



# NHK学園

## 市川オープンスクール

2021年 春の講座ガイド  
受付時間 9:30~20:00  
土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。  
いつでも誰でも入会金無料!  
047-325-8211  
〒272-0033 市川市市川南1-10-11 ザ タワーズウエスト45階

### 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

- アルコール消毒を**  
設置しています
- お一人で一つの机を**  
使います
- 講座ごとに机と椅子の**  
消毒をしています
- マスクの着用を**  
お願いします

**お申込みに際して**

- ◆受講者の皆様には、ご来校前の検温、十分な体調観察の上での参加をお願いしております。
- ◆各講座にて、定員を絞った上での講座運営をしております。掲載講座の中には、既に満席となっている講座もあります。ご了承ください。ご希望の方は受講待ち登録をご利用ください。
- ◆席をご用意できる講座につきましては、見学、体験(有料)のできる講座もあります。ご希望の講座につきましては電話にてお問い合わせください。

**パソコン・スマホで学べる  
オンライン教室が始まりました!**

- 俳句・短歌・川柳
- 歴史・仏像の見方
- 傾聴 聞き上手レッスン
- 写真講評・イタリアに学ぶ

## 天空のカルチャースクールにようこそ! JR市川駅南口直結・京成市川真間駅徒歩10分

### 発酵の神秘

**小泉 武夫** 東京農業大学名誉教授 発酵学者  
私たちになじみの深い味噌・醤油・納豆などの食品をはじめ、ペニシリンのような抗生物質にいたるまで、発酵による恩恵は計り知れないものがあります。免疫効果まである発酵食品の魅力や微生物の織り成す神秘的な発酵作用などなど。発酵の無限の力を日経新聞の人気コラム「食あれば楽あり」でも著名な小泉先生が貴重な体験を交えながらお話しします。

4/19(月) 10:00~11:30  
受講料:4,360円



### チョコレート×ウイスキー

**平田 早苗** ショコラ・コンシェルジュ®  
チョコとウイスキーと言っても、原材料の産地・風土・製法のちがいでさまざまな種類があります。そのベストな組み合わせをさぐるショコラ・コンシェルジュの平田先生の人気講座。今年のショコラの傾向やトレンドを交えながらのテイasting & レクチャーです。チョコ好きの方も、ウイスキーを嗜む方も、ぜひマリアージュを楽しんでください。

木曜日:19:00~20:30 講座日:5/6,6/3  
受講料:2回、8,320円(教材費別途)



### 猫と幸せに暮らす 20歳まで生きて②

**服部 幸** 東京猫医療センター院長  
猫専門クリニックの服部幸先生が「愛猫と幸せに暮らす」ための様々な情報をお話しする特別講座の第5弾。猫の平均寿命は、完全室内飼育でも15.9歳と言われます。その平均寿命を20歳にしたいと願う服部先生が、シニア猫の病気と介護についてお話しください。まだまだ若いと思っけていても、10歳を過ぎれば立派な中年期。飼い主の私たちの心構えが愛猫との幸せな暮らしに結びつく事でしょう。

4/7(水) 10:00~11:30 受講料:3,500円



### ともに生きる人の心に寄り添う

**玉置 妙憂** 看護師 僧侶 大慈学苑代表  
末期癌の夫を自宅で看取った経験から開眼、出家した玉置先生は、終末期の在り方を問う「死にゆく人の心に寄り添う」を上梓。NHK「クローズアップ現代+」をはじめ、各種メディアでも活躍です。NHK学園では昨年10月の講座に続き、2度目のご登壇で、今回は、死にゆくのみならず、ひきこもりや不登校、子育て等で思い悩む、生きる人へのスピリチュアルケアについてお話しいただきます。ご自分も含めた心のケアの重要性や在り方について、玉置先生のお話に耳を傾けてみませんか。

3/31(水) 13:00~15:00 受講料:3,960円



### 宮本沙海の書の講座

**宮本 沙海** 墨調社(書・墨画)主宰  
30年に渡る人気講座「水墨画」ご担当の宮本沙海先生が、満を持しての「書の講座」を開講。「画」の締め括りの「氏名」や「雅号」に苦手意識をお持ちの方、「画」と「書」の競演を目指したい方、先生が画法から得た書の世界に興味のある方、ぜひご参加ください。型に嵌らないこの講座では筆ペンと白い紙を使用。画・書法の融合のお話も交えながら、伸び伸びと貴方らしい立派な字をものにできるよう指導いたします。

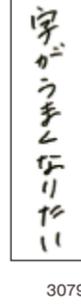
火曜日:13:00~15:00 講座日:4/6,6/1,7/6,8/3,9/7  
受講料:5回、19,130円



### 社会人のためのペン字・筆ペン・毛筆

**宮城 佳寿子** NHK学園講師  
手書き文字が少なくなり、自分の字に自信のない方が増えています。大人の文字対策に大切なのは、長年のクセを知り、原理原則にそって的確に練習すること。この講座では、NHK学園のベテラン講師が直接指導。日常つかいのペン字、芳名帳に書く筆ペン、ここぞという時の毛筆など、お一人おひとりのニーズにあったカリキュラムを用意します。月2回のお仕事帰りに駅前講座にお立ち寄りください。自分の文字がきっと好きになります。

水曜日:18:30~20:30  
講座日:4/7・21・5/19,6/2・16  
受講料:5回、14,295円



### アンネの日記・読書会

**吉田 裕子** 国語科講師 著述家  
ユダヤ系ドイツ人の少女が、ホロコースト下の隠れ家生活を綴った「アンネの日記」。池上彰氏も「世界を変えた10冊の本」に選んでいるこの名著と出会い直してみませんか。講師による背景解説や読みどころの共有に加え、参加者お一人お一人による印象的な箇所のピックアップ、紹介ポスター制作などのワークを通じて、作品を深く掘り下げる講座。担当は、古典文学から文章術、読書法まで数多くの著作を上梓、国語科講師として活躍の吉田裕子先生です。

火曜日:10:00~12:00 講座日:4/6,6/1・29  
受講料:3回、10,380円



### 手相入門 より良く充実した人生のために

**耀 輝** 手相運命学教室 仙習院認定講師  
手相とは、過去と現在、未来を語るもうひとつの顔。手の持ち主の気質をあらわし、運気の流れ、健康状態などが読み取れます。今の自分の状態を知り、これからの人生に役立てるために手相を学んでみませんか。また、手相を通じて相手を知り、コミュニケーションを深める事で、あなたの人間関係をより円滑にする事でしよう。月1回のペースで入門編6回、初級編6回、中級編6回と、ステップアップ形式で学んでいただけます。

日曜日:[入門]11:00~12:30 [初級]13:30~15:00  
講座日:4/25,5/23,6/27,7/25,8/22,9/26  
受講料:6回、18,000円 [入門]0630 [初級]0631



### 実践 足裏バランス健康法

**関野 裕之** カサハラフットケア整体院専属講師  
気になる猫背、首・肩の不調、頭痛、外反内反...実は、からだの土台「足」が原因だと言われています。全身を支える足を中心に、全身を整える簡単エクササイズ、カサハラ式メソッドを、毎日の生活に取り入れましょう。リビングで、キッチンで、歯をみがきながらの洗面で、電車の中で、生活の場面別に、テーマ別にお教えする実践形式の講座です。

水曜日:13:00~14:30 講座日:4/7・21,5/19,6/2・16  
受講料:5回、16,075円(教材費別途)



### マスク生活の“ながら顔ヨガ”

**原 はるみ** 顔ヨガインストラクター  
マスクの下の顔の運動不足、気になりませんか?加齢で弱った顔筋を伸縮運動させる顔ヨガは、血行、リンパの流れをよくし、顔の筋肉の弾力を高めるフェイストレーニングです。正しい顔ヨガの動きを覚えて、気になるむくみ、たるみを解消して、表情もココロも前向きになりましょう。自宅にいながら...マスクをしながら...ながら顔ヨガを、貴女の毎日の習慣に!

日曜日:13:00~14:30  
講座日:4/11・25,5/9 受講料:3回、9,186円



### あなたの魅力 似合う色&骨格診断

**須藤 理恵** 骨格診断ファッションアナリスト j-color認定講師  
「何だかこの頃、何を着ても似合わない...」そんな方のための、おしゃれが楽しくなる講座です。生まれ持った肌・髪・目の色、そして骨格。自分の特徴を客観的に知ることによって「自分に似合う新しいモノサシ」を手に入れましょう!色・デザイン・素材のトータルで、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします。

4/4(日) 13:00~16:30 受講料:4,360円(教材費別途)



### もっと、ずっと、似合うメガネの見つけ方

**須藤 理恵** 骨格診断ファッションアナリスト j-color認定講師  
「あなたに似合う色&骨格診断」とともに毎回キャンセル待ちの人気講座です!「色」骨格「顔型」タイプという3つの観点から、あなたに似合うメガネをアドバイス。須藤先生がバラエティに富んだ試着用メガネをご用意します。今やメガネはおしゃれの必須アイテム。メガネが欠かせない年代の女性の皆さん、メガネを味方につけましょう。

4/25(日) 13:00~16:30 受講料:4,360円(教材費別途)



### 中村頼子のきりえ教室

**picaこと中村 頼子** きりえ作家 イラストレーター  
月に一度、きりえの世界に没頭してみませんか?まったく初めての方でも大丈夫。六条麦茶のラベルイラストでも知られる、きりえ作家・中村頼子先生が直接指導。毎回魅力的なオリジナル図案をご用意します。四季折々の自然や風物詩をはじめとして、時には平面だけでなく、モビールやギフトボックスの様な立体的なアイテムも。カッターが切り出す「線と模様」に親しみながら、身近な方へのお便りやプレゼントにも活用できます。

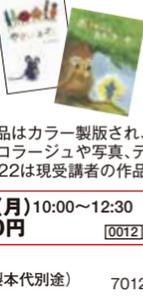
月曜日:10:00~12:00 講座日:4/26,5/24,6/28,7/26,8/23,9/27  
受講料:6回、17,760円(教材費別途)



### はじめての絵本づくり講座(午後)

**内田 真紀** 絵本プロデューサー  
開講3年の絵本づくり講座が静かな人気を呼び、午後クラスを増設。絵本プロデューサーがアイデア探しのコツ、主人公や舞台設定など、制作プロセスを丁寧に解説&アドバイスします。作業はご自宅で、ご自分のペースで進める方式です。完成品はカラー製版され、奥付もある本格絵本。絵に自信のない方でも、カラージュや写真、デジタル原画などを使う方法もあります!3/22は現受講者の作品発表会を体験、終了後は

月曜日:13:00~15:00 講座日:4/26,5/24,6/28,7/26,8/23,9/27  
受講料:6回、21,126円(教材費、カラー製本代別途)



### マトリョーシカ 金太郎と鯉のぼり

**みやざき たみこ** グラフィックデザイナー・おもちゃコンサルタント  
ロシアの代表的な民芸品である木製の人形「マトリョーシカ」。おもちゃコンサルタントがグラフィックデザイナーのみやざき たみこ先生がオリジナルのマトリョーシカを魅力的にデザインしました。講座では、白木のマトリョーシカ型に水性マーカーを使って愛らしい金太郎と鯉のぼりを作り。季節を演出する作品はインテリアにもぴったりです。

4/11(日) 10:00~13:00 受講料:3,730円(教材費別途)



### 癒しのアートポタニーペインティング

**杉本 光俊** ポタニーペインティング主宰  
今、全国でキャンセル待ちが相次ぐ、癒しのアートを制作してみませんか。天然の蓮の葉やインド菩提樹を特別に加工した素材は、このワークショップならではのもの。41cm×41cmの木製パネルに、思い思いに貼って着彩していきます。指導は、ポタニーペインティング創始者の杉本先生。絵が得意でない方でも、素材と色を存分に楽しんで、オリジナルアートができあがります。画材、パネル、エプロン等、全てをご用意しますので、手ぶらでご参加ください。

3/28(日) 13:00~16:00 受講料:12,160円(教材費を含む)



### はじめてのダーニング

**野口 光** ネットデザイナー  
**斉藤 円** ダーニング公認講師  
ヨーロッパに古くから伝わる織り物の手法ダーニング。すり減ったり穴があいてしまったお気に入りの衣類をあなた好みの蘇らせませんか?きのこの形をしたダーニングマッシュルームを補修したい部分の下に当て、針と糸を使って織ります。手仕事が苦手な方や手芸初心者でも大丈夫です。初回はダーニングの第一人者の野口光先生にご登壇いただきます。

金曜日:13:00~15:00 講座日:4/2,5/7,6/4  
受講料:3回、11,880円(教材費別途)



### こぎん刺し(午後)

**村松 洋子** こぎん刺し・染織家  
こぎん刺しは津軽の人々に受け継がれた伝統ある手しごと。キャンセル待ちの人気講座に午後のクラスができました。くるみボタンや手揚げかばん、マスクのワンポイントなど、ひと針ひと針と針を刺して、つくる楽しみ、つかう喜びを見つけてみませんか。染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染の布と糸が、作品にぬくもりと素朴さをあたえてくれます。

金曜日:13:00~15:00 講座日:4/16,5/21,6/18,7/16,8/20,9/17  
受講料:6回、18,000円



### 癒しと香りのスワッグ

**豊美 喜久子** Dried Flower Kicoro 主宰  
ドライフラワー作家の豊美先生が、今静かなブームのスワッグ講座を開きます。ドライならではのナチュラルな風合いと季節を感じさせる色彩、ハーブやグリーン系の香りを、玄関やリビングに飾って癒しの空間を作りませんか?束ねて飾るベーシックなスワッグに加えてガーランドやパニエなどのバリエーションも手がけます。毎月のイメージテーマを楽しんでください。

金曜日:18:30~20:00 講座日:4/2,5/7,6/4,7/2,8/6,9/3  
受講料:6回、18,000円(教材費別途)



### マクラメのある生活

**近藤 マ帆** マクラメ作家 QuaGr'e 9090 主宰  
森+水+都会=クワグレをテーマにマクラメ作品を発表する近藤マ帆氏。その作品はスタイリッシュでいて温かく懐かしい、大人のテイストです。素材は細太様々な綿糸を中心に流木や石などナチュラルなアイテム。無心に編み結ぶほどに見えてくるあなたのだけの風景を、インテリアとして飾る。マクラメのある生活(くらし)、はじめてみませんか。

日曜日:12:30~15:00 講座日:4/11,5/9,6/13  
受講料:3回、10,080円(教材費別途)





# 音楽 歌う・奏でる

## 懐かしき昭和を歌う 懐メロ楽校

二代目 松原 操 歌手  
故郷島原・松原操の三女で二代目松原操先生の歌唱指導の下、懐かしき昭和を歌う懐メロ楽校。青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気、楽しきみんなで歌いましょう。

歌ってハレレヤ! ゴスペル・ナイト

井上 博友 Pi'sful World Music代表  
金曜の夜、心も体も喜ぶゴスペルを歌ってみませんか? 講師の熱いレッスンと楽しいパフォーマンスで初めの方、英語が読めない方でも大丈夫。希望者はイベントライブにも。

和のこころ、いやしの音色 三味線と小唄

蓼 穂乃香 蓼派小唄師範  
三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな粋な世界にあこがれませんか? 三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。

ハーモニーを楽しむオカリナ(A)(B)

川上 志乃 オカリナ奏者  
オカリナ奏者川上志乃先生が直接指導する、心得のある方のためのクラスです。ポピュラーな楽曲を楽しみながら、澄んだ美しい音色を目指します。事前の見学がお勧めです。

# 工芸・クラフト つくる喜び

ミニチュアの世界 風景ジオラマ&鉄道模型

宮澤 雅文 模型作家 アトリEminamo  
昔ながらの街並み、レトロな駅舎のホームに佇む人びと。野山や小川を走り抜けるローカル線。そんなミニチュアの世界をつくってみませんか。あなたが思い描くイメージを、模型作家の宮澤先生が、ファンタスティックなミニチュア作品へと導いてくれます。講座では、60cm×40cmのコンパクトサイズを複製。  
●水曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/7・21・5/19・6/2・16  
●受講料:5回、16,000円(教材費別途)

上賀茂流 真多呂人形

清水 真葉菜 真多呂人形学院教授  
京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。その伝承認定講座で、愛らしい人形を制作してみませんか? はじめての方も、お好きな人形を作ること、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる。雅な世界です。

くらしを彩る 草木染め

駒澤 菜穂子 テキスタイル作家  
柔らかい暖かい色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法を習いながら、自分だけの作品に仕上げます。ハンカチなど小さなものから始め、次第にエコバッグやストールなど大きなものにも挑戦します。つくって、つかって、楽しめる講座です。

手織り教室 草木染の糸・卓上織り機で

村松 洋子 染織家  
染織家の村松先生が自ら染めた草木染の糸。この糸を使い、無二の作品に織り上げる手織り教室です。卓上織り機の糸の張り方から織り機の使いこなしまで丁寧にご指導。無心に織り機に向かう特別なひとときです。

おりがみ教室 美しい和紙で

福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター  
美しい和紙を使い、ひと手順、ひと手順、折り図を理解しながら、ゆっくり折り進めるおりがみ講座です。季節を感じさせる題材や心を込めて折った作品は、折る楽しみはもちろん、飾っても、贈り物にしても喜ばれます。

つまみ細工・つまみ画 江戸の伝統工芸

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所  
正方形の布をピンセットで折たたみ、糊づけし、小箱やカード、かんざしなどを制作します。日本古来の伝統の技をご一緒に学びましょう。

原一菜監修 金繕い入門(A)(B)

白鳥 由加利 一菜会公認教授  
ひび割れたり欠けたりしても、手放せない陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせます。普段使っているものから、美術工芸品まで持ち味を活かした金繕いの手法をお教えます。

鎌倉彫 基礎の習得から創作まで

片岡 直方 鎌倉彫後藤会 師範  
鎌倉彫師を祖とする由緒ある「鎌倉彫 後藤会」。その認定講師が、彫刻刀の手法を基礎からわかりやすく指導します。日常使いの盆、手鏡、茶托などを彫りあげた後は、専門家による塗りの仕上げで美しい作品が完成します。

仏像を彫る(夕)(夜)

杉田 浩庸 彫刻家  
昔から日本人は仏像に接することで心の安らぎを得てきました。仏教では、仏像を作ることとはとても功德のあることとされています。講座では、丁寧な指導で各人各様の仏像を作ります。

古今和洋の袋もの教室

大澤 実千世 大澤袋もの研究所主宰  
須賀 美津子 大澤袋もの研究所 講師  
古くより受け継がれてきた袋もの世界。その技法やうつし裂地(布)を慈しむ伝統を絶やさぬよう伝えたい!...伝統的な袋もの、茶席づかいのものから、現在の生活様式にもじっくり合うスタンダードなものまで、幅広い作品を丁寧に教えます。

グラスリッツェン

宮崎 純子 グラスグラヴァー  
ダイヤ付きペンでガラス器に絵図を描いてみましょう。ヨーロッパ5000年の伝統手彫りです。あなただけの作品はプレゼントにも喜ばれます。初心者から上級者まで。

ザ・ハイアノキルト

豊田 亜紀子 ハイアノキルト作家  
ハイアの植物や王国のシンボルなど、伝統の色とモチーフ。その由来は、庭に干した真白なシーツに映り込んだ植物の影。トランプショナルなザ・ハイアノキルトの作品をご一緒につくります。

一針一針が心を癒していく ござん刺し(午前) ※新設 ござん刺し(午後)クラス+PIへ 4006

村松 洋子 ござん刺し 染織家  
津軽に伝わる刺繍「ござん刺し」を、くろみボタンや小袋など、身近に使えて愛着の持てる作品に仕上げます。材料は、染織家の村松先生が自ら染めた織った草木染の糸と布。心をこめた一針一針が、きつとかけがえない時間となることでしょう。

フレンチシック・ジュエリー

森崎 みよこ ジュエリーデザイナー  
ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリーはすべてオリジナルデザイン。天然石、フランス製アンティークビーズ等を使い、様々な手法で仕上げます。初めての方でも参加できます。

サコ・タカコの創作ビーズ織り

矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師  
格調高い風合いのガラスビーズで、一粒一粒織りあげていく小さな織物です。初めは、ペンダント、ブローチ、ネックレス、ベルトなど、作りやすい小物から手がけていきます。

原田千恵子の手編み教室 (入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088

原田 千恵子 ニットデザイナー  
ニットデザイナー原田先生の手編み教室は、ご経験に合わせて3講座、棒針の持ち方、メリヤス編みから始める入門、基礎をマスターした方は倶楽部で思いの作品を、ゆっくりズム♪はお一人おひとりのペースに合わせてお教えます。  
手編み入門、手編み倶楽部 ●日曜日:(入門)13:00~15:00(倶楽部)10:00~12:00  
●講座日:4/4・18・5/16・6/6・20  
●受講料:5回、14,295円  
ゆっくりズム♪の手編み教室 ●水曜日:14:00~16:00  
●講座日:4/7・21・5/19・6/2・16・30  
●受講料:6回、18,066円

# 絵画 描く楽しみ

オススメ! スケッチ

白岩 薫 NHK学園講師  
細部にとらわれず、対象の印象や全体を大切にし、短時間でも、より豊かていきいきとした表情を描き出すことを目指します。講師は、長年NHK学園の通信講座と教室講座での指導に携わり、受講者の皆さんに「絵のある生活」を気軽に楽しんでいたきたいと願っています。水彩のほか、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用する事もできます。  
●土曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/3・17・5/15・29・6/5・19  
●受講料:6回、16,542円

野村重存の風景スケッチ

野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師  
「ゆっくり丁寧にスケッチし、着色も慌てず、慎重に」。風景スケッチの名手、野村先生が、毎回のデモンストレーションの中で語りかけます。先生のきめ細やかな資料をもとに、ご自宅で、じっくり取り組める内容の水彩教室です。  
●月曜日:10:00~12:30  
●講座日:4/12・5/10・6/14  
●受講料:3回、13,005円  
現在キャンセル待ちはお受けしていません。

ドロイング研究所

鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員  
「描くこと」の面白さを追求する通称「ドロ研」は、人物クロッキーあり、芸術談義あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。(見学大歓迎)  
●金曜日:13:00~16:00  
●講座日:4/2・9・16・23・5/7・14・21・28・6/4・11・18  
●受講料:11回、34,804円

トルコ文様・細密画 トルコブルーに魅せられて

菅間 ゆみい 日展会友  
トルコに古くから伝えられている伝統美術。彩色に金箔、金泥の絵具を用いて人物、風景、花、装飾文様を繊細な表現方法で描いていきます。講師の下絵から始めるので、経験がなくても楽しめます。  
●火曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/6・6/1・29  
●受講料:3回、8,271円

油絵教室

阿部 未奈子 画家・アーティスト  
絵具を重ねていくことで変化し、興味が深まってくるのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいきます。  
●月曜日:13:00~16:00  
●講座日:4/12・19・26・5/10・17・24・6/14・21・28  
●受講料:9回、28,476円

パステル画

濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員  
明るくやわらかい感覚をもつパステル画は、はじめての方でも手軽に描くことができます。花や身近な静物などを素材に、楽しい雰囲気大切にしながら、わかりやすくていねいに指導します。  
●木曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/1・15・5/6・20・6/3・17  
●受講料:6回、17,760円

日本画 基礎から応用まで

柳沢 正人 日本画家  
日本画は油絵、水彩画とは違う独特の味わいがあり、その魅力が人気を呼んでいます。岩絵具と膠を使うことであの奥深い絵画が描けます。初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導をします。  
●土曜日:13:00~15:30  
●講座日:4/10・24・5/8・22・6/12・26  
●受講料:6回、19,596円

心をつたえる絵手紙(A)(B)

大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師  
日々の中で、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポストイン。相手の方への思いやり、四季の移ろい...絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「へたでいい、へたがいい。」をご一緒に、どなたにも描けるよう指導します。  
●火曜日:10:00~12:00  
●講座日:(A)4/6・20・5/18・6/1・15 (B)4/13・27・5/11・25・6/8  
●受講料:5回、13,275円

水墨画入門

墨画(水墨画・彩墨画)

宮本 沙海 墨社社(書・墨画)主宰  
筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美を表現します。多種多様なものを描くうちに様々な技法が身につく。墨玄の世界へと引き込まれていくことでしょう。講座では筆の運びや墨の濃淡など初歩から指導します。  
●水曜日:(入門)10:00~12:00(墨画)13:00~16:00  
●講座日:4/14・28・5/12・26・6/9・23  
●受講料:(入門)6回、19,596円(墨画)6回、22,956円

四季それぞれの 俳画をたのしむ

川口 松瑠 俳画松樹会常任委員  
風景、花、野菜などを俳句とともに描く。素朴で俳趣溢れた心にやさしい画。講師自身のお手本により、初心者の方も楽しく上進できます。年賀状や暑中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。  
●木曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/1・15・5/6・20・6/3・17  
●受講料:6回、16,542円

絵画入門講座

白岩 繁夫 NHK学園講師  
身近なものを描いてみたい方、今こそ素直に表現してみませんか? はじめての方でも簡単に取り扱える鉛筆や透明水彩絵具を使って、思い思いの作品を描きます。果物や野菜、生花で季節を、写真を使って様々な風景も描きます。  
●木曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/8・15・22・5/6・13・20・27・6/3・10・17・24  
●受講料:11回、30,327円

植物の魅力を描く 3021

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員  
季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、色鉛筆、水彩絵具など身近なものでも、はじめられます。はじめて絵を描いてみたい方もどうぞ。  
●金曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/9・23・5/14・28・6/11・25  
●受講料:6回、16,542円

くどうさとしの水彩入門

くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員  
週末の夜、水と水彩絵具の具が心を和ませてくれる時間。平日から休日への橋渡しをするリフレッシュタイム。水彩画家として、その技法を分かりやすく、惜しみなく教えること定評のくどうさとし先生。準備した教材をもとに、2回で1作品を仕上げペースを進めます。  
●金曜日:18:30~20:30  
●講座日:4/2・16・5/7・21・6/4・18  
●受講料:6回、18,066円

はじめての風景スケッチ

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員  
都内近郊に出かけてスケッチ。次回に教室でじっくり着色仕上げをする月に2回の講座です。講師自らの目と足で選んだロケーションが毎回好評で、各々の描きたい風景を丁寧に指導します。  
●土曜日:10:00~12:30  
●講座日:[野外]4/10・5/8・6/12 [教室]4/24・5/22・6/26  
●受講料:6回、17,154円

イラスト 水彩色鉛筆の時間

小倉 正巳 イラストレーター  
お勤め帰りのひととき。色鉛筆をすべらせ、水でにじませる心和む時間。講師は、やわらかな色彩とファンタジーな画風で活躍のイラストレーター、小倉正巳先生。水彩色鉛筆を使ったイラスト技法を丁寧に教えます。絵の腕前に自信が無くても、描きたい思いがあれば、大丈夫!  
●火曜日:19:00~20:30  
●講座日:4/6・20・5/18・6/1・15  
●受講料:5回、14,800円

# 書道・ペン字に親しむ

オススメ! 篆刻 書を刻む

荒居 凌雲 日展会友 読売書法会理事  
書の「筆と紙」、篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方なら誰でも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。  
●火曜日:13:00~15:00 ●講座日:4/13・27・5/11・25・6/8・22  
●受講料:6回、17,154円

写経 心のやすらぎを求めて

堀川 翠扇 NHK学園講師  
初めての方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に写経独特の字体をマスターするとともに、その発展として金銀泥写経、作品づくりなど写経の奥深い魅力に触れます。  
●金曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/2・16・5/7・21・6/4・18  
●受講料:6回、17,154円

書道・かなに親しむ

寺岡 栄舟 日展準会員  
百人一首の歌に触れながら、平安時代に完成されたかな文字の美しさを体得していきましょう。半紙4分の1の大きさからいろいろな大きさに挑戦し、カルタサイズも。日本の美意識とともに、日本の伝統文化を再発見し、かなを学んでいきましょう。  
●月曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/12・26・5/10・24・6/14・28  
●受講料:6回、17,154円

書道・かな 入門 初級 中級

米山 睦子 NHK学園講師  
はじめてかなをなさる方は入門コースで、かなの基礎から学びます。初級の方は古筆の臨を重ね、古筆をもとに短冊や色紙に書いてみます。中級は多様な古筆をさらに深く極め、小字・中字・大字かな作品へとすすみます。  
●月曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/19・26・5/17・31・6/21  
●受講料:5回、14,295円

書を楽しむ(午前)(午後) はじめての方から(午前)3052(午後)3050

清水 じゅん子 NHK学園講師  
はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方のための講座です。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しさを生かすことをめざします。  
●火曜日:(午前)10:00~12:00(午後)13:00~15:00  
●講座日:4/13・27・5/11・25・6/8・22  
●受講料:6回、17,154円

書道・基礎から応用へ 生活の中の書

西城 研 NHK学園講師  
生活の中にのし袋や宛名書き、色紙や掛け軸など、筆文字を取り入れてみませんか? まずは筆に慣れること。初めての方や久々の方は基本線から、心得のある方は古典の臨書から様々な筆づかいを学びます。  
●木曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/8・22・5/13・27・6/10  
●受講料:5回、14,295円

書道・かな 臨書と創作 美しいかな美を求めて

寺岡 栄舟 日展準会員  
流麗で美しいかな書は日本の文化です。細字、中字、等の用筆法、連綿法、構成法を学び、俳句、和歌、物語等を書き、美しいかな書の醍醐味を楽しみましょう。  
●金曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/9・23・5/14・28・6/11・25  
●受講料:6回、17,154円

書道・漢字かな交じり 入門から作品づくり

佐藤 妙子 NHK学園講師  
筆でうつかしい漢字かな交じりの文字を書きたい方、それぞれのレベルに合わせてお教えます。入門・初級の方は、楷書体・行書体・草書体の基礎から、中級の方は、古典の臨書を中心に作品づくりまで楽しみます。書道検定や書道展に向けての指導もします。  
●金曜日:13:00~15:00  
●講座日:4/2・16・5/7・21・6/4・18  
●受講料:6回、17,154円

実用書道

佐藤 順子 NHK学園講師  
小筆又は筆ペンで、手紙やハガキ、慶弔袋や芳名帳など、普段の生活の中で必要な文字と書式を学んでみませんか? 講座では、漢字、ひらがなのそれぞれの字形を学び、漢字かな交じり文を美しくまとめるコツをお教えます。楷書と行書の両方を習得していきます。  
●金曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/9・23・5/14・28・6/11・25  
●受講料:6回、17,154円

くらしに役立つペン習字(月)(金)

(月)藤本 美也子 NHK学園講師 (金)宮城 佳寿子 NHK学園講師  
文字の正しい形を整えるための基本を丁寧に学びます。日常生活で使われるのし袋、手紙、届け文など目的に応じて美しく書けるよう指導します。最終的には書く楽しみを味わいながら自分の作品を制作します。  
●月曜日:10:00~12:00 ●金曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/12・26・5/10・24・6/14・28 ●講座日:4/9・23・5/14・28・6/11・25  
●受講料:6回、17,154円 ●受講料:6回、17,154円

日常のペン字・筆ペン

佐藤 妙子 NHK学園講師  
日常の手紙や書類などに、整った美しい文字を。ボールペン・水性ペンを中心に、硬筆用下敷きを使い文字の強弱のつけ方をじっくり練習。ご希望に応じて筆ペンもご指導します。書くことが楽しくなる「書きたい字」「なりたいた字」を目指します。  
●木曜日:10:00~12:00  
●講座日:4/8・22・5/13・27・6/10・24  
●受講料:6回、17,154円

講座もありますのでお問い合わせ下さい。 ☎047-325-8211

# 心身ともに健やかに



**オススメ!** ゆっくり! 楽に! スロージョギング® Club 6017 続ける!

**講井 里佳子** 日本スロージョギング協会アドバイザー  
**佐崎 和子** アドバンスインストラクター

「つらくない!こんなに走れた!」と驚きのスロージョギングはTVや書籍でも話題。おしゃべりしたり景色を見ながら近隣の街中をClubメンバーと走りませんか?年齢や体力を問わずできる運動は、健康維持にダイエットに効果大!体験講座では、正しいフォームとペースをご紹介します。

●火曜日:10:00~12:00 ●講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・22  
 ●受講料:6回、**16,848円**

**体験 3/30(火)** 10:00~12:00  
 受講料:**2,808円** [0016]

**和の香り** 日本のアロマセラピー 4059

**谷 美緒** NHK学園講師 香師

合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香りを使用していました。この講座では、日本のアロマセラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安らぐ香りを、四季折々の中で生かしてみませんか。

●水曜日:13:00~15:00  
 ●講座日:4/28、5/26、6/23  
 ●受講料:3回、**8,271円**

※特別講座「癒しのマスク・スプレーづくり」「癒しのフェイスバームづくり」→P4中央下

**お勤め帰りのリラククスヨーガ** 夜 6011

**青木 みち代** 西原 洋子 ほか  
 広池ヨーガ健康研究所 講師

お勤め帰りの方にもリラックスしていただけるゆったりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。(女性限定)

●水曜日:19:00~20:30  
 ●講座日:4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16  
 ●受講料:10回、**22,470円**

**らくらく生活ヨーガ** 6012

**西原 洋子** 小林 淑子 ほか  
 広池ヨーガ健康研究所 講師

誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨーガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

●日曜日:10:30~12:00  
 ●講座日:4/4・11・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20  
 ●受講料:10回、**22,470円**

**タイ式ヨガ ルーシーダットン(A)(B)** 6002

**田島 朋** 日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター

無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリット語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。自分で癒し整えながら、最大限に、健康で美しい身体を引きだしましょう。

●金曜日:(A)12:30~14:00 (B)14:15~15:45  
 ●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25  
 ●受講料:6回、**16,542円**

**健康太極拳** 6001

**西原 かをる** 日本健康太極拳協会理事  
**能城 輝信** 日本健康太極拳協会師範

深層呼吸法、不老拳(ご高齢にもできる太極拳)の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいただけます。呼吸を大切に健康法で気を養い、氣に癒され、健康な心身づくりをいたしましょう。

●土曜日:10:00~11:30  
 ●講座日:4/3・10・17・24、5/8・15・22、6/5・12・19・26  
 ●受講料:11回、**25,839円**

**スロースポーツ 呼吸太極拳** 6000

**吉岡 薫** ほか  
 日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」、全身の気と血を流す習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。

●日曜日:10:00~11:30  
 ●講座日:4/4・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20・27  
 ●受講料:10回、**23,490円**

**社交ダンス基礎科** (基礎科)6022  
**ボールルームダンス研究科** (研究科)6026

**嶋田 皓夫** 嶋田 誠子 元(社)日本ダンス技術検定機構専務理事

豪華客船内でも踊られている世界的にポピュラーな社交ダンスを楽しく習得していただけます。入会クラスについては事前に事務局又は講師にご相談ください。

●講座日:4/1・8・15・22、5/6・13・20・27、6/3・10・17  
 ●受講料:11回、**24,717円**

**ハワイアン・フラ(午前)(午後)(夜間)** (午前)6036(午後)6037 (夜間)6042

**ブアナニ・高橋** NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ・高橋フラスタジオ主宰

心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動をしていないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ(金曜)」。お勤め帰りに気分爽快!たのしいハワイアン・フラ(夜間)」。どちらのコースも講師が丁寧に指導いたします。

**ゆったりハワイアン・フラ(午前)(午後)** たのしいハワイアン・フラ 夜

【午前】小橋 孝枝 ブアナニ・高橋  
 【午後】岩浅 昌子 フラスタジオ講師

●金曜日:[午前]10:30~12:00 [午後]15:30~17:00  
 ●講座日:[午前]4/2・16、5/7・21、6/4・18 [午後]4/9・23、5/14・28、6/11・25  
 ●受講料:[午前]6回、**14,706円** [午後]6回、**14,706円**

**体幹 ノルディック・ウォーキング** 6007

**若鍋 由美子** 予防医療フィットネス研究会

バスタップ、ヒップアップ!体幹を深層部(インナーマッスル)から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用、背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。

●水曜日:10:00~12:00  
 ●講座日:4/21・5/19、6/2・16・30  
 ●受講料:5回、**13,785円**

**体験 4/21(水)** 9:30~12:00  
 受講料:**2,757円** (ボールレンタル代別途) [0019]

**おやじダンス倶楽部(男子部)** 夜 6082  
**おやじダンス倶楽部(女子部)** 6084

**松元 どかん** ババイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー

おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻鳴まじりに踊る、ユルイが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、易しいステップからじっくり楽しくコーチします。ダンス初めての方、大歓迎!

＜男子部＞  
 ●木曜日:19:00~20:30  
 ●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24  
 ●受講料:6回、**19,290円**

＜女子部＞  
 ●木曜日:16:45~18:00  
 ●講座日:4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30  
 ●受講料:6回、**19,290円**

# NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。NHK学園の野外講座は諸國見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します!

- ▶ NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師がご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。
- ▶ **イヤホンガイド** マークの講座は、講師の説明をイヤホンでお届けします。
- ▶ すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。
- ▶ 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。
- ▶ 訪問先は変更する場合がありますのでご了承ください。

## 月に一度の学び歩き

**東京・水辺の自然散策** 0622

**寺田 浩之** ココベリプラス代表

身近な場所、都内近郊のような都会にも驚くほど豊かな自然が今なお溢れている。「人と自然をつなぐ」をコンセプトに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生がナビゲーターの散策講座です。水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥などなど。身近な方、お子さんにもぜひお披露目していただきたい、運動靴で安心して自然観察できるとっておきの場所、発見をご案内します。

●水曜日:10:00~12:00 ●受講料:5回、**16,275円**  
 ●講座日:4/28 里山的美声シュレーゲルアオガエル 5/26 初夏の干潟で貝や水生生物を探す 6/23 貴重なコアジサシのコロニーへ 7/14 横浜の溪谷にサワガニと涼を求めて 9/29 野川公園にて里山の晩夏を感じる

**森へ行こうよ!** 9009

**渡辺 一夫** 森林インストラクター 農学博士

関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。(お弁当持参)

●木曜日:10:00~14:00 ●受講料:3回、**9,318円**  
 ●講座日:4/8 相模川河口と平塚海岸(平塚市) 5/13 栗木の尾根緑道(川崎市) 6/10 散財が池から北鎌倉(鎌倉市)

**歩いて体感 大江戸八百八町** 9020

**久染 健夫** 郷土史研究家

ご存知の通り「大江戸八百八町」とは江戸の町の繁栄ぶりを表した言葉。江戸は多くの町ごとに、豪商や職人、武士や僧侶などさまざまな人が集まり、それぞれの地域の形を作ってきました。今の東京を彩る「個性ある町の表情」は、江戸時代に始まっています。江戸の歴史や暮らしに詳しい久染健夫先生が、4月は江戸の歳時記春夏秋冬のレクチャー、5月以降は江戸の素顔を探りながら、江戸・東京を歩きます。

●金曜日:10:00~12:30 ●受講料:5回、**16,500円**  
 ●講座日:4/2 レクチャー 江戸の歳時記 春夏秋冬(市川スクール) 5/7 小日向・小石川界限(文京区) 6/4 麻布界限(港区) 7/2 京橋・銀座界限(中央区) 9/24 千住宿界限(足立区)

**切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内編~** 9015

**山野 勝** 日本坂道学会会長

江戸後期発行の「金鱗堂・尾張屋清七版」の切絵図は、驚くほどの正確さ、武家屋敷や寺社や町屋などが五色に色分けされた切絵図と、現代地図を併せ持ち、江戸の坂・街並みを歩きます。ご案内は、日本坂道学会会長の山野勝先生です。

●木曜日:13:00~16:00 ●受講料:5回、**16,805円**  
 ●講座日:4/22 白金台~白金(港区) 5/27 筑土八幡町~笹管町(新宿区) 6/24 麹町~番町(千代田区) 7/29 下目黒~目黒(目黒区) 9/30 湯島(文京区)

**東京「スリバチ」地形散歩** 9013

**皆川 典久** 東京スリバチ学会会長

谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて、観て、体感するウォーキング講座です。ご案内は、「プラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリバチ学会」会長・皆川先生。毎回6kmほどのアップダウンを制覇します!

●土曜日:10:00~12:30 ●受講料:6回、**18,636円**  
 ●講座日:4/3 湧水と古刹:調布・深大寺 5/15 宿場町と地形:南千住・北千住 6/5 坂の下の商店街:戸越 6/26 湧水とスリバチ:志村・三泉 8/7 スリバチ講義(市川スクール) 9/4 湊町と遊郭跡:浅草・千束

**名建築を訪ね歩く** 5014

**下村 純一** 日本写真家協会会員 早稲田大学講師

開講13年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を巡ります。東京五輪を機に急速に変わる街並み。今回は、本講座末踏の街々をめぐる。どんな建築が出現するか、お楽しみに。

●金曜日:10:00~13:00 ●受講料:3回、**9,318円**  
 ●講座日:4/16 大森貝塚と旧川端龍子邸 5/21 建築家山口文象の教会堂と池上本門寺 6/18 2つの江戸時代の十間堀と亀戸天神

※特別講座「建築のよみかた講座」→P4下

**絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩** 9010

**高橋 美江** 絵地図師 散歩屋

生きた街の表情を伝える絵地図師として人気の美江先生が、ちょっとリッチで気のない、ぶらぶら散歩にお連れします。毎回、おすすめの隠れた名店やお食事処のご紹介も人気の秘密。時には美江先生が作成した絵地図を片手に歩きます。

●金曜日:11:00~14:30 ●受講料:3回、**10,830円**  
 ●講座日:4/9 巣鴨・染井 6/11 南千住と都電とバラ 9/10 新宿御苑

## 江戸東京今昔散歩 ①②

**木下 栄三** 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級 **イヤホンガイド**

建築家兼画家、江戸検定一級保持者にして、語ればまさに講談師。多彩な木下先生が、江戸から東京へと時空を超えた街歩きを案内します。この春は4月と5月の2コースのご案内。4月はかつて大名屋敷が軒を連ねた日本の中心を歩く格調の高い散策。5月は大手門から城内へ。江戸城の歴史や構造を知り日本の文化を伝えていくことの大切さを考える機会にさせていただきたいと思えます。

①4/20(火) ②5/18(火) 13:00~16:00  
 参加費:各回、**4,479円**(受講料・イヤホンガイド・資料代) ①0021 ②0022

## 癒しの和のアロマセラピー ①マスク・スプレーづくり ②フェイスバームづくり

**谷 美緒** NHK学園講師 香師

癒しの和の香りを使ってマスク生活を快適にしてみませんか。マスク・スプレーは古くから伝わる白檀やヒノキなどの香りや効能により、息苦しさを和らげストレスを心地よい時間に置き換えてくれます。フェイスバームはマスクに長時間閉じ込められた肌を優しく守り気持ちよく過ごす手助けをしてくれます。精油は6~8種類ご用意した中からお好きな香りに加え、自分だけの香りをおつくりいただけます。

①3/24(水) ②3/31(水) 10:00~11:30  
 受講料:各回、**3,000円**(教材費別途) ①0001 ②0004

## 建築のよみかた講座 名建築の名ガイドが語る

**下村 純一** 日本写真家協会会員 早稲田大学講師

都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構をゆるりと巡る人気講座「名建築を訪ね歩く」。近代建築写真家兼文筆家、名建築の名ガイドの下村純一先生が、この春おおいに語る特別レクチャーを実施します。大学生が学ぶがごとく、チェコのキュビズムとル・コルビジェのサヴォア邸をテーマに、建築のデザインを一編の小説のように読み解いて、その時代性・社会性を考える「建築鑑賞のひとつの方法」を伝授します。

4/23(金) 10:00~12:00 受講料:**4,360円**(資料代を含む) 0010

## 刺し子 バラの花ふきん

**いからし さとみ**  
**刺し子作家 あさぎや**

春の刺し子の花ふきんは「バラの花」。刺し子作家いからし先生のデザインで、愛らしいバラをふきんに刺して作ります。出来上がった花ふきんは、ふきんとして使うもよし、贈り物にもよし。くらしの中から生まれた手しごとの魅力をお楽しみください。

4/19(月) 13:00~15:00  
 受講料:**3,215円**(教材費別途) 0009

### お申込み方法

- **ホームページ・電話で「登録」なさってください。** ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。 ☎047-325-8211
- **1週間をめに「払込取扱票」にて受講料をお納めください。** 「払込取扱票」は郵便局・コンビニエンスストアでお支払いできます。
- **「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講日にお越しください。**

### お申込み・受講上のご注意

- 以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
  - 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
  - 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
  - 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
  - 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。また、講師を代行して実施することがあります。
  - 定員になり次第締め切ります。
  - 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
  - NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
  - NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
  - 受講初日にお渡しする「受講者証」は、いつもご持参下さい。サタウエストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させて頂くことがあります。