

学校法人

さくら通り沿い

NHK学園 国立本校 オープン スクール

042-572-3901

受付時間 9:30～17:30
(土曜は15時まで・日曜・祝日休み)

入会金 無料!

無料駐車場・駐輪場あり

お申し込みはコチラ!

QRコード

ホームページもご覧ください。

NHK学園 本校 検索

JR中央線

国立駅

至立川

至新宿

国立駅バス5分 JR谷保駅徒歩10分

南口

立川バス (4番のりば)

大学通り

一橋大学

紀ノ国屋

障害者スポーツセンター

国立本校 スクール

23台

入口

郵便局

さくら通り

公園

COWBOY家族

谷保駅

JR南武線

至川崎

至立川

甲州街道

至府中

谷保天満宮

〒186-8001 国立市富士見台2-36-2

ガンジー生誕150年記念

インド大使館へ行こう!

特別講座

数多くの世界遺産を残しつつ、めざましい経済発展を遂げるインド。記念すべき今年は様々な分野で大注目されています。大使館を訪れることができる大変貴重な機会。講話「ブッタとガンジーの真実 現代に失われた深い価値」や、伝統芸能を体感して、知れば知るほどあふれ出るインドの魅力を一緒に味わい尽くしましょう!

◆インドの家庭料理の軽食付き
※会場:九段下駅下車 現地集合・解散

講師 インド大使館
ヴィヴェーク・ナナンド文化センター所長
シッダルタ・シン
日印文化交流ネットワーク事務局長
堀内 伸二

11/26 (火) 11:00～13:30 3,800円

4565

満点!「造り帯」教室

～切らずに造って着付けに2分!～

「帯結びができなくなった」そんな悩みに応える「造り帯」。お手持ちの帯を針と糸で留めるだけ。糸を切れば元の帯に戻ります。タンスに眠っている大切な着物が蘇ります。

10/29 (火) または 10/31 (木)
13:00～16:30 各5,252円 (材料費別:900円)

4560 4561

切らずに造る「道中着」教室

はさみで切らずに「道中着」を造ります。紗や絹で塵除けに、袷や一重は防寒用と1年を通して活躍する1着となります。

11/29 (金) 13:00～16:30 5,761円 (材料費別:900円)

4562

監修 さくら着物工房主宰 鈴木 富佐江 講師 公認講師 柴山 富子 他

プリザーブドフラワーで煌めくクリスマスとお正月

華やかなクリスマスリース、お正月のドア飾り2つを制作します。用意した花材のアレンジはあなた次第、講師が少し手直しすると洗練された一点物の作品が完成します。

講師 プリザービングフラワーズ協会代表理事 浅井 薫子

11/8、12/13 (金) 10:00～12:00
全2回 12,718円 (材料費:7,000円含む)

4554

スカボロー・フェアのハーブ

～秋から育てる苗の寄せ植え～

“サイモン&ガーファンクル”でもお馴染み、英国のバラッド「スカボロー・フェア」に登場するパセリ・セージ・ローズマリー・タイムを植え付け、冬越しなど育て方・収穫と活用方法をレクチャーします。※苗・土・容器つき。

講師 ハーブ研究家 右京 裕子

10/15、11/19 (火) 13:00～15:00
全2回 6,600円 (材料費別:2,500円)

4556

年越しそば道場

石臼で引いたそば粉で、手打ちそばに挑戦!“打つ”工程をゆっくり、丁寧に説明。専用道具(麺棒、麺切り包丁、駒板)も使い、打ち立てのそばを試食して持ち帰りましょう。※ひとり3～4人前

講師 稲城市「花子茶屋」元店主 藤田 敏夫

12/14 (土) 13:00～16:00
4,500円 (材料費・道具リース代:2,037円含む)

4563

小学生の書初め

筆の扱い方や書き順、全体のバランスなど宿題のお手本を見ながら、一字一字ゆっくりと練習し、一枚完成させます。※ひとりずつ名前のお手本をお書きします。※小学3年～6年生対象

講師 NHK学園高等学校芸術科教諭 NHK Eテレ「高校講座」講師 川合 広太郎・蒲池 真純

12/25 (水) 14:00～15:30 2,500円

4564

秋のおでかけ

浅間嶺をあるく 里山トレッキング入門

トライアル

古甲州街道といわれる浅間尾根を、風張峠から小岩へ、ゆっくり歩きます。講師のガイドで、山歩きのコツを学びながら日常を離れ心と体をリフレッシュ! ※歩行距離7.8km
◎集合: JR五日市線武蔵五日市駅

講師 NEAL自然体験活動総括指導者 山崎 常雄

9/20 (金) 8:40～15:45 3,500円

4534

南アルプスの絶景 現存する日本最古のワイナリーへ

ぶどうが美しく実る季節、約130年の歴史を誇るワイナリーへ。ソムリエによるお話を聞きながら、こだわりの食事とヴィンテージほか厳選ワイン5種を堪能。別途有料でぶどう狩りも。◎山梨 JR勝沼ぶどう郷駅集合/解散

講師 まるき葡萄酒(株)ソムリエ 八木 和孝

9/27 (金) 11:00～15:00
8,500円 (食事・ワイン代:5,000円含む)

4531

日本三大弁財天「江島神社」正式参拝

創建1400余年と伝えられ、空海・日蓮などの名僧がご神徳を仰いだ祈りの島を講師の案内で訪れます。多くの功德をもつ神社。そのご神威を感じる参拝となるでしょう。◎集合: 江島神社 青銅鳥居前

講師 元國學院大學神道文化学部教授 神道学博士 三橋 健

11/12 (火) 13:00～15:00
4,500円 (初穂料:1,000円含む)

4568

～東京・水辺の自然散策特別ナビ～ 三浦半島・観音崎の水辺散策

「人と自然をつなぐ」自然散策。豊かな生態系を実感できる秋の観音崎は、一年で最も賑やかな海。熱帯魚の幼魚や、ウニ・ヒトデ・ウミウシなどの生物たちに癒されましょう。◎集合: 京急浦賀駅

講師 ココペリプラス代表 寺田 浩之

10/9 (水) 10:30～14:30
4,700円 (資料代:200円含む)

4567

東京競馬場へ、ようこそ

場内ツアーと昼食の後、眺めのよい特別室で「競馬新聞の読み方」「馬券の買い方」等基礎セミナーを受け、レースを観戦。最終レース後のバックヤードツアーもお楽しみに。※参加対象: 初めて参加される方
◎会場: 府中市東京競馬場

講師 中央競馬ピーアールセンター講師

10/20または 11/10 (日) 10:00～17:00
各4,786円 (入場券、昼食、競馬新聞含む)

4569 4570

レストランで旅する イタリア〈特別編〉

日高良実シェフが紡ぎ出すランチフルコースとワインを堪能。歴史・芸術・食文化等、講師撮影の現地写真とともにイタリアの楽しみ方をご紹介します。◎会場: 南青山「レストランテ アクアパッツァ」

講師 (公財)日伊協会理事 フォトジャーナリスト 篠 利幸

11/22 (金) 13:00～15:00
9,564円 (食事代:6,000円含む)

4572

《祝賀の歌舞》「水戯庵」で雅楽にたしむ

世界最古のオーケストラ・雅楽。和文化の粋を極めた劇場型レストランで、ジャンルを超え活躍の楽人による解説と公演を、息遣いを感じるほど間近で堪能いたします。◎会場: 水戯庵(日本橋室町)

講師 笙演奏家・作曲家 東野 珠美 ほか

12/14 (土) 13:00～15:00
11,100円 (席料・サービス料・抹茶セット代:7,800円含む)

4566

木下栄三の江戸東京今昔散歩 ～神田橋界隈から雫子橋界隈～

江戸から東京へと時空を超えた街歩きにご案内。江戸城北西の守りを固める重要な位置にあった大名屋敷地と、外濠川(日本橋川)沿いにあった大工などの職人町界隈を散策します。

講師 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級 木下 栄三

10/8 (火) 13:00～16:00
4,479円 (イヤホンガイド資料代含む)

4571

東京・水辺の自然散策★ 寺田 浩之 ココペリプラス代表	第4(水) 10:00 ～12:00	「大森ふるさとの浜公園」 「皇居外濠」ほか	5回 (10～3月) 16,275円
東京「スリパチ」地形散歩★ 皆川 典久 東京スリパチ学会会長	月1回(土) 10:00 ～13:00	「特製地形マップ」片手に 毎回6kmほどのアップダウンを制覇！	6回 (10～3月) 18,636円
江戸東京の歴史を探検する★ 森 和也 (公財)中村元東方研究所 専任研究員	第4(金) 13:00 ～16:00	「谷中周辺探検」 「明治神宮・表参道周辺を探検」ほか	6回 (10～3月) 18,636円
神社・正式参拝～祈りと感謝の聖地めぐり～★ 三橋 健 元國學院大學 神道文化学部教授・神道学博士	第2(火) 13:00 ～15:00	「北澤八幡神社(渋谷区)」 「湯島天満宮(文京区)」ほか	4回 (10～3月) 17,444円
切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩★ 山野 勝 日本坂道学会会長	第3(火) 13:00 ～16:00	歩行距離 約8km 「小日向(文京区)界限の坂」ほか	6回 (10～3月) 20,166円
歴史ウォーキング★★ 山崎 常雄 NEAL自然体験活動総括指導者	第1(金) 9:30 ～15:30	歩行距離 約8km 「町田に残る鎌倉街道を歩く」ほか	6回 (10～3月) 19,860円
里山を歩く★★★ 山崎 常雄 NEAL自然体験活動総括指導者	第3(金) 日帰り	「橋本山・物見山」 307m・377m ほか	3回 (10～12月) 9,624円
関東名刹紀行★ 黒川 文子 (公財)中村元東方研究所 東方学院講師	第1(水) 10:30 ～15:30	歩行距離 約4km 妻沼聖天山歓喜院(埼玉県) ほか	6回 (10～3月) 20,160円
歴史ロマン古道 ～武蔵と相模のカントリーロードを歩く～ 宮田 太郎 古街道研究家 総務省地域力創造アドバイザー	第2(水) 10:00 ～15:30	歩行距離 約5km 講師作成資料を片手に現地を歩く	5回 (10～3月) 16,550円
レストランで旅するイタリア 篠 利幸 フォトジャーナリスト (公財)日伊協会理事	第2(金) 13:00 ～15:00	都心のイタリア料理店を会場に、 フルコースを味わい、硬軟さまざまに 歴史や文化、芸術を学ぶ。	3回 (10～12月) 10,386円

旬をギョッ!手づくり調味料を仕込む オザワ エイコ [かもしらぶ]主宰 クラーグ記念国際高等学校非常勤講師	月1回(火) 10:30 ～13:30	合わせ味噌、 キムチ3種、しょうゆ ほか	6回 (10～3月) 30,300円
魅惑の西欧菓子 伊藤 公朗 オーストリア食文化協会理事 「伊藤屋」シェフ	第2(火) 10:30 ～13:30	トリュフ・トルテ、 クロック・ザ・マンド ほか	6回 (10～3月) 30,300円
くらしの中の薬膳～からだに心やさしいごはん～ 西土井 晴子 国際中医薬膳師 薬剤師	第4(金) 10:00 ～13:00	免疫力を高める食材 老化を予防する食材 ほか	3回 (10～12月) 16,062円
「日本料理」～毎日の献立から季節のおもてなしまで～ 今井 靖人 織田調理師専門学校 日本料理専任講師	月1回(土) 10:00 ～13:00	牛肉とゴボウの炊き込み御飯、 にしん茄子 ほか	6回 (10～3月) 28,764円
男の料理 運本 宣子 料理研究家	第1(土) 10:30 ～13:00	秋茄子と豚バラの炒め煮、 春巻き、チャーハン ほか	3回 (10～12月) 15,909円
手打ちそば・うどん教室 藤田 敏夫 稲城市花子茶屋	第2(土) 13:30 ～16:00	そば石臼で挽く究極のそば粉で 本格的なそば。男性に人気。	6回 (10～3月) 25,704円

「プリザーブドフラワー」アレンジメント 浅井 薫子 プリザービングフラワーズ協会 代表理事	第2(金) 10:00 ～12:00	素敵なインテリア用品を作りながら、 基本の扱い方を学びます。	6回 (10～3月) 14,094円
～生花から自分でつくる～ 手づくりプリザーブドフラワー 浅井 薫子 プリザービングフラワーズ協会 代表理事	第2(金) 10:00 ～12:00	生花を特殊な加工液に漬け込み 加工しアレンジメントを楽しめます。	6回 (10～3月) 14,094円
花レッスン! 中尾 恵里子 日本フラワーデザイナー協会講師	第3(木) 10:30 ～12:30	生花や様々な花材で季節の花合わせ を楽しめます。五感で触れ合うことを 大切に。	6回 (10～3月) 15,930円
いけばな池坊 土田 紅運 家元池坊華道教授	第2・4(水) 10:00 ～12:00	草木の自然美、現代感覚での 美の捉え方などを学びましょう。	6回 (10～12月) 21,894円
嵯峨御流のいけば花 黒瀬 智南 嵯峨御流正教授	第2(土) 10:00 ～12:00	基本花態から始め、個性的な花型へ、 一木一草一輪を大切にしながら基礎 技術を学んでいきます。	6回 (10～3月) 21,294円
テーブル(立礼)で楽しむ茶道・表千家 佐伯 宗安 表千家茶道教授	第4(月) 10:30 ～12:30	割稽古(茶道具の扱い方、お菓子の いただき方など)から進めていきます。	6回 (10～3月) 19,602円

ナンタケットバスケット (午前) 咲花 一恵	第2・4(火) 10:00 ～12:00	フォーマルな席でも持つことができる 唯一のバスケットは、修理をしながら 代々受け継ぐ由緒ある芸術品。 基本のラウンドバスケット制作から はじめ、蓋付き丸形、楕円型など制作。	5回 (10～12月) 25,495円
New England Nantucket Basket Association 日本ナンタケットバスケット協会 公認インストラクター	第2・4(火) 13:00 ～15:00		5回 (10～12月) 25,495円
陶芸～土とのふれあい～ 東 典男 日本工芸会正会員	(金) 10:00 ～12:30	小どんぶり、吹墨の器と自由作品など、 本格的な器づくりに挑戦。	10回 (10～12月) 42,330円
～広瀬光治が贈る～ 優雅なメッシュワーク 広瀬 光治 ニットデザイナー	第3(水) 10:00 ～15:00	かぎ針のモチーフをかがりの テクニックでつなぐメッシュワーク。	3回 (10～12月) 21,102円
押し花アート (入門) 今井 巴七江/笠松 ヤエ子 柳川押花学園講師	第2・4(火) 10:30 ～12:30	押し花技法、花の処理、保存法、 採取方法ほか、自然の花をそのままの 色で製作する技法を習得します。	5回 (10～12月) 11,235円
手織り・裂き織り (入門) 今井 香里 日本生涯学習協議会 リビングアート手織倶楽部講師	第1(木) 10:00 ～12:00	ランチョンマットからはじめ、 古くなった着物やYシャツ、 ネクタイなど布を裂き、卓上織り機で 新しい布としてよみがえらせます。	5回 (10～3月) 15,310円
サコタカコ創作ビーズ織り (初級) 蔵方 律子 サコタカコ創作ビーズ織り講師	第1・3(水) 13:00 ～15:00	プログラムに沿って、カトリアの ペンダントからはじめ、ブローチ、 ネックレス、小物入れと 段階を踏んで制作します。	6回 (10～12月) 13,482円
消しゴムはんこを作ろう! 内藤 志保 消しゴムはんこ作家	第4(月) 10:30 ～12:30	図案に沿って、文字やモチーフを彫り、 紙や布に押してみましょう。	4回 (10～3月) 10,620円
羊毛フェルト 千賀 寿美子 ウィズクラフト主宰	第4(水) 10:00 ～12:00	専用針を羊毛に刺し、動物や お人形などの作品を完成させます。	6回 (10～3月) 15,318円
カーピング～石けん・くだもの・野菜～ きむら なお子 カーピング・サロン・KIZUNA講師	第2(水) 10:00 ～12:30	タイの伝統工芸。フルーツや野菜、 石けんを華やかに彫刻します。	6回 (10～3月) 28,956円
はじめての鎌倉彫	第2・4(火) 13:30 ～16:00	刀の研ぎ方・持ち方、基本の彫り方から 始め、お盆、茶托、銘々皿等、 カリキュラムと進度に応じた彫り方を 学びます。	5回 (10～12月) 14,295円
鎌倉彫 宝亀 宝山(ほうき ほうざん) 鎌倉彫一陽会講師	第2・4(火) 10:00 ～12:30		5回 (10～12月) 12,255円

仏教って何?～仏教聖典へのいざない～ 堀内 伸二 日印文化交流ネットワーク事務局長 (公財)中村元東方研究所 専任研究員	第3(火) 10:00 ～12:00	「仏教は、何を教えるようとしているのか?」 聖典に眼をむけ、ゆっくり紐解きます。	6回 (10～3月) 18,066円
イチから学ぶ日本仏教 黒川 文子 (公財)中村元東方研究所 東方学院講師	第2・4(金) 13:00 ～15:00	「漢訳仏典」「江戸時代の仏教の様子」など テーマについて話し、歴史・信仰・文化の面 から学ぶ。	5回 (10～12月) 14,040円
坐禅に安らぐ～道元禪の教え～ 来馬 正行 武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師)	第4(木) 10:00 ～12:00	椅子に座っても参加できます。 「正法眼蔵随聞記」を読み解き、人生の 根源にかかわる説示に触れます。	5回 (10～3月) 14,800円
仏像彫刻～入門から経験者まで～ 満辺 了恵 NHK学園 仏像彫刻講師	月1回(火) 10:30 ～15:30	初めての方は、先ず木のボール(丸)を 彫りながら、ノミや彫刻刀の使い方、 木の性質を理解していき、「地藏菩薩」の 全身像を1年以内の完成を目指します。	3回 (10～12月) 16,674円
仏画入門 山田 美和 (公財)中村元東方研究所 東方学院講師	第1・3(木) 10:00 ～12:00	基礎技法から、講師オリジナルの下図 をなぞる“写仏”、さらに經典の決まり事に 沿って描く“仏画”を学びます。 経験者の方は、紺地、絹本にも挑戦。	5回 (10～12月) 13,785円
やさしい梵字仏～幸せを祈る文字～ 窪田 成円/山本 孝円 国際梵字仏協会会長(監修) 国際梵字仏協会講師	第3(月) 13:00 ～16:00	優美な正書体の梵字をテキストと 特製の朴筆を使って学びます。	6回 (10～3月) 18,372円

水で溶かして描く油絵 ～ニオイがなく、からだにやさしい～ 櫻井 重和 NHK学園講師	第1・3(火) 13:00 ～16:00	画材は油絵経験者も迷うことなく使え、 完成作品は本格的な仕上がりです。	6回 (10～12月) 18,678円
水彩画の魅力 櫻井 重和 NHK学園講師	第1・3(土) 13:30 ～16:00	下描きから構図のきめ方、透明感を 生かした仕上げ方を学びましょう。	5回 (10～12月) 14,295円
ペン画・水彩画(混合技法)の世界 白岩 繁夫 NHK学園講師	第2・4(土) 13:00 ～15:30	鉛筆、ペン(耐水性)、色鉛筆や パステルなど多様な画材によって 変化するテクニックを学びます。	4回 (10～12月) 9,804円
デッサン 蒲生 俊紀 洋画家	(木) 10:30 ～12:30	物の見方、形の捉え方から始め、 明暗の幅を広げ絵画を楽しめます。 水彩・油絵へ進む基礎作りを。	11回 (10～12月) 25,839円
油絵 蒲生 俊紀 洋画家	(木) 13:30 ～16:30	表現の自由性を大切に、自己流を伸ばし、 油絵の魅力を追求します。	11回 (10～12月) 33,682円
気軽に淡彩・スケッチ 蒲生 俊紀 洋画家	(月) 10:30 ～12:30	「どのように描いてよいかわからない」 「画材をどう使えばよいか」などの 疑問に答え、風景・静物・人物を 織り交ぜたマンツーマン方式の学習。	10回 (10～12月) 24,510円
～心で感じたことを大切に表現する～ 水彩画入門 石原 菓子 NHK学園講師	(金) 10:30 ～12:30	技法だけでなく「何を描きたいか」を 大切に「自分の絵」を描きます。	11回 (10～12月) 26,961円
水彩スケッチ 白岩 繁夫(第1・3担当)/ 白岩 薫(第2・4担当) NHK学園講師	(水) 13:30 ～16:00	日々の暮らしの中で目にするものを、 短時間で生き生きと豊かに 表現しましょう。	12回 (10～12月) 29,412円
心を贈る絵手紙	第2・4(水) 10:00 ～12:00	ヘタでいいヘタがいいがモットーの 絵手紙。レモンやパプリカなどハガキ 一杯に大きく描くことからスタートし、 巻き紙などにも挑戦します。	5回 (10～12月) 12,255円
絵手紙(四季) 早川 美知江 日本絵手紙協会公認講師	第1・3(水) 10:00 ～12:00		6回 (10～12月) 14,706円
水墨画～はがき絵から額絵まで～ 松尾 恵生 現代水墨画協会同人	第1・3(水) 10:00 ～12:00	筆づかいと墨を用いた伝統的な 描法(筆法)を、進度に合わせ学びます。	6回 (10～12月) 15,318円
缶羊・墨画教室 鈴木 缶羊 NHK学園講師	第1・3(火) 10:00 ～12:00	進度に応じたお手本に沿って、墨の 美しさ、不思議さを味わい描きます。	6回 (10～12月) 14,706円
俳画のてほどき 小森谷 香統 NHK学園講師	第1(金) 13:30 ～15:30	四季の画に俳句を賛した手本を参考に、 筆づかいや余白の妙を学びます。	6回 (10～3月) 14,706円
やさしい日本画 小滝 雅道 京都造形芸術大学 通信教育部 日本画教員	第1・3(水) 10:00 ～12:00	初めての方は鉛筆での写生から、 経験者は、技術に応じて進めます。	6回 (10～12月) 14,706円

デジタル・レディース写真教室 小林 哲是 NHK学園講師	第1・3(木) 13:00 ～15:00	デジタルカメラの扱い方・構え方・ 撮り方、機能を撮影と講評で学習。	6回 (10～12月) 14,094円
写真教室～撮影実習と作品講評～ 小林 哲是 NHK学園講師	(木) 10:00 ～12:00	野外実習では、季節の花や風景、 祭事などを中心に撮影を行い、教室では 撮影した写真をプロジェクターに映映し、 講師の講評を受け、基本的な技術の ステップアップをはかっていきます。	11回 (10～12月) 28,083円

ウクレレde簡単な楽曲をソロ演奏(初級) 海田 祐樹史 アイランドウインズリーダー・ プロウクレレ奏者	第1・3(水) 10:00 ～11:20	ドレミ(音階練習)からはじめ、 対象レベルに沿ったクラスをご用意。	6回 (10～12月) 19,716円
お気に入りのJ-POPをウクレレで!(中級) 海田 祐樹史 アイランドウインズリーダー・ プロウクレレ奏者	第1・3(水) 11:30 ～13:00	J-POPやハワイアン、ポップスなど、 ジャンルを超えた楽曲のメロディで 「ウクレレがこんな風に演奏出来る なんて…」 今までのイメージが変わります!	6回 (10～12月) 19,716円
～ドレミからソロ演奏まで～ 超入門・ウクレレ教室 海田 祐樹史 アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者	第1・3(水) 13:30 ～15:00		6回 (10～12月) 19,716円
オカリナで大好きな曲を! ～初級・中級クラス～ 片岡 みゆき オカリナ奏者	第2・4(金) 10:00 ～11:30	「ドレミ」の音からはじめ、もち方、 指穴の押さえ方、音の出し方など、 対象レベルに沿ったクラスをご用意。 温かみのある音色で、懐かしい日本の 唱歌や世界の名歌を吹きましょう。	5回 (10～12月) 13,785円
基本ができる方のオカリナ教室 片岡 みゆき オカリナ奏者	第2・4(金) 13:00 ～14:00		5回 (10～12月) 13,785円
超入門・オカリナ教室 片岡 みゆき オカリナ奏者	第2・4(金) 14:10 ～15:10		5回 (10～12月) 13,785円
～人生はいつまでも青春～ ギター教室(ソロのレッスン) 滝波 嗣雄 日本ギター連盟正会員	第2・4(土) 10:00 ～12:00	アコースティック、クラシックギターが 対象。練習曲はご希望に合わせます。	4回 (10～12月) 12,248円
弦楽合奏教室(一般経験者) ～N響団友・元ロイヤルコンサートへボーによる～ 村上 和邦 バイオリン奏者	(土) 10:00 ～11:30	ヘンデル、モーツァルト、ブリテンの 楽曲を数回で1曲仕上げます。	7回 (10～12月) 22,862円
扇靖流 大正琴～アンサンブル～ 岩佐 扇靖 扇靖流家元	第1・3(水) 10:00 ～12:00	指運び、リズムの取り方からはじめ、 童謡、クラシックと幅広いジャンル。	6回 (10～12月) 16,542円
シニアのためのピアノ教室(月)・(土) 石丸 由理 音楽家	(月)10:30～ (土)11:00～	ひとり20～30分、月に一度の 個人レッスン。 音符は読めなくても大丈夫。 音の仕組み、楽曲など音楽を総合的に 学習して演奏を楽しみます。	6回 (10～3月) 19,248円
シニアのためのバイオリン教室(月)・(土) 石塚 みどり ユリ・リトミック教室講師	(月)10:30～ (土)11:00～		6回 (10～3月) 19,248円
歌いましょう!我が心の歌 片桐 和子 声楽家・NHK6代目うたのおねえさん/ 種村 久美子 ピアニスト	第2・4(木) 13:30 ～15:30	童謡・唱歌・世界の抒情歌を、 ピアノ伴奏に合わせ練習します。	11回 (10～3月) 26,389円
身近に楽しむクラシック音楽 ～バッハの名曲を聴こう～ 長岡 英(めぐみ) 武蔵野音楽大学講師	月1回(火) 10:30 ～12:00	聴きどころや創作の背景を紹介。 音楽室で、CDや映像を味わいます。	6回 (10～3月) 16,542円

将棋・囲碁	プロに学ぶ 勝又清和の将棋倶楽部 勝又 清和 (公社)日本将棋連盟棋士六段 東京大学客員教授	第1・3(火) 10:00 ～12:00	将棋ソフトと大盤解説、詰将棋、指導対局で「指す楽しみ」を実感。	6回(10～12月) 19,284円
	将棋 ～初級から三段程度～ 内田 昭吉 (公社)日本将棋連盟棋道師範・六段	(金) 10:00 ～13:00	「定跡と手筋」の解説。 自己流から脱皮し本筋の将棋を目指す。	10回(10～12月) 18,910円
	囲碁・小泉塾 ～基礎から棋力アップ～ 小泉 功太郎 NHK学園講師	(月) 10:00 ～12:00	基本ルールから19路盤の対局の流れを理解し、棋力向上を目指す。	9回(10～12月) 24,354円
	ゆっくり学び、楽しむ囲碁(火) 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 14:00 ～16:00	13路または19路盤で打てる方向けのゆっくり確実に学ぶクラス。	9回(10～12月) 24,354円
	囲碁教室(火) ～5級から三段～ 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 10:00 ～13:00	詰碁や実戦例を使った講義と対局や指導碁で上達。	11回(10～12月) 23,716円
	NEW 囲碁ステップアップ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(月) 14:00 ～16:00	19路盤での指導碁や対局で石の方向を学び、実戦感覚を養います。	10回(10～12月) 27,060円
	囲碁教室(月) ～4級から三段程度～ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(月) 10:00 ～13:00	詰碁と宿題形式の実戦譜によって布石・中盤の戦い方を解説。	10回(10～12月) 21,660円
健康・美容	囲碁初級・中級 ～10級から三段～ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(火) 14:00 ～17:00	後半は、対局や指導碁で大局観を養います。	11回(10～12月) 23,826円
	小林孝之囲碁教室 ～初段をめざす・12級から三段～ 小林 孝之 NHK学園講師・日本棋院準棋士三段	(月) 14:00 ～17:00	「初段になったが自信がない方」を対象に基本定石、手筋を学びます。	10回(10～12月) 21,460円

健康・美容	広池ヨーガ健康法 ～体調を整えるらくらく生活ヨーガ～ 河原 けい子/本間 睦世/羽深 田鶴子 広池ヨーガ研究所講師	(金) 10:00 ～11:30	ゆっくり血流を流し全身をほぐし、毎月テーマに沿ったポーズを行います。	11回(10～12月) 30,327円
	気功太極拳健康法 及川 勲子 全日本太極拳協会 理事長 ほか	(土) 14:00 ～16:00	中国古来の神智延命術、本場の気功太極拳を満喫します。	10回(10～12月) 22,470円
	少林寺 気功健康法 横溝 廣子 NHK学園講師 気功師・整体師	(木) 13:30 ～15:00	“自分の健康は自分自身で”をモットーに、気功を効果的に取り入れる健康法。	11回(10～12月) 24,717円
	手づくりアロマ ～お肌も気分もリフレッシュ～ 高橋 あけみ AEAJアロマセラピーインストラクター・アロマブレンドデザイナー	第3(木) 10:30 ～12:00	数種の精油をブレンドした「ハンド温浴」と効能・クラフト作り。	6回(10～3月) 15,930円

外国語	ゆっくり中1英語から学ぶ英会話 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 13:00 ～15:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。 中3英語まで進級。	9回(10～12月) 28,935円
	ゆっくり中2英語から学ぶ英会話 藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 13:00 ～15:00	会話力につながる実践的な方法でスムーズな会話を身につけます。	10回(10～12月) 32,150円
	オトナのゆっくり英会話(月)★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 10:00 ～12:00	中3英語までの基本の文法を繰り返し練習します。	9回(10～12月) 28,935円
	ゆっくり学ぶ英会話★★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 10:00 ～12:00	便利な会話表現と文法のルールを、やさしく解説しながら練習。	11回(10～12月) 26,961円
	もういちど英会話!★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 13:00 ～15:00	基本的な文法の繰り返しと、実際の英会話の文章の練習。	11回(10～12月) 28,083円
	英会話を楽しもう★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 10:30 ～12:00	発音・聞き取りの学習を交えながら、英会話の練習をします。	10回(10～12月) 24,510円
	話せるオトナの英会話(木・午前)★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(木) 10:00 ～12:00	「日常の出来事を英語で話す」を、じっくりと実感していきます。	11回(10～12月) 35,365円
	英会話トーク&トーク ～レベル1～★★★ プライズ・ボイヤー/藤本 幸子 NHK学園講師	(金) 10:00 ～12:00	外国人講師と「聞く」「話す」、正確な発音・英語のリズムなどを養います。	11回(10～12月) 27,522円
	英会話のてほき★ ～ネイティブと日本人、二人の講師～ プライズ・ボイヤー/福岡 博子 NHK学園講師	(金) 13:00 ～15:00	決められた話題について考えを述べ、スピーキング力を身に付けます。	11回(10～12月) 29,205円
	英会話のてほき★ ～ネイティブと日本人、二人の講師～ プライズ・ボイヤー/福岡 博子 NHK学園講師	(水) 10:00 ～12:00	前半は外国人講師と英会話の実践、後半に日本人講師と会話表現の学習。	10回(10～12月) 25,020円
	中学教科書で英会話トレーニング★ 福岡 博子 NHK学園講師	(木) 10:00 ～12:00	教科書「ニュークラウン」を使い「聞く」「話す」の反復をします。	11回(10～12月) 30,888円
	中高年の英会話塾(中学2年～3年レベル)★★ 鶴谷 美登里 NHK学園講師	(水) 10:00 ～12:00	「聞く→読む→書く→使う」のプロセスを通して、英会話を確実なものに。	10回(10～12月) 25,020円
	中高年の英会話塾～入門～★ (中学2年レベル) 鶴谷 美登里 NHK学園講師	(水) 13:30 ～15:30	「話す」ことを中心に「聞く」「読む」「書く」の力を伸ばします。	10回(10～12月) 25,020円
	キャシーの英会話サロン★★★ キャサリン・小林 NHK学園講師	(水) 10:00 ～12:00	1週間で起きた出来事、日本の行事、ニュースなどを教材にしたレッスン。	9回(10～12月) 23,895円
	エンジョイ イングリッシュ★★ ワタナベ・ナオキ NHK学園講師	月2回(土) 10:00 ～12:00	日本語を使わずナチュラルな英会話为目标のレッスンです。	6回(10～12月) 16,542円
	はじめよう韓国語 金 智媛(금 지원) NHK学園講師	(火) 10:30 ～12:00	「話す・聞く・読む・書く」をしっかりと習得する初心者クラス。	11回(10～12月) 30,888円

短歌・俳句	小島なおのこれから短歌 小島 なお「コスモス」会員・現代歌人協会会員	第2(火) 13:00 ～15:00	作品1首を提出し、歌会(添削)を通して短歌の味わい方を学びます。	6回(10～3月) 16,542円
	みんなで短歌 古谷 智子 NHK学園短歌友の会選者「中部短歌会」編集委員・選者	第2(木) 13:00 ～15:00	提出作品(2首)は歌会形式でわかりやすく添削。近代、現代の名歌鑑賞もとり入れ、詠む・つくる楽しさを味わいます。	6回(10～3月) 19,290円
	花山多佳子の短歌教室 花山 多佳子 NHK学園短歌友の会選者「塔」選者	第4(火) 13:30 ～15:30		6回(10～3月) 22,956円
	神野紗希のさくさく句会 神野 紗希 俳人	隔月1回(月) 10:30 ～12:30	三句(自由題と兼題)を提出、句会(互選、講評、添削)をします。	3回(10～3月) 8,421円

俳句・川柳	俳句 近藤教室 近藤 暁代「馬酔木」同人	第1・3(土) 10:00 ～12:00	二句(自由題と兼題)を提出、互選と講評、添削をいたします。	5回(10～12月) 12,765円
	川柳 五十嵐 修 元NHKアナウンサー・番傘川柳本社同人	第2・4(木) 13:00 ～15:00	表現・リズムを学び、人にわかる川柳で雑詠の互選、席題の講師選評、添削。	5回(10～12月) 12,255円

ペン習字・書道	やさしいペン・書道 (ペン・毛筆自由選択) 上野 清美 文部科学省教科書執筆 NHK学園講師	(午前)	(木) 10:00 ～12:00	「見る力(目習い)」と「書く力(手習い)」を養い、ぬくもりのある美しい手書き文字を。個々のご希望や進度にあわせて学習します。	¹⁰⁰⁹ 10回(10～12月) 21,970円
		(午後)	(木) 13:00 ～15:00		¹⁰²⁰ 10回(10～12月) 21,970円
	あなたも筆ペン上手 佐藤 順子 NHK学園専任講師		第1・3(金) 10:00 ～12:00	楷書、行書、ひらがなの基本、芳名録、年賀状と、日常に役立つものを練習。	¹⁰⁴⁰ 6回(10～12月) 13,182円
	日常のペン習字 佐藤 順子 NHK学園専任講師		第2・4(木) 13:00 ～15:00	ボールペンなどで手紙、慶弔袋、楷書体や行書体で散文、和歌などを練習。	¹⁰²¹ 5回(10～12月) 10,985円
	ボールペン字 山崎 真由美 NHK学園講師		第2・4(水) 10:00 ～12:00	人前で自信を持って書けることを目指し、氏名・住所など目的別に練習。	⁰⁰³³ 5回(10～12月) 13,785円
	カリグラフィ 渡部 朋子 カリグラフィーズギルド		第1・3(木) 13:30 ～15:00	アルファベットのイタリック体からはじめ、ご希望の書体を練習します。	⁵⁰¹³ 6回(10～12月) 14,094円
	書を楽しむ 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(木)	第1・3(木) 10:00 ～12:00	漢字、かなの両面から学び、筆の特質を生かして書くことをめざします。大・中・小の筆に慣れ、基本点画を身につけていきます。一人ひとりのご希望、目標、進度に応じた学習で上達を図ります。	¹⁰²⁶ 6回(10～12月) 13,182円
		第1・3(金)	10:00 ～12:00		¹⁰⁰⁵ 午前1004 午後1005 6回(10～12月) 13,182円
		第2・4(金)	第2・4(金) 10:00 ～12:00		¹⁰³³ 5回(10～12月) 10,985円
	暮らしに活かす、美しい筆文字 清水 じゅん子 NHK学園講師	^{キャンセル待ち} 7名限定	第2・4(木) 13:00 ～15:00	“筆はこびのリズム”から筆づかいの基本「縦画・横画」「はらい」「はね」を学ぶ。	¹⁰⁴⁴ 6回(10～12月) 22,956円
	書を楽しむ・少人数クラス 清水 じゅん子 NHK学園講師	^{キャンセル待ち} 5名限定	第1・3(金) 15:15 ～16:45	大中小の筆を自在に、美しく書きたい、創作に挑戦したいという方のクラス。	¹⁰⁰⁰ 6回(10～12月) 22,956円
	書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	(火) ^{キャンセル待ち} ※1回30分の 個人レッスン	第1(火) 10:00 ～15:30	おひとりずつのご希望に応じた内容で練習課題が進む、マンツーマンのレッスン。人の目を気にせず、集中して学ぶことができます。	¹⁰⁰² 3回(10～12月) 8,271円
		(木) ※1回40分の 個人レッスン	第1・3(木) 13:00 ～17:25		¹⁰⁰¹ 6回(10～12月) 22,956円
		(金) ※1回30分の 個人レッスン	第2・4(金) 13:00 ～17:00		¹⁰⁰³ 5回(10～12月) 13,785円
	かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第2・4(火)	第2・4(火) 13:00 ～15:00	ひとりひとりの進度に合わせたお手本で練習。「NHK学園 書道検定」を受験される方もどうぞ。入門から初級、中級へとステップアップしていきます。	¹⁰¹² 5回(10～12月) 10,985円
		第1・3(木)	第1・3(木) 13:00 ～15:00		¹⁰¹⁶ 6回(10～12月) 14,094円
		第1・3(土)	第1・3(土) 13:00 ～15:00		¹⁰³⁵ 5回(10～12月) 11,745円
		第2・4(土)	第2・4(土) 13:00 ～15:00		¹⁰³⁶ 4回(10～12月) 8,788円
	雅な美を伝えるかな書道(入門・初級・中級) 米山 睦子 NHK学園講師	^{10名限定}	第2・4(木) 13:00 ～15:00	基本の筆遣いから始め、進度に応じた古筆の臨書と添削で上達を図る。	¹⁰⁴⁵ 5回(10～12月) 15,310円
	漢字～入門から創作まで～ 長谷川 栄子 NHK学園講師		第1・3(水) 13:00 ～15:00	はじめての方から、古典の創作へと書の世界を広めようとする方まで、希望に応じた学習ができます。	¹⁰⁰⁹ 6回(10～12月) 14,094円
漢字～古典を学び、自由制作を娛(たの)しむ～ 長谷川 栄子 NHK学園講師		第2・4(水) 13:00 ～15:30	初心者の方にもわかりやすい内容。唐の顔真卿を学びます。	¹⁰⁰⁷ 5回(10～12月) 15,055円	
漢字とかな書道 水品 悦子 NHK学園講師		第2・4(火) 10:00 ～12:00	基礎からゆっくり、目的にあわせて半紙と半切の創作作品を段階的に。	¹⁰¹¹ 6回(10～12月) 14,094円	
「NHK学園書道検定」合格をめざす 水品 悦子 NHK学園講師		第2・4(火) 10:00 ～12:00	はじめての方から対象。基礎を身につけ検定課題に入ります。	¹⁰¹⁰ 6回(10～12月) 13,482円	
日常の書～小筆で学ぶ～ 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第1・3(木)	第1・3(木) 10:00 ～12:00	漢字、かな、楷書、行書、漢字かな交じり文の基本から応用まで。封筒・はがきの表書き、慶弔袋、芳名録、手紙など日常に役立つものや創作作品を小筆で学びます。	¹⁰¹⁸ 6回(10～12月) 13,182円	
	第2・4(木)	第2・4(木) 10:00 ～12:00		¹⁰¹⁹ 5回(10～12月) 10,985円	

ジュニア講座	こども書道～硬筆と毛筆～ 水品 悦子 NHK学園講師 (年長～小学6年生まで)	(月) 第1・3(月) 16:30 ～18:00 (木) 第2・4(木) 16:30 ～18:00	(月) 第1・3(月) 16:30 ～18:00 (木) 第2・4(木) 16:30 ～18:00	筆文字と硬筆(鉛筆)を学びます。添削を通して、上達していく様子を実感。毎月、学習の成果を残すため、硬筆と毛筆、それぞれの課題を提出。	5回(10～12月) 8,435円

