©NHK・TYO

NHK学園 市川オープンスクール

2020年 春の講座案内
受付時間 9:30～20:00
土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。
いつでも誰でも入会金無料！

☎047-325-8211
〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワーズウエスト45階

天空のカルチャースクールにようこそ！ JR市川駅南口直結・京成市川真間駅徒歩10分

大丈夫？ 災害時のトイレ

加藤 篤 NPO法人日本トイレ研究所　代表理事

備えよ、常に！災害大国、日本で。
災害が起きた時、真っ先に行うのは安全の確保と安否確認。次に飲み水や食料が気になりますが、トイレのことは後回しにしていませんか？いざという時の災害時のトイレについて、専門家、加藤先生から学ぶ役立つ講座が初登場。停電のために直面した高層マンションでのトイレ問題、家庭での備蓄、実際の避難所でのトイレのエチケットや、避難所での取り組みなど、あなたや家族を守る、生きるための情報をお届けいたします。

3/30(月) 10:00～12:00　受講料:**4,000円**　0006

ミニチュアの世界 風景ジオラマ&鉄道模型

宮澤 雅文 模型作家 アトリエminamo

昔なつかしい街並み、レトロな駅舎のホームに佇む人びと。野山や小川を走り抜けるローカル線。そんなミニチュアの世界をつくってみませんか。あなたが思い描くイメージを、模型作家の宮澤先生が、ファンタスティックなミニチュア作品へと導いてくれます。講座では、60㎝×40㎝のコンパクトサイズを作製。つくる事は観察し想像すること。目と指と頭を使った製作の時間は、毎日の散歩や家事をも、生き生きとした時間にする事でしょう。

体験・無料説明会
4/1(水)12:30～15:00
(体験用教材費別途)

水曜日:13:00～15:00　講座日:4/15、5/20、6/3・17、7/1
受講料:5回、**16,000円**(教材費別途)　4001

癒しのアート ボタニーペインティング

杉本 光俊 ボタニーペインティング主宰

今、全国でキャンセル待ちが相次ぐ、癒しのアートを制作してみませんか。天然の蓮の葉やインド菩提樹を特別に加工した素材は、このワークショップならではのもの。41㎝×41㎝の木製パネルに、思い思いに貼って着彩していきます。指導は、ボタニーペインティング創始者の杉本先生。絵が得意でない方でも、素材と色を存分に楽しんで、オリジナルアートができあがります。画材、パネル、エプロン等、全てご用意しますので、手ぶらでご参加ください。

4/5(日)13:00～16:00　受講料:**12,160円**(教材費を含む)　0009

マイナス20歳 歌と声の若返り講座

上野 実咲 上野ヴォーカルアカデミー代表・専任講師

「声が低くなってきた」「かすれ声が気になる」「滑舌が悪くなった」‥声も年齢とともに老化します。若々しい声を保つには、衰えてくる『声を出すための筋力』を鍛えることが必要。この講座は、日本でのボイストレーニングの草分け、上野ヴォーカルアカデミーの上野実咲先生がご登壇！全5回で、声の若返りトレーニングに加え、その成果を歌唱へと繋げていきます。胸を開き、朗々と声を出し、歌う楽しみを、ご一緒に味わってみませんか。

水曜日:13:00～14:30　講座日:4/1・15、5/20、6/3・17
受講料:5回、**19,800円**　0606

傾聴入門 傾聴がもたらす身近な幸せ

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園通信講座監修

大切な人と温かな会話が交わせた時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングで学んでみませんか。「傾聴」を3ステップで学ぶシリーズの入門編が4月にスタート。所定の条件を満たした場合、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得することができます。

体験 4/13(月)12:30～14:30
受講料:**3,266円**　0014

月曜日:12:30～14:30
講座日:4/27、5/11・25、6/8・22、7/13
受講料:6回、**19,596円**　0601

女性のためのマージャン〈超入門〉

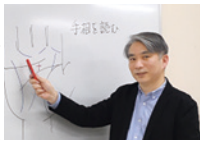
細谷 映里子 日本健康麻将協会認定レッスンプロ

女性の皆さん、天空のカルチャーでマージャンをはじめませんか？対象は、マージャンがはじめての方、少しだけやったことのある方。日本健康麻将協会のレッスンプロ、細谷映里子先生が、脳の活性化に役立つコミュニケーションゲームの面白さ、奥深さを、基礎から分かりやすくお教えします。〈超入門〉クラスは「じっくり1年半プログラム」。女流プロならではのきめ細やかさが、はじめての方にも好評です。

木曜日:10:00～11:30
講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9・30、8/27、9/10・24
受講料:11回、**29,700円**　5032

手相教室〈初級編〉

耀 輝 手相運命学教室 仙習院認定講師

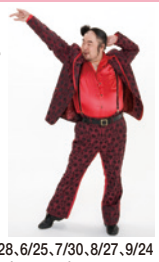


手相とは、過去と現在、未来を語るもうひとつの顔。手の持ち主の気質をあらわし、運気の流れ、健康状態などが読み取れます。今の自分の状態を知り、今後の人生に役立てる為に手相を学んでみませんか。また、手相を通じて相手を知る事は、あなたの人間関係をも円滑にする事でしょう。職場や家族など身近な人の力になれるのも手相の魅力です。月1回のペースで基本的な知識を分かりやすく解説し、実習を重ねていく、全6回の入門講座です。

日曜日:13:30～15:00　講座日:4/26、5/24、6/28、8/2・23、9/27
受講料:6回、**18,000円**　8002

おやじダンス倶楽部〈女子部〉〈男子部〉

松元 どかん
パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ・メンバー



おやじダンサーズの松元どかんさんと一緒に鼻唄まじりに踊る、ユルイが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どかん先生のおおらかな人柄で、易しいステップからじっくり楽しくコーチします。ダンス初めての方、大歓迎！

〈女子部〉木曜日16:45～18:00　講座日:4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24
〈男子部〉木曜日19:00～20:30　講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
受講料:6回、**19,290円**　〈女子部〉6084〈男子部〉6082

休日・大人のビーズスタイル

サカモト ケイコ beads cafe　主宰

休日のとっておきの時間。サカモト先生のビーズ教室では、毎回異なる技法をとりいれた、"旬"なアクセサリーづくりを楽しんでいただけます。手にとるだけで魅力的な色形とりどりのビーズやパーツ。選んで組み合わせるデザインセンスも自然と身につきます。初めての方には、基本の用具の使い方からお教えします。体験講座では、お洒落なラダーワークブレスを作成。

体験 3/29(日)12:30～15:00
受講料:**3,724円**　0005

日曜日:12:30～15:00　講座日:4/26、5/24、6/28
受講料:3回、**11,172円**(教材費別途)　4056

刺し子 バラの花ふきん

いからし さとみ 刺し子作家　あさぎや

春の刺し子の花ふきんは「バラの花」。刺し子作家いからし先生のデザインで、愛らしいバラをふきん地に刺して作ります。出来上がった花ふきんは、ふきんとして使うもよし、贈り物にもよし。くらしの中から生まれた手しごとの文化をお楽しみください。

4/7(火) 10:00～12:00 受講料:**3,215円**(教材費別途)　0011

イラスト 水彩色鉛筆の時間 夜

小倉 正巳 イラストレーター

お勤め帰りのひととき。色鉛筆をすべらせ、水でにじませる心和む時間。講師は、やわらかな色彩とファンタジーな画風で活躍のイラストレーター、小倉正巳先生。水彩色鉛筆を使ったイラスト技法を丁寧にお教えします。絵の腕前に自信が無くても、描きたい思いがあれば、大丈夫。毎回テーマを設けて、楽しみながら、あなたの描きたいものを描ける表現力をアップさせます。

火曜日:19:00～20:30　講座日:4/7・21、5/19、6/2・16
受講料:5回、**14,800円**　3034

発音サプリ®メソッド 発音レベルアップ英会話

田中 智子 発音サプリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師

田中先生オリジナルの「発音サプリ®メソッド」で、通じる伝わる英会話発音を学んでみませんか？発音にコンプレックスがある方、英語の発音記号が苦手だった方、どうどうと話せる力をつけたい方‥‥、それぞれのお悩みを解決していく、英語発音に特化した6か月集中レッスンです。発音がよくなると、おのずとリスニング力がアップします。英語のスコアアップも目指しましょう。
※英会話初級レベル以上の方向けです。

体験 4/7(火)16:30～17:30
受講料:**2,160円**　0012

火曜日:16:30～18:00　講座日:4/21、5/19、6/2・16・30
受講料:5回、**15,900円**(教材費別途)　2005

江戸・東京の成り立ちと未来都市300年計画

木下　栄三 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

街歩き講座「江戸東京今昔散歩」で人気の木下栄三先生のお話が、腰を落ち着けてじっくり聴ける、またと無い機会！圧倒的な知識と建築家としての視点、巧みな話術で、江戸と東京の成り立ち、インフラや災害の歴史、そして、木下先生のライフワークでもある、300年先の東京未来都市の展望と課題について語ります。過去に学び、今を知り、未来へと繋げて行く、2回連続講座です。

4/7・21(火)10:00～12:00　受講料:2回、**7,200円**　0605

「法隆寺金堂壁画と百済観音」の楽しみ方

吉田 典代 NHK学園 仏教美術講師 哲学博士

特別展「法隆寺金堂壁画と百済観音」が東京国立博物館で開催されます。金堂壁画はインド的要素が濃厚な古代の名作でしたが、昭和24年(1949)の火災で焼損しました。講座では法隆寺創建のいきさつ、金堂の機能とその荘厳方法、壁画の主題、表現や技法にみる中国や西域の影響などを解説します。また百済観音像や、吉祥天・毘沙門天像についても紹介します。

4/7(火) 13:00～15:00　受講料:**3,600円**　0010

老舗に学ぶ 正しい包丁の研ぎかた

石田 克由 日本橋「木屋」

「包丁の切れ味が、錆びが…」と気になる方に！刃物の老舗「日本橋木屋」の職人が、包丁の正しい研ぎ方をお教えします。砥石を使った実習では、砥石と包丁との相性から、正しく研ぐための手順、仕上げ、さらには砥石のお手入れまで。ご自分の包丁がみるみる美しく、切れ味良く生まれ変わり、毎日のお料理が楽しくなります。料理男子も大歓迎！

3/26(木) 13:00～15:30
受講料:**3,419円**(砥石購入の場合3,000円(税込み))　0003

あなたの魅力をひきだす 似合う色&骨格診断

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

「何だかこの頃、何を着ても似合わない…」そんな方のための、おしゃれが楽しくなる講座です。生まれ持った肌・髪・目の色、そして骨格。自分の特徴を客観的に知ることで「自分に似合う新しいモノサシ」を手に入れましょう！色・デザイン・素材のトータルで、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします。

3/29(日) 13:00～16:30
受講料:**3,724円**(教材費別途)　0004

もっと、ずっとおしゃれに！ 似合うメガネの見つけ方

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

毎回キャンセル待ちの人気講座、「あなたに似合う色&骨格診断」でお馴染みの須藤理恵先生。この春、ご要望にお応えして「あなたに似合うメガネ」講座を開講します。講座では「色」「骨格」「顔型のタイプ」という3つの観点から、あなたに似合うメガネをアドバイス。須藤先生がバラエティに富んだ試着用メガネをご用意します。今やメガネはおしゃれの必須アイテム。メガネが欠かせない年代の女性の皆さん、メガネを味方につけましょう！

4/26(日) 13:00～16:30 受講料:**3,724円**(教材費別途)　0018

記念フォト 感動のマイナス10歳ヘア&メイク

船津 有史　**テルイ タカヒロ**
えがお写真館専属ヘアメイクアップアーティスト

5,000人を美再生させたシニア専門「巣鴨・えがお写真館」の専属アーティストが、ヘアとメイクの相乗効果であなたの「素の魅力」を引き出すコツを伝授。気になる髪のボリューム対策、毎日のメイクに役立つベース作りと仕上げのポイントを実習いたします。講座後の記念撮影でとっておきの1枚をお持ち帰りください。

5/10(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
受講料:**9,835円**(写真撮影代を含む)
①0019 ②0020

猫と幸せに暮らす 日常のケア・病気の発見②

服部 幸 東京猫医療センター院長

猫専門クリニックの服部先生が、「愛猫と幸せに暮らす」ための様々な情報を、お話しする特別講座の第3弾。今回は、「日常のケアの仕方、気になる病気の発見」の2回目として、前回お伝えしきれなかったフードの選び方や看護の仕方などをレクチャーしていただきます。いざという時に慌てないように、日頃から知識を蓄え、猫目線で行動できるようにしておくことが、あなたと猫の暮らしを守ります。

4/15(水) 10:00～11:30　受講料:**3,419円**　0016

水辺の自然散策 春の渡良瀬遊水地

寺田 浩之 ココペリプラス代表

世界的にも貴重な湿地環境として「ラムサール条約」に登録された渡良瀬遊水地。月に一度の野外講座「東京・水辺の自然散策」の寺田先生のご案内によるスペシャルな散策です。この時期は、絶滅危惧種を含む野草が一斉に芽吹き、天然記念物のコウノドリ等の野鳥観察や、地域在来種の思川桜の開花も期待できそうです。東京駅前出発で、小まわりのきくマイクロバスで遊水地をご案内。1年のうちで数日訪れる最高の1日にご期待ください。※昼食は、重要文化財「野木町煉瓦炉」の敷地内にある窯焼きピッツァ店で召し上がっていただきます。

4/16(木) 8:30～18:30　参加費:**13,600円**(受講料・貸切バス代・食事代他)　0022

歩いて体感 大江戸八百八町

久染 健夫 郷土史研究家

ご存知の通り「大江戸八百八町」とは江戸の町の繁栄ぶりを表した言葉。江戸は多くの町ごとに、豪商や職人、その日稼ぎの棒手振商人といった庶民、武士や僧侶などさまざまな人が集まり、それぞれの地域の形を作ってきました。今の東京を彩る「個性ある町の表情」は、江戸時代に始まっています。江戸の歴史や暮らしに詳しい久染健夫先生が、初回は庶民の衣食住についてレクチャー、以降は江戸の素顔を探りながら、江戸・東京を歩きます。

金曜日:10:00～12:30　受講料:5回、**16,500円**
講座日:4/3 レクチャー・江戸庶民の衣食住(市川スクール)
4/24 赤坂・坂の町の大名屋敷　6/5 本郷・「かねやす」までは江戸の内
7/3 本所・明暦の大火から武家地に　9/4 品川・東海道第一宿　9020

足から未病改善 あなたの指先、変形していませんか？

笠原 巖 カサハラフットケア整体院院長(柔道整復師)

40歳以降に見られるひどい外反内反「足ヘバーデン(仮称)」について、大きな反響を呼んだ笠原巖氏の著書「あなたの指先、変形していませんか？」。国民病ともいわれるヘバーデン結節は手の指先だけに留まらず、足・足首、膝、股関節、首など全身に起こります。人生100年時代、「体の不調は未病のうちに足から改善」を提唱する特別講座です。5月からの実践講座では、手・指、足、膝をテーマとして取り上げます。

4/20(月) 10:00～12:00　受講料:**3,877円**(特典:3本指テーピングサポーター)　0017

実践講座 **関野 裕之** カサハラフットケア整体院専属講師
講座日:5/11・25、6/8　月曜日:10:00～12:00　受講料:3回、**9,645円**(教材費別途)　0607

文芸・古文書に親しむ

新設 古文書読解<入門> 1037

桜井 克己 NHK学園講師

「古文書が読めたらいいのに…」と思う方へ。江戸時代の村に残された地方文書（ぢかたもんじょ）を教材に、「くずし字」の筆の運びと形を、書いて学ぶところから始めます。文書に込められた人々の生活や心情を読み解いてみませんか。市川スクールでは、1年ごとのステップアップ方式で、着実に力のつく「古文書読解講座」をラインナップ。4月14日の体験講座で、古文書の世界を覗いてみましょう。

●火曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/28、5/12・26、6/9・23・30
●受講料:6回、**15,624円**

体験 **4/14(火)** 15:30〜17:00
受講料:**2,604円** 0015

能村研三の俳句教室 1024

能村 研三 俳句結社「沖」主宰

50年の歴史をもつ俳句結社「沖」を率いる能村研三氏をお迎えして、句会を行う俳句教室。普段の生活から季節を発見し、詩心を高めながら、自分の言葉によって自分を表現してみませんか。

●木曜日:16:00〜18:00
●講座日:4/9、5/14、6/11 7/9、9/10
●受講料:5回、**13,275円**

小浜杜子男の俳句教室 1026

小浜 杜子男 NHK学園講師

初心者から経験者の方を対象にした、実作と句会形式の俳句講座です。お仲間との意見交換を通じて、自分ひとりではなかなか気づかない俳句の機微をともに感じ取り、句が生まれたときの喜びを分かち合いましょう。

●日曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/12・26、5/10・24、6/14・28
●受講料:6回、**17,154円**

高浦銘子の俳句教室 1016

高浦 銘子 NHK学園講師

そろそろ句会に参加を考えている方など、俳句初心者の方の為の講座です。季語に親しみ、定型を学び、日常生活の中で俳句をたのしみましょう。句会を中心とした講座では、NHK学園講師の高浦銘子先生が、参加者の句を一句一句ていねいに講評し、添削いたします。

●金曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/17、5/15、6/19、7/17・8/21、9/18
●受講料:6回、**16,542円**

俳句はじめの一歩二歩 1018

津髙 里永子 NHK学園講師・「小熊座」同人

俳句を始めたいと思っている方、始めたものの「自分の思いや、詠みたい情景が今ひとつ伝わらない」と迷いを感じている方におすすめの俳句入門講座です。句会形式ですが、俳句の基礎もお教えします。

●日曜日:10:00〜12:00
●講座日:4/12、5/10、6/14、7/12、8/23、9/13
●受講料:6回、**17,154円**

はるみの短歌塾 1034

池田 はるみ NHK学園講師

五七五七七のしらべに乗せてあらわれてくる自分。そこには思いがけない発見があります。相互鑑賞を中心に、時に添削も交えながら、あなたらしい表現をつかまえるまで一緒に学びましょう。現代歌人の作品の紹介・鑑賞もいたします。

●水曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/8、5/13、6/10、7/8・29、9/9
●受講料:6回、**15,930円**

鷲尾三枝子の短歌入門 1030

鷲尾 三枝子 NHK学園講師

身のまわりのさまざまな風景や、自己の再発見など、短歌には思いがけない出合いの楽しさがあります。実作と添削を中心に文法などにも触れながら現代短歌の鑑賞もしていきます。まずは短歌に親しんでいきましょう。

●土曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/18、5/16、6/13
●受講料:3回、**7,965円**

島田駱舟の川柳入門 1011

島田 駱舟 印象吟句会「銀河」主宰

暮らしの言葉を使って、感じたこと、考えていることを五七五で表現する川柳。川柳でユーモア心を養い、たのしく心豊かな生き方に役立ててください。

●木曜日:10:00〜12:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**15,930円**

源氏物語を読む 1009

長谷川 哲夫 古典研究家

語釈・現代語つきのテキストを使い、原文を声に出して読みながら、紫式部の世界をていねいに分かりやすく読み解いていきます。春期は引き続き、第四十帖「御法」、第四十一帖「幻」を取り上げます。

●火曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/7・21、5/19、6/2・16・30
●受講料:6回、**14,706円**

今、万葉集を味わう 1002

杉山 英昭 NHK学園講師

「あたかも初春のよき月、気は麗らかにして、風は穏やかだ」万葉集巻五の一文は、新元号により一躍時代の正面に躍り出て、日本人の心をつかみました。130年の長きに詠まれた4516首の中から、親しみ深い万葉集歌を選んでご一緒に読んでみたいと思います。

●火曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/28、5/26、6/23
●受講料:3回、**9,033円**

漢詩の楽しみ 1012

池沢 正夫 NHK学園講師

「ただその二十字が建立している別天地には、浮世のすべてを忘れてぐっすり寝込むような功徳がある」と夏目漱石をして言わしめた漢詩を、岩波文庫の『中国唐詩選』をテキストとして学びます。詩制作の背景や詩人の生涯にも迫ります。

●月曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/13・20、5/11・18、6/8・15
●受講料:6回、**15,930円**

もういちど、古典文学 ～今だから味わえる～ 1020

吉田 裕子 大学受験予備校 古典講師

かつて触れたきりの日本の古典文学。歴史や芸能に親しむ為にも、今だからこそ、再入門講座で学んでみませんか？今年度は「花」「食」「師と弟子」「戦い」といった各期ごとのテーマを設け、奈良から江戸時代までの様々な作品に触れる斬新な内容。若き予備校講師の吉田裕子先生が、元気な語り口で作品を身近に感じさせてくれます。

●金曜日:13:15〜15:15
●講座日:4/24、5/8・22、6/12・26
●受講料:5回、**15,055円**

古文書読解 <ステップアップ> 1038

桜井 克己 NHK学園講師

少し長めの文書ですが、くずし字はきれいに書かれた古文書を教材にしています。ちょっと読めるようになった方を対象に、さらに上達を目指している皆さんのための古文書講座です。

●金曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
●受講料:6回、**15,624円**

古文書読解 <応用> 1039

桜井 克己 NHK学園講師

異なる地域の異なる手による長文の古文書を教材に、分量もこなし、やや難解な文字にも挑戦しながら古文書解読の応用力を養成します。

●木曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/2・16、5/7・21、6/4・18
●受講料:6回、**15,624円**

古文書倶楽部（Ⅰ）（Ⅱ） （Ⅰ）1035（Ⅱ）1041

桜井 克己 NHK学園講師

古文書入門3シリーズのコースを修了されたレベルの方を対象に地方文書を読みます。癖字の多い書簡や日記などを含み、長文の文書をじっくり読み解き、入門シリーズで学んだ解読力解釈力の定着を目指します。
Ⅰでは埼玉県立文書館所蔵の林家文書を、Ⅱでは武蔵国多摩郡の秋川流域の村々の文書を読みます。

古文書倶楽部（Ⅰ）
●水曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/1・15、5/20、6/3・17
●受講料:5回、**13,020円**

古文書倶楽部（Ⅱ）
●水曜日:15:30〜17:00
●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
●受講料:6回、**15,624円**

徒然エッセイ教室 1006

吉田 裕子 国語講師・著述家

エッセイを書く楽しみは、心揺さぶられた経験を掘り下げ、新しい自分を発見すること。古典文学・文章講座などで定評のある吉田先生が、基本の書き方、著名作家の技法、古典随筆から学ぶことなど「エッセイを書くための種」を紹介しながらご指導。提出いただいたエッセイは、講評後授業内で鑑賞会を行い、文集にまとめます。

●火曜日:13:30〜15:00
●講座日:4/7、5/12、6/2 7/7、8/25、9/29
●受講料:6回、**20,514円**

趣味・教養を深める

オススメ! はじめての 絵本づくり講座 7010

内田 真紀 絵本プロデューサー

心の中にそっとしまってあった、あなただけの想い、言葉、心象風景。一度でいいから、絵と言葉でかたちにしたい…そんな思いを実現する講座です。絵本プロデューサー内田真紀先生が、はじめての方にもできる絵本づくりのメソッドをお教えします。毎月1回のレクチャーで、アイデア探しのコツ、主人公や舞台の設定など、絵本づくりのプロセスを丁寧に解説。ご自宅で、自分のペースで作業を進める方式です。全6回で、カラー製本された、世界にたった一つのオリジナル絵本が完成します。絵に自信のない方でも、コラージュや写真、デジタル原画などを使う方法も！

●月曜日:10:00〜12:00 ●講座日:4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28
●受講料:6回、**21,126円**（教材費、カラー製本代別途）

新設 傾聴入門 4月27日開講 詳細はP1へ 0601 ステップ1

傾聴ステップアップ 10月開講予定 ステップ2

傾聴アドバンス（A）（B） （A）2079 （B）2089 ステップ3

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園通信講座監修

大切な人と温かな会話が交わせた時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングにより、3つのステップで学ぶことができます。「入門」「ステップアップ」を終了後、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得し、傾聴ボランティアに生かす方も。「アドバンス」講座では、講義や意見交換を通し、傾聴への関心（かかわり）を深めていきます。

（入門）
●月曜日:12:30〜14:30
●講座日:4/27、5/11・25、6/8・22、7/13
●受講料:6回、**19,596円**

（アドバンス）
●月曜日:（A）12:30〜14:30 （B）15:00〜17:00
●講座日:4/20、5/18、6/15
●受講料:3回、**9,798円**

<投資力>講座 夜 5104

坂田 善種 株式投資研究家 東洋大学講師

株式投資の実力をつけていく人気講座。今期はインバウンドで盛り上がる業界を大研究します。先をよむ投資力が身につく講座です。

●火曜日:19:00〜20:30
●講座日:4/7・21、5/19、6/2・16・30
●受講料:6回、**21,426円**

野に咲く花の素晴らしさ…山野草の魅力 7004

久志 博信 山野草研究家

山野草研究の第一人者久志先生が、世界各地で撮影したスライドをお見せしながら、自然に咲く花の素晴らしさをお伝えします。ご自宅での育て方の解説や季節の苗のご紹介も。
※5/18は佐倉西部自然公園(仮称)にて野外観察会を実施

●月曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/20、5/18、6/15
●受講料:3回、**8,271円**

バラとガーデニングのある暮らし 8000

今井 政代 園芸研究家 グリーンアドバイザー

バラの悩み事、全部引き受けます!
バラに精通した今井先生が、日々の手入れや育て方を年間を通してサポートします。バラを愛する方、ガーデニングを始めたい方、悩みを楽しみに変え、バラのある暮らしをスタートしましょう。

●火曜日:10:00〜12:00 ●講座日:4/21、5/19、6/16
●受講料:3回、**8,271円**
※5/19は講師宅オープンガーデンにて実施

ハーブのある暮らし 7098

右京 裕子 ハーブ研究家

たった一鉢のハーブから、毎日の楽しみがはじまります。ハーブ研究30余年の右京先生が、各回、種や苗を用意して、育て方を丁寧にお教えします。加えて、料理・美容・健康・クラフトなど暮らしの中での楽しみ方も提案します。

●水曜日:10:00〜12:00
●講座日:4/1、5/13、6/3
●受講料:3回、**8,271円**

マミフラワーデザイン入門 夜 8001

工藤 京子 マミフラワー市川指定教室責任者

マミフラワーデザインスクールが提案する季節の花を使った様々なフラワーデザイン。リース、ブーケ、壁飾りなど…思わず写真でお披露目したくなるセンスです。

●木曜日:19:00〜20:30
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**15,930円**

スマホ・タブレット倶楽部（A）（B） 2086

的場美千代 NHK学園講師 パソコンインストラクター

ご自分のスマホやタブレットの使い方や設定方法、アプリの選び方など、その時々、個々に知りたいことを解決していく講座です。初めての方は、〈体験＆ガイダンス講座〉をご受講ください。

●火曜日:（A）10:00〜12:00 （B）15:30〜17:30
●講座日:4/14・28、5/12・26、6/9・23
●受講料:6回、**16,542円**
※〈体験＆ガイダンス〉3/31(火)13:00〜15:00、お問合せください。

写真講座（小林教室） 5010

小林 哲是 NHK学園講師

各自それぞれのフォトライフが楽しめる講座。季節に応じた撮影場所や被写体を探し求めて野外実習へ。翌週の授業では、一人一人の作品について講評します。フィルム、デジカメでの撮影の違い、デジタルに関する最新情報などにも触れます。

●水曜日:10:00〜12:00
●講座日:
[教室]4/1・15、5/20、6/3・17
[野外]4/8・22、5/27、6/10・24
●受講料:10回、**26,550円**

デジタル写真講座 レベルアップ！ 夜 5008

小島 由紀子 フォトグラファー

日ごろ撮りためた写真や課題の写真を持ち寄っての講評会で、ご自身のフォトテクニックをアップさせましょう。デジタルカメラならではの表現力や、写真の面白さを知ることができる、月に1度の写真講座です。
※写真展 5/14〜5/20 アイリンク展望室にて実施

●木曜日:18:30〜20:30
●講座日:4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3
●受講料:6回、**19,596円**

古代オリエント史 文明の大河を旅する 7002

小林 登志子 NHK学園講師

古代オリエント史研究の第一人者小林先生が、1回読み切り形式、3ヶ月毎のテーマで語ります。今期は、古代アナトリアの歴史を取り上げます。

●水曜日:15:30〜17:00 ●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
●受講料:6回、**15,318円**

日本古代史をよむ 7016

川﨑 晃 元高岡市万葉歴史館 学芸課長

奈良時代後期の政治と社会
藤原仲麻呂の抬頭を背景に、孝謙天皇の譲位、淳仁の即位、孝謙上皇と淳仁天皇の対立、そして仲麻呂の変といっためまぐるしい政争が続いた。孝謙が重祚（称徳天皇）して僧道鏡とめざした政権が破綻すると、天武・草壁王統の存続をめぐる激しい暗闇から天智系の光仁天皇が即位した。

●水曜日:13:00〜14:30 ●講座日:4/8・22、5/13・27、6/10 ●受講料:5回、**13,785円**

ようこそ、朗読の世界へ 7007

村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト

朗読は文字に命を吹き込むこと。声のトーン、スピード、間、読み方ひとつでいろんな表情を見せてくれる文字たち。「話すことのスペシャリスト」村松先生とご一緒にその魅力を学びませんか。詩・絵本・文学作品など、多彩な題材で、皆さんの暮らしが楽しく豊かになる事を願っています。

●火曜日:14:00〜16:00 ●講座日:4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15
●受講料:6回、**19,290円**

新設 女性のためのマージャン<超入門> 詳細はP1へ

女性のためのマージャンA 5028
女性のためのマージャンB 5030

超入門 細谷 映里子
A・B 村田 光陽
監修 原 浩明
日本健康麻将協会レッスンプロ

健脳に大いに役立つ、女性のための健康マージャン。初心者向けの<超入門>がこの春スタート。経験のある方には、レベルによってA、Bをご用意しています。
▶レベル確認のため、ご見学をおすすめします。

（超入門）
●木曜日:10:00〜11:30
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9・30、8/27、9/10・24
●受講料:11回、**29,700円**

（A・B）
●木曜日:（A）12:30〜14:30 （B）15:00〜17:00
●講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
●受講料:6回、**16,848円**

囲碁教室（初級レベルアップ） 5024
囲碁教室（初級） 5022

樋口 奈緒子
NHK学園講師

レベルに応じた質問も織り交ぜた講義、正しい石の形や攻め方・守り方を学べる指導碁、実戦感覚を身につける対局。初級から中級の方（15級〜5級）向けの講座です。見学大歓迎。

●木曜日:
（初級レベルアップ）15:30〜18:30
（初級） 16:30〜18:30
●講座日:4/2・9・23、5/7・14・28 6/4・11・25
●受講料:9回
（初級レベルアップ）**25,731円**
（初級） **20,223円**

囲碁倶楽部 5020

山下 千文 NHK学園講師

初段を目指している方、更なるステップアップをして有段を目指す方（4級〜5段）向けの講座です。各回テーマを設けた解説、対局、指導碁を通して囲碁の楽しさを学んでいただきます。天空のカルチャーならではの居心地のよさが魅力です。

●土曜日:13:00〜15:00
●講座日:4/4・11・25、5/9・16・30、6/13・20・27
●受講料:9回、**20,223円**

仏像の魅力 7003

新井田 慈英 仏師 NHK学園講師

『仏師と行く、東京仏像探訪』講座でも人気の新井田先生。仏師ならではの視点と知識で、仏像の種類や制作技法を始めとして、初心者でもわかりやすく、仏像の魅力を余すところなくお伝えします。

●金曜日:10:00〜12:00
●講座日:4/10、5/8、6/12
●受講料:3回、**9,798円**
▶新井田講師と行く「東京仏像探訪」、P4へ

天空のカルチャー発 森と樹木のものがたり 7020

渡辺 一夫
森林インストラクター 農学博士

人気の森林インストラクター渡辺先生が「森と樹木」について大いに語る講座。今期は屋久島や尾瀬など魅力的な森の成立ちや生態を取り上げます。また毒のある木・食用樹木の紹介など、日頃の散歩やハイキングが一層楽しめる内容です。

●土曜日:10:30〜12:00
●講座日:4/4、5/16、6/6 7/4、8/1、9/5
●受講料:6回、**19,596円**
※6/6は洗足池で野外観察を実施します。

天空のカルチャー発 星と宇宙のものがたり 夜 5017

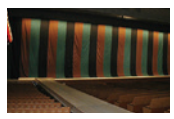
坪内 重樹 なかのZEROプラネタリウム解説員

天空のカルチャーから星空を眺め、宇宙へと眺め、宇宙へと思いを広げるとっておきの時間。各回様々なテーマを取り上げるナビゲーターは、プラネタリウム解説員で映像コンテンツの制作も手がける坪内先生。教室では、ミニプラネタリウムによる星空さんぽもご期待ください。

●金曜日:18:30〜20:30
●講座日:4/17、5/15、6/19
●受講料:3回、**9,798円**

歌舞伎ファン招待席 今月の舞台から 7031

上村 以和於 演劇評論家



日経新聞の歌舞伎評でお馴染みの演劇評論家、上村先生が、古典から現代歌舞伎まで、毎月の公演と見どころを広く深くご紹介。ご贔屓自慢も楽しい歌舞伎談義に花を咲かせましょう。

●土曜日:13:00〜14:30 ●講座日:4/11、5/9、6/13
●受講料:3回、**8,271円**

サタディ・サンセットシネマ 映画の森 5018

渡辺 俊雄 映画解説者 NHK衛星映画劇場支配人

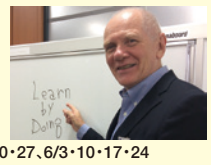
「人生で重要なことは全て映画から学んだ」と語る渡辺支配人が、古今東西、新作も織り込みながら、テーマに沿ってハイライトシーンをご紹介。思い出の映画、あなたの知らないワンカット、スルーしてきたジャンルにもアクセスできる又とないチャンスです。

●土曜日:15:30〜17:30 ●講座日:4/25、5/30、6/27
●受講料:3回、**8,271円**

外国語に挑戦する

オススメ! やり直しEnglish〈旅行編〉 2025

デビッド・パーマー NHK学園講師



米国生まれのDavid先生は、来日40年余年の親日家でNHK学園の人気講師。この講座は、海外旅行にも役立つテキストと内容で、中学レベルの英語を楽しく学び直します。海外からの旅行者が急増し、東京五輪目前の今こそ、片言英語からでもいい！使える英語を目指しましょう。

●水曜日:15:00〜16:30 ●講座日:4/1・8・15・22、5/13・20・27、6/3・10・17・24
●受講料:11回、**35,365円** ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

David Parmerの やり直しEnglish 2021
David Parmerの 英字新聞サロン 2026

中学中級レベルから学んでいる「やり直しEnglish」、さらなるブラッシュアップを目指す、英字新聞をテキストとした「英字新聞サロン」。どちらも各レベルに応じた英語でのコミュニケーション、フリーディスカッションを取り入れています。仲間と楽しむ英会話をあなたの習慣に！

●水曜日:（やり直し）10:30〜12:00、（サロン）13:00〜14:30
●講座日:4/1・8・15・22、5/13・20・27、6/3・10・17・24 ●受講料:11回、**35,365円**
▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

発音から始める英会話 スキルアップ 2003
発音から始める英会話 ブラッシュアップ 2001
新設 発音レベルアップ英会話 詳細はP1へ 2005

田中 智子
発音サプリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師

カタカナ英語にサヨウナラ!田中先生の「発音サプリ®」は画期的な発音練習メソッド。構文練習と音読で通じる伝わる英語を目指していきます。発音がよくなると、おのずとリスニング力もアップ。発音サプリ®の学習を初めての方向けの発音レベルアップは4月開講。スキルアップ、ブラッシュアップと段階別にご受講いただいています。

（スキルアップ・ブラッシュアップ）
●火曜日:（スキルアップ）14:30〜16:00 （ブラッシュアップ）12:30〜14:00
●講座日:4/7・21、5/19、6/2・16・30
●受講料:6回、**18,372円**

（レベルアップ）
●火曜日:16:30〜18:00
●講座日:4/21、5/19、6/2・16・30
●受講料:5回、**15,900円**

学びなおす高校英語 夜 2032

園城寺 信一 元岩手大学教授 元お茶の水女子大学講師

複雑で覚えることだらけの高校英語。「わからなかった」という思い出で終わってませんか?英語教育のスペシャリスト園城寺先生が、英語圏の文化など興味深いお話を交えながら、幅広い知識で英語の本質を教えてくれます。あなたの英語の世界が一気に広がります!
▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

●月曜日:19:00〜20:30
●講座日:4/13・20・27、5/11・18・25、6/8・15・22
●受講料:9回、**26,181円**

上記開講中の講座は、ご見学大歓迎！体験受講（有料）できる

音楽　歌う・奏でる

懐かしき昭和を歌う 懐メロ楽校　8022

二代目 松原 操 歌手

故霧島昇・松原操の三女で二代目松原操先生の歌唱指導の下、懐かしき昭和を歌う懐メロ楽校。青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気で、楽しくみんなで歌いましょう。

- 火曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/14・28、5/12・26、6/9・23
- 受講料:6回、**19,596円**

歌ってハレルヤ! ゴスペル・ナイト　夜 8008

井上 博友 Pi'sful World Music代表

金曜の夜、心も体も喜ぶゴスペルを歌ってみませんか!講師の熱いレッスンと楽しいパフォーマンスで初めての方、英語が読めない方でも大丈夫。希望者はイベントライブにも。

- 金曜日:19:00〜20:30
- 講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
- 受講料:6回、**16,848円**

和のこころ、いやしの音色 三味線と小唄　8017

蓼 穂乃香 蓼派小唄師範

三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな粋な世界にあこがれませんか?三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。

- 土曜日:15:30〜17:00
- 講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・13
- 受講料:6回、**16,542円**

はじめてのオカリーナ　8014
ハーモニーを楽しむオカリーナ　8013

川上 志乃 オカリーナ奏者

オカリーナの美しい音色を楽しんでみませんか。「はじめてのオカリーナ」は楽しく吹けるように、持ち方など基本から。「ハーモニー」は経験のある方を対象に、合奏を楽しみます。

- 土曜日:(はじめて)14:45〜16:15 (ハーモニー)13:00〜14:30
- 講座日:4/4・18、5/9・16、6/6・20
- 受講料:6回、**15,930円**

工芸・クラフト つくる喜び

オススメ! 上賀茂流 真多呂人形　2083

清水 真葵菜 真多呂人形学院教授

京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝える真多呂人形。その伝承認定講座で、愛らしい人形を制作してみませんか? はじめての方も、お好みの人形を作ることも、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。

- 月曜日:10:00〜12:30
- 講座日:4/20、5/18、6/15、7/20、8/17・31
- 受講料:6回、**18,372円**

くらしを彩る 草木染め　4044

駒澤 菜穂子 テキスタイル作家

柔らかな暖かい色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法を習いながら、自分だけの作品に仕上げます。ハンカチなど小さなものから始め、次第にエコバッグやストールなど大きなものにも挑戦します。つくって、つかって楽しめる講座です。

- 火曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/21、6/2・16
- 受講料:3回、**8,271円**

村松洋子の手織り教室 草木染の糸・卓上織り機で　4010

村松 洋子 染織家

染織家の村松先生が自ら染めあげた草木染の糸。この糸を使い唯一無二の作品に織り上げる手織り教室です。卓上織り機の縦糸の張り方から織り機の使いこなし方までを丁寧にご指導。無心に織り機に向かう特別なひとときです。

- 火曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/7・21、5/19・26、6/2・30
- 受講料:6回、**16,542円**

おりがみ教室 美しい和紙で　5053

福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター

美しい和紙を使い、ひと手順、ひと手順、折り図を理解しながら、ゆっくり折り進めるおりがみ講座です。季節を感じさせる題材や心を込めて折った作品は、折る楽しみはもちろん、飾っても、贈り物にしても喜ばれます。

- 火曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15
- 受講料:6回、**16,542円**

つまみ細工・つまみ画 江戸の伝統工芸　4003

安藤 芳美 佐田つまみ画研究所

正方形の布をピンセットで折りたたみ、糊づけし、小箱やカード、かんざしなどを制作します。日本古来の伝統の技をご一緒に学びましょう。

- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/17、5/15・29、6/5・19
- 受講料:5回、**11,745円**

原一菜監修 金繕い入門(A)(B)　4046

白鳥 由加利 一菜会公認教授

ひび割れたり欠けたりしても、手放せない陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせます。普段使いのものから、美術工芸品まで持ち味を活かした金繕いの手法をお教えします。

- 金曜日:(A)13:00〜15:00 (B)15:30〜17:30
- 講座日:4/3、5/29、6/5
- 受講料:3回、**9,186円**

鎌倉彫 基礎の習得から創作まで　4052

森 和宗 鎌倉彫後藤会

鎌倉仏師を祖とする由緒ある「鎌倉彫 後藤会」。その認定講師が、彫刻刀の手法を基礎からわかりやすく指導します。日常使いの盆、手鏡、茶托などを彫りあげた後は、専門家による塗りの仕上げで美しい作品が完成します。

- 土曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/11・25、5/9・30、6/13・27
- 受講料:6回、**15,318円**

仏像を彫る(水)(土)　(水)4057(土)4058

杉田 浩庸 彫刻家

昔から日本人は仏像に接することで心の安らぎを得てきました。仏教では、仏像を作ることはとても功徳のあることとされています。講座では、丁寧な指導で各人各様の仏像を作ります。

- 水曜日:15:30〜17:30
- 講座日:4/1・15、5/20、6/3・17
- 受講料:5回、**16,840円**
- 土曜日:15:30〜17:30
- 講座日:4/18・25、5/9・16、6/13・27
- 受講料:6回、**20,208円**

グラスリッツェン　4051

宮崎 純子 グラスグラヴァー

ダイヤ付きペンでガラス器に絵図を描いてみましょう。ヨーロッパ5000年の伝統手彫りです。あなただけの作品はプレゼントにも喜ばれます。初心者から上級者まで。

- 土曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/18、5/16、6/20
- 受講料:3回、**8,271円**

ザ・ハワイアンキルト　4004

豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家

ハワイの植物や王国のシンボルなど、伝統の色とモチーフ。その由来は、庭に干した真白なシーツに映り込んだ植物の影。トラディショナルなザ・ハワイアンキルトの作品をご一緒につくりましょう。

- 水曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/8・22、5/13・27、6/10・24
- 受講料:6回、**16,542円**

古今和洋の袋もの教室　4016

大澤 実千世 大澤袋もの研究所主宰
須賀 美津子 大澤袋もの研究所 講師

古くより受け継がれてきた袋ものの世界。その技法やうつくしい裂地(布)を慈しむ伝統を絶やさぬよう伝えたい…。伝統的な袋もの、茶席づかいのものから、現在の生活様式にもしっくり合うモダンなものまで、幅広い作品を丁寧にお教えします。

- 木曜日:13:00〜15:30
- 講座日:4/16、5/21、6/18
- 受講料:3回、**9,186円**

一針一針が心を癒していく こぎん刺し　4006

村松 洋子 こぎん刺し 染織家

津軽に伝わる刺繍「こぎん刺し」を、くるみボタンや小袋など、身近に使えて愛着の持てる作品に仕上げます。材料は、染織家の村松先生が自ら染めて織った草木染めの糸と布。心をこめた一針一針が、きっとかけがえのない時間となることでしょう。

- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/3・17、5/15・29、6/5
- 受講料:5回、**13,785円**

大人のビーズスタイル　4055

サカモト ケイコ beads cafe主宰

感性とインスピレーションを大切にする、大人のハンドメイドビーズアクセサリー。天然石ビーズや希少ビーズを組み合わせて、毎月ひとつの作品を作ります。上質な素材と旬のデザインに触れながら、自分仕様にカスタマイズできるのも魅力です。

- 金曜日:10:00〜12:30　講座日:4/24、5/22、6/26
- 受講料:3回、**11,172円**　※休日クラスが開講します。詳細はP1へ

森崎みよこのフレンチシック・ジュエリー　4015

森崎 みよこ ジュエリーデザイナー

ヨーロッパを感じるフレンチシックなアクセサリーはすべてオリジナルデザイン。天然石、フランス製アンティークビーズ等を使い、様々な手法で仕上げます。初めての方でも参加できます。

- 木曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/16、5/21、6/18
- 受講料:3回、**8,271円**

サコ・タカコの創作ビーズ織り　4035

矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師

格調高い風合いのガラスビーズで、一粒一粒織りあげていく小さな織物です。初めは、ペンダント、ブローチ、ネックレス、ベルトなど、作りやすい小物から手がけていきます。

- 土曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/11、5/9、6/13、7/11、8/29、9/12
- 受講料:6回、**15,318円**

広瀬光治のメッシュワークの世界(月)(木)　(月)4034 (木)4033

広瀬 光治 ニットデザイナー

ニット界で活躍中の広瀬光治先生が、かぎ針のモチーフをかがりのテクニックでつなぐメッシュワークを中心に、作品作りを指導します。昼食休憩をはさみ、10時から15時までの集中講座です。編み物のご経験のある方は途中からの参加も大歓迎です。

- 月曜日:10:00〜15:00
- 講座日:4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28
- 受講料:6回、**42,204円**
- 木曜日:10:00〜15:00
- 講座日:4/2、5/7、6/4
- 受講料:3回、**21,102円**

原田千恵子の手編み教室　(入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088

原田 千恵子 ニットデザイナー

ニットデザイナー原田先生の手編み教室は、ご経験に合わせ3講座。棒針の持ち方、メリヤス編みから始める入門、基礎をマスターした方は倶楽部で思い思いの作品を。ゆっくりズム♪はお一人おひとりのペースに合わせてお教えします。

手編み入門、手編み倶楽部
- 日曜日:(入門)13:00〜15:00 (倶楽部)10:00〜12:00
- 講座日:4/5・19、5/17・31、6/7・21
- 受講料:6回、**17,154円**

ゆっくりズム♪の手編み教室
- 水曜日:15:30〜17:30
- 講座日:4/1・15、5/20、6/3・17
- 受講料:5回、**15,055円**

絵画　描く楽しみ

オススメ! ドローイング研究所　3012

鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

「描くこと」の面白さを追求する通称「ドロ研」は、人物クロッキーあり、芸術談義あり、造形演習あり。ベテラン鬼頭先生の独創的なカリキュラムを受け止めて、あなたが生み出す作品は、全てがご自身の表現となることでしょう。(見学大歓迎)

- 金曜日:13:00〜16:00
- 講座日:4/3・10・17・24、5/8・15・22、6/5・12・19・26
- 受講料:11回、**34,804円**

野村重存の風景スケッチ　3033

野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師

「ゆっくり丁寧にスケッチし、着彩も慌てず、慎重に」。風景スケッチの名手、野村先生が、毎回のデモンストレーションの中で語りかけます。先生のきめ細やかな資料をもとに、ご自宅でも、じっくり取り組める内容の水彩教室です。

- 月曜日:10:00〜12:30
- 講座日:4/13、5/11、6/8
- 受講料:3回、**13,005円**

現在キャンセル待ちはお受けしておりません。

トルコ文様・細密画 トルコブルーに魅せられて　4053

菅間 ゆみい 日展会友

トルコに古くから伝えられている伝統美術。金箔、金泥と彩色に絵具を用いて人物、風景、花、装飾文様を繊細な表現方法で描いていきます。講師の下絵から始めるので、経験がなくても楽しめます。

- 火曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/7、5/19、6/2
- 受講料:3回、**8,271円**

油絵教室　3018

阿部 未奈子 画家・アーティスト

絵具を重ねていくことで変化し、趣きが深まっていくのが油絵の面白さ。構図の取り方から描き込みまで、阿部先生が一人ひとりにご指導。静物、人物、風景や、名画の模写などのカリキュラムに取り組んでいきます。

- 月曜日:13:00〜16:00
- 講座日:4/13・20・27、5/11・18・25、6/8・15・22
- 受講料:9回、**28,476円**

パステル画　3020

濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

明るくやわらかい感触をもつパステル画は、はじめての方でも手軽に描くことができます。花や身近な静物などを素材に、楽しい雰囲気を大切にしながら、わかりやすくていねいに指導します。

- 木曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/2・16、5/7・21、6/4・18
- 受講料:6回、**17,760円**

日本画 基礎から応用まで　3000

柳沢 正人 日本画家

日本画は油絵、水彩画とは違う独特の味わいがあり、その魅力が人気を呼んでいます。岩絵具と膠を使うことであの奥深い絵画が描けます。初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導をいたします。

- 土曜日:13:00〜15:30
- 講座日:4/11・25、5/9・30、6/13・27
- 受講料:6回、**19,596円**

心をつたえる絵手紙(A)(B)　(A)3036(B)3038

大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師

日々の生活の中から、うれしいこと、悲しいこと、自分の思いを絵手紙にこめてポスト・イン。相手の方への思いやり、四季の移ろい…。絵手紙は、ご自分の楽しみとともに、受け取った方の宝物にもなります。日本絵手紙協会創立者の小池邦夫先生の絵手紙への思い、「ヘタでいい、ヘタがいい。」をご一緒に。どなたにも描けるようご指導します。

- 火曜日:10:00〜12:00
- 講座日:(A)4/7・21、5/19、6/2・16 (B)4/14・28、5/12・26、6/9
- 受講料:5回、**13,275円**

水墨画入門　3029
墨画(水墨画・彩墨画)　3030

宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

筆と墨と紙。その清らかな墨色と、ゆかしい墨の香りで東洋の美を表現します。多種多様なものを描くうちに様々な技法が身につき、幽玄の世界へと引き込まれていくことでしょう。講座では筆の運びや墨の濃淡など初歩から指導します。

- 水曜日:(入門)10:00〜12:00 (墨画)13:00〜16:00
- 講座日:4/8・22、5/13・27、6/10
- 受講料:(入門)5回、**16,330円** (墨画)5回、**19,130円**

四季それぞれの 俳画をたのしむ　3032

川口 松瑶 俳画松樹会常任委員

風景、花、野菜などを俳句とともに描く、素朴で俳趣溢れた心にやさしい画。講師自筆のお手本により、初心者の方も楽しく上達できます。年賀状や暑中見舞い、色紙や軸の制作など、作品の応用も広がります。

- 木曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/2・16、5/7・21、6/4・18
- 受講料:6回、**16,542円**

絵画入門講座　3011

白岩 繁夫 NHK学園講師

身近なものを描いてみたい方、今こそ素直に表現してみませんか?はじめての方でも簡単に取り扱える鉛筆や透明水彩絵具を使って、思い思いの作品を描きます。果物や野菜、生花で季節を、写真を使って様々な風景も描きます。

- 木曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/9・16・23、5/7・14・21・28、6/4・11・18・25
- 受講料:11回、**30,327円**

植物の魅力を描く　3021

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

季節の花や果物、野菜など、ご自分の描きたいものをモチーフとしてお持ちください。画材は、色鉛筆、水彩絵具など身近なもので、はじめられます。はじめて絵を描いてみたい方もどうぞ。

- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
- 受講料:6回、**16,542円**

くどうさとしの水彩入門　夜 3035

くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員

週末の夜、水と水彩絵の具が心を和ませてくれる時間。平日から休日への橋渡しをするリフレッシュタイム。水彩画家として、その技法を分かりやすく、惜しみなく教えると定評のくどうさとし先生。準備した教材をもとに、2回で1作品を仕上げるペースで進めます。

- 金曜日:18:30〜20:30
- 講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
- 受講料:6回、**18,066円**

スケッチ　3014

白岩 薫 NHK学園講師

細部にとらわれず、対象の全体や印象を大切にし、短時間でも、より豊かでいきいきとした表情を描き出すことを目指します。水彩の他、ペンや色鉛筆など好みの画材を使用することもできます。

- 土曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/4・18、5/16・30、6/6・20
- 受講料:6回、**16,542円**

はじめての風景スケッチ　3025

河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

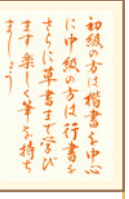
都内近郊に出かけてスケッチ、次回に教室でじっくり着彩・仕上げをする月に2回の講座です。講師自らの目と足で選んだロケーションが毎回好評で、各々の描きたい風景を丁寧に指導します。

- 土曜日:10:00〜12:30
- 講座日:[野外]4/11、5/9、6/13 [教室]4/25、5/30、6/27
- 受講料:6回、**17,154円**

書道・ペン字に親しむ

オススメ! 書道 入門から作品づくりまで　3064

佐藤 妙子 NHK学園講師



筆でうつくしい文字を書きたい方、それぞれのレベルに合わせてお教えします。入門・初級の方は、楷書体・行書体・草書体の基礎から。中級の方は、古典の臨書を中心に作品づくりまで楽しみます。書道検定や書道展に向けての指導もいたします。

- 金曜日:13:00〜15:00　講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
- 受講料:6回、**17,154円**

篆刻 書を刻む　3074

荒居 凌雲 日展会友 読売書法会理事

書の「筆と紙」、篆刻は「刀と石」。篆刻は印刀(鉄筆)で石に書を彫る「印」の芸術です。その印の彫り方を初歩から指導します。書や印に興味、関心のある方なら誰でも、その方の進み具合に合わせてレベルアップを図っていきます。

- 火曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/14・28、5/12・26、6/9・23
- 受講料:6回、**17,154円**

写経 心のやすらぎを求めて　3072

堀川 翠扇 NHK学園講師

初めての方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に写経独特の字体をマスターするとともに、その発展として金銀泥写経、作品づくりなど写経の奥深い魅力に触れます。

- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/3・17、5/15・29、6/5・19
- 受講料:6回、**17,154円**

書道・かなに親しむ　3062

寺岡 棠舟 日展準会員

百人一首の歌に触れながら、平安時代に完成されたかな文字の美しさを体得していきましょう。半紙4分の1の大きさからいろいろな大きさに挑戦し、カルタサイズも。日本の美意識とともに、日本の伝統文化を再発見し、かなを学んでいきましょう。

- 月曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・29
- 受講料:6回、**17,154円**

書道・かな　入門 初級 中級　3056

米山 睦子 NHK学園講師

はじめてかなをなざる方は入門コースで、かなの基礎から学びます。初級の方は古筆の臨を重ね、古筆をもとに短冊や色紙に書いてみます。中級は多様な古筆をさらに深く極め、小字・中字・大字かな作品へとすすみます。

- 月曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/13・20、5/18、6/15・29
- 受講料:5回、**14,295円**

書を楽しむ(午前)(午後) はじめての方から (午前)3052(午後)3050

清水 じゅん子 NHK学園講師

はじめて筆を持つ方、基礎からじっくり学びたい方、レベルアップしたい方のための講座です。漢字・かなの両面から学び、生活の中に書の楽しみを生かすことをめざします。

- 火曜日:(午前)10:00〜12:00 (午後)13:00〜15:00
- 講座日:4/14・28、5/12・26、6/9・23
- 受講料:6回、**17,154円**

書道・基礎から応用へ 生活の中の書　3054

西城 研 NHK学園講師

生活の中にのし袋や宛名書き、色紙や掛け軸など、筆文字を取り入れてみませんか?まずは筆に慣れること。初めての方や久々の方は基本線から、心得のある方は古典の臨書から様々な筆づかいを学びます。

- 木曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/9・23、5/14・28、6/11
- 受講料:5回、**14,295円**

書道・かな　臨書と創作 美しいかな美を求めて　3060

寺岡 棠舟 日展準会員

流麗で美しいかな書は日本の文化です。細字、中字、等の用筆法、連綿法、構成法を学び、俳句・和歌・物語等を書き、美しいかな書の醍醐味を楽しみましょう。

- 金曜日:13:00〜15:00
- 講座日:4/3・10、5/8・22、6/12・26
- 受講料:6回、**17,154円**

実用書道　3066

佐藤 順子 NHK学園講師

小筆又は筆ペンで、手紙やハガキ、慶弔袋や芳名帳など、普段の生活の中で必要な文字と書式を学んでみませんか?講座では、漢字、ひらがなのそれぞれの字形を学び、漢字かな交じり文を美しくまとめるコツをお教えします。楷書と行書の両方を習得していきます。

- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
- 受講料:6回、**17,154円**

くらしに役立つペン習字(月)(金)　(月)3070 (金)3069

藤本 美也子 NHK学園講師

文字の正しい形を整えるための基本を丁寧に学びます。日常生活で使われるのし袋、手紙、届け文など目的に応じて美しく書けるよう指導します。最終的には書く楽しみを味わいながら自分の作品を創作します。

くらしに役立つペン習字(月)
- 月曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/13・27、5/11・25、6/8・22
- 受講料:6回、**17,154円**

くらしに役立つペン習字(金)
- 金曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/10・24、5/8・22、6/19・26
- 受講料:6回、**17,154円**

日常のペン字・筆ペン　3068

佐藤 妙子 NHK学園講師

日常の手紙や書類などに、整った美しい文字を。ボールペン・水性ペンを中心に、硬筆用下敷きを使い文字の強弱のつけ方をじっくり練習。ご希望に応じて筆ペンもご指導します。書くことが楽しくなる「書きたい字」「なりたい字」を目指します。

- 木曜日:10:00〜12:00
- 講座日:4/9・23、5/14・28、6/11・25
- 受講料:6回、**17,154円**

社会人のためのペン字・筆ペン・毛筆　夜 3077

伊藤 恵子 NHK学園講師

NHK学園のベテラン添削講師が、大人の文字対策に必要なカリキュラムを用意して、お一人おひとり丁寧に指導。日常づかいのペン字、芳名帳に書く筆ペン、ここぞという時の毛筆など、あなたの必要や目標にあった内容で上達を目指します。月に二回のお仕事帰りに駅前講座にお立ち寄りください。

心身ともに健やかに

オススメ！ ゆっくり！楽に！続ける！ スロージョギング®Club 6017

讃井 里佳子 日本スロージョギング協会アドバイザー
佐崎 和子 アドバンスインストラクター

「つらくない！こんなに走れた！」と驚きのスロージョギングはTVや書籍でも話題。おしゃべりしたり景色を見ながら近隣の街中をClubメンバーと走りませんか？年齢や体力を問わずできる運動は、健康維持にダイエットに効果大！体験講座では、正しいフォームとペースをご指導いたします。

•火曜日:10:00〜12:00 •講座日:4/14・28、5/12・26、6/9・23
•受講料:6回、**16,848円**

体験 **3/24(火)** 10:00〜12:00
受講料:**2,808円** 0001

和の香り 日本のアロマテラピー 4059

谷 美緒 NHK学園講師 香司

合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香りを使用していました。この講座では、日本のアロマテラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安らぐ香りを、四季折々の中で生かしてみませんか。

•水曜日:13:00〜15:00
•講座日:4/22、5/27、6/24
•受講料:3回、**8,271円**

お勤め帰りのリラックスヨーガ 夜 6011

青木 みち代　西原 洋子 ほか
広池ヨーガ健康研究所 講師

お勤め帰りの方にもリラックスしていただけるゆったりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。(女性限定)

•水曜日:19:00〜20:30
•講座日:4/1・8・15・22、5/13・20・27、6/3・10・17
•受講料:10回、**22,470円**

らくらく生活ヨーガ 6012

西原 洋子　小林 淑子 ほか
広池ヨーガ健康研究所 講師

誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨーガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

•日曜日:10:30〜12:00
•講座日:4/5・12・19・26、5/17・24・31、6/7・14・21
•受講料:10回、**22,470円**

タイ式ヨガ ルーシーダットン 6002

田島 朋 日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター

無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリット語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。自分で癒し整えながら、最大限に、健康で美しい身体を引きだしましょう。

•金曜日:13:30〜15:00
•講座日:4/10・24、5/8・22、6/12・26
•受講料:6回、**16,542円**

朝の気功健康法 6005

伊藤 貴子 NHK学園講師

朝の気功で心と身体を整えて清々しい1日のスタートを切ってみませんか。人間に本来備わっている「健康を保ち病気を治す力」は、気の鍛錬によって強化できます。体力に余裕のある時期から始め、自身の力で健康な心と身体を作りましょう。

•木曜日:9:10〜10:30
•講座日:4/2・9・16・23、5/7・14・21・28、6/4・11・18
•受講料:11回、**24,717円**

健康太極拳 6001

西原 かをる 日本健康太極拳協会理事
能城 輝信 日本健康太極拳協会師範

深腹式呼吸法、不老拳(ご高齢にもできる太極拳)の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいただけます。呼吸を大切にした健康法で気を養い、気に癒され、健康な心身づくりをいたしましょう。

•土曜日:10:00〜11:30
•講座日:4/4・11・18・25、5/9・16・30、6/6・13・20・27
•受講料:11回、**25,839円**

スロースポーツ 呼吸太極拳 6000

吉岡 薫 ほか
日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」、全身の気と血流を整える習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。

•日曜日:10:00〜11:30
•講座日:4/12・19・26、5/17・24・31、6/7・14・21・28
•受講料:10回、**23,490円**

社交ダンス基礎科 ボールルームダンス科・研究科 (基礎科)6022 (ダンス科)6024 (研究科)6026

嶋田 皓夫　嶋田 誠子 元(社)日本ダンス技術検定機構専務理事

豪華客船内でも踊られている世界的にポピュラーな社交ダンスを楽しく習得していただきます。入会クラスについては事前に事務局又は講師にご相談ください。

•木曜日:[社交ダンス基礎科]11:00〜12:15
[ボールルームダンス科]12:40〜13:55
[ボールルームダンス研究科]14:00〜15:00
•講座日:4/2・9・16・23、5/7・14・21・28、6/4・11・18
•受講料:11回、**24,717円**

ハワイアン・フラ(午前)(午後)(夜間) (午前)6036(午後)6037 (夜間)6042

プアナニ・髙橋 NPO法人 全日本フラ協会理事 プアナニ・髙橋フラスタジオ主宰

心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動をしていないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ(金曜)」。お勤め帰りに気分爽快、「たのしいハワイアン・フラ(夜間)」。どちらのコースも講師が丁寧にご指導いたします。

ゆったりハワイアン・フラ(午前)(午後)
小橋 孝枝 プアナニ・髙橋
岩浅 昌子 フラスタジオ講師

•金曜日:[午前]10:30〜12:00
[午後]15:30〜17:00
•講座日:[午前]4/3・17、5/15・29、6/5・19
[午後]4/10・24、5/8・22、6/12・26
•受講料:[午前]6回、**14,706円**
[午後]6回、**14,706円**

たのしいハワイアン・フラ 夜
岩並 和子 プアナニ・髙橋フラスタジオ講師

•月曜日:18:30〜19:40
•講座日:4/13・20・27、5/11・18・25、6/8・15・22
•受講料:9回、**20,223円**

オススメ！ 体幹 ノルディック・ウォーキング 6007

鈴木 秀秋　若鍋 由美子 予防医療フィットネス研究会

バストアップ、ヒップアップ！体幹を深層部(インナーマッスル)から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用。背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。体の仕組みを熟知したコンディショニング・トレーナーが、一人ひとりの体と向き合って指導します。

•水曜日:10:00〜12:00
•講座日:4/1・15、5/20、6/3・17
•受講料:5回、**13,785円**

体験 **3/25(水)** 10:00〜12:00
受講料:**2,757円**
(ポールレンタル代別途) 0002

NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。
NHK学園の野外講座は諸國見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します！

- NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師がご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。
- イヤホンガイド マークの講座は、講師の説明をイヤホンでお届けします。
- すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。
- 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。
- 訪問先は変更する場合もありますのでご了承ください。

月に一度の学び歩き

東京・水辺の自然散策 0622

寺田 浩之 ココペリプラス代表

身近な場所、東京のような都会にも、驚くほど豊かな自然が、今なお溢れている・・・。「人と自然をつなぐ」をコンセプトに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生。月に一度の講座で、東京の水辺の自然散策をしませんか？水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥。時には、童心にかえってハゼ釣りの手ほどきも。身近な方にも、ぜひお披露目していただきたい、スニーカーで安心して自然観察ができる「とっておきの場所、発見」をご案内します。

•水曜日:10:00〜12:00 •受講料:5回、**16,275円**
•講座日:
4/22 東京湾の干潟にシギを追う
5/27 里山にシュレーゲルアオガエル　6/24 菖蒲の水辺にテナガエビを探す
7/15 江戸の水辺でハゼを釣る　9/23 観光地・浅草付近にカニを探す

特別ナビ 特別ナビ4/16(木)バス講座・「春の渡良瀬遊水地」 ▶詳細は、P1をご覧ください。

切絵図で歩く「江戸の坂」〜御府内編〜 9015

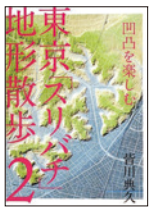
山野 勝 日本坂道学会会長

江戸後期発行の「金鱗堂・尾張屋清七板」の切絵図は、驚くほどの正確さ。武家屋敷や寺社や町屋などが五色に色分けされた切絵図と、現代地図を併せ持ち、江戸の坂・街並みを歩きます。ご案内は、日本坂道学会会長の山野勝先生です。

•木曜日:13:00〜16:00 •受講料:5回、**16,805円**
•講座日:4/23 小日向(文京区)　5/28 赤坂(港区)
6/25 紀尾井町〜霞が関(千代田区)　7/30 六本木〜三田(港区)
9/24 春日〜小石川(文京区)

東京「スリバチ」地形散歩 9013

皆川 典久 東京スリバチ学会会長



谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて・観て・体感するウォーキング講座です。ご案内は、「ブラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリバチ学会」会長・皆川先生。毎回6kmほどのアップダウンを制覇します！

•土曜日:10:00〜13:00 •受講料:6回、**18,636円**
•講座日:
4/4 多すぎた谷:大森・山王　5/9 崖線・古道・川跡:二子玉川
6/6 江戸の湿地と微高地:浅草　7/4 ビール発祥の谷:横浜
8/1 スリバチ講義:市川スクール　9/5 古戦場とスリバチ:江古田・沼袋

名建築を訪ね歩く 5014

下村 純一 日本写真家協会会員 早稲田大学講師

開講12年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を辿ります。東京五輪を目前に、急速に変わる街並み。今、目に焼き付けるべき建造物、風景を、ご一緒に確認いたしましょう。

•金曜日:10:00〜13:00 •受講料:3回、**9,318円**
•講座日:4/17 上野の山・東照宮と近代建築　5/15 合羽橋から浅草六区へ
6/19 大正の和館と昭和の洋館〜谷根千めぐり〜

森へ行こうよ! 9009

渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士

関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。(お弁当持参)

•木曜日:10:00〜14:00 •受講料:3回、**9,318円**
•講座日:4/9 相模川三川公園(海老名市)
5/14 矢川緑道(立川市)　6/11 八国山緑地(東村山市)

天空のカルチャーで 森と樹木のものがたり ▶詳細はP2へ

※普段の散歩やハイキングがより一層楽しくなる、座学の講座です。6ヶ月に1度、野外観察にも出かけます。

絵地図師と楽しむ 東京のんびり散歩 9010

高橋 美江 絵地図師 散歩屋

生きた街の表情を伝える絵地図師として人気の美江先生が、ちょっとリッチで気がねのない、ぶらぶら散歩にお連れします。毎回、おすすめの昼食やお買い物も人気の秘密。時には美江先生が作成した絵地図を片手に歩きます。(食事代は各自負担)

•金曜日:11:00〜14:30 •受講料:3回、**10,830円**
•講座日:5/8 池袋、自由学園 明日館など　6/12 傳通院特別見学
9/11 向島百花園など

現在満席です

平家琵琶を味わう 灌頂巻一

秋山 良造 平家琵琶奏者

伝承800年の平家琵琶を、全国でも有数の演奏者が語る特別講座。2010年の初演より、回を重ねて30回目の節目に、「灌頂巻シリーズ」を開始します。灌頂巻は平家滅亡の後日談。清盛の娘で安徳天皇の母、建礼門院の晩年の姿を描きつつ、平家一族の栄枯盛衰の世を準って行くものです。今回は「女院出家」「一門大路渡され」の二句を、回向院市川別院の静謐なご本堂でご堪能ください。

3/30(月) 14:00〜16:30
参加費:**4,055円**(受講料・施設利用料他) 0007

江戸東京今昔散歩 清水橋御門から半蔵門界隈

イヤホンガイド

木下 栄三 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

建築家で画家、江戸検定一級保持者にして、語ればまさに講談師。多彩な木下先生が、江戸から東京へと時空を超えた街歩きを案内します。今回巡るのは清水御門から半蔵門界隈。江戸の面影を残した土堤からの見事な眺望を楽しみ、幕末から明治、昭和にかけた歴史的史実の色濃い地域を歩きます。北の丸公園では、ひと足早い夏を五感で感じてみませんか。

5/19(火) 13:00〜16:00
参加費:**4,479円**(受講料・イヤホンガイド代他) 0024

春の山野草ハイキング 奥多摩の桜と山野草

イヤホンガイド

久志 博信 山野草研究家

山野草研究家・久志先生とご一緒に、春の山野草を探しに出かけませんか。今回は、貸切バスで奥多摩へと足を運びます。最初に立ち寄る人里(へんぼり)集落は、知る人ぞ知る桜の名所。都心の桜が終盤を迎える時分が見頃です。三頭大滝へと続くハイキングコースは、歩くだけでも森林浴の効果が期待される「森林セラピーロード」に認定されています。ハシリドコロやカタクリ、フッキソウ、ナガバノスミレサイシンなど、春の山野草に出会えるのが楽しみです。(お弁当持参)

4/10(金) 8:30〜19:00
参加費:**12,700円**(受講料・貸切バス代・イヤホンガイド代他) 0021

神様の木に会いに行く 筑波山周辺の巨樹・巨木

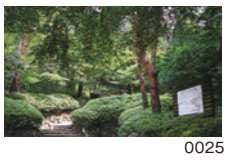
髙橋 弘 巨樹・巨木写真家

神様の木の前では、誰もが皆、寡黙になる…。巨樹・巨木写真家、髙橋弘先生がご案内する、人気のバス講座。今回は、筑波山周辺の巨樹・巨木をめぐります。ひっそりと静まりかえる薬王院のスダジイ、幹回り10mクラスの八柱神社のケヤキをはじめ、巨木の集まる筑波山神社の境内も散策します。昼食は、以前にも大好評でした「ハンバーグ・ペンギン」で。

5/13(水) 8:30〜19:00
参加費:**13,600円**(受講料・貸切バス代・食事代他) 0023

春の森林浴ハイキング 甲府・武田の杜

渡辺 一夫 森林インストラクター



森林インストラクター渡辺一夫先生のご案内で、貸切バスで出かけるハイキング。この春は、山梨県の甲府市の北部にある「武田の杜」へと出かけます。武田信玄ゆかりの地でもあるこのエリアは、方山周辺を整備したアカマツと落葉広葉樹の森です。樹木の専門家ならではのお話を交えながら、整備された遊歩道を千代田湖の東岸から歩き始め、武田の杜を周遊します。高低差は100m、歩行距離は6kmほどです。(お弁当持参)

5/29(金) 8:30〜19:00
参加費:**12,500円**(受講料・貸切バス代他) 0025

仏師と行く、東京仏像探訪 上州の古仏

新井田 慈英 仏師・NHK学園「仏像の魅力」講師

仏師で僧侶の新井田先生のご案内で人気の仏像探訪。今回は貸切バスで、群馬県太田市を巡ります。徳川家康公の祖父は「世良田次郎三郎」と名乗ったとされ、「世良田」(現・太田市)は、徳川家にとって重要な地。また、徳川の祖とされる新田義貞公ゆかりのこの地域は素晴らしい仏像を多数秘めています。徳川家を支えた天海大僧正ゆかりの長楽寺の三仏堂や、金剛寺の地蔵菩薩、光恩寺の阿弥陀三尊と、普段、拝観することの出来ない仏像を拝観いたします。

6/11(木) 8:30〜19:00
参加費:**14,300円**(受講料・貸切バス代・拝観料・食事代他) 0026

お申込み方法

お申込みは先着順です

- **ホームページ、お電話で「登録」なさってください。**
  ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。　☎047-325-8211
- **1週間をめどに、「払込取扱票」にて、受講料をお納めください。**
  「払込取扱票」は、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアでお支払いできます。
  ＊貸切バスを利用する講座は、窓口もしくは銀行振込でのお手続きとなります。
  詳しくは事務局までお問合わせください。
- **「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講初日にお越しください。**
  ＊バス講座に関しましては、10日前をめどに、最終ご案内を送付いたします。

お申込み・受講上のご注意

以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
- 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
- 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。
  また、講師を代行して実施することがあります。
- 定員になり次第締め切ります。
- 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
- NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
- 受講初日にお渡しする「受講者証」は、いつもご持参下さい。ザ タワーズ ウエストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させて頂くことがあります。

…東京駅前集合・解散　NHK学園 市川　検索