

2012

冬の

講座ガイド

ご見学 歓迎!

NHK学園 オープンスクール

新宿パークタワー

入会金 無料!

1月 → 3月

親子1日講座



わくわくさんの 工作教室

NHK Eテレ「つってあそび」わくわくさん役 久保田 雅人

テレビでおなじみの「わくわくさん」がみんなと一緒に楽しい工作をつくってくれるよ! 「紙ってすごい!」をテーマにさまざまな工作を親子で楽しみながら作品を作ってみよう! (対象2~8歳まで)

牛乳パックロボをつくろう

1月15日(日) 11:30~12:30 (853) 15:00~16:00 (855)

ぼくのペットくん

3月29日(木) 11:30~12:30 (857) 15:00~16:00 (859)

変身! 紙帽子

3月30日(金) 11:30~12:30 (861) 15:00~16:00 (863)

各回 親子1組 2,600円

新春の“書初め”

水書会総務 読売書法会理事 小郷 雅子 [864]



新年を迎え気持ちよく書初めをしてみよう!! まだ宿題の書初めが出来てないお子様も宿題を持って集まろう!! (対象小学1年~6年)

1月5日(木) 13:30~15:00 (2,000円)

サンタクロースのキャンディBOX

ポリマクレイアートデザイン作家 三品 幸子 [990]

樹脂粘土で作る可愛いサンタクロースのキャンディBOX。ピンの中に入れるのは何かな?可愛いクリスマスBOXを親子共同で作ります。(対象小学1年~大人まで)

12月4日(日) 10:30~13:30 (2,500円(材料費1,500円))

チョークアートで作る“クリスマスボード”

モニークチョークアート認定講師 Naomi [870]

オーストラリア生まれのカラフルなPOPなチョークアート。子供から大人まで楽しみながら作品を作ることが出来ます。(対象小学1年~大人まで)

12月4日(日) 13:30~15:30 (2,000円(材料費2,000円))

けん玉に挑戦!!

日本けん玉協会けん玉1級指導員 秋元 悟 [866]

けん玉チャンピオンがやさしく教える“けん玉”のコツと技。はじめてのお子様、すでに級を持っているお子様も楽しくチャレンジできます。終了後、講師から級の認定書が手渡されます。(対象小学1年~大人)

3月31日(土) 10:30~12:00 (2,000円(材料費1,200円)けん玉購入の場合)

タイルアート教室~野菜マグネット~

特殊造形装飾師 KATSU [865]

TVチャンピオンのKATSUさんオリジナルのボードに、タイルを切り好きな色の配色で2つの作品を仕上げていきます。(対象小学1年~大人まで)

3月31日(土) 10:30~13:30 (2,000円(材料費2個セット1,000円))

Christmas

クリスマス薔薇のキャンドル

NHK学園講師 橋壁 眞左美 [983]

クリスマスといえばキャンドルアート。薔薇のキャンドルでおしゃれに演出しましょう!薔薇の花びらを一枚一枚作り作品を仕上げます。

11月29日(火) 13:30~15:30 (3,000円(材料費1,500円))

おしゃれなファーのマフラー

ニットデザイナー 原田 千恵子 [849]

クリスマスプレゼントは、手作りとは思えないおしゃれなファーのマフラーに決まり!自分用はもちろん、お母さんへ1年間の感謝をこめてプレゼントしてみませんか?

11月29日(火) 10:30~12:30 (2,500円(材料費800円))

楽しいパーティー・マジック

マジシャン 庄司 タカヒト [845]

年末年始に向け、楽しいマジック講座でおなじみのマジシャン庄司タカヒト先生が、パーティーマジックを特別に伝授いたします。初心者の方でも4つのマジックを確実に覚えられます。

11月29日(火) 13:30~15:30 (2,500円(教材費2,000円))

井上康子先生のエッグアート

エッグアートアーティスト 井上 康子 [868]

毎回好評の、井上先生のチョコの卵で作る先生のオリジナルの宝箱です。是非この機会に挑戦してみてください。

12月10日(土) 13:30~15:30 (2,500円(材料費5,000円))

ザルツブルガーゲペンデ~クリスマスベル~

オーストリア伝統工芸教室認定講師 小川 由美子 [867]

ドイツ・オーストリアの伝統的な手工芸で、木の葉・スパイスなどの自然素材を多く使い造花・ブリオン(金具製飾りワイヤー)・パール等を組み合わせて仕上げます。チュアアロク(ドアベル飾り)でクリスマスを楽しみましょう。(22cmx12cm程度の大きさ)

12月12日(月) 13:30~15:30 (2,500円(材料費2,500円))

消しゴム版画で作る年賀状

遊印アート協会公認講師 須崎 紅瑛 [997]

新しく迎える年に、心のこもった暖かい手作りのゴム版画年賀状を作ってみませんか。

11月25日(金) 10:30~12:30 (2,700円(材料費1,200円))

プリザーブドフラワーで作る“お正月飾り”

アトリエローズメリア主宰 畑山 美和 [980]

洋風・和風のお宅にもピッタリとあう、おしゃれなお正月飾りを作ります。新しい作品で新年をお迎えください。

12月2日(金) 10:30~12:00 (3,000円(材料費5,000円))

ミニ屏風のお正月飾り

佐藤せつ和紙ちぎり絵講師 高橋 佐都子 [252]

手漉き和紙を指でちぎって、屏風におめでたい福寿草を飾ります。玄関・お部屋の中において、新年を迎えませんか?

12月7日(水) 10:30~12:30 (2,500円(材料費2,500円))

嵯峨御流お正月花

嵯峨御流正教授 黒瀬 智南 [196]

京都大覚寺の住職によって伝えられている嵯峨御流のお正月花を体験いたします。

12月22日(木) 16:00~18:00 (2,500円(材料費別))

お正月

おすすめ講座

新設講座

NHK大河ドラマ担当者と楽しむ “平 清盛の秘密”

東京大学准教授 NHK大河ドラマ制作担当 大河ドラマ・時代考証担当 本郷 和人 [993]

24年のNHK大河ドラマの主人公は、松山ケンイチ演ずる「平 清盛」。講座では、番組の時代考証担当者や制作者が登場、映像を交え皆さんと物語を楽しみます。武家として、権力の階段を上り華麗な女性関係に彩られた清盛の秘密とは!?「清盛は天皇の隠し子だった説」等々。時には、俳優さんの裏話も……。乞う期待!



1月13日(金)~ 13:30~15:00 (18,000円) 第2・第4金曜日 3か月6回

すべてわかる“オリーブの健康法”

(株)食文化倶楽部代表取締役 料理と栄養一級アドバイザー 橋詰 満子 [848]

食生活のお話、オリーブ油の効能と薬用効果、化粧品用オリーブの使い方、オリーブを使った健康料理、保存法など。(試食もあり)

11月29日(火) 13:30~15:30 (3,000円)

美運メイク

ヘアメイクアップデザイナー 木村 真規子 [846]

“相手を惹きつけるオーラ”を引き出すのが「美運メイク」です。美しく魅力的に見せるメイクテクニックを学んでみませんか。

11月30日(水) 13:00~15:00 (3,500円)

東海七福神巡り~東海道五十三次の第一宿品川を巡る~

仏教研究家 瓜生 中 [872]

旧東海道沿いの由緒ある寺社、宿場町品川の歴史を訪ね平安時代よりその地名がある東海道五十三次の第一宿である品川周辺をめぐる東海七福神。誓井神社・天祖神社・品川寺・在原神社・一心寺・養老寺・品川神社などです。(開帳・朱印受付あり)

1月15日(日) 日帰り(交通費・拝観料各自) (3,500円) (京浜急行線大森海岸駅集合・新馬場駅解散)

湘南唯一の酒蔵を訪ねる

(独)酒類総合研究所認定 清酒専門評価者 加藤 篤志 [873]

明治5年創業130年の歴史を持つ湘南唯一の酒蔵。ひたむきに日本酒を造り続けた茅ヶ崎の熊澤酒蔵は、湘南に残された最後の蔵元です。酒蔵・地ビール工場見学の後、敷地内にあるレストランにて食事をしながらお酒・地ビールなどいただきます。(交通費・食事代・試飲代各自)

1月28日(土) 日帰り (3,000円(茅ヶ崎駅集合・解散))

鎌倉風水散歩

(財)東方研究会研究員 鈴木 一馨 [871]

中国に発祥し、東アジア全域に広がった風水は、日本にも様々なところにその影響が見られます。鎌倉をめぐるながら、鎌倉時代に日本で行われていた意外な風水の姿を見ていただくと思います。建長寺・鶴岡八幡宮・源頼朝の墓・明王院(五大堂)

2月9日(木) 12:30~16:00 (3,000円(北鎌倉集合・解散鎌倉))

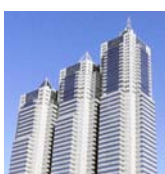
ポリマクレイアートで作る“お雛様”

ポリマクレイアートデザイン作家 三品 幸子 [869]

樹脂粘土でパーツを作り組み合わせながら作る可愛いお雛様に挑戦しませんか!お雛様のあどけない笑顔に家族の方も友達もニコリ!

2月12日(日) 13:30~15:00 (2,500円(材料費1,500円))

お問い合わせ・お申し込み



NHK学園 新宿パークタワー教室

TEL 03-5322-6564

〒163-1008 新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワービル 8階

9:30~18:00・祝日を除く (土・日曜は15:00まで)



無料直通バス運行

三菱UFJ銀行前(約10分間隔10:10始発)

ビックカメラ ハルク

エルタワー

歩道橋

小田急百貨店

JR新宿駅

●JR新宿駅西口21番乗場から100円京王バスにて「西参道」下車

レギュラー講座

◎定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。
◎別途、教材費が必要な場合があります。

体験講座あり！
お問い合わせ下さい。

外国語

| | | | |
|---|--------------------------|-----------------|---------|
| 英会話サロン [601] NHK学園講師 柴田 桂 | 第1・2・3水曜日 13:00～15:00 | 3か月7回 (1/11から) | 18,200円 |
| 旅先で困らない韓国語会話 [603] 一橋大学特別研究員 崔 学松 | 毎週金曜日 15:30～17:00 | 3か月12回 (1/6から) | 27,500円 |
| 楽しいイタリア語会話 [620] NHK学園講師 ジュリア 久保脇 | 毎週月曜日 13:30～15:00 | 3か月10回 (1/16から) | 25,000円 |
| ゆっくり学ぶ中国語会話 [607] 日本大学講師 王 丹 | 毎週金曜日 10:00～12:00 | 3か月12回 (1/6から) | 22,500円 |
| 韓国語入門 [629] NHK学園講師 趙 基銀 | 第1・2・3木曜日 10:30～12:00 | 3か月9回 (1/5から) | 22,500円 |

書道・ペン字

| | | | |
|--|------------------------|----------------|---------|
| 書道かな入門・初級 [001] 水穂会常任理事 読売書法会理事 小木曾 郁子 | 第1・3金曜日 10:00～12:00 | 3か月6回 (1/6から) | 15,600円 |
| 書道かな中級・上級 [002] 水穂会総務 読売書法会理事 小郷 雅子 | 第2・4金曜日 10:00～12:30 | 3か月6回 (1/13から) | 16,200円 |
| 書を楽しむ入門 [013] 日展会友 國學院大学講師 梶原 千照 | 第1・3火曜日 10:00～12:00 | 3か月5回 (1/17から) | 13,500円 |
| 書を楽しむ上級 [014] 日展会友 國學院大学講師 梶原 千照 | 第1・3火曜日 10:00～12:00 | 3か月5回 (1/17から) | 15,000円 |
| いきいき実用書道 [007] 読売書法会理事 梅原 達春 | 第2・4水曜日 10:00～12:00 | 3か月6回 (1/11から) | 16,200円 |
| 日常のペン習字 [006] 読売書法会幹事 塚田 汎彩 | 第2・4月曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/23から) | 12,500円 |
| 象形文字を楽しむ(古代漢字書道) [004] 古代文字女流書家 安東 麟 | 第1・3木曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/5から) | 15,000円 |
| ころを癒す写経 [011] 毎日書道展かな部審査員 佐藤 芙蓉 | 第2水曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/11から) | 9,000円 |

写真・囲碁・くらし

| | | | |
|--|------------------------|-----------------|---------|
| 写真実習 松本教室 [301] 写真家 松本 徳彦 | 毎週木曜日 10:30～12:45 | 3か月12回 (1/5から) | 32,400円 |
| 写真実習 佐藤教室 [303] 写真家・日本写真家協会会員 佐藤 正治 | 毎週水曜日 13:30～15:45 | 3か月11回 (1/11から) | 29,700円 |
| 囲碁初級・中級 ～12級から3級～ [200] 囲碁インストラクター 伊藤 芳人 | 毎週水曜日 10:30～12:30 | 3か月11回 (1/11から) | 27,500円 |
| 囲碁クラブ A [201] NHK学園講師 金井 和子 | 毎週金曜日 13:30～16:30 | 3か月12回 (1/6から) | 30,000円 |
| はじめてみよう！デジタルカメラ [080] 写真家 小島 由紀子 | 第2・4金曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/13から) | 15,000円 |
| 前出英子のリフォーム教室 [708] リフォームアドバイザー 前出 英子 | 第2木曜日 11:00～13:00 | 3か月3回 (1/12から) | 7,800円 |

絵画

| | | | |
|---|------------------------|-----------------|---------|
| 日曜水彩教室 [922] NHK学園講師 北条 章 | 第1・3日曜日 13:30～15:30 | 3か月5回 (1/15から) | 15,750円 |
| はじめての水彩画 A [883] NHK学園講師 北条 章 | 第1・3火曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/17から) | 15,500円 |
| はじめての水彩画 B [884] NHK学園講師 北条 章 | 第2・4火曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/10から) | 18,600円 |
| やさしい水彩画 [904] NHK学園講師 北条 章 | 第1・3水曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/18から) | 15,500円 |
| スケッチ入門 [902] NHK学園講師 北条 章 | 第2・4水曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/11から) | 18,600円 |
| 日曜スケッチ [903] 国画会会員 大和 昭治 | 第1・3日曜日 10:00～12:00 | 3か月5回 (1/15から) | 17,500円 |
| 基礎から学ぶ 水彩とパステル [918] NHK学園講師 岩浅 幸治 | 第2・4土曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/14から) | 15,500円 |
| 小田正人の何でも絵画教室(1) [925] NHK学園講師 小田 正人 | 第1・3火曜日 15:30～17:30 | 3か月5回 (1/17から) | 16,000円 |
| 裸婦デッサン(人体デッサン) [901] 国画会会員 星 兼雄 | 第2・4日曜日 10:00～12:30 | 3か月6回 (1/8から) | 22,800円 |
| 油絵教室 [916] NHK学園講師 北条 章 | 毎週水曜日 13:00～15:00 | 3か月11回 (1/10から) | 35,750円 |
| 油絵専科 [906] NHK学園講師 北条 章 | 毎週水曜日 13:30～16:00 | 3か月11回 (1/11から) | 35,750円 |
| はじめての植物画 [927] 植物画家 西村 俊雄 | 第3月曜日 13:00～16:00 | 3か月3回 (1/16から) | 10,500円 |
| やさしい植物画 A [912] 植物画家 西村 俊雄 | 第2・4日曜日 10:00～12:00 | 3か月6回 (1/8から) | 17,400円 |
| やさしい植物画 B [928] 植物画家 西村 俊雄 | 第2・4日曜日 13:30～15:30 | 3か月6回 (1/8から) | 17,400円 |
| 楽しい水墨画 [907] 国画水墨院認定指導講師 新倉 典壽 | 第1・3火曜日 13:00～15:00 | 3か月4回 (1/17から) | 10,800円 |
| 楽しい水墨・墨彩画 [915] 国画水墨院認定指導講師 竹澤 美知代 | 第1・3水曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/18から) | 13,500円 |

| | | | |
|--|------------------------|----------------|---------|
| 朱海慶の水墨画 [913] 書画家 朱 海慶 | 第2・4火曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/10から) | 16,200円 |
| 楽しい絵手紙 [910] 日本絵手紙協会公認講師 兼岩 幸恵 | 第1・3月曜日 13:00～15:00 | 3か月5回 (1/16から) | 13,500円 |

健康・音楽

| | | | |
|---|--------------------------|-----------------|---------|
| 楽しく歌おう! [245] 声楽家・二期会会員 成田 淳子 | 第2・4火曜日 15:30～17:00 | 3か月6回 (1/10から) | 13,800円 |
| ギターで歌おう! カントリーソング [249] カントリーシンガー ジュン 岡村 | 第1・3土曜日 13:30～15:30 | 3か月6回 (1/7から) | 16,800円 |
| 中国語で歌おう! 日中名歌集 [250] ボーカリストアジア音楽センター代表 若林 千恵子 | 第2・4水曜日 15:30～17:00 | 3か月6回 (1/11から) | 18,000円 |
| アルプスヨーデルを歌おう! [251] 二期会オペラ会員 北川 桜 | 第4月曜日 16:00～17:00 | 3か月3回 (1/23から) | 9,000円 |
| 楽しいハワイアンフラ入門 [81] ハーラウ フラ オ カヴァイ オ カプア講師 カブアウィ 小林 | 第2・4木曜日 10:30～12:00 | 3か月6回 (1/12から) | 15,000円 |
| 広池ヨーガ健康法教室 [101] 広池ヨーガ健康研究所講師 若林 せき子 他 | 毎週火曜日 13:30～15:00 | 3か月10回 (1/10から) | 23,000円 |
| 気功太極拳健康法 [102] 全日本太極拳協会理事長 及川 敏子 他 | 第1・2・3土曜日 10:00～12:00 | 3か月8回 (1/7から) | 20,000円 |
| はじめての沖縄三線 [099] クイチャーパラダイス専任講師 宮里 英克 | 第2・4金曜日 13:00～14:30 | 3か月6回 (1/13から) | 18,000円 |

手芸・工芸

| | | | |
|---|------------------------|----------------|---------|
| サコタカコ創作創作ビーズ織り(午前) [806] サコタカコ創作ビーズ織り 主宰 佐古 孝子 講師 矢部 百子 | 第1土曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/7から) | 8,100円 |
| サコタカコ創作創作ビーズ織り(午後) [807] サコタカコ創作ビーズ織り 主宰 佐古 孝子 講師 矢部 百子 | 第1土曜日 13:00～15:00 | 3か月3回 (1/7から) | 8,100円 |
| 日編 佐貴子の天然石ジュエリーエッセンス [810] デザイナー 日柳 佐貴子 | 第1火曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/31から) | 9,000円 |
| イギリス刺繍～ニードルポイント～ [811] ヴィクトリア会 主宰 井口 佳世子 講師 入坂 幸子 | 第2・4木曜日 13:00～15:00 | 3か月6回 (1/12から) | 16,200円 |
| ボードウィービング～織り機を使わない織物～ [830] YY工房 主宰 山野井 佳子 講師 大岡 優子 | 第4月曜日 13:00～15:30 | 3か月3回 (1/23から) | 9,000円 |
| 福田りおの羊毛フェルトで作るスウィーツ [804] 羊毛フェルト作家 福田 りお | 第3土曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/21から) | 15,000円 |
| フランス顔装の愉しみ [803] アトリエ・ミラボー主宰 巽 英里 | 第1水曜日 13:30～15:30 | 3か月2回 (2/1から) | 6,000円 |
| 石竜明子監修 カルトナーージュ [801] アトリエトルチュ主宰 石竜 明子 他 | 第2金曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/13から) | 9,000円 |
| トールペインティング [818] NHK学園講師 渡辺 初穂 | 第1・3木曜日 13:00～15:00 | 3か月6回 (1/5から) | 15,000円 |

| | | | |
|---|------------------------|----------------|---------|
| 木 彫 [805] はちのす会 主宰 渡辺 一生 講師 中丸 かよ | 第1・3日曜日 10:00～12:00 | 3か月5回 (1/15から) | 14,500円 |
| 鎌倉彫 [829] 後援会師範 藤井 資子 | 第2・4火曜日 15:30～17:30 | 3か月6回 (1/10から) | 15,600円 |
| つちほとけ教室 [821] 本寿院住職 三浦 尊明 | 第1木曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/5から) | 7,800円 |
| 花のちぎり絵 [802] 佐藤せつ和紙ちぎり絵講師 高橋 佐都子 | 第1・3水曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/18から) | 13,500円 |
| シックでモダンなブリザーブドフラワー [816] アトリエローズメリア主宰 畑山 美和 | 第1金曜日 10:30～12:00 | 3か月3回 (1/6から) | 9,000円 |
| ～壊れた器が蘇る～金継ぎ [711] 漆芸伝承の会認定講師 吉田 かよ | 第2・4木曜日 14:00～16:00 | 3か月6回 (1/12から) | 19,200円 |

朗読・詩歌

| | | | |
|---|------------------------|----------------|---------|
| 入門・朗読術 [513] 元NHKアナウンサー 松川 洋右 | 第1・3月曜日 10:00～12:00 | 3か月5回 (1/16から) | 14,500円 |
| 朗読・読み聞かせ上手への近道 [851] 元NHKアナウンサー 松川 洋右 | 第1・3金曜日 13:00～15:00 | 3か月6回 (1/6から) | 16,200円 |
| 朗読で元気に [520] 元NHKアナウンサー 好本 恵 | 第1・3水曜日 10:30～12:00 | 3か月5回 (1/18から) | 15,000円 |
| 朗読を楽しむ [510] 元NHKアナウンサー 前田 宏 | 第2・4月曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/23から) | 13,500円 |
| 俳句入門 [304] NHK「俳句王国」元キャスター 神野 紗希 | 第3木曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/19から) | 6,900円 |
| 俳句 柳下教室 [501] 俳誌「蕉」編集長 柳下 惇夫 | 第1月曜日 13:30～16:00 | 3か月2回 (2/6から) | 5,800円 |
| 俳句 原教室 [516] 鹿火屋同人 原 朝子 | 第4水曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/25から) | 7,500円 |
| 俳句 檜教室 [506] 俳人協会幹事 檜 紀代 | 第2月曜日 13:00～15:00 | 3か月3回 (1/30から) | 8,700円 |
| 短歌 雁部教室 [507] 「新アララギ」選者 雁部 貞夫 | 第2月曜日 13:00～15:30 | 3か月3回 (1/30から) | 8,700円 |
| やさしい短歌・古谷教室 [519] NHK学園講師 古谷 智子 | 第3木曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/19から) | 8,700円 |

| | | | |
|--------------------------------------|----------------------|----------------|--------|
| 川柳教室 [505] 川柳きやり吟社 小金澤 綾子 | 第2金曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/13から) | 8,700円 |
| 詩をつくる [518] 詩人エッセイスト 麻生 直子 | 第2木曜日 15:30～17:30 | 3か月3回 (1/12から) | 8,100円 |

文学・歴史・芸術・文化

| | | | |
|---|--|----------------|---------|
| 仏教美術への招待 B [923] NHK学園講師 吉田 典代 | 第4金曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/27から) | 8,100円 |
| 名僧たちに学ぶ仏教 [523] 仏教研究家 瓜生 中 | 第4水曜日 13:30～15:30 | 3か月2回 (1/25から) | 6,000円 |
| 古文書を読む [517] 元國學院大学大学院講師 大舘 右喜 | 第1・3土曜日 10:30～12:30 | 3か月5回 (1/21から) | 13,500円 |
| ステップアップ古文書教室 ～地方文書で村の世界を読む～ [528] NHK学園講師 桜井 克己 | 第1・3火曜日 15:30～17:30 | 3か月6回 (1/17から) | 16,200円 |
| イチからはじめる古文書 [521] NHK学園講師 桜井 克己 | 第1・3月曜日 10:30～12:30 | 3か月6回 (1/16から) | 16,200円 |
| 源氏物語に親しむ [527] NHK学園講師 新井 英之 | 第2・4火曜日 13:30～15:00 | 3か月6回 (1/10から) | 15,600円 |
| 古代オリエント史 [502] NHK学園講師 小林 登志子 | 第2・4月曜日 13:00～15:00 | 3か月5回 (1/23から) | 13,500円 |
| 歌舞伎に親しむ [256] 歌舞伎評論家 津金 規雄 | 第3火曜日 13:30～15:00 | 3か月2回 (1/17から) | 6,000円 |
| 「坂の上の雲から読む」 人間・正岡子規 [072] 元NHKプロデューサー 栗田 博行 | 第3金曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/20から) | 7,500円 |
| 漢詩を楽しむ [514] NHK学園講師 池沢 正夫 | 第2・4土曜日 13:30～15:30 | 3か月5回 (1/14から) | 13,000円 |
| 西洋美術史の「美」を歩く ～展覧会の鑑賞も～ [512] 武蔵野美術大学講師 貫井 一美 | 第1・3火曜日 11:00～12:30 (教室) 11:00～13:00 (外) | 3か月4回 (1/17から) | 10,800円 |
| 古寺社巡りを楽しむために [057] 仏教研究家 瓜生 中 | 第4水曜日 10:30～12:30 | 3か月2回 (1/25から) | 6,000円 |
| 教室で古書めぐり [525] NHK学園講師 吉田 典代 | 第2水曜日 13:30～15:30 | 3か月3回 (1/11から) | 8,100円 |
| シルクロード～歴史と文化をさぐる～ [069] 東方研究会研究員 鈴木 一馨 | 第1木曜日 10:30～12:30 | 3か月3回 (1/5から) | 8,100円 |
| 日本古代史をよむ ～日本古代の生活と社会～ [503] 慶應義塾大学非常勤講師 川崎 晃 | 第2・4月曜日 15:30～17:00 | 3か月5回 (1/23から) | 12,500円 |

現地講座

| | | | |
|--|--|----------------|----------------------------|
| 歩いて再発見! 東京のまち物語A・B [064] [066] 都市史研究者(早大講師・日大講師) 川西 崇行 | A 第2水曜日 13:00～15:30 B 第3水曜日 13:00～15:30 | 3か月3回 (1/11から) | 8,100円 8,100円 8,100円 |
| 街を楽しむ～歴史を知る～昇陽散歩 東京・タイムトラベル [067] 街学フォーラム代表 石川 一郎 | 第4木曜日 13:30～16:00 | 3か月3回 (1/26から) | 8,100円 |
| 発見! まち旅 江戸電沿線ウォッチング [052] 街学フォーラム代表 石川 一郎 | 第2火曜日 11:00～15:00 | 3か月3回 (1/10から) | 8,100円 |
| 大江戸歴史散策 ～埋め立てられた川や橋をめぐりながら～ [191] 歴史研究家・歌人 美作 ゆうこ | 第4木曜日 11:00～15:00 | 3か月3回 (1/26から) | 9,000円 |
| 古地図で歩く「江戸の坂道」 [068] 日本坂道学会会長 山野 勝 | 第4木曜日 13:00～16:00 | 3か月3回 (1/26から) | 9,300円 |
| 森林インストラクターと行く 花の鎌倉・四季散歩 [015] アーバンナチュラルリスト協会主宰 吉田 夏生 | 第4土曜日 10:30～14:30 | 3か月3回 (1/28から) | 9,000円 |
| 森へ行こうよ! [063] 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 | 第2火曜日 10:30～14:30 | 3か月3回 (1/10から) | 9,000円 |
| 古文書を訪ねる [522] 元國學院大学大学院講師 大舘 右喜 | 第2土曜日 11:00～15:00 | 3か月2回 (1/14から) | 6,000円 |
| 古寺社巡り [065] 仏教研究家 瓜生 中 | 水曜日 13:00～15:30 | 3か月1回 (3/28) | 3,500円 |

夜間講座

| | | | |
|---|------------------------|----------------|---------|
| 心と体のアロマ講座 ～リラクセスとやさしいメンタルケア～ [111] アロマ・ソムリエ「アソフォルム」代表 立野 博一 | 第2木曜日 19:00～20:30 | 3か月3回 (1/12から) | 7,500円 |
| ウォーキング de センスアップ [287] ウォーキングインストラクター 斉藤 美和 | 第2・4水曜日 19:00～20:30 | 3か月6回 (1/11から) | 15,000円 |
| 囲碁クラブ B [202] NHK学園講師 金井 和子 | 毎週金曜日 18:00～20:30 | 3か月12回 (1/6から) | 30,000円 |
| 小田正人の何でも絵画教室(2) [905] NHK学園講師 小田 正人 | 第1・3火曜日 18:00～20:00 | 3か月5回 (1/17から) | 16,000円 |
| めん棒ソートセラピーダイエット(女性限定) [288] ホロス・ソートセラピストスクール公認講師 廣田 淑子 | 第4木曜日 19:00～20:30 | 3か月3回 (1/26から) | 7,500円 |
| ベリーダンス(女性限定) [112] スタジオラピス所属 香里 | 第2・4火曜日 19:15～20:15 | 3か月6回 (1/10から) | 15,000円 |
| 沖縄三線教室 [255] クイチャーパラダイス専任講師 大出 誠 | 第1・3木曜日 19:00～20:30 | 3か月6回 (1/5から) | 18,000円 |

満員講座

- 暮らしの書①②
- 書道漢字 顔法を学ぶ
- 仏教美術への招待 A
- 伝統の日本刺繍
- シニアのための遠読講座(午前・午後)
- 短歌 岡井教室～歌の読み方と鑑賞～
- 津田令子の「旬な旅、味な旅」
- 日本で楽しむ世界のワイン
- ゆっくり学ぶ英会話
- やさしいピラティス