



NHK学園

市川オープンスクール

2021年 秋の講座ガイド

受付時間 9:30～19:00

土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。

いつでも誰でも入会金無料！



☎047-325-8211

〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワースウエスト45階

朗読の刻

寺田 道雄 元NHKアナウンサー

コロナ禍にあって、多くの方が、人とふれあい、話すこと聴くことの大切さを実感なさったことでしょう。作品を読み込み、共感し、それを自らの声に乗せ表現する朗読。クラスメートとその刻を共有し、よき語り手、よき聴き手とともに成長する場所。講師は、元NHKアナウンサーで、朗読講師としても長いキャリアをお持ちの寺田道雄先生をお迎えしました。朗読が人生の糧となる様に、おひとりお一人の力を伸ばすご指導をいただきます。



火曜日:15:30～17:30 講座日:10/5、11/2、12/7、1/11、2/1、3/1
受講料:6回、**21,600円**

7014

おしゃれな手づくりの帽子

池田道子 帽子作家

「帽子はね、人生を変えるのよ」と素敵な笑顔の池田先生。ニットデザイナーの経歴も生かされた魅力的な帽子づくりを、お一人おひとり丁寧に教えます。最初の作品は、被り方とどなたにも似合うベレー帽をご自分のサイズで。その後、ブリム(ツバ)のついたクロッシェ、6枚接ぎのチュリップハットと基本を学びます。季節に応じた生地をはじめ、今期の教材一式は池田先生がセレクト。来期以降は、ご自分のサイズ、デザイン、生地で作れるようにステップアップします。



月曜日:13:00～15:00 講座日:10/11・25、11/8・22、12/13
受講料:5回、**16,800円**(教材費別途)

4018

たるみ・むくみ解消！ 顔ヨガ

原 はるみ 顔ヨガインストラクター

長く続いたマスク生活、マスクの下の顔の運動不足、気にならませんか？加齢で弱った顔の表情筋を伸縮運動させる顔ヨガは、血行、リンパの流れをよくし、顔の筋肉の弾力を高めるフェイストレーニングです。正しい顔ヨガの動きを覚えて、気になるむくみ、たるみを解消して、表情もココロも前向きになりましょう。顔ヨガを、貴女の毎日の習慣に！



日曜日:13:00～14:30 講座日:10/10・24、11/7
受講料:3回、**9,186円**

0602

無病息災をねがう 訶梨勒の部屋香

谷 美緒 薫木屋香楽認定 教授香司

奈良時代より伝わる伝統的なお香は、貴重な香木、天然の原料を使います。日本のアロマテラピーともいうべき和の香りに触れていただく特別講座。今回は、無病息災を願って「訶梨勒の部屋香」をつくります。その歴史や香りの原料を学びながら、原料を調査し、西陣織のうつくしい袋に納めます。邪気を払う芳香は、すっきりした中にも奥行のある香り、リビングや玄関、床の間などに設えてください。



11/15(月) 13:00～15:00
参加費:**7,160円**(受講料・教材費)

0203

水引細工のアクセサリー①②

岡本 英子 水引アーティスト 香と水引「香紡縁」主宰

日本の伝統文化の水引。その手法を最大限に活かしながら、淡い色合わせの美しさ、今様で洗練されたデザインの水引細工のアクセサリーを作ってみませんか？講座では、1回目にはピアスとペンダント、2回目はブローチを作ります。ラメ水引を編み込んだデザインがとってもおしゃれ！身近な方へのプレゼントにもどうぞ。



①**10/16(土)**：ピアス・ペンダント
②**11/ 6(土)**：ブローチ
時間:10:00～12:00、受講料:各回**3,160円**(教材費別途)
①0205 ②0206

癒しのアート ボタニーペインティング

杉本 光俊 ボタニーペインティング主宰

今、全国でキャンセル待ちが相次ぐ、癒しのアートを制作してみませんか。天然の蓮の葉やインド菩提樹を特別に加工した素材は、このワークショップならではのもの。41cm×41cmの木製パネルに、思い思いに素材を貼り着彩していきます。指導は、ボタニーペインティング創始者の杉本先生。絵が得意でない方も、素材と色を存分に楽しんで、オリジナルアートができあがります。画材、パネル、エプロン等、全てをご用意しますので、手ぶらでご参加ください。



10/24(日) 13:00～16:00 参加費:**12,160円**(受講料・教材費) 0212

気候が歴史を動かす

田家 康 日本気象予報士協会 東京支部長

文明や歴史を動かしてきたキーワードの1つとして、「気候変動」があります。わたしたち人間は、気候変動とともに歩んできたといっても過言ではありません。それぞれの時代の気候が文明の興亡に与えた影響とは？異常気象のような大きな自然環境の変化に先人たちはどのように立ち向かってきたのか？「気候」と「歴史」の興味深い関係に迫ります。10/2は日本史編、以降は世界史編を取り上げます。



土曜日:13:00～15:00 講座日:11/6、12/4、2/5、3/5
受講料:4回、**14,640円**

5016

ゆっくり、ならう つまみ細工

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所

あこがれの工芸、つまみ細工。はじめての方にもゆっくり習っていただきたいと思い、この秋、新しく火曜クラスが始まります。講座では、伝統的な花櫛や羽子板・小箱、四季の花鳥風景を表現するつまみ画へと、カリキュラムに沿って作り進めていきます。江戸時代に宮中の女官の間に生まれ、大名や奥女中、庶民にも愛された工芸を、ぜひお楽しみください。



火曜日:10:00～12:00 講座日:10/5・19、11/2・16、12/7
受講料:5回、**13,800円**(教材費別途)

4002

足裏バランス健康法 テーピング&ウォーク

関野 裕之 カサハラフットケア整体院 専任講師

足のお悩みは尽きないもの。自分でできる対処法・テーピングで、不安なく歩く日常を取り戻すことができた…。足裏バランス健康法を提唱するカサハラフットケア整体院の専任講師の関野先生が、一人ひとりの足の状況にあったテーピングやサポーター使用をお教えます。2回目は、実際に自分でテーピングした状態で、講師とともに公園を歩いてみます。現場ではテーピングのお直しも。歩きながらできる簡単エクササイズもご紹介する、実践プログラムです。



本曜日:10:30～12:00 講座日:10/21:市川スクール・10/28:里見公園
受講料:2回、**6,530円**(テーピング教材費別途)

0604

年迎え 門松と屠蘇

白鳥一佳 太田流礼法 鶴舞齋家元直門

本来、年迎えのために用いる正式な「根引きの雄松・雌松」に紙と水引を掛け、「正式な飾り方とは何か」「日常行われている事柄がいかに略式であるか」を学びます。また、お正月に行う初めの儀式である「屠蘇」の調査、作成もいたします。お正月は日本人が古くから大切にしている伝統行事です。正式な門松を飾って、敵かに新年を迎えてみませんか。



12/25(土) 10:00～12:00
参加費:**8,160円**(受講料・教材費)

0202

マトリョーシカのクリスマス

みやざき たみこ pippo design works主宰

人形の中から次々と可愛らしい人形が出てくる「マトリョーシカ」。みやざきたみこ先生オリジナルデザインのマトリョーシカは、優しい笑顔と丸みを帯びたフォルムがとても魅力的。講座では、白木のマトリョーシカ型に水性マーカーを使い、ツリやサンタクロースたちを着彩します。なんと、人形はすべてツリの中に収納できます！



11/28(日) 10:00～13:30 受講料:**3,800円**(教材費別途) 0215

あなたの魅力 似合う色&骨格診断

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

「何だかこの頃、何を着ても似合わない…」そんな方のための、おしゃれが楽しくなる講座です。生まれ持った肌・髪・目の色、そして骨格、自分の特徴を客観的に知ること「自分に似合う新しいモノサシ」を手に入れます！色・デザイン・素材のトータルで、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします。



10/10(日) 13:00～16:30 受講料:**4,360円**(教材費別途) 0210

デビッド・パーマーの Hello! World

David Parmer NHK学園講師

コロナが明けたら、今度こそ海外へ…そう思う方は多いはず。気がかりな言葉の壁は、今から対策をたてましょう。中学レベルの英語でも海外旅行は楽しめます。米国生まれて来日40余年の親日家、デビッド・パーマー先生が、やさしい英語、伝わる英語をサポートします。海外旅行にすぐに役立ち、久しぶりに英語学習に挑戦する方にピッタリな内容です。



水曜日:15:00～16:30 講座日:10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15・22
受講料:11回、**35,365円**

0223

おりがみ会館館長 もういちど、おりがみ

福富貞子 おりがみ会館 公認インストラクター

指先をリラックスさせて、1枚の紙を折って創り出すおりがみの世界。「ORIGAMI」として世界中にも知られている日本の伝統文化です。この秋、人気の火曜クラスに続き、月曜クラス「もういちど、おりがみ」を開講します。年中行事や季節の花々、動物など、素材のことなる折り紙をつかって折ります。できあがった作品は、飾ったり贈ったり、教えあったり。幅広い世代の方にお楽しみいただきたいと思っています。



※3/28は湯島のおりがみ会館を訪問します。
月曜日:10:00～12:00 講座日:10/18、11/15、12/20、1/7、2/21、3/28
受講料:6回、**16,542円**(教材費別途)

5051

猫と幸せに暮らす 猫とのコミュニケーション

服部 幸 東京猫医療センター院長

猫専門クリニックの服部幸先生が「愛猫と幸せに暮らす」ための様々な情報をお話する特別講座の第5弾。今回のテーマは、猫とのコミュニケーション。猫の気持ちの読み取り方、ボディタッチの作法、遊び方など、日頃からのコミュニケーションが猫との信頼関係をつくり、健康管理や長寿にも繋がることをお話いただきます。



11/17(水) 10:00～11:30 受講料:**3,500円**

0208

東博 特別展「最澄と天台宗のすべて」を愉しむ

吉田 典代 NHK学園 仏教美術講師 哲学博士

この秋、東京国立博物館にて特別展「最澄と天台宗のすべて」が開催されます。平安時代に比叡山ではじまった天台宗は、弟子たちがその教義を深め、平安以降一大教団となり全国に広がっていきました。この講座では天台宗の思想の特徴、発展の歴史、出品作品の見どころを解説し、展覧会をいっそう愉しんでいただける内容です。担当はNHK学園の仏教美術講師、吉田典代先生です。



11/2(火) 10:00～12:00 受講料:**3,600円**

0204

龍村美術織物で 茶碗の小袋

大澤 実千世 大澤和子袋もの研究所主宰

「古今和洋の袋もの」の特別講座。お茶碗の大きさ、形に悩むことなく、寸法を割り出せて、シンプルな型紙をもとに簡単に作る事ができます。大切な品、思い出の品を袋に納めてはいかがでしょうか。当日、数種の龍村美術織物の柄違いからお好みをお選びいただけます。作品が完成する喜びを経験して頂ける講座です。



木曜日:10:00～12:00 講座日:10/21、11/18
受講料:2回、**9,000円**(教材費別途)

0603

もっと、ずっと、おしゃれに！ 似合うメガネの見つけ方

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

「あなたに似合う色&骨格診断」とともに毎回キャンセル待ちの人気講座！「色」「骨格」「顔型のタイプ」という3つの観点から、あなたに似合うメガネをアドバイス。須藤先生がパラエティに富んだ試着用メガネをご用意します。今やメガネはおしゃれの必須アイテム。メガネが欠かせない年代の女性の皆さん、メガネを味方につけましょう！



12/12(日) 13:00～16:30 受講料:**4,360円**(教材費別途) 0211

夜、落語の稽古 6名限定

五代目 三遊亭 圓馬 (公社)落語演芸協会 理事

聞いていて思わずグッとしてしまうような、観客をひきつける落語の演じ方を、演芸場で活躍中の師匠から直々に学んでみませんか？落語には欠かせない扇子や手ぬぐいの使い方から、しぐさ、表情、間の取り方などを全6回で学びます。あなたの話術をワンランクアップさせ、「人を楽しませる面白さ」を体感できる貴重な機会となるでしょう。



天空客席 三遊亭圓馬師匠独演会
9/28(火)19:00～20:30
参加費:**3,860円**

0200

火曜日:19:00～20:30 講座日:10/5・19、11/16・30、12/7・14
受講料:6回、**23,160円**

5026

暮らしを彩る 多肉植物の育て方

Kurumi 多肉スタイリング協会主宰 多肉スタイリスト®

小さくて可愛くて、お手間要らずと思いきや、多肉植物の世界は奥深いものの、植物の個性をいかしたデザインをうみだすKurumi先生の講座では、季節にあったケアを学びながら、寄せ植えを楽しみ、毎回小さな作品を作ります。初めての方、自己流で育てている方にぴったりの講座がはじまります。



木曜日:13:00～15:00 講座日:10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/3
受講料:6回、**19,860円**(教材費別途)

8006

死にゆく人の心に寄りそう

玉置 妙憂 看護師 僧侶 大慈学苑代表

昨秋早々に満席となり、「ぜひもう一度！」のご要望に、お応えする特別講座です。講師は「クロズアップ現代+」「あさイチ」等、各種メディアでもご活躍の看護師で僧侶の玉置妙憂先生。末期癌の夫を自宅で看取った経験、出家した経緯も交えながら、死に向かう身体や心の変化、ケアの方法についてお話します。心の安寧と医学的知識の両輪を持つ事で、大切な人、自分自身の着地点の在り方を見つめ直すきっかけとなることでしょう。



10/20(水) 13:00～15:00 受講料:**3,960円**

0207

傾聴入門

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園通信講座監修

大切な人と温かな会話が交わせた時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングで学んでみませんか。「傾聴」を「入門」「ステップアップ」と2ステップで学ぶシリーズがスタート。2ステップ終了後、所定の条件を満たした場合、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得することができます。



月曜日:12:30～14:30 講座日:10/25、11/8・22、12/13・27、1/24
受講料:6回、**19,596円**

0606

十人十色の 糸かけ曼荼羅①②

吉川 あい子

一般社団法人 糸かけ曼荼羅協会 理事

「糸かけ曼荼羅」を見た方は、その美しさに心をうばわれます。丸く並んだピンに、数えながら絹糸をかけていく。千差万別、十人十色の曼荼羅アートが生まれます。40色もの糸から選んで心を映す作品に仕上げていきましょう。



①32ピン(15cm四方・5色)、②48ピン(20cm四方・6色)のお好みのサイズでお申込ください。

10/7(木) ①13:00～16:00 ②13:00～17:00
受講料:①**3,370円**、②**4,390円**(それぞれ教材費別途) ①0216 ②0217

自分を発見！じっくり似合う帽子

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

何気なく帽子を頭にのせてみる…帽子の存在があなたの見た目の印象に大きく影響していることに気づきます。せっかくなら、あなたの生まれながらの持ち味にじっくり調和し、より素敵に、心にもじっくり「似合う帽子」を選びたいもの。「あなたに似合う」をサポートする須藤先生が満を持して、新講座をプロデュース！帽子が持つ影響力と面白さをもっと知りこなすことで、日常がさらに楽しくなります。



11/21(日) 13:00～16:30 受講料:**4,360円**(教材費別途) 0209

和のこころ、いやしの音色 三味線と小唄	8017
蓼 穂乃香 蓼派小唄師範 三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな粋な世界にあこがれませんか?三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。	●土曜日:15:30～17:00 ●講座日:10/2・16、11/6・20、12/4・18 ●受講料:6回、16,542円
ハーモニーを楽しむオカリナ(A)(B) (A)8013(B)8014	
川上 志乃 オカリナ奏者 オカリナ奏者川上志乃先生が直接指導する、心得のある方のためのクラスです。ポピュラーな楽曲を楽しみながら、澄んだ美しい音色を目指します。事前の見学がオススメです。	●土曜日:(A)13:00～14:30 (B)14:45～16:15 ●講座日:10/2・16、11/6・20、12/4・18 ●受講料:6回、15,930円

工芸・クラフト つくる喜び オススメ! ミニチュアの世界 風景ジオラマ&鉄道模型	4001
宮澤 雅文 模型作家 アトリEminamo 昔ながらの街並み、レトロな駅舎のホームに佇む人びと。野山や小川を走り抜けるローカル線。そんなミニチュアの世界をつくってみませんか。あなたが思い描くイメージを、模型作家の宮澤先生が、ファンタスティックなミニチュア作品へと導いてくれます。	●水曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/6・20、11/17、12/1・15 ●受講料:5回、16,000円(教材費別途)

上賀茂流 真多呂人形 清水 真葵菜 真多呂人形学院教授 京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。はじめての方も、お好みの人形を作ることも、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。	●月曜日:10:00～12:30 ●講座日:10/18、11/15、12/20、1/17・31、2/21 ●受講料:6回、18,372円
中村頼子のきりえ教室	4020

picaこと 中村 頼子 きりえ作家 イラストレーター 講師オリジナルの図案で、誰もが楽しめる「きりえ教室」。四季の自然や風物詩を中心に、モビールの様な立体的なアイテムもご用意します。身近な方へのおみややプレゼントにもいかがですか。	●月曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/25、11/22、12/27・1/24、2/28、3/28 ●受講料:6回、17,760円
--	--

くらしを彩る 草木染め 駒澤 菜穂子 テキスタイル作家 柔らかな暖かい色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法で、自分だけの作品に仕上げます。	●火曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/19、11/16、12/21 ●受講料:3回、8,271円
--	--

手織り教室 草木染の糸・卓上織り機で	4010
----------------------------------	------

村松 洋子 染織家 染織家の村松先生が自ら染めあげた草木染の糸。この糸を使い唯一無二の作品に織り上げる手織り教室です。卓上織り機の縦糸の張り方から織り機の使いこなし方までを丁寧にご指導。無心に織り機に向かう特別なひとときです。	●火曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/5・19、11/2・16、12/7・21 ●受講料:6回、16,542円
---	---

おりがみ教室 ※はじめての方向けの「もういちど、おりがみ」→P1	5053
--	------

福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター 美しい和紙を使い、ひと手順、ひと手順、折り図を理解しながら、ゆっくり折り進めるおりがみ講座です。季節を感じさせる題材や心を込めて折った作品は、折る楽しみはもちろん、飾っても、贈り物にしても喜ばれます。	●火曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15 ●受講料:6回、16,542円
---	--

つまみ細工・つまみ画 ※はじめての方向けの「ゆっくり、ならうつまみ細工」→P1	4003
---	------

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所 正方形の布をピンセットで折たたみ、糊づけをし、小箱やカード、かんざしなどを制作します。日本古来の伝統の技をご一緒に学びましょう。	●金曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/15、11/5・19、12/3・17 ●受講料:5回、11,745円
--	---

金繕い<星組><月組><花組> (星)4049(月)4050(花)4048	
---	--

白鳥 由加利 金繕い工芸作家 藤那海工房主宰 ひび割れたり欠けたりしても、手放せない陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせます。普段使いのものから、美術工芸品まで持ち味を活かした金繕いの手法をお教えします。	●金曜日<星組>13:00～15:00 <月組>花組>15:30～17:30 ●講座日<星組>月組>10/1、11/5、12/3 <花組>10/8・11/12・12/10 ●受講料:3回、9,186円
--	--

鎌倉彫 基礎の習得から創作まで	4052
-------------------------------	------

片岡 直方 鎌倉彫後藤会 師範 鎌倉彫師を祖とする由緒ある「鎌倉彫 後藤会」。その認定講師が、彫刻刀の手法を基礎からわかりやすく指導します。日常使いの盆、手鏡、茶托などを彫りあげた後は、専門家による塗りの仕上げで美しい作品が完成します。	●土曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/9・23、11/13・27、12/11・25 ●受講料:6回、15,318円
--	---

仏像を彫る(夕)(夜) (夕)4057 (夜)4060	
---	--

杉田 浩庸 彫刻家 昔から日本人は仏像に接することで心の安らぎを得てきました。仏教では、仏像を作ることとはとても功德のあることとされています。講座では、丁寧な指導で各人各様の仏像を作ります。	●水曜日:(夕)15:30～17:30 (夜)18:00～20:00 ●講座日:10/6・20、11/17、12/1・15 ●受講料:5回、16,840円
---	---

古今和洋の袋もの教室 ※特別講座「茶碗の小袋」→P1	4016
--	------

大澤 実千世 大澤和子袋もの研究所主宰 須賀 美津子 大澤和子袋もの研究所講師 古くより受け継がれてきた袋ものの世界。その技法やうつくしい裂地(布)を慈しむ伝統を絶やさぬよう伝えたい....伝統的な袋もの、茶席づかいのものから、現在の生活様式にもしっくり合うモダンなものまで、幅広い作品を丁寧に教えてください。	●木曜日:13:00～15:30 ●講座日:10/21、11/18、12/16 ●受講料:3回、9,186円
--	--

グラスリッツェン 宮崎 純子 グラスグラヴァー ダイヤ付きペンでガラス器に絵図を描いてみましょう。ヨーロッパ5000年の伝統手彫りです。あなただけの作品はプレゼントにも喜ばれます。初心者から上級者まで。	●土曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/16、11/20、12/18 ●受講料:3回、8,271円
---	--

ザ・ハワイアンキルト	4004
--------------------------	------

豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家 ハワイの植物や王国のシンボルなど、伝統の色とモチーフ。その由来は、底に隠した真白なシールに映り込んだ植物の影。トラデザイン的なザ・ハワイアンキルトの作品をご一緒につくりましょう。	●水曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/13・27、11/10・24、12/8・22 ●受講料:6回、16,542円
---	---

こぎん刺し(午前)(午後) (午前)4006(午後)4008	
--	--

村松 洋子 こぎん刺し 染織家 津軽に伝わる刺繍「こぎん刺し」を、くるみボタンや小袋など、身近に使えるて愛着の持てる作品に仕上げます。材料は、染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染めの糸と布。心をこめた一針一針が、きっとかけがえのない時間となることでしょう。	●金曜日:(午前)10:00～12:00 ●講座日:10/1・15、11/5・19、12/3・17 ●受講料:6回、16,542円 ●金曜日:(午後)13:00～15:00 ●講座日:10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18 ●受講料:6回、18,000円
--	--

フレンチシック・ジュエリー 森崎 みよこ ジュエリーデザイナー ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリ―はすべてオリジナルデザイン。天然石、フランス製アンティークビーズ等を使い、様々な手法で仕上げます。初めての方でも参加できます。	●木曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/21、11/18、12/16 ●受講料:3回、8,271円
--	--

野口光監修 装飾ダーニング 斉藤 円 ダーニング公認講師 ヨーロッパに古くから伝わる繕い物の手法、ダーニング。糸、色、デザインを工夫する事で新品以上の魅力が生まれます。講座では、その手法を使ってあなたの愛着のある衣類やマフラー、エコバッグなど様々な小物にもデザインしていくことができます。10/1は野口光先生がご登壇！	4022
●金曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/4 ●受講料:6回、23,760円	

サコ・タカコの創作ビーズ織り	4035
矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師 格調高い風合いのガラスビーズで、一粒一粒織りあげていく小さな織物です。初めは、ペンダント、ブローチ、ネックレス、ベルトなど、作りやすい小物から手がけていきます。	●土曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/9、11/13、12/11・1/8・2/12、3/12 ●受講料:6回、15,318円

原田千恵子の手編み教室 (入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088	
---	--

原田 千恵子 ニットデザイナー ニットデザイナー原田先生の手編み教室は、ご経験に合わせ3講座、棒針の持ち方、メリヤス編みから始める入門、基礎をマスターした方は倶楽部で思い思いの作品を、ゆっくりリズム♪はお一人おひとりのペースに合わせてお教えします。	●土曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/9、11/13、12/11・1/8・2/12、3/12 ●受講料:6回、15,318円
手編み入門、手編み倶楽部 ●日曜日:(入門)13:00～15:00 (倶楽部)10:00～12:00 ●講座日:10/3・17、11/7・21、12/5・19 ●受講料:6回、17,154円	ゆっくりリズム♪の手編み教室 ●水曜日:14:00～16:00 ●講座日:10/6・20、11/17、12/1・15 ●受講料:5回、15,055円

絵画 描く楽しみ オススメ! 心をつたえる絵手紙(A)(B) (A)3036 (B)3038	
大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師 日々の生活の中から、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポスト・イン。相手の方への思いやり、四季の移ろい....絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「ヘタでいい、ヘタがいい。」をご一緒に、どなたにも描けるよう指導します。	●火曜日:10:00～12:00 ●講座日:(A)10/5・19、11/16、12/7・21 (B)10/12・26、11/9・30、12/14 ●受講料:5回、13,275円

野村重存の風景スケッチ 現在キャンセル待ちはお受けしていません。	3033
野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師 「ゆっくり丁寧にスケッチし、着色も慌てず、慎重に」。風景スケッチの名手、野村先生が、毎回のデモンストレーションの中で語りかけます。先生のきめ細やかな資料をもとに、ご自宅でも、じっくり取り組める内容の水彩教室です。	●月曜日:10:00～12:30 ●講座日:11/8 ●受講料:1回、4,335円

ドローイング研究所	3012
鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員 「描くこと」の面白さを追求する通称「ドロ研」は、人物クロッキーあり、芸術談義あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。(見学大歓迎)	●金曜日:13:00～16:00 ●講座日:10/1・8・15・22、11/5・12・19・26、12/3・10・17 ●受講料:11回、34,804円

トルコ文様・細密画 トルコブルーに魅せられて	4053
--------------------------------------	------

菅間 ゆみい 日展会員 トルコに古くから伝えられている伝統美術。彩色に金箔、金泥の絵具を用いて人物、風景、花、装飾文様を繊細な表現方法で描いていきます。講師の下絵から始めるので、経験がなくとも楽しめます。	●火曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/5、11/2、12/7 ●受講料:3回、8,271円
--	---

油絵教室	3018
阿部 未奈子 画家・アーティスト 絵具を重ねていくことで変化し、趣きが深まっていくのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいます。	●月曜日:13:00～16:00 ●講座日:10/11・18・25・11/8・15・22、12/13・20・27 ●受講料:9回、28,476円

パステル画	3020
濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員 明るくやわらかい感触をもつパステル画は、はじめての方でも手軽に描くことができます。花や身近な静物などを素材に、楽しい雰囲気をお楽しみしながら、わかりやすくていねいに指導します。	●木曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/7・21、11/4・18、12/2・16 ●受講料:6回、17,760円

日本画 基礎から応用まで	3000
柳沢 正人 日本画家 日本画は油絵、水彩画とは違う独特の味わいがあります。岩絵具と膠を使うことであの奥深い絵画が描けます。初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導をします。	●土曜日:13:00～15:30 ●講座日:10/9・23、11/13・27、12/11・25 ●受講料:6回、19,596円
水墨画入門 墨画(水墨画・彩墨画) (入門)3029(墨画)3030	

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰 筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美、幽玄の世界を表現します。講座では筆の運びや墨の濃淡など初歩から指導します。	●水曜日:10:00～12:00 (墨画)13:00～16:00 ●講座日:10/13・27、11/10・24、12/8・22 ●受講料:(入門)6回、19,596円 (墨画)6回、22,956円
---	---

四季それぞれの 俳画をたのしむ	3032
川口 松瑠 俳画松樹会常任委員 風景、花、野菜などを俳句とともに描く、素朴で俳趣溢れた心にとやさしい画。講師自筆のお手本により、初心者の方も楽しく上達できます。年賀状や年中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。	●木曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/7・21、11/4・18、12/2・16 ●受講料:6回、16,542円

絵画入門講座	3011
白岩 繁夫 NHK学園講師 身近なものを描いてみたい方、今こそ素直に表現してみませんか?はじめての方でも簡単に取り扱える鉛筆や透明水彩絵具を使って、思い思いの作品を描きます。果物や野菜、生花で季節を、写真を使って様々な風景も描きます。	●木曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/14・21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16・23 ●受講料:11回、30,327円

植物の魅力を描く	3021
------------------------	------

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員 季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、色鉛筆、水彩絵具など身近なもので、はじめられます。はじめて絵を描いてみたい方もどうぞ。	●金曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/8・22、11/12・26、12/10・24 ●受講料:6回、16,542円
--	---

くどうさとしの水彩入門 (夜) 3035	
くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員 週末の夜、水と水彩絵の具が心を和ませてくれる時間。水彩画家として、その技法を分かちやすく、惜しみなく教えるとは定評のくどうさとし先生。準備した教材をもとに、2回で1作品を仕上げるペースで進めます。	●金曜日:18:30～20:30 ●講座日:10/1・15、11/5・19、12/3・17 ●受講料:6回、18,066円

スケッチ	3014
白岩 薫 NHK学園講師 「絵のある生活」をスタートしませんか。この講座では、細部にとらわれず、対象の印象や全体を大切にし、短時間で、より豊かていきいきとした表情を描き出すことを目指します。水彩のほか、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用する事もできます。	●土曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/2・16、11/6・20、12/4・18 ●受講料:6回、16,542円

はじめての風景スケッチ	3025
河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員 都内近郊に出かけてスケッチ。次回到教室でじっくり着色・仕上げをする月に2回の講座です。講師自らの目と足で選んだ10ヶーションが毎回好評で、各々の描きたい風景を丁寧に指導します。	●土曜日:10:00～12:30 ●講座日:【野外】10/9、11/13、12/11【教室】10/23、11/27、12/25 ●受講料:6回、17,154円

イラスト 水彩色鉛筆の時間 (夜) 3034	
小倉 正巳 イラストレーター おどめ唄りに色鉛筆をすべらせ、水でにじませる心和むひととき。講師は、やわらかな色彩とファンタジーな画風で活躍している小倉正巳先生。水彩色鉛筆を使ったイラスト技法を丁寧に教えます。初心者歓迎、描きたい思いを大切にしてい進めます。	●火曜日:19:00～20:30 ●講座日:10/5・19、11/2・16、12/7 ●受講料:5回、14,800円

書道・ペン字に親しむ オススメ! 社会人のためのペン字・筆ペン・毛筆 (夜) 3079	
宮城 佳寿子 NHK学園講師 自分の字に自信のない方が増えています。大人の文字対策に大切なのは、長年のクセを知り、原理原則にそって的確に練習すること。NHK学園のベテラン講師宮城先生が、日常づかいのペン字、芳名帳に書く筆ペン、こごぞというときの毛筆など、お一人おひとりのニーズにあったカリキュラムをご用意します。自分の字が、きっと好きになります。	●水曜日:18:30～20:30 ●講座日:10/6・20、11/17、12/1・15 ●受講料:5回、14,295円

篆刻 書を刻む	3074
荒居 凌雲 日展会員 読売書法会理事 書の「筆と紙」。篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方ならどなたでも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。	●火曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/12・26、11/9・30、12/14 ●受講料:5回、14,295円

写経 心のやすらぎを求めて	3072
堀川 翠扇 NHK学園講師 初めての方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に写経独特の字体をマスターするとともに、その発展として金銀泥写経、作品づくりなど写経の奥深い魅力に触れます。	●金曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/1・15、11/5・19、12/3・17 ●受講料:6回、17,154円

書道・かなに親しむ	3062
寺岡 栄舟 日展会員 百人一首の歌に触れながら、平安時代に完成されたかな文字の美しさを体得していきます。半紙4分の1の大きさからいろいろな大きさに挑戦し、カルタサイズも。日本の美意識とともに、日本の伝統文化を再発見し、かなを学んでいきましょう。	●月曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/11・25、11/8・22、12/13・27 ●受講料:6回、17,154円

書道・かな 入門 初級 中級	3056
米山 睦子 NHK学園講師 はじめてかなをなさる方は入門コースで、かなの基礎から学びます。初級の方は古筆の臨を重ね、古筆をもとに短冊や色紙に書いてみます。中級は多様な古筆をさらに深く極め、小字・中字・大字かな作品へとすすみます。	●月曜日:10:00～12:00 ●講座日:10/18、11/15・22・29、12/20 ●受講料:5回、14,295円

書を楽しむ(午前)(午後) はじめての方から (午前)3052(午後)3050	
清水 じゅん子 NHK学園講師 はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方のための講座です。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しみを生かすことをめざします。	●火曜日:(午前)10:00～12:00 (午後)13:00～15:00 ●講座日:10/12・26、11/9・30、12/14 ●受講料:5回、14,295円

書道・基礎から応用へ 生活の中の書	3054
西城 研 NHK学園講師 生活の中のにし袋や宛名書き、色紙や掛け軸など、筆文字を取り入れてみませんか?まずは筆に慣れること。初めての方や久々の方は基本線から、心得のある方は古典の臨書から様々な筆づかいを学びます。	●木曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/14・28、11/11・25、12/9 ●受講料:5回、14,295円

書道・かな 臨書と創作 美しいかな美を求めて	3060
寺岡 栄舟 日展会員 流麗で美しいかな書は日本の文化です。細字、中字、等の用筆法、連綿法、構成法を学び、俳句、和歌、物語等を書き、美しいかな書の醍醐味を楽しみましょう。	●金曜日:13:00～15:00 ●講座日:10/8・22、11/12・26、12/10・24 ●受講料:6回、17,154円

心身ともに健やかに

オススメ!

ゆっくり! 楽に! 続ける!

スロージョギング® Club 6017

講師 里佳子 日本スロージョギング協会アドバイザー

佐崎 和子 アドバンスインストラクター

「つらくない!こんなに走れた!」と驚きのスロージョギングはTVや書籍でも話題。おしゃべりしたり景色を見ながら近隣の街中をClubメンバーと走りませんか?年齢や体力を問わずできる運動は、健康維持にダイエツトに効果大!体験講座では、正しいフォームとペースをご紹介します。

●火曜日:10:00~12:00

●講座日:10/12・26、11/9・30、12/14・1/11

●受講料:6回、**16,848円**

体験 9/28(火) 10:00~12:00

受講料:2,808円

0225

和の香り 日本のアロマテラピー

(午前)4056(午後)4059

谷 美緒 NHK学園講師 教授香司

●水曜日:(午前)10:00~12:00
(午後)13:00~15:00

●講座日:10/27、11/24、12/22

●受講料:3回、**8,271円**

合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香りを使用していました。この講座では、日本のアロマテラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安らぐ香りを、四季折々の中で生かしてみませんか。

※特別講座「無病息災をねがう阿梨勒の部屋香→P1

お勤め帰りのリラックスヨーガ

夜 6011

青木 みち代 西原 洋子 ほか

広池ヨーガ健康研究所 講師

お勤め帰りの方にもリラックスしていただけるゆったりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。(女性限定)

●水曜日:19:00~20:30

●講座日:10/6・13・20、
11/10・17・24、
12/1・8・15・22

●受講料:10回、**22,470円**

らくらく生活ヨーガ

6012

西原 洋子 小林 淑子 ほか

広池ヨーガ健康研究所 講師

誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨーガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

●日曜日:10:30~12:00

●講座日:10/3・10・17、
11/7・14・21、
12/5・12・19・26

●受講料:10回、**22,470円**

タイ式ヨガ ルーシーダットン(A)(B)

6002

田島 朋 日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター

無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリット語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。

●金曜日:(A)12:30~14:00
(B)14:15~15:45

●講座日:10/8・22、11/12・26、
12/10・24

●受講料:6回、**16,542円**

健康太極拳

6001

西原 かをる 日本健康太極拳協会理事

能城 輝信 日本健康太極拳協会師範

深腹式呼吸法、不老拳(ご高齢にもできる太極拳)の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいます。

●土曜日:10:00~11:30

●講座日:10/2・9・16・23、
11/6・13・20・27、
12/4・11・18

●受講料:11回、**25,839円**

スロースポーツ 呼吸太極拳

6000

吉岡 薫 ほか

日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」、全身の気と血流を整える習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。

●日曜日:10:00~11:30

●講座日:10/10・17・24、
11/7・14・21・28、
12/5・12・19

●受講料:10回、**23,490円**

ハワイアン・フラ(午前)(午後)(夜間)

(午前)6036(午後)6037
(夜間)6042

ブアナニ・高橋 NPO法人 全日本フラ協会理事 ブアナニ・高橋 フラストアジオ主宰

心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動をしていないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ(金曜)」。お勤め帰りの気分爽快、「たのしいハワイアン・フラ(夜間)」。どちらのコースも講師が丁寧に指導いたします。

ゆったりハワイアン・フラ(午前)(午後)

たのしいハワイアン・フラ 夜

小橋 孝枝 ブアナニ・高橋

岩並 和子 ブアナニ・高橋 フラストアジオ講師

●金曜日:[午前]10:30~12:00
[午後]15:30~17:00

●講座日:[午前]10/1・15、11/5・19、
12/3・17

●受講料:[午前]6回、**14,706円**
[午後]6回、**14,706円**

●月曜日:18:30~19:40

●講座日:10/11・18・25、11/8・15・22、
12/13・20・27

●受講料:9回、**20,223円**

体幹 ノルディック・ウォーキング

6007

若鍋 由美子 予防医療フィットネス研究会

バスタップ、ヒップアップ!体幹を深層部(インナーマッスル)から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用、背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。

●水曜日:10:00~12:00

●講座日:10/6・20、11/17、12/1・15

●受講料:5回、**13,785円**

体験 9/29(水) 9:30~11:00

受講料:2,360円

(ボールレンタル代別途) 0226

おやじダンス倶楽部(男子部)(女子部)

夜 男子部:6082 女子部:6084

松元 どかん ババイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー

おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻唄まじりに踊る、ユルイが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。易しいステップからじっくり楽しくコーチします。ダンス初めての方、大歓迎!

＜男子部＞

●木曜日:19:00~20:30

●講座日:10/14・28、11/11・25、
12/9・23

●受講料:6回、**19,290円**

＜女子部＞

●木曜日:16:45~18:00

●講座日:10/28、11/25、12/23、
1/27・2/24・3/24

●受講料:6回、**19,290円**

お申し込み方法

●ホームページ・電話で「登録」なさってください。
ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。

☎047-325-8211

●1週間をめどに「払込取扱票」にて受講料をお納めください。
「払込取扱票」は郵便局・コンビニエンスストアでお支払いできます。

●「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講日にお越しください。

お申し込み方法

●ホームページ・電話で「登録」なさってください。
ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。

☎047-325-8211

●1週間をめどに「払込取扱票」にて受講料をお納めください。
「払込取扱票」は郵便局・コンビニエンスストアでお支払いできます。

●「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講日にお越しください。

P4

NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。
NHK学園の野外講座は諸國見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します!

▶ NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師が
ご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。

▶ **イヤホンガイド** マークの講座は、講師の説明をイヤホンでお届けします。

▶ すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。

▶ 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。

▶ 訪問先は変更する場合がありますのでご了承ください。

月に一度の学び歩き

東京・水辺の自然散策 0622

森へ行こうよ! 9009

切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内編~ 9015

名建築を訪ね歩く 5014

絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩 9010

木下栄三の江戸東京今昔散歩 0601

小学生 書初め対策講座①② 0218 02019

お正月

東京・水辺の自然散策

0622

寺田 浩之 ココベリプラス代表

身近な場所、都内近郊のような都会にも驚くほど豊かな自然が今なお溢れている。「人と自然をつなぐ」をコンセプトに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生がナビゲーターの散策講座です。水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥などなど。身近な方、お子さんにもぜひお披露目していただきたい、運動靴で安心して自然観察できるとっておきの場所、発見をご案内します。

●水曜日:10:00~12:00 ●受講料:5回、**16,275円**

●講座日:10/27 旧岩淵水門と初秋の水辺の自然

11/24 ニヶ領用水と堰堤の水鳥 12/22 東京湾干潟に冬の野鳥を探す

1/26 手賀沼の白鳥とコミミズク 2/16 彩湖の水面と水鳥の楽園

歩いて体感 大江戸八百八町

9020

久染 健夫 江戸東京郷土史研究者

ご存知の通り「大江戸八百八町」とは江戸の町の繁栄ぶりを表した言葉。江戸は多くの町ごとに、豪商や職人、その日稼の棒手振商人といった庶民、武士や僧侶などさまざまな人々が集まり、それぞれの地域の形を作ってきました。今の東京を彩る「個性ある町の表情」は、江戸時代に始まっています。江戸の歴史や暮らしに詳しい久染健夫先生が、10月は隅田川をめぐるレクチャー、11月以降は江戸の素顔を探りながら、江戸・東京を歩きます。

●金曜日:10:00~12:30 ●受講料:5回、**16,500円**

●講座日:10/1 レクチャー・隅田川と江戸・東京(市川スクール)

11/5 江戸への入口・青山通り(渋谷~青山)

12/3 江戸以前からの名所(王子) 2/4 東京の埋立て・開発の始まり(深川南部)

3/4 江戸から越してきた寺が造る町(烏山寺町)

東京「スリパチ」地形散歩

9013

皆川 典久 東京スリパチ学会会長

谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて・観て・体感するウォーキング講座です。ご案内は、「プラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリパチ学会」会長・皆川先生。毎回6kmほどのアップダウンを制覇します!

●土曜日:10:00~12:30 ●受講料:6回、**18,636円**

●講座日:10/2 スリパチ密集地帯・成増

11/6 地形を活かした街・玉川学園 12/4 微高地と歴史・浅草・千束

1/15 谷間の町の秘密・谷中 2/5 レガシーと谷間・明治神宮

3/5 スリパチ発祥の地・赤坂

木下栄三の江戸東京今昔散歩

0601

木下 栄三 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

建築家で画家、江戸検定一級保持者にして、語ればまさに講師。多彩な木下先生が、江戸から東京へと時空を超えた街歩きを案内します。NHK学園にて足掛け5年になるこの講座も、いよいよ終盤。「江戸城新三十六御門」をめぐる街歩きも残すところ3回となりました。この秋は10月大手門から天守へ、11月北詰橋御門から平川御門へ、12月皇居正門界限、を連続講座で実施します。江戸城の中核を攻め歩く最終章、江戸城の歴史や構造を知り日本の文化を伝えていくことの大切さを考える機会にしていきたいと思います。

火曜日:13:00~16:00 講座日:10/19、11/16、12/21

参加費:3回、**13,437円**(受講料・資料代・イヤホンガイド代)

小学生 書初め対策講座①②

0218 02019

佐藤 妙子 NHK学園講師

冬休み恒例の宿題「書初め」対策講座。子どもの指導に定評のあるNHK学園書道講師が、一人ひとりのお手本をご用意し、練習から清書までていねいにお教えします。筆使い、文字のバランスなど美しい文字を書くためのコツをつかんで作品を完成させましょう。「書道展に出品する大作に仕上げたい!」という方も。(対象 小学校3年生以上)

12/26(日) ①13:00~14:30、②15:00~16:30

受講料:各回、**3,215円**

森へ行こうよ!

9009

渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士

関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。(お弁当持参)

●木曜日:10:00~14:00 ●受講料:3回、**9,318円**

●講座日:10/14 野津田公園(町田市)
11/11 武蔵野公園(府中市)
12/9 善福寺川緑地(杉並区)

切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内編~

9015

山野 勝 日本坂道学会会長

江戸後期発行の「金襴堂・尾張屋清七坂」の切絵図は、驚くほどの正確さ。武家屋敷や寺社や町屋などが五色に色分けされた切絵図と、現代地図を併せ持ち、江戸の坂・街並みを歩きます。ご案内は、日本坂道学会会長の山野勝先生です。

●木曜日:13:00~16:00 ●受講料:6回、**20,166円**

●講座日:10/28 神田駿河台~猿楽町(千代田区) 11/25 西片~白山(文京区)
12/23 市谷柳町~西早稲田(新宿区) 1/27 愛宕~芝公園(港区)
2/24 向丘~千駄木(文京区) 3/24 高田~雑司が谷(豊島区)

名建築を訪ね歩く

5014

下村 純一 日本写真家協会会員 早稲田大学講師

開講13年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を巡ります。秋期は、「都心回帰シリーズその1」と題して、お馴染みの街の再発見を試みます。

●金曜日:10:00~13:00 ●受講料:3回、**9,318円**

●講座日:10/15 再開発の完了しつつある丸の内そして大手町
11/19 神田神保町界限を、くまなくさ迷い歩く
12/17 ブランドショップ化で、かつての街並みが消えゆく銀座

絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩

9010

高橋 美江 絵地図師 散歩屋

生きた街の表情を伝える絵地図師として人気の美江先生が、ちょっとリッチで気のない、ぶらぶら散歩にお連れします。毎回、おすすめの隠れた名店やお食事処のご紹介も人気の秘密。時には美江先生が作成した絵地図を片手に歩きます。

●金曜日:11:00~14:30 ●受講料:4回、**14,440円**

●講座日:10/8 森下から両国 12/10 等々力渓谷と尾山台商店街
1/14 京島 3/9(水) 皇居東御苑

刺し子 秋の葉の花ふきん

0214

いからし さとみ

刺し子作家 あさぎや

刺し子の花ふきん。刺し子作家のいからし先生の、季節を表す色合いと図柄が人気です。今回は、からし色のふきんに規則的につながる秋の葉つぼ柄。和モダンに仕上げて、秋の装いに、おでかけに、秋の味覚に、添えてお使いください。

10/18(月) 13:00~15:00

受講料:**3,215円**(教材費別途)

パソコンやスマホで学べるオンライン教室

●オンライン教室は、各講座の1ヶ月前から、学園HP、上記QRコードからお申込みいただけます。電話による申込は承っておりません。

●お支払いは、クレジットカードによる決済のみとなります。お申込完了後、予約情報をメールでお知らせいたします。詳細はHPをご確認ください。

新型コロナウイルス感染防止のために

アルコール消毒を 設置しています

講座ごとに机と椅子の消毒をしています

マスクの着用を お願いします

◆受講者の皆様には、ご来校前の検温、十分な健康観察の上での参加をお願いしております。

◆各講座にて、定員を絞った上での講座運営をしております。掲載講座の中には、既に満席となっている講座もありますことをご了承ください。ご希望の方は受講待ち登録をご利用ください。

P4

NHK学園 市川

検索