

NHK学園は
**入会金
無料!**

さくら通り沿い
学校法人 **NHK学園**

国立本校 オープン
スクール

042-572-3901

受付時間 9:30~17:30 (土曜は15時まで・日曜・祝日休み)
〒186-8001 国立市富士見台2-36-2

2021
春の
講座ガイド



無料駐車場・
駐輪場あり

NHK学園 本校

検索

JR国立駅バス5分/JR谷保駅徒歩10分

緊急時の開講状況につきましては、
HPまたは営業時間外には留守番メッセージにてご確認ください。

<p>マスクの着用を</p>  <p>お願いします</p>	<p>新型 コロナウイルス 感染防止の 取り組み</p> 	<p>アルコール 消毒を</p>  <p>設置しています</p>
<p>お一人で 一つの机を</p>  <p>使います</p>	<p>換気に</p>  <p>努めています</p>	<p>講座ごとに 机と椅子の</p>  <p>消毒をしています</p>

能楽のトビラ ~感じる喜怒哀楽~

ミニマルな舞台芸術・能楽。表情のわからない能面を用いて、どのように心情豊かに表現するのでしょうか。公演「班女」より、物語や人物像、面・装束の紹介など実演を交えてお話しします。演者ならではのこぼれ話も。初めてでも、予備知識なく楽しめます。お申込みの方は、6/12(土) 朋之会公演チケット(指定席7,000円)も併せてご予約できます。



撮影:前島吉祐

講師 シテ方観世流能楽師
重要無形文化財総合指定保持者 武田 友志

5/20(木) 13:30~15:00 3,800円

[4691]

英国伝統のおつくりいダーニング NEW!

キノコ型の道具を使って、穴や擦り切れなどの衣類の痛みを素敵に補修する技を学びます。「装飾ダーニング」を日本に紹介した第一人者であり、書籍やTV出演で話題の野口先生が初回にご登場!



講師 (監修) テキスタイルデザイナー
野口 光
公認講師 斉藤 円

4/23~第4(金) 10:30~12:30
6回(4~9月) 23,760円(材料費別 各回500円~)

[9061]

ピンポイントで! 1日講座

万葉集をひらく

雨が恋の障壁となっていた万葉時代、人々はどんな思いで空を眺め、また万葉集の編纂者・伴家持は、雨をどのように詠んだのでしょうか。自然と共に生きるいにしえ人の心の物語に、耳を傾けてみませんか。



5/10(月) 万葉人の雨と恋

[4694]

5/24(月) 家持の詠んだ雨

[4695]

各13:30~15:00 1回 2,800円

講師 古代文学学会会員・河合塾講師 太田 善之

**火を使わないアロマ
ポタニカルワックスサシェ**

大豆由来のロウに香りをつけ、お好きな花材をふんだんにあしらいます。そっと吊るし、おしゃれなフレグランスに。2つ作ります。



講師 キャンドル作家
Candle La Luce主宰
塩味 容子

6/1(火) 13:00~14:30 4,860円(材料費1,700円含む)

[4692]

現地集合・解散

木下栄三の江戸東京今昔散歩

江戸から東京へと時空を超えた街歩き。江戸の面影を残した土堤からの見事な眺望を楽しみ、幕末から明治、昭和にかけての歴史的史実の色濃い地域を歩きます。



講師画

4/13(火) 外桜田御門から和田倉御門界隈 編 [4701]

5/11(火) 大手御門から中雀御門界隈 編 [4702]

各13:00~16:00 1回 4,479円(イヤホンガイド・資料代含む)

講師 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級 木下 栄三

てくてく半日徒歩旅行
「野菊の墓」の小道と柴又帝釈天

映画化もされた小説「野菊の墓」の田園地帯を歩き、「男はつらいよ」の寅さんのように矢切の渡しで対岸へ。名作の舞台をそぞろ歩く2時間半の「超」小さな旅に出かけましょう!



※歩行距離約6km

講師 徒歩旅行家 佐藤 徹也 山と溪谷社刊

5/27(木) 10:30~13:00 4,215円(イヤホンガイド・資料代含む)

[4700]

やさしい日本画(午後) NEW!

描きたいものを自由に描く教室です。はじめは鉛筆を削って写生から。水彩・墨・岩絵の具など画材を少しずつ揃え、扱いを学びます。経験者も、それぞれの目標にそって楽しく制作を進めてまいります。



講師 京都芸術大学 通信教育部 日本画教員
小滝 雅道

4/7~第1・3(水) 13:30~15:30 5回(4~6月) 12,255円

[5016]

**日本刺繍
ちいさなお守りアクセサリ** NEW! 10名限定

約50色からお好きな糸を選び、連続した針運びであられる美しい文様をブローチなどの小物に仕立てます。「刺繍は好きだけど、針仕事は苦手…」な方もぜひ!



講師 刺繍作家
中村日本刺繍教室講師 高橋 保江

4/22~ 第4(木) 13:00~15:30 6回(4~9月) 21,960円(初回キット別10,000円)

[9064]

麗しのインテリア茶箱 ~基本から着物&帯のリメイクまで~ NEW! 10名限定

思い出の着物や帯で、防湿性の優れた茶箱を漂とした付まの家具に仕立てます。足やキャスターを付けて収納やスツールに。基本の茶箱(写真右)から始め、2作目以降はご希望の布・大きさで仕立てます。



講師 インテリア茶箱クラブ認定講師 伊藤 明子

4/15~第3(木) 13:00~15:00 6回(4~9月) 27,000円(材料費別19,800円~)

[9059]

土曜午後のギターレッスン NEW! 10名限定

「これから始めたい、もっと上手になりたい」方、おうち時間をギターで楽しみたい!ポップス・映画音楽・クラシックなどご希望に合わせて学びます。*グループで練習しますが個人指導です *対象:クラシックギター、アコースティックギター



講師 社団法人
日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄

4/10~第1回(土) 12:30~14:30 6回(4~9月) 18,372円

[6012]

木でつくるテーブルアイテム 8名限定

天然木を削ってつくる小さなトレイとスプーン。毎日のティータイムはもちろん、おもてなしや、名前を入れてベビーへのギフトに。長く使い続けるためのメンテナンスオイル付き。



講師 木工作家 コタニ サツキ

4/22, 5/27(木) 10:30~13:00 全2回 10,820円(材料費3,500円含む)

1日講座 3/30(火)カトラリーを作る

10:00~12:30 または 13:30~16:00 6,000円(材料費2,500円含む)

[4687]

もこもこパンチニードル 10名限定

入門編 ポットマットをつくろう

細かい作業が苦手でも短時間でかわいい作品が作れるパンチニードル。専用針をくり返し刺してできる、小さなループが立体的な刺繍となります。仕上がりがはじゅうたんの様にフカフカ。サイズ:約直径12cm



4/15(木) 10:30~12:30

4,960円(材料費1,400円含む)

[4693]

初級編 ミニラグをつくろう

北欧風テキスタイルのデザインとシックな色の組み合わせを楽しめます。木枠に入れてインテリアに、小物置きや小さなランチョンマットにも。サイズ:約17cm×27cm



5/20, 6/17(木)

10:30~13:00 全2回 9,920円(材料費2,600円含む)

講師 laglag サトウキミコ

[4686]

キブシも上々! 美容と健康

飾る爪からきれいな自爪へ育爪®メソッド 5名限定

いつからでも爪は美しくなります!ピンクの部分が短い爪も、セルフケアで理想的な美爪に。予約の取れない人気サロン主宰の講師自ら見本の1本を整え、美しく育てる爪の削り方とオイルケアを学びます。



©育爪サロン ラメリック



講師 育爪スタイリスト
育爪サロン ラメリック主宰 嶋田 美津恵

6/23(水) 午前 10:00~12:00 [4689]

午後 13:30~15:30 [4690] 各14,010円(教材費3,850円含む)

SBクリエイティブ

**記念フォトつき
グレイヘアでも-10歳!実践ヘア&メイク**

5,000人以上を美再生させたシニア写真館の専属アーティストが、あなたの素の魅力を引き出します!グレイヘアを活かしたメイクやファッションと、移行の仕方・育て方も伝授。講座後、プロカメラマンによる記念撮影も。*普段お使いのメイク道具持参、L版写真1枚お持ち帰り



講師 柴嶋・えがお写真館専属
ヘアメイクアップアーティスト 船津 有史 ほか

5/25(火) 午前 10:00~12:00 [4696]

午後 13:30~15:30 [4697] 各9,835円(写真撮影代含む)

扶桑社

自分にご褒美 15時のアロマ 10名限定

~目・首・肩のセルフトリートメント~

家事・育児や在宅勤務で目・首・肩に溜まった疲れ。ハンド浴やホットタオルによるリラクゼーション法と好きな香りのアロマトリートメントで、体も心もリセットしましょう。



4/22: 香りの印象と記憶。ホットタオルで目の疲れを軽減。

5/27: ハンド浴と、首肩のアロマトリートメント。

講師 AJESTHE認定フェイシャルエステティシャン 高橋 あけみ

4/22, 5/27(木) 15:00~16:30 全2回 7,720円(材料費2,000円含む)

[4688]

カサハラ式 足裏バランス健康法<実践編>

成人女性の約8割、男性や小・中・高校生の約6割に見られる外反内反・浮き指・アーチ不足。足裏の異常は、ひざ・腰・首の痛みや自律神経の不調など「未病状態」を引き起こします。足裏のバランスを整え、自分で改善する方法を学びます。



講師 カサハラフットケア整体院・専属講師 関野 裕之

4/15, 5/27, 6/17(木) 13:30~15:30 全3回 13,605円(教材費3,960円含む)

[4685]

資料請求
お問合せ
お申込は

☎ 042-572-3901

決まった曜日・時間に関講中!

見学(無料)や体験受講ができます。*キャンセル待ちを除く

現地講座
寺田裕之の東京・水辺の自然散策
東京「スリパチ」地形散歩
切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩
歴史ウォーキング
里山を歩く
関東名刹紀行
江戸東京おもしろ歴史探検
歴史ロマン古道
レストランで旅するイタリア

手芸・工芸
NEW 英国伝統のおつくりい ダーニング
NEW かぎ針編みレッスン
NEW 草木色でつくる季節の手まり
NEW 日本刺繍
ナンタケットバスケット
NEW 麗しのインテリア茶箱
陶芸
押し花アート
手織り・裂き織り
サコタカコ創作ビーズ織り
消しゴムはんこを作ろう!
羊毛フェルト
カービング
はじめての鎌倉彫
鎌倉彫

仏教
仏教って何?~仏教聖典へのいざない~
イチから学ぶ日本仏教
坐禅に安らぐ~道元禪の教え~
仏像彫刻
仏画
やさしい梵字仏

ジュニア
こども書道
水品 悦子



絵画
やさしい日本画
水曜午後の水彩アトリエ
水で溶かして描く油絵
水彩画の魅力
ペン画・水彩画(混合技法)の世界
デッサン
油絵
気軽に水彩・スケッチ
水彩画入門
水彩スケッチ
心を贈る絵手紙
絵手紙(四季)
水墨画
缶羊・墨画教室

音楽
NEW レベルアップ♪オカリナ
オカリナで大好きな曲を!
基本ができる方のオカリナ教室
超入門・オカリナ教室
NEW 土曜午後のギターレッスン
ウクレレ
シニアのためのピアノ教室
歌いましょう!我が心の歌
身近に楽しむクラシック音楽

表装
初心者のための裏打ち講座
表装~掛軸・屏風~

よくある質問

Q 見学・体験はできますか？

A ほとんどの講座で可能です。お電話でご予約ください。

Q いつから受講できますか？

A 満員の講座を除き、いつからでも受講できます。始める日の分から受講料をお納めいただきます。

Q 受講期間はどのくらいですか？

A 3か月または6か月となっています。その後も継続して開講する予定です。

書道

書を楽しむ	第1・3(木)	10:00~12:00	漢字、かなの両面から学び、筆の特質を生かして書くことをめざします。大・中・小の筆に慣れ、基本点画を身につけていきます。一人ひとりご希望、目標、進度に応じた学習で上達を図ります。	6回(4~6月) 13,182円
	第1・3(金)	10:00~12:00 13:00~15:00		6回(4~6月) 13,182円
暮らしに活かす、美しい筆文字	第2・4(金)	10:00~12:00		6回(4~6月) 13,182円
	第2・4(木)	13:00~15:00	"筆はこびのリズム"から筆づかいの基本「縦画・横画」「はらい」「はね」を学ぶ。	6回(4~6月) 22,956円
書を楽しむ・少人数クラス	第1・3(金)	15:15~16:45	少人数の良さを生かし、一人ひとりご希望を実現するクラスです。	6回(4~6月) 22,956円
	第1(火)	10:00~15:30	おひとりずつのご希望に応じた内容で練習課題が進む、マンツーマンのレッスン。人の目を気にせず、集中して学ぶことができます。	3回(4~6月) 8,271円
書を楽しむ・パーソナルレッスン	第1・3(木)	13:00~17:25		6回(4~6月) 22,956円
	第2・4(金)	13:00~17:00		6回(4~6月) 16,542円
かな入門・初級・中級	第2・4(火)	13:00~15:00		6回(4~6月) 13,182円
	第1・3(木)	13:00~15:00	ひとりひとりの進度に合わせたお手本で練習。「NHK学園 書道検定」を受験される方もどうぞ。	6回(4~6月) 14,094円
	第1・3(土)	13:00~15:00	入門から初級、中級へとステップアップしていきます。	6回(4~6月) 14,094円
雅な美を伝えるかな書道(入門・初級・中級)	第2・4(木)	13:00~15:00	基本の筆遣いから始め、それぞれの進度に応じた古筆の臨書と添削で上達を図る。	6回(4~6月) 18,372円
	第1・3(水)	13:00~15:00	はじめての方から、古典の創作へと書の世界を広めようとする一方で、希望に応じた学習を行います。	5回(4~6月) 11,745円
漢字~古典を学び、自由制作を(たの)しむ~	第2・4(水)	13:00~15:30	初心者の方にもわかりやすい内容。「楮逐良(ちよすいりょう)」の書を学びます。	6回(4~6月) 18,066円
	第2・4(火)	10:00~12:00	基礎からゆっくり、目的にあわせて半紙と半切による創作作品を段階的に学びます。基礎を身につけて検定課題に入ります。	6回(4~6月) 15,000円
日常の書	第1・3(木)	10:00~12:00	漢字、かな、楷書、行書、漢字かな交じり文の基本から応用まで。封筒・はがきの表書き、慶弔袋、芳名録、手紙など日常に役立つものや創作作品を小筆で学びます。	6回(4~6月) 13,182円
	第2・4(木)	10:00~12:00		6回(4~6月) 13,182円

ペン習字

やさしいペン・書道	(午前)	10:00~12:00	「見る力(目習い)」と「書く力(手習い)」を養い、ぬくもりのある美しい手書き文字を。個々のご希望や進度にあわせて学習します。	10回(4~6月) 21,970円
	(午後)	13:00~15:00		10回(4~6月) 21,970円
NEW ボールペン字 パーソナルレッスン	第2・4(水)	13:00~15:30	短時間集中の個人レッスン。自分の手に合ったボールペンの選び方や、バランスよく文字を整えグセを直すポイントを伝授。	5回(4~6月) 19,800円
ボールペン字	第2・4(水)	10:00~12:00	人前で自信を持って書けるようになることを目指し、名前や住所など目的に合わせて練習。	5回(4~6月) 13,785円
あなたも筆ペン上手	第1・3(金)	10:00~12:00	楷書、行書、ひらがなの基本、芳名録、年賀状、日常に役立つものを練習。	6回(4~6月) 13,182円
日常のペン習字	第2・4(木)	13:00~15:00	ボールペンなどで手紙、慶弔袋、楷書体や行書体で散文、詩、和歌などを練習。	6回(4~6月) 13,182円
カリグラフィ	第1・3(木)	13:30~15:00	アルファベットのイタリック体からはじめ、ご希望の書体を練習します。	6回(4~6月) 14,094円

華道・茶道・花

テーブル(立礼)で楽しむ茶道・表千家	第4(月)	10:30~12:30	割稽古(茶道具の扱い方や、お菓子のいただき方など)から進めていきます。	6回(4~9月) 19,602円
いけばな池坊	第2・4(水)	10:00~12:00	草木の自然美、現代感覚での美的捉え方などを学びましょう。	6回(4~6月) 21,894円
嵯峨御流のいけばな	第2(土)	10:00~12:00	基本花態から始め、個性的な花型へ、一木一草一輪を大切にしながら基礎技術を学んでいきます。	6回(4~9月) 21,294円
「プリザーブドフラワー」アレンジメント	第2(金)	10:00~12:00	素敵なインテリア用品を作りながら、基本の扱い方を学びます。	6回(4~9月) 14,094円
手づくりプリザーブドフラワー	第2(木)	13:00~15:00	生花を特殊な加工液に漬込み加工しアレンジメントを楽しみます。	6回(4~9月) 14,094円
花レッスン!	第3(木)	10:30~12:30	生花や様々な花材で季節の花合わせを楽しみます。五感で触れ合うことを大切に。	6回(4~9月) 15,930円

短歌・俳句

小島なおのこれから短歌	第2(火)	13:00~15:00	リズムを感じ基本を身につけ、名歌鑑賞と作品講評を通して、実作します。	6回(4~9月) 16,542円
みんなで短歌	第2(木)	13:00~15:00	提出作品(2首)は歌会形式でわかりやすく添削。近代、現代の名歌鑑賞もと入れ、詠む・つくる楽しさを味わいます。	5回(4~9月) 16,075円
花山多佳子の短歌教室	第4(火)	13:30~15:30		6回(4~9月) 22,956円
神野紗希のさくさく句会	月1回(月)	10:30~12:30	三句(自由題と兼題)を提出、句会(互選、講評、添削)をします。	5回(4~9月) 14,035円
俳句 近藤教室	第1・3(土)	10:00~12:00	二句(自由題と兼題)を提出、互選と講評、添削をいたします。	6回(4~6月) 15,318円

外国語

オトナのゆっくり英会話★	(月)	10:00~12:00	中3までの基本の文法を繰り返し練習します。	11回(4~6月) 35,365円
ゆっくり中3英語から学ぶ英会話★	(月)	13:00~15:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。中3英語まで進級。	11回(4~6月) 35,365円
ゆっくり学ぶ英会話★★	(火)	10:00~12:00	便利な会話表現と文法のルールを、やさしく解説しながら練習。	11回(4~6月) 26,961円
もういちど英会話!★	(火)	13:00~15:00	基本的な文法の繰り返しと、実際の英会話の文章の練習。	11回(4~6月) 28,083円
英会話トーク&トーク(水)★★	(水)	10:00~12:00	外国人講師と正確な発音やリズムを、日本人講師で文法を学びましょう。	11回(4~6月) 35,365円
学び直しの基礎英語(中2レベル)★	(木)	10:00~12:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。中3英語まで進級。	12回(4~6月) 38,580円
英会話 トーク&トーク(金)★★★	(金)	10:00~12:00	外国人講師と正確な発音やリズムを、日本人講師で文法を学びましょう。	12回(4~6月) 30,024円
英会話 トーク&トーク(土)★★★	(土)	13:00~15:00	決められた話題について考えを述べ、スピーキング力を身に付けます。	12回(4~6月) 31,860円
中高年の英会話塾(中学2年~3年レベル)★★	(水)	10:00~12:00	「聞く→読む→書く→使う」のプロセスを通して、確実なものに。	11回(4~6月) 27,522円
中高年の英会話塾~入門~★★	(水)	13:30~15:30	「話す」ことを中心に「聞く」「読む」「書く」の力を伸ばします。	11回(4~6月) 27,522円
キャッシュの英会話サロン★★★	(水)	10:00~12:00	1週間で起きた出来事、日本の行事、ニュースなどを教材にしたレッスン。	10回(4~6月) 26,550円
エンジョイ イングリッシュ★	(土)	10:00~12:00	日本語を使わずナチュラルな英会話が目録のレッスンです。	5回(4~6月) 13,785円
韓国語 中級(月)★★	(月)	13:00~14:30	文法や語彙をマスターし、簡単な会話ができる方が対象。	11回(4~6月) 28,083円
楽しいハングル★★	第1・3(水)	10:00~12:00	ハングルの基本文型や発音変化を覚える月2回のクラス。	5回(4~6月) 13,275円
韓国語 中級(土)★★★	(土)	10:00~11:30	「話す」「聞く」「書く」「読む」の力をバランスよく伸ばしていきます。	9回(4~6月) 22,977円

将棋・囲碁

プロに学ぶ勝又清和の将棋倶楽部	第1・3(火)	10:00~12:00	将棋ソフトと大盤解説、簡単な詰将棋、対局と基礎知識等の教養講義で「観る・指す楽しみ」を実感。	5回(4~6月) 16,070円
将棋 ~初級から三段程度~	(金)	10:00~12:30	「定跡と手筋」の解説。自己流から脱皮し本筋の将棋を目指す。	12回(4~6月) 22,692円
ゆっくり学び、楽しむ囲碁(火)	(火)	14:00~16:00	13路または19路盤で打てる方向けのゆっくり確実に学ぶクラス。	9回(4~6月) 24,354円
囲碁教室(火)~5級から三段~	(火)	10:00~12:00	詰碁や実戦例を使った講義と対局や指導碁で上達。	11回(4~6月) 23,716円
囲碁教室(月)~5級から三段程度~	(月)	10:00~12:00	詰碁と宿題形式の実戦譜によって布石・中盤の戦い方を解説。	11回(4~6月) 23,826円
囲碁初級・中級~10級から二段~	(火)	14:00~16:00	後半は、対局や指導碁で大局観を養います。	10回(4~6月) 21,660円
小林孝之の囲碁教室	(月)	14:00~16:00	「初段になったが自信がない方」を対象に基本定石、手筋を学びます。	11回(4~6月) 23,606円

料理

NEW プロ直伝 シンプルレシピの西欧菓子	第2(火)	10:30~13:30	フルーツタルト、ビーネン・シュティツヒほか 西欧の伝統の味	6回(4~9月) 30,300円
「日本料理」~毎日の献立から季節のおもてなしまで~	月1回(土)	10:00~13:00	だしの取り方、筍と豚肉の炊き込み御飯、いなり寿司ほか	6回(4~9月) 28,764円
男の料理	第1(土)	10:30~13:00	ジャージャー麺、新ゴボウとナス、牛肉の柳川風ほか	4回(4~9月) 21,212円

歴史・文章・ことば

~書いて、語る~ 100文字エッセイ教室	第3(金)	13:30~15:30	身近な出来事を書き、音読し、思いを語り対話します。	6回(4~9月) 16,542円
4枚小説を書いてみよう!	第2(木)	13:00~15:00	書いた小説を配布→プレゼンテーション→感想→講師講評という流れ。	6回(4~9月) 16,542円
声に出して楽しむ 源氏物語	第1・3(火)	13:00~14:30	本文の朗読を通じて、物語の世界に思いをはせます。	5回(4~6月) 14,040円
心をつかむ話し方	第3(金)	19:00~21:00	上手な自己紹介やスピーチを身につけ、話し方に自信をつけましょう。	6回(4~9月) 18,372円

健康・美容

~体調を整えるから生活ヨーガ~ 広池ヨーガ健康法	(金)	10:00~11:30	ゆっくり血流を促しながら全身をほぐし毎月テーマに沿ったポーズを行います。	12回(4~6月) 33,084円
気功太極拳健康法	(土)	14:00~16:00	中国由来の神智命術、本場の気功太極拳を満喫。	9回(4~6月) 20,223円
手づくりアロマ~お肌も気分もリフレッシュ~	第3(木)	10:30~12:00	数種の精油をブレンドした「ハンド温浴」と効能・クラフト作り。	6回(4~9月) 15,930円

1987年(昭和62年)にカルチャースクールとして開講した国立本校オープンスクールは、高等学校の広い校舎を活かし新たな学びを楽しむ仲間との交流の場として34年、地域の皆さまに親しまれています。



◀ 詳細は中面 (P2.3) へ 見学(無料)・体験受講ができる開講中のクラスを掲載!

元気は「食」から!

陶芸～MYピアタンブラーを作ろう～

陶器で飲むビールは、内側の凹凸によってできるクリーミーな泡が抜群のおいしさ。土を練るところからはじめ、成形、仕上げ、釉薬掛けまで行い、本格的な陶芸に挑戦します。



講師 元日本工芸会正会員 東 典男
5/14・21・28、6/11(金) 10:00～12:30
全4回 17,000円(材料費・焼成費含む) [4683]

●料理講座は講師デモンストレーション、実習、レシピつき。1卓の人数を減らすなど、感染対策を行っています。

包丁研ぎと家呑みのおつまみ

切れ味の良い包丁は、食材の組織を壊さず素材の味も左右します。ご自宅の1本を持参して、研ぎ方・手入れ方法を学び、プロの料理人直伝のおつまみを2品作ります。

講師 織田調理師専門学校 日本料理専任講師 今井 靖人
5/22(土) 10:30～13:30
4,760円(材料費2,000円含む) [4698]

1日講座
冷めてもおいしい!作り置きおかず
3/30(火) 10:30～13:30 4,960円(材料費2,200円含む)



プロ直伝!シンプルレシピの西欧菓子 NEW!

シンプルな材料とプロの技で、季節の伝統菓子を1人1台焼いてお持ち帰り。焼型は頒布します。講師見本と食べ比べ、本格スイーツをご自宅でも再現してください。欧州菓子の文化的な背景も交えて学びます。



講師 オーストリア食文化協会理事「伊藤屋」シェフ 伊藤 公明
4/13～第2(火) 10:30～13:30
6回(4～9月) 30,300円(材料費11,610円含む) [0026]

趣味と学びの「オンライン教室」

■秦始皇帝がつくった、幻の大道「直道」

西安から北に向かって約700キロにおよぶ大道。講師は内モンゴルへ痕跡を訪ねました。壮大な中国大陸の道づくりについてご紹介します。

講師 古街道研究者 宮田 太郎
3/18(木) 14:00～15:00 3,000円

■イタリアのワイナリーと中継!

現地と中継を結び、葡萄や畑、醸造過程を解説します。イタリア旅行気分を味わいましょう! ※ワイン1本付き(ご自宅にお届け)

講師 (公財)日伊協会理事 篠原 幸幸
3月中旬 18:00～19:30
全1回 3,500円、ワイン代別3,000円(予定)

ほかにもあります!
NHK学園オンライン教室 検索



美しい文字は一生の宝

おとなの手習い 入門書道 短期5回

紙と筆の性質を知り、自由に扱えるようになると、書くことが楽しくなります。用具の揃え方、扱い方からはじめ、漢字の楷書・草書・かなと進み、ゆっくり筆になれ、書に親しんでまいります。



講師 宮城 佳寿子
4/6・20、5/18、6/1・15(火) 13:00～15:00
全5回 15,300円 [1047]

ボールペン字 パーソナルレッスン NEW!

人の目を気にせず相談できる、30分の個人レッスン。コツをつかめば、書くことがどんどん楽しく。ご希望を伺いながら、ボールペンの選び方や、バランスを整え、グセを直すポイントを伝授。



講師 山崎 真由美
4/28～第2・4(水)
①13:00～②13:30～③14:00～④14:30～⑤15:00～
※各回1名5回(4～6月) 19,800円 [1046]

書を楽しむ

初心者の方、基礎から学びたい方、ゆっくり学びたい方におススメ。漢字、かなの両面から学び、筆の特質を生かして書くことをめざします。ご希望に応じて実用書に触れ、生活の中に書の楽しみを生かせるように。



講師 清水 じゅん子
曜日・時間などは中面(p.3)をご覧ください

こども書道(月) 年長～小学6年生まで

こどもたちのまなざしと聞く耳を大切に、書くことが楽しくなることを目指しています。硬筆と毛筆双方の用具の使い方、筆順、字形の整え方など基礎からしっかり学び、学校の課題もご相談いただけます。



講師 水品 悦子
第1・3(月) 16:30～18:00
5回(4～6月) 8,435円 [7033]

Welcome! 中高生からシニアまで!

エンジョイ イングリッシュ

言いたいことを自然に引き出してくれるナオキ先生と、カフェでおしゃべりするように身近な話題で英会話をします。



5/8 Special Lesson!
英語で歌おう
ビートルズなどの歌を歌います。
5/8(土) 1回 2,757円 [4699]

講師 ワタナベ ナオキ
(土) 10:00～12:00
5回(4～6月) 13,785円 [3000]

学び直しの基礎英語

「基礎からやり直したい」という方のためのクラス。日本語と英文の構造の違いを理解すると、疑問がスッキリ。中1後半から中2英語レベルの単語と文法でスムーズな会話ができるように。



講師 藤本 幸子
(木) 10:00～12:00 ほかにあります。詳細は
12回(4～6月) 38,580円 中面(p.2)をご覧ください。 [3049]

水曜午後の水彩アトリエ

色の鮮やかさ、にじみの美しさが魅力の水彩画。花や果実などの静物、図版から風景を描く、人物の捉え方とテーマに応じた内容に取り組みます。個性を活かしのびのび描きましょう。



講師画「花と器と」 [5033]

講師 洋画家 蒲生 俊紀
第2・4(水) 13:30～15:30
6回(4～6月) 17,160円

身近に楽しむクラシック

～ショパンの名曲を聴こう～

フレデリック・ショパンの作品を取り上げ、縁の曲の聴きどころ、曲ができるまでのエピソードなどを紹介し、音楽室で演奏をCDや映像で楽しみます。教養を高めながら、心安らぐひとときを。



講師 武蔵野音楽大学講師 長岡 英(めぐみ)
月1回(火) 10:30～12:00
6回(4～9月) 16,542円 [6010]

気分リフレッシュ!外歩き

江戸東京おもしろ歴史探検

歴史の表舞台に登場する有名な場所やエピソードだけでなく、裏通りにも面白い逸話あり。江戸・幕末から明治時代を中心に歴史に想いをはせながら、東京の街を探検。



講師 (公財)中村元東方研究所 専任研究員 森 和也
第4(金) 13:00～16:00
5回(4～9月) 18,305円 [9093]

東京・水辺の自然散策

「人と自然をつなぐ」をテーマに、都市の水辺を自然散策。水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥。時には、童心にかえってハゼ釣りの手ほどきも。



講師 ココベリプラス代表 寺田 浩之
第4(水) 10:00～12:00
5回(4～9月) 16,275円 [9095]

歴史ウォーキング～鎌倉街道を歩く～

歴史や先人たちの努力や知恵の痕跡や、風景をゆっくりと歩いて訪ねるウォーキングが主体の講座。健康維持のため、普段よりチョット長く歩いてみませんか。



講師 NEAL自然体験活動総括指導者 山崎 常雄
第1(金) 9:30～15:50
5回(4～9月) 16,550円 [9087]

切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩

江戸後期に発行された切絵図は、驚くほどの正確さ。時には名所を訪ねながら、切絵図と現代地図を合わせ持ち、江戸の人の気分になって歩きます。



講師 日本坂道学会 会長 山野 勝
第3(火) 13:00～16:00
5回(4～9月) 16,805円 [9088]

充実のジブン時間

押し花アート入門

四季折々の花々を自然色そのままの美しい押し花に仕上げます。花の採取から処理、押し方のコツや保存法などを丁寧に学び、作画・額装などを楽しみます。



講師 今井 巴七江・笠松 ヤエ子
第2・4(火) 10:30～12:30
6回(4～6月) 13,482円 [9027]

布花のビオラコサージュ

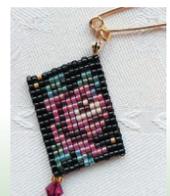
手染めの布にコテをあて、花びら1枚ずつ立体的に形づくり。1輪1輪の表情を楽しみながら、お好みに組み合わせ小さな花束に。カジュアルからハレの日まで幅広く楽しめる色合いです。



講師 布花作家トリッチ・トラッチ 鳥井 優紀
3/31(水) 13:00～16:00
4,500円(材料費1,200円含む) [4671]

サコタカコ創作 ビーズ織り初級

織り機を使い、色彩豊かなガラスビーズを布のように織り込み、気品あるアクセサリなどに仕立てます。上品な光沢と肌にしっとりとなじむしなやかさが魅力。体験(随時)ではバラのプローチを作ります。



講師 蔵方 律子
第1・3(水) 13:00～15:00
5回(4～6月) 11,235円 [9002]

ゆっくり学び、楽しむ囲碁

簡単なルールでどなたでも楽しめる知的ゲーム。右脳を刺激し、ストレス解消によるリフレッシュ効果も抜群です。ルールやゲーム進行の流れを学び対局に挑戦しましょう! ※対象:13または19路盤で打てる方



講師 小泉 功太郎
(火) 14:00～16:00
9回(4～6月) 24,354円 [2006]

仏教って何?

自然界の現象や人間について考えるとき、解決の糸口として関心を持つ方も多い仏教。「仏教の全体像とは」「何を教えようとしているのか」等の疑問に対して、經典や仏教聖典などを合わせて読み進めます。



講師 日印文化交流ネットワーク事務局長 堀内 伸二
月1回(火) 10:00～12:00
6回(4～9月) 18,066円 [4018]

ミニライブ付き!ウクレレの世界(超入門)

弦が押さえやすく気軽に始めやすい楽器。プロの演奏家でありCD・著書多数の講師によるミニライブ&ワンポイントレッスン、豆知識などその魅力に迫ります。楽器診断もいたします。



講師 アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
3/31(水) 13:30～15:00
3,200円(ウクレレ貸し出し代300円別) [4678]

銀細工のアクセサリ

銀粘土に植物をうつしとり、窯で焼成。磨き上げてピアスまたはイヤリング(お申込み時に選択)に仕上げます。 ※3種のモチーフから選び、1対(2個)制作 ※植物は変更になることがあります



講師 銀粘土アクセサリ作家 m silver 古橋 路子
3/18(木) 13:00～16:00
9,900円(材料費等5,740円含む 金具代別) [4672]



お申し込みにあたっての注意事項
●お電話かホームページからご予約をしてください。 ●予約された方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。 ●入会金は無料です。 ●受講料には、施設維持費が含まれています。 ●受講料・施設維持費は消費税込です。 ●講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。 ●現地講座は、交通費・入館料等は自己負担となります。 ●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。 ●受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。 ●受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。 ●新講座につきましては、初回の「見学・体験」はできません。 ●NHK学園の敷地内は、禁煙となっております。 ※掲載の写真はイメージです。