

スマホやPCから学べる **オンライン教室開講!** / ホームページからもお申込みいただけます!

NHK学園は
**入会金
無料!**

さくら通り沿い
学校法人 **NHK学園**

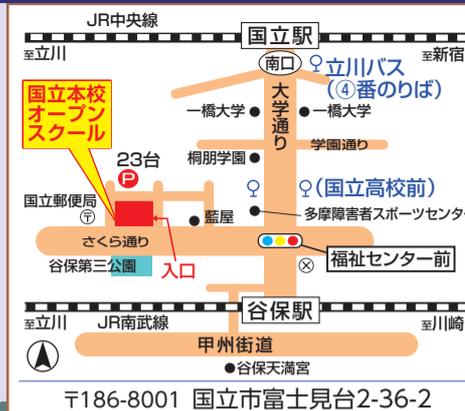
国立本校 オープン
スクール

042-572-3901

受付時間 9:30~17:30 (土曜は15時まで・日曜・祝日休み)

NHK学園 本校

2021
冬の
講座ガイド



JR 国立駅 徒歩5分
谷保駅 徒歩10分
無料駐車場あり
駐輪場あり

麗しのインテリア茶箱

~基本から着物&帯のリメイクまで~

10名限定 **NEW!**

防湿性の優れた茶箱に生地をはって美しくカスタマイズ。収納やスツールに仕立てます。ウィリアムモリスの生地を使った基本の茶箱(3回で完成)からスタートし、2回目以降はご希望の布・大きさで作ります。思い出の着物や帯のリメイクもご相談いただけます。
※4月以降も継続して開講いたします。
※装飾代(リボン、ロープ、脚)別途。
お好みでお選びいただけます。

帯のリメイク(イメージ) 基本の茶箱 横35×縦25×高さ30cm

講師 茶箱・布箱教室ラムズイヤー 伊藤 明子
2/18~第3(木) 13:00~15:00 2回(2~3月) 9,000円(材料費別9,800円) [9059]

レベルアップ!オカリナ

10名限定

「ドレミは吹けるけどもっと上達したい」「一緒に音を合わせたい」など、基本の運指ができる方が対象です。心癒されるやさしい音色と仲間と息を合わせて演奏しましょう。
【課題曲】3/5: Sound of Music
3/19: 瑠璃色の地球

講師 オカリナ奏者 大沢聡認定講師 松岡 京子
3/5-19(金) 13:30~14:30 全2回 5,514円 [4665]

木でつくるカトラリー

午前または午後 8名限定

食卓に欠かせないカトラリー。彫って削って磨いて、お好みに仕上げ、道具の使い方・作品のお手入れ方法も学びます。ご希望に応じてティースプーンやバターナイフ、菓子切り等3種の天然木の中から選び、2~4個作成。

講師 木工作家 コタニ サツキ
3/30(火) (午前) 10:00~12:30 (午後) 13:30~16:00
各6,000円(材料費・道具貸出代2,500円含む) [4673] [4674]

あなたの指先、変形していませんか? ヘバーデン結節、足やひざにも起きていませんか

40歳以上でひどい外反内反を伴うものは「仮称: 足ヘバーデン」!?手だけでなく、足・ひざ、腰、股関節、首など全身に起こる事が見落とされています。「足と健康との関係」を中心に、自分でできるチェック方法や、「足から未病」の改善方法について解説します。

講師 外反母趾・浮き指・ヘバーデン結節研究家
過労性構造体医学創始者
笠原接骨院(カサハラフットケア整体)院長 笠原 巖
3/17(水) 13:30~15:30 4,000円(3本指テーピング靴下プレゼント) [4677]

水曜午後の水彩アトリエ

NEW!

色の鮮やかさ、にじみの美しさが魅力の水彩画。テーマに沿って、デッサン力・表現力を身につけていきます。個性を活かしのびのび描きましょう。
・花、果実、静物(明暗をさがす)
・風景・図版から(混色のコツ)
・人物の捉え方(図版から学ぶ)

講師 洋画家 蒲生 俊紀
1/13~第2-4(水) 13:30~15:30
6回(1~3月) 17,160円 [5033] 講師画「花と器と」

銀細工のアクセサリ

10名限定

銀粘土に植物をうつつとり、窯で焼成。磨いて柔らかな光沢をひきだし、ピアスまたはイヤリング(お申込時に選択)に仕立てます。
※3種のモチーフから選び、1対(2個)制作。
※植物は変更になることがあります。

講師 m silver 古橋 路子
3/18(木) 13:00~16:00 9,900円(材料費等5,740円含む・金具代別) [4672]

心がフワッと軽くなる 仏教のコトバ

たとえば「諸行無常」は「生きていくことが楽しくなる」という教えをあらわしています。では「慈悲」とは?仏教の言葉の中から、シンプルに、心おだやかに生きるヒントを探してみましょう。

講師 (公財)中村元東方研究所 東方学院講師 黒川 文子
3/5-19(金) 14:00~15:30 全2回 6,320円 [4666]

ボールペン字パーソナルレッスン

人の目を気にせず相談できる、30分個人レッスン。短時間で集中して癖を直していきます。1回目は文章には欠かせない、ひらがなの練習を、2回目は氏名や住所・お礼状など、ご希望に応じて学びます。

講師 NHK学園講師 山崎 真由美
2/24, 3/10(水) ①13:00~②13:30~③14:00~④14:30~⑤15:00~
※各回1名 全2回7,920円 [4667]

布花のビオラコサージュ

手染めの布にコテをあて、花びら1枚ずつ立体的にかたちづくりします。1輪ずつの表情を楽しみながら、お好みに組み合わせ小さな花束に。ストールや靴・帽子等に添えて、カジュアルからハレの日まで幅広く楽しめるシックな色合いです。サイズ:約16×7cm

講師 布花作家トリッチ・トラッチ 鳥井 優紀
3/31(水) 13:00~16:00
4,500円(材料費1,200円含む) [4671]

仏教って何? 1日体験

自然界の現象や人間について考えるとき、解決の糸口として関心を持つ方も多い仏教。「仏教の全体像とは」「何を教えようとしているのか」等の疑問に対して、定期講座では経典や仏教聖典などを合わせて読み進めます。

講師 (公財)中村元東方研究所 専任研究員 堀内 伸二
3/16(火) 10:00~12:00 3,100円 [4680]

超
初心者歓迎!
クラス

イチゴで押し花アート

押し花の技法で押ししたイチゴのスライスを使い、作画・額装します。デモンストレーションでイチゴの色を綺麗に押し出すコツも学びましょう。丁寧に作った作品は自然が持つ美しさを長く楽しむことができます。

講師 NHK学園講師 今井 巴七江/笠松 ヤエ子
3/9-23(火) 10:30~12:30 全2回 4,500円(材料費別5,500円) [4669]

冷めても美味しい!作り置きおかず

お弁当や夕食の一品になる作り置きおかず5・6品作ります。副菜から主菜にアレンジする方法もご紹介。男性にもおすすめ。
※講師によるデモンストレーション、調理実習、試食あり

講師 織田調理師専門学校 日本料理専任講師 今井 靖人
3/30(火) 10:30~13:30 4,960円(材料費2,200円含む) [4679]

なぞって描くやさしい仏さま

仏さまを描くと、不思議と心が落ち着きます。心構えやかたちに込められた意味から仏さまの教えを学び、基本の筆づかいを練習して下図をなぞって写します。

講師著書「仏画入門」春秋社より
講師 (公財)中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和
3/4(木) 11:00~15:00(昼休憩1時間)
4,520円(用具貸出代500円含む) [4681]

囲碁はじめましょう

世界中で約4,000万人に親しまれ、簡単なルールでどなたでも楽しめる知的ゲーム。右脳を刺激し、ストレス解消によるリフレッシュ効果も抜群。ルールやゲーム進行の流れを学び対局に挑戦してみましょう!

講師 NHK学園講師 小泉 功太郎
3/2-9-16(火) 14:00~16:00
全3回 8,850円 [4664]

はじめての鎌倉彫

700有余年の伝統工芸の歴史をあなたの手で紡ぎませんか。刀の扱い方から丁寧に学び、桜又は梅の銘々皿に挑戦。2回終了後は、月2回の定期クラスでステップアップすることができます。

講師 鎌倉彫一陽会講師 宝亀 宝山
3/9-23(火) 13:30~16:00
全2回 5,718円(材料費別1,320円) [4670]

はじめての生け花

いけばなは引き算の美。花や枝を切り落としながら全体を整え、シンプルで奥深い世界を表現します。季節の花に触れながら、世界に誇る日本の伝統文化を、もっと身近に体験してみませんか。

講師 家元池坊華道教授 土田 紅遥
3/24(水) 10:00~12:00
3,700円(材料費1,300円含む) [4676]

初心者さんの書道

10名限定

紙と筆の性質を知り、自由に扱えるようになると、書くことが楽しくなります。用具の揃え方、扱い方からはじめ、漢字の楷書・草書・かなへ進み、ゆっくり筆に慣れ、書に親しんでまいります。

講師 NHK学園講師 宮城 佳寿子
2/2-16, 3/2-16(火) 13:00~15:00
全4回 12,240円 [4663]

学び直しの基礎英語(木)

10名限定

「基礎からやり直したい」という方のためのクラス。日本語と英文の構造の違いを理解すると、疑問がスッパリ。中1英語レベルの単語と文法でスムーズな会話ができるようになっていきます。

講師 NHK学園講師 藤本 幸子
毎週(木) 10:00~12:00
いつからでも始められます。お問い合わせください。 [3049]

ミニライブ付き!ウクレレの世界(超入門)

弦が押さえやすくコンパクトで気軽に始めやすい楽器。プロの演奏家でありCD・著書多数の講師によるミニライブ&ワンポイントレッスン、豆知識などその魅力に迫ります。ウクレレをお持ちの方は楽器診断もいたします。

講師 アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
3/31(水) 13:30~15:00
3,200円(ウクレレ貸し出し代300円別) [4678]

042-572-3901

ご受講前に 見学(無料)、体験(有料) できます。※キャンセル待ちを除く

受講予約 お電話または ホームページから。

カリキュラム・ 払込取扱票を 送付いたします。

受講申込(お支払い) コンビニエンスストア または郵便局から。

1987年(昭和62年)にカルチャースクールとして開講した 国立本校オープンスクールは、高等学校の広い校舎を活かし 新たな学びを楽しむ仲間との交流の場。

全17ジャンル140講座以上常時開講中!

見学無料、 1日体験 あり!

歴史・文章・ことば

外国語

体験であなただにぴったりのクラスを見つけよう!

将棋・囲碁

健康・美容

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes '100文字エッセイ教室', '4枚小説を書いてみよう', '声に出して楽しむ 源氏物語', '古文書解読', '心をつかむ話し方'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes 'オトナのゆっくり英会話', 'ゆっくり中2英語から学ぶ英会話', 'ゆっくり学ぶ英会話', 'もういちど英会話!', '英会話トーク&トーク(水)', 'ゆっくり中3英語から学ぶ英会話', '学び直しの基礎英語(中1レベル)', '英会話 トーク&トーク', '中高年の英会話塾', '中高年の英会話塾~入門~', 'キャッシュの英会話サロン', 'エンジョイ イングリッシュ', '使える!伝わる!韓国語', '韓国語 中級(月)', '楽しいハングル', '韓国語 中級(土)'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes 'プロに学ぶ勝又清和の将棋倶楽部', '将棋 ~初級から三段程度~', 'ゆっくり学び、楽しむ囲碁(火)', '囲碁教室(火)', '囲碁教室(月)', '囲碁初級・中級~10級から二段~', '小林孝之の囲碁教室'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes '~体調を整えるらくらく生活ヨガ~', '気功太極拳健康法', '手づくりアロマ~お肌も気分もリフレッシュ~', '健康・美容'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes '仏教って何?~仏教聖典へのいざない~', 'イチから学ぶ日本仏教', '坐禅に安らぐ~道元禪の教え~', '仏像彫刻', '仏画入門・仏画', 'やさしい梵字仏'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes 'NEW 麗しのインテリア茶箱', 'ナンタケットバスケット', '陶芸~土のふれあい~', '押し花アート', '手織り・裂き織り', 'サコタカコ創作ビーズ織り', '消しゴムはんこを作ろう!', '羊毛フェルト', 'カービング~石けん・くたもの・野菜~', 'はじめての鎌倉彫', '鎌倉彫'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes '寺田裕之の東京・水辺の自然散策', '東京「スリバチ」地形散歩', '江戸東京おもしろ歴史探検', '切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩', '歴史ウォーキング', '里山を歩く', '関東名刹紀行', '歴史ロマン古道', 'レストランで旅するイタリア'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Description, Price. Includes '子ども書道~硬筆と毛筆~', 'ジュニア'.

よくある質問

Q 見学・体験はできますか？

A ほとんどの講座で可能です。お電話でご予約ください。

Q いつから受講できますか？

A 満員の講座を除き、いつからでも受講できます。始める日の分から受講料をお納めいただきます。

Q 受講期間はどのくらいですか？

A 3か月または6か月となっています。その後も継続して開講する予定です。

料理

絵画

ペン習字

書道

音楽

表装

写真

料理講座一覧: 調味料を自分で作る、魅惑の西欧菓子、日本料理、男の料理

絵画講座一覧: NEW 水曜午後の水彩アトリエ、水で溶かして描く油絵、水彩画の魅力、ペン画・水彩画(混合技法)の世界、デッサン、油絵、気軽に淡彩・スケッチ

表装講座一覧: 初心者のための裏打ち講座、表装～掛軸・屏風～

音楽講座一覧: ウクレレ、オカリナで大好きな曲を!、基本ができる方のオカリナ教室、超入門・オカリナ教室、ギター教室、弦楽合奏教室、扇靖流 大正琴、シニアのためのピアノ教室、歌いましょう!我が心の歌、身近に楽しむクラシック音楽

写真講座一覧: デジタル・レディース写真教室、写真教室～撮影実習と作品講評～

短歌・俳句

花・華道・茶道

ペン習字

書道

短歌・俳句講座一覧: 小島なおのこれから短歌、みんなで短歌、花山多佳子の短歌教室、神野紗希のさくさく句会、俳句 近藤教室

花・華道・茶道講座一覧: 「プリザーブドフラワー」アレンジメント、手づくりプリザーブドフラワー、花レッスン!、いけばな池坊、嵯峨御流のいけばな、テーブル(立礼)で楽しむ茶道・表千家

ペン習字講座一覧: やさしいペン・書道、あなたも筆ペン上手、日常のペン習字、ボールペン字、カリグラフィ

書道講座一覧: 書を楽しま、暮らしに活かす、美しい筆文字、書を楽しま・少人数クラス、書を楽しま・パーソナルレッスン、かな入門・初級・中級、漢字～入門から創作まで～、漢字～古典を学び、自由制作を愉(たの)しむ～、漢字とかな書道、「NHK学園書道検定」合格をめざす、日常の書

特別体験フェア!

定期講座(中面)の体験特別プログラム。この機会にぜひ!

切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩
～湯島(文京区)界隈を歩く～

江戸後期に発行された切絵図は、驚くほどの正確さで作られています。かつて武家地と町屋が密集した地域を、現代地図も合わせ持ち、江戸の人の気分になって、街を歩いてみませんか。

講師 山野 勝
3/16(火) 13:00～16:00 3,400円 [4682]

書を楽しむ(1・3金午後)

大筆又は小筆(筆ペン可)から選んで練習します。月2回の定期講座では筆の特性を生かして書くことを目指し、生活の中に書の楽しみを生かせるよう、実用的なものをご相談いただけます。

講師 清水 じゅん子
3/19(金) 13:00～15:00 2,300円 [4675]

行書で伝える一筆箋

行書は、点画を省略したり、繋げたりとコツが満載。ひらがなの成り立ちやつづき字なども学んで、親しみを込めたメッセージを贈る一筆箋を書いてみましょう。

講師 上野 清美
3/11・18(木) 13:00～15:00
全2回 4,900円 お好きなペン(筆ペン・ボールペン)で [4668]

薔薇のブローチ
サコタカコ創作 ビーズ織り

図案に沿って色彩豊かなガラスビーズを織って仕立てます。スワロフスキー®を飾れば、上品な光沢が美しいブローチのできあがり。体験時の織り機は貸出いたします。

講師 蔵方 律子
1/20、2/3・17、3/3・17(水) 13:00～15:00
いずれか1日 2,247円(材料費別1,000円) [9002]

カービング～石けん・くだもの・野菜～

専用ナイフ1本で奥行きある模様を彫刻します。
1月:野菜の飾り切り
2月:ソーパークーピングに挑戦!
3月:メロンでパーティの食卓を飾るフルーツバスケット

体験 2/10(水)
受講料:4,826円(材料費含む)

講師 きむら なお子
第2(水) 10:00～12:30 [0054]

かな入門・初級・中級

基本の筆遣いから連綿、変体がなへと進み、季節の俳句を色紙や短冊に書いて作品づくりを楽しみます。その後、進度に応じた古筆の臨書と添削で上達をはかります。(見学随時)

講師 米山 睦子
※曜日・時間は中面をご覧ください

羊毛フェルト

ふわふわの羊毛を専用の針でチクチクさせて、リアルかわいいうちわの動物やお人形づくり。ホッと癒しのハンドメイドは初めてでも無理なく始められます。(見学随時)

講師 千賀 寿美子
第4(水) 10:00～12:00 [0059]

絵手紙(四季)

講師 早川 美知江
第1・3(水) 10:00～12:00 [5031]

心を贈る絵手紙

講師 岡本 和子
第2・4(水) 10:00～12:00 [5029]

いつでもご体験いただけます。初めての方もていねいに手ほどきします。身近なモチーフをよく観察し、ハガキいっぱい描いてみましょう!

カリグラフィ

“アルファベットの書道”ともいわれるアートな文字。額に入れてインテリアに、メッセージカードは心に響く一言を伝えたいときにぴったり。体験(随時受付)はイタリック体から学びます。

講師 渡部 朋子
第1・3(木) 13:30～15:00 [5013]

花レッスン!

市場で仕入れた新鮮な花材を使います。3月はパステルカラーのアレンジメント。春のお花で気分も華やかに!

体験 3/18(木)
受講料:2,655円(材料費別2,200円)

講師 中尾 恵里子
第3(木) 10:30～12:30 [8095]

日常のペン習字

初めての方はご自分の住所・氏名から。漢字・ひらがな・カタカナの字形を整え、はがき文や手紙文で漢字かな交じり文を練習します。いつでもご体験いただけます。

講師 佐藤 順子
第2・4(木) 13:00～15:00 [1021]

食卓を豊かに

- 1卓の人数を減らして実習します。
- 上履き・手袋の着用のご協力をお願いします。

おいしい!安心! 調味料を自分で作ろう

旬の調味料作りと活用を学びます。2月はアミの塩辛で本格!自家製キムチ。たれを作り、キムチを仕込んでお持ち帰り。ご家庭で楽しめます。

体験 2/16(火)
受講料:5,050円(材料費含む)

講師 オザワ エイコ
第3(火) 10:30～13:30 [0025]

使える!伝わる!韓国語(初級～中級)

話題のドラマで再注目の韓国語。ハングル文字の読み書きができれば、ご参加いただけます。1人で旅行できるレベルを目指します。(体験随時)

講師 キム ジウオン
(月) 10:30～12:00 [3041]

写真教室(金)/レディース第1・3(木)

野外撮影と教室の講評を通してカメラの機能を使いこなし、撮りたいイメージに近づけるよう撮影技術を学びます。

おすすめ見学日
(金) 2/19、3/5・19
レディース第1・3(木) 2/4、3/4・18
見学無料(要予約)
時間:講座開始から30分間

講師 小林 哲生
(金) 10:00～12:00 [0001]
レディース第1・3(木) 13:00～15:00 [0004]

江戸東京おもしろ歴史探検

歴史に想いをはせ、街探検に出かけましょう!
1月:日比谷(法務省日本館・虎ノ門金刀比羅宮ほか)
2月:小石川・春日(牛天神・伝通院ほか)
3月:向島・吾妻橋(弘福寺・三田神社ほか)

講師 森 和也
第4(金) 13:00～16:00 [9093]

男の料理

バランスの取れた食事を作るための食材選び、包丁の扱い方、調理法を学びます。(予定メニューは中面参照)

体験 2/6(土)
受講料:5,303円(材料費含む)

講師 運本 宣子
第1(土) 10:30～13:00 [0009]

今すぐ始められる英会話講座

詳しくは中面(p.2)へ まずは体験受講で会話レベルの確認をしましょう

講座名	講師	日時
学び直しの基礎英語(中1レベル)	藤本 幸子	(木) 10:00～12:00
ゆっくり中3英語から学ぶ英会話	藤本 幸子	(水) 13:00～15:00
オトナのゆっくり英会話	藤本 幸子	(月) 10:00～12:00
中高年の英会話塾・入門(中2レベル)	鶴谷 美登里	(水) 13:30～15:30
もういちど英会話!	藤本 幸子	(火) 13:00～15:00
エンジョイイングリッシュ	ワタナベ ナオキ	第2・4(土) 10:00～12:00
ゆっくり学ぶ英会話	藤本 幸子	(火) 10:00～12:00
中高年の英会話塾(中2～3レベル)	鶴谷 美登里	(水) 10:00～12:00
英会話トーク&トーク～レベル1～	ブライス・ポイヤール 藤本 幸子	(金) 10:00～12:00
英会話トーク&トーク～レベル2～	ブライス・ポイヤール 藤本 幸子	(金) 13:00～15:00

坐禅に安らぐ～道元禅の教え～

日常からひととき離れ、静かに坐してみませんか。坐禅後、仏教の教えの主旨を日本語で深く究明された『正法眼蔵随聞記』を手引きに、人生の根源にかかわる説示に触れます。椅子坐禅もできます。

講師 来馬 正行
第4(木) 10:00～12:00 [4020]

やさしい梵字仏～幸せを祈る文字～

丑年の守り本尊・虚空蔵菩薩の放つ光明とその存在は無量であり、大慈悲をもって苦しみを除いてください。特製の林筆を使って書写してみましょう。皆様にとって良い一年となりますように…

講師 山本 孝円(監修 窪田 成円)
第3(月) 13:00～16:00 [1025]

囲碁 広い教室でのびのび打てる!

棋力	講座名	講師	日時
10級限定	13路盤で打てる	ゆっくり学び・楽しむ囲碁	小泉 功太郎 (火) 14:00～16:00
12級～3段	小林孝之の囲碁教室	小林 孝之 (月) 14:00～16:00	
10級～2段	囲碁 初級・中級	樋口 奈緒子 (火) 14:00～16:00	
5級～3段	囲碁教室(火)	小泉 功太郎 (火) 10:00～12:00	
5級～3段	囲碁教室(月)	樋口 奈緒子 (月) 10:00～12:00	

声に出して楽しむ源氏物語

今回は光源氏31歳から32歳の秋にかけての一年がつづられたエピソード盛りだくさんの薄雲巻。いつでもご体験いただけます。朗読の楽しさを体感してみませんか。

講師 新井 英之
第1・3(火) 13:00～14:30 [4005]

NHK学園 国立本校 オープン スクール

新型コロナウイルス感染防止の取り組み

- マスクの着用を お願いします
- アルコール消毒を 設置しています
- お一人で一つの机を 使います
- 換気に 努めています
- 講座ごとに机と椅子の 消毒をしています

お申し込みにあたっての注意事項

●お電話かホームページからご予約をしてください。 ●予約された方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。 ●入会金は無料です。 ●受講料には、施設維持費が含まれています。 ●受講料・施設維持費は消費税別です。 ●講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。 ●現地講座は、交通費・入館料等は自己負担となります。 ●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。 ●受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。 ●受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。 ●新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。 ●NHK学園の敷地内は、禁煙となっております。