



9				20 技能の上達過程と効果的な動きのメカニズム		
				21 体カトレーニングと運動やスポーツにおける安全の確保		
10			⑪～⑳ 体育の生活化の実践報告 体育の生活化の取り組みや実践報告を指導する。  ◆バスケットボール (1) 歴史と特徴 (2) 個人技能 個人技能では、パス、ドリブル、ショット、フットワークなどを行なう。 (3) ルールの説明 ルールでは、ファウルとバイオレーションについて内容を整理し、反則後のゲーム開始の方法や場所などを明らかにする。ゲームにおいてのチームプレー（オフェンスでは個人の動き、ディフェンスでは、ゾーン、マンツーマンでの動きや防御方法）についても理解させる。  ◆実技テスト 技術的な面やルールの理解度、年間を通しての出席などをみて総合的に判定し、12月末までに本校へ報告する。	27 生涯スポーツの見方・考えとライフスタイルに応じたスポーツ	バスケットボールについての解説	
11	第2回レポート（提出期限11/15）	1. 体育理論 ◇トレーニングプログラムの作成 ◇目的別にみた体カトレーニングの方法 ◇「体育の生活化」の実践報告 2. バスケットボール 3. 放送課題のまとめ		28 スポーツを推進する取り組み	試験対策 体育理論についての解説	
				29 スポーツと環境		
1			1	38 豊かなスポーツライフの創造		◆年度末試験（第1回～第2回レポート）
			2			
			3			
			4			
2			1			
			2			
			3			
			4			
3			1			
			2			
			3			
			4			