



# NHK学園

## 市川オープンスクール

2020年 秋の講座案内  
Web受付は24時間OK  
電話受付時間9:30~20:00  
土・日は16時まで。第1月曜と祝日はお休みです。  
いつでも誰でも入会金無料!



☎047-325-8211

〒272-0033 市川市市川南1-10-1 ザ タワーズウエスト45階

天空のカルチャースクールにようこそ! JR市川駅南口直結・京成市川真間駅徒歩10分

### ミニチュアの世界 風景ジオラマ&鉄道模型

宮澤 雅文 模型作家 アトリEminamo  
昔なつかしい街並み、レトロな駅舎のホームに佇む人びと。野山や小川を走り抜けるローカル線。そんなミニチュアの世界をつくっていませんか。あなたが思い描くイメージを、模型作家の宮澤先生が、ファンタスティックなミニチュア作品へと導いてくれます。講座では、60cm×40cmのコンパクトサイズで作製。つくる事は観察すること。目と指と頭を使った製作の時間は、毎日の散歩や家事をも、生き生きとした時間にする事でしょう。



体験・無料説明会  
10/7(水)12:30~15:00  
(体験用教材費別途) 0220

水曜日:13:00~15:00 講座日:10/21,11/4・18,12/2・16  
受講料:5回、16,000円(教材費別途) 4001

### 手相入門 より良く充実した人生のために

耀輝 手相運命学教室 仙習院認定講師  
手相とは、過去と現在、未来を語るもうひとつの顔。手の持ち主の気質をあらわし、運気の流れ、健康状態などが読み取れます。今の自分の状態を知り、これからの人生に役立てるために手相を学んでみませんか。また、手相を通じて相手を知り、コミュニケーションを深める事で、自身の人間関係をも円滑にする事でしょう。職場や家族など、身近な人の力になれるのも手相の魅力です。月1回のペースで、基本的な知識を分かりやすく解説し、実習を重ねていく、全6回の入門講座です。



日曜日:13:30~15:00 講座日:10/25,11/22,12/20,1/24,2/28,3/28  
受講料:6回、18,000円 8002

### サピエンス全史・読書会 未踏の大作を皆で読む

吉田 裕子 国語講師 著述家

なぜ人類はこの地球上で他の種を席巻し、文明を築きあげたのか。世界中でベストセラーになった名著を、複数の当日の参加者で分担し読み解いて行く、全く新しい読書会です。上下巻約600ページの大作を2回に分け、担当ページを要約して発表する形式。ナビゲーターは、東京大学入学時から、受験予備校の国語科教師として活躍し、古典から現代国語、話し方から読書法まで、多数の著書を持つ吉田裕子氏。要約や発表のポイント、全体把握の仕方など、吉田先生ならではの指導がこの講座の特長です。積読するのはもったいない! この未踏の大作を、今度こそ、読破してみませんか?



土曜日:13:00~15:30 講座日:10/3・17  
受講料:2回、6,920円 0604

### 発音サプリ®メソッド 発音レベルアップ英会話

田中 智子 発音サプリ®ラボ代表 茨城大学・大学院講師

田中先生オリジナルの「発音サプリ®メソッド」で、通じる伝わる英会話発音を学んでみませんか? 発音にコンプレックスがある方、英語の発音記号が苦手だった方、どうと話せる力をつけたい方...、それぞれのお悩みを解決していく、英語発音に特化した6か月集中レッスンです。発音がよくなる、おのずとリスニング力がアップします。英語のスコアアップも目指しましょう。



※英会話初級レベル 体験 9/29(火)16:30~17:30  
以上の方向けです 受講料:2,360円 0217

火曜日:16:30~18:00 講座日:10/6・20,11/17,12/1・15  
受講料:5回、15,900円(教材費別途) 2005

### 傾聴入門 傾聴がもたらす身近な幸せ

澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園通信講座(傾聴入門)監修

大切な人と温かな会話があった時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングで学んでみませんか。「傾聴」を3ステップで学ぶシリーズの入門編がこの秋スタート。所定の条件を満たした場合、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得することができます。



体験 10/12(月)12:30~14:30  
受講料:3,266円 0216

月曜日:12:30~14:30 講座日:10/26,11/9,12/14,1/25,2/8・22  
受講料:6回、19,596円 0601

### 死にゆく人の心に寄りそう

玉置 妙憂 看護師 僧侶 大慈学苑代表

自宅での看取りが当たり前だった昔と違い、今は死が身近でなくなり経験値がありません。「クローズアップ現代+」「あざイチ」等の番組や各種メディアにも登場した、看護師で僧侶の玉置妙憂氏を迎え、「死にゆく人の心に寄りそう」ための学びをご一緒にしませんか。末期癌の夫を自宅で看取った経験、出家した経緯も交えながら、死に向かう身体や心の変化、ケアの方法についてお話しします。心の安寧と医学的知識の両輪を持つ事で、大切な人、自分自身の着地点の在り方を見つめ直すきっかけとなることでしょう。



10/7(水) 13:00~15:00 受講料:3,960円 0200

### 魅惑の糸かけ曼茶羅

吉川 あい子 社団法人糸かけ曼茶羅協会 理事

「糸かけ曼茶羅」を見た方は、その美しさに心をうばわれます。丸く並んだピンに、数えながら糸をかけていく。千差万別、十人十色の曼茶羅アートが生まれます。40色もの糸から選んで心を映す作品に仕上げていきましょう。



①32ピン(15cm四方・5色)、②48ピン(20cm四方・6色)のお好みのサイズでお申込ください。  
10/13(火)  
①13:00~16:00 ②13:00~17:00  
受講料:①3,370円、②4,390円  
(教材費別途) 0207 0208

### 金繕いの世界 愛着のある器を蘇らせる

白鳥 由加利 一業会公認教授 金繕い工芸作家

ひび割れたり欠けたりしても手放さない、愛着のある陶磁器を、漆と金を使った手法で蘇らせる...それが金繕いです。古来、茶道や骨董の世界に伝えられてきた伝統工芸が、モノが溢れる時代に、物を慈しむ手法として注目を浴びています。今回の1日講座では、実物サンプルと画像をお見せしながら、金繕いの歴史、実際の作業工程をご紹介します。直したい器をご持参いただき「修繕の可否判定」もいたします。※定期講座「金繕い入門」は現在満席です。



10/30(金) 13:00~14:30 受講料:3,500円 0202

### 猫と幸せに暮らす 20歳まで生きて

服部 幸 東京猫医療センター院長

猫専門クリニックの服部幸先生が「愛猫と幸せに暮らす」ための様々な情報をお話する特別講座。今回のテーマは「20歳まで生きて」。体重、飲み水、トイレ、歯・長生きのために重要な観点を取り上げて、具体的なアドバイスをしていただきます。「猫の平均寿命を20歳にしたい」という服部先生の夢、飼い主の私たちの心がけの積み重ねが愛猫の寿命をのばす事でしょう。



10/21(水) 10:00~11:30 受講料:3,500円 0201

### あなたの魅力 をひきだす 似合う色&骨格診断

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

「何だかこの頃、何を着ても似合わない...」そんな方のため、おしゃれが楽しくなる講座です。生まれ持った肌・髪・目の色、そして骨格、自分の特徴を客観的に知ることで「自分に似合う新しいモノサシ」を手に入れます! 色・ヘア・素材のトータルで、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします。



10/18(日) 13:00~16:30  
受講料:4,360円(教材費別途) 0209

### もっと、ずっと おしゃれに! 似合うメガネの見つけ方

須藤 理恵 j-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト

毎回キャンセル待ちの人気講座、「あなたに似合う色&骨格診断」でお馴染みの須藤理恵先生。この秋、ご要望にお応えして「あなたに似合うメガネ」講座を開講します。講座では「色」「骨格」「顔型のタイプ」という3つの観点から、あなたに似合うメガネをアドバイス。須藤先生がバラエティに富んだ試着用メガネをご用意します。今やメガネはおしゃれの必須アイテム。メガネが欠かせない年代の女性の皆さん、メガネを味方につけましょう!



11/22(日) 13:00~16:30  
受講料:4,360円(教材費別途) 0210

### 記念 フォト付き! 感動のマイス 10歳ヘア&メイク

船津 有史 巣鴨・えがお写真館 専属ヘアメイクアップアーティスト  
テルイ タカヒロ

5,000人を美再生させたシニア専門「巣鴨・えがお写真館」の専属アーティストが、ヘアとメイクの相乗効果であなたの「素の魅力」を引き出すコツを伝授。気になる髪のリニューム対策、毎日のメイクに役立つベース作りと仕上げのポイントを実習いたします。講座後の記念撮影でとっておきの1枚をお持ち帰りください。



10/29(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30  
受講料:9,835円(写真撮影代を含む) 0211 0212

### 大丈夫? 災害時のトイレ

加藤 篤 NPO法人日本トイレ研究所 代表理事

備えよ、常に! 災害大国、日本で。災害が起きた時、真っ先に行うのは安全の確保と安否確認。次に飲み水や食料が気になりますが、トイレのことは後回しにしていますか? いざという時の災害時のトイレについて、専門家、加藤先生から学ぶ役立つ講座が初登場。停電のために直面した高層マンションでのトイレ問題、家庭での備蓄、実際の避難所でのトイレのエチケットや、避難所での取り組みなど、あなたや家族を守る、生きるための情報をお届けいたします。



10/25(日) 13:00~15:00 受講料:4,000円 0203

### 外反内反 浮き指改善 足裏バランス健康法

笠原 巖 カサハラフットケア整体院院長(柔道整復師)  
人生100年、自分の足で歩くために

あなたの足は大丈夫? 現代人に激増する外反内反・浮き指・アーチ不足。「足裏のトラブルこそ、足・ひざ・腰・首の不調(未病)の原因」と警鐘を鳴らす笠原先生、45年間の施術実績に基づいた足裏バランス健康法の講演会です。11月からは、足・ひざの不調改善、転倒予防をテーマにした実践講座、サポーターやサランの使い方、運動療法を専属講師が丁寧に教えます。



10/21(水) 13:00~15:00 受講料:4,000円(特典:3本指テーピング靴下) 0205

実践講座 関野 裕之 カサハラフットケア整体院専属講師 0603  
講座日:11/4・18,12/2 水曜日:13:00~15:00 受講料:3回、9,645円(教材費別途)

### 老舗に学ぶ 正しい包丁の研ぎかた

石田 克由 日本橋「木屋」

「包丁の切れ味が、錆びが...」と気になる方に! 刃物の老舗「日本橋木屋」の職人が、包丁の正しい研ぎ方を教えます。砥石を使った実習では、砥石と包丁との相性から、正しく研ぐための手順、仕上げ、さらには砥石のお手入れまで。ご自分の包丁がみるみる美しく、切れ味良く生まれ変わります。毎日のお料理が楽しくなります。料理男子も大歓迎! ※砥石をご持参ください。当日購入の場合は3,000円(税込)です。



10/29(木) 13:00~15:30  
受講料:3,500円 0206

### ゆっくり! 楽に! スロージョギング® Club

講演 里佳子 日本スロージョギング協会アドバイザー  
佐崎 和子 アドバンスインストラクター

つらくない! こんなに走れた! 景色を見ながら楽しく走れるスロージョギング。年齢や体力を問わずできる運動と、書籍やTVで話題です。市川スクールでは、講師の伴走で、月に2回近隣の街中を走っています。初めての方は、ぜひ10/13の体験にご参加ください。健康維持にダイエットに、さあ! はじめましょう。



体験 10/13(火)10:00~12:00  
受講料:2,808円 0218

火曜日:10:00~12:00 講座日:10/27,11/10・24,12/8・22,1/12  
受講料:6回、16,848円 6017

### 女性のためのマージャン教室<超入門>

細谷 映里子 日本健康麻将協会認定レッスンプロ

女性の皆さん、天空のカルチャーでマージャンをはじめませんか? 対象は、マージャンがはじめての方、少しだけやったことのある方、日本健康麻将協会のレッスンプロ、細谷映里子先生が、脳の活性化に役立つコミュニケーションゲームの面白さ、奥深さを、基礎から分かりやすくお教えします。(超入門)クラスは、じっくり学ぶ年間プログラムをご用意。女流プロならではのきめ細やかな、はじめての方にも好評です。(見学日:9月24日)



木曜日:10:00~11:30 講座日:10/8・22,11/12・26,12/10・24,1/14・28,2/25,3/11・25  
受講料:11回、29,700円 5032

### イラスト 水彩色鉛筆の時間

小倉 正巳 イラストレーター

お勤め帰りのひととき。色鉛筆をすべらせ、水でにじませる心和む時間。講師は、やわらかな色彩とファンタジーな画風で活躍のイラストレーター、小倉正巳先生。水彩色鉛筆を使ったイラスト技法を丁寧に教えます。絵の腕前に自信がなくても、描きたい思いがあれば、大丈夫!



体験 9/15(火)19:00~20:30  
受講料:2,960円 0219

火曜日:19:00~20:30 講座日:10/6・20,11/17,12/1・15  
受講料:5回、14,800円 3034

# 文芸・古文書に親しむ

**オススメ!** 吉田 裕子の 徒然エッセイ教室 1006

**吉田 裕子 国語講師・著述家**

エッセイを書く楽しみは、心揺さぶられた経験を振り下ろし、新しい自分を発見すること。古典文学・文章講座などで定評のある吉田先生が、基本の書き方、著名作家の技法、古典隨筆から学ぶことなど「エッセイを書くための種」を紹介しながらご指導、提出いただいたエッセイは、講評後お返しし、授業内で鑑賞会を行います。

- 火曜日:13:30~15:00
- 講座日:10/6、11/10、12/1、1/5、2/2、3/2
- 受講料:6回、**20,514円**

## 能村研三の俳句教室 1024

**能村 研三 俳句結社「沖」主宰**

50年の歴史をもつ俳句結社「沖」を率いる能村研三氏をお迎えして、句会を行う俳句教室。普段の生活から季節を発見し、詩心を高めながら、自分の言葉によって自分を表現してみませんか。

- 木曜日:16:00~18:00
- 講座日:10/8、11/12、12/10、1/14、3/11
- 受講料:5回、**13,275円**

## 高浦銘子の俳句教室 1016

**高浦 銘子 NHK学園講師**

そろそろ句会に参加を考えている方など、俳句初心者の方の為の講座です。季語に親しみ、定型を学び、日常生活の中で俳句をたのびましょう。句会を中心とした講座では、NHK学園講師の高浦銘子先生が、参加者の句を一句一句いねいに講評し、添削いたします。

- 金曜日:13:00~15:00
- 講座日:10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19
- 受講料:6回、**16,542円**

## 俳句ははじめの一歩二歩 1018

**津高 里永子 NHK学園講師・「小熊座」同人**

俳句を始めたいと思ってる方、始めたものの「自分の思いや、詠みたくない情景が今ひとつ伝わらない」と迷いを感じている方におすすめの俳句入門講座です。句会形式ですが、俳句の基礎もお教えします。

- 日曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/11、11/8、12/13、1/10、2/14、3/14
- 受講料:6回、**17,154円**

## はるみの短歌塾 1034

**池田 はるみ NHK学園講師**

五七五七七のしらべに乗せてあらわれてくる自分。そこには思いがけない発見があります。相互鑑賞を中心に、時に添削も交えながら、あなたらしい表現をつかまえるまで一緒に学びましょう。現代歌人の作品の紹介・鑑賞もいたします。

- 水曜日:13:00~15:00
- 講座日:10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10
- 受講料:6回、**15,930円**

## 鷺尾三枝子の短歌入門 1030

**鷺尾 三枝子 NHK学園講師**

身のまわりのさまざまな風景や、自己の再発見など、短歌には思いがけない出会いの楽しさがあります。実作と添削を中心に文法などにも触れながら現代短歌の鑑賞もしていきます。まずは短歌に親しんでいきましょう。

- 土曜日:13:00~15:00
- 講座日:10/17、11/21、12/19
- 受講料:3回、**7,965円**

## 島田駱舟の川柳入門 1011

**島田 駱舟 印象句会「銀河」主宰**

暮らしの言葉を使って、感じたこと、考えていることを五七五で表現する川柳。川柳でユーモア心を養い、たのしく心豊かな生き方に役立ててください。

- 木曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/8、22、11/12、26、12/10、24
- 受講料:6回、**15,930円**

## 源氏物語を読む 1009

**長谷川 哲夫 古典研究家**

語釈・現代語つきのテキストを使い、原文を声に出して読みながら、紫式部の世界をいねいに分かりやすく読み解いていきます。秋期は第四十二帖「兵部卿」、第四十三帖「紅梅」を取り上げます。

- 火曜日:15:30~17:00
- 講座日:10/6、20、11/17、12/1、15
- 受講料:5回、**12,255円**

## 今、万葉集を味わう 1002

**杉山 英昭 NHK学園講師**

「あたかも初春のよき月、気は麗らかにして、風は種やかだ」万葉集巻五の一文は、新元号により一躍時代の正面に躍り出て、日本人の心をつかみました。130年の長きに詠まれた4516首の中から、親しみ深い万葉集歌を選んで一緒に読んでみたいと思います。

- 火曜日:15:30~17:00
- 講座日:10/27、11/24、12/22
- 受講料:3回、**9,033円**

## もういちど、古典文学 ~今だから味わえる~ 1020

**吉田 裕子 国語講師・著述家**

かつて触れたきりの日本の古典文学、歴史や芸能に親しむ為にも、今だからこそ、再入門講座で学んでみませんか?今年度は「花」師と弟子「戦い」といった各期ごとのテーマを設け、奈良から江戸時代までの様々な作品に触れる斬新な内容。若き予備校講師の吉田裕子先生が、元氣な語り口で作品を身近に感じさせてくれます。

- 金曜日:13:15~15:15
- 講座日:10/9、23、11/13、27、12/11
- 受講料:5回、**15,055円**

## 古文書読解 <入門> 1037

**桜井 克己 NHK学園講師** 2021年4月開講予定

古文書を読めるようになるには、まずは、くずし字の筆の運び・形を自分で書いて学びます。教材は江戸時代の「地方文書」(ちかたもじょ)。村の名主や庄屋に伝わる文書から、江戸期の農村のリアリティが読み取れます。ステップアップ形式で学ぶ講座です。

## 古文書読解 <ステップアップ> 1038

**桜井 克己 NHK学園講師**

少し長めの文書ですが、くずし字はきれいに書かれた古文書を教材にしています。ちょっと読めるようになった方を対象に、さらに上達を目指している皆さんのための古文書講座です。

- 金曜日:15:30~17:00
- 講座日:10/2、16、11/6、20、12/4、18
- 受講料:6回、**15,624円**

## 古文書読解 <応用> 1039

**桜井 克己 NHK学園講師**

異なる地域の異なる手による長文の古文書を教材に、分量もこなし、やや難解な文字にも挑戦しながら古文書読解の応用力を養成します。

- 木曜日:15:30~17:00
- 講座日:10/1、15、11/5、19、12/3、17
- 受講料:6回、**15,624円**

## 古文書倶楽部 (I) (II) (I)1035(II)1041

**桜井 克己 NHK学園講師**

古文書入門3シリーズのコースを修了されたレベルの方を対象に地方文書を読みます。辭書の多い書簡や日記などを含み、長文の文書をじっくり読み解き、入門シリーズで学んだ読解力解釈力の定着を目指します。Iでは埼玉県立文書館所蔵の林家文書、IIでは武蔵国多摩郡の秋川流域の村々の文書を読みます。

古文書倶楽部 (I)	古文書倶楽部 (II)
●水曜日:15:30~17:00	●水曜日:15:30~17:00
●講座日:10/7、21、11/4、18、12/2、16	●講座日:10/14、28、11/11、25、12/9、23
●受講料:6回、 <b>15,624円</b>	●受講料:6回、 <b>15,624円</b>

# 趣味・教養を深める

**オススメ!** はじめての 絵本づくり講座 7010

**内田 真紀 絵本プロデューサー**

心の中にそっとしまっていた、あなただけの思い、言葉、心象風景。一度でいいから、絵と言葉でかたちにしたい...そんな思いを実現する講座です。絵本プロデューサー内田真紀先生が、はじめての方にもできる絵本づくりのメソッドをお教えします。毎月1回のレクチャーで、アイデア探しのコツ、主人公や舞台の設定など、絵本づくりのプロセスを丁寧に解説。ご自宅で、自分のペースで作業を進める方式です。全6回で、カラー製本された、世界にたった一つのオリジナル絵本が完成します。絵に自信のない方でも、カラージュや写真、デジタル原画などを使う方法も!

- 月曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/26、11/16、12/21、1/25、2/22、3/22
- 受講料:6回、**21,126円**(教材費、カラー製本代別途)

## 新設 傾聴入門 10月26日開講 詳細はP1へ 0601

**傾聴ステップアップ 2021年4月開講予定**

**傾聴アドバンス(A)(B) (A)2079 (B)2089**

**澤村 直樹 心理カウンセラー・NHK学園通信講座監修**

大切な人と温かな会話があった時、しみじみと幸せを感じた経験はどなたでもお持ちだと思います。相手の心に寄り添う手法「傾聴」を心理的な仕組みと実際のトレーニングにより、3つのステップで学ぶことができます。「入門」「ステップアップ」を終了後、NHK学園認定資格「コミュニケーション傾聴士」を取得し、傾聴ボランティアに生かす方も。「アドバンス」講座では、講義や意見交換を通し、傾聴への関心(かかわり)を深めていきます。

- (入門) ●月曜日:12:30~14:30
- 講座日:10/26、11/9、12/14、1/25、2/8、22
- 受講料:6回、**19,596円**(アドバンス)
- 月曜日:(A)12:30~14:30 (B)15:00~17:00
- 講座日:10/19、11/16、12/21
- 受講料:3回、**9,798円**

## <投資力>講座 夜 5104

**坂田 善種 株式投資研究家 東洋大学講師**

株式投資の実力をつけていく人気講座。アフターコロナでは、私達の生活はどのようになるのでしょうか。会社はどのように変貌するのでしょうか。皆さんと、一緒に将来を予想します。

- 火曜日:19:00~20:30
- 講座日:10/6、20、11/17、12/1、15
- 受講料:5回、**17,855円**

## 野に咲く花の素晴らしさ...山野草の魅力 7004

**久志 博信 山野草研究家**

山野草研究の第一人者久志先生が、世界各地で撮影したスライドをお見せしながら、自然に咲く花の素晴らしさをお伝えします。ご自宅での育て方の解説や季節の苗のご紹介も。\*11/9は成東東金食虫植物群落にて野外観察会を実施。

- 月曜日:13:00~15:00
- 講座日:10/19、11/9、12/21
- 受講料:3回、**8,271円**

## バラとガーデニングのある暮らし 8000

**今井 政代 園芸研究家 グリーンアドバイザー**

バラの悩み事、全部引き受けます!バラに精通した今井先生が、日々の手入れや育て方を年間を通してサポートします。バラを愛する方、ガーデニングを始めたい方、悩みを楽しみに変え、バラのある暮らしをスタートしましょう。

- 火曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/20、11/17、12/15
- 受講料:3回、**8,271円**

## ハーブのある暮らし 7098

**右京 裕子 ハーブ研究家**

たった一鉢のハーブから、毎日の楽しみがはじまります。ハーブ研究30余年の右京先生が、各回、種や苗を用意して、育て方を丁寧にお教えします。加えて、料理・美容・健康・クラブなど暮らしの中での楽しみ方も提案します。

- 水曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/7、11/4、12/2
- 受講料:3回、**8,271円**

## マミフラワーデザイン入門 夜 8001

**工藤 京子 マミフラワー市川指定教室責任者**

マミフラワーデザインスクールが提案する季節の花を使った様々なフラワーデザイン。リース、ブーケ、壁飾りなど...思わず写真でお披露目したくなるセンスです。

- 木曜日:19:00~20:30
- 講座日:10/8、22、11/5、12、12/10、24
- 受講料:6回、**15,930円**

## スマホ・タブレット倶楽部(A)(B) 2086

**的場美千代 NHK学園講師 パソコンインストラクター**

ご自分のスマホやタブレットの使い方や設定方法、アプリの選び方など、その時々、個々に知りたいことを解決していく講座です。

- 火曜日:(A)10:00~12:00 (B)15:30~17:30
- 講座日:10/13、27、11/10、24、12/8、22
- 受講料:6回、**16,542円**

## 写真講座(小林教室) 5010

**小林 哲也 NHK学園講師**

各自それぞれのフォトライフが楽しめる講座。季節に応じた撮影場所や被写体を探し求めて野外実習へ。翌週の授業では、一人一人の作品について講評します。フィルム、デジカメでの撮影の違い、デジタルに関する最新情報などにも触れます。

- 水曜日:10:00~12:00
- 講座日:[教室]10/7、21、11/4、18、12/2 [野外]10/14、28、11/11、25、12/9
- 受講料:10回、**26,550円**

## デジタル写真講座 レベルアップ! 夜 5008

**小島 由紀子 フォトグラファー**

日ごろ撮りためた写真や課題の写真を持ち寄っての講評会で、ご自身のフォトテクニックをアップさせましょう。デジタルカメラならではの表現力や、写真の面白さを知ることができ、月に1度の写真講座です。

- 木曜日:18:30~20:30
- 講座日:10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/4
- 受講料:6回、**19,596円**

## 古代オリエント史 文明の大河を旅する 7002

**小林 登志子 NHK学園講師**

古代オリエント史研究の第一人者小林先生が、1回読み切り形式、3ヶ月毎のテーマで語ります。今回は、引き続き古代アナトリアの歴史を取り上げます。

- 水曜日:15:30~17:00
- 講座日:10/14、28、11/11、25、12/9、23
- 受講料:6回、**15,318円**

## 日本古代史をよむ 7016

**川崎 晃 元高岡市万葉歴史館 学芸課長**

平城京から平安京へ  
光仁・桓武政権は従来の天武・聖徳王統とは異なる新王朝としての姿を現して、北方の住民の征服(公民法)と遣唐を推し進めた。宮都は平城京から長岡京、さらに平安京へと展開してゆく。今回は平安初期の政治動向を探ります。

- 水曜日:13:00~14:30
- 講座日:10/14、28、11/11、25、12/23
- 受講料:5回、**13,785円**

## ようこそ、朗読の世界へ 7007

**村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト**

朗読は文字に命を吹き込むこと、声のトーン、スピード、間、読み方ひとつづいてるような表情を見せてくれる文字たち。「話すこと」のスペシャリスト村松先生と一緒にその魅力を学びませんか。詩・絵本・文学作品など、多彩な題材で、皆さんの暮らしが楽しく豊かになる事を願っています。

- 火曜日:14:00~16:00
- 講座日:10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16
- 受講料:6回、**19,290円**

## 女性のためのマージャン教室<超入門> 詳細はP1へ

### 女性のためのマージャン教室 5028

**監修 原 浩明**  
**指導 細谷 映里子**  
日本健康麻将協会レッスンプロ

健康に大いに役立つ、女性のための健康マージャン。初心者向け、経験のある方向けの2つのクラスをご用意しています。

- ▶レベル確認のため、ご見学をおすすめします。

(マージャン教室 超入門)  
●木曜日:10:00~11:30  
●講座日:10/8、22、11/12、26、12/10、24、1/14、28、2/25、3/11、25  
●受講料:11回、**29,700円**

(マージャン教室)  
●木曜日:12:30~14:30  
●講座日:10/8、22、11/12、26、12/10、24  
●受講料:6回、**16,848円**

## 囲碁教室(初級レベルアップ) 5024

### 囲碁教室(初級) 5022

**樋口 奈緒子 NHK学園講師**

レベルに応じた質問も織り交ぜた講義。正しい石の形や攻め方・守り方を学べる指導書、実戦感覚を身につける対局。初級から中級の方(15級~5級)向けの講座です。見学大歓迎。

- 木曜日:(初級レベルアップ)15:30~18:30 (初級)16:30~18:30
- 講座日:10/1、8、22、11/5、12、26、12/3、10、24
- 受講料:9回 (初級レベルアップ)**25,731円** (初級)**20,223円**

## 囲碁倶楽部 5020

**山下 千文 NHK学園講師**

初段を目指している方、更なるステップアップをして有段を目指す方(4級~5段)向けの講座です。各回テーマを設けた解説、対局、指導書を通して囲碁の楽しさを学んでいただきます。天空のカルチャーならではの居心地のよさが魅力です。

- 土曜日:13:00~15:00
- 講座日:10/3、10、11/7、14、21、28、12/5、12
- 受講料:8回、**17,976円**

## 仏像の魅力 7003

**新井田 慈英 仏師 NHK学園講師**

「仏師と行く、東京仏像探訪」講座でも人気の新井田先生。仏師ならではの視点と知識で、仏像の種類や制作技法を始めとして、初心者でもわかりやすく、仏像の魅力をお伝えします。

- 金曜日:10:00~12:00
- 講座日:10/9、11/13、12/11
- 受講料:3回、**9,798円**

## 天空のカルチャー発 森と樹木のもものがたり 7020

**渡辺 一夫 森林インストラクター 農学博士**

森林インストラクターの渡辺先生が「森と樹木」について大いに語る講座です。映像資料を使った講座は、身近な樹木の意外な一面や、人と樹木の関係、森と地球環境など盛りだくさんのテーマを取り上げます。  
\*12/5は洗足池を訪ね、古くから日本人が好んだ樹木について考えます。

- 土曜日:10:30~12:00
- 講座日:10/3、11/7、12/5、1/16、2/6、3/6
- 受講料:6回、**19,596円**

## 天空のカルチャー発 星と宇宙のもものがたり 夜 5017

**坪内 重樹 なかのZEROプラネタリウム解説員**

天空のカルチャーから星空を眺め、宇宙へ思いを広げるとっておきの時間。各回様々なテーマを取り上げるナビゲーターは、プラネタリウム解説員で映像コンテンツの制作も手がける坪内先生。教室では、ミニプラネタリウムによる星空さんぽもご期待ください。

- 金曜日:18:30~20:30
- 講座日:10/16、11/20、12/18
- 受講料:3回、**9,798円**

## 歌舞伎ファン招待席 今月の舞台から 7031

**上村 以和於 演劇評論家**

日経新聞の歌舞伎評で馴染みの演劇評論家、上村先生が、古典から現代歌舞伎まで、毎月の公演と見どころを深くご紹介。ご虫履自慢も楽しい歌舞伎談話に花を咲かせましょう。

- 土曜日:13:00~14:30
- 講座日:10/10、11/14、12/19
- 受講料:3回、**8,271円**

## サタデー・サンセットシネマ 映画の森 5018

**渡辺 俊雄 映画解説者 NHK衛星映画劇場支配人**

「人生で重要なことは全て映画から学んだ」と語る渡辺支配人が、古今東西、新作も織り込みながら、テーマに沿ってハイライトシーンを紹介。思い出の映画、あなたの知らないワンカット、スルーしてきたジャンルにもアクセスできる又とないチャンスです。

- 土曜日:15:30~17:30
- 講座日:10/31、11/28、12/19
- 受講料:3回、**8,271円**

# 外国語に挑戦する

**オススメ!** David Parmerの 英字新聞サロン 2026

**デビッド・パーマー NHK学園講師**

米国生まれのDavid先生は、来日40年有余の親日家でNHK学園の人気講師。英字新聞をテキストとしたサロン形式の講座では、世界中のリアルタイムなニュースから身近なトピックスまで、パリエーション豊かな情報・コンテンツ・表現に読み解いていきます。「英語は使わないと忘れてしまう」と案じる方、あなたの英語力をブラッシュアップしてみませんか。

- 水曜日:13:00~14:30
- 講座日:10/7、14、21、28、11/4、11、18、25、12/2、9、16、23
- 受講料:12回、**38,580円** ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

## David Parmerの やり直しEnglish(AMクラス) 2021

## David Parmerの やり直しEnglish(PMクラス) 2025

ネイティブ講師と少人数のグループレッスンで、中学校レベルから学びなおす英会話講座。レベルに応じたコミュニケーション、フリーディスカッションも織り交ぜながら、週に1度の楽しい時間を過ごしませんか? ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

- 水曜日:(AM)10:30~12:00、(PM)15:00~16:30
- 講座日:10/7、14、21、28、11/4、11、18、25、12/2、9、16、23
- 体験 **9/30(火)15:00~16:30**
- 受講料:12回、**38,580円** ▶10月スタートのPMクラス

## 発音から始める英会話 スキルアップ ★★☆☆ 2003

## 発音から始める英会話 ブラッシュアップ ★★☆☆ 2001

## 新設 発音レベルアップ英会話 詳細はP1へ ☆☆☆ 2005

## 田中 智子 発音サブリラボ代表 茨城大学・大学院講師

カタカナ英語にサヨウナラ!田中先生の「発音サブリラボ」は画期的な発音練習メソッド。構文練習と音読で通じる伝わる英語を目指していきます。発音がよくなると、おのずとリスニング力もアップ。発音サブリラボの学習を初めての方向けの発音レベルアップは10月開講。スキルアップ、ブラッシュアップと段階別にご受講いただいています。

- 火曜日:(スキル)14:30~16:00 (ブラッシュ)12:30~14:00
- 講座日:10/6、20、11/17、12/1、15
- 受講料:5回、**15,310円**

(レベルアップ)  
●火曜日:16:30~18:00  
●講座日:10/6、20、11/17、12/1、15  
●受講料:5回、**15,900円**

## 学びなおす高校英語 夜 2032

**園城寺 信一 元岩手大学教授 元お茶の水女子大学講師**

複雑で覚えることだらけの高校英語。「わからなかった」という思い出で終わってませんか?英語教育のスペシャリスト園城寺先生が、英語圏の文化など興味深いお話を交えながら、幅広い知識で英語の本質を教えてください。あなたの英語の世界が一気に広がります! ▶レベル確認のため、体験受講をおすすめします。

- 月曜日:19:00~20:30
- 講座日:10/12、19、26、11/9、16、30、12/14、21
- 受講料:8回、**23,272円**

# 音楽 歌う・奏でる

## 懐かしき昭和を歌う 懐メロ楽校

### 二代目 松原 操 歌手

故郷島昇・松原操の三女で二代目松原操先生の歌唱指導の下、懐かしき昭和を歌う懐メロ楽校。青春を熱くした歌声喫茶の雰囲気、楽しみなんで歌いましょう。

### 歌ってハレルヤ! ゴスペル・ナイト

### 井上 博友 Pi'sful World Music代表

金曜の夜、心も体も喜ぶゴスペルを歌ってみませんか!講師の熱いレッスンと楽しいパフォーマンスで初めての方、英語が読めない方でも大丈夫。希望者はイベントライブにも。

### 和のこころ、いやしの音色 三味線と小唄

### 蓼 穂乃香 蓼派小唄師範

三味線をつまびきながら、小唄をうたう。こんな静かな世界にあこがれますか?三味線のいろはの「い」から楽しく学べる教室です。

### はじめてのオカリーナ

### ハーモニーを楽しむオカリーナ

### 川上 志乃 オカリーナ奏者

オカリーナの美しい音色を楽しんでみませんか。「はじめてのオカリーナ」は楽しく吹けるように、持ち方など基本から。「ハーモニー」は経験のある方を対象に、合奏を楽しみます。

# 工芸・クラフト つくる喜び

## オススメ! 古今和洋の袋もの教室

### 大澤 実千世 大澤袋もの研究所 主宰

### 須賀 美津子 大澤袋もの研究所 講師

古くより受け継がれてきた袋もの世界。その技法やうつくしい裂地(布)を惹きつけ伝統を絶やさないように...伝統的な袋もの、茶席つかいのものから、現在の生活様式にもじっくり合うモダンなものまで、幅広い作品を丁寧に教えます。

### 上賀茂流 真多呂人形

### 清水 真葵菜 真多呂人形学院教授

京都・上賀茂神社発祥の木目込み人形を継承し、今に伝わる真多呂人形。その伝承認定講座で、美しい人形を制作してみませんか? はじめての方も、お好みの人形を作ること、教授資格を目指すことも可能。人形作りを通して日本古来の文化に触れる、雅な世界です。

### 上賀茂流 真多呂人形

### 駒澤 菜穂子 テキスタイル作家

柔らかな暖かみ色の草木染めをくらしに取り入れてみませんか。講師手づくりの染料を使い、様々な染めの技法を習いながら、自分だけの作品に仕上げます。ハンカチなど小さなものから始め、次第にエコバッグやストールなど大きなものにも挑戦します。つくって、つかって楽しめる講座です。

### 村松洋子の手織り教室 草木染の糸・卓上織り機で

### 村松 洋子 染織家

### おりがみ教室 美しい和紙で

### 福富 貞子 おりがみ会館公認インストラクター

### つまみ細工・つまみ画 江戸の伝統工芸

### 安藤 芳美 佐田つまみ画研究所

### 原一菜監修 金繕い入門(A)(B)

### 白鳥 由加利 一菜会公認教授

### 鎌倉彫 基礎の習得から創作まで

### 森 和宗 鎌倉彫後藤会

### 仏像を彫る(水)(土)

### 杉田 浩庸 彫刻家

### グラスリッツェン

### 宮崎 純子 グラスグラヴァー

### ザ・ハワイアンキルト

### 豊田 亜紀子 ハワイアンキルト作家

### 一針一針が心を癒していく こざん刺し

### 村松 洋子 こざん刺し 染織家

### 森崎みよこのフレンチシック・ジュエリー

### 森崎 みよこ ジュエリーデザイナー

### サコ・タカコの創作ビーズ織り

### 矢部 百子 サコ・タカコ創作ビーズ織り 本部講師

### 広瀬光治のメッシュワークの世界(月)(木)

### 広瀬 光治 ニットデザイナー

### 原田千恵子の手編み教室 (入門)2087 (倶楽部)4031 (教室)2088

### 原田 千恵子 ニットデザイナー

### 手編み入門、手編み倶楽部

### ゆっくりリズム♪の手編み教室

# 絵画 描く楽しみ

## オススメ! ドローイング研究所

### 鬼頭 明稚 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

### 野村重存の風景スケッチ

### 野村 重存 画家 元NHK「趣味悠々」講師

### トルコ文様・細密画 トルコブルーに魅せられて

### 菅間 ゆみい 日展会員

### 油絵教室

### 阿部 未奈子 画家・アーティスト

### パステル画

### 濱口 泰巳 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

### 日本画 基礎から応用まで

### 柳沢 正人 日本画家

### 心をつたえる絵手紙(A)(B)

### 大月 ユキ 日本絵手紙協会公認講師

### 水墨画入門 墨画(水墨画・彩墨画)

### 宮本 沙海 墨調社(書・墨画)主宰

### 四季それぞれの 俳画をたのしむ

### 川口 松瑠 俳画松樹会常任委員

### 絵画入門講座

### 白岩 繁夫 NHK学園講師

### 植物の魅力を描く

### 河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

### くどうさとしの水彩入門

### くどう さとし 水彩画家 日本透明水彩会会員

### スケッチ

### 白岩 薫 NHK学園講師

### はじめての風景スケッチ

### 河合 順子 NHK学園講師 日本美術家連盟会員

### 書道・ペン字に親しむ

### オススメ! 書道・漢字かな交じり 入門から作品づくり

### 佐藤 妙子 NHK学園講師

### 篆刻 書を刻む

### 荒居 凌雲 日展会友 読書書法会理事

### 写経 心のやすらぎを求めて

### 堀川 翠扇 NHK学園講師

### 書道・かなに親しむ

### 寺岡 栄舟 日展準会員

### 書道・かな 入門 初級 中級

### 米山 睦子 NHK学園講師

### 書を楽しむ(午前)(午後) はじめての方から

### 清水 じゅん子 NHK学園講師

### 書道・かな 基礎から応用へ 生活の中の書

### 西城 研 NHK学園講師

### 書道・かな 臨書と創作 美しいかな美を求めて

### 寺岡 栄舟 日展準会員

### 書道・かな 実用書道

### 佐藤 順子 NHK学園講師

### くらしに役立つペン習字(月)(金)

### (月)藤本 美也子 NHK学園講師 (金)宮城 佳寿子 NHK学園講師

### 日常のペン字・筆ペン

### 佐藤 妙子 NHK学園講師

### 社会人のためのペン字・筆ペン・毛筆

### 伊藤 恵子 NHK学園講師

# 心身ともに健やかに



**おススメ!** おやじダンス倶楽部(男子部) 夜 6082  
おやじダンス倶楽部(女子部) 6084

**松元 どうかん** ババイヤ鈴木とおやじダンスメンバー

おやじダンスの松元どうかんさんと一緒に鼻唄まじりに踊る、ユルユルが楽しいダンス講座です。懐かしのダンスミュージックや青春ポップスなど、参加者のリクエストにも対応。どうかん先生のおおらかな人柄で、楽しいステップからじっくり楽しくコーチします。ダンス初めての方、大歓迎!

〈男子部〉  
●木曜日:19:00~20:30  
●講座日:10/8・22、11/12・26、12/10・24  
●受講料:6回、**19,290円**

〈女子部〉  
●木曜日:16:45~18:00  
●講座日:10/22、11/26、12/24、1/28、2/25、3/25  
●受講料:6回、**19,290円**



**和の香り** 日本のアロマセラピー 4059

**谷 美緒** NHK学園講師 香司

合成香料が使われる現在のお香に対し、古来の伝統的なお香は植物の香を使用していました。この講座では、日本のアロマセラピーというべき和の香りの原料と調合を学びます。自分の心と身体が安らぐ香り、四季折々の中で生かしてみませんか。

●水曜日:13:00~15:00  
●講座日:10/28、11/25、12/23  
●受講料:3回、**8,271円**

**お勤め帰りのリラックスヨーガ** 夜 6011

**青木 みち代** 西原 洋子 ほか

広池ヨーガ健康研究所 講師

お勤め帰りの方にもリラックスしていただけゆつたりとしたプログラムです。運動が苦手という方、体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方、誰もが、年齢を問わず始められる健康法です。(女性限定)

●水曜日:19:00~20:30  
●講座日:10/7・14・21・28、11/4・11・18、12/2・9・16  
●受講料:10回、**22,470円**

**らくらく生活ヨーガ** 6012

**西原 洋子** 小林 淑子 ほか

広池ヨーガ健康研究所 講師

誰もが年齢を問わずはじめられる無理をしない生活ヨーガです。良質の血液を全身に循環させ、体調を整え、気持ちよさを実感してください。

●日曜日:10:30~12:00  
●講座日:10/4・11・18・25、11/1・8・15、12/6・13・20  
●受講料:10回、**22,470円**

**タイ式ヨガ ルーシーダットン(A)(B)** 6002

**田島 朋** 日本ルーシーダットン普及連盟 インストラクター

無理のない簡単なポーズ中心のタイ式ヨガ。サンスクリット語で「仙人の自己整体」と呼ばれる健康法。骨盤調整や腰痛の予防改善とともに自律神経の調整にも効果的です。自分で癒し整えながら、最大限に、健康で美しい身体を引きだしましょう。

●金曜日:(A)12:30~14:00 (B)14:15~15:45  
●講座日:10/9・23、11/13・27、12/11・25  
●受講料:6回、**16,542円**

**健康太極拳** 6001

**西原 かをる** 日本健康太極拳協会理事

**能城 輝信** 日本健康太極拳協会師範

深腹式呼吸法、不老拳(ご高齢にもできる太極拳)の習得を目標とし、老若男女どなたでも楽しんでいただけます。呼吸を大切にしながら、心身を癒し、健康な心身づくりをいたしましょう。

●土曜日:10:00~11:30  
●講座日:10/3・10・17・31、11/7・14・21・28、12/5・12・19  
●受講料:11回、**25,839円**

**スロースポーツ 呼吸太極拳** 6000

**吉岡 薫** ほか

日本健康太極拳協会師範

「気がついたらひと呼吸」、全身の気と血流を整える習慣を身につけて、しなやかな太極拳の動作を体得しましょう。

●日曜日:10:00~11:30  
●講座日:10/4・11・18、11/1・8・15・22、12/6・13・20  
●受講料:10回、**23,490円**

**社交ダンス基礎科** (基礎科)6022

**ボールルームダンス研究科** (研究科)6026

**嶋田 皓夫** 嶋田 誠子 元(社)日本ダンス技術検定機構専務理事

豪華客船内でも踊られている世界的にポピュラーな社交ダンスを楽しく習得していただきます。入会クラスについては事前に事務局又は講師にご相談ください。

●木曜日:[社交ダンス基礎科]12:45~14:00 [ボールルームダンス研究科]14:15~15:30  
●講座日:10/1・8・15・22、11/5・12・19・26、12/3・10・17  
●受講料:11回、**24,717円**

**ハワイアン・フラ(午前)(午後)(夜間)** (午前)6036(午後)6037(夜間)6042

**プアナニ・高橋** NPO法人 全日本フラ協会理事 プアナニ・高橋フラスタジオ主宰

心地よいハワイアン音楽に合わせたゆったりとした動き、日々のストレスも忘れて素敵な笑顔に。普段あまり運動をしていないシニアの方向けの「ゆったりハワイアン・フラ(金曜)」、お勤め帰りに気分爽快、「たのしいハワイアン・フラ(夜間)」、どちらのコースも講師が丁寧に指導いたします。

**ゆったりハワイアン・フラ(午前)(午後)**

**小橋 孝枝** フラスタジオ講師

**岩浅 昌子** フラスタジオ講師

●金曜日:[午前]10:30~12:00 [午後]15:30~17:00  
●講座日:[午前]10/2・16、11/6・20、12/4・18 [午後]10/9・23、11/13・27、12/11・25  
●受講料:[午前]6回、**14,706円** [午後]6回、**14,706円**

**たのしいハワイアン・フラ** 夜

**岩並 和子** フラスタジオ講師

●月曜日:18:30~19:40  
●講座日:10/12・19・26、11/9・16・30、12/14・21  
●受講料:8回、**17,976円**



**体幹 ノルディック・ウォーキング** 6007

**若鍋 由美子** 予防医療フィットネス研究会

バスタップ、ヒップアップ! 体幹を深層部(インナーマッスル)から鍛え上げていく講座です。ウォーキングによる有酸素運動に加え、2本のポールを活用。背骨や関節のバランスを整え、内臓も活性化していく最新フィットネス。楽しく歩きながら、心身調整しましょう。体の仕組みを熟知したコンディショニング・トレーナーが、一人ひとりの体と向き合って指導します。

●水曜日:10:00~12:00  
●講座日:10/7・21、11/4・18、12/2・16  
●受講料:6回、**16,542円**



# NHK学園の野外・現地講座のススメ

教室を飛び出して、街に野に。ある時は神社仏閣を訪ね、ある時は貸切バスで森林浴。NHK学園の野外講座は諸国見聞、その内容で、きっとあなたの「楽しかった」をお約束します!

- ▶ NHK学園の野外・現地講座は、知識と経験豊富な専門の講師がご案内し、安全管理のために、学園スタッフが同行します。
- ▶ **イヤホンガイド** マークの講座は、講師の説明をイヤホンでお届けします。
- ▶ すべての講座受講料に、傷害保険加入料が含まれています。
- ▶ 現地集合や移動にかかる交通費、表記のない食事代・施設使用料等は各自負担となります。
- ▶ 訪問先は変更する場合がありますのでご了承ください。

## 月に一度の学び歩き

**東京・水辺の自然散策** 0622

**寺田 浩之** ココベリプラス代表

身近な場所、東京のような都会にも、驚くほど豊かな自然が、今なお溢れている...「人と自然をつなぐ」をコンセプトに、都市の水辺をフィールドとして活動する寺田先生。月に一度の講座で、東京の水辺の自然散策をしませんか? 水辺や干潟の生物、岸辺の野草や野鳥。時には、童心にかえってハゼ釣りの手ほどきも。身近な方にも、ぜひお披露目していただきたい。スニーカーで安心して自然観察ができる「とっておきの場所、発見」をご案内します。

●水曜日:10:00~12:00 ●受講料:5回、**16,275円**

●講座日:  
10/28 谷津干潟に秋の渡り鳥を追う 11/25 三番瀬に激レア渡り鳥を探す  
12/9 東京港の冬の森に住むオオタカ 1/27 水元公園に現れる里山の冬鳥  
2/24 新しい水辺waters竹芝の自然



**森へ行こうよ!** 9009

**渡辺 一夫** 森林インストラクター 農学博士

関東近郊の森や渓谷、川、森林公園などに出かけるウォーキング講座です。心身のリフレッシュに加えて、農学博士である講師に樹木の名前や見分け方を教えてもらい、森への親しみと興味を深めていきます。(お弁当持参)

●木曜日:10:00~14:00 ●受講料:3回、**9,318円**

●講座日:10/8 相模川三川公園(海老名市) 11/12 柿生の里山と水辺(川崎市) 12/10 鎌倉中央公園(鎌倉市)

**天空のカルチャーで 森と樹木のものごと** ▶詳細はP2へ

※普段の散歩やハイキングがより一層楽しくなる。座学の講座です。6ヶ月に1度、野外観察にも出かけます。



**歩いて体感 大江戸八百八町** 9020

**久染 健夫** 郷土史研究家

ご存知の通り「大江戸八百八町」とは江戸の町の繁栄ぶりを表した言葉。江戸は多くの町ごとに、豪商や職人、その日稼ぎの棒手振商人といった庶民、武士や僧侶などさまざまな人が集まり、それぞれの地域の形を作ってきました。今の東京を彩る「個性ある町の表情」は、江戸時代に始まっています。江戸の歴史や暮らしに詳しい久染健夫先生が、10月は江戸の歳時記秋冬編のレクチャー、11月以降は江戸の素顔を探りながら、江戸・東京を歩きます。

●金曜日:10:00~12:30 ●受講料:5回、**16,500円**

●講座日:  
10/2 レクチャー・江戸の歳時記 秋冬編(市川スクール)  
11/6 江戸前漁業と外国人居留地(佃、築地)  
12/4 坂の町の大名屋敷(赤坂)  
2/5 江戸より古い、江戸のふるさと(浅草)  
3/5 甲州道中(内藤新宿)



**切絵図で歩く「江戸の坂」~御府内編~** 9015

**山野 勝** 日本坂道学会会長

江戸後期発行の「金鱗堂・尾張屋清七坂」の切絵図は、驚くほどの正確さ。武家屋敷や寺社や町屋などが五色に色分けされた切絵図と、現代地図を併せ持ち、江戸の坂・街並みを歩きます。ご案内は、日本坂道学会会長の山野勝先生です。

●木曜日:13:00~16:00 ●受講料:6回、**20,166円**

●講座日:10/22 南麻布(港区) 11/26 関口~目白台(文京区) 12/24 住吉町~新宿(新宿区) 1/28 九段~富士見(千代田区) 2/25 上中里~岸町(北区) 3/25 谷中~上野公園(台東区・荒川区)



**東京「スリパチ」地形散歩** 9013

**皆川 典久** 東京スリパチ学会会長

谷と台地がコラボする街、東京。その立体的な地形を、自分の足で歩いて、観て、体感するウォーキング講座です。ご案内は、「プラタモリ」など各種メディアで活躍の「東京スリパチ学会」会長・皆川先生。毎回6kmほどのアップダウンを制覇します!

●土曜日:10:00~13:00 ●受講料:6回、**18,636円**

●講座日:  
10/3 内堀をつかった谷:平河町・永田町 11/7 スリパチ多発地帯:江戸川橋  
12/5 水辺と旧三業地:御茶ノ水・柳橋 1/16 国立競技場の谷:千駄ヶ谷  
2/6 多すぎた谷:大森・山王 3/6 崖線・古道・川跡:二子玉川



**名建築を訪ね歩く** 5014

**下村 純一** 日本写真家協会会員 早稲田大学講師

開講12年目の人気講座は、近代建築写真の第一人者で、名建築の名ガイド、下村純一先生のご案内。月に一度、都内近郊の近現代建築やその軌跡、遺構を辿ります。東京五輪を機に、急速に変わる街並み。今、目に焼き付けるべき建造物、風景を、と一緒に確認いたしましょう。

●金曜日:10:00~13:00 ●受講料:3回、**9,318円**

●講座日:10/16 日本近代の建築デザインの変遷(上野) 11/20 和風最高峰の本殿と広大な人口森林(明治神宮) 12/18 学問と文化の街(東大駒場)



**江戸東京今昔散歩** 清水御門から半蔵門界隈

**木下 栄三** 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級

建築家兼画家、江戸検定一級保持者にして、語ればまさに講談師。多彩な木下先生が、江戸から東京へと時空を超えた街歩きを案内します。今回巡るのは清水御門から半蔵門界隈。江戸の面影を残した土堤からの見事な眺望を楽しみ、幕末から明治、昭和にかけての歴史の史実の色濃い地域を歩きます。北の丸公園では、深まる秋を五感で感じてみませんか。(現地集合・解散)

●土曜日:10:00~13:00 ●受講料:6回、**18,636円**

●講座日:  
10/20(火) 13:00~16:00  
参加費:**4,479円**(受講料・イヤホンガイド、資料代)



**デジタル写真講座SP「東京駅」の夜景を撮る**

**小島 由紀子** フォトグラファー

人気の撮影スポット、東京駅周辺。フォトグラファー小島先生と行く、秋の夜の撮影実習に参加しませんか? 行幸通りから見るライトアップされた駅舎や和田倉公園の噴水、林立する丸の内ビル群。撮影ポイントごとのレクチャーで、貴方ならではの1枚を撮りましょう。月に1度の講座では、課題写真を持ち寄っての講習会でフォトテクニックアップ。カメラ仲間との写真談話など、有意義な時間をお過ごしください。カメラが趣味の方、ぜひ、どうぞ!

●金曜日:11:00~14:30 ●受講料:4回、**14,440円**

●講座日:10/9 桜丘(渋谷区) 11/13 一葉さんの本郷 1/8 代官山 3/12 岡本(世田谷区)



**小学生 書初め対策講座①②**

**佐藤 妙子** NHK学園講師

冬休み恒例の宿題「書初め」対策講座。子どもの指導に定評のあるNHK学園書道講師が、一人ひとりのお手本をご用意し、練習から清書までについていってお教えします。筆使い、文字のバランスなど美しい文字を書くためのコツをつかんで作品を完成させましょう。「書道展に出品する大作に仕上げたい!」という方も。(対象 小学校3年生以上)

●12/26(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30  
受講料:**3,215円**



**新型コロナウイルス感染防止のために 私たちの取り組み**

- ◆ 講座実施前後に共用部(机・椅子も含む)の除菌清掃をします。
- ◆ 教室の定期的な換気、相互の距離に配慮した座席配置をします。
- ◆ 入退出時の手指消毒液使用の距離をします。

**受講者の皆様へのお願い**

- ◆ ご来校前の検温、十分な体調観察の上での参加をお願いいたします。
- ◆ 体調不良、マスク未着用でご来校の場合は受講を差し控えていただく事がありますのでご了承ください。

上記開催中の講座は、ご見学大歓迎! 体験受講(有料)できる講座もありますのでお問い合わせください。

**お申込み方法**

- **ホームページ、お電話で「登録」なさってください。**  
ご自宅に「申込書類一式」を送付いたします。 ☎047-325-8211
- **1週間をめぐりに、「払込取扱票」にて、受講料をお納めください。**  
「払込取扱票」は、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアでお支払いできます。  
\* 貸切バスを利用する講座は、窓口もしくは銀行振込でのお手続きとなります。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。
- **「申込書類一式」の中の日時、持ち物等ご確認の上、受講初日にお越しください。**



**お申込み・受講上の注意**

以下をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・施設維持費が含まれております。
- 受講料のほかに、テキスト・参考書・教材などの必要な講座があります。
- 受講者が一定数に満たない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は、講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 講座の日時・内容等は天候や講師などのやむを得ない事情により一部変更となる場合があります。また、講師を代行して実施することがあります。
- 定員になり次第締め切ります。
- 講師やほかの受講者の方などに迷惑をかけるような行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- NHK学園内の教室や廊下などでは、飲食はご遠慮ください。また、学園内は禁煙となっております。
- NHK学園専用の駐車場・駐輪場のご用意はありません。
- 受講初日にお渡しする「受講者証」は、いつもご持参下さい。サタワースウエストでは、警備・安全管理上、エレベーターでの入館の際、「受講者証」を確認させて頂くことがあります。