幸子・永田和宏の
「聞いて感じる、万葉集」
7/21(水) 14:00～15:30
...等、ラインナップ多数!

天空のカルチャー、夏のおすすめ講座 JR市川駅南口直結・京成市川真間駅徒歩10分

投資家目線のアフターコロナ

夜

坂田 善種 株式投資研究家
東洋大学講師

五輪が20年から21年に延期されました。そして世界を揺るがしている新型コロナウイルス。逼迫する経済活動の中、勢いを増した業種、存続が危ぶまれた業態、工夫を重ねて生き残りを図る会社を分析し、これからの経済の動向を考察する特別講座です。ご自身が株式投資家でもある坂田先生の熱弁にご期待ください。



0101

7/13(火) 19:00～20:30
受講料:3,600円

今、ご自身の心に寄り添う

玉置 妙憂 看護師 僧侶 大慈学苑代表

末期癌の夫を自宅で看取った経験から開眼、出家した玉置先生は、終末期の在り方を問う「死にゆく人の心に寄り添う」を上梓。NHK「クロースアップ現代+」をはじめ、各種メディアでもご活躍です。NHK学園では昨年10月、今年の3月の講座に続き、3度目のご登壇です。今回は、コロナ禍に見舞われたこの1年、閉塞的な生活や途切れた人間関係に辛さを抱えていらっしゃる方々に向けた内容。玉置先生のお話で、心の置き方、ご自分の心のケアの大切さを知っていただければと思います。



0103

7/21(水) 13:00～15:00
受講料:3,960円

スリパチ 地形目線の東京三都物語

皆川 典久 東京スリパチ学会会長

TV・メディアでご活躍・東京スリパチ学会会長の皆川氏の特別講座。テーマはスリパチ地形の基本と、地形目線の東京三都物語。新宿・池袋・渋谷の3都市について、画像とトークでご案内いたします。コロナ禍で移動が制限されている今、谷と台地がコラボするスリパチ地形に着目して、街歩きを机上で楽しんでみませんか?



0105

8/7(土) 10:00～11:30
受講料:4,000円

はじめての風景ジオラマ

宮澤 雅文 模型作家 アトリEminamo

いつどこかで見かけた風景。小川のせせらぎや水辺に続く丘、鉄橋を渡るレトロな車両。そんな情景を小さなジオラマに作りこんでみませんか。一日講座では、はじめての方にも楽しんでいただける様、「風景ジオラマ製作」の醍醐味を盛り込んだ小さなジオラマキットをご用意しました。模型作家の宮澤先生が自らデザインしたジオラマを、丁寧に教えてください。夏休みの自由研究にもお勧めです。



0108

8/4(水) 10:00～12:00 対象:小学3年～6年(保護者同伴) 中学生以上、大人まで。
受講料:3,200円(教材費別途/車両は含まれません。)
※定期講座・ミニチュアの世界→P2

人生100年時代のスマホ教室

的場 美千代 NHK学園講師 パソコンインストラクター

誰もが、ガラケーからスマホに変えるのと使い方にとまどうものです。若い人のように触ればわかるというわけにもゆかず、おっかなびっくり使っているグランドシニア世代の方のための、基本をゆっくり練習する3回講座。スマホのたくさんの機能の中で、いちばん肝心な使い方、電話、連絡、調べものなどを、それぞれご自分のスマホで練習しましょう。機種、メーカーは問いません。



0640

木曜日:10:00～12:00
講座日:6/17、6/24、7/1 受講料:3回、9,000円

魅惑のトルコランプ

高崎 圭子 トルコ文化センター専任講師

モザイク模様や幻想的で美しいトルコランプ。その光と影が創り出すエキゾチックな灯に魅了されます。トルコ文化に精通したトルコ文化センターの専任講師をお招きしての特別講座。ダイヤ型にカットされた色とりどりのガラスやビーズを並べ貼りながら、唯一無二のあなただけのトルコランプを作ってみませんか? 作品は、講師が表面に石膏仕上げを施して、後日ご自宅へお送りいたします。



0109

6/29(火) 10:00～12:00
受講料:9,730円(教材費を含む)

国宝・聖林寺十一面観音展の楽しみ方

吉田 典代 NHK学園 仏教美術講師 哲学博士

東京国立博物館にて特別展「国宝聖林寺十一面観音・三輪山信仰のみほとけ」(会期6月22日～9月12日)が開催されます。奈良県桜井市の聖林寺の国宝「十一面観音菩薩立像」は、日本彫刻の最高傑作の一つとされ、東京では本邦初公開。NHK学園の仏教美術担当講師、吉田典代先生が、特別展において展示される名品や三輪山信仰を解説します。



0106

7/13(火) 10:00～12:00 受講料:3,600円

和の香り入門 日本のアロマテラピー

谷 美緒 NHK学園講師 教授香司

奈良時代より伝わる伝統的なお香は、合成香料を使う現在のお香と異なり、植物由来の原料を用います。この講座では、貴重な香木、天然の原料と調合を学び、日本のアロマテラピーともいうべき和の香りに親しみます。自分の心と身体が安らぐ香りを探り、四季折々の暮らしの中で生かせる様々なメソッドで癒しの時間をお過ごしください。



4056

水曜日:10:00～12:00 講座日:7/28、8/25、9/22
受講料:3回、8,271円(教材費別途)

老舗に学ぶ 正しい包丁の研ぎかた

石田 克由 日本橋「木屋」

「包丁の切れ味が、錆びが…」と気になる方に! 刃物の老舗「日本橋木屋」の職人が、包丁の正しい研ぎ方をお教えます。砥石を使った実習では、砥石と包丁との相性から、正しく研ぐための手順、仕上げ、さらには砥石のお手入れまで。ご自分の包丁がみるみる美しく、切れ味良く生まれ変わります。毎日のお料理が楽しくなります。料理男子も大歓迎! ※砥石をご持参ください。当日購入の場合は4,000円(税込)です。



0107

7/26(月) 13:00～15:30
受講料:3,500円

原一菜監修 金繕い入門<花組>

白鳥 由加利 金繕い工芸作家 藤那海工房主宰

ひび割れたり欠けたりしても手放せない、愛着のある陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせる…それが金繕いです。古来、茶道や骨董の世界に伝えられてきた伝統工芸が、モノが溢れる時代に、物を慈しむ手法として注目を浴びています。普段つかいのものから美術工芸品まで、それぞれの持ち味を生かして、器に新しい命を吹き込みましょう。



4048

金曜日:15:30～17:30 講座日:7/9、7/30、9/10
受講料:3回、9,186円(教材費別途)

刺し子 七夕の花ふきん

いからし さとみ

刺し子作家 あさぎや

刺し子の花ふきん。刺し子作家のいからし先生の図柄は、季節の風物詩をあしらったデザインが人気です。今回のテーマは「七夕」。夏風にさらさらとゆれる色とりどりの七夕飾り、一針一針願いをこめて、刺していきましょう。夏のご挨拶に添えて贈り物にも最適です。



0110

6/29(火) 13:00～15:00
受講料:3,215円(教材費別途)

篠 利幸・写真教室

篠 利幸 フォトジャーナリスト

「写真は世界と繋がるコミュニケーション・ツール」をモットーに、人、街、暮らしをファインダー越しに見つめ続けてきたフォトグラファー、篠利幸氏。この夏、篠先生の写真講座が開講します。月に1回の講習会と3ヶ月に1回の撮影実習で、あなたのフォトライフを充実したものに。講習会では、各回、自由作品とテーマ作品をデータでご持参いただき、プロジェクター投影で相互鑑賞。撮影実習は都内近郊の魅力的なエリアを講師自ら厳選します。



5012

水曜日:10:00～12:00
[教室]7/7、8/4、9/1 [野外]9/15
受講料:4回、14,400円

特別撮影実習 丸の内、日比谷公園界隈
6/16(水) 10:00～12:00 受講料:3,600円 [0114]

天空のカルチャー、夏の厳選おすすめ講座

古文書読解<ステップアップ> 古文書倶楽部Ⅰ

桜井 克己 NHK学園講師

古文書で、遠く江戸時代の市井の人々の暮らしをリアルに読み解いてみませんか。奥多摩I村のO家は、酒造業が大火で傾いたことから家運の再興を画策。過去に手がけた織物販売権を取り戻すため、領主の法廷の場でY家と争います。その結果や如何に！くずし字の読解力に応じて、少し心得のある方は比較的整ったくずし字を教材にする「ステップアップ」講座へ。「古文書倶楽部」は難解なくずし字を読む上級クラスです。ぜひ、お手調べにご見学ください。

【古文書読解<ステップアップ>】
●金曜日:15:30～17:00
●講座日:7/2・16・8/6・20・9/3・17

【古文書倶楽部Ⅰ】
●水曜日:15:30～17:00
●講座日:7/7・21・8/4・18・9/1・15

受講料:6回、**15,624円** 【ステップアップ】1038 【倶楽部Ⅰ】1035



心をつたえる絵手紙(A)

大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師

日々の生活の中から、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポスト・イン。相手の方への思いやり、四季の移ろい…。絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「ヘタでいい、ヘタがいい。」をご一緒に。どなたにも描けるよう指導します。

火曜日:10:00～12:00 講座日:7/6・20・8/17・9/7・21
受講料:5回、**13,275円**



篆刻 書を刻む

荒居 凌雲 日展会友 読売書法会理事

書の「筆と紙」、篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方なら誰でも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。

火曜日:13:00～15:00 講座日:7/13・27・8/24・9/14・28
受講料:5回、**14,295円**



デジタル写真講座 レベルアップ!

小島 由紀子 フォトグラファー

月に1度、日ごろ撮りためた写真や課題の写真を持ち寄っての講習会で、ご自身のフォトテクニックをアップさせる講座です。デジタルカメラならではの表現力や写真表現の奥深さを知ることのできることでしょ。番外編として、不定期に、講師とともに出かける野外撮影も予定しています。

木曜日:18:30～20:30 講座日:7/1・8/5・9/2
受講料:3回、**9,798円**



こぎん刺し(午後)

村松 洋子 こぎん刺し・染織家

こぎん刺しは津軽の人々に受け継がれた伝統ある手しごと。キャンセル待ちの人気講座に午後のクラスができました。くるみボタンや手提げかばん、マスクのワンポイントなど、ひと針ひと針として、つくくる楽しみ、つかう喜びを見つけてみませんか。染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染の布と糸が、作品にぬくもりと素朴さをあたえてくれます。

金曜日:13:00～15:00 講座日:7/16・8/20・9/17
受講料:3回、**9,000円**



懐メロ楽校 懐かしき昭和を歌う

二代目 松原 操 歌手

故霧島昇・松原操(ミスコロンビア)の三女で、二代目松原操先生が直々に歌唱指導。懐かしき昭和歌謡を、テーマごとに取り上げます。青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気、で、楽しくみんなで歌いましょう。7月からの講座では、古賀政男や中山晋平らの楽曲を取り上げていきます。

火曜日:13:00～15:00 講座日:7/13・27・8/31・9/14・28
受講料:5回、**16,330円**



ミニチュアの世界 風景ジオラマ&鉄道模型

宮澤 雅文 模型作家 アトリEminamo

昔なつかしい街並み、レトロな駅舎のホームに佇む人びと。野山や小川を走り抜けるローカル線。そんなミニチュアの世界をつくってみませんか。あなたが思い描くイメージを、模型作家の宮澤先生が、ファンタスティックなミニチュア作品へと導いてくれます。講座では、60cm×40cmのコンパクトサイズを製作。

水曜日:13:00～15:00 講座日:7/7・21・8/4・18・9/1・15
受講料:6回、**19,200円**(教材費別途)※ はじめての風景ジオラマ8/4 →P1へ



4001

野口光監修 はじめてのダーニング

斉藤 円 ダーニング公認講師

ヨーロッパに古くから伝わる繕い物の手法ダーニング。すり減ったり穴があいてしまったお気に入りの衣類をあなた好みに蘇らせませんか？きのこの形をしたダーニングマッシュルームを補修したい部分の下に当て、針と糸を使って繕います。手仕事に苦手な方や手芸初心者でも大丈夫です。

金曜日:13:00～15:00 講座日:6/25・8/6・9/3
受講料:3回、**11,880円**(教材費別途)



4022

植物の魅力を描く

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、色鉛筆、水彩絵具など身近なもので、はじめられます。はじめて絵を描いてみたい方もどうぞ。

金曜日:10:00～12:00 講座日:7/9・30・8/27・9/10・24
受講料:5回、**13,785円**



3021 講師作品 油彩

四季それぞれの 俳画をたのしむ

川口 松瑠 俳画松樹会常任委員

風景、花、野菜などを俳句とともに描く、素朴で俳趣溢れた心にとやさしい画、それが俳画です。講師自筆のお手本により、初心者の方も楽しく上達できます。年賀状や暑中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。

木曜日:13:00～15:00 講座日:7/1・15・8/5・19・9/2・16
受講料:6回、**16,542円**



3032

デビッド・パーマーの英字新聞サロン

デビッド・パーマー NHK学園講師

米国生まれのDavid先生は、来日40余年の親日家でNHK学園の人気講師。英字新聞をテキストとしたサロン形式の講座では、世界中のリアルタイムなニュースから身近なトピックスまで、バリエーション豊かな情報・コンテンツ・表現に読み触れていきます。「英語は使わないと忘れてしまう」と案じる方、あなたの英語力をブラッシュアップしてみませんか。

水曜日:13:00～14:30 講座日:7/7・14・21・28・8/4・18・25・9/1・8・15・22・29
受講料:12回、**38,580円** ※レベル確認のため体験受講をおすすめします。



2026

女性のためのマージャン教室

指導 細谷 映里子 日本健康麻将協会認定レッスンプロ
監修 原 浩明

女性の皆さん、天空のカルチャーでマージャンを学びませんか？ 多少の心得があるものの、十分楽しめるほどにはルールが今ひとつ…という方にピッタリの講座です。レッスンプロの講師が、脳の活性化に役立つコミュニケーションゲームの面白さ、奥深さを、基礎から分かりやすくお教えします。

木曜日:12:30～14:30 講座日:7/8・29・8/26・9/9・30
受講料:5回、**14,040円**



5028

上賀茂流 真多呂人形

清水 真葵菜 真多呂人形学院教授

京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。その伝承認定講座で、愛らしい人形を制作してみませんか？ はじめての方も、お好みの人形を作ること、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。

月曜日:10:00～12:30 講座日:7/19・8/16・30
受講料:3回、**9,186円**



2083

源氏物語を読む

長谷川 哲夫 古典研究家

源氏物語の世界へようこそ。講座では、語訳・現代語つきの資料を使い、原文を声に出して読みながら、紫式部の雅な世界を読み解いていきます。現在は、春期から引き続き、第四十四帖「竹河」の巻を講読中。

火曜日:15:30～17:00 講座日:7/6・20・8/3・17・9/7・21
受講料:6回、**14,706円**



1009

東京・水辺の自然散策

現地講座

寺田 浩之 ココベリプラス代表

月に一度の散策講座で、都内近郊の水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥などに親しみませんか？ お子さんやお孫さんにもぜひ紹介していただきたい、運動靴で安心して自然観察できる「とっておきの場所」をご案内します。

水曜日:10:00～12:00 講座日:6/23貴重なコアジサシコロニーへ
7/14横浜の溪谷にサワガニと涼を求めて
9/29野川公園にて里山の晩夏を感じる
受講料:3回、**9,765円** ※9/8 よこすか・猿島→P1



0622

スケッチ

白岩 薫 NHK学園講師

細部にとらわれず、対象の印象や全体を大切にし、短時間でも、より豊かにいきいきとした表情を描き出すことを目指します。講師は、長年NHK学園の通信講座と教室講座での指導に携わり、受講者の皆さんに「絵のある生活」を気軽に楽しんでもらいたいと願っています。水彩のほか、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用する事もできます。

土曜日:10:00～12:00 講座日:7/3・17・8/7・21・9/4・18
受講料:6回、**16,542円**



3014

油絵教室

阿部 未奈子 画家・アーティスト

絵具を重ねていくことで変化し、趣きが深まっていくのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいきます。

月曜日:13:00～16:00 講座日:7/12・19・26・8/16・23・30・9/13・27
受講料:8回、**25,312円**



3018

イラスト 水彩色鉛筆の時間

夜

小倉 正巳 イラストレーター

お勤め帰りのひととき。色鉛筆をすべらせ、水でにじませる心とむ時間。講師は、やわらかな色彩とファンタジーな画風で活躍のイラストレーター、小倉正巳先生。水彩色鉛筆を使ったイラスト技法を丁寧にお教えします。絵の腕前に自信がなくても、描きたい思いがあれば、大丈夫！

火曜日:19:00～20:30 講座日:7/6・20・8/17・9/7・21
受講料:5回、**14,800円**



3034

書を楽しむ (午前) はじめての方から

清水 じゅん子 NHK学園講師

はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方、それぞれの希望に沿った指導をします。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しさを活かすことを目指します。作品づくりやNHK学園書道検定にも対応。

火曜日:10:00～12:00 講座日:7/13・27・8/24・8/31・9/14・28
受講料:6回、**17,154円**



3052

宮本沙海の書の講座

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

30年に渡る人気講座「水墨画」ご担当の宮本沙海先生が、満を持しての「書の講座」を開講。「画」の締め括りの「氏名」や「雅号」に苦手意識をお持ちの方、「画」と「書」の競演を目指したい方、先生が画法から得た書の世界に興味のある方、ぜひご参加ください。型に嵌らないこの講座では筆ペンと白い紙を使用。画法・書法の融合のお話も交えながら、伸び伸びと貴方らしい立派な字をものにてできるようご指導いたします。

火曜日:13:00～15:00 講座日:7/6・8/3・9/7 受講料:3回、**11,478円**



5000

鎌倉彫 基礎の習得から創作まで

片岡 直方 鎌倉彫後藤会 師範

800年の歴史を持つ伝統工芸、鎌倉彫。彫る楽しみ、使う楽しみ、発表する楽しみ。一緒に鎌倉彫のある生活を楽しみましょう。歴史に残る古典作品からライフスタイルにあう新しいデザインなど幅広い教材で、彫りの技術を学びます。ご希望の方には、鶴岡八幡宮烏居脇にある老舗「博古堂」が漆塗りを施します。

土曜日:10:00～12:00 講座日:7/10・24・8/28・9/11・25 受講料:5回、**12,765円**



4052

スロースポーツ 呼吸太極拳

吉岡 薫 日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」。全身の「気」と「血流」を整え、ともに健康になる太極拳です。心身の縮こまるこの寒い時期にも、どなたでも無理なく始められるよう丁寧にお教えします。年を重ねても続けられる、しなやかな動作を体得しましょう。

日曜日:10:00～11:30 講座日:7/4・11・18・25・8/1・22・9/5・12・19・26
受講料:10回、**23,490円**



6000

おやじダンス倶楽部<男子部>

夜

松元 どかん バパイヤ鈴木と

おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻唄まじりに踊る、ユルユルが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、易しいステップからじっくり楽しくコーチします。ダンス初めての方、大歓迎！

木曜日:19:00～20:30 講座日:7/8・29・8/26・9/9・30
受講料:5回、**16,075円**



6082

上記開催中の講座は、ご見学大歓迎！体験受講(有料)できる講座もありますのでお問い合わせください。

● ホームページ、お電話で「登録」なさってください。

ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。

☎047-325-8211

● 1週間をめどに、「払込取扱票」にて、受講料をお納めください。

「払込取扱票」は、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアでお支払いできます。

● 「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講初日にお越しください。



市川スクールHP

お申込み・受講上のご注意

以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
- 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
- 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。また、講師を代行して実施することがあります。
- 定員になり次第締め切ります。
- 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
- NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
- 受講初日にお渡しする「受講者証」は、いつもご持参下さい。ザ・タワーズ ウェストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させて頂くことがあります。