

講座案内

定期的に行われている講座です

★レベル目安 夜間講座の時間は青字表記です

ホームページからも
受講申込受付中!

NHK学園 あさる野 検索



いきなり受講はちょっと・・・

と不安な方に

見学(無料)・体験(有料) 随時受付中です!!

お問い合わせ・申し込みは ☎042-550-4777

いつでも、誰でも、
あなたのはじめたい
タイミングで
受講ができます!

語学・手話

ゼロからはじめる英会話 ☆☆☆☆ 8015 NHK学園講師 スティーブ・カーター 初めて英語を学ぶ方のクラスです。まずは挨拶から自己紹介ができるまで Let's enjoy!! 第2・4月曜 10:00~12:00 3ヶ月4回 9,200円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
Let's use good English! ☆☆☆☆ 8012 NHK学園講師 スティーブ・カーター	第1・3・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 8回	18,328円
Let's Talk English! ☆☆☆☆ 8013 NHK学園講師 ロナルド・リージャー	毎週火曜 18:30~20:30	3ヶ月 12回	27,492円
スティーブ先生の楽しい英会話レベル1 ☆☆☆☆ 8003 NHK学園講師 スティーブ・カーター	第1・3月曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	キャンセル待ち 13,746円
スティーブ先生の楽しい英会話レベル2 ☆☆☆☆ 8002 NHK学園講師 スティーブ・カーター	第2・4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,455円
話してみよう!韓国語 ☆☆☆☆ 8014 NHK学園講師 李 玲実	第2・4土曜 10:30~12:00	3ヶ月 6回	14,358円
楽しもう!手話の会話 ☆☆☆☆ 4061 手話通訳士 緒方 好子	第1・3日曜 10:00~12:00	3ヶ月 5回	11,455円
はじめての手話~ようこそ、手話の世界へ~ ☆☆☆☆ 4062 NHK学園講師 野元 ゆみ 他	第2・4金曜 14:00~15:30	3ヶ月 6回	15,276円

絵画 (和・洋)

水彩で描く風景スケッチ 3021 美術家 高木 雄司 今まで何気なく見ていた風景も、少し視点を変えるだけで、新たな"出会い"があります。 第2・4木曜 12:00~14:00 3ヶ月6回 16,800円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
愛犬・愛猫の絵本づくり ~世界でひとつのものがたり~ 3053 絵本作家日本児童出版美術家連盟会員 イラストレーター 藤島 青年	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,500円
心がHAPPYになるカラフル・チョークアート 3050 アトリエBoo主宰 MCA認定講師 高木 裕美	第2月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,873円
俳画入門 3012 NHK学園講師 吉野 香恵	第3金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,720円
植物画入門 3007 [ポタニカルアートの会]講師 安井 亜代子	第1・3木曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,440円
パステル・色鉛筆で描いてみよう 3003 絵本作家イラストレーター-日本児童出版美術家連盟会員 藤島 青年	第1・3金曜 13:30~15:30	3ヶ月 5回	11,455円
水彩色鉛筆で描いてみよう 3001 NHK学園講師 加藤 尚美	第1・3火曜 14:00~16:00	3ヶ月 6回	13,746円
絵画(デッサン・水彩・パステル) 3018 NHK学園講師 中川 直子	第1・3土曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,746円
絵画(水彩)(金曜・午前) 3000 NHK学園講師 丸丸 潮	第2・4金曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,440円
絵画(水彩)(水曜) 3009 NHK学園講師 中川 直子	第2・4水曜 15:30~17:30	3ヶ月 6回	13,440円
楽しい絵手紙 3041 日本絵手紙協会公認 瀬川 和子	第2・4火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,134円
絵画(水彩)(金曜・夜間) 3008 NHK学園講師 下向 恵子	第1・2・3金曜 18:30~20:30	3ヶ月 9回	20,160円
絵画(水彩)(火曜) 3006 美術家 高木 雄司	第2・4火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,746円
剪画入門(切り絵) 3040 日本剪画協会認定講師 小沢 直平	第2・4月曜 14:30~16:30	3ヶ月 5回	10,435円
はじめての水墨画 3010 国際墨画協会理事 津田 陽山人	第2・4水曜 13:00~15:00	3ヶ月 6回	13,440円

手芸

津軽こぎん刺し 6048 津軽こぎん刺し作家IAS日本国際美術家協会会員 香澤 景子 日本三大刺繍のひとつで、素朴な味わいが人気です。 第2火曜 13:00~16:00 3ヶ月3回 9,624円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
おしゃれに季節の水引アート 6010 政華流水引アート主宰 梶 政華	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,222円
楽しい帽子づくり 6028 婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子	第1水曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	8,706円
おし花アレンジアート 6009 柳川おし花学園講師 笠松 ヤエ子・綿貫 恵子	第1・3火曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,222円
パッチワーク 6002 横沢文化学院 渡辺 幸子・田野倉 法子	第1・3火曜 13:30~15:30	3ヶ月 6回	13,134円
手あみ入門 6000 日下編物学院講師 山崎 由恵・玉澤 静子	第1・3木曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,222円
ハワイアンリボンレイ 6023 アロハマカニ主宰 小澤 千絵	第1水曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,791円
塚本ミカニューヨークスタイルビーズアクセサリー 6035 塚本ミカニューヨークスタイルビーズアクセサリー公認講師 谷村 明子	第1土曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	7,791円
古裂アートはじめてのつまみ細工 6011 佐田つまみ画研究所 佐田 園子	第2・4水曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	13,134円
楽しい手織り・裂き織り 0004 日本生涯学習協議会リビングアート手織倶楽部講師 今井 香里	第2水曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	8,706円

つくる・工芸

~素敵なガーデニングやインテリアに~ワイヤークラフト 3074 日本ワイヤークラフト協会グランディール エキスパート認定講師 高崎照恵 優雅でアンティークな雰囲気作りにおしゃれな針金アートを作ってみませんか? 強い力は必要なく、初めての方も安心して楽しめます。 第3火曜 10:00~12:00 3ヶ月3回 6,900円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
はじめての金継ぎ~壊れた器を蘇らせる~ 3073 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀講師 漆芸伝承の会認定講師 岡部 治代	第3水曜 13:30~16:15	3ヶ月 3回	10,692円
金継ぎ~壊れた器を蘇らせる~ 3071 監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀講師 漆芸伝承の会認定講師 岡部 治代	第3水曜 16:30~19:15	3ヶ月 3回	10,692円
陶芸入門(①午前)(②午後) ①6004 ②6037 とみなが陶房 陶芸家 富永 慎一 ※会場:とみなが陶房(あさる野市)	第1・3火曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	3ヶ月 6回	各16,800円
野鳥を彫る(入門) 3057 野鳥彫刻家日本バードカービング協会副会長 水上 清一	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	15,888円
篆刻~あなたの書・絵・紙をよりすてきにさせる印~ 3072 群吟印舎・高平印舎代表 米澤 北伸	第1金曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	7,638円
大人のおりがみ教室 3066 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第1月曜 13:00~15:00	3ヶ月 3回	6,567円
和紙のお人形 3070 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希	第4月曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,567円
スクラップブック ~かわいいフォトブックを作ろう~ 3064 スクラップブック協会認定講師 小泉 理恵子	第3水曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	6,261円
花のトールペインティング 6024 Coccinelle Art 主宰 國友 映理子	第1土曜 10:00~12:00	3ヶ月 3回	6,873円
クレイアート ~樹脂粘土で作るお花やオリジナル小物~ 6005 クレイアートフラワー朋 吉沢 朝子	第2・4金曜 10:00~12:30	3ヶ月 6回	12,222円
楽しいソーパ&フルーツカービング 3069 アトリエエジヤスミン公認講師 堅田 敬子	第1火曜 10:30~12:30	3ヶ月 3回	8,400円
グラスリッツェン 3061 手彫りガラス工芸主宰 宮澤 淑恵 原島 依里	第2土曜 13:30~15:30	3ヶ月 3回	6,873円

フィットネス

エアロビックダンスダンベル(金曜) 7033 NHK学園講師 久保山 佳奈 全米で人気のフィットネスプログラムです。ダンスで脂肪燃焼!食べても太りにくい体づくりを目指しましょう。 毎週金曜 14:20~15:20 3ヶ月10回 19,860円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
エアロビックダンスダンベル(火曜) 7034 NHK学園講師 久保山 佳奈	毎週火曜 19:30~20:30	3ヶ月 10回	19,860円

ダンス

エンジョイフラ(入門) 7058 クレイン・ニ・ボリネシアンカルチャースクール プアルアライ中野 南国の陽気な気分を味わいながら、踊りましょう。年代問わず楽しめます。 第1・2・3土曜 11:10~12:10 3ヶ月9回 18,783円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
エンジョイフラ(初級~中級) 7011 クレイン・ニ・ボリネシアンカルチャースクール プアルアライ中野	第1・2・3土曜 10:00~11:00	3ヶ月 9回	18,783円
井上ケイのアロハフラ 7013 リマニニフラスタジオ主宰 井上ケイ 講師 藤尾 有布子 他	第2・4木曜 10:00~11:00	3ヶ月 6回	12,522円

舞踊

正派西川流・日本舞踊 7031 正派西川流師範 西川 喜久洲 毎回、踊る前の準備運動から始めて基本動作を身につけることができるようにお教えします。 第2・4火曜 10:00~12:00 3ヶ月6回 11,916円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
はじめての光江流 お江戸のかつぼれ 7076 光江流家元 桜川 光江	第2・4火曜 16:00~17:15	3ヶ月 6回	13,134円
光江流 お江戸のかつぼれ 7008 光江流家元 桜川 光江	第2・4火曜 17:30~19:00	3ヶ月 6回	13,134円

美容・健康


~スタイルアップの秘密がいっぱい~骨盤調整ストレッチ 7061 整体師・さとう式リンパケアインストラクター 松本 晃代 タオル、バスタオル、ハーフボールを使い、骨盤を整えていきます。ぽっこりおなか周りにも効果的。 第2・4土曜 13:30~15:00 3ヶ月6回 14,700円			
講座名・講師	日時	回数	受講料
らくらく姿勢改善ゆるケア体操 7001 整体師 さとう式リンパケアインストラクター 松本 晃代	第3水曜 13:30~15:00	3ヶ月 3回	7,638円
からだに優しい指圧健康法 7015 日本指圧協会正会員 富麻 康江	第2・4土曜 10:00~12:00	3ヶ月 6回	12,522円
~健康の原点がいまここに~ゆったり呼吸ヨガ 7051 オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂	毎週水曜 19:00~20:30	3ヶ月 12回	25,044円
ハタヨーガと瞑想(金曜・午前) 7035 オリエンタルアプローチ廣澤貴子監修ヨーガ指導員 中島 江美子	毎週金曜 10:45~12:15	3ヶ月 11回	22,957円
ハタヨーガと瞑想(金曜・午後) 7037 オアシスヨガブレイス公認講師 上野 貴子	毎週金曜 13:00~14:30	3ヶ月 11回	22,957円
ヨーガとセルフマッサージ 7006 オリエンタルアプローチ廣澤貴子監修ヨーガ指導員 中島 江美子	第1・3土曜 13:00~14:30	3ヶ月 6回	13,134円
さわやか気功健康法 7032 東日本気功協会 渋谷 和子	第1・2・3火曜 13:20~15:20	3ヶ月 9回	17,874円

写真

写真実習(①午前)(②午後) ①0001 ②0002 NHK学園講師 佐藤 篤 教室での講評と野外の撮影実習を繰り返し、技術の向上や自分のスタイルを見つけることを目指します。 ①毎週水曜 10:00~12:30 3ヶ月11回 25,201円 ②第2・4水曜 14:00~16:30 3ヶ月 6回 13,746円			
講座名・講師	日時	回数	受講料

音楽

ギターをはじめよう(入門)
 (☆☆☆☆)
 5048 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
 ギターの基礎を最初からやってみたい方のための教室です。楽しくギターの魅力に触れましょう。
 第2-4火曜 12:20～13:00 3ヶ月6回 12,300円



ギターをはじめよう(初級)
 (☆☆☆☆)
 5034 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
 第2-4火曜 10:00～11:00 3ヶ月6回 12,222円

ギターをはじめよう(中級)
 (☆☆☆☆)
 5026 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩
 第2-4火曜 11:10～12:10 3ヶ月6回 13,440円

はじめての沖縄三線
 (☆☆☆☆)
 5056 フイチャーパラダイス 眞境名 幸輝
 第2-4木曜 17:00～18:30 3ヶ月6回 18,636円

めんそーれ!沖縄三線
 (☆☆☆☆)
 5002 フイチャーパラダイス 眞境名 幸輝
 第2-4木曜 19:00～20:30 3ヶ月6回 18,636円

はじめての文化箏
 (☆☆☆☆)
 5054 匠の琴爪代表 堀籠 保美
 第4火曜 16:30～18:00 3ヶ月3回 7,944円

～小さなお箏～文化箏
 (☆☆☆☆)
 5044 匠の琴爪代表 堀籠 保美
 第4火曜 14:00～16:00 3ヶ月3回 7,944円

シニアのためのやさしい二胡
 (☆☆☆☆)
 5043 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
 第3月曜 12:45～14:45 3ヶ月3回 10,083円

はじめてのウクレレ
 (☆☆☆☆)
 5030 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
 第1-3水曜 15:30～17:00 3ヶ月6回 11,916円

気軽なウクレレ
 (☆☆☆☆)
 5012 根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則
 第1-3水曜 13:30～15:00 3ヶ月6回 11,916円

二胡を楽しむ
 (☆☆☆☆)
 5019 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
 第1-3金曜 12:25～13:55 3ヶ月5回 14,510円

さらに深める二胡
 (☆☆☆☆)
 5025 ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子
 第1-3金曜 14:05～15:35 3ヶ月5回 15,530円

楽しい三味線(入門)(火曜)
 (☆☆☆☆)
 5047 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第1-3火曜 19:00～20:30 3ヶ月6回 15,582円

楽しい三味線(入門～初級)(土曜)
 (☆☆☆☆)
 5001 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第2-4土曜 12:20～13:50 3ヶ月6回 15,582円

楽しい三味線(中級～上級)
 (☆☆☆☆)
 5032 長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃
 第2-4土曜 14:00～15:30 3ヶ月6回 15,582円

大正琴を楽しむ
 (☆☆☆☆)
 5004 中之島流大正琴家元代行 茂木 知子
 第1-3金曜 10:00～12:00 3ヶ月5回 9,930円

扇靖流大正琴(火曜)
 (☆☆☆☆)
 5005 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3火曜 16:00～18:00 3ヶ月6回 11,916円

扇靖流大正琴(金曜)
 (☆☆☆☆)
 5006 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3金曜 18:30～20:30 3ヶ月5回 9,930円

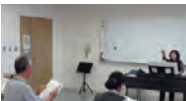
扇靖流大正琴(土曜)
 (☆☆☆☆)
 5018 扇靖流家元 岩佐 扇靖
 第1-3土曜 13:30～15:30 3ヶ月5回 9,930円

オカリナを吹こう(午前)
 (☆☆☆☆)
 5023 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石刈 利男
 第1-3木曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 12,522円

オカリナを吹こう(午後)
 (☆☆☆☆)
 5022 「風音工房」主宰 オカリナ奏者・製作者 石刈 利男
 第1-3木曜 13:30～15:30 3ヶ月6回 12,522円

声楽

みんなのコーラス～歌うことの楽しさを感じる～
 5007 NHK学園講師 生駒 文昭・生駒 圭子
 思い出のあの歌や懐かしい歌と一緒に楽しく歌ってみましょう!どなたでも参加できます。明るい歌声は健康にもつながります!
 第1-3水曜 13:30～15:30 3ヶ月6回 13,746円



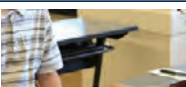
レディース☆カラオケ
 5031 歌手 愛川 怜
 第4月曜 13:30～15:00 3ヶ月3回 7,179円

楽しく歌おう!(①午前)(②夕方)
 ①5008②5010 声楽家・二期会会員 成田 淳子
 第1-3水曜 ①10:30～12:00 ②15:45～17:15 3ヶ月6回 各13,746円

楽しく歌おう!(土曜)
 5029 声楽家・二期会会員 成田 淳子
 第1土曜 10:30～12:00 3ヶ月3回 6,873円

囲碁・ゲーム


囲碁(超入門)～これからはじめる第1手～
 (☆☆☆☆)
 1009 NHK学園講師 島田 広美
 これから囲碁をはじめてみたい方に向けた超入門クラスです。安心してご受講ください。
 第2-4木曜 16:45～18:15 3ヶ月5回 10,000円



講座名・講師	日時	回数	受講料
囲碁(初級) (☆☆☆☆) 0006 NHK学園講師 島田 広美	第2-4木曜 14:30～16:30	3ヶ月 5回	8,910円
囲碁(中級～上級) (☆☆☆☆) 0005 NHK学園講師 堤 加啓子	毎週月曜 10:00～12:45	3ヶ月 10回	19,860円
女性のためのマージャン教室(入門) (☆☆☆☆) 4047 NPO法人健康マージャンA空間 認定インストラクター 宇野 公介・原 浩明	第1-3木曜 15:30～17:30	3ヶ月 6回	13,746円
女性のためのマージャン教室(初級～中級) (☆☆☆☆) 4046 NPO法人健康マージャンA空間 認定インストラクター 宇野 公介・原 浩明	第1-3木曜 13:00～15:00	3ヶ月 6回	13,746円

書道・ペン字 ※おひとりずつ添削

ここからはじめる書道入門(月曜)
 2001 NHK学園講師 津田 まさ子
 まずは書道の第一歩として毛筆を自由に使えるようになることを目指しましょう!楷書の基本点画をていねいに学習していきます。
 第1-3月曜 10:00～12:00 3ヶ月5回 9,930円



ここからはじめる書道入門(水曜)
 2005 日本書道教育会 師範 吉田 照子
 第2-4水曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 13,440円

やさしい漢字・かな書道(月曜)
 2003 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4月曜 10:00～12:00 3ヶ月5回 9,930円

やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)
 2009 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4木曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 11,916円


やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)
 2013 NHK学園講師 水品 悦子
 第2-4木曜 13:00～15:00 3ヶ月6回 11,916円

日常のペン習字
 2011 NHK学園講師 蔵重 ひとみ
 第1-3木曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 11,916円

簡単・キレイ!ボールペン字
 2010 NHK学園講師 山崎 真由美
 第2-4火曜 19:00～20:30 3ヶ月5回 10,945円


表装

表装入門～掛け軸・屏風～
 2025 裱導会主宰 清水 達也 専任講師 土井 朋子 他
 大切な書やお気に入りの絵を掛け軸・額に仕立て、作品を一層引き立てたり、長く保存させませんか? まずは基礎技術の習得を目指しましょう。
 第1-3月曜 13:30～15:30 3ヶ月6回 14,664円



文芸・歴史

俳句を楽しむ(月曜)
 1002 「燎」同人 沢田 弥生
 四季の移り変わりに、目に映り心にとまる自然や暮らしを五・七・五によんでみませんか?
 第1月曜 13:00～15:00 3ヶ月3回 6,873円



俳句を楽しむ(土曜)


俳句を楽しむ(土曜)
 ～小さな感動を五七五の調べにのせて～
 1001 「ホトギス」同人 日置 正樹
 第4土曜 10:30～12:30 3ヶ月3回 6,873円

短歌教室
 1003 NHK学園講師 中地 俊夫
 第2-4木曜 13:30～15:30 3ヶ月6回 13,746円

歴史を楽しむ～戦国時代編～
 4077 日本文藝協会会員・作家・歴史研究家 三池 純正
 第4火曜 13:00～15:00 3ヶ月3回 6,720円

仏教

自己と向き合う 坐禅入門
 4015 武蔵野観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行
 気持ちを律し、心静かに坐禅をくみます。道元が折にふれ弟子たちに説いた言葉や「正法眼蔵随聞記」をていねいに学んでいきます。
 原則第4火曜 13:30～15:30 3ヶ月3回 8,400円



写経～心のやすらぎ～
 0003 毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉
 第1金曜 10:00～12:00 3ヶ月3回 6,873円


はじめての写仏
 3019 NHK学園・東方学院講師 山田 美和
 第2-4木曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 13,134円

茶道

講座名・講師	日時	回数	受講料
茶道裏千家入門(火曜) 4022 裏千家教授 森田 宗晴	第1-2-3火曜 10:00～12:00	3ヶ月 9回	17,874円
茶道裏千家入門(水曜) 4023 裏千家教授 浦上 宗衛 ※会場:福生市の茶室「福庵」	原則第1-3水曜 13:30～15:30	3ヶ月 6回	15,222円

花


専心・英国スタイルアレンジ(①午前)(②午後)(③夜間)
 ①4010 ②4012 ③4009 NHK学園講師 佐藤 栄美子
 季節の花を使って、エレガントな英国スタイルの花飾りを学びます。花型に従って花の流し方、色の分量の出し方など、基本からはじめましょう。
 第2-4木曜 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30 3ヶ月6回 各13,440円



講座名・講師	日時	回数	受講料
いけばな池坊 初級 4016 上級 4017 池坊教授 土田 紅通	第2-4月曜 12:30～14:00	3ヶ月 5回	初級10,945円 上級11,965円

暮らし

～英国式～ 家族のためのヘアカット講座
 4076 ヘアアーティスト 稲垣 俊彦
 おうちで生かすカットの技術・失敗しないヘアカット方法を、人毛つき専用マネキンを使って、プロが基礎から丁寧に実践指導します。
 第3土曜 13:00～14:30 3ヶ月3回 6,720円



星と宇宙のものがたり
 4044 なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹
 第3水曜 18:30～20:30 3ヶ月3回 9,318円

着付け専科
 4031 滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子
 第1-3土曜 10:00～12:00 3ヶ月6回 11,916円

楽しい読み聞かせ
 4058 くにたちおはなしの会代表 円谷 恭子
 第3月曜 10:30～12:00 3ヶ月3回 7,179円

料理


季節を楽しむおうちごはん
 4068 atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場あさぎ野市中央公民館
 第3木曜 10:30～13:30 3ヶ月3回 9,300円

楽しく巻こうデコ巻き寿司
 4066 日本デコ巻き寿司協会 認定マイスター 日原 弥生・二宮 志の
 第4金曜 13:30～15:30 3ヶ月3回 8,553円

あきる野de手ごねパン教室
 4065 atelier nico主宰 荒木 恵美子 ※会場あさぎ野市中央公民館
 第3金曜 10:30～13:30 3ヶ月3回 キャンセル待ち 9,165円

アウトドア (現地集合・解散)

切絵図で歩く「江戸の坂」～御府内編～
 1025 日本坂道学会会長 山野 勝
 江戸の歴史に思いをはせながら、今に残る江戸の坂を探索し、楽しく歩きましょう。
 第4木曜 13:00～16:00 3ヶ月3回 10,083円(交通費自己負担)



自家製・有機野菜づくり
 4063 NHK学園講師 野口 金雄
 第2金曜 10:00～12:00 3ヶ月3回 9,165円


自然に親しもう ―四季散策―
 1021 森林インストラクター 緑花文化士 鎗野 登美子
 原則 第3木曜 1日散策 3ヶ月3回 キャンセル待ち 9,777円 (交通費自己負担)

江戸東京の歴史を探検する
 1024 公益財団法人 中村元東方研究所 専任研究員 森 和也
 第4金曜 13:00～16:00 3ヶ月3回 9,318円 (交通費自己負担)

関東名刹紀行
 1026 公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子
 第1水曜 10:30～15:30 3ヶ月3回 10,080円 (交通費自己負担)

森林浴でリフレッシュ!
 1023 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫
 第2火曜 10:30～14:30 3ヶ月3回 9,318円 (交通費自己負担)

仲道 郁代 ピアノ・リサイタル
 2020年2月22日(土) 開場13:30 開演14:00
 【全席指定・税込】 一般 3,500円 キララ友の会 先行予約 11/20 友の会 3,200円 学生 1,500円 一般発売 11/21



ご予約・お問合せ <http://akigawa-kirarahall.jp>
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。 ※チケット発売の詳細についてはお問合せください。 ©Kiyotaka Saito
 秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間/9:00～18:00
 〒197-0804 東京都あきる野市秋川11-16-1 ※毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日休館)



~服・アクセサリー・靴&靴下でおしゃれ美人に!~ **女性8名限定**

大人のスマートスタイリング(体型・顔型別着こなし)

ブラッシュアップスタジオ カラーワンダフル主宰 岩下 佳代

体型や顔型に合わせて、服・アクセサリーの選び方で差が出るスマート着こなし術を伝授。案とおしゃれを叶える靴&靴下選び、トレンドシルエットの攻略も合わせて、気になる部分をきれいにカバーする方法をお一人ずつに対応してお教えします。



●2/17(月) ●13:00~15:00
●1回 3,310円 [9100]

~大人のお悩みカバー&ナチュラルメイク法~ **女性8名限定**

冬の時短ツヤ肌ベースメイク

ブラッシュアップスタジオ カラーワンダフル主宰 岩下 佳代

時間をかけずにシミ、赤み、色ムラ、クマをカバーしながら、厚化粧に見えない、大人の為のベースメイクテクニックを体験して頂きます。道具の使い方や冬の乾燥対策&化粧直しも含めて、お一人ずつ対応のレッスンです。



●2/8(土) ●13:00~15:00
●1回 3,310円 [9101]

リボンクラフト

~春のイースターストラップ~

アロハマカニ主宰 小澤 千絵

ストラップや、ジュシュ、アクセサリーとしてレイを愛用する方も増えています。今回は春らしい色合いの可愛いリボンストラップを作ります。インテリアとして飾っても、バックにチャームとしてつけても素敵です。贈り物にしても喜ばれます。リボンメイキングと一緒に楽しみませんか。



●3/24(火) ●10:00~12:00
●1回 2,600円(材料費別:1,300円) [9107]

木の実とスパイスの装飾

~華やかコサージュ~

ドイツ・オーストリア手芸 Atelier Y主宰 小川 由美子

お出かけの機会に、重宝するアイテム『コサージュ』つけるだけで洋服の印象が華やきます。普段にもつけやすく使いやすい、コサージュを手作りしてみませんか。花の色と花びらの形は2種類から選べます。シナモンとクローブの優しいほのかな香りが魅力的ですよ。サイズ目安:約6×10cm



●2/17(月) ●13:30~15:30
●1回 2,550円(材料費別:1,800円) [9106]

笑顔と呼ぶコミュニケーションマジック

~トランプマジック編~

魔法使いの発想術主宰 中里 正紀

観ても演じても楽しいトランプマジック。少人数の前でも大人数の前でも「現象として分かりやすい」ので覚えておくと大変便利なマジックを3つレクチャーします。

- カード当て
魔法の呪文を使って観客が覚えたトランプを当てるマジック
- 一致現象
夢で見たトランプが不思議な一致を引き起こすマジック
- 予言マジック
観客が未来に起こす行動を予言するマジック



●2/2(日) ●10:00~12:00
●1回 2,550円 [9102]

介護アロマセラピー

~香りとおアロマタッチケアでリラックス~

日本アロマコーディネーター協会 アロマセラピーインストラクター 森野 ひふ美

アロマの持つ香りの効能と、タッチケアによる触覚の刺激(やさしく撫でる・さする行為)は心身共に安心と鎮静をもたらすといわれています。介護する側、される側の双方が香りによって気分転換を図ることが期待できる介護アロマセラピー。香りによる効果効能の説明、タッチケア・マッサージの実践を行います。



●3/4(水) ●10:00~12:00
●1回 2,500円(教材費別:200円) [9105]

吟行と句会

~古民家と郷土の歴史に想いをはせて~

「ホトギス」同人 日置 正樹

武蔵五日市の郷土資料館と、あきる野市指定有形文化財・旧市倉家住宅を訪れます。郷土の歴史に想いをはせ、小さな感動を五七五の調べにのせましょう。吟行のあとは、昼食をはさみ、午後は句会を行います。



●3/7(土) ●10:00~15:30(昼食休憩あり)
●1回 4,000円 [9104]

Welcome!! 冬の体験おすすめ講座 それぞれの講座は定期的におこなわれています。詳細はP2~P3をご参照ください。

茶道裏千家入門(火曜)

裏千家教授 森田 宗晴

日本の誇る伝統美。茶道の美しい所作を通じて、日本の誇る「和」のこころを感じてみませんか。ゆったりと流れる静かな時間は、心を落ち着け、豊かに彩ります。着物ではなく洋服で、まずは気軽にご参加ください。

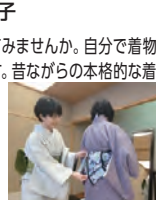


●2/4(火)
●10:00~12:00
●1,986円(水屋料別:500円) [4022]

着付け専科

滝沢静江きものアカデミー 金野 由美子

日本の誇る伝統美「着物」をもっと身近に感じてみませんか。自分で着物を着ることができた外出の楽しみが広がります。昔ながらの本格的な着付けです。器具を使わず、個々の体形にあった、着付けと手結びによる帯結びを体験しましょう。



●2/1(土)
●10:00~12:00
●1,986円 [4031]

いけばな池坊(初級)

池坊教授 土田 紅遙

日本の誇る伝統美、和の世界『いけばな』季節の花を、美しく楽しくいけましょう。



●2/10(月)
●12:30~14:00
●2,189円(花材費別:1,000円) [4016]

俳句を楽しむ(土曜)

「ホトギス」同人 日置 正樹

俳句を作ることは、自分の足跡を残すことにもなります。五感で季節を感じ取り、小さな感動を五・七・五の調べにのせてみましょう。ご自分の心にうかんだ情景を言葉にこめる楽しさを、一緒に体験しましょう。



●1/25(土)
●10:30~12:30
●2,291円 [1001]

俳画入門

NHK学園講師 吉野 香恵

簡単な画に俳句を賛し、四季の風物を俳味豊かに表現します。お手本の画があるので安心です。この季節にピッタリ『雛』を描いてみましょう。



●1/31(金)
●10:00~12:00
●2,240円 [3012]

やさしい漢字・かな書道(月曜)

NHK学園講師 水品 悦子

筆の扱い方、持ち方、墨のすり方、後始末などから指導します。美しい文字を書くために、基本線、字形の整え方など、楷書の基本点画を学びましょう。美しい文字の流れや、バランスの取り方を考えながら、一文字一文字、心こめて書いてみませんか。



●1/27(月)
●10:00~12:00
●1,986円 [2003]

やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)

NHK学園講師 水品 悦子

筆の扱い方、持ち方、墨のすり方、後始末などから指導します。美しい文字を書くために、基本線、字形の整え方など、楷書の基本点画を学びましょう。美しい文字の流れや、バランスの取り方を考えながら、一文字一文字、心こめて書いてみませんか。



●1/23(木)
●10:00~12:00
●1,986円 [2009]

やさしい漢字・かな書道(木曜・午後)

NHK学園講師 水品 悦子

筆の扱い方、持ち方、墨のすり方、後始末などから指導します。美しい文字を書くために、基本線、字形の整え方など、楷書の基本点画を学びましょう。美しい文字の流れや、バランスの取り方を考えながら、一文字一文字、心こめて書いてみませんか。

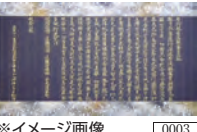


●1/23(木)
●13:00~15:00
●1,986円 [2013]

写経~心のやすらぎ~

毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉

書道を知ってなくても大丈夫。安心してご参加ください。写経は無くなって書くことです。静かに写経と向き合うことは、自分との対話でもあります。心の平安とやすらぎの時間を一緒に。



●2/7(金)
●10:00~12:00
●2,291円 [0003]

自己と向き合う 坐禅入門

武蔵野・観音院住職 来馬 正行

坐禅の組み方からご指導しますので、安心してご参加ください。ご自分の心と静かに向き合う時間は、とても心が落ち着きます。



●2/25(火)
●13:30~15:30
●2,800円 [4015]

大人のおりがみ教室

工房アトリエ優希代表 塩谷 優希

おりがみは指先を使うので、脳の活性化にも効果的。やさしくあたたかい和紙の風合いで、心とつながりながら一緒に「紙ニケーション」しませんか。「雛人形」を作ります。



●2/3(月)
●13:00~15:00
●2,189円(材料費別:500円) [3066]

星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹

宇宙への思いを広げるとっておきの時間。ビックバン~宇宙はどのように生まれたか。宇宙の誕生の瞬間にせまります。ミニプラネタリウムによる星空さんぽもご期待ください。



●2/19(水)
●18:30~20:30
●3,106円 [4044]

正派西川流・日本舞踊

正派西川流師範 西川 喜久洲

踊る前の準備運動や基本動作からはじめます。日本舞踊の美しい立ち居振る舞い、所作を体験してみませんか。



●2/25(火)
●10:00~12:00
●1,986円 [7031]

楽しい三味線(入門・火曜)

長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃

三味線、パチの持ち方から指導します。誰でも聞き覚えのある、耳なじんだ曲「さくらさくら」など、弾いてみましょう。音を出す楽しみを一緒に体験しませんか。



●2/4(火)
●19:00~20:30
●2,597円(貸楽器代別:500円) [5047]

楽しい三味線(入門~初級・土曜)

長唄三味線演奏家・糸遊会主宰 杵屋 五三恵乃

三味線、パチの持ち方から指導します。誰でも聞き覚えのある、耳なじんだ曲「さくらさくら」など、弾いてみましょう。音を出す楽しみを一緒に体験しませんか。



●1/25(土)
●12:20~13:50
●2,597円(貸楽器代別:500円) [5001]

楽しい読み聞かせ

くにたちおはなしの会 代表 円谷 恭子

読み聞かせは、聞く側も読む側も、お互いが心があたたかくなるコミュニケーションです。これから読み聞かせを始めたい方、まずは一緒に体験しましょう。



●2/17(月)
●10:30~12:00
●2,393円 [4058]

お問い合わせ・お申し込み

NHK学園 あきる野オープンスクール

お申し込み方法

- 電話予約をされた方は、1週間以内にお手続きをお願いいたします。
- 窓口で受講料を添えてお申込みください。(受講料は税込みです。)郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いも可能です。詳しくは、事務局までお問合せください。
- 受講料は講座が中止の場合を除いて原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第締切ります。

受講上の注意

- テキスト・教材など講座によっては必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 1日講座につきましては、ご見学できません。

●一駐車場一タイムズあきる野 「もくせい駐車場」をご利用ください。(4時間まで無料)

- あきる野ルピア正面玄関からお入りください。
- 正面玄関は駅前大通りに面しております。



ホームページもご覧ください

NHK学園 あきる野

検索

受付時間 月~金 9:30~17:00 土・日・祝 9:30~12:00 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア4F

042-550-4777