

スクール再開! 安全対策をして皆さまをお迎えいたします

NHK学園は
入会金
無料!

さくら通り沿い
学校法人 **NHK学園**

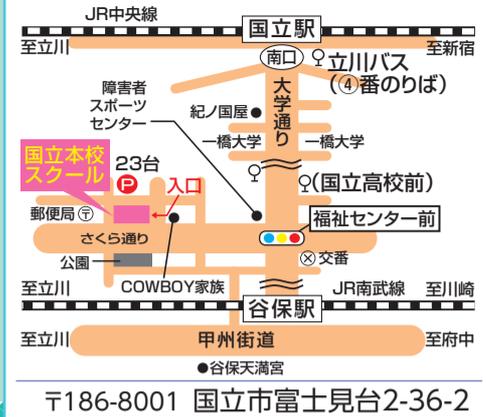
国立本校 オープン
スクール

☎ **042-572-3901**

受付時間 9:30~17:30 (土曜は15時まで・日曜・祝日休み)

**2020
講座
ガイド**

ホームページ
からお申し込み
できます。



JR国立駅バス5分
JR谷保駅徒歩10分
無料駐車場あり

〒186-8001 国立市富士見台2-36-2

新型コロナウイルス感染防止のための、 私たちの取り組み



皆さまの安全に配慮し、安心してご受講いただける
環境づくりを進めています。

- 対策① 教室の窓を開けるなど換気に努めています。
- 対策② 教室では、ソーシャルディスタンスに留意して座席を配置しています。
- 対策③ 講座終了ごとに、使用後の机・椅子の消毒を実施しています。
- 対策④ ロビー付近にアルコール消毒液を設置しています。
- 対策⑤ スタッフ・講師はもちろん、受講者の皆様にもマスク着用をお願いしています。

手工芸・花



**消しゴムはんこを
作ろう!**

消しゴムはんこ作家
内藤 志保
第4(月)
10:30~12:30 [0053]



カービング

~石けん・くだもの・野菜~
カービング・サロン・KIZUNA講師
きむら なお子
第2(水) 10:00~12:30 [0054]



押し花アート

NHK学園講師
今井 巴七江
笠松 ヤエ子
第2・4(火) 10:30~12:30 [9027][9042]



羊毛フェルト

ウイズクラフト主宰
千賀 寿美子
第4(水)
10:00~12:00 [0059]



**手織り・
裂き織り**
(入門・倶楽部)

日本生涯学習協議会
リビングアート手織倶楽部講師 今井 香里
第1(木) 10:00~12:00 [9055][9056]



陶芸

~土とのふれあい~
日本工芸会正会員 東 典男
(金) 10:00~12:30 [9046]



はじめての鎌倉彫

鎌倉彫一陽会講師
宝亀 宝山
第2・4(火)
13:30~16:00 [5053]



花レッスン!

日本フラワー
デザイナー協会講師
中尾 恵里子
第3(木) 10:30~12:30 [8095]



**ナンタケット
バスケット(午後)**

New England Nantucket
Basket Association
日本ナンタケットバスケット協会
認定インストラクター
咲花 一恵
第2・4(火) 13:00~15:00 [9058]



いけばな池坊

家元池坊華道教授
土田 紅暹
第2・4(水)
10:00~12:00 [8052]



嵯峨御流のいけばな

嵯峨御流正教授
黒瀬 智甫
第2(土)
10:00~12:00 [8053]



**サコタカコ創作
ビーズ織り**

サコタカコ
創作ビーズ織り講師
藏方 律子
第1・3(水) 13:00~15:00 [9001][9002]



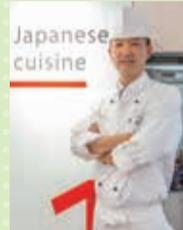
「プリザーブドフラワー」アレンジメント

プリザーブド
フラワーズ協会
代表理事
浅井 薫子
第2(金)
10:00~12:00 [9043]

料理

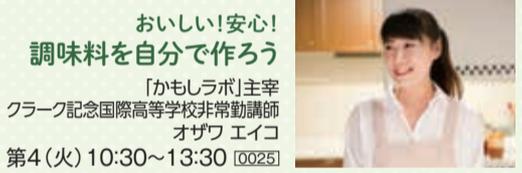
衛生面・安全面での対策とお願い

- 調理実習は1卓の人数を減らし行っています。
- 教室入口で、上履きに履き替えてご入室ください。
- 手袋ご着用のご協力をお願いします。



日本料理

織田調理師専門学校
日本料理専任講師
今井 靖人
月1回の(土) 10:00~13:00 [0021]



おいしい!安心!
調味料を自分で作ろう

「かもしラボ」主宰
クラーク記念国際高等学校非常勤講師
オザワ エイコ
第4(火) 10:30~13:30 [0025]



魅惑の西欧菓子

オーストリア食文化協会理事
「伊藤屋」シェフ 伊藤 公朗
第2(火) 10:30~13:30 [0026]



男の料理

料理研究家 蓮本 宣子
第1(土) 10:30~13:00 [0009]
※10月以降再開予定

くらしの中の薬膳

~からだと心に
やさしいごはん~
国際中医薬膳師 薬剤師
西土井 晴子
第4(金) 10:00~13:00 [0022]
※10月以降再開予定

オトナの教養

~書いて、語る~
**「100文字
エッセイ」教室**

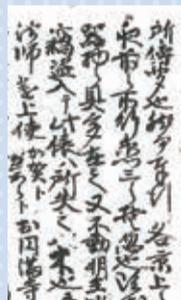
作家 八覚 正大
第3(金)
13:30~15:30 [4025]



古文書解読

~公家の旅日記で
戦国の村世界を読む~

NHK学園講師
桜井 克己
第1・3(土)
13:30~15:30 [4002]



原文で読む源氏物語



NHK学園講師 新井 英之
第1・3(火) 13:00~14:30 [4005]



短歌・俳句

**小島なおの
これから短歌**

「NHK短歌」選者「コスモス」会員
小島 なお
第2(火) 13:00~15:00 [0092]



みんなで短歌

NHK学園短歌友の会選者「中部短歌会」編集委員・選者
古谷 智子
第2(木) 13:00~15:00 [0090]

花山多佳子の短歌教室

NHK学園短歌友の会選者「塔」選者
花山 多佳子
第4(火) 13:30~15:30 [0091]

俳句近藤教室

「馬酔木」同人 近藤 暁代
第1・3(土) 10:00~12:00 [4008]

やさしい
梵字仏
~幸せを
祈る文字~



国際梵字仏協会講師 山本 孝円
(監修 国際梵字仏協会会長 窪田 成円)
第3(月) 13:00~16:00 [1025]

**仏教って何?
~仏教聖典への
いざない~**



日印文化交流ネットワーク事務局長
(公財)中村元東方研究所 専任研究員
堀内 伸二
第3(火) 10:00~12:00 [4018]

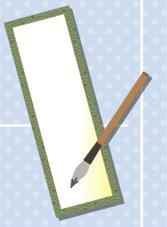


仏画入門・仏画

(公財)中村元東方研究所 東方学院講師
山田 美和
第1(木) 10:00~15:00 [5007]

**仏像彫刻
~入門から
経験者まで~**

NHK学園
仏像彫刻講師
溝辺 了恵
月1回の
(月)/(火)
10:30~15:30 [5051][5050]



1987年(昭和62年)にカルチャースクールとして開講した
 国立本校オープンスクールは、高等学校の広い校舎を活かし
 新たな学びを楽しむ仲間との交流の場。
全17ジャンル140講座以上常時開講中!

見学無料、
1日体験
あり!

将棋・囲碁

プロに学ぶ!勝又清和の将棋倶楽部 勝又 清和 (公社)日本将棋連盟棋士六段 東京大学客員教授	第1・3(火) 10:00~12:00	将棋ソフトと大盤の解説、詰将棋、 対局で「観る/指す楽しみ」を実感。
将棋 ~初級から三段程度~ 内田 昭吉 (公社)日本将棋連盟棋道師範・六段	(金) 10:00~12:30	「定跡と手筋」の解説。 自己流から脱皮し本筋の将棋を目指す。
ゆっくり学び、楽しむ囲碁(火) 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 14:00~16:00	13路または19路盤で打てる方向への ゆっくり確実に学ぶクラス。
囲碁教室(火) ~5級から三段~ 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 10:00~12:00	詰碁や実戦例を使った講義と 対局や指導碁で上達。
囲碁教室(月) ~4級から三段程度~ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(月) 10:00~12:00	詰碁と宿題形式の実戦譜によって 布石・中盤の戦い方を解説。 後半は、対局や指導碁で大局観を 養います。
囲碁初級・中級~10級から三段~ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(火) 14:00~16:00	
小林孝之の囲碁教室 ~初段をめざす・12級から三段~ 小林 孝之 NHK学園講師・日本棋院準棋士三段	(月) 14:00~16:00	「初段になったが自信がない方」を 対象に基本定石、手筋を学びます。

健康・美容

~体調を整えるらくらく生活ヨーガ~ 広池ヨーガ健康法 河原 けい子/本間 睦世/羽深 田鶴子 広池ヨーガ研究所講師	(金) 10:00~11:30	ゆっくり血流をうながして全身をほぐし、 毎月テーマに沿ったポーズを行います。
気功太極拳健康法 及川 勲子 全日本太極拳協会 理事長 ほか	(土) 14:00~16:00	中国由来の神智延命術、 本場の気功太極拳を満喫します。
手づくりアロマ ~お肌も気分もリフレッシュ~ 高橋 あけみ AEJAアロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー	第3(木) 10:30~12:00	数種の精油をブレンドした 「ハンド温浴」と効能・クラフト作り。

外国語

学び直しの基礎英語(中1レベル) 7月開講 藤本 幸子 NHK学園講師	(木) 10:00~12:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。 中3英語まで進級。
ゆっくり中2英語から学ぶ英会話 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 13:00~15:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。 中3英語まで進級。
ゆっくり中3英語から学ぶ英会話 藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 13:00~15:00	会話力につながる実践的な方法で スムーズな会話を身につけます。
オトナのゆっくり英会話★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 10:00~12:00	中3までの基本の文法を 繰り返し練習します。
ゆっくり学ぶ英会話★★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 10:00~12:00	便利な会話表現と文法のルールを、 やさしく解説しながら練習。
もういちど英会話!★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 13:00~15:00	基本的な文法の繰り返しと、 実際の英会話の文章の練習。
英会話を楽しもう★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 10:30~12:00	発音・聞き取りの学習を交えながら、 英会話の練習をします。
英会話 トーク&トーク ~レベル1~ ★★★ プライズ・ボイラー/藤本 幸子 NHK学園講師	(金) 10:00~12:00	外国人講師と正確な発音やリズムを、 日本人講師と文法を学びましょう。
英会話 トーク&トーク ~レベル2~ ★★★ プライズ・ボイラー/藤本 幸子 NHK学園講師	(金) 13:00~15:00	決められた話題について考えを述べ、 スピーキング力を身に付けます。
英会話のてほき★ プライズ・ボイラー NHK学園講師	(水) 10:00~12:00	前半はテキストを使用して文法を、 後半は会話中心に学びます。
中高年の英会話塾(中学2年~3年レベル)★★ 鶴谷 美登里 NHK学園講師	(水) 10:00~12:00	「聞く→読む→書く→使う」のプロセスを 通して、英会話を確実なものに。
中高年の英会話塾~入門~★ (中学2年レベル) 鶴谷 美登里 NHK学園講師	(水) 13:30~15:30	「話す」ことを中心に「聞く」「読む」 「書く」の力を伸ばします。
キャッシュの英会話サロン★★★ キャサリン・小林 NHK学園講師	(水) 10:00~12:00	1週間で起きた出来事、日本の行事、 ニュースなどを教材にしたレッスン。
エンジョイ イングリッシュ★ ワタナベ・ナオキ NHK学園講師	月2回の(土) 10:00~12:00	日本語を使わずナチュラルな 英会話为目标のレッスンです。
使える!伝わる!韓国語(初級~中級レベル)★ キムジウォン NHK学園講師	(月) 10:30~12:00	日常会話に必要な語彙や文法、 正確で自然な発音を学びます。
韓国語 中級(月)★★ キムジウォン NHK学園講師	(月) 13:00~14:30	文法や語彙をマスターし、 簡単な会話ができる方を対象。
楽しいハングル★ キムユビ NHK学園講師	第1・3(水) 10:00~12:00	ハングルの基本文型や 発音変化を感じる月2回のクラス。
韓国語 中級(土)★★★ キムジュヒョン NHK学園講師	(土) 10:00~11:30	「話す」「聞く」「書く」「読む」の力を バランスよく伸ばしていきます。

短歌・俳句

小島なおのこれから短歌 小島 なお 「NHK短歌」選者「コスモス」会員	第2(火) 13:00~15:00	リズムを感じ基本を身につけ、 名歌鑑賞と作品講評を通して、 実作します。
みんな短歌 古谷 智子 NHK学園短歌友の会選者 「中部短歌会」編集委員・選者	第2(木) 13:00~15:00	提出作品(2首)は歌会形式で わかりやすく添削。近代、現代の 名歌鑑賞もとり入れ、詠む・つくる 楽しさを味わいます。
花山多佳子の短歌教室 花山 多佳子 NHK学園短歌友の会選者「塔」選者	第4(火) 13:30~15:30	
神野紗希のさくさく句会 神野 紗希 俳人	隔月1回の(月) 10:30~12:30	三句(自由題と兼題)を提出、句会 (互選、講評、添削)をします。
俳句 近藤教室 近藤 暁代「馬酔木」同人	第1・3(土) 10:00~12:00	二句(自由題と兼題)を提出、 互選と講評、添削をいたします。

ペン習字

やさしいペン・書道 (ペン・毛筆自由選択) 上野 清美 文部科学省教科書執筆 NHK学園講師	(午前) 10:00~12:00	「見る力(目習い)」と「書く力(手習い)」 を養い、ぬくもりのある美しい 手書き文字を。個々のご希望や 進度にあわせて学習します。
あなたも筆ペン上手 佐藤 順子 NHK学園専任講師	(午後) 13:00~15:00	
日常のペン習字 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第2・4(木) 13:00~15:00	ボールペンなどで手紙、慶弔袋、 楷書体や行書体で散文、和歌などを練習。
ボールペン字 山崎 真由美 NHK学園講師	第2・4(水) 10:00~12:00	人前で自信を持って書けることを 目指し、氏名・住所など目的別に練習。
カリグラフィ 渡部 朋子 カリグラフィアーズギルド	第1・3(木) 13:30~15:00	アルファベットのイタリック体からはじめ、 ご希望の書体を練習します。

書道

書を楽しむ 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(木) 10:00~12:00	漢字、かなの両面から学び、 筆の特質を生かして書くことを めざします。大・中・小の筆に慣れ、 基本点画を身につけていきます。 一人ひとりのご希望、目標、 進度に応じた学習で上達を図ります。
暮らしに活かす、美しい筆文字 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(金) 10:00~12:00	
書を楽しむ・少人数クラス 清水 じゅん子 NHK学園講師	第2・4(金) 10:00~12:00	
書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	第2・4(木) 13:00~15:00	「筆はこびのリズム」から筆づかいの基本 「縦画・横画」「はらい」「はね」を学ぶ。
書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(金) 15:15~16:45	少人数の良さを生かし、一人ひとり のご希望を実現するクラスです。
書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1(火) 10:00~15:30	
書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(木) 13:00~17:25	おひとりずつのご希望に応じた内容で 練習課題が進む、マンツーマンの レッスン。人の目を気にせず、 集中して学ぶことができます。
書を楽しむ・ パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	第2・4(金) 13:00~17:00	
かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第2・4(火) 13:00~15:00	
かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第1・3(木) 13:00~15:00	
かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第1・3(土) 13:00~15:00	
かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第2・4(土) 13:00~15:00	
雅な美を伝えるかな書道(入門~中級) 米山 睦子 NHK学園講師	第2・4(木) 13:00~15:00	基本の筆遣いから始め、進度に応じた 古筆の臨書と添削で上達を図ります。
漢字~入門から創作まで~ 長谷川 栄子 NHK学園講師	第1・3(水) 13:00~15:00	はじめての方から、古典の創作へと 書の世界を広めようとする方まで、 希望に応じた学習ができます。
漢字~古典を学び、自由制作を楽(たの)しむ~ 長谷川 栄子 NHK学園講師	第2・4(水) 13:00~15:30	初心者の方にもわかりやすい内容。 「顔真卿」の書を学びます。
漢字とかな書道 水品 悦子 NHK学園講師	第2・4(火) 10:00~12:00	基礎からゆっくり、目的にあわせて 半紙と半切の創作作品を段階的に。
「NHK学園書道検定」合格をめざす 水品 悦子 NHK学園講師	第1・3(木) 10:00~12:00	はじめての方から対象。基礎を身につけ 検定課題に入ります。
日常の書~小筆で学ぶ~ 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第2・4(木) 10:00~12:00	漢字、かな、楷書、行書、 漢字かな交じり文の基本から応用まで。 封筒・はがきの表書き、慶弔袋、芳名録、 手紙など日常に役立つものや 創作作品を小筆で学びます。
初心者のための裏打ち講座 宮島 靖子(監修 表導会主宰 清水 達也)	第1・3(木) 10:00~12:00	基礎技術の習得と進度に応じ 掛軸、額、屏風へと進みます。

歴史・文章・ことば

~書いて、語る~ 100文字エッセイ教室 八寛 正大 作家	第3(金) 13:30~15:30	身近な出来事を書き、音読し、 思いを語り、対話を重ねます。
4枚小説を書いてみよう! 八寛 正大 作家	第2(木) 13:00~15:00	書いた小説を配布→プレゼンテーション →感想→講師講評という流れ。
原文で読む 源氏物語 新井 英之 NHK学園講師	第1・3(火) 13:00~14:30	本文の朗読を通じて、物語の世界に 思いをはせ、読み進めます。
古文書解読 ~公家の旅日記で戦国の村世界を読む~ 桜井 克己 NHK学園講師	第1・3(土) 13:30~15:30	九条家文書の『政基公旅引付 (まさもとこうたびひきつけ)』を 読みます。
心をつかむ話し方 ~もっとうコミュニケーション上手に~ 村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト	第3(金) 19:00~21:00	上手な自己紹介やスピーチを身につけ、 話し方に自信をつけましょう。

写真

デジタル・レディース写真教室 小林 哲是 NHK学園講師	第1・3(木) 13:00~15:00	デジタルカメラの扱い方・構え方・ 撮り方、機能を撮影と講評で学習。
写真教室~撮影実習と作品講評~ 小林 哲是 NHK学園講師	(木) 10:00~12:00	野外実習と、教室で撮影した写真を プロジェクターに投影し、講師の講評を 隔りて受け、基本的な技術のステップ アップをはかっていきます。

よくある質問



いつから受講できますか？

満員の講座を除き、いつからでも受講できます。始める日の分から受講料をお納めいただきます。



見学・体験はできますか？

ほとんどの講座で可能です。お電話でご予約ください。



受講期間はどのくらいですか？

3か月または6か月となっています。その後も継続して開講する予定です。

現地講座

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like '寺田浩之の東京・水辺の自然散歩', '東京「スリパチ」地形散歩', '切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩', etc.

料理

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like 'おいしい!安心!調味料を自分で作ろう', '魅惑の西欧菓子', 'くらしの中の薬膳', etc.

花・華道・茶道

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like 'いけばな池坊', '嵯峨御流のいけばな', '「プリザーブドフラワー」アレンジメント', etc.

手芸・工芸

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like 'ナンタケットバスケット', '陶芸～土のふれあい～', '押し花アート', etc.

仏教

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like '仏教って何?～仏教聖典へのいざない～', 'イチから学ぶ日本仏教', '坐禅に安らぐ～道元禪の教え～', etc.

絵画

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like '水で溶かして描く油絵', '水彩画の魅力', 'ペン画・水彩画(混合技法)の世界', etc.

ジュニア

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes 'こども書道～硬筆と毛筆～'.

音楽

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Description. Includes courses like 'ウクレレde簡単な楽曲をソロ演奏(初級)', 'お気に入りのJ-POPをウクレレで!(中級)', 'オカリナで大好きな曲を!', etc.

絵画 表現する楽しさを味わいましょう!

水で溶かして描く油絵
~ニオイがなく、からだにやさしい~
NHK学園講師 櫻井 重和
第1・3(火) 13:00~16:00 [5021]

水墨画
~はがき絵から額絵まで~
現代水墨画協会同人 松尾 恵生
第1・3(水) 10:00~12:00 [5006]

やさしい日本画
京都造形芸術大学 通信教育部日本画教員 小滝 雅道
第1・3(水) 10:00~12:00 [5015]

缶羊・墨画教室
NHK学園講師 鈴木 缶羊
第1・3(火) 10:00~12:00 [5017]

気軽に淡彩・スケッチ
洋画家 蒲生 俊紀
(月)/(金) 10:30~12:30 [5032][5023]

水彩スケッチ
NHK学園講師 白岩 繁夫 (第1・3担当) 白岩 薫 (第2・4担当) (水) 13:00~15:00 [5018]

ペン画・水彩画(混合技法)の世界
NHK学園講師 白岩 繁夫
第2・4(土) 13:00~15:30 [5003]

心を贈る絵手紙
日本絵手紙協会公認講師 岡本 和子
第2・4(水) 10:00~12:00 [5029]

絵手紙(四季)
日本絵手紙協会公認講師 早川 美知江
第1・3(水) 10:00~12:00 [5031]

身近に楽しむクラシック音楽
~バッハの名曲を聴こう~
武蔵野音楽大学講師 長岡 英(めぐみ)
月1回の(火) 10:30~12:00 [6010]

音楽 ころ豊かに感性の幅をひろげましょう。

弦楽合奏教室(一般経験者)
~N響団友・元ロイヤルコンサートへボーによる~
バイオリン奏者 村上 和邦
(土) 10:00~11:30 [0007]

扇靖流大正琴
扇靖流家元 岩佐 扇靖
第1・3(水) 10:00~12:00 [6003]

超入門・ウクレレ教室
アイランドウインズリーダー プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
第1・3(水) 13:30~15:00 [6006]

超入門・オカリナ教室
オカリナ奏者 片岡 みゆき
第2・4(金) 14:10~15:10 [6008]

ギター教室(ソロのレッスン)
~人生はいつまでも青春~
日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄
第2・4(土) 10:00~12:00 [6009]

身近に楽しむクラシック音楽
~バッハの名曲を聴こう~
武蔵野音楽大学講師 長岡 英(めぐみ)
月1回の(火) 10:30~12:00 [6010]

書道・ペン習字 一文字一文字丁寧に筆を運ぶと、心が落ち着いてリラックス効果も。

ボールペン字
NHK学園講師 山崎 真由美
第2・4(水) 10:00~12:00 [0033]

漢字
~入門から創作まで~
NHK学園講師 長谷川 栄子
第1・3(水) 13:00~15:00 [1009]

「NHK学園書道検定」合格をめざす
NHK学園講師 水品 悦子
第2・4(火) 10:00~12:00 [1010]

かな入門・初級・中級
NHK学園講師 米山 睦子
※曜日・時間はお問い合わせください。

日常の書
NHK学園専任講師 佐藤 順子
第1・3(木)/第2・4(木) 10:00~12:00 [1018][1019]

書を楽しむ
NHK学園講師 清水 じゅん子
※曜日・時間はお問い合わせください。

やさしいペン・書道
(ペン・毛筆自由選択)
文部科学省教科書執筆 NHK学園講師 上野 清美
(木) 10:00~12:00/13:00~15:00 [1029][1020]

現地講座 現地集合・解散

歴史ロマン古道
~武蔵と相模のカントリー・ロードを歩く~
古街道研究家 総務省地域力創造アドバイザー 宮田 太郎
第2(水) 10:00~15:30 [4019]

関東名刹紀行(公財)
中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子
第1(水) 10:30~15:30 [9084]

切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩
日本坂道学会会長 山野 勝
第3(火) 13:00~16:00 [9088]

歴史ウォーキング
NEAL自然体験活動 総括指導者 山崎 常雄
第1(金) 9:30~15:30 [9087]

東京・水辺の自然散策
ココベリプラス代表 寺田 浩之
第4(水) 10:00~12:00 [9095]

東京「スリパチ」地形散歩
東京スリパチ学会会長 皆川 典久
月1回(土) 10:00~13:00 [9094]

健康・美容 リフレッシュ!

手づくりアロマ
~お肌も気分もリフレッシュ~
AEAアロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー 高橋 あけみ
第3(木) 10:30~12:00 [9003]

気功太極拳健康法
全日本太極拳協会理事 及川 敷子 ほか
(土) 14:00~16:00 [7002]

広池ヨーガ健康法
~体調を整えるらくらく生活ヨーガ~
広池ヨーガ研究所講師 河原 けい子 本間 睦世 羽深 田鶴子
(金) 10:00~11:30 [7004]

気功太極拳健康法
全日本太極拳協会理事 及川 敷子 ほか
(土) 14:00~16:00 [7002]

将棋 ※指導対局あり
初心者クラス
プロ棋士に学ぶ! 勝又清和の将棋倶楽部
勝又 清和 第1・3(火) 10:00~12:00 [2010]
初級から三段程度
内田 昭吉 (金) 10:00~12:30 [2004]

囲碁
講座名 講師/日時
ゆっくり学び・楽しむ囲碁 小泉 功太郎 (火) 14:00~16:00
囲碁教室(月) 樋口 奈緒子 (月) 10:00~12:00
小林孝之囲碁教室 小林 孝之 (月) 14:00~16:00
囲碁教室(火) 小泉 功太郎 (火) 10:00~12:00
囲碁 初級・中級 樋口 奈緒子 (火) 14:00~16:00

写真
写真教室
~撮影実習と作品講評~
NHK学園講師 小林 哲是
(木)/(金) 10:00~12:00 [0003][0001]

外国語を学ぶ よくある質問
途中からでも受講できますか?
A いつからでもご受講いただけます。(満員のクラスを除く) その場合、期末までの残り回数分をお手続きいただけます。
1クラスの人数は?
A 5~12名です。
どんな教材を使用するの?
A 講師が選んだ市販のテキストやプリントを使います。
韓国語も4講座! 詳しくは中面(p.2)へ ▶▶▶▶

お申し込みにあたっての注意事項
●お電話かホームページからご予約をしてください。 ●予約された方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。 ●入会金は無料です。 ●受講料には、施設維持費が含まれています。 ●受講料・施設維持費は消費税込です。 ●講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。 ●現地講座は、交通費・入館料等は自己負担となります。 ●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。 ●受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。 ●受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。 ●新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。 ●NHK学園の敷地内は、禁煙となっております。